

Компания «Вивасан» представляет:

*натуральные лечебно-косметические средства,
биологически активные добавки
и продукты здорового питания
на растительной основе
из Швейцарии*

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
ГЛАВА I. УХОД ЗА ТЕЛОМ.....	8
1. Лечение-косметические средства	9
Гель для суставов Р.С. 28	9
Бальзам САН РОККО	10
Бальзам ПЕРУ-СТИК	14
Крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК	16
Крем ТИМБЯН	18
Крем ЖОЖОБА	20
Крем ВИВА-АКТИВ	22
Гель ДЛЯ ГИГИЕНЫ ТЕЛА	24
Гель для душа «СЕНСАЛЕ»	26
Пенка для душа «ВИВАДЕРМ»	28
2. Базовые масла	30
Масло ЖОЖОБА	31
Масло АВОКАДО	34
3. Линия КАЛЕНДУЛА	36
Крем КАЛЕНДУЛА	38
Део-крем КАЛЕНДУЛА	40
Эмульсия КАЛЕНДУЛА	42
4. Линия ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО	44
Масло ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и канукой	48
Крем ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и канукой	50
Тоник ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и розалиной	52
5. Линия ВИВА-БЬЮТИ КОНТУРИНГ	56
МАССАЖНЫЙ крем ДЛЯ ДУША	60
Гель КОНТУРИНГ БОДИ	61
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ сыворотка	62
Сыворотка ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ БЮСТА	63
6. Линия АРГАНА	64
Функциональное масло для кожи АРГАНА	69
Крем для тела АРГАНА	69
Крем для рук и ногтей АРГАНА	70
Бальзам для губ АРГАНА	70
Масло для душа АРГАНА	71
Скраб с морской солью АРГАНА	71
7. Линия для мужчин ВИВА-БЬЮТИ	74
ВИВА-БЬЮТИ Гель-шампунь для душа	74
ВИВА-БЬЮТИ Део Гель с олиго-комплексом,	76
ВИВА-БЬЮТИ Крем после бритья	77
ВИВА-БЬЮТИ Увлажняющая эмульсия	78
8. Гигиеническая линия	79
Лосьон-спрей для УШЕЙ	80
Лосьон-спрей для НОСА	81
Лосьон-спрей для ГОРЛА	82
Лосьон-спрей для ГЛАЗ	83
9. Экстракт грейпфрутовых косточек	84
10. Линия ВИТАСАН АККУТ	90
Крем КОЗЬЕ МАСЛО	92
Гель ОКОПНИК охлаждающий	96
Крем КАРДИОСПЕРМУМ регенерирующий	100
Крем ЦВЕТЫ БАХА успокаивающий	106

ГЛАВА II. УХОД ЗА ЛИЦОМ	110
1. Механизмы старения кожи	110
2. Омолаживающая косметика ВИВАСАН.....	112
2.1. ЛИНИЯ DNA — клеточная косметика.	112
Крем DNA (ДНК) 24 часа.....	113
2.2. ЛИНИЯ В.Т.У. — коррекция мимических морщин.	117
В.Т.У. — Растительный плампинг-крем от морщин	118
В.Т.У. — Интенсивная сыворотка от морщин	120
2.3. ПЕПТИДНАЯ КОСМЕТИКА последнего поколения	122
Крем ЛОТУМ.....	124
Крем ГОЛД 24 К.....	125
Крем-лифтинг ГИПНОТИК ВАЙПЕР 24 часа.....	126
2.4. ЛИНИЯ ВИВА БЬЮТИ (VIVA BEAUTY)	128
Очищающий гель.....	134
Очищающее молочко.....	135
Пилинг-гель.....	137
Крем Вита плюс.....	138
Нутри-крем 24 часа	139
Крем Вива Детокс 24 часа	140
Маска Вива Детокс.....	141
Лифтинг - сыворотка	142
Крем для век	143
Интенсивная сыворотка	144
3. Уход за проблемной кожей.....	146
АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа.....	150
КРЕМ-ПУРИФИКАНТ	152
ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ	154
КАПСУЛЫ для лица и шеи	158
Крем дневной СУПЕР МАЛЬВА	159
ГЛАВА III. УХОД ЗА НОГАМИ.....	160
СОЛЬ ДЛЯ НОЖНЫХ ВАНН с травами.....	162
ДЕО-СПРЕЙ ДЛЯ НОГ с травами.....	163
КРЕМ ДЛЯ НОГ с травами.....	164
КРЕМ ДЛЯ ВЕН с виноградными листьями	166
ГЛАВА IV. АРОМАТЕРАПИЯ.....	168
1. Понятие ароматерапии	168
2. Общая характеристика эфирных масел	170
3. Функциональные свойства эфирных масел	171
4. Фальсификация эфирных масел	172
5. Основные принципы ароматерапии	172
6. Правила ароматерапии	174
7. Особенности применения эфирных масел у детей.....	175
8. Методы применения эфирных масел	176
9. Методы получения эфирных масел	178
10. Эфирные масла ВИВАСАН и средства на их основе	180
Эфирное масло АПЕЛЬСИН сладкий	182
Эфирное масло БАЗИЛИК сладкий	184
Эфирное масло ГЕРАНЬ	186
Эфирное масло ЖАСМИН.....	188
Эфирное масло ИЛАНГ -ИЛАНГ	190
Эфирное масло ЛАВАНДА.....	192
Эфирное масло ЛИМОН Мессинский	194
Эфирное масло МЕЛИССА ЛИМОННАЯ	196
Эфирное масло МОЖЖЕВЕЛЬНИК.....	198

Эфирное масло МЯТА ПЕРЕЧНАЯ	200
Эфирное масло ПАЧУЛИ	202
Эфирное масло РОЗМАРИН	204
Эфирное масло ТИМЬЯН белый	206
Эфирное масло ФЕНХЕЛЬ	208
Эфирное масло ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ	210
Эфирное масло ЭВКАЛИПТ	212
Эфирное масло 33 ТРАВЫ	214
Спрей ВИВА ПЛЮС	216
Бальзам Альпийские травы	217
Лосьон ТОНУС ролл-он	218
Эликсир Для ПОЛОСКАНИЯ РТА	220
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ зубная паста 4 в 1	221
ГЛАВА V. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ	222
1. Шампуни СаноТинт	223
Шампунь Для НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС	224
Шампунь Для ЖИРНЫХ ВОЛОС	225
Шампунь От ПЕРХОТИ	226
Шампунь для СУХИХ ВОЛОС	228
Шампунь для ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС	229
Шампунь для ОКРАШЕННЫХ ВОЛОС	230
Шампунь ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС	231
2. Средства для лечения и укрепления волос СаноТинт/Миглиорин ..	232
Бальзам для ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС	233
ШЕЛКОВАЯ МАСКА для волос	234
ЛЕЧЕБНЫЕ АМПУЛЫ для волос	235
ЛОСЬОН против выпадения волос	237
ЛОСЬОН против выпадения волос (без спирта)	238
МАСЛО для улучшения структуры волос	240
3. Средства для окрашивания и осветления волос СаноТинт	243
Краска для волос	243
Осветлитель для волос	251
ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ	254
1. Что такое биологически активные добавки	254
2. Мультивитаминные и энергетические напитки	256
Напиток АРТИШОК ГОРЬКИЙ	258
Напиток БУЗИНА ЧЕРНАЯ	260
Напиток ИЗОФЛАВОН СОЯ	262
Напиток ИММУН ГУАРД	264
Напиток СТИМУСАН	266
Напиток ТИМУСАН	268
Напиток ФЕРРОФОРТЕ	270
Напиток ЧЕРНИКА ВИТАЛ	272
Напиток ШИЗАНДРА	274
Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА	276
Экстракт МОЖЖЕВЕЛЬНИК	278
3. Минерально-витаминные комплексы	280
АГЛИОКРАТ	282
«АЦЕРОЛА»	284
«БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ»	286
ВИВА-К2	290
ВИВАРУТИНОН ПЛЮС	292
«ВИТАЛ ПЛЮС»	294
ГИНКОЛИН	296

ГЛЮКОХОН ФОРТЕ	298
ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ	300
КОЛЕСТИНА	302
ЛИНОФИТ	306
МЕТЕОРИН	308
МИГЛИОРИН	312
«МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА»	314
НИГЕНОЛ	316
«РЕЛАКС»	318
САБАЛЬ	320
ТОНИКСИН	322
«УЛЬТРА-ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ»	326
«ФИТО-40»	328
ФЛОРАМАКС	330
ХАРПАГИН	332
ЦИСТИМИН	334
ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС	338
Р.С. 28 ПЛЮС	340
4. Низкокалорийные витаминно-минеральные	342
и пребиотические напитки-коктейли	342
ВИВА-ФИТ КОФЕ	344
МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА С ПЕРСИКОМ	346
ВИВА ТОНИК АПЕЛЬСИН	349
ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ ЦИТРО	352
ГЛАВА VII. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	354
1. Овощные йодсодержащие приправы	355
Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ	356
Приправа МОРСКАЯ СОЛЬ С ТРАВАМИ	358
ОВОЩНОЙ СУП-БУЛЬОН	361
2. Линия ВИТАЛИТИ (Vitality)	364
2.1. Супы Vitality	364
VITALITY ТЫКВЕННЫЙ СУП	366
VITALITY ТОМАТНЫЙ СУП С БАЗИЛИКОМ	366
VITALITY СПАРЖЕВЫЙ СУП	366
VITALITY ГРИБНОЙ СУП	366
VITALITY СУП С БРОККОЛИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	367
3. Соусы	368
Соус 4 СЫРА	368
Соус КАФЕ ДЕ ПАРИ	368
САЛЬСА АЙ ФУНГИ (ГРИБНАЯ)	369
4. Приправы-Микс	369
ПРИПРАВА-МИКС ФУЕГО (ОГНЕННАЯ)	370
ПРИПРАВА-МИКС НАПОЛИ (НЕАПОЛИТАНСКАЯ)	370
ПРИПРАВА-МИКС ПРИМАВЕРА (ВЕСЕННЯЯ)	370
ПРИПРАВА-МИКС АГЛИАТА (ЧЕСНОЧНАЯ)	370
ПРИПРАВА-МИКС ДЛЯ КАРТОФЕЛЯ	371
ПРИПРАВА-МИКС УНИВЕРСАЛЬНАЯ ДЛЯ МЯСА	371
5. Готовые сухие смеси	372
МИКС ДЛЯ КОТЛЕТ	372
Десерт ПАННА КОТТА	372
6. Свойства целебных трав и полезных компонентов	373
продуктов здорового питания	373
ГЛАВА VIII. ЧИСТОТА В ВАШЕМ ДОМЕ	380
ВИВА КЛИН универсальное моющее средство	380

ВИВАСАН – волшебное прикосновение природы!

Компания ВИВАСАН является Генеральным представителем в России, СНГ, Прибалтике, Восточной Европе и Азии ряда крупных швейцарских фирм – производителей лечебно-косметических средств и биологически-активных добавок на растительной основе. Продукция данных фирм, прекрасно зарекомендовавших себя в течение десятков лет на мировом рынке, производится специально для компании ВИВАСАН и под маркой ВИВАСАН, что позволяет нам успешно развиваться на мировом рынке натуральных продуктов. К партнерам компании ВИВАСАН относятся такие солидные и опытные швейцарские фирмы как SWISSCAPS AG, Dr. DUENNER AG, INTRACOSMED AG, OSWALD GmbH, ELIXAN GmbH и итальянская фирма COSVAL srl., известная во всей Европе благодаря чудесным натуральным краскам и средствам по уходу за волосами.

Ассортимент продукции ВИВАСАН расширяется год от года, при этом акцент делается на новейшие технологии с сохранением традиционных народных рецептов.

Народные рецепты, в основе которых лежат **природные целебные средства**, помогали в старину, помогают и сейчас, в век технического прогресса. К тому же, природные средства, в отличие от синтетических лекарств, не дают побочных эффектов. Сейчас это понимают уже во всем мире. Рынок натуральных лечебно-профилактических средств сегодня – один их наиболее быстро развивающихся. А Швейцария в этой области занимает ведущее положение.

Особенность продукции ВИВАСАН состоит в том, что она **изготавливается на основе экстрактов альпийских луговых трав**.

Их преимущество состоит в том, что, благодаря чистейшему горному воздуху и кристальной воде альпийских ручьев, они не подвергаются вредному воздействию загрязненной окружающей среды и сохраняют в первозданном виде все свои целебные свойства.

Благодаря **высокому качеству экологически чистого сырья, новейшим биотехнологическим способам его переработки**, продукция ВИВАСАН пользуется заслуженным успехом во многих странах.

ВВЕДЕНИЕ

Частью философии компании ВИВАСАН является отказ от тестирования продуктов на животных.

Появление продукции ВИВАСАН на нашем рынке предоставило возможность широкому кругу потребителей пользоваться натуральной лечебно-профилактической косметикой и натуральными биологически-активными добавками высочайшего качества по доступным ценам.

Продукция ВИВАСАН во многом отличается от аналогичной продукции других компаний. А именно:

Продукты ВИВАСАН:

- натуральные, изготовлены на основе целебных альпийских трав
- не содержат гормонов, антибиотиков
- не содержат генетически модифицированных компонентов
- гипоаллергенны, то есть не содержат веществ, вызывающих аллергию
- обладают длительным и широким спектром воздействия на организм, как наружным, так и внутренним, что дает высокий лечебно-профилактический эффект
- высококонцентрированные, без наполнителей, экономичны в использовании
- применяются во всех возрастных группах

***Гармония с природой, эффективная рецептура,
многолетний опыт и современные биотехнологии –
вот основа успеха продуктов ВИВАСАН!***

В этой главе представлены лечебно- косметические средства: *кремы, гели, эмульсии, и пр.* на основе целебных растений, таких как: *можжевельник, тимьян, календула, ромашка, алоэ вера, арника, береза, мартиния душистая, жожоба, красные водоросли и др.* Продукты на основе этих целебных трав эффективны для предупреждения и лечения многих заболеваний, так как действуют не только на саму болезнь, но и на причину заболевания.

В производстве лечебно-профилактических косметических средств ВИВАСАН используются такие дорогостоящие компоненты, как: *масло зародышей пшеницы, жожоба, соевое масло, оливковое и пальмовое масло, масло шиа и масло аргани, масло подсолнуха, пчелиный воск, сладкий миндаль, активные растительные экстракты, натуральные эфирные масла.* Благодаря способности проникать в глубинные слои кожи, они оказывают эффективное лечебное воздействие на процессы, происходящие не только в коже, но и в организме человека.

Безусловным плюсом является *экологическая чистота сырья и отсутствие синтетических консервантов*, которые часто вызывают раздражения на коже. Поэтому продукция ВИВАСАН хорошо переносится даже людьми с чувствительной, склонной к аллергическим реакциям кожей.

Эффект от использования продукции ВИВАСАН проявляется очень быстро и сохраняется на длительный срок после применения.

В этой главе Вы познакомитесь со следующей продукцией:

1. Лечебно-косметические средства
2. Базовые масла
3. Линия КАЛЕНДУЛА
4. Линия ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО
5. Линия ВИВА-БЬЮТИ Контуринг
6. Линия АРГАНА
7. Линия ВИВА-БЬЮТИ для мужчин
8. Гигиеническая линия
9. Экстракт грейпфрутовых косточек
10. Линия ВИТАСАН АККУТ

1. Лечебно-косметические средства

Гель для суставов Р.С. 28

Уникальный гель Р.С.28 быстрого действия для устранения болей и воспаления в суставах, мышцах, нервах, снятия стрессов, локальной и общей усталости, улучшения самочувствия. Содержит ряд активных компонентов, позволяющих эффективно помочь людям, страдающим заболеваниями опорно-двигательной и нервной системы. Так, *экстракт мартинии душистой* («коготь дьявола») уменьшает отек, устраняет воспаление, снимает боли в суставах, увеличивает их подвижность. *Полисахариды* увлажняющего действия (гликозаминогликаны) в комбинации с *экстрактом арники* стимулируют кровоснабжение кожи, удаляют кровоподтеки. *Экстракт березы*, обладающий лифтинговым и очищающим эффектом, одновременно надежно удаляет токсины. *Экстракт мидий* богат аминокислотами, омега-3 жирными кислотами и микроэлементами. Он питает и омолаживает кожу, защищает от ионизирующего, радиоактивного излучения и УФ-лучей. *Экстракт красных водорослей* оказывает противоожоговое действие. *Эфирное масло мяты* освежает и тонизирует. *Эфирное масло лимона*, наряду с тонизирующим и бальзамным действием, служит как антисептическое и заживляющее средство. *Эфирное масло тимьяна* регулирует функцию кожных сальных желез. *Эфирное масло лаванды* известно своими антисептическими и очищающими свойствами. *Эфирное масло апельсина* оказывает успокаивающее, антисептическое и питающее воздействие.

Показания к применению геля Р.С. 28:

- *артриты, атрозы, артрозоартриты, остеохондроз позвоночника*
- *ревматическое и подагрическое поражение суставов*
- *анкилозирующий спондилоартроз (болезнь Бехтерева)*
- *пневмонии, бронхит, экссудативный плеврит*
- *кровоподтеки, судороги и боли в конечностях*
- *синдром холодных ног, невралгии, радикулиты, люмбаго, ишалгия*
- *стрессы, синдром хронической усталости*
- *спортивные и другие травмы мягких тканей, миозиты (воспаление мышц)*

Применение: Легкий массаж беспокоящих частей тела 2-3 раза в день.

Активные вещества: экстракт арники, экстракт березы, экстракт мидии новозеландской, экстракт мартины душистой («дьявольского когтя»), эфирные масла мяты, лимона, тимьяна красного, лаванды, апельсина сладкого, полисахариды (гликозаминогликаны).

Бальзам САН РОККО

Название бальзама САН РОККО связано с именем известного во всей Италии святого, который и изображен на упаковке.

Сан Рокко, или Святой Рох до сих пор почитается Римско-католической церковью как исцелитель от чумы, постоянно опустошавшей Европу. Сан Рокко считается покровителем путешественников, аптекарей, врачей, садоводов, больниц, заключённых, собак и домашнего скота; покровительствует также больным чумой, холерой, бешенством, болезнями ног. По преданию Рокко родился приблизительно в 30-40-х годах 14 века в Монпелье (Франция) в семье губернатора города. Еще при рождении господь отметил его красным крестом на груди, который впоследствии оказался чудотворным. После смерти родителей юноша раздал все свое имущество бедным и в одежде пилигрима (паломника) направился в Италию, где в это время свирепствовала чума. Во время своего паломничества по стране Рокко лечил заболевших чумой целебными травами и осеял крестным знаменем. И чума отступала перед ним — больные чудесным образом выздоравливали. Вылечив так сотни десятков людей, Рокко из-за открытой раны на ноге сам заразился чумой и отправился умирать в лес в заброшенную хижину. Его спасла собака из расположенного неподалеку замка, которая приносила ему еду и лизывала рану. Исцеленный святой вернулся во Францию, где его не признали и бросили в тюрьму как шпиона. Долгих 5 лет просидел он в тюрьме, начальником которой был его собственный дядя, так и не открыв своего благородного происхождения. 16 августа 1378 года его нашли в камере мертвым, и вокруг было странное свечение. После смерти Рокко все наконец увидели чудотворный крест на его груди и поняли, кто это был. Рокко объявили святым, а день 16 августа — днем Святого Рокко. В 1414 в городе вспыхнула чума, и отцы города призвали народ молиться Святому Рокко. Начались целые процессии в честь святого, и чума действительно прекратилась. В 1485 году мощи Святого Рокко были украдены из Монпелье венецианцами и привезены в Венецию, чтобы избавить родной город от постоянной угрозы чумы. Венеция из-за своих связей с Востоком, откуда приходила зараза, была одной из первых жертв чумных эпидемий, и город изнемогал в борьбе с “черной смертью”. В честь этого события в Венеции и была построена скуола (церковь) Сан-Рокко, где венецианцы возносили молитвы в знак благодарности за избавление от чумы, и где до сих пор хранятся мощи Сан Рокко. Изображение Сан Рокко считают уникальным, поскольку он всегда изображается с собакой, а рукой указывает на пораженное чумой место на левом колене, что было не принято в то время.

В основу бальзама САН РОККО легли целебные травы, которыми по преданию Святой Рох лечил больных. Бальзам САН РОККО - это специальный активный комплекс, который быстро и эффективно помогает при различных заболеваниях кожи — зуде, воспалении, псориазе, дерматите и пр. Его действие обусловлено целебными свойствами растений и содержащихся в нем компонентов.

Масло чайного дерева является эффективным противовирусным и противогрибковым средством. Оно обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции, эффективно против стафилококков и стрептококков. Оно очищает и дезинфицирует раны и успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием при травмах и порезах, ликвидирует грибковые поражения кожи, экзему, устраняет зуд, отечность при укусах насекомых, способствует выведению бородавок и заживлению пузырьков герпеса. Помогает при ветряной оспе и опоясывающем лишае.

Масло герани содержит гераниол, цитронелол, геранилтиглат, благодаря чему оказывает антисептическое, омолаживающее и тонизирующее действие, способствует обновлению клеток, устраняет сыпи, акне, экзему, шелушение, восстанавливает кожные покровы после ожогов. Благоприятно действует на проблемную кожу.

Масло огуречной травы является источником гамма-линоленовой кислоты, которая стимулирует выработку простагландинов с противовоспалительным действием и уменьшает продукции метаболитов окисления арахидоновой кислоты, активирующих воспалительную реакцию.

Глицин сои являющийся богатым источником протеинов, укрепляет липидный барьер кожи, предотвращает потерю подвижности коллагеновых волокон, оказывает мощное увлажняющее действие, смягчает кожу и способствует регенерации клеток. Улучшает обменные процессы в клетках кожи, эффективно восстанавливает баланс влаги, усиливает защитные функции кожи.

Экстракт фиалки трёхцветной (анютины глазки) обладает целебными свойствами. В корнях этого растения содержатся: алкалоид виолин, сапонины, в траве — витамин С, салициловая кислота, соли винно-каменной кислоты, слизь. Экстракт фиалки трёхцветной оказывает смягчающее, противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие, даёт положительный эффект при уходе за воспаленной и шелушащейся кожей, при угревой сыпи.

Экстракт эхинацеи пурпурной содержит комплекс биологически активных веществ, оказывающих бактерицидное, противовирусное, противогрибковое, иммуномодулирующее действие. Эхинацея усиливает фагоцитоз, а также миграцию лейкоцитов в очаг воспаления, активирует Т-лимфоциты, стимулирует продукцию интерферона. Она проявляет бактерицидные, фунгицидные и противовирусные свойства (подавляет рост стафилококков и др.), обладает некоторыми кортикозоподобными свойствами (повышает адаптационные возможности организма). Экстракт эхинацеи активен против стафилококка, стрептококка, вируса герпеса, грибка молочницы и т.д. Применяется при кожных бактериальных инфекциях, аллергических дерматозах — псориазе, экземах, дерматитах, угревой сыпи, для очищения и лечения ран, язв, ожогов.

Экстракт календулы содержит горькие вещества, слизи (2,5%), органические кислоты (яблочную и салициловую), эфирное масло, бета-каротин, витамин С, флавоноиды, биофлавоноиды, сапонины, дубильные вещества, смолы (свыше 3%), инулин. Он оказывает противовоспалительное, бактерицидное (особенно в отношении стафилококков и стрептококков), противогрибковое, ранозаживляющее, вяжущее действие, способствует регенерации тканей. В косметологии он применяется как эффективное увлажняющее и тонизирующее средство для сухой и увядающей кожи, при угревой сыпи, осложненной гнойной инфекцией. Рекомендуются для лечения ран, ушибов, гнойных воспалений, фурункулеза, для предохранения от образования обезображивающих рубцов при заживлении ран, при кожных сыпях, лишаях, отеках, вызванных обморожением, при воспалении вен ног и т.д.

Экстракт бессмертника содержит эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, витамин К, горькие и дубильные вещества и др. Он оказывает выраженное биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

Экстракт зверобоя богат эфирными маслами (азулен, холин), флавоноидами (изокверцетин, рутин, кверцетин), фитонцидами, горькими экстрактивными веществами, витамином С и каротином. Он обладает высокой антибактериальной активностью в отношении золотистого стафилококка и грамположительной микрофлоры. Применяется при гнойновоспалительных заболеваниях кожи.

Масло подсолнечника, содержащее до 45% жиров, 27% углеводов, 13-20% белковых веществ, хлорогеновую кислоту, дубильные вещества, каротиноиды, фосфолипиды, лимонную и винную кислоты, способствует эпителизации ран. Установлено его бактериостатическое действие против золотистого и белого стафилококка.

Особую роль в бальзамах отводится **фосфолипидам**. Они доставляют в глубокие слои кожи жирорастворимые биологически активные вещества, входящие в состав бальзама, увлажняя её и защищая от обезвоживания. Фосфолипиды пролонгируют действие других активных веществ бальзама, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи.

Бисаболол — это один из самых активных компонентов масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её, стимулирует процесс регенерации клеток. **Аллантоин** увлажняет и смягчает кожу, стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса.

Морковное масло — одно из лучших масел для увядающей кожи. Увлажняет кожу, защищая ее от раннего старения, а также поддерживает функцию потовых и сальных желез. Рекомендуется для ухода за сухой шелушащейся и поврежденной кожей с различными раздражениями, а также при ожогах, псориазе и экземе. Богато витаминами А и Е.

Витамин E (токоферил ацетат) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин A (ретинол пальмитат), являясь также антиоксидантом, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высушивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

Действие:

- быстро снимает воспаление, покраснение и зуд кожи
- лечит кожные заболевания (экзема, дерматиты, псориаз и пр.)
- оказывает отшелушивающее действие, препятствует огрубению кожи
- повышает иммунитет тканей, стимулирует образование коллагена
- оказывает противоаллергическое действие
- укрепляет кожу, восстанавливая её структуру
- увлажняет, смягчает и питает сухую кожу, улучшает обмен веществ
- защищает кожу от воздействия ультрафиолетовых лучей

Область применения:

- сухая, чувствительная, раздраженная, воспаленная и покрасневшая кожа
- термические ожоги кожи I-II степени
- профилактика и лечение солнечных ожогов кожи
- трофические язвы, псориаз, экзема, витилиго, панариций, абсцессы, дерматиты
- вульгарные угри, герпес, кровоподтеки
- растяжение связок суставов, артриты и артрозы, невриты и невралгии
- подходит для массажа

Способ применения: несколько раз в день наносить на пораженные участки кожи до клинического улучшения

Активные компоненты: эфирное масло чайного дерева, эфирное масло герани, масло огуречной травы, масло моркови, масло подсолнечника, глицин сои, экстракты: фиалки трёхцветной, эхинацеи, календулы, бессмертника, зверобоя, бисаболол, фосфолипиды, молочная кислота, серин, лактат натрия, ТЕА-лактат, мочевины, сфинголипиды, бета-каротин, аллантоин, витамин E, лимонная кислота, аскорбиновая кислота

Бальзам ПЕРУ-СТИК

Целебное средство с перуанским бальзамом и касторовым маслом эффективно против различных кожных проблем - воспалений, раздражений, дерматитов, мелких травм, ожогов и обморожений и пр.

Бальзам увлажняет, дезинфицирует и питает кожу, регенерирует поврежденную кожу, полезен для сухой и потрескавшейся кожи рук, коленей и локтей. Смягчает огрубевшую кожу и мозоли на руках и ногах. Препятствует появлению натоптышей, заживляет трещинки на пятках, в том числе и диабетические. Образует защитную пленку от агрессивных воздействий окружающей среды, обладает анестезирующим действием, снимая болевой синдром. Прекрасно впитывается в кожу, не оставляя липких следов.

Бальзам перуанский (*Balsamum peruvianum*) - вязкая темно-красная жидкая масса с приятным запахом (ванильный оттенок), получаемая из дикорастущих в странах Центральной Америки, на Цейлоне и Яве деревьев рода *Mugohylon peregrae*. Синонимы: Peru Balsam Oil (англ.), essence de baume du Perou (франц.), Perubalsamol (нем.), oleum balsami peruviani (лат.); Семейство - бобовые (*Fabaceae*). Бальзамовое дерево перуанское - тропическое дерево до 25 метров высотой с прямым гладким стволом, обильной листвой и очень душистыми цветами. Все части растения содержат смолистый сок. Используемые части: камедь из ветвей и ствола. Бальзам получают из надразезов на коре. Эфирное масло получают дистилляцией из сырого бальзама. Основное производство бальзама находится в Сан-Сальвадоре. Главным действующим началом является циннамин (50-75%), состоящий из смеси бензиловых эфиров бензойной и коричной кислот, свободной коричной кислоты (5-10%), ее коричневого эфира спирацина, ванилина, фарнезола, перувиола. Оказывает бактерицидный и фунгицидный эффекты, стимулирует процессы регенерации.

Перуанский бальзам - мягкое средство для ухода за кожей и ее очистки; применяется он и как антисептик, вызывающий заживление ран, очищающий гнойные раны, помогающий при обморожениях разной степени. В косметике его применяют в масках для лица, кремах для жирной кожи, в ополаскивателях для волос, отдушках для мыла. В домашних условиях используют при сухости кожи, экземе, сыпи и для заживления ран. Облегчает ревматические боли, используется при лечении чесотки, пролежней. Уничтожает клещей и их яйца. Для лечения геморроя изготавливают специальные свечи с перуанским бальзамом. Внутрь перуанский бальзам применяется в основном при астме, хроническом кашле и бронхите. Стимулирует работу сердца, повышает кровяное давление, уменьшает секрецию слизи. Необработанный бальзам употребляют редко; мази, которыми лечат все перечисленные болезни, готовят после его обработки. У некоторых людей кожа не переносит перуанского бальзама, равно как и основанных на нем мазей.

Касторовое масло - смягчающее средство, получаемое из касторовых бобов. Содержит рицины, смесь глицеридов рицинолевой, линолевой и олеиновой кислот. Не высыхает, не образует пленку. В косметологии используется в составе мазей, бальзамов для лечения ожогов, ран, язв, смягчения кожи.

Пчелиный воск, богатый насыщенными жирными кислотами, высокомолекулярными одноатомными спиртами, насыщенными углеводородами, каротиноидами, витамином А, антибиотиками и другими бактерицидными веществами, обеспечивает питание кожи, оказывает защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции, прекрасно смягчает кожу, сохраняет влагу.

Ланолиновое масло содержит воскоподобные вещества, жирные кислоты и сложные эфиры холестерина и изохолестерина. Вместе с **софтизаном** восстанавливает и увлажняет кожу, поддерживая естественный водно-жировой баланс, играет роль проводника полезных веществ, питает кожу, придает ей неповторимый эффект бархатистости.

Супер хартолан (ланолиновый спирт) — относится к натуральным липидам, богат жизненно важными стеролами, один из лучших увлажнителей, эмульгатор, источник натурального холестерина, кондиционирующий агент, обеспечивает питание, жиросбережение и защиту кожи.

Минеральное масло (жидкий парафин) — смягчающее и увлажняющее средство. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии, повышает упругость и эластичность кожи, делает кожу мягкой, не оставляя ощущения липкости и жирности, сохраняет воду в коже.

Вазелиновые масла являются высокоочищенными маслами, обладают химической и биологической стойкостью, не поддерживают рост бактерий. Идеальная основа смесей для средств личной гигиены и фармацевтических продуктов.

Декстракамфара - декстрановая соль камфары. Камфара - оказывает на кожу охлаждающее, анальгетическое, противовоспалительное и антимикробное действие, в частности на кокковые формы бактерий. В косметологии камфару используют в составе кремов для жирной кожи, лосьонов после бритья, кремов для ног и отбеливающих кожу средств.

Области применения:

- сухая, потрескавшаяся кожа на руках, локтях, коленях
- обветренные, потрескавшиеся губы
- покраснение, воспаление, раздражение кожи
- зуд, сыпь, экзема, чесотка, дерматит
- мелкие травмы, ожоги, обморожения
- мозоли и натоптыши на ступнях ног, трещины на пятках
- пролежни, ревматические боли

Применение: Наносить на поврежденное место 2-3 раза в день, дать впитаться.

Состав: перуанский бальзам, пчелиный воск, белое (вазелиновое) масло, жидкий парафин, софтизан, касторовое масло, ланолиновое масло, супер хартолан, декстракамфара.

Крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Часто нас беспокоят тянущие боли в спине, боли в суставах и мышцах. Ежедневно двигаясь, мы не застрахованы от боли из-за растяжения связок, ушибов, воспаления сухожилий и суставов. Для таких случаев компания ВИВАСАН рекомендует **крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК** – *быстродействующее обезболивающее противовоспалительное средство на растительной основе.*

Активными компонентами крема являются *эфирные масла можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса, масла соевых бобов, метилникотинат, жидкий парафин.*

Можжевельник (*Juniperus communis*) относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. У некоторых народов он считался символом вечной жизни, полагали, что он может бороться со смертью.

Родовое название *juniperus* — от кельтского “*jepergus*” — *колючий*, латинское *communis* — *обыкновенный*. Народные названия — *тетеревиный куст, тетеревиные ягоды, можжевель, можжуха.*

По мнению ученых, это одно из наиболее перспективных веществ для создания противораковых препаратов. Эфирное масло из можжевельника используют для растираний при ревматизме, параличе, подагре, невралгии, полиартрите, для лечения трихомонадных кольпитов.

Эфирное масло можжевельника вместе с производным витамина В3 **метилникотинатом** расширяет кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и ускоряя обмен веществ. За счет этих эффектов крем быстро уменьшает боль и создает ощущение теплоты.

Оригинальный состав крема обеспечивает его быстрое проникновение и высокую концентрацию в самом центре боли и воспаления. Крем оказывает дезинфицирующее воздействие на дыхательную систему, эффективен для профилактики и лечения простудных заболеваний.

Благодаря наличию эфирных масел хвойных деревьев: **сосны, эвкалипта, кипариса** помогает при кашле, остром и хроническом бронхите, бронхите курильщиков. Оказывает очищающее воздействие на весь организм, укрепляет иммунитет, снимает нервное напряжение, усталость.

Соевое масло (соя глицин) — как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостероинов обладает выраженным регенерирующим действием.

Входящий в состав крема **жидкий парафин** — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетеариловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Тем, кто занимается спортом, крем необходим для снятия боли при возможных травмах и растяжениях. Его можно также использовать вместо крема для ног, так как он обладает противогрибковым действием, стимулирует кровообращение и устраняет синдром «холодных ног».

Крем наносят на соответствующее место 1-2 раза в день и затем мягко втирают круговыми движениями. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции. Крем быстро впитывается, не оставляет жирных пятен, поэтому его можно использовать в любое время суток.

Области применения:

- *заболевания суставов: ревматизм, остеохондроз, подагра, артрозы* – крем нанести на больные суставы и растереть легкими массирующими движениями.
- *невралгия, миозиты* – крем можно использовать во время и после массажа.
- *при спортивных травмах* – для обезболивания сразу смазать место травмы
- *хронический бронхит, бронхит курильщиков* – растереть грудь и спину
- *частые простудные заболевания на фоне сниженного иммунитета* – если нет противопоказаний, растереть грудь и спину
- *«холодные ноги», неприятный запах, грибок* – применять 1-2 раза в день
- *гипертония* – при повышении давления смазать шею и икроножные мышцы

Предостережение: Не рекомендуется применять крем во время беременности, химиотерапии онкологических заболеваний, индивидуальной непереносимости можжевельника. При заболеваниях почек в стадии обострения не рекомендуется наносить крем на поясницу.

Состав: эфирное масло можжевельника, минеральное масло (жидкий парафин); цетеариловый спирт, эфирное масло горной сосны, кипариса, эвкалипта, каприлик/каприк триглицерид, масло соевых бобов (глицин соя), цетеарет – 20, парфюмерная отдушка, ТЕА-карбомер, метил никотинат, лаурил сульфат натрия, линалоол, лимонен, гераниевое масло, цитрал, феноксиэтанол, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, этилгексилглицерин, полиаминопропил-бигуанид, триэтаноламин, деминерализованная вода.

Крем ТИМЬЯН

Предлагаемый компанией ВИВАСАН крем *Тимьян* обладает широким спектром воздействия на организм. Активными компонентами крема являются: *эфирные масла тимьяна, эвкалипта, горной сосны, болотной сосны, розмарина, лимона, камфары, римской ромашки, масло соевых бобов, масло сладкого миндаля, экстракт пихты серебристой.*

Тимьян ползучий (Thymus serpyllum) является древнейшим культовым растением (по — гречески «thymos»- «дыхание жизни, дух»), его приносили в жертву богам. Его народные названия: *чабрец, богородничная травка, лимонный дуняк, жадобник, жадовник.* Разные виды тимьяна выращивали еще в Древнем Египте для ароматизации смол, используемых при бальзамировании. В Древней Греции молодые женщины носили сплетенные из тимьяна венки — как символ плодородия. Его целебные свойства греки использовали для улучшения пищеварения.

Трава тимьяна обладает седативным, болеутоляющим, антиспазматическим, отхаркивающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, слабоснотворным действием. Эфирное масло растения обладает дезодорирующими свойствами.

Крем Тимьян является, прежде всего, *идеальным средством от простуды* (экстракт тимьяна входит в состав препарата *пертуссин*). При нанесении на область носогубного треугольника, спину и грудь крем благоприятно действует на дыхательные пути. Снимает спазм бронхов, обладает дезинфицирующим, противовоспалительным, отхаркивающим и иммуностимулирующим действием, благодаря наличию хвойных масел: *сосны, пихты, эвкалипта, кипариса.*

Входящее в состав *эфирное масло розмарина* обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток.

Эфирное масло лимона — лечит проблемную кожу, отбеливает пигментные пятна, ликвидирует сосудистый рисунок.

Эфирное масло ромашки — активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ромашке *азулен* оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Соевое масло (соя глицин), как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и

фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием.

Входящий в состав крема **жидкий парафин** — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетеариловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги. Крем Тимьян, наряду с противовоспалительным действием, также налаживает пищеварение, эффективен при многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта (желчнокаменная болезнь, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, гастрит, запоры), обладает обезболивающим действием при менструальных болях, помогает при простатите и цистите.

Крем также рекомендуется для гипотоников, так как повышает кровяное давление.

Крем наносят на соответствующее место 1-2 раза в день и затем мягко втирают круговыми движениями. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции крови. Крем быстро впитывается, не оставляет жирных пятен, поэтому его можно использовать в любое время суток.

Области применения:

- **частые простуда, насморк, бронхит, грипп** — смазать под носом, нанести на грудь и спину, сделать массаж стоп и растереть их кремом
- **для женщин: воспаление придатков матки, дисфункция яичников, болезненные менструации, цистит** — крем нанести на низ живота и на поясничную область
- **для мужчин: простатит, цистит** — крем нанести на низ живота, паховую область и промежность
- **нарушение пищеварения, запоры, атония кишечника, заболевания печени и желчного пузыря (холецистит, желчнокаменная болезнь, цирроз)** — крем нанести на область печени массажными круговыми движениями и принимать экстракт Артишока по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды
- **при гипотонии (пониженное артериальное давление)** — легкими массажными движениями нанести крем на лоб и виски
- **для повышения аппетита (у детей или после тяжелой болезни)** — крем нанести на область верхней губы под носом

Состав: эфирное масло тимьяна, минеральное масло (жидкий парафин), цетеариловый спирт, каприлик/каприк триглицерид, соя глицин, камфарное масло, эфирное масло эвкалипта, цетеарет — 20, масло сладкого миндаля, экстракт пихты серебристой, эфирное масло горной сосны, эфирное масло болотной сосны, эфирное масло розмарина, эфирное масло лимона, эфирное масло римской ромашки, ТЕА-карбомер, цетеарил сульфат натрия, лаурил сульфат натрия, линалоол, лимонен, гераниевое масло, цитрал, феноксиэтанол, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, этилгексилглицерин, полиаминопропил-бигуанид, триэтаноламин, деминерализованная вода.

Крем ЖОЖОБА

Компания ВИВАСАН представляет новый крем на основе натурального масла жожоба.

Крем Жожоба ВИВАСАН – жиросберегающий крем для интенсивного ухода за очень сухой увядающей кожей лица и тела, предупреждающий преждевременное старение кожи.

Жожоба (Хохоба, Китайский буксус - *Simmondsia chinensis*) — сильно ветвистый вечнозеленый кустарник, произрастающий в пустынях и чапарале. Масло жожоба в настоящее время очень модное в косметологии средство. Это уникальное масло, по свойствам аналогичное спермацету, не имеет себе равных по химическому составу в растительном мире. История его использования насчитывает тысячелетия. Найденные в египетских пирамидах образцы масла жожоба полностью сохранили свои свойства. Оно не является маслом как таковым, а представляет собой жидкий воск, получаемый методом холодного прессования из орехов, произрастающих в Аризоне, Калифорнии, Мексике и Тибете. Свойства масла жожоба обусловлены входящими в его состав аминокислотами - протеином, который напоминает коллаген - воскообразное вещество. Ценность масла состоит еще и в том, что оно очень устойчиво к прогорканию (окислению) и идеально подходит в технологии изготовления косметических средств.

Активными косметическими компонентами крема являются *натуральное масло жожоба, пчелиный воск, витамин Е, пантенол (витамин В5), аллантоин, а также смягчающие и увлажняющие добавки.*

Основной эффект крема обусловлен воздействием *масла жожоба*, которое содержит полиненасыщенные жирные кислоты (эйкозановая, докозановая, олеиновая), природные антиоксиданты (витамин F). Благодаря этому, крем оказывает хорошее смягчающее действие, способствует удерживанию жира в коже, питает и увлажняет ее, придаёт мягкость и шелковистость. За счет противовоспалительных свойств масла, крем способствует устранению покраснений и раздражений кожи.

Пчелиный воск прекрасно дополняет действие масла жожоба. Он также содержит ценные для кожи сложные эфиры насыщенных жирных кислот (пальмитиновая, церотовая, миристиновая и др.) и высокомолекулярные одноатомные спирты, насыщенные углеводороды (гентриаконтан, nonакозан), свободные жирные кислоты (мелиссиновая, монтановая, неоцеротовая и др.), каротиноиды, витамин А, антибиотики и другие бактерицидные вещества, обеспечивая не только питание кожи, но выраженное биостимулирующее и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции. Он прекрасно смягчает кожу и способствует сохранению в ней влаги.



Омолаживающее, увлажняющее и защитное воздействие на кожу оказывает **витамин Е**. Он, обладая выраженным антиоксидантным действием, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания. За счет активации витамина А способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

Пантенол, обладая активностью пантотеновой кислоты (витамин В5), улучшает состояние кожи, её структуры, оказывает заживляющее, увлажняющее и разглаживающее действие. Активизирует кровообращение.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает **аллантоин**, который также стимулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. Он благоприятно воздействует на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.), защищая её.

Глицерин, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии.

Пентиленгликоль обеспечивает дополнительный эффект гидратации кожи и оказывает хорошее противомикробное действие.

Крем рекомендуется использовать для ежедневного ухода за кожей лица и тела. Регулярное применение крема обеспечит коже мягкость, эластичность, снизит риск образования морщин и будет эффективно поддерживать её молодость и здоровый внешний вид.

Способ применения: нанести необходимое количество крема на сухие участки кожи лица и тела и слегка вmassировать. Можно использовать крем в качестве массажного.

Состав: пентилен гликоль, цетеариловый спирт, китайский буксус (жожоба), децил олеат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, пчелиный воск, глицерил стеарат цитрат, парафин жидкий, сахарозы стеарат, токоферил ацетат, аллантоин, пантенол, линалоол, лимонен, альфа-изометил ионон, бутилфенил метилпропионал, циннамал, гидроксизогекил 3-циклогексен карбоксальдегид, парфюмерная отдушка, вода.

Крем ВИВА-АКТИВ

Мертвое море — это удивительный природный источник красоты и здоровья. Лечебные свойства минералов и грязи Мертвого моря известны с библейских времен. Древнеегипетская царица Клеопатра использовала волшебные свойства воды этого моря для создания своего «бальзама красоты». Вода Мертвого моря считается самой богатой по концентрации солей — здесь она в 10 раз выше, чем в любом другом водоеме мира, и каждый ее литр содержит до 30% солей. Нет ни одного водоема на земле, который мог бы похвастаться таким богатым составом солей. Практически все химические элементы таблицы Менделеева представлены в соли Мертвого моря. Высокая концентрация магния, калия, кальция, брома и йода оказывают на организм оздоравливающее и успокаивающее действие. Природные минералы Мертвого моря в сочетании с экстрактами лекарственных трав творят с кожей чудеса. Они очищают и питают ее, тонизируют и поддерживают необходимый уровень влаги, активно участвуют в обменных процессах, защищают кожу от вредного действия внешней среды.

Компания ВИВАСАН предлагает Вашему вниманию **крем ВИВА-АКТИВ** на основе соли Мертвого моря, удачно сочетающий комбинацию минералов, эфирных масел и растительных экстрактов.

Крем ВИВА-АКТИВ, благодаря большому содержанию в нем **соли Мертвого моря**, обладает целебными свойствами и является замечательным средством, позволяющим решить многие проблемы, связанные с кожей. Он обеспечивает полноценное питание кожи, ее увлажнение, восстановление и пополнение резервов кожи.

Масло жожоба отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Эффективно при воспалении суставов. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д.

Масло сладкого миндаля богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В2*, *белковыми* и *дубильными веществами*, *сахаром* и *камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Экстракт календулы оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие; обладает капилляроукрепляющей активностью; улучшает процессы регенерации кожи; способствует снятию жира, закрытию пор и подавлению процессов ороговения кожи. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.



Экстракт зародышей пшеницы оказывает омолаживающий эффект; смягчает и питает молодые клетки кожи; содержит большой набор витаминов, хорошо помогает при проблемной коже лица и шеи.

Экстракт коры черной ивы содержит танины и вещества, подобные по своей природе салициловой кислоте. Оказывает бактерицидное, вяжущее действие, способствует заживлению ран, снятию воспалений и обновлению клеток кожи.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия) считается одним из самых эффективных влагоудерживающих веществ, предупреждает сухость кожи, придает ей гладкость и упругость, омолаживая ее. Является также смягчителем кожи, поддерживает ее структуру, эластичность тканей, защищает от бактерий, обладает противовоспалительными, регенерирующими и увлажняющими свойствами.

Минеральное масло (жидкий парафин) — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **пропиленгликолем** и **цетиловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

При ежедневном применении крем регенерирует кожу, устраняет трещины, покраснение и зуд. Эффективен против многих заболеваний кожи, таких как псориаз, нейродермит, крапивница, аллергические дерматиты. Снимает воспаление и раздражение кожи. Восстанавливает энергетическое поле и стимулирует иммунитет, повышая защитные силы организма. Крем предохраняет кожу от вредного воздействия окружающей среды, идеально сочетается с эфирными маслами, так как минералы Мертвого моря и эфирные масла взаимно усиливают действие друг друга.

Применение: По необходимости несколько раз в день наносить тонким слоем. Очень экономичен. Можно использовать как дневной крем для проблемной кожи.

Состав: соль Мертвого моря, масло жожоба, масло сладкого миндаля, минеральное масло, пантенол, гиалуронат натрия, экстракт календулы, экстракт зародышей пшеницы, экстракт коры ивы, аллантоин, глицерил стеарат, ПЭГ-100 стеарат, сорбитол, пропиленгликоль, каприлик/каприк триглицерид, цетиловый спирт, миристил миристат, стеариновая кислота, лактат натрия, ксантановая камедь, диметикон, феноксиэтанол, парфюмерная отдушка, бензойная кислота, гидроксид натрия, дегидроуксусная кислота, этилгексилглицерин, полиаминопропил-бигуанид, гераниевое масло, линалоол, деминерализованная вода.

Гель ДЛЯ ГИГИЕНЫ ТЕЛА

Известно, что общего гигиенического ухода за всем телом недостаточно, и что для ухода за интимными местами нужны специальные средства. Интимные участки тела более чувствительны к раздражающим факторам, поскольку кожа в этих областях содержит большое количество сальных и потовых желез, секрет которых быстро накапливается и изменяет нормальную кислотность кожи. Это создает благоприятную среду для развития грибковой и бактериальной инфекции.

Состав флоры наружных половых органов мало чем отличается от состава флоры кожи всего тела. Это преимущественно грам-положительные бактерии, препятствующие размножению патогенных грибков в коже. Большую часть внутренней – вагинальной флоры составляют лактобактерии, которые поддерживают слабокислую среду pH 5,0-6,0, образующую естественный барьер для патогенных бактерий. При приеме контрацептивных препаратов, большого количества углеводов и алкоголя, а также во время менструации, беременности, климакса и **при применении неподходящих индивидуальных гигиенических средств существенно снижается кислотность кожи и ее способность к защите от инфекции.**

Исходя из этого, фирмой ВИВАСАН в сотрудничестве с гинекологами, дерматологами и бактериологами было создано новое средство для интимной гигиены, дающее абсолютную гарантию потребителю - **ГЕЛЬ ДЛЯ ГИГИЕНЫ ТЕЛА**, в состав которого входят: *экстракты гамамелиса, ромашки, алтея, алоэ, витамин E и пр.*

Алоэ, являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, например, *алоина*, оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие на чувствительную и нежную кожу интимных мест. Алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть.

Гамамелис обладает противовоспалительным, бактерицидным и вяжущим действием, одновременно оказывая смягчающее влияние. Гамамелис способствует растворению кровяных сгустков и прекращению кровотечения, поэтому он показан больным с геморроем. Кроме того, он обладает обезболивающим эффектом.

Ромашка обладает выраженным лечебным эффектом воздействия на кожу, благодаря наличию активного вещества *азулена*. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие.



Другим не менее значимым компонентом ромашки является бисаболол, содержащийся в экстракте ромашки и дополнительно введенный в гель. Бисаболол также обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Экстракт алтея (фитоколлаген) — растительный заменитель животных коллагеновых препаратов. Снимает раздражение и воспаление, увлажняет сухую кожу, заживляет ранки, защищает кожу. Делает кожу упругой и шелковистой.

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.

Глюкоза — один из ключевых продуктов обмена веществ, источник биосинтеза многих жизненно важных веществ; активно участвует в водно-солевом и углеводном обмене, обеспечивая энергией живые клетки кожи.

Мягкое моющее действие без раздражающего эффекта достигается при помощи моющих тензидов, полученных из масла кокоса — **кокамидопропил бетаина, кокет-7**, а также **лаурет сульфата натрия**, которые обладают мягким омыляющим действием и не вызывают раздражения, кожи и слизистых.

ГЕЛЬ ДЛЯ ГИГИЕНЫ ТЕЛА надежно защищает, увлажняет и дезодорирует в течение длительного времени, не раздражая кожу. Препятствует развитию грибковых инфекций, поддерживая естественную кислотную среду. Обладает приятным тонким запахом.

Применение: Немного геля нанести на соответствующий участок тела, тщательно промыть, затем ополоснуть теплым душем. Во время месячных применять, по возможности, после каждой смены прокладки или тампона. Гель рекомендуется для интимной гигиены как женщин, так и мужчин.

Состав: кокамидопропил бетаин, лаурет сульфат натрия, лаурет-8 сульфат натрия, тридецил-9, хлорид натрия, пропиленгликоль, токоферол, сок листьев алоэ барбадосского, экстракт ромашки, экстракт алтея, экстракт гаммелиса, гидролизопшеничный глютен, бутиленгликоль, ПЭГ-5 этилгексаноат, лаурет сульфат магния, лаурет-8 сульфат магния, олет сульфат натрия, токоферил ацетат, ПЭГ-40 гидрогениз, касторовое масло, кокет-7, ППГ-1ПЭГ лаурил гликолевый эфир, олет сульфат магния, бисаболол, глюкоза, экстракт зародышей пшеницы, глицерин, феноксизтанол, бензойная кислота, гидроксид натрия, дегидроуксусная кислота, этилгексил глицерин, деминерализованная вода, парфюмерная отдушка.

Гель для душа «СЕНСУАЛЕ»

Компания ВИВАСАН представляет новый продукт *на основе экстракта цветков французской (галлийской) розы* - **ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША «СЕНСУАЛЕ»** специально для чувствительной кожи.

Целебные свойства розы были известны с античных времен. Тысячу лет тому назад Ибн Сина написал: “Розы помогают от язв... Хороши они для печени и для желудка, успокаивают боль в глазу от жара”. В средние века розой лечили огромное количество заболеваний: нарушения менструального цикла, головную боль, желудочные расстройства, застойные явления в печени, лихорадку (чуму), глазные инфекции и кожные заболевания. Розовое масло входит в состав 46% мужской и 98% женской парфюмерии.

Розы принадлежат к семейству розоцветных — Rosaceae. Сорта розы, которые традиционно используются в западной медицине, являются подтипами красной французской розы (*R. gallica*). Её еще называют аптечной розой. Эта разновидность вырастает в высоту до 2,5 метров и дает огромное количество крупных розово-красных цветов, собранных в гроздья.

Французская роза обладает наркотическими свойствами, поэтому снискала репутацию возбуждающего средства. В домашних условиях служит прекрасным средством ухода за кожей: хрупкие капилляры, сухая кожа, конъюнктивит (розовая вода), герпес, морщины. Тонизирует кожу и ткани. Помогает при тахикардии, астме, сенной лихорадке, холецистите, аменорее, дисменорее, бессоннице и даже импотенции. Розовую воду используют как косметическое средство, а также в кулинарии (особенно в персидской кухне).

Ароматическое масло французской розы широко применяют в самых различных косметических и парфюмерных изделиях. В масле более 300 компонентов, среди которых цитронеллол (18-22%), фенилэтинол (63%), гераниол и нерол (10-15%), стеароптен (8%), фарнезол (0,2-2%) и др. Оно нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.

Косметические средства с маслом или экстрактом розы используется для любого типа кожи. При угрях, сыпи, куперозе, шрамах, воспалениях, термических и радиационных ожогах. Восстанавливают эластичность увядающей, морщинистой, усталой кожи. Увлажняют сухую, обезвоженную кожу.

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША «СЕНСУАЛЕ» — это освежающий ароматный гель, который мягко очищает, тонизирует и увлажняет кожу, успокаивая и питая ее. Экстракты растений и активные вещества питают кожу, насыщают витаминами, защищают от свободных радикалов, восстанавливают кожные покровы, омолаживают, разглаживают и подтягивают кожу. После применения геля кожа становится мягкой, гладкой, эластичной и шелковистой, источает изысканный аромат.



Композиция с экстрактом цветков галлийской розы успокаивает и создает ауру расслабленности и чувственности. Восстанавливает эластичность увядающей, морщинистой, усталой кожи. Увлажняет сухую, обезвоженную кожу.

Смесь тензидов (ТЕА лаурил сульфат, лаурет сульфат натрия, кокамид ДЕА, лаурет-8 сульфат натрия, кокамидопропил бетаин и пр.) осуществляет мягкую очистку кожи.

Экстракт лимона способствует интенсивному удалению отмерших клеток кожи.

Увлажняющие субстанции (гликоль дистеарат, сорбитол, бутилен гликоль, пропилен гликоль и пр.) регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняют от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

Линалоол — натуральный ароматический компонент, присутствующий в ароматических маслах, таких как масло лаванды, бергамота и кориандра.

Гексил циннамал — ароматическая добавка.

Поликватерниум-7 — антистатик.

Бензофенон-4 — обладает свойствами УФА- и УФВ-фильтра.

Дисодиум ЭДТА — комплексообразователь, образует прочные комплексы с катионами тяжелых металлов, удаляя их из “водной среды”. Применяется в косметике по уходу за кожей и волосами для смягчения водной среды от кальция и магния.

Ацетил дипептид — нейрокосметический ингредиент, снижает восприятие кожей дискомфорта, вызванного стрессом.

Антибактериальные компоненты (хлор гексидин диглюконат, парабены, феноксиэтанол, сорбат калия) надежно защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибков.

Гидроксиэтилцеллюлоза — полимер, используемый в косметических формулах для достижения вязкости и стойкости эмульсий.

Цетиловый эфир — смягчает кожу.

Применение: 10-20 мл геля добавить в наполненную ванну или использовать как гель для душа, нанеся на мокрое тело и смыв затем водой. Избегать попадания в глаза.

Состав: экстракты французской (галлийской) розы, лимона и лаванды, вода, ТЕА лаурил сульфат, лаурет сульфат натрия, кокамид ДЕА, гликоль дистеарат, лаурет- 8 сульфат натрия, кокамидопропил бетаин, парфюм, феноксиэтанол, лаурет сульфат магния, лаурет-8 сульфат магния, олет сульфат натрия, поликватерниум -7, хлорид натрия, олет сульфат магния, бензофенон-4, дисодиум ЭДТА, ацетил дипептид-1, цетиловый эфир, бутилен гликоль, гексил циннамал, пропилен гликоль, гидроксиизогексил 3-циклогексен карбоксальдегид, линалоол, лимонен, хлор гексидин диглюконат, гидроксиэтилцеллюлоза, лаурет-3, сорбитол, сорбат калия, 17200/красный 33.

Пенка для душа «ВИВАДЕРМ» для тела и волос

Гипоаллергенная пенка для ванн и душа с экстрактом магонии, пантенолом и аллантоином предназначается не только для очистки чувствительной кожи тела, но также и для мытья волос при чувствительной коже головы.

Магония (*Mahonia aquifolium*) — род вечнозеленых кустарников, относящихся к семейству Барбарисовых. Свое родовое название магония получила в честь американского садовода Бернара МакМагона, составителя американского садового календаря. Экстракт магонии уже много лет используется в народной медицине при различных заболеваниях кожи. Препараты, приготовленные на основе экстрактов магонии, в настоящее время используют для лечения ряда заболеваний, включая экзему, псориаз и пр. Содержащиеся в магонии алкалоиды тормозят деление и рост определённых клеток кожи. Это растение уменьшает воспалительные явления и препятствует поражению клеток свободными радикалами. Пенка оказывает противовоспалительное действие при различных заболеваниях кожи, эффективно увлажняет и успокаивает кожу. Воздействует особенно мягко, оставляя на коже чувство комфорта. Не содержит консервантов -парабенов. Содержит гипоаллергенную отдушку.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, перепады температуры влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Пантенол (витамин B5) — улучшая кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Глицерин - является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия неблагоприятных факторов внешней среды и отпагубного влияния на нее средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Лактат натрия - обеспечивает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи, является антиоксидантом и регулятором pH (кислотности).

Гидроксид натрия - регулятор кислотности (pH).

C 12-13 алкил лактат - как активное вещество смягчает кожу, как вспомогательное - является эмульгантом.

Сорбат калия - обеспечивает защиту от бактерий.

Смесь тензидов (двунатриевый лаурет сульфосукцинат, двунатриевый кокоил глютамат) - осуществляет мягкую очистку кожи.

Свойства:

- Подходит для сухой, увядающей и усталой кожи.
- Полезно использовать при различных нарушениях кожных покровов - особенно аллергии, дерматитах, воспалении и раздражении.
- Укрепляет эпидермальный барьер.
- Улучшает влагоудерживающую способность кожи.
- Повышает эластичность кожи и защитные свойства.
- Применяется при псориазе и экземе.
- Обеспечивает уход за кожей детей и лежачих больных (профилактика пролежней)

Применение: Выдавить на ладонь небольшое количество пенки (размером с абрикос), распределить по всему телу. Смыть теплой водой.

Активные компоненты: экстракт магонии, аллантоин, пантенол, децил глюкозид, двунатриевый лаурет сульфосукцинат, глицерин, двунатриевый кокоил глютамат, натрия лактат, отдушка, этилгексилглицерин, C12—13 алкил лактат, калия сорбат, натрия гидроксид.

2. Базовые масла

Базовые масла (маслоносители, несущие, массажные масла) — это высококачественные масла 100% чистоты, получаемые посредством холодного прессования семян, ядер орехов, мякоти плодов. Чтобы сохранить питательные вещества и жизненную силу масел, при их производстве не используются растворители и не применяются процессы нагревания (за исключением получения масел семян шиповника и семян винограда). Это богатейший источник микроэлементов, витаминов А, D, Е и ненасыщенных жирных кислот, они обладают сильным противовоспалительным, регенерирующим и антиоксидным действием. Маслоносители используются в ароматерапии и как самостоятельные средства для ухода за кожей и как масла-посредники — для транспортировки высококонцентрированных эфирных масел в ткани и кровеносные сосуды через кожу человека.

Комбинируя маслоносители с эфирными маслами, получают прекрасные смеси масел для ухода за кожей лица и тела, для массажа. **Массажные смеси** масел создаются по специальным формулам (рецептурам). В их состав входят самые высококачественные эфирные масла, которые смешиваются с первоклассными базовыми маслами сладкого миндаля, зародышей пшеницы, авокадо, жожоба и пр. Эти массажные смеси не содержат никаких искусственных ингредиентов. Их можно применять при различных проблемах и заболеваниях — при простудных заболеваниях, головной боли, затрудненном дыхании. Это может быть и бессонница, и усталость, и раздражительность, и боль в суставах, большинство смесей снимают напряжение и дарят хорошее, бодрое настроение.

Все смеси благотворно воздействуют на кожу. Особенно эффективны для ухода за увядающей и проблемной кожей. Эти масла способствуют восстановлению нарушенных обменных процессов в коже, сохранению ее эластичности и свежести, существенно замедляют процессы старения, питают и увлажняют кожу, насыщая ее витаминами и жирными ненасыщенными кислотами, нормализуют микроциркуляцию в коже. Их можно использовать в качестве дневного или ночного крема, как средство для снятия макияжа, в качестве основы для различных лечебно-косметических масок. Они придают коже свежесть, делают ее упругой и эластичной. Оказывают регенерирующее и противовоспалительное действие. Помогают избавиться от косметологических дефектов, укрепляют волосы и ногти. Способствуют повышению тугора кожи, устраняют растяжки кожи, избавляют от целлюлита. Их можно применять в чистом виде (например, для традиционного массажа).

Компания ВИВАСАН предлагает для этой цели масла **авокадо и жожоба**. Они получены методом холодного отжима, не очищены и не обработаны никакими химикатами. Вследствие этого, в них сохраняются все ценные витамины и минералы.

Масло ЖОЖОБА

Жожоба (*Хохоба, Китайский буксус – Simmondsia chinensis*) – сильно ветвистый вечнозеленый кустарник, произрастающий в пустынях и чапарале. Масло жожоба в настоящее время очень модное в косметологии средство. Это уникальное масло, по свойствам аналогичное спермацету, не имеет себе равных по химическому составу в растительном мире. История его использования насчитывает тысячелетия. Найденные в египетских пирамидах образцы масла жожоба полностью сохранили свои свойства. Оно не является маслом как таковым, а представляет собой жидкий воск, получаемый методом холодного прессования из орехов, произрастающих в Аризоне, Калифорнии, Мексике и Тибете. Свойства масла жожоба обусловлены входящими в его состав аминокислотами – протеином, который напоминает коллаген – воскообразное вещество. Ценность масла состоит еще и в том, что оно очень устойчиво к прогорканию (окислению) и идеально подходит в технологии изготовления косметических средств.

Масло жожоба ВИВАСАН – 100% натуральное масло, отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Эффективно при воспалении суставов. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д. Оно и питает, и увлажняет, и глубоко проникает в поры, идеально ухаживая за кожей лица, шеи, декольте. Благодаря тому, что масло не имеет запаха, его можно смешивать с любым эфирным маслом без потери аромата. Не менее эффективно масло жожоба при уходе за волосами. Содержащийся в нем воск окутывает, защищает и обновляет волосы, помогая при ломких волосах и придавая им естественный блеск и силу. В практике его применения есть особенности. На небольшие участки кожи можно наносить чистое масло. При воздействии на большие поверхности рекомендуется использовать 10% раствор. Это очень дорогое масло. Его можно усилить эфирными маслами, и тогда оно заменит любой дорогой крем.

Показания к применению:

- для ухода за кожей любого типа, особенно сухой, пересушенной, воспаленной, шелушащейся, стареющей, утомленной, дряблой, морщины вокруг глаз
- проблемная кожа, угревая сыпь, трещины, мелкие травмы, сухой дерматит
- для ухода за губами, особенно сухими, обветренными, потрескавшимися
- для ухода за кожей после бритья, принятия солнечных ванн и водных процедур
- для смягчения уплотненных участков кожи на ладонях, локтях, подошвах ног
- келлоидные рубцы, профилактика и устранение растяжек кожи после беременности или изменении массы тела, целлюлит
- для ухода за волосами любого типа, особенно окрашенными, сухими и ломкими

Способы применения:

Используется в чистом виде или добавляется в косметические средства для их обогащения (10-15% масла жожоба в кремы, лосьоны и 5-10% – в шампуни и бальзамы), а также в качестве основы для растворения эфирных масел для массажа, масок, аппликаций, смазываний.

Для ежедневного ухода за кожей:

Непосредственно после бритья, принятия водных процедур или солнечных ванн смазывать кожу чистым маслом жожоба или его смесью с другими растительными маслами (авокадо, миндальным) или добавять к 1-2 столовым ложкам основы по 1 капле эфирных масел апельсина и лимона.

Масло от морщин вокруг глаз:

В чистом виде или в смеси с маслом авокадо (1:1) в качестве основы к 1-2 столовым ложкам по 1-2 капли эфирных масел мяты, фенхеля. Для смазывания 1-2 раза в день. При сухой, воспаленной, шелушащейся коже: аналогичным способом или в виде маски и аппликации. К 1-2 столовым ложкам основы по 1-2 капли масла апельсина.

При дряблой, стареющей, утомленной коже:

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эф. масла пачули. Использовать вышеуказанным способом.

При проблемной коже:

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эфирных масел лаванды и чайного дерева. Смазывать проблемные участки кожи или делать аппликации на 15-20 мин 1-2 раза в день.

Для смягчения уплотненных участков кожи:

В чистом виде или в смеси с другими растительными маслами, или к 1-2 чайным ложкам основы добавить 4-5 капель эф. масла чайного дерева. Для массажа или аппликаций.



При потере эластичности кожи, рубцах и растяжках кожи:

Смазывать проблемные участки маслом жожоба или его смесью с другими растительными маслами, или с добавлением к 1-2 чайным ложкам основы 2-3 капли эфирного масла розмарина и по 1-2 капли лавандового и мятного. Эту смесь втирать в пораженные участки кожи. Для предотвращения растяжек на 2 столовые ложки основы добавить по 1-2 капли эфирных масел лимона и апельсина. Для массажа проблемных участков кожи.

При целлюлите:

В чистом виде или с добавлением к 1-2 столовым ложкам основы по 2-3 капли эфирных масел герани, можжевельника, апельсина, лимона и фенхеля или лаванды, пачули, розмарина. Для жесткого массажа проблемных участков кожи.

Для ухода за губами:

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эфирных масел Melissa или мяты перечной. Ежедневно утром и вечером наносить масло на губы, слегка массируя.

Для ухода за волосами:

Маслом жожоба или шампунем, обогащенным маслом жожоба, смазывать, слегка втирая, корни волос за 10-15 мин до мытья головы. На гребень: в чистом виде или с эфирными маслами: на 1 чайную ложку жожоба добавить 5-7 капель эф. масла иланг-иланга или апельсина. Наносить на гребень и прочесывать волосы 2-3 раза в день. Особенно эффективно при сухих, ломких, тонких волосах.

При выпадении волос:

Проводится аналогичная процедура (см. “Уход за волосами”), но с добавлением эфирных масел эвкалипта или шалфея. Эти композиции масел с маслом жожоба можно использовать для аппликаций на волосистую часть головы при выпадении волос на 15-20 мин перед мытьем головы.

Масло АВОКАДО

Родина **авокадо** (*Persea Americana*) — Мексика. Ацтеки называли его «ахуакатль» — отсюда и произошло «авокадо». Европейцы впервые попробовали авокадо в Колумбии в 1519 году. В некоторых племенах Колумбии авокадо ценился так высоко, что его плоды дарили на свадьбах в качестве подарков. Сегодня авокадо выращивают в промышленных масштабах в США, где его еще называют симпатичным имечком «крокодилова груша», по всей Южной Америке и на Карибах, в ЮАР и Кении, Испании, Австралии и Новой Зеландии, в Израиле.

Масло авокадо традиционно использовалось женщинами мексиканских племен и племен Аризоны как «масло красоты». Масло авокадо ВИБАСАН — это 100% натуральное растительное масло высокого качества, которое используется как несущее масло. Оно получается методом холодного отжима из высушенной мякоти плодов авокадо и поэтому богато лецитином, витаминами А, В, D, Е, Н и К, пальмитиновой кислотой и содержит как насыщенные, так и мононенасыщенные жирные кислоты, может долго храниться.

Поскольку это масло по своим свойствам очень близко к жиру, содержащемуся в человеческой коже, оно очень хорошо воспринимается ей, не образуя неприятной жировой пленки. Масло авокадо, имеющее необычайно нежную консистенцию, придает коже приятную мягкость и применяется для ежедневного ухода за кожей, в особенности сухой, шелушащейся и увядающей. Хорошо проникает вглубь тканей. Обладает омолаживающим действием при сухой, обезвоженной, увядающей коже (особенно вокруг глаз). Эффективно при сыпи, экземах и для заживления ран и небольших бытовых и солнечных ожогов.

Масло авокадо может применяться в чистом виде или в сочетании с одним из растительных масел в соотношении 1:1, а также с добавлением эфирных масел.

Показания к применению:

- для ухода за сухой, увядающей кожей; морщины
- для быстрого восстановления целостности и однородности кожи при мелких травмах, воспалениях, пересушивании
- для ухода за волосами, особенно окрашенными
- для укрепления и роста ногтей и устранения воспаления ногтевого валика
- для ухода за детской кожей
- воспаление и кровоточивость десен, пародонтоз
- для восстановления эластичности кожи, при целлюлите

Способы применения:

Обогащение косметических средств: к 10 г крема (10 мл тоника или лосьона) добавить 10 капель масла авокадо. Благоприятно воздействует на кожу.

Уход за волосами: В чистом виде втирать в кожу головы за 2 часа до мытья. На 100 мл шампуня или бальзама для волос добавляют 7-10 мл масла авокадо. Устраняет ломкость и расщепленность волос, придает волосам естественный блеск.

Массаж: чистое масло авокадо или обогащенное эфирными маслами: на 1-2 столовые ложки основы добавить по 2-3 капли эфирных масел герани, можжевельника, лимона и фенхеля или лаванды, розмарина и эвкалипта. Использовать для жесткого массажа огрубевших участков кожи и при целлюлите через день. Улучшает скольжение, способствует разогреву и усилению терапевтического воздействия массажа.

Маски, аппликации: масло авокадо используется в чистом виде, в смеси с другими растительными маслами или как основа для эфирных масел. К 1 столовой ложке масла — основы добавить 1-2 капли эф. масла апельсина. Показано при сухой, увядающей, дряблой, воспаленной или поврежденной коже, а также при морщинках вокруг глаз. Накладывать салфетки, пропитанные маслом, на проблемные участки кожи на 15-30 мин 1-2 раза в день. Уже после 3-5 процедур восстанавливается целостность кожи, она приобретает здоровый и свежий вид. Разглаживаются морщинки.

Растирания: После солнечных ванн, душа, бани, сауны наносить на влажное тело. Для обеспечения большего результата добавьте 5 капель масла лаванды на 10 мл масла авокадо.

Аппликации на десны: масло авокадо в чистом виде или смесь с другими растительными маслами (1:1), или с добавлением к 1 столовой ложке основы 1-2 капель эфирного масла или композиции эфирных масел: апельсинового, лавандового или чайного дерева (1:1:1). Наносить на воспаленные десны ватный или марлевый тампон, смоченный одной из указанных смесей на 15-20 мин 1-2 раза в день.

Уход за ногтями: Масло авокадо в чистом виде или в смеси 1:1 с одним из растительных масел, или с добавлением к 1 столовой ложке основы по 2-3 капли эфирных масел лимона, эвкалипта и лаванды, или розмарина и пачули, или тимьяна и лаванды. Ежедневно на ногти наносить масло и легко массировать ноготь и ногтевой валик в течение 15-20 мин. Желательно проводить указанную процедуру каждый раз перед покрытием ногтей лаком.

3. Линия КАЛЕНДУЛА

Первые сведения о календуле (*Calendula officinalis L* – **.ноготки, календула, крокос польный**), как лекарственном растении, были найдены у древнегреческого военного врача и философа Диоскорида, жившего в I веке н.э. Он использовал настой календулы при заболеваниях печени как средство, устраняющее спазмы внутренних органов. На Диоскорида ссылались многие последующие исследователи, в том числе выдающийся врач XI века Абу Али Ибн Сина, более известный в Европе под именем Авиценна.

В XII веке толченые листья и цветки календулы давали внутрь при раке, особенно молочной железы и женской половой сферы, наружно употребляли для сведения бородавок и мозолей. В XV веке календулу разводили в большом количестве во Франции. Календула была любимым цветком королевы Наваррской Маргариты Валуа. И сейчас в Париже в Люксембургском саду стоит статуя королевы с цветком календулы в руках.

В средние века в Европе календулу считали также сильным колдовским средством. Если женщина не могла решить, кого из двух претендентов на ее руку выбрать, ей советовали взять сухие цветы календулы, майорана и полынь, растереть их в порошок, смешать с медом и сухим белым вином, затем прокипятить. После этого натереть смесью все тело, лечь в постель, проговорить трижды: «Святой Лука, Святой Лука, будь милостив! Дай мне увидеть во сне будущего мужа!». И тогда сомневающейся невесте приснится во сне настоящий жених. В Южной Европе календула часто встречалась в свадебных букетах, символизируя постоянство и долгую любовь. Считалось, что если муж начинает смотреть на сторону, его верность можно вернуть.

Календулу использовали не только в лечебных и колдовских целях, но и в кулинарии. Ее ценили за аромат и цвет и клали в самые разнообразные блюда. Долгое время календула считалась «пряностью для бедных». Дело в том, что настоящие пряности привозились из-за моря и стоили очень дорого. Календула же была общедоступна и отлично подкрашивала блюда в желтый и оранжевый цвета, заменяя шафран. Кроме того, она придавала блюду неповторимый терпкий привкус, что очень ценилось не только бедными, но и богатыми гурманами. В средние века календулу использовали как овощ. В Англии, например, ее обычно сеяли со шпинатом и часто готовили в одной кастрюле. Поваренная книга времен королевы Англии Елизаветы рекомендовала непременно добавлять календулу во время приготовления тушеного жаворонка или воробья. Джон Жерар писал, что в Нидерландах ни один хороший повар не сварит супа, не добавив в него лепестков календулы. С календулой варили даже овсяную кашу, были пудинги из календулы, вареники с календулой, вино из календулы.

Первые печатные упоминания о применении календулы в России относятся к XVIII веку и связаны с именем известного русского естествоиспытателя А.Т. Болотова — основоположника отечественной агрономии. В своих статьях он хвалил примочки из цветков календулы как лучшее средство при глазных болезнях. В России в XIX веке календулу применяли против нервной лихорадки, рака, головокружений, от золотухи и «*некоторых глазных болезней*». В народной медицине того времени ноготки употребляются «*снаружи для прикладывания к бородавкам и мозолям*», а также «*от волоса на руке — цветы толкут и прикладывают к пузырью*». В то время были распространены и такие названия календулы как *крокис, бычий глаз, цвет огня*.

В середине XIX века цветки и листья календулы охотно назначались врачами, однако к концу века официальная медицина о ноготках практически забывает. Происходит общий упадок интереса к лекарственным растениям, которые начинают вытесняться из медицины химическими средствами. Вместе с тем, в начале XX века, наряду с официальной, распространяется альтернативой медицина.

В период Первой мировой войны 1914-1918 гг. в стране резко меняется положение с лекарственными растениями. В связи с создавшимся в это время лекарственным голодом Департамент земледелия занялся вопросами сбора, заготовки и культуры лекарственных растений.

Интерес к календуле, как к ранозаживляющему и дезинфицирующему средству, особенно проявляется в годы Второй мировой войны. В этот период защищаются научные диссертации по календуле, как лекарственному средству.

В послевоенные годы интерес к календуле не пропадает. В Европе и других регионах мира во второй половине XX века также наблюдается повышение интереса к лекарственным растениям. Большие плантации лекарственных растений создаются в США, Франции, Венгрии, Польше, других странах мира. Особенно большим спросом лекарственные растения стали пользоваться в последние десятилетия, что вызвало дальнейшее увеличение объемов выращивания. Повышение спроса отражает мировую тенденцию к увеличению числа лекарственных и косметических препаратов на растительной основе. На основе календулы сейчас выпускаются различные мази, таблетки, кремы, лосьоны, шампуни, бальзамы, зубные пасты и даже губная помада.

В настоящее время календула входит в десятку наиболее возделываемых в Европе лекарственных растений. По статистическим данным календула лекарственная по популярности и широте использования занимает второе место и уступает только ромашке, опередив при этом шалфей, валериану, зверобой и многие другие известные лекарственные растения.

Компания ВИВАСАН представляет линию КАЛЕНДУЛА: Крем Календула, Део-крем Календула и Эмульсия Календула.

Крем КАЛЕНДУЛА (обогащенный)

Крем Календула сохраняет в себе все целебные свойства растения. Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, масло сладкого миндаля, пчелиный воск, витамин Е, аллантоин, бисаболол, смягчающие и увлажняющие добавки.*

Экстракт календулы, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Пчелиный воск, богатый насыщенными жирными кислотами, высокомолекулярными одноатомными спиртами, насыщенными углеводородами, каротиноидами, витамином А, антибиотиками и другими бактерицидными веществами, обеспечивает питание кожи, оказывает и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции, прекрасно смягчает кожу, сохраняет влагу.

Токоферил ацетат (витамин Е) — один из ценнейших косметических компонентов, активный антиоксидант. Предохраняет липиды надкожицы и коллагеновые волокна от окисления и разрушения, сохраняя тем самым эластичность кожи. Защищает от преждевременного старения, причиной которого является воздействие вредных окружающих факторов. Оказывает увлажняющее действие и придает эластичность эпидермису.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает также *аллантоин*, который также стимулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. *Бисаболол* (получают из эфирного масла ромашки) обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражения, воспаление.

Глицерин, жидкий парафин — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с *пентиленгликолем* и *цетиловым спиртом* связывают воду, способствуют сохранению в коже влаги.

Крем Календула — эффективное средство для лечения кожных заболеваний, ушибов и травм, ожогов и обморожений. Ускоряет процесс заживления при кровоподтеках и растяжениях, уменьшает мышечные боли. Незаменим для лечения варикозной болезни вен, т.к. укрепляет кровеносные сосуды и снимает боль, улучшает капиллярное кровообращение. Регулярное применение крема способствует устранению сосудистых «звездочек». Крем Календула помогает при нарушениях пищеварения — нормализует функцию кишечника, способствуя устранению запоров, снимает боль, спазмы, благоприятно действует на функции печени и желчного пузыря. Женщинам крем рекомендуют применять при болезненных менструациях — облегчает боли.

Благодаря увлажняющему эффекту, крем Календула идеально подходит для сухой и чувствительной кожи. Оказывает витаминизирующее действие, стимулирует процессы регенерации, способствует поддержанию упругости и эластичности кожи. Подросткам с проблемной или чувствительной кожей можно использовать этот крем в качестве дневного, так как он снимает раздражение и обладает противовоспалительными свойствами. Благодаря своим мягким, успокаивающим свойствам, крем Календула эффективен для ухода за младенцами — устраняет зуд и раздражение кожи.

Области применения:

- *при травмах, ушибах, гематомах* — сразу же нанести крем на место травмы
- *для увлажнения сухой, чувствительной кожи* — применять по мере необходимости
- *для регенерации (заживления) кожи после ожогов, обморожения* — нанести тонким слоем на пораженное место
- *болезненные менструации* — за 2-3 дня до менструации втирать в нижнюю часть живота
- *при нарушениях пищеварения* — втирать крем в область живота
- *послеоперационные швы (против образования келлоидных рубцов)* — регулярно смазывать швы
- *варикозное расширение вен (эффективно в сочетании с Кремом для вен ВИБАСАН)* — регулярно смазывать больные места

Состав: экстракт календулы, пчелиный воск, витамин Е (токоферил ацетат), миндаль сладкий, аллантоин, бисаболол, пентиленгликоль, глицерил стеарат цитрат, цетеариловый спирт, децил олеат, парафин жидкий, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукрозы стеарат, парфюмерная отдушка, пантенол, петролатум, масло подсолнечника, феноксиэтанол, деминерализованная вода, лимонен, линалоол, цитронеллол, гераниол, цитрал, гексил циннамал, бензойная кислота, гидроокись натрия, дегидроуксусная кислота, гидроксицитронеллал салицилат, бензиловый спирт.

Део-крем КАЛЕНДУЛА

Процесс потоотделения — это естественный и необходимый физиологический процесс, который способствует поддержанию постоянства внутренней среды организма, регулирует температурный режим, поддерживает водно-минеральный баланс, удаляет вредные вещества. Сам по себе пот лишен запаха. Появление неприятного запаха пота обусловлено жизнедеятельностью бактерий, паразитирующих на кожных покровах у человека. Бактерии вырабатывают специфические вещества *нитрозоамины*, которые и придают неприятный запах. Бактерии используют пот и кожное сало человека для своего размножения и при несоблюдении гигиенических мер на фоне снижения защитных механизмов могут вызывать различные поражения кожных покровов. Вот почему важно знать об этом и обязательно применять с гигиенической целью средства, регулирующие процесс потоотделения.

Применение средств, препятствующих потообразованию и потовыделению, не оказывает существенного влияния на состав микрофлоры кожи, не нарушает антитоксическую функцию кожи, так как зона применения их невелика по сравнению со всей поверхностью тела.

Компания ВИБАСАН предлагает современное средство борьбы с запахом пота — **Део-крем КАЛЕНДУЛА** с натуральным *экстрактом календулы и маслом сладкого миндаля*.

Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, хлоргидрат алюминия, масло сладкого миндаля, цинк рицинолеат, глицерин, смягчающие и увлажняющие добавки*.

Крем обладает свойством антиперспиранта, так как входящий в его состав традиционно применяемый *хлоргидрат алюминия* сдерживает процесс потообразования, сжимая поры и таким образом ограничивая функцию потовыделения на тех участках кожи, куда был нанесен део-крем. Кроме того, хлоргидрат алюминия обладает бактерицидными свойствами, препятствуя размножению бактерий.

Рицинолеат цинка — комплексная соль цинка и касторового масла — обладает фунгицидной и бактерицидной активностью, а также уникальной способностью нейтрализовать любые, даже самые сильные запахи. Тормозит размножение бактерий, образующих пахучие вещества, не оказывая при этом раздражающего действия на кожные покровы.

Экстракт календулы, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Глицерин и его производные – смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетиловым спиртом** связывают воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Гидроксиэтилцеллюлоз обладает сильными обезжиривающими свойствами, всасывает жир «как губка воду».

Део-крем КАЛЕНДУЛА регулирует функцию потовых желез, препятствуя потоотделению, освежает, устраняет неприятный запах, дезодорирует – нежный аромат календулы сохраняется надолго. Очень экономичен в использовании, так как обладает длительным действием в течение 24-х часов.

Део-крем КАЛЕНДУЛА обладает чудесным тонким ароматом, который создаёт психоэмоциональный комфорт и обеспечивает эффективное дезодорирующее воздействие.

Део-крем КАЛЕНДУЛА не содержит этилового спирта, поэтому не вызывает жжения и покраснения кожи. Благодаря мягкости воздействия, рекомендуется для чувствительной и легко раздражимой кожи.

Применение: После гигиенического душа немного крема нанести на подмышечную область, дать высохнуть.

Состав: экстракт календулы, хлоргидрат алюминия, масло сладкого миндаля, глицерил стеарат, цинк ричинолеат, каприлик/каприк триглицерид, глицерил стеарат цитрат, глицерин, цетиловый спирт, гидроксиэтилцеллюлоза, изопропил мирилат, сукроза стеарат, феноксиэтанол, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, гексил циннамал, гидроксид цитронеллал, лимонен, линалоол, цитронеллол, гераниол, вода, парфюмерная отдушка.

Эмульсия КАЛЕНДУЛА

Эмульсия Календула – это питательное косметическое средство для ухода за чувствительной кожей с эффектом увлажнения и защиты, предотвращающее раздражение и оказывающее успокаивающее действие.

Активными косметическими компонентами эмульсии являются *экстракт календулы, масло подсолнечника, витамин Е, аллантоин, бисаболол, смягчающие и увлажняющие добавки.*

Лечебное воздействие календулы обусловлено наличием в ней биологически активных веществ каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С.

Экстракт календулы стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от их деструктивного воздействия, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, календула не только защищает кожу от солнечных ожогов, но и излечивает их.

Миндальное масло, богатое невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Витамин Е и дополнительно введенный *токоферил ацетат* (витамин Е в активной форме), обладающий выраженным антиоксидантным действием, стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания, активирует важный для кожи витамин А, тем самым стабилизируя состояние клеток и одновременно защищая её от вредного воздействия УФ-лучей и препятствуя преждевременному увяданию кожи. Оказывает увлажняющее действие и придает эластичность эпидермису.

Природное вещество *аллантоин*, оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Бисаболол (получают из эфирного масла ромашки) обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Диметикон, относящийся к силиконам и не вызывающий раздражения и аллергии, формируя защитный барьер кожи, предотвращая трансдермальную потерю влаги, обладает прекрасными кондиционирующими и смазывающими свойствами. Он продлевает действие активных косметических компонентов эмульсии на кожу, делая её более эластичной и мягкой.

Жидкий парафин является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи, защищает кожу от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

Эмульсия Календула естественным образом защищает кожу от УФ-лучей. В связи с этим очень эффективно использование эмульсии до и после долгого пребывания на ярком солнце (на пляже и т.п.) — предохраняет от ожогов, увлажняет и питает высушенную солнечными лучами кожу, после чего кожа становится бархатистой и нежной.

Эмульсия Календула обеспечивает идеальную защиту от вредных воздействий окружающей среды, предотвращает и устраняет аллергические реакции кожи. Сухую кожу быстро превращает в эластичную, шелковистую, свежую и гладкую, стабилизирует защитный кислотный слой кожи, регулирует жидкостной и жировой баланс. Увядающую кожу разглаживает, повышает ее упругость, предохраняет от обезвоживания, способствует естественному процессу регенерации кожи за счет образования новых клеток.

Области применения:

- *для увлажнения сухой, чувствительной кожи всего тела — нанести необходимое количество эмульсии на чистую кожу*
- *для снятия раздражения, воспаления кожи — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *для регенерации (заживления) кожи после ожогов, обморожения — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *варикозное расширение вен (эффективно в сочетании с Кремом для вен ВИВАСАН) — регулярно смазывать больные места*
- *для ухода за кожей всего тела — наносить на кожу после душа или ванны*
- *до и после нахождения на солнце — нанести эмульсию на всю открытую поверхность тела*

Состав: экстракт календулы, масло сладкого миндаля, токоферил ацетат, бисаболол, аллантоин, диметикон, ксантановая камедь, карбомер, вода, парафин жидкий, коко-каприлат/капрат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукрозы стеарат, сукрозы дистеарат, парфюмерная отдушка, феноксиэтанол, натрия гидроксид, глицерил стеарат цитрат, гексил циннамал, бензойная кислота, гидроксил цитронеллал, бензил салицилат, дегидроуксусная кислота, лимонен, линалоол, цитронеллол, гераниол.

4. Линия ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО

Масло ЧАЙНОГО ДЕРЕВА и его разновидности

В течение многих веков аборигены Австралии использовали в лечебных целях чудодейственное дерево *Melaleuca alternifolia*. Первый из европейцев, кто узнал про удивительные свойства этого дерева, был известный путешественник Джеймс Кук. Во время своей знаменитой экспедиции в 1770 году он наблюдал, как аборигены использовали для лечения ран протертые листья этого дерева, а также готовили из них целебный настой, помогавший при лечении многих недугов (цинга, кожные заболевания, солнечные ожоги, тропические инфекции, змеиные укусы и т.д.). *Поскольку этот настой по внешнему виду напоминал чайную заварку, капитан Кук назвал это дерево «Чайным деревом».*

Еще австралийские аборигены считали — и совершенно справедливо, что «только в хорошем воздухе можно быть здоровым». Со временем люди научились получать из чайного дерева *эфирное масло*, сконцентрировавшее в себе все целебные свойства и жизненную силу австралийского чайного дерева.

Современная наука впервые исследовала лечебные свойства масла чайного дерева в 1925 г. В результате исследований было установлено, *что эфирное масло чайного дерева по своей антисептической активности в 100 раз сильнее карболовой кислоты и безвредно для человека.* Масло чайного дерева получило оценку «сильнодействующего средства, проверенного при лечении ряда септических процессов, не ядовитого и не раздражающего». С этого момента врачи начали применять масло чайного дерева для обеззараживания ран и порезов, при циститах, грибковой инфекции, заболеваниях кожи, носоглотки.

В 1937 г. было обнаружено еще одно фантастическое свойство этого эфирного масла: *в присутствии крови и других веществ органического происхождения антисептические свойства масла чайного дерева возрастают на 10-20%.* Во время II Мировой войны масло чайного дерева входило в аптечку солдат, воевавших в Египте. Им смазывали раны для дезинфекции и быстрого заживления. А австралийское правительство во время войны считало масло чайного дерева таким важным антисептическим средством, что освобождало от военной службы рабочих, занятых на его производстве. При исследовании австралийского рынка было установлено, что масло чайного дерева можно применять практически от всех болезней. Поэтому в Австралии его называют «*скорой помощью*» и «*аптекой в одном флаконе*».

В наши дни масло чайного дерева, благодаря своей универсальности, используется во всем мире и с каждым днем завоевывает все большую популярность. Спрос на целебное масло чайного дерева настолько велик, что оно стало лидером среди эфирных масел. Область применения его невероятно обширна, а эффективность воздействия доказана многими научными исследованиями как за рубежом, так и в России.



Эфирное масло чайного дерева (аромат — пряный, сильный, похожий на аромат эвкалипта) очень эффективно используется в *ароматерапии* (см. *Главу II АРОМАТЕРАПИЯ*).

Оно включает более 100 лечебных компонентов, не активных по отдельности. Именно синергическое сочетание антисептических и проникающих свойств делает это масло уникальным.

Целебный эффект масла чайного дерева, особенно при *лечении заболеваний кожи, дыхательных путей и мочеполовой системы*, сегодня не вызывает сомнений. В современной научной литературе масло чайного дерева упоминается как *антисептик широкого спектра действия — эффективное средство против инфицированных ран, оказывает болеутоляющее действие, обладает противогрибковыми свойствами*.

Важнейшим целебным компонентом масла чайного дерева является терпинен-4-ол, содержание которого в хорошем масле должно быть **не менее 40%**, иначе масло будет мало эффективным с лечебной точки зрения. Также важным для характеристики масла является содержание **цинеола** — вещества, раздражающе действующего на кожу. В качественном масле **цинеола** должно быть **не более 5%**.

Компания ВИБАСАН предлагает **эфирное масло, изготовленное исключительно из лучших сортов чайного дерева *Melaleuca alternifolia* без примеси** более дешевых и менее эффективных разновидностей *Melaleuca linariifolia* и *Melaleuca dissitiflora*.

Кроме того, масло чайного дерева ВИБАСАН проходит **тройную очистку**: обычную двойную — в Австралии и окончательную — в лабораториях в Швейцарии.

Благодаря этим факторам, **эфирное масло чайного дерева ВИБАСАН** отличается высочайшим качеством, эффективностью и имеет следующие показатели:

Содержание в масле чайного дерева	Масло чайного дерева фирмы ВИБАСАН	Масло чайного дерева других производителей
цинеола	2,5% — 3,5%	6,0% — 15%
терпинена	> 45%	30% — 36%

Низкое содержание цинеола позволяет избежать раздражения кожи, а высокое содержание терпинена обеспечивает эффективность действия масла и косметических продуктов на его основе.

Высококачественное **масло чайного дерева ВИБАСАН** обладает широким диапазоном антибактериальных свойств. Вместе с тем, его действие усиливается за счет комбинирования с другими маслами, так как, смешанные в правильной пропорции, эфирные масла дополняют друг друга, повышают свои лечебные свойства, их эффективность достигает максимума.

Для достижения наибольшей эффективности *в масло чайного дерева ВИВАСАН* были *добавлены эфирные масла мануки и кануки (а в Тоник на основе масла Чайного дерева еще и масло розалины)*, которые являются разновидностями чайного дерева и находят самое широкое применение в медицине, поскольку обладают очень ценными дерматологическими свойствами.

Манука (Leptospermum scoparium) — является национальным растением Новой Зеландии. Деревья мануки достигают высоты 8 метров, причем растут они очень быстро и покрываются мелкими, острыми листочками. Весной деревце цветет великолепными цветами и источает нежный приятный запах. Манука является традиционным лечебным средством племени Маори, аборигенов Новой Зеландии. Маори жуют оболочку семян и молодые побеги дерева от поноса и мышечных болей, а также для заживления ран. Сами листья весьма полезны для лечения инфекций мочевой системы. Кора дерева в процессе ее разжевывания обладает успокаивающим и снотворным действием.

Благодаря входящим в его состав активным веществам, *масло мануки* обладает всеми свойствами, присущими эфирным маслам в целом. Исследуя свойства масла мануки, ученые Новозеландского университета Гамильтона обнаружили, что это один из самых грозных врагов грамположительных бактерий и самый грозный враг для дрожжевого грибка кандиды (возбудитель молочницы).

Вместе с тем, было бы неверным рассматривать данное масло только как «убийцу бактерий и грибов». Оно благотворно воздействует на чувства человека. Его аромат не столь резок, как аромат масла чайного дерева, наоборот — очень приятен. Масло мануки изготавливается уже более 100 лет, но его значение до сих пор не оценено по достоинству. Одна из причин, по всей видимости, кроется в малом выходе (0,4%) эфирного масла в процессе дистилляции. Например, чтобы получить 1 л эфирного масла мануки необходимо переработать минимум 150 кг листьев. Вместе с тем, как показали научные исследования, масло мануки более эффективно помогает от многих бактерий и грибков, чем масло чайного дерева. Обладая очень хорошими дерматологическими свойствами, манука легко воспринимается кожным покровом и слизистой оболочкой. Ее аромат помогает бороться со стрессами и излишней раздражительностью. Манука оказывает благотворное воздействие на душевное равновесие, в то же время активизирует дееспособность и успокаивает. Это позволяет утверждать, что масло мануки способствует обретению хорошего самочувствия и укрепляет иммунную сопротивляемость человеческого организма.

В Новой Зеландии в настоящее время масло мануки является одним из важнейших масел, используемых при изготовлении средств по уходу за кожей.

В этой стране существует проблема необходимости защиты человека от агрессивного воздействия солнечного облучения, поэтому манука, обладающая надежными кожезащитными свойствами, представляет собой весьма эффективное, разносторонне действующее средство. Ее масло укрепляет психику, стабилизирует состояние кожного покрова, повышает его сопротивляемость, успокаивая нервную систему, активизирует образование новых клеток и регенерацию внешних слоев кожи. Масло с большим успехом используется при раздраженной и чувствительной коже, для борьбы с экземами. А это имеет важное значение и из-за возрастания агрессивности окружающей среды, и из-за увеличения числа различных проблем, возникающих в семейной жизни, на работе, поскольку мы становимся все более ранимыми и «аллергически» реагируем на многие явления окружающей нас жизни.

Канука (*Kunzea ericoides*) — громадный кустарник, достигающий высоты 15 м, с узкими листками и белыми цветами, из-за чего его еще называют «белым чайным деревом». Растет в Новой Зеландии. Из его листьев паровой дистилляцией получают эфирное масло желтоватого цвета со смолистым запахом. Благодаря высокому содержанию монотерпенов (до 65%) обладает обезболивающим, антиаллергенным и противовоспалительным действием. Содержит 10% виридифлорола. Предотвращает застой лимфы и крови в венах, способствует быстрому заживлению ран, укрепляет соединительную ткань, нормализует обмен веществ в мышцах. Обладает сильным антигрибковым и антимикробным действием. Укрепляет иммунитет, благоприятно действует на проблемную кожу, излечивая акне, помогает при бронхите, ревматизме. Снимает чувство страха, усталость, колебания настроения.

Розалина (*Melaleuca Ericafolia*) — или «лавандовое чайное дерево» — это вечнозеленый кустарник, произрастающий в Австралии на территории между Новым Южным Уэльсом и Квинслендом. Кустарник с узкими серовато-зелеными листьями длиной ок. 1,2 см, вырастает высотой до 4,5 м и шириной 3 м. Покрывает многочисленными гибкими побегами с белой, пробкообразной корой, образующих плотную крону. **Масло розалины** с запахом лаванды и чайного дерева добывается из листьев и стеблей кустарника. Как и все его собратья в разновидности чайного дерева, канука обладает антибактериальными и антигрибковыми свойствами. Стимулирует иммунную систему. Эфирное **масло розалины** особо ценится из-за мягкости воздействия, способности расслаблять и успокаивать, повышать терпимость к другим людям, снимать стрессы, депрессии, чувство тяжести на сердце. Кроме того, оно очень полезно для дыхательной системы, при простудах и гриппе, синусите, различных инфекциях, грибковых заболеваниях, способствует заживлению ранок. Его редкое использование объясняется недостатком информации об этом растении, получившем известность лишь в последнее время.

Масло ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и канукой

Уникальная разработка фирмы ВИВАСАН – эфирное масло чайного дерева многократной очистки с добавлением масел мануки и кануки.

Композиция масел мануки и кануки в сочетании с маслом чайного дерева обладает большим преимуществом по сравнению с чистым маслом чайного дерева, так как в несколько раз увеличивает лечебный эффект воздействия и смягчает «больничный» запах чистого масла чайного дерева.

Масло ВИВАСАН Чайное дерево с манукой и канукой действует подобно антибиотику широкого спектра действия, является эффективным противовирусным и противогрибковым средством. Оно обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции, эффективно против стафилококков и стрептококков.

Основные показания для применения масла *Чайное дерево с манукой и канукой* – **всевозможные инфекции и заболевания кожи**, так как оно очищает и дезинфицирует раны и успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием при травмах и порезах, ликвидирует грибковые поражения кожи, экзему, устраняет зуд, отечность при укусах насекомых, способствует выведению бородавок и заживлению пузырьков герпеса.

Масло проникает глубоко в подкожный слой, заживает проблемные зоны кожи, не повреждая при этом здоровые клетки. Оно практически не имеет побочных реакций, не сушит кожу, не вызывает раздражения и аллергических реакций при длительном применении. Его даже можно наносить на открытые раны. Кроме того, масло усиливает иммунитет и снижает заболеваемость простудой, гриппом и другими инфекционными заболеваниями. Масло эффективно также при инфекциях мочеполовой системы, таких как вагинит и цистит. Оно успешно применяется при наличии проблем с суставами, особенно в случае возникновения воспалений, например, артритов, предотвращая отложение в суставах мочевой кислоты, которая вызывает болезненные ощущения и воспаления. Помогает при ветряной оспе и опоясывающем лишае. Останавливает рост атипических клеток и препятствует развитию как доброкачественных, так и злокачественных новообразований. Предотвращает выпадение волос. Дезинфицирует полость рта, помогает при кариесе и воспалении десен. Его можно применять для дезинфекции помещений, а также для отпугивания насекомых.

За счет большого количества терпинена, оказывает благотворное влияние на психику, восстанавливает силы при нервном истощении. Благодаря маслу кануки успокаивает, снимает стрессы.

Воздействие на биоэнергетику человека: защищает от агрессивной энергетики внешнего мира, стимулирует психическую и нервную энергию, способствует концентрации внимания.

Применение:

- **Аромалампа:** 3-5к. масла чайного дерева + 3к. масла лимона (при простудных заболеваниях, для дезинфекции помещения, способствует концентрации внимания)
- **Ароматические ванны:** 5 к. масла чайного дерева или в смеси с другими эфирными маслами (кожные заболевания, нейродермит, псориаз)
- **Аромамедальоны:** 2-3к. масла чайного дерева (профилактика простудных заболеваний, способствует концентрации внимания)
- **Массаж:** 5к. масла чайного дерева на 10 мл массажного масла (мышечные боли после физической нагрузки, заболевания суставов, облегчает боль в суставах)
- **Растирания:** 7-8к. масла чайного дерева на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- **Ножные ванны:** 2 кофейных ложки «Соли для ножных ванн», 5к. масла чайного дерева (грибковые заболевания, синдром «холодных ног», отеки ног)
- **Аппликация:** 10к.+ 1ст.л. воды (порезы), 3-5к.+ 10 мл спирта (грибок стоп), 1к. на пораженное место (бородавки, герпес, укусы). Тампон с 2-3 к. неразбавленного масла (фурункулы, гнойники), тампон с 2-3 к. разбавленного масла (воспаление влагалища, геморрой). При опоясывающем лишае — наносить чистое масло на пузырьки.
- **Полоскание:** 3-6 к. на стакан воды (ангина, стоматит, пародонтоз)
- **Обогащение шампуней:** 3-5к. масла чайного дерева на 10г основы (профилактика появления перхоти, педикулеза, препятствует выпадению волос)

• **Внутреннее применение: (только после консультации с врачом!)** — 2-3 к. масла чайного дерева на стакан травного чая или ложку меда при кишечных и иных инфекциях, заболеваниях дыхательных путей, сепсисе, грибковых, гинекологических заболеваниях и заболеваниях мочеполовой системы — ранозаживляющее, бактерицидное, потогонное действие. При новообразованиях **(только по назначению врача!)**: 1 к. масла чайного дерева + 2 к. растительного масла в хлебной капсуле или молоке принимать 2 р. в день после еды в течение 3-х недель. Затем 2 недели — перерыв, и можно повторить курс.

Внимание! При нанесении на кожу возможно жжение в течение 2-3-х минут. Реакции естественны. Не приводит к ожогам, даже при попадании на слизистые.

Предостережение: Не принимать при индивидуальной непереносимости чайного дерева, мануки и кануки.

Состав: эфирные масла чайного дерева, мануки, кануки.

Крем **ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО** с манукой и канукой

Крем на основе композиции масел чайного дерева, кануки и мануки в сочетании с экстрактами целебных трав должен обязательно присутствовать в Вашей домашней аптечке, поскольку он обладает разносторонним воздействием и может использоваться для многих целей.

Крем Чайное дерево с манукой и канукой рекомендуется для гиперчувствительной и воспаленной кожи. Он быстро впитывается, устраняя раздражение, покраснение, шелушение, зуд. Снимает воспаление, обеспечивая полноценную регенерацию при травмах кожи и экземах, успокаивает боль и снимает покраснение при ожогах. Эффективно действует при кожных высыпаниях, герпетической, гнойничковой, угревой сыпи, прыщах, порезах, ссадинах, опрелости между пальцами ног и т.п.

Крем используется также при лечении бородавок, геморроя, некоторых грибковых заболеваний. Повышает защитные свойства эпидермиса. Быстро помогает при сенном насморке и аллергии, крапивнице. Устраняет зуд после укуса насекомых. Добавление в крем масла лаванды придает ему более эксклюзивный характер, поскольку лаванда обладает весьма сильным противовоспалительным действием.

Свойства активных веществ:

Композиция эфирных масел чайного дерева, мануки, кануки – противовоспалительное, антибактериальное и противогрибковое действие, успокаивает, снимает покраснение, раздражение, воспаление кожи, обладает кровоостанавливающим эффектом, улучшает микроциркуляцию крови.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление микротравм кожи.

Эфирное масло розмарина обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток.

Эфирное масло ромашки – активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ромашке **азулен** оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие.

Соевое масло (сояглицин) – как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостероидов обладает выраженным регенерирующим действием.

Маисовое масло — питает кожу, делает ее эластичной, предохраняет от высыхания и преждевременного старения.

Экстракты целебных трав (шалфея, зверобоя, тысячелистника, алтея) оказывают успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимают спазматические боли, сухость и воспаление кожи.

Инозитол (витамин В8) - относится к классу сахарных спиртов с витаминными характеристиками. Инозитол является структурной частью клеточных мембран и в составе косметики стимулирует дыхание кожи на клеточном уровне.

Компоненты эфирных масел (линалоол, лимонен) - обладают противовоспалительным, противогрибковым, антибактериальным и антиаллергенным действием.

Ниацинамид (витамин В3) - мягкий, не раздражающий косметический ингредиент с большим количеством преимуществ в улучшении внешнего вида зрелой, фотоповрежденной и проблемной кожи. Использование ниацинамида улучшает общий вид кожи при пигментации, общих дефектах кожи, воспалениях, проблемной коже, смягчает и выравнивает кожу с морщинами. Помогает против акне, розацеи и пр., стимулирует синтез коллагена, оказывает противовоспалительное действие, осветляет и придает сияние коже, увеличивает количество керамидов, способствует функциональной и структурной целостности кожного барьера, предотвращает потерю воды кожей, уменьшает тонкие морщинки и морщины, улучшает эластичность кожи.

Глицин - аминокислота, входящая в состав многих белков и биологически активных соединений кожи. Попадая на поверхность кожи в составе косметического средства, играет роль увлажняющего компонента; проникая в более глубокие слои, улучшает обменные процессы в клетках; защищает клеточные мембраны от вредного воздействия свободных радикалов, замедляет процесс преждевременного старения кожи. Получают глицин гидролизом соевого белка.

Применение: Несколько раз в день наносить на больное место тонким слоем. При сенном насморке и аллергии регулярно втирать крем в области верхней губы, шеи и груди. При геморрое смазывать на ночь больное место. При укусе насекомых смазать место укуса тонким слоем крема. Очень экономичен в использовании.

Состав: вода, цетеариловый спирт, пчелиный воск, пропиленгликоль, сорбитол, гидрогенизов, полисобутен, децил олеат, эфирное масло чайного дерева, олеил олеат глицерил линоленат, масло соевых бобов (глицин соя), масло зародышей маиса, эфирное масло мануки, эфирное масло кануки, эфирное масло лаванды, эфирное масло розмарина, эфирное масло ромашки, бутиленгликоль, аллантоин, экстракт шалфея, экстракт зверобоя, экстракт тысячелистника, экстракт алтея, этоксилиглицерил, глицерил линолеат, глицерин, серин, лактат натрия, ТЕА-лактат, мочевины, цетеарил сульфат натрия, лаурил сульфат натрия, молочная кислота, парфюмерная отдушка, хлорид натрия, феноксиэтанол, линалоол, лимонен, натрия бензоат, фруктоза, глицин, инозитол, ниацинамид.



Тоник ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и розалиной

Тоник Чайное дерево с манукой и Розалиной — как средство для ежедневного ухода за кожей — органично дополняет и обогащает линию продуктов ВИВАСАН «Чайное дерево». Поскольку наше лицо изо дня в день подвергается вредным воздействиям окружающей среды и не имеет такой защиты, как наше тело (одежда, обувь), мы должны особенно тщательно его очищать, защищать и ухаживать за ним. **Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной** предоставляет сразу все эти возможности — *очистку, уход и защиту*, являясь самым современным «трехфазным продуктом», который при однократном применении дает трехкратный результат.

Во-первых, **глубокая очистка**, которая освобождает кожу от различных загрязнений: сажа, копоть, выхлопные газы, промышленные выбросы и т.д., а также от собственных выделений жира, пота и т.д. Если не удалять такие вредные вещества, то это может привести к воспалениям и раздражениям кожи, вплоть до аллергических реакций и повреждения защитного кислотного слоя кожи, что открывает путь для проникновения различных инфекций. Тоник одновременно нормализует секрецию сальных желез, очищая и сужая поры.

Во-вторых, **тщательный уход за кожей с лечебным эффектом**, который состоит в том, что активные компоненты эфирных масел и гаммелиса оказывают на кожу антибактериальное, дезинфицирующее, успокаивающее и гармонизирующее воздействие, не вызывая при этом раздражения и высыхания кожи. Кроме того, масло розалины успокаивает кожу. Высокое содержание в тонике увлажняющих субстанций (сорбитол, глицерин, пентиленгликоль) сокращает нежелательное воздействие на кожу спирта и значительно повышает комфортность ощущений.

Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной способствует регенерации кожи, улучшает структуру и внешний вид кожи, устраняет угри, прыщи, воспаление, раздражение, тонизирует кожу.

В-третьих, **активная защита кожи**. Имея pH — 4,5-5,5, тоник восстанавливает и укрепляет естественный внешний кислотный слой, который обеспечивает полную и надежную защиту кожи.

Композиция эфирных масел чайного дерева, мануки, розалины — противовоспалительное, антибактериальное и противогрибковое действие, успокаивает, снимает покраснение, раздражение, воспаление кожи, дезинфицирует и лечит проблемную кожу, улучшает микроциркуляцию крови. Добавление в тоник масла розалины обусловлено его высокой антимикробной активностью.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, стимулирует заживление микротравм кожи.

Экстракт гамamelиса обладает противовоспалительным и вяжущим действием, способствует стягиванию и закрыванию пор кожи и протоков сальных желез и, тем самым, уменьшению чрезмерного жиротделения. К тому же экстракт гамamelиса прекрасно тонизирует кожу.

Глицерин, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды.

Сорбитол, пропиленгликоль — увлажнители, регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняет от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной подходит для любого возраста, но особенно рекомендуется подросткам с проблемной кожей — быстро ликвидирует возрастные высыпания на коже. Идеально подходит для комбинированной и жирной, проблемной кожи. Не содержит консервантов.

Применение: Утром и вечером наносить на предварительно вымытую кожу лица или тела ватным тампоном.

Состав: вода, спирт денат., пропиленгликоль, глицерин, сорбитол, эфирное масло чайного дерева, эфирное масло мануки, эфирное масло розалины, эфирное масло лаванды, экстракт гамamelиса, пентиленгликоль, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, тридецил-9, парфюмерная отдушка, бутиленгликоль.

Масло чайного дерева с добавлением мануки, кануки или розалины, а также продукты на основе композиции этих масел – надежные эффективные средства, имеющие широкий спектр показаний и не имеющие побочных эффектов. При грамотном их применении они часто оказывают желаемый эффект даже в тех случаях, когда традиционная медицина бессильна!

Рекомендации по использованию линии ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО при различных заболеваниях

Простуда (ангина, грипп и др.) Очень эффективны горячие ингаляции с маслом *Чайное дерево с манукой и канукой*. Вскипятите литр воды, дайте ей немного остыть и добавьте 5 капель масла, подышите над паром 10 минут. Обязательно закройте глаза. При ангине, тонзиллите 3-4 раза в день прополощите горло раствором *масла чайного дерева с манукой и канукой* (3к. на стакан воды) — уменьшает боль и уничтожает возбудителей болезни. Воздух в помещении, где находился больной, можно продезинфицировать, используя 3-5 капель масла в аромалампе.

Артрит. Для облегчения болей в суставах рекомендуется к 50 мл *Функционального или массажного масла* добавить 20 капель *масла Чайное дерево с манукой и канукой*. Эту смесь втирать в кожу в области больного сустава, боль постепенно начнет стихать. Объясняется это тем, что *масло чайного дерева* обеспечивает легкую анестезию, улучшает кровообращение и обладает противовоспалительным действием. Можно чередовать с применением геля РС28.

Воспаление мочеполовой системы (цистит, аднексит, уретрит, простатит) Очень эффективны сидячие ванны с *маслом Чайное дерево с манукой и канукой* (5-6 капель масла на ванну). Принимать ванну 1 раз в день 10 мин. Такая ванна обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, способствует скорейшему излечиванию заболевания.

Герпес. Понятие «герпес» объединяет в себе обширную группу вирусов. К наиболее известным видам герпеса относится лихорадка на губах и герпетические пузырьки на половых органах. Лихорадка — воспаленные пузырьки в области губ, носа, болезненные и долго заживающие. Заболевание инфекционное, т.е. может распространяться на другие участки тела и передаваться другим людям. Вот почему так важно начинать лечение как можно раньше. Несколько раз в день наносить на воспаленные участки *крем или неразбавленное масло Чайное дерево с манукой и канукой*. Это уменьшает боль и способствует скорейшему заживлению пузырьков.

Генитальный герпес. Это инфекционное заболевание передается половым путем. Как и лихорадка, генитальный герпес не поддается лечению антибиотиками. Поэтому препараты чайного дерева остаются одним из немногих эффективных средств для борьбы с ним. Несколько раз в день на пораженные места наносить *крем или масло Чайное дерево с манукой и канукой*. Это способствует уменьшению зуда, боли и скорейшему излечению. После излечения для профилактики рецидивов продолжать курс в течение месяца, ежедневно используя *крем или масло Чайное дерево с манукой и канукой*.



ГЛАВА I. УХОД ЗА ТЕЛОМ

Опоясывающий лишай. На пораженные участки тела нанести *крем или масло Чайное дерево с манукой и канукой. Внутрь (после консультации с врачом):* 1к. масла в хлебной капсуле или молоке 2 раза в день после еды в течение 21 дня.

Солнечные ожоги. Осторожно протереть пораженные места *кремом Чайное дерево с манукой и канукой.* Уменьшает жжение и боль, обладает заживляющим эффектом.

Раздражение после эпиляции. Рекомендуется протирать эпилированную кожу *тоником Чайное дерево с манукой и розалиной.* Обладает охлаждающим и подсушивающим эффектом, снимает воспаление и раздражение.

Псориаз, нейродермит. Ежедневное применение *крема Чайное дерево с манукой и канукой* способствует уменьшению зуда, раздражения, улучшает состояние кожи.

Угри, проблемная кожа Для ежедневной эффективной очистки кожи следует использовать *тоник Чайное дерево с манукой и розалиной.* Сильно воспаленные участки кожи лучше обработать неразбавленным *маслом Чайное дерево с манукой и канукой.*

Себорея, псориаз волосистой части головы. Эти проблемы успешно решаются регулярным применением *Шампуня от перхоти ВИБАСАН* с добавлением туда нескольких капель *масла Чайное дерево с манукой и канукой.*

Педикулез. Для профилактики педикулеза использовать *Шампунь от перхоти,* куда надо добавить *масло Чайное дерево с манукой и канукой* (на 100 мл шампуня 15 к. масла). Мыть голову не менее 3 раз в неделю. А для ежедневного ухода за волосами приготовить состав: 50 мл этилового спирта, 30 к. *масла Чайное дерево с манукой и канукой,* 50 мл дистиллированной воды. Сильно взболтать и втирать в волосы перед сном.

Геморрой. 2 раза в день смазывать больное место *кремом Чайное дерево с манукой и канукой.* Крем облегчает боль, укрепляет сосуды, способствует скорейшему излечению.

Кариес. Капните 1-2 капли *масла Чайного дерева с манукой и канукой* на зубную щетку, когда чистите зубы. Добавьте 3-5 капель масла на стакан воды. Прополощите рот несколько раз в течение дня.

Защита от насекомых и их укусов. Австралийские аборигены еще сотни лет назад знали, что запах чайного дерева отпугивает насекомых, являясь естественным репелентом. *Масло чайного дерева с манукой и канукой* не только защищает от насекомых, но и помогает при укусах, снимая зуд и препятствуя возможному распространению инфекции. Особенно это актуально для детей, поскольку они часто расчесывают укусы до крови. Так как масло чайного дерева исключительно мягко действует на кожу, место укуса можно смазывать им несколько раз в день.

5. Антицеллюлитная линия ВИВА-БЬЮТИ КОНТУРИНГ

Каждая женщина в любом возрасте хотела бы иметь красивую гладкую кожу и стройную фигуру с упругими мышцами. Но, к сожалению, с годами у многих кожа в некоторых местах становится бугристой и дряблой, формы расплываются, и мы объясняем это разными причинами: кто-то считает, что это признак старости, кто-то — следствие избыточного веса. Но это справедливо только отчасти. Поскольку не только полные пожилые женщины страдают от так называемой «апельсиновой кожи» на бедрах, ягодицах и даже животе, - эта же неприятность подстерегает и многих стройных молодых дам. Возраст и вес сами по себе не являются причиной развития целлюлита, но дурные привычки, которые мы приобретаем в разные возрастные периоды, в конце концов приводят к разрушительным последствиям. Тот, кто ведет малоподвижный образ жизни, курит, употребляет много чая, кофе, алкоголя, жирной пищи, как правило, рано находит у себя проявления целлюлита.

Судя по всему, к целлюлиту *приводит накопление жира, жидкости и токсинов в жировом слое и соединительной ткани*. Это защитная реакция женского организма, который с помощью женского гормона *эстрогена* отправляет не нейтрализованные шлаки и токсины в отдаленные от жизненно важных органов места. В результате в проблемных зонах (на бедрах, ягодицах и т.д.) образуются « бугорки и вмятины», то есть развивается *целлюлит*. При старении, когда кожа теряет эластичность, а соединительная ткань свою прочность и упругость, эти явления усиливаются.

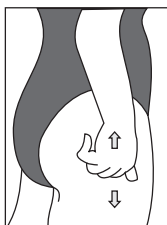
Целлюлит можно рассматривать как признак разбалансировки организма, причиной которой является неправильный образ жизни, а следствием - появление « апельсиновой кожи», « бугорков и вмятин», то есть деформированной жировой ткани.

Наиболее распространенные причины появления целлюлита:

- *Неправильное питание (много жиров, сладостей, алкоголь)*
- *Стрессы и недостаток физической активности.*
- *Наследственные факторы*
- *Прием гормональных таблеток*

Компания ВИВАСАН, основываясь на новейших исследованиях этой проблемы, активно включилась в борьбу с целлюлитом и разработала собственные эффективные средства для его предупреждения и лечения. Кроме того, мы предлагаем вам ознакомиться со специальными упражнениями по борьбе с целлюлитом.

Упражнения против целлюлита



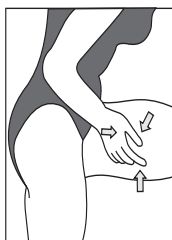
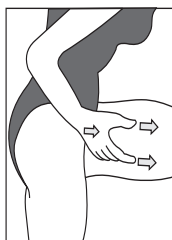
Сжать руку в кулак и костяшками пальцев сильно провести по коже в направлении сверху вниз и наоборот до тех пор, пока не возникнет прилив крови, и тело не начнет краснеть. (Если у Вас на теле есть капиллярная сетка, следует ограничиться массажем, описанным в Захватах 2-4).

Захват 1.
Для живота, бедер, ягодиц.



Сложить пальцы вместе и массировать кожу круговыми движениями, слегка нажимая. Круговые движения делают как кончиками пальцев, так и большими пальцами, руки при этом находят друг на друга.

Захват 2.
Для коленей, бедер, ягодиц .

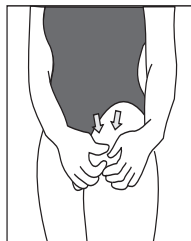
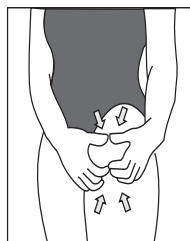
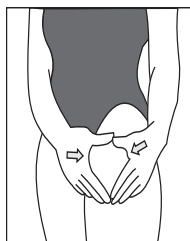


Захват 3. Для внутренней стороны рук и бедер.

Крепко захватить кожу между большим и остальными пальцами и разглаживать ее в направлении снизу вверх. При этом щипать не очень сильно, т.к. могут возникнуть синяки.

Захват 4. Для живота, ягодиц, бедер.

Большим и указательным пальцами обеих рук образовать треугольник и, сильно надавливая, продвигать руки вверх в направлении больших пальцев. Затем разглаживать кожу, двигая большие пальцы вниз.



Эти упражнения в виде “ захватов ” действуют намного глубже, чем поверхностные массажи, вызывают больший прилив крови и, тем самым, активизируют сосуды и соединительную ткань. Достаточно 10 минут ежедневных занятий, чтобы укрепить ткани и кожу. Путем хватательных движений Вы можете массировать также предплечья, колени, живот. Это рекомендуется и после беременности.

После процедуры, в зависимости от времени суток, можно принять душ с Массажным кремом и нанести гель или сыворотку *Линии ВИВА БЬЮТИ Контуринг*, речь о которой пойдет ниже.

Линия ВИВА БЬЮТИ КОНТУРИНГ, включающая Массажный крем для душа, Сыворотку для укрепления бюста, Гель Контуринг Боди, Антицеллюлитную сыворотку, предназначена для похудения, придания телу стройности и уменьшения целлюлита. Она содержит:

- **Растительный комплекс из активных веществ центеллы азиатской (азиатикоид, азиатиковая, и мадекассавая кислоты)**, который действует успокаивающе, реструктурирующе, укрепляюще. Улучшает кровообращение, ускоряет заживление ран (биостимулятор регенеративных процессов в тканях).
- **Антицеллюлитный комплекс из цистеиновой кислоты, карнитина, кофеина, гуараны**, который стимулирует расщепление жира на свободные жирные кислоты и глицерин, сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшает целлюлит.

При регулярном применении средств «ВИВА БЬЮТИ Контуринг», наряду с сокращением подкожного жирового слоя, убираются неровности и бугры на коже, улучшается рельеф кожи и формы тела, кожа эффективно разглаживается и подтягивается, приобретает упругость, тонус, молодой и свежий вид.

Наиболее эффективно использование средств ВИВА БЬЮТИ Контуринг в сочетании с физической активностью и здоровым питанием.

Свойства отдельных компонентов:

Центелла азиатская (Centella asiatica) или Готу Кола произрастает в Южной Африке и на Мадагаскаре. Экстракт Готу Кола содержит следующие активные вещества: тритерпеновые сапонины (основные активные вещества — азиатикоид, азиатиковая кислота, мадекассавая, цистеиновая к-та и др.), производные R₁-барригенола, полиацетиленовые соединения, танины, флавоноиды: рутин, кемпферол, кверцетин и др. Положительно воздействует на сосудистотрофические изменения, дигитальные язвочки и др.

Обладает превосходным эффектом сужения пор, контролирует размер пор, лечит угри и различные воспаления кожи. Стимулирует кровообращение, обмен веществ, делает кожу упругой и укрепляет стенки сосудов.

Обладает способностью к регенерации и заживлению тканей, способствует кератинизации и синтезу коллагена. Имеет выраженную противомикробную и противовирусную активность. Снимает отеки, восстанавливает вены и капилляры, воздействует на кровеносную систему. Традиционно используется как средство для заживления ран, при лечении варикозного расширения вен, геморроя.

Кофеин применяется как тонизирующее средство, возбуждающее ЦНС и сердечную деятельность, способствует повышению метаболизма клеток, а также увеличивает гидролиз жиров и высвобождение адреналина, активизирует сжигание жиров в организме и, таким образом, способствует более быстрому избавлению от жировых отложений.



Гуарана (*Paullina cupana*) – кустарник до 12 м длиной из семейства Sapindaceae (мыльное дерево). Это по происхождению дикорастущее плетущееся растение выращивают в Южной Америке в Бразилии, Парагвае и Венесуэле, подобно хмелю в Европе. Содержит натуральный кофеин, но в несравненно более усвояемой форме, чем в кофе (в свободной форме). Гуарана стимулирует обменные процессы и рекомендуется в качестве голодоутоляющего средства (снижает аппетит), поддерживающего во время диеты для похудения. Экстракт гуараны стимулирует кожное кровообращение, повышает тонус мышц, сосудистой стенки, в том числе вен и лимфатических сосудов, что способствует выведению жидкости. Источник катехоламинов, магния, витамина К.

Гинкго билоба (*Ginkgo Biloba*) - старейшее дерево на земле, известное так же под названием адиянтум, или каменное дерево. В переводе с японского его название означает «серебряный абрикос» или «серебряный плод», названное так из-за чудесного янтарно-серебристого цвета плода. Другие названия гинкго двулопастный, девичьи косы, храмовое дерево, танакан, рокан. Активные вещества гинкго билоба - флавоногликозиды (проантоциани-дины, кверцетин, кемпферол и другие), терпенолактоны (гинкголиды, било-балиды) и др. Экстракт гинкго билоба широко используется в косметических средствах - усиливает микроциркуляцию крови в сосудах кожи, что значительно улучшает обменные процессы за счет дополнительного притока кислорода, витаминов, минералов и пр. Оказывает стимулирующее воздействие на клетки кожи, активизируя процессы регенерации. Имеет большие антиоксидантные свойства, благодаря чему он связывает и выводит из кожи свободные радикалы. Восстанавливает эластичность и прочность сосудов, предотвращает преждевременное старение. Обладает защитными свойствами, снимает раздражение и препятствует усталости кожи. Способствует эффективному уходу за кожей.

Карнитин (витамин Вt), обладающий свойствами аминокислоты, действует как рецептор и накопительное вещество для активированных жирowych кислот в цитоллярном метаболизме и вследствие этого играет решающую роль при расщеплении жиров и производстве энергии. Это один из основных источников энергии для мышечной ткани. Благодаря карнитину свободные жирные кислоты транспортируются к митохондриям, где они сгорают посредством β-окисления. Таким образом, карнитин увеличивает переработку жира в энергию и предотвращает отложение жира в организме, прежде всего в сердце, печени, скелетной мускулатуре. Карнитин снижает вероятность развития осложнений сахарного диабета, связанных с нарушениями жирового обмена, замедляет жировое перерождение печени при хроническом алкоголизме и риск возникновения заболеваний сердца. Карнитин обладает способностью снижать уровень триглицеридов в крови, способствует снижению массы тела и повышает силу мышц у больных с нервно-мышечными заболеваниями. Карнитин также усиливает антиоксидантное действие витаминов С и Е.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, снимает воспаление, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессивности окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, и т.п.)

Пантенол (провитамин В5) — улучшает кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствует восстановлению структуры кожи, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению. Совместно с **натрием PCA** — природным увлажняющим средством, связывает воду, защищая кожу от сухости и увлажняя ее.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает ее от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

МАССАЖНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ДУША с кофеином и гинкго билоба

Тонизирующий крем для душа с жиросжигающим комплексом на основе кофеина, экстракта гинкго билоба, пантенолом и аллантаином для ежедневного мягкого мытья и массажа, активации обменных процессов в коже, придания телу стройности и уменьшения целлюлита. Крем прекрасно очищает кожу, одновременно подтягивая ее и обеспечивая интенсивный уход. Благодаря активным компонентам, проникновение которых ускоряется посредством массажа, крем способствует улучшению кровообращения, выводу шлаков и лишней жидкости, сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшая целлюлит. Кофеин тонизирует кожу. Экстракт гинкго билоба усиливает микроциркуляцию крови в сосудах кожи, что значительно улучшает обменные процессы за счет дополнительного притока кислорода, витаминов, минералов и пр. Оказывает стимулирующее воздействие на клетки кожи, активизируя процессы регенерации, выводит из кожи свободные радикалы. Пантенол улучшает кровообращение, питает клетки, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи. За счет бензил салицилата, пантенола и аллантаина крем защищает кожу от УФ-лучей и вредных воздействий, усиливает регенерацию тканей и клеток, препятствует старению кожи.

Свойства:

- *усиливает кожное кровообращение, укрепляет кожу*
- *освежает, тонизирует, снимает усталость*
- *стимулирует подкожное расщепление жира*
- *сокращает толщину подкожного жирового слоя*
- *уменьшает целлюлит*
- *улучшает внешний вид кожи, разглаживая и натягивая ее*
- *предупреждает появление капиллярной сетки, повышает тонус вен*
- *увлажняет и питает сухую кожу, защищает от УФ-лучей*

Применение: Небольшое (с лесной орех) количество крема нанести на влажную кожу, вспенить, тщательно вмассировать (можно специальным массажером), затем смыть достаточным количеством воды. После душа с использованием массажного крема рекомендуется применять Гель Контуринг Боди.

Состав: экстракт гинкго билоба, кофеин, пантенол, аллантаин, вода, лаурет сульфат натрия, коко-глюкозиды, бутилен гликоль, глицерил олеат, акрилат С10-30 / алкил акрилат кроссполимер, гуар гидроксипропил тримониум хлорид, феноксиэтанол, ПЕГ-3 дистеарат, парфюмерная отдушка, гидроксид натрия, С12-13 алкил лактат, стирен/ВП кополимер, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, цитронеллол, бензил салицилат, гексил циннамат.

ГЕЛЬ КОНТУРИНГ БОДИ с кофеином, гуараной, гинко билоба и карнитином

Подтягивающий гель для тела с антицеллюлитным комплексом на основе кофеина, экстракта гуараны, карнитина, пантенолом для коррекции фигуры - придания телу стройности, повышения упругости кожи и уменьшения целлюлита. Антицеллюлитный комплекс стимулирует расщепление жира на свободные жирные кислоты и глицерин, сокращает толщину подкожного жирового слоя. Кофеин, гуарана и карнитин тонизируют кожу, способствуют сжиганию жира, улучшению кровообращения и выводу шлаков и лишней жидкости из организма. Глицерин повышает упругость и эластичность кожи, связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги. За счет бензил салицилата и пантенола гель защищает кожу от УФ-лучей и вредных воздействий, усиливает регенерацию тканей и клеток, препятствует старению кожи. Наряду с сокращением подкожного жирового слоя, гель эффективно разглаживает поверхность кожи, убирая неровности и бугры и уменьшая целлюлит, придает коже упругость, подтягивает и тонизирует кожу, улучшая ее рельеф. В результате регулярного применения контурного геля Вы получите упругую гладкую молодую кожу без «апельсиновой корки», «бугорков», «впадин» и сосудистых «звездочек», обретете стройность и великолепные формы и вместе с тем - хорошее самочувствие и прекрасное настроение.

Свойства:

- *стимулирует подкожное расщепление жира*
- *сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшает целлюлит*
- *обладает противовоспалительным и бактерицидным действием*
- *улучшает внешний вид кожи, разглаживая и натягивая ее*
- *усиливает кожное кровообращение, укрепляет капилляры*
- *предупреждает появление капиллярной сетки, повышает тонус вен*
- *освежает, тонизирует, снимает усталость*
- *регенерирует кожу, обновляет клетки эпидермиса*
- *увлажняет и смягчает кожу, защищает от УФ-лучей*

Применение: Утром и /или вечером нанести гель на проблемные места - ноги, бедра, ягодицы, живот и быстро вмассировать до полного впитывания геля в кожу. Можно использовать после специальных антицеллюлитных упражнений и после душа с использованием Массажного крема.

Состав: экстракт гинко билоба, экстракт семян гуараны, кофеин, карнитин, ксантановая камедь, карбомер, полисорбат 20, пантенол, глицерин, вода, лактат натрия, бутилен гликоль, феноксиэтанол, парфюмерная отдушка, гидроксид натрия, РСА натрия, С12-13 алкил лактат, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, цитронеллол, бензил салицилат, гексил циннамат.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ СЫВОРОТКА с кофеином, гуараной и карнитином

Интенсивный препарат с антицеллюлитным комплексом на основе карнитина, кофеина (повышенное содержание), экстракта гуараны для подтягивания кожи, укрепления тканей, профилактики и уменьшения целлюлита. В состав препарата входят натуральные растительные компоненты, обладающие интенсивным воздействием на пораженные целлюлитом участки тела.

Воздействие осуществляется на основе растительных биоактивных молекул, стимулирующих синтез белков коллагена и эластина, которые замедляют старение кожи и предотвращают появление дряблости и «апельсиновой корки». За счет высокого содержания кофеина как чистого, так и в экстракте гуараны, в подкожном слое происходит интенсивное сжигание жира, что способствует уменьшению нежелательных жировых отложений и постепенному устранению целлюлита. К тому же, экстракт гуараны обладает тонизирующим воздействием, снимает усталость мышц. Сыворотка стимулирует естественный вывод шлаков и улучшает эластичность кожи и ее упругость. За счет глицерина связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги. Кофеин, гуарана и карнитин усиливают эффект подтягивания кожи. После 15-дневного курса применения сыворотки кожа будет выглядеть подтянутой, гладкой, нежной на ощупь.

Свойства:

- *стимулирует естественный вывод шлаков*
- *замедляет старение кожи и предотвращает появление дряблости и «апельсиновой корки»*
- *стимулирует подкожное расщепление жира, уменьшает целлюлит*
- *усиливает кожное кровообращение, укрепляет капилляры*
- *повышает тонус вен, предупреждает появление капиллярной сетки*
- *регенерирует кожу, обновляет клетки эпидермиса*
- *улучшает внешний вид кожи, разглаживая и подтягивая ее*
- *освежает, тонизирует, снимает усталость*

Применение: В течение 15 дней по возможности утром и вечером по половинке содержимого тюбика наносить на соответствующие места - ноги, бедра, ягодицы, живот. Сыворотка впитывается мгновенно. Очень эффективно перед этим сделать массаж проблемных участков тела. По окончании курса достигнутый эффект рекомендуется ежедневно поддерживать с помощью Геля Контуринг Боди.

Состав: экстракт семян гуараны, кофеин, карнитин, экстракт гинкго билоба, ксантановая камедь, карбомер, глицерин, пентилен гликоль, феноксиэтанол, вода деминерализованная, гидроксид натрия.

СЫВОРОТКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ БЮСТА с центеллой азиатской и гинкго билоба

Интенсивная подтягивающая сыворотка с активным комплексом на основе центеллы азиатской и гинкго билоба для повышения упругости груди, разглаживания кожи и укрепления тканей. Растительный комплекс из активных веществ центеллы азиатской (азиатикоид, азиатиковая, и мадекассоновая кислоты) действует успокаивающе, реструктурирующе, укрепляюще. Улучшает кровообращение. Экстракт гинкго билоба усиливает микроциркуляцию крови в сосудах кожи, что значительно улучшает обменные процессы за счет дополнительного притока кислорода, витаминов, минералов и пр. Оказывает стимулирующее воздействие на клетки кожи, активизируя процессы регенерации, выводит из кожи свободные радикалы. Пантенол улучшает кровообращение, питает клетки, способствуя восстановлению структуры кожи, защищает кожу от УФ-лучей и вредных воздействий, препятствуя старению кожи. Благодаря укрепляющим, подтягивающим и разглаживающим кожу свойствам центеллы азиатской и гинкго билоба ваш бюст будет выглядеть упругим, а декольте и шея гладкими и молодыми. Регулярное применение сыворотки эффективно устраняет растяжки и корректирует форму груди, возвращая коже упругость и эластичность.

Свойства:

- *питает и увлажняет кожу, регулирует жидкостной баланс кожи*
- *защищает кожу от УФ-лучей, свободных радикалов и вредных воздействий*
- *выводит шлаки и токсины*
- *разглаживает и подтягивает кожу, повышает ее эластичность и упругость*
- *эффективно устраняет растяжки и корректирует форму груди*
- *улучшает кровообращение кожи, активизирует процессы регенерации*
- *предотвращает старение кожи*

Применение: Один раз в день мягко втереть в кожу бюста, декольте и шеи легкими массирующими движениями. Пред применением рекомендуется принять душ с массажным кремом.

Состав: пантенол, экстракт гинкго билоба, азиатикозид, азиатиковая кислота, мадекассоновая кислота, глицерин, вода, бутилен гликоль, феноксиэтанол, карбомер натрия, полисорбат20, лактат натрия, РСА натрия, ксантановая камедь, С12-13 алкил лактат, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, этилгексилглицерин, полиамидопропил бигуанид, парфюмерная отдушка.

6. Линия «Аргана»

Неизвестное у нас дерево *аргания колючая* (*Argania spinosa*) растет лишь на юго-западе Марокко, в долине реки Дра на окраинах Сахары и сегодня обеспечивает жизнь целого двухмиллионного племени марокканских берберов. По подсчетам ботаников, в области на юго-западе Марокко на площади 8000 квадратных километров растет около двух миллионов деревьев. Члены племени называют арганию «железным деревом» или «деревом жизни», поскольку оно дает материал для строительства, топливо, пищу для людей и корм для животных, масло и лекарства. Из голых ветвей аргании туземцы строят каркасы для своих глинобитных хижин. Из стволов делают мебель, ветки сжигают в печах, листьями кормят коз.

Аргания колючая достигает высоты 10 метров, окружность кроны бывает 14-15 метров, а корни в поисках воды проникают в песок на глубину до 30 метров. Тысячи шипов защищают его ветви от растительоядных животных. Недаром полное название этого дерева — «африканская аргания колючая». Лишь верблюды отваживаются обгладывать ее листья — толстый ороговелый слой кожи защищает их пасть от ранений. Но со временем научились справляться с непокорным деревом и козы; они взбираются на его верхушку и объедают листья и плоды.

Плоды аргании крупнее оливок, они похожи на желтые сливы, мякоть горькая на вкус, внутри до трех косточек с очень прочной оболочкой (в 16 раз крепче, чем у ореха лещины). Эти плоды в суровых условиях пустыни появляются на дереве лишь раз в два года. Аргания живет 150-200 лет, но встречаются и четырехсотлетние экземпляры.

Масло из семян аргании (аргановое масло) считается одним из самых дорогостоящих растительных продуктов в мире. Оно имеет глубоко золотистый цвет с красноватым оттенком. Аромат очень яркий и сильный с тонами орехов и специй, вкус напоминает тыквенное семя, но куда более пикантный, послевкусие островатое. Всего лишь несколько лет назад в Европе о масле аргании вообще мало кто знал. По свидетельству марокканского историка Абдельхади Тази, экспорт арганового масла на Ближний Восток начался еще в VIII веке н.э. В то время это был крайне дорогостоящий товар. Процесс его добычи был и остается весьма трудоемким. Для получения одного литра требуется переработать до 80 кг плодов, сбор которых — тоже занятие непростое, ведь дерево аргана само по себе колючее. Плоды очищают от мякоти (а нередко берберы собирают козий помет, в котором эти семена уже от нее очищены), дробят камнями, высушивают на плоской крыше под лучами солнца, затем слегка поджаривают и размалывают в каменной мельнице. Из муки, смешанной с водой, давят масло. Оставшуюся после выжимания масла пасту смешивают с медом и намазывают на хлеб.

По оценкам специалистов, берберы собирают в год около 350 тысяч тонн семян аргании и получают из них 12 миллионов литров масла. Это очень немного: подсолнечного масла в мире ежегодно производится почти 9 миллиардов литров, а оливкового - примерно 3 миллиарда литров. Литр арганового масла стоит в Европе не менее 60 евро.

Аргановое масло имеет важное значение в питании местного населения — его широко используют вместо оливкового масла и иных жиров для приготовления пищи, для освещения, для изготовления косметики и мыла.

Сегодня масло аргании стало популярным во всем мире - им стали пользоваться и повара международных ресторанов: они приправляют им супы из овощей и бобовых, сложные салаты, каши и рагу, сбрызгивают им поджаренные на гриле мясо, рыбу и овощи.

Берберы считают, что масло наделено целительными свойствами. Они издавна применяют масло аргании для лечения солнечных ожогов, нейродермита, лишая и других кожных болезней. Аргановое масло имеет в своей аптечке каждый марокканец.

Любопытно, что современные исследования это мнение подтверждают. Масло аргании очень полезно: оно на 80 процентов состоит из ненасыщенных жирных кислот, оздоравливающих сердце и сосуды. Содержит антиоксиданты и витамин А, большое количество витамина Е, а также вещества типа антибиотиков и фунгицидов. По содержанию токоферолов масло аргании в 2,5-3 раза превосходит оливковое. В нем содержатся вещества, способствующие улучшению циркуляции крови, пищеварения и укреплению защитных сил организма. Оно помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях и раке, а также при болезни Альцгеймера. Столовая ложка этого природного эликсира стабилизирует давление, благотворно влияет на печень, выводит из организма шлаки, стимулирует кровообращение и повышает потенцию, а также снижает риск ожирения, поскольку подавляет аппетит. Кроме того, его используют при лечении ревматизма, радикулита и различных кожных заболеваний.

Масло аргании связывает свободные радикалы и этим отодвигает старение кожи. Оно активно используется при изготовлении различных кремов, поскольку восстанавливает гидролипидный слой кожи, улучшает состояние клеток дермы, укрепляет корни волос, заживляет ссадины и раны, незаменимо при лечении ожогов, поэтому рекомендуется еще и для каждодневного использования на пляже под знойным солнцем. Лучшего средства от злого пустынного солнца медицине неизвестно. Масло способствует омоложению кожи, разглаживанию морщин, благодаря ему, кожа марокканских женщин долго остается молодой.

Компания ВИВАСАН представляет новую линию по уходу за кожей АРГАНА с ценным аргановым маслом, куда входит 6 продуктов:

- *Функциональное масло для кожи*
- *Крем для тела*
- *Крем для рук и ногтей*
- *Бальзам для губ*
- *Масло для душа*
- *Скраб с морской солью*

Продукты новой линии АРГАНА не содержат консервантов парабенов!

Свойства растительных компонентов и витаминов, входящих в состав продуктов серии АРГАНА

Аргановое масло (масло аргании) - это 100% натуральное масло, полученное методом холодного прессования, без красителей, ароматизаторов и консервантов. За свое высокое качество оно отмечено Био-Сертификатом ЕС. Поставляется в Швейцарию из непосредственно из Марокко.

Аргановое масло:

- благодаря высокому содержанию витамина Е, (токоферола) защищает кожу от разрушения свободными радикалами (антиоксидант)
- способствует сохранению естественного гидролипидного слоя кожи
- предотвращает преждевременное старение кожи, способствует ее омоложению
- благодаря высокому содержанию ненасыщенных жирных кислот, успокаивает и смягчает кожу
- увлажняет кожу, защищает ее от сухости и раздражения
- разглаживает кожу, в том числе морщины, без эффекта стянутости
- улучшает состояние клеток дермы, способствует обновлению клеток
- заживляет ссадины, раны, ожоги, в том числе солнечные

Пальмовое масло:

- богато ценными натуральными витаминами Е (токоферолы и токотриенолы), каротиноидами (провитамин А)
- обеспечивает антиоксидантные свойства
- прекрасно увлажняет кожу
- активизирует липидный обмен в коже
- тонизирует и смягчает кожу

Оливковое (и подсолнечное) масло:

- содержит витамины, микроэлементы и незаменимые жирные кислоты, которые являются необходимым строительным элементом кожи
- повышает упругость кожи, защищая от неблагоприятных воздействий
- обладает прекрасными смягчающими и увлажняющими свойствами
- разглаживает кожу и снимает раздражение
- способствует быстрому заживлению любых повреждений, в том числе солнечных ожогов, особенно полезно для чувствительной кожи

Соевое масло:

- содержит линолевую, олеиновую, пальмитиновую и стеариновую кислоты
- восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи
- благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием
- стимулирует белковый синтез коллагена и эластина
- разглаживает кожу, делая ее нежной и шелковистой
- увлажняет кожу, предохраняет от сухости

Миндальное масло:

- богато невысыхающими жирными маслами, ферментом эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью
- обладает питательными и регенерирующими свойствами
- эффективно смягчает и увлажняет кожу
- снимает раздражение и воспаление
- ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов
- защищает кожу от неблагоприятного воздействия окружающей среды

Масло ши (шеа, каритэ):

- обладает мощным энергетическим потенциалом
- питает и насыщает кожу влагой
- улучшает обменные процессы в клетках
- устраняет раздражения
- обладает заживляющими свойствами
- препятствует появлению «растяжек»
- защищает и смягчает сухую и чувствительную кожу
- активно влияет на синтез коллагена
- обладает регенерирующими свойствами, делая кожу упругой и эластичной

Масло какао теоброма:

- *содержит витамины E и F, незаменимые жирные кислоты (стеариновая, пальмитиновая, олеиновая, линоленовая), полифенолы*
- *обладает выраженными регенерирующими свойствами*
- *заживляет и тонизирует, благодаря наличию в составе метилксантина, кофеина, танинов*
- *способствует удержанию влаги в кожном покрове.*
- *обладает сильной антиоксидантной активностью*
- *способствует исчезновению небольших косметических дефектов (небольшие шрамы, последствия угревой сыпи, фурункулеза и т.д.)*
- *предотвращает появление морщин, образование шрамов от ран и порезов*
- *стимулирует выработку коллагена*
- *предохраняет кожу от повреждений в зимнее время*
- *подтягивает кожу всего тела и придает ей упругий здоровый вид*

Гамamelis - обладает противовоспалительным и вяжущим действием, способствует стягиванию и закрыванию пор кожи и протоков сальных желез и, тем самым, уменьшению чрезмерного жироотделения. К тому же экстракт гамамелиса прекрасно тонизирует кожу.

Пчелиный воск (прополис) - содержит около 15 естественных биоактивных соединений, ароматические и минеральные вещества, витамин А. По своему составу близок к ряду компонентов кожного жира. Обеспечивает не только питание кожи, но оказывает выраженное биостимулирующее и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции. Не токсичен, прекрасно смягчает кожу, придает ей гладкий и нежный вид, способствует сохранению в ней воды. Обладает антисептическими и очищающими свойствами.

Мед - обладает противовоспалительным, антибактериальным, бактерицидным, и противоаллергическим действием. Целебен для лечения ран и ожогов, очищает, смягчает и питает кожу, повышает ее тонус, препятствует появлению морщин, устраняет сухость и шелушение. Стимулирует микроциркуляцию крови, укрепляет ногти и волосы.

Пантенол (провитамин В5) - питает клетки, улучшая кровообращение, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Токоферол, токоферил ацетат (витамин E) - мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, нормализует гидробаланс, поддерживает защиту кожи. Стимулирует процессы регенерации, кровообращение, предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, ускоряет заживление поверхностных ран.



Функциональное масло для кожи АРГАНА

Уход за нормальной, сухой, чувствительной и увядающей кожей тела с аргановым, оливковым, пальмовым, соевым маслом и витамином Е.

Регенерирует и защищает кожу, улучшает эластичность кожи. Образует эмульсионно-образную защитную пленку на коже и способствует повышению упругости ткани. Посредством массирования кожи стимулируется микроциркуляция крови. Кожа становится бархатистой, мягкой и гладкой, приобретает свежесть и жизненную силу.

Применение: после ванны или душа нанести необходимое количество масла на кожу и растереть легкими круговыми движениями. Подходит для массажа и ежедневного ухода.

Состав: масло аргании, соевое масло, пальмовое масло, оливковое масло, токоферол, дикаприлиловый эфир, С12-15 алкилбензоат, гексил деканол, ароматизатор

Крем для тела АРГАНА

Обогащенный крем для тела с аргановым, миндальным маслом, витамином Е и провитамином В5 для ежедневного ухода за нормальной, сухой, увядающей и чувствительной кожей.

Успокаивает, смягчает и разглаживает кожу. Поддерживает обновление клеток, действует регенерирующее, увлажняет кожу. Защищает кожу от сухости, нейтрализует свободные радикалы, предотвращая преждевременное старение кожи.

Применение: после ванны/ душа или по необходимости нанести достаточное количество крема и мягко вмассировать в кожу.

Состав: масло аргании, масло сладкого миндаля, пантенол, токоферил ацетат, пчелиный воск, глицерин, этилгексил глицерин, пропилен гликоль, лактат натрия, сахароза стеарат, децил олеат, цетеариловый спирт, глицерил стеарат цитрат, гексил деканол, гексилдецил лаурат, стеариновая кислота, феноксиэтанол, бензойная кислота, дегидроацетовый эфир, гидроокись натрия, полиаминопропил бигуанид, дикаприлиловый эфир, ароматизатор.

Крем для рук и ногтей АРГАНА

Нежный крем для рук и ногтей с аргановым, миндальным маслом, гаммелисом, витамином Е и провитамином В5.

Питает и защищает кожу рук, придает ей нежность и гладкость. Стягивает поры и улучшает структуру кожи. Предотвращает преждевременное старение кожи. Увлажняет кожу, связывает воду. Дополнительно обеспечивает уход за ногтями и кутикулой. Особенно эффективен для сухой и поврежденной кожи, слоющихся ногтей. Не оставляет жирного блеска на коже.

Применение: применять после мытья рук или по необходимости. Быстро впитывается, оставляя чувство комфорта на коже.

Состав: масло аргании, масло сладкого миндаля, экстракт гаммелиса, пантенол, токоферил ацетат, глицерин, диметикон, цетеарил глюкозид, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, феноксиэтанол, карбомер натрия, ксантановая камедь, бензойная кислота, дегидроацетовый эфир, этилгексил глицерин, полиаминопропил бигуанид, ароматизатор .

Бальзам для губ АРГАНА

Питательный бальзам с аргановым маслом, маслом ши, пчелиным воском и маслом какао «теоброма» (theobroma - «пища богов») для ежедневного ухода за нежной кожей губ.

Бальзам делает кожу губ мягкой и гладкой, защищает от сухости и улучшает водный баланс чувствительной кожи губ. Защищает от светового стресса благодаря УФ - фильтру.

Применение: наносить по необходимости несколько раз в день, специальной насадкой на тюбике распределить по всей поверхности губ.

Состав: масло аргании, масло ши, масло какао «теоброма», пчелиный воск, С12-15 алкилбензоат, ланолиновое масло, мед, гидрогенизированный полиизобутен, стеаралкония гекторит, токоферил ацетат, пропиленкарбонат.

Масло для душа АРГАНА

Изысканное масло для душа с аргановым, пальмовым, миндальным, подсолнечным маслом и витамином Е обеспечивает чрезвычайно интенсивный уход за кожей.

Благодаря увлажняющему и питающему эффекту масло мягко очищает кожу, особенно подходит для усталой и чувствительной кожи. Можно после принятия душа обойтись и без дополнительного ухода за кожей, поскольку масло уже позаботилось об этом.

Применение: равномерно распределить на влажной коже, слегка вмассировать до кремообразной пены, затем смыть теплой водой.

Состав: масло аргании, пальмовое масло, масло сладкого миндаля, масло подсолнечника, кокамид диэтанол амин, токоферил-ацетат, лаурет-4, моноизо-пропаноламин - (МИПА) - лаурет сульфат, ароматизатор

Скраб с морской солью АРГАНА

Эффективный скраб с аргановым, миндальным и оливковым маслами, витамином Е, мелкими кристаллами морской соли.

Скраб интенсивно удаляет отмершие клетки и шелушащиеся частички кожи, одновременно обеспечивая интенсивный уход за чувствительной кожей. Придает коже ощущение комфорта, благодаря витамину Е поддерживает регенерацию кожи. После применения скраба кожа становится шелковистой и нежной.

Применение: Применять 1-2 раза в неделю - нанести на влажную кожу, равномерно распределить, мягко вмассировать, затем смыть теплой водой.

Состав: морская соль, глицин соевого масла, масло аргании, масло сладкого миндаля, оливковое масло, глицерин, токоферил ацетат, триглицерид каприловой /каприновой кислоты, ароматизатор.

Свойства активных и вспомогательных компонентов, входящих в состав продуктов серии АРГАНА:

- **Бензойная кислота** служит прекрасным отшелушивающим средством и антибактериальным компонентом.
- **Гексил деканол** - эмульгент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.
- **Гексилдецил лаурат** - смягчитель жидкости.
- **Гидрогенизированный полиизобутен** - кондиционер кожи, смягчитель, загуститель. Служит в качестве масляной основы, помогающей доставке в кожу активных ингредиентов.
- **Гидроокись натрия** - регулятор pH.
- **Глицерил стеарат цитрат** - производная пальмоядрового и соевого масла, натуральный эмульгатор, смягчитель, сгущающее и распределяющее вещество.
- **Глицерин** имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.
- **Глицерин стеарат** - эмульгатор, смягчает кожу.
- **Дегидроацетовый эфир** - антибактериальный компонент.
- **Децил олеат** - диспергатор, солюбилизатор, придает крему хорошие смягчающие свойства и обеспечивает высокий адгезивный эффект.
- **Дикаприлиловый эфир** - устойчивый к окислению насыщенный глицерид кокосового масла дает прекрасные сенсорные характеристики — ощущение мягкости и гладкости кожи без излишней жирности.
- **Диметикон** - натуральный силикон; увлажняющее вещество, формирующее защитный барьер, который предотвращает потерю влаги; обладает смазывающими свойствами. Оказывает мягкое защитное действие на кожу. Используется в косметических средствах как компонент, улучшающий структуру и совместимость различных ингредиентов в рецептуре.
- **Изопропил стеарат** замещает дефекты, которые остаются после слущиванию эпителия, смягчает кожу, восполняет запасы липидов, предотвращает трансэпидермальную потерю воды.
- **Карбомер натрия** - соэмульгатор, который обеспечивает стабильность эмульсии, снимает «мылкость крема».
- **Кокамид диэтаноламин (Cocamid DEA)** - загуститель, получаемый из кокосового масла.



- **Ксантановая камедь** - структурообразующий компонент.
- **Ланолиновое масло** содержит воскоподобные вещества, жирные кислоты и сложные эфиры холестерина и изохолестерина, восстанавливает и увлажняет кожу, поддерживая естественный водно-жировой баланс, играет роль проводника полезных веществ, питает кожу, придает ей неповторимый эффект бархатистости.
- **Лаурет-4** - увлажняющий агент, эмульгатор, уменьшающий вязкость, липкость, а также структурообразователь, солиubilизатор, детергент, дисперсант.
- **Молочная кислота (лактат натрия)** - обеспечивает щадящее отшелушивающее действие, способствуя процессам регенерации и обновления клеток кожи. Одновременно увлажняет кожу и является регулятором pH, поддерживает тургор кожи.
- **Моноизо-пропаноламин (МИПА) лаурет сульфат** - моющее средство, пенообразователь.
- **Полиаминопропил бигуанид** - антибактериальный компонент.
- **Пропиленгликоль** - растворитель активных добавок, обладает увлажняющими и противомикробными свойствами, является проводником активных веществ в кожу.
- **Пропиленкарбонат** - наполнитель, придающий крему пластичность и равномерное распределение при нанесении на кожу. Используется в качестве растворителя и для контролирования вязкости.
- **Стеаралкония гекторит** - натуральная минеральная глина, обладает увлажняющими свойствами, адсорбирует загрязнения.
- **Стеариновая кислота** - жирная кислота, входящая в состав масла какао, коры каскариллы и других твердых растительных жиров. Используется в качестве основы для кремов. Некоторым кремам она добавляет жесткость, другим — жемчужность. Полезна для сухой или обветренной кожи.
- **C12-15 алкилбензоат** - смягчает кожу, способствует защите от УФ-лучей.
- **Сукроза стеарат (полисахарид)** оказывает увлажняющее и смягчающее действие на кожу.
- **Триглицериды каприловой и каприновой кислот** - восполняют нехватку липидов в межклеточном цементе, насыщают кожу жировыми компонентами и ограничивают трансэпидермальную потерю воды. Уменьшают риск проникновения вредных внешних факторов вглубь кожи.
- **Феноксэтанол** применяется в качестве фиксатора ароматов и антисептика.
- **Цетеарил глюкозид** - эмульгатор, сурфактант. Смягчающее вещество, действует как заменитель природных липидов (жиров) кожи.
- **Цетеариловый спирт** - структурообразующий и смягчающий компонент.

7. Линия для мужчин ВИВА БЬЮТИ

В последнее время ведущие парфюмерно-косметические компании уделяют особое внимание мужчинам, пополнив свой ассортимент продукции различными линиями средств специально для мужчин. Сам перечень товаров “for men” не особо отличается от того, что уже давно предлагается женщинам. Главное отличие в том, что все они разработаны с учетом особенностей строения мужской кожи и реальных потребностей современного делового человека. К тому же, у средств по уходу за мужской кожей более легкая текстура и ароматическая отдушка, не содержащая сладких нот. Косметика для мужчин должна нормализовывать pH кожи и снимать воспаления и раздражения, вызываемые бритьем. К неотъемлемым атрибутам ванной комнаты любого мужчины относятся: *очищающие средства, косметика для бритья, средства по уходу за кожей лица и тела, средства по уходу за ногами, парфюмерия.*

Компания ВИВАСАН предлагает новую линию для мужчин «VIVA BEAUTY for men» с **Вива-олиго-комплексом** из Альпийских горных источников. **Олиго-комплекс** состоит из важнейших микроэлементов и минералов, так называемых **олиго-элементов: медь, железо, магний, марганец, цинк, кальций и пр.** Вода, в которой содержатся олиго-элементы, по своему химическому составу идентична плазме крови человека. Поэтому она придает тонус, энергию, отличную физическую форму, снимает стрессовое состояние и усталость, улучшает обменные процессы, действует болеутоляюще и антиспазматически. Олиго-элементы удерживают в коже гиалуроновую кислоту, что способствует сохранению влаги, защищают от разрушения собственный коллаген кожи, стимулируют обновление клеток, нейтрализуют свободные радикалы.

Линия «VIVA BEAUTY for men» предназначена для поддержания здоровья мужской кожи и включает в себя: **Гель-шампунь для душа, Део-гель, Крем после бритья, Увлажняющую эмульсию.**

Гель-шампунь для душа

Универсальный гель-шампунь «2 в 1» предназначен для мытья тела и волос. Гель содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие эффективно и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно ухаживать за кожей головы и волосами, поддерживать в нормальном состоянии структуру волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. После использования геля кожа становится свежей, гладкой и ухоженной. В качестве шампуня гель может использоваться для нормальных и сухих волос, так как содержит эффективные увлажнители.

В составе продукта — **минералы, алоэ-вера, витамин E и провитамин B5 (пантенол)**, поддерживающие защитные свойства кожи, способствующие ее регенерации.

Минералы и микроэлементы (магний, цинк, кальций, медь) в Вива-олиго-комплексе совместно с **витамином E** обеспечивают мягкий уход, препятствуя старению, придают коже энергию и свежесть.

Алоэ вера в комбинации с **провитамином B5, пропиленгликолем** и естественным увлажняющим фактором на основе молочной кислоты сохраняют и связывают влагу в коже и придают ей чувство особого комфорта.

Молочная кислота (лактат натрия и др. соли) обеспечивает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи, является антиоксидантом и регулятором pH (кислотности).

Пантенол обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает увлажняющий эффект, улучшает качество волос, придает им объем.

Глицерин — повышает упругость и эластичность кожи, защищает её от вредного воздействия внешней среды.

Смесь тензидов (лаурет сульфат натрия, децил глюкозид, кокамидопропил бетаин и пр.) осуществляет мягкую очистку кожи.

Кондиционирующая и антистатическая добавка **кватерниум-80** предохраняет кожу от пересушивания и зуда.

Линалоол, лимонен — натуральные ароматические компоненты эфирных масел с противовоспалительными, противогрибковыми, антибактериальными и антиаллергическими свойствами.

Антибактериальные компоненты (бензойная кислота, бензоат натрия, бензил салицилат, феноксиэтанол, сорбат калия) надежно защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибков. Кроме того, бензойная кислота и салицилаты служат прекрасным отшелушивающим средством.

Применение: небольшое количество геля нанести на влажную кожу и/или волосы и вспенить с помощью воды. Затем тщательно смыть теплой водой.

Состав: алоэ барбадосское, вода из горных источников, пантенол, глицерин, кокамидопропил бетаин, децил глюкозид, ПЭГ-3 дистеарат, кватерниум-80, калия сорбат, натрия лаурет сульфат, натрия бензоат, натрия хлорид, натрия лактат, лимонен, C12 -13 алкил лактат, линалоол, бензойная к-та, бензил салицилат, магния аспарат, цинка глюконат, кальция глюконат, меди глюконат, бутилфенил метилпропионат, феноксиэтанол, пропиленгликоль, ПЭГ-120 метил глюкоза диолеат, лимонная кислота, (CI 42051), (CI 16255).

Део Гель ролл-он

Новый део-концепт для ухода за чувствительной мужской кожей в течение 24 часов уникален тем, что в качестве антиперспиранта здесь используются *натуральные алюмокалиевые квасцы*.

Эти квасцы не имеют ничего общего с хлоридратом и хлоргидроксидом алюминия, которые часто используются в традиционных дезодорантах и вызывают аллергию и воспаление чувствительной кожи. ***Натуральные квасцы*** эффективно предотвращают бактериальное разложение пота и образование запаха. Они вызывают «стягивание» выводных протоков потовых желез подмышечных впадин и предотвращают тем самым избыточное потоотделение. Вместе с тем квасцы не закупоривают поры кожи и не препятствуют ее дыханию и испарению влаги. В результате пот и влага в подмышечных впадинах нейтрализуется кислым антибактериальным воздействием квасцов. Кислая среда дезодоранта позволяет поддерживать защитные свойства гидролипидной мантии, препятствуя тем самым размножению бактерий. Так квасцы оказывают двойное (антибактериальное + вяжущее) действие на процесс образования пота, что дает гарантию отсутствия неприятного запаха в течение суток.

Минералы и микроэлементы (магний, цинк, кальций, медь) в Вива-олиго-комплексе совместно с алоэ вера, пропиленгликолем и морскими водорослями (каррагенан), увлажняют кожу, придают ей энергию и свежесть.

Каррагенан — желеобразующее вещество (полисахарид), выделяемый из водорослей — стабилизатор и эмульгатор. Связывает воду.

Полисорбат 20 — хорошо эмульгирует жировые и воскообразные выделения кожи и мягко их удаляет.

Ксантановая камедь — структурообразующий компонент.

Линалоол, лимонен, эвгенол — натуральные ароматические компоненты эфирных масел, обладают противовоспалительным, антисептическим, антиаллергическим действием.

Антибактериальные компоненты (бензил салицилат, феноксиэтанол) защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

Применение: небольшое количество геля из дозатора нанести равномерно на кожу в подмышечных впадинах, дать высохнуть. Део-гель гипоаллергенен, не вызывает раздражения.

Состав: алюмокалиевые квасцы, вода из горных источников, алоэ барбадосское, каррагенана экстракт, ксантановая камедь, магния аспартат, цинка глюконат, кальция глюконат, меди глюконат, полисорбат 20, феноксиэтанол, C12-13 алкил лактат, лимонен, линалоол, бензил салицилат, бутилфенил метилпропионат, альфа-изометил ионон, цинка рицинолеат, лаурет-3, пропилен гликоль, лимонная кислота, калия сорбат, натрия бензоат, эвгенол, (CI 42051), (CI 16255).

Крем после бритья

Универсальный крем «все в одном» для мягкого ухода за чувствительной кожей после бритья и эпиляции. Крем на основе воды из горных альпийских источников с ценными компонентами успокаивает раздраженную кожу после бритья, воспаленную кожу, обладает охлаждающим эффектом, способствует образованию новых клеток.

Экстракт алоэ вера традиционно используется как противовоспалительное и эффективное увлажняющее средство. Он активизирует процессы заживления в тканях и, стимулируя тканевые иммунные механизмы, повышает устойчивость кожи к воздействию бактерий, вирусов, грибков. Крем обогащен **пантенолом (провитамин В5)**, который эффективно увлажняет кожу, повышая её эластичность и стимулируя кровообращение. **Минералы, микроэлементы (магний, цинк, кальций, медь) в Вива-олиго-комплексе и витамин Е** препятствуют старению кожи и придают ей энергию и свежесть. **Гиалуронат натрия** удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже. **Глицерин** имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. **Линалоол, лимонен, эвгенол** — натуральные ароматические компоненты эфирных масел, обладают противовоспалительным, антисептическим, антиаллергическим действием. **Антибактериальные компоненты (бензойная кислота, лимонная кислота, бензил салицилат, феноксиэтанол, сорбат калия)** - обеспечивают защиту от бактерий. Кроме того, бензойная кислота и салицилаты служат прекрасным отшелушивающим средством.

Крем выравнивает поверхность кожи, способствует быстрой её регенерации, препятствует появлению вросших волос, защищает кожу от раздражения и воспаления, оставляя на коже чувство комфорта. Он является не только прекрасным средством повседневного ухода за кожей, но и эффективен для профилактики кожных заболеваний. Ежедневное применение крема после бритья обеспечит надежный уход за кожей лица, позволит улучшить её структуру и внешний вид, защитить от неблагоприятного воздействия окружающей среды и предупредить развитие кожных болезней. В результате применения крема кожа становится свежей, гладкой и ухоженной. Кроме того, крем великолепно успокаивает воспаленную кожу после эпиляции. Особенно рекомендуется для чувствительной кожи.

Применение: после бритья (сухого или влажного) нанести на лицо немного крема и слегка вмассировать. Женщины могут применять гель после эпиляции на любом участке тела.

Состав: алоэ барбадосское, вода из горных источников, цетеарил глюкозид, цетеариловый спирт, глицерин, пантенол, токоферил ацетат, карбомер, гиалуронат натрия, магния аспартат, цинка глюконат, натрия гидроксид, лимонен, линалоол, кальция глюконат, меди глюконат, изодецил неопентаноат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, феноксиэтанол, диметикон, ксантановая камедь, бензил салицилат, бутилфенил метилпропионат, альфа-изометил ионон, эвгенол, дегидроуксусная кислота, лимонная кислота, бензойная кислота, этилгексилглицерин, полиаминопропил бигуанид, калия сорбат, (CI 42051), (CI 16255).

Увлажняющая эмульсия

Нежная эмульсия с экстрактом алоэ, ценными растительными маслами, минералами и витаминами, разработанная специально для мужчин, глубоко увлажняет, питает и защищает требовательную мужскую кожу. Эмульсия быстро впитывается, не оставляя жирного блеска. Обеспечивает моментальное увлажнение кожи, делая её гладкой и здоровой, стимулирует и тонизирует кожу, обладает длительным увлажняющим действием, предотвращает образование морщин и преждевременное старение. Обеспечивает защиту от негативного воздействия УФ - лучей, ветра. Уменьшает дефекты кожи, раздражение после бритья, оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, очищает эпидермис. Уже после первого применения кожа приобретает свежий вид и шелковистость. С каждым применением кожа укрепляется, повышается ее способность к сопротивлению, появляется удивительное чувство комфорта.

Экстракт алоэ вера - традиционно используется как противовоспалительное и эффективное увлажняющее средство. Он активизирует процессы заживления в тканях и, стимулируя тканевые иммунные механизмы, повышает устойчивость кожи к воздействию бактерий, вирусов, грибков.

Ценные натуральные масла оливы, ши, жожоба, авокадо - прекрасно питают и регенерируют кожу, сохраняя в ней влагу.

Минералы, микроэлементы и витамин E в Вива-олиго-комплексе препятствуют старению кожи и придают ей энергию и свежесть.

Пантенол - стимулирует обмен в коже, улучшая кровообращение, оказывает противовоспалительное действие, обеспечивает увлажняющий эффект.

Аллантоин - является легким кератолитиком и улучшает клеточную регенерацию.

Витамин E - защищает от свободных радикалов и обладает антивозрастным действием.

Линалоол, лимонен, эвгенол — натуральные ароматические компоненты эфирных масел, обладают противовоспалительным, антисептическим, антиаллергическим действием.

Антибактериальные компоненты (бензойная кислота, лимонная кислота, бензил салицилат, феноксиэтанол, сорбат калия и т.п.) — обеспечивают защиту от бактерий. Кроме того, бензойная кислота и салицилаты служат прекрасным отшелушивающим средством.

Применение: утром и вечером тщательно очистить кожу лица и шеи, нанести эмульсию круговыми массирующими движениями. Можно использовать после бритья. Особенно эффективна после солнечных ванн и искусственного загара.

Состав: вода из горных источников, оливковое масло, пентилен гликоль, масло жожоба, масло ши, масло авокадо, пантенол, пантолактон, токоферил ацетат, акрилаты/С 10-30 алкил акрилат кроссполимер, аллантоин, ксантановая камедь, сок листьев алоэ, натрия карбомер, магния аспарат, цинка глюконат, кальция глюконат, меди глюконат, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, калия сорбат, натрия бензоат, бензил салицилат, альфа изометил ионон, бутилфенил метилпропаниол, эвгенол, лимонен, линалоол.

8. Гигиеническая линия ЭДЕЛЬВЕЙС

Ни для кого не секрет, что природа, окружающая среда, в которой мы с вами обитаем, подвержена различным агрессивным воздействиям — повышенная солнечная радиация, выхлопные газы, химические выбросы производственных предприятий, загрязненная вода, шум, слишком сухой или искусственно кондиционированный воздух, прокуренные помещения и прочее. А вместе с природой такой агрессии подвержены и мы. И вот уже совершенно здоровые люди начинают страдать от аллергических реакций, повышенной утомляемости, получают хронические заболевания. И в первую очередь такой агрессивный удар принимают на себя наши органы чувств — ухо, горло, нос. Начинается першение в горле, появляется сухость в носу, аллергический насморк, заложенность в ушах, что может быть признаком начинающегося более серьезного заболевания. Что же нам делать, чтобы защитить такие важные для нас органы, а вместе с ними — и наше здоровье? Ответ прост: только постоянный и ежедневный уход поможет нам решить эту проблему.

Компания ВИВАСАН предлагает новую гигиеническую линию ЭДЕЛЬВЕЙС для постоянного ухода и защиты уха-горла-носа на основе *швейцарской ключевой воды с экстрактом горного эдельвейса и других целебных трав*, в которую входят:

Лосьон-спрей для носа, Лосьон-спрей для горла, Лосьон-спрей для ушей и Лосьон-спрей для глаз.

Входящие в эти лосьоны *травы* обладают целебным действием, направленным непосредственно на защиту слизистой оболочки уха-горла-носа, и позволяют избежать появления аллергических реакций и хронических заболеваний, связанных с агрессией загрязненной окружающей среды.

Эдельвейс альпийский — произрастает на высокогорных лугах и в расщелинах известняковых скал. Наряду с горечавкой и рододендроном, считается символом гор, по этой причине пользуется широкой популярностью и любовью. Практически во всем альпийском регионе считается заповедным растением. Выращивается в искусственных условиях для терапевтических целей. Применяется в качестве вяжущего средства, оказывает смягчающее действие при кашле, помогает при воспалении слизистой оболочки, устраняет застойные явления. Обладает смягчающим и увлажняющим действием, а отдельные компоненты (хлорогеновая и фенольная кислоты) обуславливают его фотозащитные и антиоксидантные свойства. Обеспечивает защиту от воспаления, раздражения, грибковых поражений, бактерий и свободных радикалов. Кроме того, обладает эффектом против старения, а также солнечных ожогов (благодаря высокому содержанию танина). Идеальное средство для чувствительной, восприимчивой кожи.

Лосьон-спрей для УШЕЙ с эдельвейсом и календулой

Очищающий лосьон-спрей на швейцарской ключевой воде с экстрактами эдельвейса и календулы предназначен для ежедневной мягкой очистки слуховых проходов, профилактики образования ушных пробок, а также размягчения и удаления избыточной ушной серы и ушных пробок из наружного слухового прохода.

Благодаря своим антибактериальным и очищающим свойствам спрей может служить для профилактики отитов, евстахиитов, снижения слуха и других заболеваний уха. Не содержит консервантов.

Эдельвейс альпийский - помогает при воспалении, раздражении, устраняет застойные явления, обладает смягчающим и увлажняющим действием.

Календула - содержит горькие вещества, слизи (2,5%), органические кислоты (яблочную и салициловую), эфирное масло, бета-каротин, витамин С, флавоноиды, биофлавоноиды, сапонины, дубильные вещества, смолы (свыше 3%), инулин. Оказывает противовоспалительное, дезинфицирующее, бактерицидное (особенно в отношении стафилококков и стрептококков), противогрибковое, ранозаживляющее, вяжущее действие, способствует регенерации тканей, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения. Эффективное увлажняющее и тонизирующее средство.

Глицерин - является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Хлорид натрия - используется как антисептик и компонент вяжущего действия. Служит также регулятором вязкости и ионной активности растворов.

Показания к применению:

- гигиенический уход за кожей наружного слухового прохода
- сухость кожи наружного слухового прохода
- серные пробки
- экзема кожи наружного слухового прохода
- зуд наружного слухового прохода
- наружный отит (промывание наружного слухового прохода)

Применение: По необходимости регулярно и ежедневно взрослым и детям с 2-х лет брызгать в уши.

Состав: швейцарская ключевая вода, глицерин, хлорид натрия, эдельвейс альпийский, календула.

Лосьон-спрей для НОСА с эдельвейсом и перечной мятой

Успокаивающий лосьон-спрей на швейцарской ключевой воде с экстрактами эдельвейса, перечной мяты и шалфея предназначен для увлажнения сухой слизистой оболочки носа, особенно в сильно кондиционированных или затопленных помещениях, а также для мягкого и щадящего устранения насморка и заложенности носа.

Спрей уменьшает отечность слизистой оболочки верхних отделов дыхательных путей, оказывает успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимает сухость, раздражение слизистой, предотвращает появление аллергического ринита. Повышает сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Эффективен для очистки вдыхаемого загрязненного воздуха, для растворения носовых корочек. Не содержит консервантов.

Эдельвейс альпийский - обладает противовоспалительным, смягчающим и увлажняющим действием, помогает при воспалении слизистой оболочки, устраняет застойные явления, имеет антиоксидантные свойства. Обеспечивает защиту от бактерий и свободных радикалов.

Мята перечная - обладает освежающим, антисептическим и обезболивающими свойствами, а также противовирусной и антибактериальной активностью. Как сильный антисептик, используется при простуде, ОРВИ, гриппе, воспалении верхних дыхательных путей (насморк, бронхит). Повышает иммунитет, сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Устраняет нервное возбуждение, восстанавливает силы. Оказывает спазмолитическое воздействие на сосуды головного мозга. Эффективно при головокружении, успокаивает головную боль, улучшает мозговое и коронарное кровообращение.

Глицерин - является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Хлорид натрия - используется как антисептик и компонент вяжущего действия. Служит также регулятором вязкости и ионной активности растворов.

Показания к применению:

- гигиенический уход за полостью носа
- сухость слизистой носа
- атрофический и аллергический насморк
- хронический насморк при искривлении носовой перегородки
- аденоиды 1 и 2 степени снижение обоняния
- частые респираторные инфекции

Применение: По необходимости несколько раз в день взрослым и детям с 2-х лет брызгать в нос по 1-2 раза в каждую ноздрию. Детям младше 2-х лет брызгать 1 раз в день по 1 разу в каждую ноздрию.

Состав: швейцарская ключевая вода, глицерин, хлорид натрия, эдельвейс альпийский, мята перечная, шалфей.

Лосьон-спрей для ГОРЛА с эдельвейсом и шалфеем

Увлажняющий лосьон-спрей на швейцарской ключевой воде с экстрактами эдельвейса, шалфея и перечной мяты предназначен для щадящего увлажнения слизистой оболочки горла, защиты от сухости и першения в горле (например, в сухих, кондиционированных и прокуренных помещениях), снятия отека и растворения слизи при воспалении, боли в горле и охриплости (например, при насморке).

Спрей рекомендуется также с лечебно - профилактической и гигиенической целью при инфекционно-воспалительных заболеваниях горла. Смывает вирусы и бактерии со слизистой оболочки горла, способствует повышению местного иммунитета, оказывает местное противовоспалительное действие. Не содержит консервантов.

Эдельвейс альпийский - применяется в качестве вяжущего средства, оказывает смягчающее действие при кашле, помогает при воспалении слизистой оболочки, устраняет застойные явления. Обладает противовоспалительным и увлажняющим действием. Обеспечивает защиту от бактерий и свободных радикалов.

Шалфей - оказывает успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимает сухость и воспаление кожи. Стимулирует и балансирует нервную систему, устраняет бессонницу, слабость и депрессию. Повышает умственную и физическую работоспособность, активируя деятельность головного мозга. Снимает судороги, нервное напряжение, облегчает головную боль. Очищает и стимулирует кровеносную систему. Помогает при бронхитах, кашле, простудах.

Глицерин - является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Ксилитол - подавляет патогенную микрофлору и проявляет кариостатические свойства.

Гидрохлорид кислот – антисептик, дезинфицирующее и антибактериальное средство, регулятор кислотности.

Показания к применению:

- гигиенический уход за полостью рта и глотки
- стоматиты, ангины
- острые и хронические воспаления слизистой глотки (фарингиты)
- неприятный запах изо рта
- осиплость голоса, сухой кашель, атрофический назофарингит
- частые респираторные инфекции

Применение: По необходимости несколько раз в день взрослым и детям с 2-х лет брызгать в горло по 1-2 раза.

Состав: швейцарская ключевая вода, ксилитол, глицерин, эдельвейс альпийский, шалфей, мята перечная, гидрохлорид кислот.

ЛОСЬОН-СПРЕЙ ДЛЯ ГЛАЗ

с эдельвейсом и соевым лецитином

Освежающий лосьон-спрей на швейцарской ключевой воде с экстрактом эдельвейса, соевым лецитином, витаминами А и Е предназначен для щадящего ухода за слизистой глаз и век - защиты от сухости, освежения и увлажнения, обработки покрасневших и воспаленных век.

Спрей увлажняет и освежает слизистую глаз через веки, стабилизирует тонус век, снимает раздражение, воспаление, помогает при сенном насморке и аллергии, поддерживает при простуде.

Эдельвейс альпийский - оказывает смягчающее и увлажняющее действие на слизистую глаз, помогает при воспалении, покраснении и раздражении слизистой оболочки, устраняет застойные явления. Обладает фотозащитными и антиоксидантными свойствами. Обеспечивает защиту от бактерий и свободных радикалов. Идеальное средство для чувствительной, восприимчивой кожи век.

Липосомы соевого лецитина обеспечивают уход за глазами/веками стабилизируют слезную пленку, защищают от высыхания, предотвращают воспаление.

Витамин А - чрезвычайно важен для зрения, так как является составной частью пигмента сетчатки глаза. Недостаток этого витамина вызывает «куриную слепоту» (зрение слабеет в сумерках и с наступлением темноты). Однако регулярное поступление его в организм необходимо при любых нарушениях зрения. Он препятствует раннему развитию катаракты и играет немалую роль в предупреждении макулярной дистрофии - заболевания, как правило, развивающегося в пожилом возрасте. Недостаток этого витамина может влиять на течение и развитие таких заболеваний глаз как кератит и блефарит.

Витамин Е - сильный антиоксидант, снижает риск преждевременного старения тканей глаза, появления дистрофических изменений сетчатки и радужной оболочки. Защищает биологические мембраны, присутствующие в органах зрения. Помогает при диабетической ретинопатии глаз. Регулярный прием этого витамина препятствует появлению глазных опухолей, задерживает развитие катаракты. Опасность дегенерации желтого пятна сетчатки также связывают, в числе прочих причин, с дефицитом витамина Е.

Глицерин - является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, предохраняя кожу век и слизистую глаз от сухости.

Хлорид натрия - используется как антисептик и компонент вяжущего действия.

Этанол - обладает дезинфицирующим действием.

Показания к применению:

- гигиенический уход за слизистой глаз и век
- сухость слизистой глаз и век
- аллергии, конъюнктивит, ячмень, воспаления век
- повышенное образование слизи, слезотечение
- длительная работа на компьютере
- нахождение в помещении с сухим воздухом, кондиционерами
- длительные поездки на автомобиле и перелеты

Применение: Для взрослых и детей от 2-х лет использовать по необходимости несколько раз в день - брызнуть один раз на веки (не брызгать в глаза!). Очень важно следовать инструкции по применению. Спрей совместим с макияжем. Не содержит консервантов.

Состав: швейцарская ключевая вода, эдельвейс альпийский, соевый лецитин, витамины А и Е, хлорид натрия, глицерин, этанол.

9. Экстракт грейпфрутовых косточек

Слово «*грейпфрут*» в переводе с английского означает «виноградный плод». Но ничего общего с виноградом с точки зрения пищевых свойств этот цитрус не имеет. А название свое он получил за то, что растет гроздьями по 3-18 штук на ветке. Как ботанический вид и как культурное растение грейпфрут (*Citrus paradisi*) стал известен немногим более 100 лет назад. Морозостойкость растения слабая, поэтому его культивируют в более теплых, чем другие цитрусовые, областях.

Продукт «Экстракт грейпфрутовых косточек» ВИВАСАН – новый уникальный природный комплекс, в основе которого лежит натуральный стандартизированный экстракт грейпфрутовых косточек (33/67) в растительном глицерине. Данный экстракт обладает сильнейшим антибактериальным и противовирусным действием. Благодаря уникальным свойствам, способен заменить целый ряд лекарств и сильнодействующих средств, которые мы используем при лечении различных заболеваний.

Получение: Экстракт грейпфрутовых косточек (ЭГК) получают из высушенных зерен и мембран мякоти грейпфрута, которые размельчаются до состояния порошка, затем проходят процесс дистилляции. При низких температурах из дистиллированной массы получают чистый концентрированный порошок (т.н. Citricidal®), который затем растворяется в растительном глицерине (на основе кокоса) в соотношении 33% экстракта к 67% глицерина.

Состав и свойства: Экстракт грейпфрутовых косточек содержит *аскорбиновую кислоту, витамины, аминокислоты, жирные кислоты, большое количество полифенольных соединений, основными из которых являются гликозиды и биофлавоноиды (кверцетин, гесперидин, рутинозид, нарингенин, нарингин и др.)*. Эти вещества обладают Р-витаминной активностью, оказывают регулирующее действие на метаболизм эндо- и экзогенных липофильных соединений, проявляют противовоспалительное и противоаллергическое действия, поддерживают структуру, эластичность и проницаемость сосудов, обладают антиоксидантными свойствами.

Целебное действие: ЭГК называют антибиотиком растительного происхождения. Но, в отличие от обычных антибиотиков, которые избирательно действуют только на бактерии, он оказывает губительное воздействие и на болезнетворные бактерии, и на различные микробы, вирусы и микроорганизмы, в том числе паразиты и грибки. Входящие в состав ЭГК биофлавоноиды и гликозиды воздействуют таким образом, что клетки вирусов, грибов и бактерий уже не могут воспринимать аминокислоты, которые служат им питанием, и погибают.

Опять же, в отличие от синтетических антибиотиков, ЭГК не вызывает привыкания, не является токсичным, не дает побочных эффектов типа аллергии и уничтожения полезной микрофлоры, что также очень важно для здоровья человека. Кроме того, ЭГК можно с успехом применять и для маленьких детей, и для животных.

ЭГК эффективен при всех заболеваниях, вызванных вредоносными микроорганизмами, такими как *стафилококк*, *стрептококк*, *сальмонелла*, *гемофильная палочка*, *ишерихия*, *хеликобактер*, *хламидии*, *Атомеба histolytica*, *грибы тина Candida albicans*, *герпес* и другими паразитами и вирусами.

Биофлавоноиды, содержащиеся в косточках грейпфрута, препятствуют отложению холестерина, образованию тромбов, укрепляют стенки капилляров, поэтому регулярный прием экстракта задерживает развитие так называемых болезней XXI века: *повышенного кровяного давления*, *атеросклероза*, *инфаркта миокарда* и др. *Биофлавоноид нарингин* улучшает пищеварение, активизирует деятельность печени, а, следовательно, нормализует обмен веществ. Входящий в состав ЭГК *лимонен* способствует выведению токсинов из организма.

Достаточно большое количество экстракта из косточек грейпфрута поможет не только предотвратить повышение давления, но и снизить его (так же как и растительные эстрогены) — сообщается в исследовании, проведенном в University of Alabama (Birmingham). Этот факт может оказаться очень полезным для женщин среднего и старшего возраста, поскольку именно эта группа чаще всего страдает от повышенного давления в связи с наступившей менопаузой.

Показания:

- профилактика и лечение бактериальных, вирусных и грибковых инфекций на ранней стадии;
- заболевания дыхательных путей и органов ЛОР: острый синусит, фарингит, бронхит, отит;
- герпес, опоясывающий лишай;
- кандидоз кожи и ногтей, других локализаций;
- заболевания полости рта: стоматит, гингивит, пародонтоз, пародонтит;
- угри, абсцесс кожи, фурункул и карбункул;
- себорея головы, псориаз;
- диарея, метеоризм, гельминтозы;
- сыпь, крапивница, аллергия, неспецифические кожные высыпания;
- повышенный уровень холестерина, гипертония, атеросклероз;
- для профилактики инфаркта миокарда
- для очищения организма, в т. ч. во время курсов похудения
- для бытовых целей - сохранности пищевых продуктов, дезинфекции и т.п.
- для косметических целей

Меры предосторожности:

Как уже было сказано ранее, ЭГК — не является токсичным и не вызывает побочных эффектов по сравнению, например, с тем же маслом чайного дерева при приеме внутрь. Но ЭГК - очень концентрированное вещество, и его нужно использовать очень осторожно.

- ***Во избежание повреждения слизистой ни в коем случае нельзя принимать ЭГК внутрь в неразбавленном виде!***
- ***При аллергии на цитрусы экстракт использовать только после консультации с врачом.***

Наружное применение:

- Наносить ЭГК неразбавленным только на укусы насекомых, бородавки или пораженные грибом ногти (в некоторых случаях на травмы кожи, акне и прыщи).
- На слизистую ЭГК наносить только в разбавленном виде — водой, глицерином или растительным маслом (лучше всего — масло жожоба.)

Внутреннее применение

- ЭГК всегда принимать внутрь в разбавленном виде, лучше с водой или соком.
- Средняя доза для приема внутрь: Взрослым — 3-5 капель на 200 мл воды или сока, 2-3 раза в день; детям (3-10лет) 2-3 капли на 200мл воды или сока, 1-2 раза в день.
- Максимальная дневная доза: 5 капель на 10 кг веса тела в качестве дневной нормы. В особых случаях можно удвоить дозу - 1 капля на 1 кг. 30 мл ЭГК содержат ок. 900 капель!
- Длительность приема зависит от заболевания. После исчезновения основных синдромов заболевания для верности следует продолжать прием еще 1 неделю.
- Прием внутрь ЭГК в течение долгого времени может нарушить микрофлору кишечника, поэтому курс приёма внутрь не должен превышать 6 недель, более длительный внутренний приём возможен только после консультации с врачом.

Экстракт грейпфрутовых косточек - это универсальное и эффективное антисептическое средство, которое обязательно должно присутствовать в каждом доме, и которое можно назвать «самой компактной аптекой в мире».



Способ применения и дозы:

При заболеваниях дыхательных путей и ЛОР:

1. **Воспаление слизистой носа и придаточных пазух (синусит), простуда, грипп, насморк.** Развести 2-3 капли на 100 мл кипяченой воды. Закапывать в нос полученный раствор 2-3 раза в день. ВНИМАНИЕ! Ни в коем случае не закапывайте в нос неразбавленный экстракт!
2. **Воспаление легких, бронхит, кашель, астма.** Развести по 5-10 капель в 100-200 мл воды или сока, принимать 2 раза в день. При астме регулярный прием должен продолжаться не менее 3 месяцев.
3. **Першение в горле, воспаление горла, миндалины (ангина, тонзиллит, ларингит, фарингит).** Развести 3-5 капель в стакане теплой кипяченой воды и полученным раствором полоскать горло 5-7 раз в день.
4. **Отит.** Смешать 3-5 капель ЭКГ с 30 мл глицерина, капать в ухо по 1-2 капли 2 раза в день или по необходимости.

При заболеваниях органов пищеварения:

1. **Инфекции пищевода, паразиты, грибки.** Развести 3-10 капель на стакан воды или сока, принимать ежедневно в течение месяца.
2. **Язва желудка (двенадцатиперстной кишки), изжога, гастрит.** Поскольку пораженные язвой участки очень чувствительны, начинать лучше с небольших доз, постепенно их повышая: развести 3-5 капель в стакан воды, принимать 2-3 раза в день перед едой. При обнаружении в организме бактерии хеликобактер — лечение должно продолжаться не менее 2-х месяцев и проходить под наблюдением врача.
3. **Кишечные инфекции, запор, метеоризм, диарея.** 3-5 капель на стакан воды принимать 2-3 раза в день. В качестве профилактики диареи во время путешествий можно добавлять 3-4 капли ЭКГ в напиток во время каждого приёма пищи.
4. **Дизентерия.** Рекомендуется 30-дневный курс лечения. Первые 2 недели: развести 5-10 капель на стакан воды или сока, принимать 1 раз в день. На третью неделю: развести 15 капель на стакан воды или сока, принимать 1 раз в день. На четвертую неделю: развести 20 капель на стакан воды или сока, принимать 1 раз в день.
5. **Пищевые отравления.** Развести 5-10 капель на стакан воды, принимать 2-3 раза в день.
6. **Аллергия на пищевые продукты.** 3-10 капель на стакан воды, 2-3 раза в день.

При кожных заболеваниях, проблемной коже и слизистой:

1. **Сыпь, крапивница, опоясывающий лишай, чешуйчатый лишай.** Развести 10 к. экстракта в 2-х столовых ложках растительного масла. Полученный раствор наносить ватным тампоном на пораженные участки 2 раза в день. При гнойных воспалениях кожи до нанесения нужно высушить пораженный участок кожи.
2. **Чесотка.** 20 к. на столовую ложку масла-носителя, втирать в кожу всего тела.
3. **Дерматиты.** 3-5 капель на столовую ложку масла-носителя, втирать 1 раз в день в пораженное место.
4. **Псориаз, нейродермит, крапивница.** 5 капель экстракта на столовую ложку масла жожоба, нанести на раздраженную кожу.
5. **Экзема.** 8-10 к. экстракта добавьте к 100 мл кипяченой охлажденной воды, взболтайте. Пораженные участки кожи высушите и смочите полученным средством. Оставьте на 3-5 мин. и смойте водой температуры тела. Затем сильно разбавленным водным раствором экстракта еще раз промойте больные места.
6. **Проблемная кожа (прыщи, акне, угри)** Увлажните кожу, кончиками пальцев нанесите 1-4 к. на проблемные места, помассируйте, смойте. Не рекомендуется наносить ЭКГ более чем на 2 минуты или на сухую кожу. При повышенной чувствительности кожи до втирания экстракт нужно развести водой. Если вы выдавили прыщ — продезинфицируйте ранку 1 к. экстракта на влажном пальце.
7. **Перхоть, заболевания кожи головы, вши.** Добавить 5-10 капель в небольшое количество шампуня и помыть этим раствором голову. При наличии вшей оставить шампунь на голове на 30 минут, затем смыть. Повторить через 3 дня.
8. **Порезы, царапины, ссадины.** 1 к. капнуть на влажный палец, обработать травму.
9. **Ранки на коже.** 3 капли на столовую ложку воды — смочить раствором повязку.
10. **Герпес на губах, трещины на губах.** 4-5 капель на 1 ст. ложку масла жожоба. Смазывать губы несколько раз в день.
11. **Бородавки.** Неразбавленный экстракт (1 капля) наносить непосредственно на бородавку 2 раза в день.
12. **Варикозное расширение вен и трофические язвы.** Развести 30 капель на 100 мл воды. Марлю пропитать полученным раствором и приложить к больному месту (при отсутствии открытых ран).
13. **Грибковые заболевания кожи и ногтей.** Пораженное место смазывать несколько раз в день 10% раствором ЭКГ (в воде, масле или глицерине) или чистым экстрактом (капнуть 5 капель на влажную ладонь).
14. **Воспаление ногтевого ложа.** 3-4 капли неразведенного экстракта три раза в день осторожными массирующими движениями наносите на больное место. Не смывайте. Или 5 к. на столовую ложку масла. Наносить несколько раз в день.
15. **Мастит.** 8 капель на столовую ложку массажного масла — смазать грудь.
16. **Вагинит, молочница.** 1-3 капли ЭКГ + 2-3 капли масла чайного дерева на 1/4 л воды, обрабатывать смоченным в растворе тампоном. Или спринцевать раствором: 2 капли экстракта на стакан теплой воды.
17. **Для интимного ухода.** 1-2 капли на влажную салфетку.

18. **Геморрой.** 10-20 к. в сидячую ванну с еле теплой водой, принимать до 5 минут.
19. **Мозоли.** 10-15 к. на 5-7 л воды. После такой ванночки мозоли легко удаляются.
20. **Сильное потоотделение.** 20-25 к. экстракта + 100 мл воды налить во флакон с пульверизатором. Можно использовать в качестве дезодоранта. Или капнуть 2 к. на влажную ладонь и втереть в области потоотделения (подмышки, ноги).
21. **Пеленочный дерматит (у младенцев).** 5 капель экстракта на столовую ложку масла жожоба, смазать естественные складки кожи.
22. **Укусы насекомых.** 1 каплю чистого экстракта капнуть на влажный палец, смазать место укуса. При укусе клеща сначала нужно удалить его.

Уход за полостью рта:

1. **Воспаление десен, неприятный запах изо рта.** 2-3 капли на стакан воды. Полоскать в течение 10 секунд 1-2 раза в день.
2. **Кариес, пародонтоз, пародонтит.** 1-2 к. на влажную зубную щетку, почистить зубы, затем прополоскать рот раствором воды с 10 каплями экстракта.
3. **Дрожжевая инфекция (молочница) во рту у детей, младенцев.** 1-2 капли (в зависимости от возраста) на стакан воды - обрабатывать смоченным в растворе тампоном 2-3 раза в день.
4. **Афтозные язвы.** 1-3 к. (в зависимости от степени заболевания) на стакан воды, полоскать рот или 2-3 р. в день обрабатывать смоченным в растворе тампоном.
5. **Дезинфекция зубных щёток.** Растворите 5-10 капель экстракта в воде, опустите в раствор зубные щётки на 15 минут, сполосните.

Применение в быту:

1. **Мытье полов.** Развести 50 капель на 10 л воды.
2. **Уничтожение плесени на стенах и потолке.** 15 капель на стакан воды — разбрызгать пульверизатором.
3. **Дезинфекция помещений.** Добавить 20 капель на 1 л моющего средства.
4. **Чистка ковров.** 20 капель на 1 л воды, этим раствором почистить ковер.
5. **Уничтожение неприятного запаха в помещении (туалеты и пр.).** Капнуть несколько капель на кафель.
6. **Дезинфекция посуды (в т.ч. детской) и кухонных поверхностей.** Развести 20 капель на 1 л воды.
7. **Увеличения срока хранения продуктов.** Развести 20 к. на 1 л воды — поместить продукт на несколько минут в раствор. Срок хранения увеличивается в 4-5 раз.
8. **Ополаскивание белья.** 20 капель в воду для полоскания.
9. **Обработка растений (борьба с насекомыми — вредителями, плесенью и пр.)** - Развести 30 капель на 1/2 - 1л воды, разбрызгать на необходимом участке.
10. **Обеззараживание воды.** 10 капель на 1 литр воды.
11. **Дезинфекция бассейнов.** 20 мл на 100 литров воды.
12. **Увеличение срока хранения косметических и гигиенических средств.** Капнуть 1 каплю в крем, гель, шампунь и т.п.

10. Линия Витасан Аккут

Скорая помощь для нашей кожи

Компания ВИБАСАН представляет новую уникальную и универсальную линию **VITASAN ACCUT** по уходу за кожей и профилактике кожных заболеваний, разработанную с учетом многолетнего лекарского опыта и рецептов народной медицины горной Швейцарии. Данная серия является универсальной, поскольку включает в себя самые разнообразные средства по устранению проблем, связанных как с кожей, так и организма в целом. Уникальной же данная серия является потому, что средства изготовлены на основе редких целебных трав швейцарского кантона Аппенцель. В кантоне Аппенцель практикует наибольшее в Швейцарии количество врачей нетрадиционной медицины. И не без основания: получившие международное признание врачи, такие как доктор Фогель и доктор Кюрштайнер, оставили после себя ценное наследие. Аппенцельские флора и фауна богата природными лечебными травами, и местное население верит в их целебную силу.

На основе народных рецептов и современных технологий были созданы уникальные продукты. Они обладают многофункциональным, действенным и, самое главное, быстрым целебным эффектом, охватывая достаточно широкую палитру различных заболеваний.

Линия **VITASAN ACCUT** обязательно должна быть в каждой современной домашней аптечке, она идеальна и для путешествий. Не содержит синтетических консервантов - парабенов!

В данную линию входят:

VITASAN ACCUT Крем КОЗЬЕ МАСЛО
VITASAN ACCUT Гель ОКОПНИК охлаждающий
VITASAN ACCUT Крем КАРДИОПЕРМУМ регенерирующий
VITASAN ACCUT Крем ЦВЕТЫ БАХА успокаивающий

Линия VITASAN ACCUT - это средства первой и скорой помощи для нашей кожи, которую нам оказывает сама природа.



Козье молоко и козий жир (козье масло)

Еще в древние времена люди знали целебную силу **козьего молока** и его омолаживающие свойства. Особенно ценится молоко горных козочек, пасущихся на чистейших альпийских лугах. Козы отличаются очень высоким иммунитетом, у них не бывает онкозаболеваний, ибо их молоко насыщено онкопротекторными, регенерирующими и иммуностимулирующими веществами. Считается, что козы аккумулируют позитивную энергию мира и с молоком передают ее людям, поэтому Гиппократ называл их молоко «лекарством от смерти».

В настоящее время ученые полностью подтверждают уникальность состава козьего молока: это ценные *аминокислоты*, большое количество *ненасыщенных жирных кислот, кефалины, коэнзим Q10, витамины (A, B1, B2, B5, B6, B12, C, E, D), витамин красоты биотин, микроэлементы (K, Mg, Zn, Se, Ca), лакто-ферменты*.

Козье молоко и средства на его основе обладают потрясающим целебным и косметическим эффектом, полностью восстанавливая здоровье и функциональную активность клеток кожи. Еще в Древнем Египте царица Клеопатра принимала ванны с козьим молоком и делала массаж с козьим жиром, чтобы как можно дольше оставаться молодой, здоровой и красивой.

Получаемый из козьего молока **козий жир (козье масло)** сохраняет все целебные свойства молока, но действует гораздо эффективнее. Температура плавления козьего жира ниже 37 °С (практически равна температуре тела человека), да и биохимически он сходен с жиром человека. При нанесении козьего жира на кожу поры открываются, биостимуляторы и питательные вещества легко проникают в глубокие слои кожи, насыщая ее натуральными контролерами увлажненности (*пантенол, мочевины, рибофлавин*). Кроме того, жир выступает в качестве источника и аккумуляции тепла и тем самым обеспечивает интенсивное кровообращение и обмен веществ в коже. Это, в свою очередь, способствует более быстрому попаданию питательных веществ в клетки кожи и выводу шлаков. Отсюда уникальный эффект: устранение раздражения, отеков, купероза, отбеливание, увлажнение, питание кожи. Содержащиеся в жире *лактоантиоксиданты* делают кожу нежной и эластичной, предотвращая ее старение.

В козьем жире содержится *оротовая кислота (витамин B13)* - биологически активное вещество для нормализации синтеза белка и нуклеиновых кислот, нарушенных при старении кожи. Она замедляет старение кожи и предотвращает появление морщин.

Важно также наличие в козьем жире ценных жирных кислот - *капроновой, каприловой и каприновой*. Они обладают противовоспалительным и антиревматическим действием, что позволяет использовать козий жир в качестве мази против боли в суставах.

Содержащийся в козьем жире *убихинон 50 (коэнзим Q10)* - обязательный для жизни компонент, участвующий в окислительно-восстановительных реакциях тканевого дыхания. Синтез убихинона в организме заметно снижается после 30 лет, что приводит к снижению дыхательной активности клеток. Как следствие - начинается старение, обусловленное интенсификацией окислительных процессов в организме. Так, уже к 50-летнему возрасту количество коэнзима Q10 в организме уменьшается в два раза по сравнению с 20-летним. Восстановление уровня коэнзима Q10 в организме гарантирует нормализацию тканевого дыхания и обеспечение организма энергией. Кроме того, коэнзим Q10 обезоруживает агрессивные вещества и тем самым защищает жизненно важные белки клеток от разрушения. Коэнзим Q10 в настоящее время считается наиболее перспективным ингредиентом косметических средств, способным значительно отодвинуть наступление возрастных изменений кожи.

Таким образом, косметические продукты на основе козьего молока и козьего жира по праву могут считаться эффективнейшими натуральными средствами по оптимальному уходу за кожей и устранению кожных проблем.

Компания ВИВАСАН представляет **Крем КОЗЬЕ МАСЛО**, разработанный по древнему аппенцелльскому рецепту на основе козьего жира и масла, полученного из молока швейцарских горных коз.

Крем КОЗЬЕ МАСЛО

Уникальное лечебно-косметическое средство, изготовленное по древнему аппенцелльскому рецепту, на основе масла, полученного из *молока швейцарских горных коз* в сочетании с ценными *эфирными и растительными маслами, витамином Е* для эффективного и быстрого воздействия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов дыхания, мелких травм и прочих состояниях.

Крем помогает при ревматическом синдроме и подходит для сопровождающего лечения артритов, артрозов, суставных, мышечных и невралгических болей. Его также рекомендуется втирать при простудных заболеваниях, бронхите, насморке и т. п. Композиция из эфирных масел можжевельника, тимьяна и розмарина обладает стимулирующим действием, улучшает кровоснабжение и оказывает благотворное разогревающее действие. Способствует быстрому расслаблению и избавлению от боли.



Масла арахиса, миндаля, подсолнечника, земляного ореха благоприятно действуют на кожу, питая и обеспечивая полноценный уход. Витамин Е защищает кожу от свободных радикалов, повышая ее антиоксидантные свойства. Камфара оказывает легкое обезболивающее и противозудное действие.

Показания для применения:

Заболевания опорно-двигательной системы

- *суставной ревматизм, ревматоидный артрит*
- *артриты, артрозы, подагра*
- *остеохондроз позвоночника*
- *анкилозирующий спондилоартроз и др.*

Заболевания периферической нервной системы

- *невриты*
- *радикулиты*
- *невралгии – люмбагия, ишалгия, тораколгия, артралгия и пр.*

Прочие состояния

- *простуда, озноб*
- *изнуряющий кашель, насморк, бронхиты*
- *мышечная и иная боль*
- *травмы – ушибы, ссадины, мелкие раны, кровоподтеки, растяжения связок суставов и пр.*

Применение: По необходимости осторожно втирать несколько раз в день в соответствующие участки тела. После втирания крем действует в течение 8-10 часов. Не наносить на открытые раны!

Состав: жир (масло) из молока горных коз, гидрогенизированное масло арахиса, масло сладкого миндаля, масло семян подсолнечника, масло земляного ореха, токоферил ацетат, эфирное масло листьев розмарина, эфирное масло ягод можжевельника, эфирное масло тимьяна, пчелиный воск, лимонен, линалоол, цитрал, гераниол, эвгенол, камфара, СІ 75810, бензил циннабат

Свойства активных компонентов:

Козий жир (масло) - содержит гипоаллергенный белок казеин, 67% ненасыщенных жирных кислот, много кальция (143.0 мг), магния (14.0 мг), фосфора (89.0 мг), марганца (17.0 мкг), меди (20.0 мк), витаминов А (0.1 мг), В (0.04 мг), С (2.0 мг), и Д (0.06 мкг), аскорбиновой кислоты. Обладает сильным противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным, ранозаживляющим и смягчающим действиями и применяется при болезнях кожи и опорно-двигательного аппарата, ранах, ожогах, шпорах, отложении солей и т.д.

Эфирные масла розмарина, можжевельника и тимьяна - содержат терпены (А-пинен, камфен, кадинен, борнеол, изоборнеол, цедрол и др.) оказывают болеутоляющее, противовоспалительное, противоотечное, согревающее и заживляющее действие, что обеспечивает быстрое улучшение состояния больных с различными заболеваниями опорно-двигательной системы.

Натуральные масла арахиса, сладкого миндаля, подсолнечника - являются не только качественной основой крема, но и обеспечивают быстрое проникновение активных веществ в кожу, ускоряя тем самым наступление противовоспалительного и болеутоляющего действия.

Токоферил ацетат (витамин Е) — мощный антиоксидант, который укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение, способствуя быстрому заживлению.

Камфара - оказывает периферическое сосудосуживающее действие, улучшает микроциркуляцию и способствует разжижению крови. Особенно важно её противозудное действие, связанное с избирательной активацией холодовых рецепторов кожи. Камфара также способствует отделению мокроты.

Пчелиный воск - является самой высококачественной, при этом активной формообразующей основой для кремов, мазей и пр. Повышает их плотность, вязкость, улучшает проникающую способность. Обладает бактерицидным эффектом. Содержит минеральные вещества, смолы, прополис, примесь цветочной пыльцы, каротиноиды, ретинол (витамин А), ароматические и красящие вещества. Ретинол обеспечивает целостность и нормальное функционирование эпителиальных тканей и всех слизистых оболочек. Прополис обладает противовоспалительным, противозудным, противоаллергическим, рассасывающим и противовирусным эффектами. Бета-каротин и другие каротиноиды воска необходимы для формирования костной и эпителиальной ткани.

Лимонен, линалоол, гераниол, эвгенол - компоненты эфирных масел, душистые вещества, натуральные ароматизаторы

Бензил циннамат - вещество, полученное путем соединения бензилового спирта и коричной кислоты, оказывает бактерицидное и противогрибковое действие, является эффективным и безопасным консервантом косметических средств.

Окопник (Symphytum officinale)

Окопник лекарственный (*Symphytum officinale*) называют чудом природы. Латинское название окопника происходит от греческого «*συμφυω*» (*symphyo*) - сращивать, соединять, *officinale* — «аптечный». Английское название окопника «*comfrey*» — это, вероятно, искажённое латинское «*conferveo*» — залечиваться, срастаться. Известны следующие народные названия этого растения: *костолом, виз-трава, сальный корень, живокост, правокост, костоправ*.

Окопник упоминался еще в рецептах древнего Китая, тибетской медицины, в старинных манускриптах зороастрийцев, записи о нем есть и на глиняных табличках шумеров. В легендах об этом растении говорится как о необходимом ингредиенте эликсира бессмертия.

Впервые целебные свойства окопника описал Абу Али ибн Сина в «Каноне врачебной науки», где сообщал, что это растение упоминалось еще в 50-е г.г. н.э. древнегреческим врачом и философом Диоскоридом как ранозаживляющее средство. В эпоху Ренессанса окопник являлся одним из самых популярных лекарственных растений. Парацельс успешно использовал корни окопника для лечения ран, язв и переломов, это растение входило в известные в то время травники и гербарии святой Гильдегарды из Бингена, Петра Андре Маттиоле, Адама Лоницери.

В научно-практическую медицину окопник впервые ввел английский врач Мак Алистер, который в 1912 г. писал, что содержащийся в корнях окопника аллантоин способствует грануляции и регенерации поврежденных тканей. Французский фитотерапевт Н. Leclerc в 1921 г., писал о том, что корни окопника являются панацеей в медико-хирургической практике.

Важнейшим соединением, определяющим фармакологические свойства окопника лекарственного, является **аллантоин** - природный стимулятор роста костной, суставной и мышечной тканей. Человеческим организмом аллантоин не вырабатывается и должен поступать извне. Самая высокая концентрация природного аллантоина обнаружена в корнях окопника. Главной особенностью окопника является его способность ускорять восстановление поврежденных тканей, особенно костной. Препараты окопника эффективны при любой костной и мышечной патологии: ревматоидных поражениях суставов и подагре, остеохондрозе, артритах и артрозах, подагре, вывихах, болях в ампутационных культях, переломах костей, ишиасе, остеомиелите, тромбозе, флебите, костном туберкулезе, воспалении надкостницы. На фоне применения окопника наблюдается уменьшение воспалительных процессов, восстановление поврежденной надкостницы, быстрое срастание переломов костей. Окопник не только уменьшает болевой синдром и отечность при переломах и ушибах, но также способствует восстановлению практически всех функций суставов, возвращая им полную подвижность.

Водные и спиртовые вытяжки из корней окопника обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим, вяжущим, обволакивающим, эпителизирующим и ранозаживляющим действием. Отвар корней окопника стимулирует восстановление тканей при травматических повреждениях и ожогах, импетиго, опрелости, гнойных поражениях кожи, трофических язвах голени, воспалении подкожной клетчатки, незаживающих ранах, фурункулах, карбункулах; применяется при трещинах заднего прохода, проктите, парапроктите, эрозии шейки матки.

Окопник тормозит процессы некроза тканей. Поразительный лечебный эффект наблюдается при прикладывании к ранам примочек из окопника, даже в тех случаях, когда обычные средства не помогают, например, при хронических нагноениях вследствие остеомиелита, при трофических язвах голени и воспалении подкожной клетчатки. Препараты окопника широко используются в клинической стоматологии, при пародонтозе, включая и гнойную форму. Показаниями для использования окопника лекарственного являются также хронический бронхит, воспаление желудка и кишечника, гнойное поражение кожи, кровотечения.

Специалисты по травмам считают окопник *самым лучшим заживляющим средством* из всех известных для наружного применения.

Компания ВИВАСАН представляет эффективное средство с экстрактом окопника против проблем, связанных с кожей - **Гель ОКОПНИК**.

Гель ОКОПНИК *охлаждающий*

Охлаждающий гель с экстрактом корня окопника, зверобоя, календулы и ментолом является чудодейственным средством в борьбе с различными травмами опорно-двигательных аппаратов, а также повреждений кожи. Обладает ранозаживляющим, противовоспалительным, анальгезивным, гемостатическим, а также антиоксидантными свойствами. Применяется при артралгиях, люмбаго при радикулите, травмах (ушибах, растяжениях связок, закрытых переломах костей), сухости и трещинах кожи, вяло заживающих ранах, язвах. Незаменим для печения ушибов локтевого и коленного суставов, предотвращает отек, накопление жидкости в суставной сумке, быстро снимает болезненность при движении суставов. За счет содержащегося в экстракте окопника *аллантоина* стимулирует рост костной ткани, процессы регенерации эпителия, уменьшает болевые ощущения, проявляет кровоостанавливающее и противовоспалительное действие, обладает регенерирующим действием, благоприятно действуя на соединительную ткань суставов.

Входящие в состав окопника *танины* ускоряют процессы заживления ран и язвенных поражений. За счет *экстрактов целебных трав* гель быстро уменьшает отечность и приостанавливает воспалительные процессы, а при регулярном применении ускоряет период заживления. *Ментол* — охлаждает кожу, снимая болевой синдром, а также обеспечивает чувство свежести и комфорта. Гель также можно применять для спортивного массажа и после занятий спортом — снимает усталость в мышцах.

Показания для применения:

Травмы

- *ушибы, растяжения, вывихи, кровоподтеки*
- *ссадины, мелкие ран, обморожения,*
- *растяжения связок суставов*
- *термические ожоги I и II степени*
- *посттравматические артриты, артрозы, остеохондроз и пр.*

Заболевания периферической нервной системы

- *невриты, радикулиты*
- *воспаление суставов, артрит, артроз*
- *невралгии — люмбагия, ишалгия, тораколгия, артралгия и пр.*

Прочие состояния

- *нагруженные сухожилия, суставы и связки*
- *воспалительные кожные заболевания, вызванные стафило- и стрептококками*
- *усталость и боль в мышцах, укусы насекомых и др.*
- *для массажа пораженных конечностей после нарушения мозгового кровообращения*

Применение: По необходимости наносить несколько раз в день тонким слоем на соответствующие участки тела, мягко втирать до полного впитывания. Гель быстро впитывается, не оставляя жирных следов. Можно применять для спортивного, а также лечебного массажа. Не наносить на открытые раны! Не применять при аллергии на компоненты, беременности и кормлении грудью! Можно использовать вместо мази Вольгарен. Гель обладает высокой проникающей способностью, что обеспечивает более высокую биодоступность и скорость наступления эффекта по сравнению с мазью.

Состав: экстракт корня окопника лекарственного, экстракт зверобоя продырявленного, экстракт цветков календулы, глицерин, спирт этиловый, ментол, карбомер, феноксиэтанол, гидроокись натрия, этилгексил глицерин.

Свойства активных компонентов:

Экстракт корня окопника – содержит аллантоин, алкалоиды - цианоглоссин, консолидин; витамин В12; флавоноиды; пирокатехиновые танины; водорастворимые полисахариды) фенолкарбоновые кислоты (литоспермовая, оксикоричная, хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейная); розмариновую кислоту; крахмал, протеины, инулин. А также фитостерины (β -ситостерин, стигмастерин), тритерпеновый спирт изобауэренол, стероидные сапонины, следы каротина, галловую и дигалловую кислоты, камедь, смолы, следы эфирного масла, иридоиды, холин, монотерпеновые гликозиды, кумарины.

Аллантоин - производное пурина, диуреид глиоксиловой кислоты, представляет собой мощный природный стимулятор роста костной, суставной и мышечной тканей. Он ускоряет заживление ран и ожогов, уменьшает боль, снимает воспаление.

Экстракт зверобоя – богат эфирными маслами (азулен, холин), флавоноидами (изокверцетин, рутин, кверцетин), фитонцидами, горькими экстрактивными веществами, витамином С и каротином. Это прекрасный антисептик и антиоксидант, обладает вяжущими, тонизирующими свойствами, способностью снимать воспалительные процессы и раздражения, мышечные и сухожильные напряжения, успокаивает и регенерирует кожу. Обладает высокой антибактериальной активностью в отношении золотистого стафилококка и грамположительной микрофлоры. Применяется для очищения и заживления больших ран и язв, при ожогах, гнойно-воспалительных заболеваниях кожи.

Экстракт цветков календулы - содержит горькие вещества, слизи, органические кислоты, эфирное масло, бета-каротин, витамин С, флавоноиды, биофлавоноиды, сапонины, дубильные вещества, смолы, инулин. Он оказывает противовоспалительное, бактерицидное (особенно в отношении стафилококков и стрептококков), противогрибковое, ранозаживляющее, вяжущее действие, способствует регенерации тканей. Рекомендуются для лечения ран, ушибов, гнойных воспалений, фурункулеза, для предохранения от образования обезображивающих рубцов при заживлении ран, при кожных сыпях, лишаях, отеках, вызванных обморожением, при воспалении вен ног и т.д. В сочетании с окопником и зверобоем календула эффективна при ряде кожных заболеваний, ушибах и травмах, ожогах и обморожениях, поскольку она ускоряет процессы заживления, уменьшает боль, укрепляет кровеносные сосуды и улучшает капиллярное кровообращение и оказывает сильное обезболивающее действие.

Ментол из эфирного масла мяты - охлаждает и освежает кожу, обладает антисептическими и местным обезболивающими свойствам, помогает при ушибах, растяжениях и воспалениях. Стимулирует кровообращение в коже, обеспечивая клетки большим количеством кислорода и питательных веществ. Применяется как средство для снятия мышечных болей от усталости. Усиливает обезболивающее действие растительных экстрактов.



Кардиоспермум (Cardiospermum halicacabum)

Человек часто страдает от поражений кожи, 30-50% из которых составляют экзематозные заболевания различного проявления: аллергического, токсико-дегенеративного (контактная экзема), себорейного, нейродермитного характера. В острой стадии они проявляются покраснением, отеком, воспалением кожи, появлением пузырьков и эрозий. В хронической – повышенным ороговением, трещинами и шелушением кожи. Во всех стадиях больных беспокоит сильный зуд, что приводит к расчесам, ссадинам и присоединению бактериальной и вирусной инфекции. Традиционное лечение таких болезней процесс достаточно сложный и длительный. С этой целью используют нестероидные и стероидные противовоспалительные средства, антисептики, препараты из лекарственных растений. Известно, что наиболее эффективные средства терапии - глюкокортикоиды. Однако, данные лекарственные средства небезопасны для организма человека, их нельзя использовать длительное время. Задачей современной медицины является поиск безопасных препаратов для лечения разных форм экземы. Большой интерес в этом плане представляют препараты из лекарственных растений. Одним из таких растений является ***Cardiospermum halicacabum***.

Тропическая травянистая лиана *Cardiospermum halicacabum* (кардиоспермум халикакабум) является представителем семейства сапидовых (Sapindacea), которые называют в народе мыльными деревьями. Она произрастает преимущественно в тропиках Индии, Африки и Южной Америки. Его плоды содержат вещества сапонины, которые при соприкосновении с водой образуют пену. На родине местное население издавна используют растения для стирки, и называют *мыльными орехами или мыльными ягодами*. Растение *Cardiospermum halicacabum* было известно еще в средние века и повсеместно применялось в народной медицине. Так, в Южной Африке его зелень применяют как противоревматическое средство, а также при нарушениях функций пищеварительной и дыхательной систем. В индийской народной медицине корни растения используются как мягкое диуретическое и слабительное средство, отвар листьев - против ревматизма, геморроя, хронического бронхита, и туберкулеза, сок – против ушной боли. При кожных заболеваниях *Cardiospermum halicacabum* используют как средство против зуда и повышенного шелушения кожи.

Свое название растение *Cardiospermum halicacabum* получил в 1753 году от Карла Линнея. «*Cardiospermum*» означает «сердечное семя», так как небольшие чёрно-коричневые семена растения имеют на своей поверхности белое пятнышко, напоминающее по форме стилизованное сердце. А сильно вздутые завязи светло-зелёного цвета диаметром 3-5 см похожи на сердцевидные фонарики. Перевод «*Halicacabum*» с древнегреческого - «солонка». Другие названия (народные) – *вьющийся виноград, вьюнок бумажное сердце*.

Cardiospermum halicacabum содержит большое число биологически активных веществ: сапонины, таннины, следы алкалоидов и квербрахит, различные флавоноиды, пентациклические тритерпены (глютинон, β -амиренон, β -амирин) и растительные стерины (фитостерол β -ситостерин, кампестерин и стигмастерин).

В Европе *Cardiospermum halicacabum* появился в середине прошлого века, благодаря Вильмару Швабе, который проводил многочисленные экспедиции в Африке и изучал народную медицину различных стран этого континента. После изучения растения была обоснована возможность его использования в современной медицине, для производства лекарств, особенно в гомеопатии. Уже в первых опытах по изучению гомеопатических свойств была установлена его эффективность при аллергических реакциях в области кожи и слизистых оболочек.

Анализ проведенных клинических исследований препаратов из растения *Cardiospermum halicacabum*, в лекарственных формах для наружного применения, свидетельствующий о достаточной эффективности и безопасности, а также хорошей переносимости, позволяет рассматривать эти средства как альтернативу традиционному лечению экземы использованием гормональных и прочих противовоспалительных средств.

Компания ВИВАСАН в свою очередь представляет эффективное средство на основе растения *Cardiospermum halicacabum* **Крем КАРДИОСПЕРМУМ**

Крем КАРДИОСПЕРМУМ *регенерирующий*

Крем с экстрактом семян кардиоспермума, листьев гаммелиса, маслами ши и сладкого миндаля, керамидами, аллантоином и пантенолом для быстрого и эффективного ухода за раздраженной и подверженной стрессу кожей.

Крем подходит для сопровождающего лечения воспалительных кожных заболеваний, например: дерматитов, зудящих кожных высыпаний и мокнущих экзем. Благодаря противовоспалительному и противозудному действию *экстракта кардиоспермума* кожа быстро успокаивается и восстанавливает свой природный баланс. Снимает воспаления благодаря вяжущему действию *гаммелиса*, за счет натуральных *масел ши и миндаля* обеспечивает питание, увлажнение и защиту кожи. *Керамиды-3* и *пантенол* принимают активное участие в регенерации и обновлении клеток кожи. Крем прекрасно подходит для детей с аллергическими высыпаниями. Также можно обрабатывать домашних животных.

Показания для применения:

Заболевания кожи

- острое воспаление и раздражение кожи
- зуд, сыпи
- дерматиты
- мокнущая экзема
- себорея

Аллергические заболевания

- атопический (аллергический, контактный) дерматит
- нейродермит, псориаз, крапивница
- хроническая экзема
- токсикодермия
- больные с кожными заболеваниями после лечения гормональными средствами и др.

Применение: По необходимости наносить несколько раз в день на соответствующие места, мягко вмассировать. Крем может быть растительной альтернативой такой мази как Кортизон. Хорошо переносится, поэтому его можно использовать длительное время и наносить на обширные участки кожи. Не рекомендуется применять лекарство при непереносимости компонентов препарата.

Состав: экстракт семян кардиоспермума, экстракт листьев гаммелиса, масло ши масло сладкого миндаля, гексилдеканол, керамиды 3, глицерин, пчелиный воск, аллантоин, пантенол, гексилдецил лаурат, этилгексил глицерин, спирт, арахидиловый глюкозид, натрия гидроксид, феноксиэтанол, цетиловый спирт, миристил мирилат,ксантановая камедь, гидрогенизированный лецитин, бензойная кислота, дегидроацетиковая кислота, сквален, полиаминопропил бигуанид, бензиловый спирт, лимонен, альфа изометил ионон, линалоол, парфюмерная отдушка, вода, пентиленгликоль, каприлик/каприк триглицерид, арахидиловый спирт, бегениловый спирт, цетеариловый спирт.

Свойства активных компонентов:

Экстракт семян кардиосперму - содержит сапонины, танины, следы алкалоидов и квербрахит, различные флавоноиды, пентациклические тритерпены (глютинон, β-амиренон, β-амирин) и растительные стеринны (фитостерол β-ситостерин, кампестерин и стигмастерин), обладает выраженным противоаллергическим эффектом. Помогает при зуде, раздражении, шелушении для людей с чувствительной кожей, склонной к раздражению и аллергическим реакциям, а также для ухода за детской кожей.

Экстракт гаммелиса - сужает расширенные поры, тонизирует кожу, регулирует образование кожного сала, а также обладает бактерицидными и антимикробными свойствами. Эффективно устраняет воспаления, успокаивает кожу, способствует улучшению локальной микроциркуляции, регулирует кислотность кожи, увлажняет, смягчает и отбеливает кожу.

Бисаболол - обладает успокаивающим действием, стимулирует процессы регенерации кожи, снимает раздражение и воспаление, обладает антибактериальным эффектом. Эти свойства позволяют успешно использовать его у людей с чувствительной, раздраженной кожей, а также у детей.

Аллантоин - подавляет рост бактерий, обладает отшелушивающим действием, смягчает роговой слой, способствуя удалению отмерших клеток, оказывает выраженное регенерирующее действие, стимулирует заживление кожного покрова, эффективно предупреждает закупорку кожных пор.

Витамин E (токоферил ацетат) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение. Способствует заживлению кожи, помогает при лечении экземы и уменьшает риск образования рубцовой ткани.

Пантенол - обладая активностью пантотеновой кислоты (витамин B5), улучшает кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Гидрогенизированный соевый лецитин - относится к семейству глицеролипидов, являющихся структурным компонентом клеточной мембраны, восстанавливает эпидермальный барьер, способствует усилению процесса регенерации кожи.

Масло сладкого миндаля - содержит витамин Е, который является природным антиоксидантом, замедляет старение клеток и устраняет воспалительные процессы на коже. Содержит витамин F (полиненасыщенные жирные кислоты), который нормализует функцию сальных желез, препятствует расширению пор. Богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Масло Ши - содержит незаменимые жирные кислоты (омега-3) и трилицериды, улучшает обменные процессы в клетках, питает, защищает и смягчает даже очень сухую и чувствительную кожу, регенерирует клетки, оказывает противоотёчное и противовоспалительное действие, улучшает структуру кожи, воздействует на синтез коллагена, делая кожу упругой и эластичной, защищает кожу от климатических воздействий и УФ-излучения.

Керамиды 3 — сфинголипиды, которые увлажняют самые глубокие слои кожи, удерживают приобретенную влагу и создают на поверхности кожи невидимый защитный слой.

Глицерин - имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость кожи. Устраняет ощущение стянутости и сухости кожи, защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

Сквален - является естественным компонентом секрета сальных желез человеческой кожи (до 12-14%), оказывает антимикробное и противогрибковое действие, обладает уникальными ранозаживляющими свойствами, эффективен при большинстве кожных заболеваний, включая экземы, псориазы и трофические язвы, ожоги.

Гексилдеканол (цетиловый спирт) - эмомент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.

Гексилдецил лаурат - смягчающий компонент крема.

Этилгексилглицерин - является эмоментом, увлажняя верхний слой клеток кожи, защищает её от негативного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

Лимонен, альфа изметил ионон, линалоол - компоненты эфирных масел, душистые вещества.

Бензойная и дегидроацетиковая кислоты - антибактериальные и противогрибковые вещества.

Цветочная терапия Баха

Цветочная терапия Баха была разработана в 1933 г. английским врачом Эдвардом Бахом (Dr. Edward Bach) и на сегодняшний день приобрела широкую известность во всём мире. Она основывается на идее о том, что энергия цветов имеет регулирующее воздействие на физическое состояние человека.

В своей книге «Исцели себя сам» д-р Бах пишет: «Как Господь в своей милости дал нам пищу, так среди полевых растений Он посадил прекрасные цветы, которые могут вылечить нас, если мы больны. Они протягивают руку помощи человеку в тот темный час, когда он забывает о своей божественной природе и позволяет страху и боли затуманить себе зрение».

Девизом Эдварда Баха были слова: «лечите человека, а не его болезнь». Он считал, что заболевания и проблемы со здоровьем напрямую связаны с тем, как мы воспринимаем окружающую нас реальность, и вызваны нашими негативными эмоциями, которые нарушают гармонию тела и духа. То есть, каждому физическому дисбалансу предшествует нарушение душевного равновесия на психическом и психологическом уровнях. Стабильное состояние организма в целом зависит от равновесия между отдельными его составляющими. Дисбаланс между частями целого приводит к избытку энергии в одном месте за счет ее блокировки в другом. Цветы Баха помогут снять напряжение отдельных частей организма и обеспечить равномерную циркуляцию жизненной энергии.

Метод лечения д-ра Баха является не материальным, а энергетическим. Он предназначен для устранения не симптомов болезни, а ее причин, а также для установления внутреннего душевного равновесия. В отличие терапии с помощью химических лекарственных препаратов, действующих на физиологические процессы в организме, цветочная терапия Баха оказывает воздействие на более высоком и менее осязаемом уровне.

Принцип цветочной терапии Баха основан на использовании разбавленных эссенций из цветков **38 различных растений** которые применяются при различных стрессах, фобиях и эмоциональных перегрузках для семи основных душевных состояний человека.

38 растений Баха: *репейник, осина, ива, бук, василёк, устели-поле, алыча, почка каштана, цикорий, ломонос, дикая яблоня, вяз, горчавка, утесник, вереск, падуб, жимолость, граб, бальзамин, лиственница, мимоза, горчица, дуб, олива, сосна, красный каштан, скальная роза, горная вода, дивала, звезда вифлеема, сладкий каштан, вербена, виноградная лоза, грецкий орех, фиалка, белый каштан, дикий овес, дикая роза.*

Такие эссенции еще называют *настоями*.

Настои Баха не заменяют медицинского лечения в чрезвычайных, критических случаях - однако являются средством профилактики болезней и поддержки здоровья. Подобно гомеопатическим препаратам, эти цветочные настои относятся к категории вибрационных средств. Терапия Баха помогает нейтрализовать «отрицательные состояния человеческой природы»: нетерпеливость, раздражительность, мелочность, неуверенность в себе, ревность и другие неприятные нам самим ощущения.

С помощью Цветов Баха мы восстанавливаем контакт с собственными душевными силами, а через них - с внутренними ресурсами организма, способствующими самоисцелению. Повышается сопротивляемость организма эмоциональным переживаниям и обусловленным ими органическим заболеваниям.

Цветочные эссенции Баха помогают при сложных жизненных ситуациях, снимают страх, усталость, раздражение, шок, стресс, помогают справиться с грустью, отчаянием, ненавистью, преодолеть негативный душевный настрой, снять напряжение, прийти к гармонии, восстановить и усилить свой положительный энергетический потенциал.

К числу наиболее популярных из цветочных эссенций Баха относится так называемая *настойка первой помощи Rescue Remedy («спасительное лекарство»)*, которое представляет собой смесь пяти различных цветочных эссенций и широко применяется после физических или психических травм, а также при стрессовых воздействиях. Им часто пользуются ученики и студенты для того, чтобы успокоить нервы перед экзаменами. В состав Rescue Remedy входят эссенции следующих растений: *Звезда Вифлеема, Каменная роза, Бальзамин, Вишневый цвет, Клематис*.

Цветочные настои Баха натуральны, безопасны и мягко воздействуют на организм, не вызывая при этом привыкания и не противореча другим способам терапии. Их можно использовать вместе с традиционной медициной, это щадящий способ лечения, который сочетается с лекарственными препаратами, не вызывая аллергии. Не имеют противопоказаний и ограничений по возрасту.

Настои можно принимать как внутрь, в виде капель, так и наружно — принимая ванны или добавляя в мази и кремы.

Компания ВИВАСАН представляет уникальный продукт на основе этих настоев - **Крем «Цветы Баха»**.

Крем ЦВЕТЫ БАХА *успокаивающий*

Уникальный по составу SOS-крем на основе композиции из цветочных эссенций Баха с эфирными маслами лаванды и чайного дерева, натуральными маслами ши и миндаля, обогащенный пантенолом и керамидами. Люди приписывают чудесные свойства цветочным эссенциям Баха. Их действие основано на гармонизации и ускорении процесса заживления на основе запуска механизма самоисцеления. В комбинации с эфирными маслами они регенерируют и питают сухую, чувствительную и раздраженную кожу, оказывают ранозаживляющее и противовоспалительное действие. Благодаря своим смягчающим и гармонизирующим свойствам, крем на основе цветов Баха мгновенно успокаивает кожу, оказывает быструю помощь при небольших кожных повреждениях, подходит для сопровождающего лечения небольших ран, кожных раздражений, укусов насекомых и ожогов.

Показания для применения:

Травмы

- *Небольшие ушибы, ссадины и царапины*
- *Инфицированные расчесы и экзема*
- *Мелкие раны, порезы лезвием при бритье*
- *Потертости кожи, свежие мозоли, кровоподтеки*
- *Термические ожоги 1 и 2 степени, в том числе солнечные*
- *Кошачьи царапины, укусы насекомых*
- *Воспаления кожи, вызванные стафило- и стрептококками*

Применение: По необходимости наносить несколько раз в день тонким слоем на соответствующие места, мягко вмассировать. При попадании на открытые раны вызывает легкое жжение. Не наносить на большие открытые раны и слизистую.

Состав: композиция из экстрактов цветов Баха (ломононос виноградолистный, солнцепет монетчатый, недотрога бальзаминная, птицемлечник зонтичный, слива домашняя, яблоня дикая), экстракт листьев гаммелиса, натуральные масла (сладкого миндаля, ши) эфирные масла (лаванды, чайного дерева), пантенол, аллантаин, глицерин, керамиды 3, пчелиный воск, спирт, гидрогенизированный лецитин, линалоол, сквален, лимонен, гераниол, цитрал, циннамал, цитронеллол, кумарин, эвгенол, вода, пентилен гликоль, каприлик/каприк триглицерид, арахидиловый спирт, бехениловый спирт, цетеариловый спирт, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, этилгексилглицерин, арахидил глюкозид, цетиловый спирт, миристил мирилат, ксантановая камедь.

Свойства активных компонентов:

Звезда Вифлеема или птицемлечник или индийский лук (*Ornithogalum Umbellatum*) - род многолетних луковичных травянистых растений семейства гиацинтовые. Сок его листьев обладает разогревающими, жгучими свойствами, антисептическим эффектом. Очень хорошо обрабатывать им раны, особенно при укусах животных. Замечено, что шрамов после такой процедуры практически не остаётся. Он усиливает приток крови к больным участкам тела, оказывая обезболивающее действие. Его применяют при ревматизме, радикулите, остеохондрозе, артрозе, полиартрите, отложении солей в суставах, ревматоидном артрите, подагрическом артрозо-артрите, маститах, воспалении седалищного нерва (ишалгия), радикулитах, миозитах, бронхитах и т. д. . Помогает также при механических и инфекционных поражениях кожи: при ушибах, нарывах, опухолях, используется для заживления небольших ран, порезов, снятия отеков при укусах пчел и ос, хорошо снимают зуд при комариных укусах, для лечения высыпаний на лице, для заживления герпеса на губах. Им лечат бородавки, устраняют головную боль и применяют при респираторных инфекциях (ОРВИ). Настой птицемлечника является одним из пяти компонентов, составляющих капли Баха для экстренных случаев, и его задача - снять состояние внезапной тревоги и эмоционального шока, связанного с какой-то сложной ситуацией.

Бальзамин дикий или недотрога - (*Impatiens noli tangere* L. - polo «не хотеть» и *tangere* «трогать».) — семейство бальзаминовые. В период цветения листья содержат витамин С. Плод недотроги имеет стручковидную форму и образован пятью плодолистиками, под кожицей которых находится слой крупных набухших клеток. Когда семена выспели, линия соединения плодолистиков ослабевает, и тогда достаточно самого легкого касания, чтобы плодолистики вдруг разъединились, с силой завернулись вовнутрь, и семена пулей вылетели на волю. Отсюда и собственно *недотрога*, и народные имена *разрыв-трава*, *прыгун*, *недотыка*, *незамайка*, *скакун* и английское название *Touch-me-not Balsam* «бальзамин не-тронь-меня». Используется в виде ванн и обмываний при суставных болях, ранах и ссадинах. Применяется для лечения кожных язв и геморроя в качестве противовоспалительного средства. Настой травы применялся для лечения почечных болезней (отеки, камни в почках и мочевом пузыре), как противосудорожное, рвотное, а также как антидот при отравлении рыбой и змеиных укусах. Компрессы из отвара прикладывали на раны, геморроидальные шишки, делали припарки на места вывихов и больные ноги. Положительное воздействие настоя Баха из цветков недотроги заключается в том, что формируется быстрый, активный человек, он способен быть терпеливым и дает возможность другим догнать его.

Солнцецвет монетолистный (*Helianthemum nummularium*) - многолетнее растение семейства ладанниковые. Медонос. Настой листьев и цветков содержит большое количество флавоноидов и дубящих веществ, оказывающих противовоспалительное, вяжущее и ранозаживляющее действие. Применяется как вяжущее, ранозаживляющее, при дизентерии, колитах. Трава используется в гомеопатии. Листья употребляются также для лечения кож. Этот настой - один из пяти компонентов, составляющих капли Баха для экстренных случаев, и его задача - в определенный момент снять состояние страха и ужаса.

Клематис или ломонос (*Clematis*) - семейство лютиковые. В цветках растения обнаружены кемпферол, кверцетин. В траве обнаружены сапонины, флавоноиды, кумарины, соли органических кислот, норадrenalин. Корни содержат тритерпеновые сапонины, флавоноиды, кумарины, каротин, смолы, сахара и соли органических кислот. Растение обладает стимулирующим и тонизирующим действием на центральную нервную систему, повышает артериальное давление и содержание сахара в крови, оказывает антистрессорное действие. Экстракт из листьев клематиса обладает сильным бактерицидным и фунгицидным (противогрибковым) действием. Применяется в китайской медицине как успокаивающее, болеутоляющее, мочегонное, отхаркивающее и жаропонижающее средство. Арабы применяют клематис для восстановления потенции, лечения абсцессов, ожогов, открытых ран и геморрой. Настой травы используется как седативное средство, как болеутоляющее при артритах. Ванны из настоя травы используют для лечения тромбозов, вызываемых расширением и закупоркой венозных сосудов. Положительное воздействие настой Баха из цветков ломоноса оказывает на людей сонливых, у которых отсутствует интерес к настоящему.

Алыча или мирабель или вишнеслива (*Prunus domestica L.*) - дерево или кустарник семейства розоцветных. Плоды алычи богаты сахарами, пектиновыми веществами. В них имеется каротин, витамины В, В, С, РР, органические кислоты (главным образом яблочная и лимонная), из минеральных веществ много калия, кальция, натрия, магния, фосфора и железа. В народной медицине алычу употребляют против цинги, куриной слепоты и других авитаминозов, а также запоров, поскольку они стимулируют перистальтику кишечника. Используют ее и как ранозаживляющее средство: при плохо заживающих ранах делают примочки из разбавленного водой сока алычи с небольшим количеством камфары. Используют против кашля и заболеваний горла настои и отвары плодов алычи. Водный настой цветков алычи употребляют при заболеваниях печени, почек, при импотенции. Благодаря высокому содержанию пектинов и клетчатки плоды алычи способствуют выведению радионуклидов. Положительное действие настоя Баха из цветков вишнесливы заключается в том, чтобы вернуть человеку здравый рассудок, помочь ему осознать, что свое поведение и поступки можно контролировать.

Масло Ши — содержит незаменимые жирные кислоты (омега - 3) и триглицериды, улучшает обменные процессы в клетках, питает, защищает и смягчает даже очень сухую и чувствительную кожу, регенерирует клетки, оказывает противоотечное и противовоспалительное действие, улучшает структуру кожи, воздействует на синтез коллагена, делая кожу упругой и эластичной, защищает кожу от климатических воздействий и УФ-излучения.

Яблоня дикая (*Málus sylvéstris Mill.*) — род листопадных деревьев и кустарников семейства розоцветных. Плоды содержат безазотистые, экстрактивные вещества, белок, катехины, органические кислоты, пектиновые, дубильные и красящие вещества, каротин, витамины группы В, клетчатку, сахара, органические соединения железа и фосфора, железо, калий, медь, марганец, жирные и эфирные масла, фитонциды, флавоноиды. В состав эфирного масла входят сложные эфиры амилового спирта, с каприловой, капроновой, муравьиной и уксусной кислотами. В семенах найдено жирное масло, гликозид амигдалин, в листьях — витамин С. Яблоки обладают противовоспалительным, противомикробным, антисептическим, мочегонным, послабляющим действием, препятствуют образованию в организме излишков мочевой кислоты и стимулируют кроветворение. Цветки и листья содержат витамин С, рутин, полифенольные соединения, катехины и флавоноиды. Экстракт цветков оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Обладая очищающими и лечебными свойствами, настой Баха из цветков яблони может помочь тем, кто испытывает необходимость в очищении организма после болезни. Настой из цветков яблони добавляется в крем для экстренных случаев, где используется его очищающие и лечебные свойства.

Гамamelис (*Hamamelis*) — род листопадных кустарников из семейства гаммелисовых. Листья гаммелиса богаты флавоноидами, а также содержат особую группу веществ — танины, которые обладают выраженным вяжущим свойством, а также антибактериальным действием. В составе косметических средств гаммелис смягчает поверхностный слой кожи, способствует стягиванию расширенных пор, благодаря антибактериальным свойствам, препятствует появлению воспалений, сужает расширенные поры, тонизирует кожу, регулирует образование кожного сала. Эффективно устраняет воспаления, успокаивает кожу, способствует улучшению локальной микроциркуляции, регулирует кислотность кожи, увлажняет, смягчает и отбеливает кожу.

Эфирное масла лаванды остролистой, чайное дерево, содержащие терпенеолы оказывают выраженное бактерицидное, вирусоцидное, фунгицидное, противовоспалительное регенерирующее и болеутоляющее действие.

Гидрогенизированный соевый лецитин - относится к семейству глицеролипидов, являющихся структурным компонентом клеточной мембраны, восстанавливает эпидермальный барьер, способствует усилению процесса регенерации кожи.

Керамиды 3 – сфинголипиды, которые увлажняют самые глубокие слои кожи, удерживают приобретенную влагу и создают на поверхности кожи невидимый защитный слой.

Глицерин - имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость кожи. Устраняет ощущение стянутости и сухости кожи, защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

Сквален - является естественным компонентом секрета сальных желез человеческой кожи (до 12-14%), оказывает антимикробное и противогрибковое действие, обладает уникальными ранозаживляющими свойствами, эффективен при большинстве кожных заболеваний, включая экземы, псориазы и трофические язвы, ожоги.

1. Механизмы старения кожи

Биологический процесс старения кожи человека начинается уже с 25 лет вследствие действия вредных раздражителей (солнечный свет, механические раздражители, вредные вещества в воздухе, климатические колебания) или по причине гормональных изменений в организме.

В настоящее время различают **«внутреннее или биологическое старение»** и **«внешнее старение»**. Причиной «внутреннего старения» является замедление процесса деления клеток, что характеризуется снижением регенерационной способности кожи. Верхние слои кожи при этом становятся тоньше, в тканях уменьшается содержание влаги и жира, в коже уменьшается число питающих кровеносных сосудов. «Внешнее старение» называют «световым старением кожи». Оно вызвано, прежде всего, пагубным воздействием на кожу УФ-лучей спектра А.

УФ-А лучи, воздействуя нашу кожу, превращают нейтральные молекулы клеток в заряженные агрессивно частицы — свободные радикалы. Вступая в реакцию с компонентами кожи, они дают начало цепной реакции образования новых молекул, оказывающих пагубное воздействие на кожу. Разрушая клетку изнутри, они блокируют ее защитные механизмы. Если их воздействие не превышает некоторого критического предела, то организм сам в состоянии нейтрализовать образующиеся свободные радикалы. Однако защитный барьер не всегда справляется с внешним воздействием. Клеточными структурами, наиболее подверженными действию свободных радикалов, являются *клеточные мембраны* и, в частности, мембранные липиды. При этом мембраны теряют свое главное свойство — сохранять содержимое клетки и не допускать в нее вредные вещества. Фактически нарушаются все обменные процессы в клетке, и она погибает.

Еще одно уязвимое место клетки — это ДНК (*дезоксирибонуклеиновая кислота*), повреждение которой приводит к нарушению процесса деления и к гибели клеток. Свободные радикалы запускают механизмы множества болезней и среди них — заболевания кожи. Клетка теряет воду, приобретает склонность к преждевременному старению, развитию дерматозов.

Борьба со свободными радикалами ведется несколькими путями. С помощью препаратов-ловушек, нейтрализующих свободные радикалы, и посредством антиоксидантов — средств, препятствующих образованию свободных радикалов на любом этапе их возникновения. Антиоксидантами являются витамины Е, С, А, группы В, бета-каротин, флавоноиды, ферменты (супероксиддисмутаза), аминокислоты (цистеин и глутатион) и др.

Считается, что УФ-лучи являются главным фактором, приводящим к заболеваниям и преждевременному старению кожи.

Для предупреждения их негативного воздействия в косметические средства добавляют УФ-фильтры. Они состоят из жирорастворимых серосодержащих производных и, в сочетании с витаминами, эффективно защищают кожу от УФ-лучей, свободных радикалов и старения. Чрезмерное увлечение солнечными ваннами может привести к образованию нетипичных клеток, которые, при последующем воздействии солнечных лучей, могут перерождаться в раковые клетки. Бесконтрольное солнечное облучение оказывает также и дегенерирующее воздействие на своеобразный опорный скелет кожи, построенный из коллагена и эластина. Находящиеся в коже клетки со временем производят все меньше коллагена. Это выражается в уменьшении упругости кожи, образовании морщин.

Если говорить о внутренних механизмах старения кожи, то можно выделить три пути: *коллагеновый, гиалуроновый и регенерационный*.

Коллагеновый путь старения кожи — связан с накоплением “сшитых” коллагеновых ниточек. Они в виде сетки отделяют эпидермис от дермы и, пронизывая всю кожу, определяют её механическую прочность и эластичность. В течение жизни происходит постоянный синтез и деструкция коллагеновых нитей. И те фрагменты нитей, в которых под воздействием ряда факторов произошли изменения, не “расшиваются” ферментом коллагеназой, а накапливаются в межклеточном пространстве, что проявляется снижением эластичности кожи, появлением морщинок, а в более зрелом возрасте — возрастной пигментацией.

Гиалуроновый путь старения заключается в следующем. *Гиалуроновая кислота* — сложная биорганическая молекула, располагающаяся в межклеточном пространстве кожи в виде стабильного геля с водой. Через гель осуществляется вывод шлаков и проникновение в кожу различных веществ (в том числе косметических компонентов). С возрастом в гиалуроновой кислоте возникают “сшивки”, делая гелиевую структуру менее проницаемой, затрудняя обмен веществ, что плохо сказывается на коже. Содержащийся в организме фермент *гиалуронидаза*, предназначенный для деструкции гиалуроновой кислоты, в процессе старения организма постепенно теряет свои функции, поэтому ему требуется помощь извне.

Регенерационный путь характеризуется снижением скорости деления базального слоя клеток эпидермиса кожи. С возрастом, приблизительно после 30-35 лет, особенно при гормональных перестройках, в организме человека уменьшается количество вырабатываемых гормонов. Это приводит к снижению скорости деления нижних клеток эпидермиса, а скорость ороговения клеток, зависящая от внешних факторов, остается постоянной. В результате увеличивается число кератиновых слоев от 5-6 до 7-9 и более. Кожа становится менее эластичной, появляются морщины. У некоторых людей в возрасте кожа становится более сухой, наблюдается отслоение ороговевших клеток — кожа “сыплется”. Для блокировки этого процесса необходимо использовать регенерирующие кремы и кремы-маски с биоактивными добавками, стимулирующими регенерацию кожи.

2. Омолаживающая косметика ВИБАСАН

Компания ВИБАСАН предлагает новые революционные линии омолаживающей косметики, разработанные по уникальным технологиям с использованием ценных компонентов **Argireline®**, **Viva-CytoRetinate®**, **DNA-кислот** для эффективного и быстрого разглаживания морщин различного происхождения и предупреждения преждевременного старения кожи, а также для комплексного ухода за кожей.

2.1. ЛИНИЯ DNA – клеточная косметика.

ЛИНИЯ DNA (ДНК) — это уникальная клеточная косметика, секрет эффективности которой заключается в воздействии растительных молекул ДНК (дизоксирибонуклеиновая кислота), полученных с помощью эксклюзивной запатентованной технологии, а также в лечебном минеральном составе ледниковой воды швейцарских Альп. Косметика на основе ДНК предназначена для того, чтобы предупредить и уменьшить эффект старения кожи. Она действует непосредственно на причины этого старения, вдыхая в клетки новую жизнь, давая коже энергию.

ДНК — это биологическое вещество, сконцентрированное в ядре клетки кожи. Оно является носителем генетической клеточной информации, в том числе и той, которая позволяет обеспечивать жизненные функции клетки. Таким образом, ДНК играет первостепенную роль в регенерации клеток.

Растительная ДНК — это высокомолекулярное соединение белковой природы, полученное из растительного источника (зародыши пшеницы: *Triticum aestivum*). Она является одним из лучших увлажняющих компонентов в косметике, к тому же, это — естественный регенератор ткани, который защищает кожу от обезвоживания, а также мощный антиоксидант.

Интенсивный увлажняющий эффект достигается за счет того, что большие молекулы ДНК не проникают в кожу, а остаются на поверхности и удерживают воду. Нанесенная на поверхность кожи, ДНК легко устраняет ощущение стянутости, обеспечивая высокий уровень гидратации эпидермиса, причем эффект увлажненности кожи сохраняется намного дольше, чем при использовании традиционных низкомолекулярных увлажнителей — глицерина и пропиленгликоля. Кроме того, ДНК повышает энергетику кожи, ее иммунные свойства, защищает от УФ-лучей, способствует разглаживанию сети мелких морщинок и повышает эластичность кожи. Это компонент, который, глубоко воздействуя на клетки организма, работает как «изнутри», так и «снаружи», позволяя добиваться впечатляющих результатов в обеспечении подтяжки кожи и укрепления коллагеновой и эластиновой структуры эпидермиса.

В этой линии компания ВИБАСАН представляет **Крем DNA 24 часа**.

Крем DNA (ДНК) 24 часа

Крем DNA 24 отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к косметическим средствам, решающим задачу по предупреждению старения кожи и предназначен для интенсивного ухода за кожей лица, шеи, разглаживания морщин для всех типов кожи. Его действие сохраняется в течение 24 часов.

Крем, питая кожу и улучшая в ней обмен веществ, оказывает быстрое увлажняющее действие, эффективно смягчает, расслабляет и укрепляет кожу, разглаживает морщины, защищает от УФ-лучей спектра А и В, не оставляет жирного блеска на коже.

Он содержит такие биоактивные компоненты, как: *экстракт каррагенана (ирландский мох), фитосомы центеллы азиатской (готу кола), экстракт зародышей пшеницы, масло макадамского ореха, масло энотеры, витамин Е (токоферил ацетат), витамин А (ретинил пальмитат), гиалуронат натрия, а также ультрафиолетовые фильтры и увлажняющие компоненты.*

Биоактивное действие крема DNA 24 обусловлено наличием **растительных ДНК**, полученных из зародышей пшеницы, а также **фитосом сентеллы азиатской** (Готу Кола).

Растительные ДНК (дезоксирибонуклеиновые кислоты) — это высокомолекулярные соединения белковой природы, которые являются одними из лучших увлажняющих компонентов в косметике. Растительные нуклеиновые кислоты быстро и легко устраняют ощущение стянутости кожи, обеспечивают высокий уровень гидратации эпидермиса и сохраняют эффект увлажненности кожи 24 часа в сутки. Кроме того, ДНК повышают энергетику кожи, ее иммунные свойства, защищают от УФ-лучей, способствуют разглаживанию сети мелких морщинок и повышают эластичность кожи.

Фитосомы центеллы азиатской (Готу Кола) стимулируют синтез фибриллярных белков (коллагена), стабилизируют лизосомальные мембраны, укрепляют стенки сосудов, улучшая кровообращение и обмен веществ в коже, избавляют от мешочков и синих кругов под глазами, делают кожу упругой, способствуют выведению шлаков, заживляют раны, предупреждают старение кожи и образование морщин. Содержащиеся в центелле **азиатиковая** и **мадекассонная** кислоты усиливают регенерацию клеток кожи, оказывая противоотечное действие, уменьшают образование морщин вокруг глаз, быстро восстанавливают структуру кожи, устраняя чувство стянутости, активируют работу иммунной системы кожи. Одновременно они способствуют заживлению трещин и мелких ран, аллергических дерматитов, рубцеванию тканей и восстановлению кожи после ожогов и язв, рассасыванию рубцов и келлоида, устранению прыщей и других дефектов кожи.

Экстракт каррагенана (ирландский мох) содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клетки кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу. В силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот и минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Экстракт зародышей пшеницы — неотъемлемый компонент крема. Он содержит полный комплекс питательных веществ — растительные нуклеиновые кислоты, витамины, антиоксиданты. Он стимулирует микроциркуляцию, положительно воздействует на синдром “сухости кожи”, активизирует процессы обновления клеток кожи, замедляет старение кожи, уменьшает видимое количество морщинок, предотвращает появление морщин путем стимулирования ферментативных реакций, улучшения клеточного и тканевого дыхания и потенцирует усвоение кислорода клетками кожи, а также поддерживает водный баланс в коже.

В состав крема **DNA 24** входят очень ценные с косметической точки зрения **растительные масла макадамского ореха и энотеры**. Они богаты витаминами А, Е, группы В и РР, содержат Омега-3, Омега-6, гамма-линоленовую, стеариновую и пальмитиновую жирные кислоты. Эти масла эффективно питают, смягчают кожу и устраняют её шелушение. Повышая содержание эпидермальных липидов в коже до нормального уровня, они улучшают барьерные функции кожи, препятствуют старению кожи и образованию морщин.

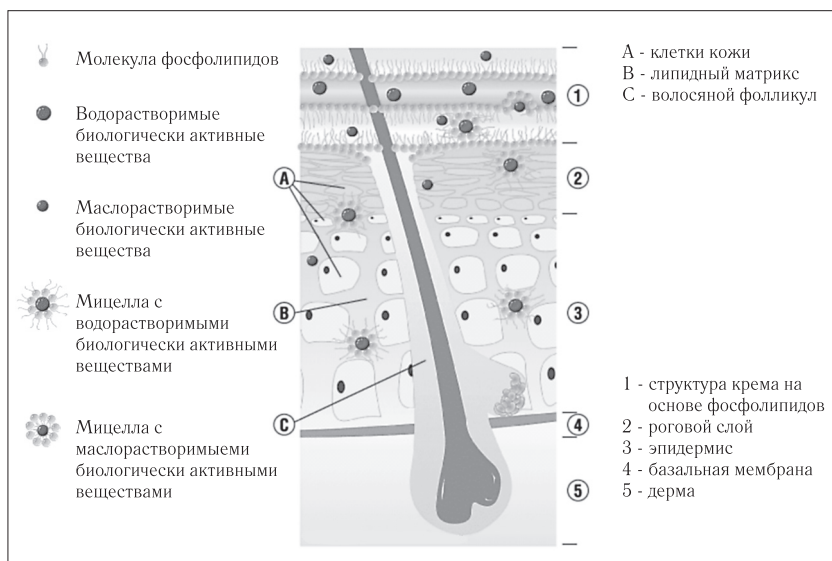
Лецитин, входящий в косметическую систему крема **DNA 24**, являясь антиоксидантом, защищает кожу от отрицательного воздействия свободных радикалов. Он необходим для формирования клеточных мембран, восстановления водного баланса кожи, повышения её упругости, формирования полноценной гидролипидной мантии кожи. Лецитин снимает воспаление и раздражение кожи, стимулирует регенерацию клеток, улучшает структуру и предупреждает образование морщин.

Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия) является одним из наиболее важных компонентов крема. Она служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, стимулирует регенерацию клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие, усиливает активность других увлажняющих компонентов.

Витамин Е (токоферил ацетат) — один из самых мощных антиоксидантов. Он укрепляет мембраны клеток кожи, замедляет её старение, стимулирует кожное дыхание, стимулирует кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретинолпальмитат) — антиоксидант, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высыхивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

Схема действия фосфолипидов



Особую роль в креме играют фосфолипиды. Они доставляют в глубокие слои кожи жиро- и водорастворимые биологически активные вещества, входящие в состав крема, увлажняя её и защищая от обезвоживания. Обеспечивая постепенное проникновение активных веществ в кожу, фосфолипиды продлевают действие активных веществ, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи.

ГЛАВА II. УХОД ЗА ЛИЦОМ

В состав крема входят также и другие увлажняющие, смягчающие и ультрафиолетозащитные компоненты, действие которых усиливается основными активными составляющими крема, что значительно повышает его эффективность, препятствует преждевременному старению кожи и способствует разглаживанию морщин.

Применение крема DNA 24 часа рекомендуется для разглаживания морщин, профилактики преждевременного старения кожи, ее защиты от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды. Особо рекомендуется для сухой и увядающей кожи.

Регулярное применение крема DNA 24 будет положительно влиять и на структуру кожи и соединительной ткани, оптимизировать образование коллагена, восстанавливать функцию гиалуроновой кислоты и стимулировать процесс нормального размножения клеток кожи. А это, в свою очередь, предупредит преждевременное старение кожи и образование морщин.

Способ применения: утром или вечером после очищения нанести на кожу лица и шеи, мягко вmassировать в морщины (см. схему комплексного применения).

Не применять лицам моложе 25 лет!

Активные компоненты: минеральная вода, экстракт каррагенана (ирландский мох), фитосомы из экстракта центеллы азиатской (готу кола), экстракт зародышей пшеницы, масло макадамского ореха, масло энотеры, витамин Е (токоферил ацетат), витамин А (ретинил пальмитат), гиалуронат натрия, УФА- и УФВ-фильтры, увлажняющие и смягчающие компоненты.

СХЕМА КОМПЛЕКСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ В.Т.У. и DNA

	Курс – 20 дней (ежедневно) и по окончании курса 2 раза в неделю	Ежедневно по окончании курса
Утро	Сыворотка В.Т.У. Крем В.Т.У.	Крем DNA (или Крем В.Т.У.)
Вечер	Крем В.Т.У.	Крем В.Т.У. (или крем DNA)

2. 2. ЛИНИЯ В.Т.У. – коррекция мимических морщин.

ЛИНИЯ В.Т.У. характеризуется наличием ценного компонента **Argireline® (Аргирелин – ацетил гексапептид -3)**. Это уникальный пептид нового поколения, который суперэффективно разглаживает мимические морщины, как глубокие, так и мелкие, и надежно препятствует их формированию.

Мимические морщины, как известно, возникают у нас со временем, как следствие выражения наших эмоций. Если мы много смеемся, то морщинки появляются возле глаз, если хмуримся, то на лбу и т.д. То есть, каждая наша эмоция оставляет свой след на нашем лице. Иногда след такой глубокий, что приходится прибегать к пластическим операциям. Как многие женщины уже знают, в последние годы был найден более щадящий, безоперационный метод убирания таких морщин – это подкожные инъекции препарата Ботокс (токсин ботулин – тип А), который частично парализует лицевые мышцы, при этом морщины полностью разглаживаются. Такой эффект длится несколько месяцев, затем морщинки постепенно появляются снова. Но лицо все равно выглядит моложе на те несколько месяцев, пока лицевые мышцы отдыхали.

С разработкой новых технологий получения косметических средств на основе **аргирелина** стал доступен еще более щадящий и безопасный метод эффективного разглаживания мимических морщин.

Аргирелин – научное открытие, сделанное в процессе тщательного изучения основных биохимических механизмов, предотвращающих старение. Это вещество получено благодаря двум передовым технологиям: комбинаторной химии и твердофазному синтезу пептида. Аргирелин нетоксичен, воздействует на уровне нервно-мышечных синапсов и вызывает расслабление мимической мускулатуры (миорелаксация), предотвращая образование морщин. Кроме того, аргирелин подавляет чрезмерную выработку катехоламинов, которые способствуют образованию морщин и мелких мимических складок на лице. Использование его абсолютно безопасно, но в то же время очень эффективно.

Аргирелин – это безопасная, нетоксичная альтернатива Ботоксу, обеспечивающая эффективное разглаживание мимических морщин.

В результате курсового применения препаратов В.Т.У. на основе **аргирелина** ослабевает мышечная память, что приводит к постепенному ограничению произвольной мимики и достижению великолепного омолаживающего эффекта.

В.Т.У. – Растительный плампинг-крем от морщин

Растительный плампинг – крем В.Т.У. оказывает быстрое разглаживающие действие на мимические морщины, которые образуются при частом и длительном их напряжении.

Крем В.Т.У. разглаживает мимические мышцы лица и морщины, снимая напряжение кожи, делает кожу гладкой, придаёт ей молодой вид, укрепляет и увлажняет, смягчает и питает кожу, улучшает обмен, защищает от УФ-лучей спектра А и В, не оставляет жирного блеска на коже.

Механизм действия крема обеспечивается *эффектом миорелаксации* (расслабление мимической мускулатуры), что приводит к быстрому разглаживанию мимических морщин. Выполняет эту функцию в креме *ацетил гексапептид-3 (аргирелин)*, состоящий из пептидов (белковых остатков), которые, подобно препарату Ботокс, оказывают блокирующее действие на нервные окончания мимических мышц и тем самым расслабляют их, что проявляется эффектом разглаживания мимических морщинок на лбу и во внешних уголках глаз и рта.

Процесс разглаживания более глубоких морщин и складок достигается *эффектом «заполнения» (plumping – эффект)* их липидами и насыщения влагой глубоких слоёв кожи.

Помимо этого, крем оптимизирует обменные процессы, стимулирует кожное дыхание, оказывает антиоксидантное действие, укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, восстанавливает её эластичность, предупреждает образование новых морщин и стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Его действие обусловлено наличием таких компонентов, как *ацетил гексапептид-3 (аргирелин), экстрактов императы цилиндрической, облепихи крушиновидной, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, масла абрикосовых косточек, ирландского мха (каррагенан), гиалуроната натрия, витамина Е и С, лимонена, линалоола, цитронеллола и лимонной кислоты.*

Экстракт Императы цилиндрической (аланг-аланг) содержит много калия, максимально насыщает глубокие слои кожи водой и удерживает влагу, поддерживает жидкостной баланс в коже в течение суток, идеально подходит для сухой кожи.

Каррагенан (ирландский мох) содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Экстракт облепихи крушиновидной содержит много витаминов, способствует заживлению и эпителизации кожи, устраняет шелушение, увлажняет кожу лица, способствует обновлению клеток, очищает кожу лица от макияжа и прочищает поры, придаёт свежесть и ухоженный вид коже, восстанавливает эластичность, удерживает влагу и предотвращает образование морщин.

Экстракт бессмертника песчаного содержит эфирное масло, флавоноиды, витамины С и К, горькие и дубильные вещества, стероидные соединения, каротин, тритерпены и др. Он оказывает биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

Экстракт камнеломки плетеной улучшает микроциркуляцию крови в коже, оптимизируя её питание, препятствует накоплению красящих пигментов в коже, устраняет причины образования темных кругов под глазами.

Масло абрикосовых косточек содержит витамины А, В5, Е, С, полиненасыщенные жирные кислоты, соли калия. Разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и смягчает кожу, питает и защищает её от потери влаги.

Витамин Е (токоферил ацетат) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток кожи, замедляет её старение, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретинол пальмитат) — антиоксидант, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высушивание кожи, повышает кожный иммунитет и барьерные функции кожи.

Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия), являясь одним из наиболее важных компонентов крема, служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Она, обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, а также стимулирует процесс регенерации клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие.

Бисабол — активный компонент масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

Эфиромасличные компоненты оказывают противовоспалительное действие, улучшают иммунологические свойства кожи, способствуют восстановлению гидробаланса в коже.

Способ применения: утром и вечером после очистки кожи нанести на кожу лица и шеи, мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения).

Активные компоненты: экстракты императы цилиндрической, облепихи крушиновидной, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, масло абрикосовых косточек, бисабол, ирландский мох (каррагенан), гиалуронат натрия, фитостеролы, ацетил гексапептид-3, лимонен, линалоол, витамин Е, цитронеллол, аскорбиновая и лимонная кислоты.

В.Т.У – Интенсивная сыворотка от морщин

Сыворотка В.Т.У. – это высокоэффективное косметическое средство, предназначенное для мгновенного разглаживания морщин.

Она снимает микронапряжение кожи, разглаживает мимические мышцы лица и морщины, делает кожу гладкой, придавая ей молодой вид, укрепляет, увлажняет, смягчает и питает сухую кожу, улучшает обмен веществ и препятствует появлению новых морщин.

В отличие от крема, эффект разглаживания морщин у сыворотки возникает мгновенно и поддерживается в течение нескольких часов растительными экстрактами, эфирными маслами и другими увлажняющими, питающими и защищающими компонентами. Быстрый эффект разглаживания морщин обусловлен процессом активного проникновения действующих компонентов сыворотки в глубокие слои кожи и мимические мышцы, что достигается особой технологией её производства и составом.

Механизм действия обеспечивается эффектом миорелаксации (расслабление мимической мускулатуры), что приводит к быстрому разглаживанию мимических морщин. Выполняет эту функцию *ацетил гексапептид-3 (аргирелин)*, состоящий из пептидов (белковых остатков), которые, подобно препарату Ботокс, оказывают блокирующее действие на нервные окончания мимических мышц и, тем самым, расслабляют их, что проявляется эффектом разглаживания мимических морщинок на лбу и во внешних уголках глаз и рта.

Для пролонгации и поддержания эффекта быстрого разглаживания морщин в состав сыворотки введены экстракты растений.

Экстракт апельсина питает, тонизирует и подтягивает кожу, способствуя её омоложению и придавая ей исключительную свежесть.

Экстракт императы цилиндрической (аланг-аланг) содержит много калия, максимально насыщает глубокие слои кожи водой и удерживает влагу, поддерживает жидкостной баланс в коже в течение суток, идеально подходит для сухой кожи.

Экстракт облепихи крушиновидной обладает большим витаминным комплексом, способствует заживлению и эпителизации кожи, устраняет шелушение, эффективно увлажняет кожу лица, способствует обновлению клеток, очищает кожу лица от макияжа и прочищает поры, придаёт свежесть и ухоженный вид коже, восстанавливает эластичность, удерживает влагу и предотвращает образование морщин.

Экстракт бессмертника песчаного содержит эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, витамин К, горькие и дубильные вещества, стероидные соединения, каротин, тритерпены и др. Он оказывает выраженное биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

Экстракт камнеломки плетеной улучшает микроциркуляцию крови в коже, оптимизируя её питание, препятствует накоплению красящих пигментов в коже, устраняет причины появления темных кругов под глазами.

Каррагенан (ирландский мох) содержит витамины А, В1, В2, С, Е, Д, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Являясь одним из наиболее важных компонентов сыворотки, **гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)** удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже. Она также стимулирует процесс регенерации клеток кожи, оказывая ранозаживляющее действие, и усиливает действие других увлажняющих компонентов сыворотки.

Бисаболол – это активная часть масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

Эфиромасличные компоненты оказывают противовоспалительное действие, улучшают иммунологические свойства кожи и способствуют восстановлению гидробаланса в коже.

Сыворотка В.Т.У. предназначена для мгновенного разглаживания и профилактики образования мимических морщин, а также возрастных глубоких морщин.

Способ применения: наносить на предварительно очищенную кожу лица и мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения).

Активные компоненты: экстракты апельсина, облепихи крушиновидной, императы цилиндрической, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, бисаболол, ирландский мох (каррагенан), гиалуронат натрия, ацетил гексапептид-3, лимонен, линалоол, лимонная кислота.

2.3. Пептидная косметика последнего поколения

Косметические продукты как альтернатива пластической хирургии

Косметологические лаборатории постоянно разрабатывают новые технологии и чудодейственные формулы для борьбы с увяданием кожи. Но настоящая революция в антивозрастном уходе наступила с открытием **пептидной технологии**. Данная новаторская технология позволила достичь таких результатов, которые сопоставимы по эффективности с лучшими результатами в пластической хирургии, но без побочных последствий и опасностей, связанных с этим травматичным методом сохранения красоты и молодости. Так что пептиды можно смело назвать прорывом в anti-age (антивозрастной) косметологии и альтернативой пластической хирургии. В предыдущей главе мы уже познакомились с пептидом **Argireline** (ацетил гексапептид -3). Какие еще бывают пептиды и каковы их свойства?

Что такое пептиды и как они действуют

Пептиды (греч. “питательный”) - семейство веществ, молекулы которых построены из остатков аминокислот, соединённых в цепь пептидными (амидными) связями $-C(O)NH-$. В состав современных пептидов обычно входит от 2 до 8 аминокислот, связанных особой пептидной связью. Две аминокислоты, соединённые между собой, образуют дипептид, три связанных аминокислоты образуют трипептид, между тем, как шесть связанных между собой аминокислот образуют гексапептид, и так далее; когда в цепь связывается большое количество аминокислот, то речь идет о полипептидах. Пептиды присутствуют во всех живых организмах. Пептиды отвечают за многочисленные функции клетки, поэтому могут модулировать физиологические функции человеческого организма. Пептиды осуществляют свою биологическую деятельность, привязываясь к рецепторам мембраны, и доставляя информацию в клетки. Таким образом, они являются медиаторами. В косметологии они используются либо в виде растительных экстрактов, либо в виде синтетических молекул, созданных лабораторным методом.

Синтетические пептиды имеют преимущество, так как их можно разрабатывать таким образом, чтобы они помогали достичь необходимого эффекта или выполнить необходимую задачу (борьба с морщинами, антимикробное действие, смягчение, отбеливание кожи и пр.). В таком виде ингредиенты наиболее доступны для построения и восстановления клеток кожи

Пептиды в антивозрастной косметике VIVASAN/LOCHERBER

Благодаря наличию пептидов нового поколения, инновационную антивозрастную косметику VIVASAN/LOCHERBER уже можно отнести к профессиональному типу косметики. В новой косметике представлены 3 вида пептидов:

1. Аргирелин® (ацетил-гексапептид-8) — гексапептид последнего поколения, получаемый путем специального синтеза и обладающий свойством уменьшать глубину морщин, ингибируя выработку катехоламина и образование комплекса SNARE, участвующего в стимуляции сокращения лицевых мышц. При блокировке этих двух сложных процессов мышца расслабляется, и, следовательно, мимические морщины разглаживаются - особенно на лбу и вокруг глаз. Таким образом, данный пептид предотвращает старение кожи, вызванное повторяющимися движениями сокращением лицевых мышц по причине избыточной выработки катехоламина. По своему эффекту пептид сходен с ботулотоксином типа А, однако результат достигается без развития паралича мимической мускулатуры, что позволяет избежать эффекта «маски».

2. Аура-28-пептид - это пептид последнего поколения (**ацетил-тетрапептид-18 и дипептид-11**), биологически соединенный с наночастицами чистого коллоидного золота (чистота золота >99 %), которые направляют пептиды в необходимую зону действия. Натуральный пептид, регулирующий гомеостаз внеклеточного матрикса, уникальная последовательность высокоактивных аминокислот, которая копирует активин-бета (TGF-β). Действие: ингибция ММП9 — металлопротеиназ, которые разрушают коллаген и стимуляция выработки нового коллагена типа III, который обеспечивает плотность кожи.

3. SYN®-AKE — (дипептид диаминобутирол бензиламида диацетат) синтетический пептидный комплекс, повторяющий структуру *яда храмовой куфии* — змея, которая водится в амазонских лесах. Аминокислоты из яда рептилии блокируют выработку нейромедиаторов, которые приводят к мышечным сокращениям, то есть они не дают мышцам сокращаться, что обеспечивает невероятный эффект релаксации и разглаживания кожи. Пептид SYN®-AKE имеет эффект, сходный с действием токсинов из яда, расслабляя мимическую мускулатуру, разглаживая мелкие мимические морщины и предотвращая их появление. Безопасная замена ботоксу.

Крем ЛОТУМ

Новейшая разработка с аргирелином®, экстрактами цветков лотоса, корня императы цилиндрической, акмеллы огородной, водорослями, камнеломкой, ирландским мхом, маслами пальмовым и абрикосовых косточек, витаминами С+Е для мгновенного разглаживания мимических морщин и борьбы с признаками старения.

Данная формула разработана специально для зрелой, сухой и увядающей кожи с целью улучшения ее состояния, придания ей тонуса, гладкости и шелковистости. Содержит **аргирелин®** последнего поколения (*ацетилгексапептид-8*) — пептид, который способен взаимодействовать с нейромедиаторами — катехоламинами, контролирующими мышечные сокращения. Аргирелин, подобно ботоксу, обеспечивает мгновенное разглаживание мимических морщин — особенно на лбу и вокруг глаз - за счет расслабления мышц лица и контроля их дальнейшего сокращения. Кроме того, благодаря ценным растительным экстрактам, крем восстанавливает плотность эпидермиса, разглаживая морщины, и придает лицу более молодой и свежий вид.

Экстракт цветка лотоса оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, предотвращает клеточное окисление. *Экстракт акмеллы огородной* разглаживает морщины уже после первого применения и действует в течение длительного периода. Растительный увлажняющий агент — *экстракт корня императы цилиндрической* поддерживает гидробаланс кожи и осмотическое равновесие в клетках. Биотехнологический разглаживающий агент *пуллулан вместе с экстрактом водорослей и витамином С* разглаживает кожу и стимулирует выработку коллагена. *Витамин С* проникает в глубокие слои кожи, где принимает активное участие в синтезе коллагеновых волокон. *Витамины С+Е*, являясь антиоксидантами, обеспечивают защиту кожи от свободных радикалов, замедляя фотостарение кожи. *Фитостеролы* активизируют процессы регенерации стареющей кожи, способствуют укреплению ее барьерных функций. *Сквален* смягчает кожу, препятствует испарению влаги. Кожа приобретает гладкость, сокращается количество тонких линий и морщин. При регулярном и интенсивном использовании крем может быть альтернативой пластической хирургии. Дерматологически тестирован. Не содержит парабенов.

Применение: Утром и/или вечером нанести немного крема на основательно очищенную и обработанную тоником кожу лица, мягко вмассировать. Рекомендуются для возрастной категории от 40 лет и больше.

Активные вещества: ацетил гексапептид-8, масло абрикосовых косточек, пальмовое масло, экстракт корня императы цилиндрической, экстракт водорослей, экстракт цветков лотоса, экстракт акмеллы огородной, экстракт камнеломки плетеносной, каррагенан, токоферол, бисаболол, пуллулан, глицерин, токотриенолы, сорбиновая кислота, аскорбил пальмитат, сквален, аскорбиновая кислота, лимонная кислота, фитостеролы, лимонен, линалоол

Крем ГОЛД 24 К

Новая формула с немедленным разглаживающим и питающим эффектом, созданная с помощью нанотехнологий и содержащая мельчайшие частицы золота и пептиды, а также масло ши, экстракты корня женьшеня и листьев алоэ, витамины В5+С+Е.

Ценные натуральные комплексы восстанавливают питание в клетках эпидермиса, укрепляют, уплотняют, увлажняют и питают кожу, сглаживают признаки старения. Активный компонент **Аура-28-пептид** — это трипептид последнего поколения, биологически соединенный с наночастицами золота, которые направляют пептиды в необходимую зону действия. Оптимальное биосочетание пептидов с частицами золота, поступающее в целевую клетку, действует мощно и эффективно. *Аура -28* действует как клеточный медиатор, подавая в клетки сигнал о начале необходимой деятельности для поддержания молодости и здоровья кожи: способствует регенерации внеклеточного матрикса, стимулирует синтез коллагена, подавляя действие энзимов, которые вызывают выработку металлопротеиназы. Образующийся новый коллаген типа III обеспечивает плотность кожи. *Витамин С* проникает в глубокие слои кожи, где благодаря ему происходит синтез коллагеновых волокон. *Витамины С+Е*, являясь антиоксидантами, обеспечивают защиту кожи от свободных радикалов, замедляя фотостарение кожи. *Пантенол (провитамин В5)* способствует восстановлению структуры эпидермиса, успокаивает и смягчает кожу, благоприятно воздействует на заживление повреждений. *Экстракт алоэ* снимает раздражение кожи, экстракт женьшеня придает необходимый тонус, *масло ши* осуществляет оптимальное питание и - в комплексе с другими увлажнителями - увлажнение кожи. Благодаря эффективности активных компонентов, крем обеспечивает великолепный разглаживающий эффект и противодействует появлению морщин. Придает молодость и свежесть коже. Гарантирует эластичную, сияющую, обогащенную минералами кожу. Может использоваться для разглаживания морщин вокруг глаз. Дерматологически тестирован. Не содержит парабенов.

Применение: Утром и/или нанести немного крема на хорошо очищенную кожу лица, мягко вмассировать. Рекомендуются для возрастной категории от 30 лет и больше.

Активные вещества: ацетил тетрапептид-18+дипептид-11+ коллоидное золото, масло ши, экстракт корня женьшеня, сок листьев алоэ, токоферил ацетат, токоферол, пантенол, ксантановая камедь, сквален, аскорбил пальмитат, глицерил каприлат, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, цетеариловый спирт, глицерин

Крем-лифтинг ГИПНОТИК ВАЙПЕР 24 часа

Инновационное антивозрастное средство для зрелой кожи с трипептидом SYN®-АКЕ, гиалуроновой кислотой, маслами ши, шиповника, экстрактами водорослей, алоэ и подорожника, витаминами С+Е для быстрого разглаживания морщин — как мимических, так и возрастных.

Регенерирующий крем-лифтинг на основе SYN®-АКЕ, синтетического трипептида последнего поколения, копирующего пептид *яда храмовой куфии* — змеи, которая водится в амазонских лесах. Для того, чтобы закрыть канал поступления натрия в клетку, трипептид, подобно ботоксу, предотвращает выработку нейромедиаторов, которые приводят к мышечным сокращениям, расслабляет мышцы и таким образом разглаживает морщины. Небольшая пептидная молекула проникает в самые глубокие кожные складки, обеспечивая необходимый уход и омоложение кожи. Великолепный увлажнитель *гиалуроновая кислота* заполняет складки и морщины и выравнивает поверхность кожи. *Глицерин и цетиловый спирт* также являются великолепными увлажнителями. Ценные растительные *масла ши и шиповника* способствуют обновлению клеток кожи и, вместе с *пуллуланом, экстрактом водорослей и витамином С*, стимулируют синтез коллагена. *Витамин С* проникает в глубокие слои кожи, где активно участвует в образовании коллагеновых волокон. Благодаря витамину С, кожа приобретает гладкость, сокращается количество тонких линий и морщин. *Витамины С+Е*, являясь антиоксидантами, обеспечивают защиту кожи от свободных радикалов, замедляя фотостарение кожи. *Пуллулан* обладает подтягивающим действием. Крем эффективно восстанавливает тонус и эластичность кожи, придает ей молодой и свежий вид. Обеспечивает великолепный эффект лифтинга в течение суток, создавая «юный» овал лица. Дерматологически тестирован. Не содержит парабенов.

Применение: Утром и/или вечером наносить крем на полностью очищенную кожу лица, шеи и декольте и мягко вмассировать. Более тщательно втирать в зоны, подверженные образованию морщин. Рекомендуется для возрастной категории от 40 лет и больше.

Активные вещества: дипептид диаминобутирол бензиламид диацетат, сок листьев алоэ, экстракт подорожника, экстракт водорослей, каррагенан, масло ши, масло плодов шиповника, пуллулан, токоферил ацетат, натрий гиалуронат, токоферол, сорбиновая кислота, аскорбил пальмитат, аскорбиновая кислота, лимонная кислота, цетиловый спирт, глицерин

ГЛАВА II. УХОД ЗА ЛИЦОМ

	Крем ЛОТУМ	Крем ГОЛД 24 К	Крем ГИПНОТИК ВАЙПЕР
Объём	50 мл	50 мл	30 мл
Пептид:	Аргирелин®	Аура-28-пептид	SYN®-АКЕ
Активные компоненты:	растительные экстракты и масла, витамины	растительные экстракты и масла, витамины	растительные экстракты и масла, витамины, гиалуроновая кислота
Действие:	подобное ботоксу	стимуляция выработки коллагена типа III, блокировка ММП9	подобное ботоксу
Эффект:	мгновенное эффективное разглаживание мимических морщин, быстрое омоложение кожи	разглаживание морщин, в том числе вокруг глаз, повышение плотности и упругости кожи, омоложение кожи	быстрое разглаживание мимических морщин, лифтинг кожи, «юный овал» лица
Дополнительное действие/ эффект:	выработка коллагена (повышает прочность и эластичность тканей, омолаживает кожу), защита от свободных радикалов (препятствует фотостарению кожи), восстановление плотности эпидермиса, уход за кожей	выработка коллагена (повышает прочность и эластичность тканей, омолаживает кожу) защита от свободных радикалов (препятствует фотостарению кожи), регенерация внеклеточного матрикса, уход за кожей	выработка коллагена (повышает прочность и эластичность тканей, омолаживает кожу), защита от свободных радикалов (препятствует фотостарению кожи), оптимальное увлажнение кожи, уход за кожей
Преимущество:	альтернатива пластической хирургии	оптимальный («золотой») уход за кожей с регенерацией тканей	безоперационная подтяжка лица (на 24 часа)
Применение:	утром и/или вечером	утром и/или вечером	утром и/или вечером
Возраст:	40 / 50 +	30 / 40 +	40 / 50 +

2.4. ЛИНИЯ ВИВА БЬЮТИ (VIVA BEAUTY) - комплексный уход за кожей лица.

Компания ВИБАСАН представляет новую линию ВИВА БЬЮТИ по уходу за кожей лица, в которую входят 11 продуктов:

- *Очищающий гель*
- *Очищающее молочко*
- *Пилинг-гель*
- *Увлажняющий крем 24 часа*
- *Нутри-крем 24 часа*
- *Крем Вива Детокс 24 часа*
- *Маска Вива Детокс*
- *Лифтинг-сыворотка*
- *Крем Вита плюс*
- *Крем для век*
- *Интенсивная сыворотка*

Новая линия ВИВА БЬЮТИ была разработана с применением новейших технологий и современных достижений в области косметологии. Это позволило усовершенствовать данную серию продукции в первую очередь в том, что касается ингредиентного состава.

Новые продукты ВИВА БЬЮТИ включают гораздо больше растительных экстрактов и натуральных масел, а также натуральных витаминов, что позволило отказаться от ряда синтетических антиоксидантов и консервантов (парабенов).

В новой линии ВИВА БЬЮТИ используются *ценные растительные экстракты айвы, моринги, бамбука, розмарина, ройбуша, огурца, моркови, спирулины, хмеля, красного клевера, каррагенана, конского каштана, подорожника, окопника и прочих.*

По действию они обладают прекрасными очищающими свойствами, эффективно питают кожу, являются великолепными активаторами, обеспечивая антимикробное, стимулирующее и отбеливающее действие, а также эффективно регулируют водно-жировой баланс.

Отличительной особенностью новой линии является то, что она содержит *натуральный парфюм* на основе эфирных масел, а технология производства позволила исключить из её состава синтетические консерванты — *парабены*.

Натуральность линии ВИВА БЬЮТИ обусловлена также присутствием в косметике ценных растительных масел: *виноградных косточек, энотеры, сладкого миндаля, жожоба, ши, авокадо, оливкового и облепихового*, которые обеспечивают и питание, и увлажнение, и защиту кожи, способствуют укреплению коллагенового каркаса, препятствуя старению и дряблости кожи.

Например, масло *ши* обеспечивает УФ-защиту кожи. А антиоксидантная система представлена *альфа-токоферолом, бета-каротином, скваленом, витамином С и флавоноидами растений*.

Новая линия содержит также и компоненты морского происхождения. В частности, *спирулина*, богатая белками, минералами, витаминами, является ценным косметическим ингредиентом с мультиэффектом — обеспечивает очищение и гидратацию кожи, стимулирует обменные процессы.

Кроме того, была расширена палитра продукции ВИВА БЬЮТИ, а именно: *введены средства-детоксиканты, специальные средства для разных типов кожи, антивозрастные средства*. Вместе с тем, в комплексе *остались необходимые очищающие и лифтинговые продукты, а также средства для чувствительной кожи век*.

В данных традиционных средствах также был изменен состав в сторону увеличения доли натуральных ингредиентов. Поэтому новую косметическую линию ВИВА БЬЮТИ можно всецело отнести к природной косметике.

Особой ценностью новой линии является наличие средств, которые оказывают *детоксицирующее действие* на кожу. Эти средства способны нейтрализовать токсическое действие солей тяжелых металлов, оксидов азота, табачного дыма, свободных радикалов, минимизируя тем самым их негативное воздействие на кожу и важные структурные клетки-фибробласты, продуцирующие белок коллаген.

Наряду с главными активными компонентами в состав продукции ВИВА БЬЮТИ входят также интенсивные увлажняющие средства, УФ-фильтры и другие ценные вещества, которые благодаря легкому проникновению в глубокие слои кожи оказывают оптимальный эффект воздействия.

Новая омолаживающая линия для лица ВИВА БЬЮТИ подходит для всех типов кожи и всех возрастов. Она включает 8 продуктов, которые отлично сочетаются друг с другом, что позволяет составить индивидуальную программу по уходу за любой кожей лица

Свойства активных компонентов линии ВИВА БЬЮТИ

Ройбуш (rooibos) — «красный чай» или «красный кустарник» - уникальное растение. В нем содержатся: 99 ароматических масел, антиоксиданты - биофлавоноиды; витамины С, Е, Р, А; железо; магний; фтор; марганец; калий; натрий; кальций; цинк; медь. Эффективный комплекс антиоксидантов экстракта ройбуша нейтрализует действия токсинов, улучшает качество и рельеф кожи, глубоко увлажняет кожу, разглаживает морщины.

Моринга — тропическое дерево с очищающим действием, род растений из семейства каперовых. Экстракт семян борется с агрессивным действием окружающей среды, способствует выведению токсинов из кожи, восстанавливает естественный здоровый цвет лица. Пептиды (белки) семян увлажняют кожу, повышают ее упругость, а также создают на поверхности кожи невидимую защитную пленку, которая препятствует проникновению токсинов в кожу и их накоплению.

Бамбук — экстракт молодых побегов бамбука содержит полисахариды, аминокислоты, витамины, минеральные соли. Он способствует оптимальному увлажнению кожи и восстановлению ее основных биологических функций. Очищение кожи с использованием экстракта бамбука одновременно сопряжено с процессом её гидратации, что предупреждает «стягивание» кожи.

Айва — плоды растения содержат массу полезных веществ: глюкозу, фруктозу, сахарозу. В ней есть витамины В1, В2, РР, С, Е, каротин, много минеральных веществ (кальций, калий, магний, кобальт, медь, железо, фосфор), фитонциды. Обладая увлажняющим и успокаивающим действием на кожу, экстракт айвы стимулирует процессы естественного обновления кожи, поддерживает оптимальный баланс влаги на протяжении всего дня, тонизирует её и предотвращает образование морщинок.

Розмарин — экстракт из соцветий, семян и листьев содержит флавоноиды, органические кислоты, тритерпеновые соединения и обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, гиперемическим, антиоксидантным и легким анестезирующим действиями. Применяют в качестве активной добавки в кремах для нормальной и жирной кожи. Оказывает нормализующее действие на функцию сальных желез, суживает кожные поры, стимулирует процессы регенерации, тонизирует кожу.

Клевер луговой (красный) — в листьях и соцветиях содержит гликозиды, изофлавоны, каротин, витамины А, С, В, К, Е, фитогормоны, эфирное масло. Он выполняет важную витаминизирующую роль: витамины группы В активизируют в клетках синтез коллагена и гиалуроновой кислоты; витамин Е и изофлавоны оказывают антиоксидантное действие и стимулируют защитные функции кожи; витамин К уменьшает отечность. При уходе за увядающей кожей экстракт клевера нормализует обмен веществ, активизирует выработку коллагена, уменьшает выраженность возрастных морщин, усиливает лимфодренажную функцию кожи, а также оказывает антисептическое, мягчительное и заживляющее действие.

Хмель обыкновенный — шишки хмеля содержат целлюлозу, пектин, глюкозу и фруктозу, смолистые и воскоподобные вещества, органические и минеральные кислоты, жирные кислоты, пигменты, соли меди, железа, мышьяка, серы, дубильные и горькие вещества, аминокислоты, эфирное масло. Это одно из растений, наиболее богатых фитогормонами. Экстракт хмеля оказывает бактериостатическое и противовоспалительное действие, улучшает водный и жировой обмен в клетках кожи, повышает тургор и эластичность кожи, разглаживая мелкие морщины.

Подорожник — листья и семена содержат витамины С, А, К, дубильные вещества, слизь, гликозид аукубин. Экстракт обладает бактерицидным, ранозаживляющим, очищающим, вяжущим действием. Он обеспечивает защитное действие крема.

Окопник — многолетнее травянистое растение, корни которого содержат аллантоин, алкалоиды, холин, дубильные вещества и крахмал, органические кислоты, слизи, эфирное масло; в почках и пыльце окопника — фитогормоны. Экстракт оказывает вяжущее и заживляющее действие. Благодаря наличию аллантоина, оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса.

Огурец — популярное косметическое средство. Экстракт огурца содержит большое количество минералов и микроэлементов, которые благотворно влияют на состояние кожи и мягко увлажняют её. Одновременно экстракт огурца оказывает отбеливающее, смягчающее, освежающее действие на кожу, разглаживает морщины, устраняет веснушки и возрастную пигментацию.

Морковь — в корнеплодах содержится много сахаров, пектиновых веществ, клетчатки, крахмала, лецитина, фосфатидов, минеральных солей калия. Особую ценность представляют бета-каротин, витамины В, РР, D, фолиевая кислота. Экстракт моркови оказывает регенерирующее и омолаживающее действие на кожу, питает её, поддерживает влажность и структуру, придавая ей здоровый внешний вид.

Масло виноградных косточек — жирное растительное масло, является рекордсменом по содержанию витамина Е: одна столовая ложка покрывает суточную потребность организма в этом витамине. По своему составу и свойствам масло виноградных косточек близко к подсолнечному. Виноградная косточка содержит более 100 активных компонентов, микро- и макроэлементы, протеин, витамины А, В, С и РР. Наиболее важными из них являются биофлавоноиды и витамины, являющиеся мощнейшими антиоксидантами и регенерирующими компонентами. Эти свойства масла используются в косметологии для создания питательных, увлажняющих кремов и масок для обезвоженной, чувствительной и стареющей кожи. Масло помогает отшелушиванию ороговевших клеток эпидермиса, улучшает структуру кожи, делая её заметно более гладкой. Масло регулирует деятельность сальных желёз, предупреждает чрезмерную жирность кожи и сужает поры. Оно оказывает заживляющее действие на порезы, небольшие ранки, трещинки на коже.

Масло жожоба — отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Масло способствует удержанию влаги в коже. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д.

Масло авокадо — богато лецитином, витаминами А, В, D, Е, Н и К, пальмитиновой кислотой и содержит как насыщенные, так и моновенасыщенные жирные кислоты, может долго храниться. Поскольку это масло по своим свойствам очень близко к жиру, содержащемуся в человеческой коже, оно очень хорошо воспринимается ей, не образуя неприятной жировой пленки. Придает коже приятную мягкость и применяется для ежедневного ухода за кожей, в особенности сухой, шелушащейся и увядающей. Хорошо проникает вглубь тканей. Обладает омолаживающим действием при сухой, увядающей коже (особенно вокруг глаз).

Масло оливковое — содержит моновенасыщенные жирные кислоты и витамин Е. Обеспечивает увлажнение, питание и антиоксидантную защиту.

Масло Ши — получают из плодов дерева Ши (шеа, каритэ), произрастающего в саванне западной Африки. Оно содержит незаменимые жирные кислоты (омега - 3) и триглицериды, улучшает обменные процессы в клетках, питает, защищает и смягчает даже очень сухую и чувствительную кожу, регенерирует клетки, улучшает структуру кожи, воздействует на синтез коллагена, делая кожу упругой и эластичной, уменьшает морщины. Масло также защищает кожу от климатических воздействий и УФ-излучения.

Масло сладкого миндаля — богато невысыхающими жирными маслами, ферментом эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью. Оно питает, увлажняет, глубоко проникает в поры, идеально ухаживая за кожей. Эффективно смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких дефектов кожи, а также защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды. Оказывает кондиционирующее и увлажняющее действие на кожу, поддерживая в ней баланс естественных жиров.

Масло облепиховое — обладает витаминизирующим и заживляющим действием, смягчает кожу и разглаживает морщины. Плоды и семена облепихи содержат витамин С, каротин, витамины группы В, а также сахара и жирное масло, которое состоит из глицеридов олеиновой, линолевой, пальмитиновой, стеариновой кислот; в нем присутствуют витамины Е, В, каротин и каротиноиды.

Масло энотеры — содержит γ -линоленовую кислоту, которая сохраняет эластичность клеточной системы и поддерживает естественную регуляцию влажности кожи.

Спирулина — род синих водорослей содержит до 60-70% белка, с достаточно сбалансированным и высоким содержанием незаменимых аминокислот. Эта водоросль также богата витаминами (В1, В2, В5, В6, В12, РР, Е, β -каротин, фолиевая кислота, инозитол), макро- и микроэлементами (К, Mg, Са, Fe, Na, Zn, J). Комплекс биологически активных веществ, обнаруженных в спирулине, определяет высокоэффективное и разноплановое действие экстракта в составе косметических средств по уходу за кожей: питание, увлажнение, активизацию обменных процессов и обновление клеток, защиту от свободных радикалов.

Ламинария — бурая водоросль северных морей, необычайно богата йодом, содержит ещё почти 60 микроэлементов, включая фосфор, калий, кальций, магний, марганец, бор, железо. Содержит полисахариды (маннит), витамины группы В и альгиновую кислоту. Благодаря уникальному биохимическому составу, ламинария признана одним из самых эффективных косметических ингредиентов косметических средств. Она стимулирует процессы обновления клеток, в результате чего активизируется клеточный метаболизм. Полисахариды, витамины, микроэлементы стимулируют микроциркуляцию крови, активизируют липолиз и отток тканевой жидкости, улучшая лимфодренажную функцию кожи. Обладает выраженным укрепляющим действием, поддерживает тонус кожи.

Альгин — производное альгиновой кислоты, полисахарид из бурых морских водорослей семейства ламинария. Это поверхностно-активное вещество мягкого действия, восстанавливает нарушенный липидный обмен, связывает токсины и тяжелые металлы. По своим свойствам подобен пектину, содержащемуся в ягодах, плодах и овощах. Способствует устранению отеков.

Карраген (ирландский мох, красные водоросли) — содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Пантенол (провитамин В5) — является составной частью кофермента А. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения и восстанавливает структуру кожи. Защищает кожу от УФ-лучей и препятствует её старению.

Витамин С — является важным компонентом антиоксидательной системы организма человека. Он препятствует образованию свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, стимулирует защитные механизмы.

Витамин Е — оказывает на кожу омолаживающее, увлажняющее и защитное действие. Обладая антиоксидантным эффектом, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы за счёт улучшения клеточного дыхания. Способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

Аллантоин — оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса.

Каолин — белая глина, которая состоит из очень мелких частиц, поэтому может поглощать (адсорбировать) токсические вещества и тяжелые металлы. Она богата кремнеземом, содержит множество других минералов: соединения цинка, магния, калия, кальция, алюминия, железа. Обладает мягким отшелушивающим действием, адсорбирует кожное сало, выводит шлаки и токсины, насыщает кожу микроэлементами, дезинфицирует, слегка отбеливает кожу.

Сквален — уникальный компонент липидов поверхности кожи человека. Он является естественным компонентом кожного сала, хорошо совместим с кожей. Защищает кожу от повреждающего действия УФ-лучей, поддерживает высокий уровень барьерных свойств кожи.

Ксантовая камедь (ксантан, ксантановая смола, ксантановый воск) — представляет собой полисахарид с длинноцепными молекулами, состоящий из сахаров глюкозы, маннозы и глюкуроновой кислоты. Ксантан образует на лице защитную пленку, оказывает увлажняющее и влагоудерживающее действие на кожу.

Лецитин — сфинголипид, антиоксидант, защищает кожу от воздействия свободных радикалов. Он необходим для формирования клеточных мембран, восстановления водного баланса кожи, повышения её упругости, формирования гидролипидной мантии кожи. Снимает воспаление и раздражение кожи, стимулирует регенерацию клеток, улучшает структуру и предупреждает образование морщин.

Пчелиный воск — питает, увлажняет и смягчает кожу, защищает ее от вредных воздействий.

Кокамидопропил бетаин — тензид, получаемый из мякоти кокоса. Он эффективно очищает кожу, не раздражая её и не оказывая негативного воздействия.

Глицерин — прекрасное смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от негативного воздействия внешней среды.

Очищающий гель с бамбуком и айвой

Очищающий гель для умывания с экстрактом бамбука, айвы и пантенолом для глубокой очистки всех типов кожи лица, шеи и декольте.

Активные компоненты геля проникают глубоко в поры и тщательно очищают кожу, полностью удаляя макияж и загрязнения. Гель не раздражает кожу, поскольку входящие в состав мягкие тензиды обеспечивают довольно мягкую и щадящую очистку. Ценные экстракты бамбука и айвы укрепляют кожу и стягивают поры. Благодаря натуральным увлажнителям, гель поддерживает гидробаланс кожи и обеспечивает оптимальное увлажнение. За счет компонентов эфирных масел гель активирует работу клеток, способствует их регенерации и обновлению. Образует тонкую защитную пленку на коже, гель предохраняет кожу от вредного воздействия окружающей среды и препятствует преждевременному старению кожи. В результате применения геля кожа становится чистой, гладкой, свежей, приобретает здоровый цвет. Гель дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи.

Свойства:

- *активные компоненты геля проникают в поры кожи и обеспечивают надежную очистку кожи*
- *тщательно удаляет остатки макияжа и загрязнений*
- *укрепляет кожу и стягивает поры*
- *препятствует старению кожи и активирует процессы регенерации*
- *образует защитную пленку на коже, регулируя гидробаланс*
- *успокаивает и оживляет кожу, придавая ей свежесть и здоровый румянец.*

Применение: Ежедневно утром и/или вечером, нанести на влажную кожу лица, шею и декольте, предварительно вспенив во влажных ладонях. Слегка вмассировать, затем тщательно смыть едва теплой водой. После этого можно наносить крем.

Активные вещества: экстракт побегов бамбука, экстракт айвы, глицерин, пантенол, ксантановая камедь, кокамидопропил бетаин, цитронеол, линалоол.

Очищающее молочко с бамбуком и айвой

Мягкое очищающее молочко с экстрактом бамбука, айвы и пантенолом для мягкой очистки и питания всех типов кожи лица, шеи и декольте.

Благодаря активным компонентам, молочко одновременно очищает, увлажняет, питает и регенерирует кожу. Бамбук придает коже эластичность и нежность, сужает поры и обладает вяжущим и матирующим эффектом. Айва обладает разглаживающими и противовоспалительными свойствами, способствует образованию на коже защитного слоя. Молочко смягчает кожу, восстанавливая упругость и эластичность. Компоненты эфирных масел благоприятно действуют на кожу, активируя и регенерируя клетки. Пантенол (витамин В5) питает клетки, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей. Натуральные компоненты эфирных масел предотвращают воспаление и раздражение кожи. Молочко прекрасно удаляет остатки макияжа. В результате применения молочка кожа становится чистой, ухоженной и бархатистой. Молочко дерматологически тестировано. Подходит для всех типов кожи. Особенно эффективно для сухой и нормальной и очень чувствительной кожи.

Свойства:

- *одновременно очищает, увлажняет, питает и регенерирует кожу*
- *эффективно удаляет остатки макияжа*
- *сужает поры, обладает вяжущим и матирующим эффектом*
- *разглаживает кожу, снимает воспаление, раздражение*
- *смягчает кожу, восстанавливая упругость и эластичность*
- *способствует образованию на коже защитного слоя*
- *препятствует старению кожи и активирует процессы регенерации*
- *защищает от вредного воздействия УФ-лучей*

Применение: Утром и вечером наносить круговыми движениями на кожу лица, шеи и декольте и слегка вмассировать. Излишки удалить ватным тампоном.

Активные вещества: экстракт ростков бамбука, экстракт айвы, пропиленгликоль, цетеариловый спирт, ксантановая камедь, пантенол, глицерин, пальмитиновая кислота, цитронеллол, линалоол, лимонен, гераниол, ойгенол, фарнезол, цитрал.

Пилинг-гель с бамбуком и айвой

Мягкий очищающий пилинг -гель с экстрактом бамбука, айвы, пантенолом и отшелушивающими гранулами полиэтилена для эффективного естественного обновления всех типов кожи.

Эффективно растворяет и удаляет загрязнения и жир на поверхности кожи, мягко удаляет отмершие клетки верхних слоев кожи. Способствует образованию новых клеток. Гранулы полиэтилена обеспечивают эффект отшелушивания. Бамбук придает коже эластичность и нежность, сужает поры и обладает вяжущим и матирующим эффектом. Айва обладает разглаживающими и противовоспалительными свойствами, способствует образованию на коже защитного слоя. Пантенол (витамин В5) питает клетки, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, замедляет старение кожи. Натуральные компоненты эфирных масел предотвращают воспаление и раздражение кожи. После использования пилинга кожа становится нежной и шелковистой, улучшается ее структура, разглаживаются морщинки. Пилинг дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи.

Свойства:

- *растворяет и удаляет загрязнения и жир на поверхности кожи*
- *обеспечивает эффект отшелушивания*
- *удаляет отмершие клетки верхних слоев кожи*
- *способствует образованию новых клеток*
- *разглаживает кожу, снимает воспаление, раздражение*
- *способствует образованию на коже защитного слоя*
- *препятствует старению кожи и активизирует процессы регенерации*
- *защищает от вредного воздействия УФ-лучей*

Применение: 1-2 раза в неделю наносить небольшое (с лесной орех) количество пилинга на увлажненную кожу лица и массировать мягкими круговыми движениями. Затем тщательно смыть теплой водой

Активные вещества: глицерин, полиэтилен, пантенол, ксантановая камедь, аллантоин, цитронеллол, экстракт ростков бамбука, линалоол, экстракт айвы, лимонен, гераниол, ойгенол, фарнезол, цитрал.

Увлажняющий крем 24 часа с экстрактами розмарина и огурца

Увлажняющий крем нежной консистенции с экстрактами розмарина, огурца и моркови, маслами миндаля, жожоба, альгином и витамином Е для ухода за нормальной и смешанной кожей.

Крем идеально питает и увлажняет кожу, поддерживая гидробаланс, надежно защищает кожу от свободных радикалов и преждевременного старения за счет натуральных антиоксидантов - витамина Е и провитамина А из морковного экстракта. Успокаивающе действует на кожу за счет травяных экстрактов, снимает покраснение, воспаление, раздражение. Благодаря экстракту огурца, обладает легким отбеливающим эффектом, экстракт моркови придает лицу здоровый цвет. После применения крема лицо становится бархатистым, приобретает свежесть и естественный румянец, морщинки разглаживаются. Эффект от воздействия крема сохраняется в течение суток. Крем дерматологически тестирован.

Свойства:

- *эффективно увлажняет и питает кожу, поддерживает гидробаланс*
- *оказывает антиоксидантное действие, предупреждая раннее старение кожи*
- *оказывает успокаивающее действие за счет травяных экстрактов*
- *снимает покраснение, воспаление, раздражение*
- *освежает, смягчает и слегка осветляет кожу*
- *оказывает регенерирующее и омолаживающее действие на кожу*
- *придает коже лица здоровый цвет, бархатистость, свежесть и естественный румянец, разглаживает морщинки, предупреждает старение кожи*

Применение: Утром и/или вечером наносить на чистую кожу лица, шеи и декольте. Подходит в качестве основы под макияж.

Активные вещества: масло сладкого миндаля, масло жожоба, экстракт огурца, экстракт моркови, экстракт листьев розмарина, токоферил ацетат, альгин, ксантановая камедь, цитронеол, глицерин, линалоол.

Крем Вита плюс с хмелем и луговым клевером

Питательный антивозрастной крем с фитогормонами из хмеля и лугового клевера, экстрактом моркови, маслами ши, авокадо, энотеры, витаминами Е и В5 для ухода за увядающей, зрелой и чувствительной кожей.

Благодаря фитогормонам, крем оживляет усталые клетки кожи, придавая ей упругость и эластичность. Ценные натуральные масла оптимально снабжают кожу необходимыми питательными веществами и защищают от потери влаги. Благодаря этому, кожа становится гладкой, шелковистой, разглаживаются возрастные морщинки. Натуральные антиоксиданты защищают кожу от вредного воздействия свободных радикалов, чем предотвращают преждевременное старение кожи. Крем дерматологически тестирован. Особенно рекомендуется женщинам после 45 лет. Подходит для всех типов кожи.

Свойства:

- *благодаря фитогормонам, крем стимулирует обменные процессы в клетках, придавая коже упругость и эластичность*
- *оптимально снабжает кожу необходимыми питательными веществами и предупреждают трансмембранную потерю влаги*
- *оказывает антиоксидантное действие, предотвращая преждевременное старение кожи*
- *γ-линоленовая кислота сохраняет эластичность клеточной системы и поддерживает естественную регуляцию влажности кожи*
- *делает кожу гладкой, шелковистой и разглаживает возрастные морщинки*

Применение: Утром и/или вечером наносить на очищенную кожу лица, шеи и декольте. Подходит в качестве основы под макияж.

Активные вещества: экстракт цветков хмеля, экстракт цветков лугового клевера, экстракт моркови, масло авокадо, масло энотеры, масло ши, токоферил ацетат, пантенол, аллантоин, сквален, ксантановая камедь, ирландский мох (карраген), цитронеол, линалоол.

Нутри-крем 24 часа с экстрактами айвы и спирулины

Питательный крем с экстрактами айвы, спирулины, розмарина, маслами авокадо, жожоба и сладкого миндаля, витаминами А и Е для ухода за нормальной и сухой кожей.

Проникая в глубокие слои кожи, крем интенсивно обеспечивает кожу важнейшими питательными веществами. Активный комплекс крема укрепляет защитную гидролипидную мантию кожи, позволяя противостоять вредным воздействиям окружающей среды. Обладая хорошим увлажняющим эффектом, крем сохраняет и поддерживает гидробаланс, препятствует сухости кожи, ее преждевременному увяданию и старению. Ценные натуральные масла разглаживают и питают кожу, придавая ей шелковистость и упругость. Эффект от воздействия крема сохраняется в течение суток. Крем дерматологически тестирован.

Свойства:

- питает кожу
- укрепляет гидролипидную мантию кожи, позволяя противостоять вредным воздействиям окружающей среды
- предупреждает трансдермальную потерю влаги
- поддерживает гидробаланс кожи
- препятствует преждевременному увяданию и старению кожи
- разглаживает кожу, улучшая её тургор
- придает коже шелковистость и упругость
- эффект воздействия крема сохраняется в течение суток

Применение: Утром/или вечером наносить на чистую кожу лица, шеи и декольте. Подходит в качестве основы под макияж.

Активные вещества: масло сладкого миндаля, масло жожоба, масло авокадо, экстракт айвы, экстракт листьев розмарина, экстракт водоросли спирулины, токоферил ацетат, ирландский мох (карраген), лецитин, аскорбил пальмитат, токоферол, цитронеол, глицерин, пчелиный воск, линалоол, лимонен.

Крем Вива Детокс 24 часа с экстрактом моринги

Увлажняющий крем-протектор и детоксикант с экстрактами моринги и ройбуша, маслом виноградных косточек, каррагеном и витамином Е для длительной (в течение 24 часов) защиты кожи от загрязнений и вредных воздействий окружающей среды.

Ценные экстракты моринги и ройбуша защищают кожу от ежедневных атмосферных загрязнений (тяжелые металлы, обычная и радиоактивная пыль, сигаретный дым, выхлопные газы, свободные радикалы и пр.), сохраняя жизнеспособность клеток. Кроме того, крем-детоксикант позволяет нейтрализовать уже осевшие на коже микрочастицы таких загрязнений. Помимо защиты и детоксикации, крем обладает также прекрасным увлажняющим эффектом, поддерживая гидробаланс кожи и тем самым обеспечивая комплексный уход. Крем дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи. Особенно рекомендуется для жителей больших городов.

Свойства:

- защищает кожу от негативного воздействия внутренних и внешних факторов
- очищает кожу и поры от внешних и внутренних загрязнений (тяжелые металлы, обычная и радиоактивная пыль, сигаретный дым, оксид азота, выхлопные газы, свободные радикалы, копоть, сажа и пр.), сохраняя жизнеспособность клеток кожи
- нейтрализует уже осевшие на коже микрочастицы загрязнений
- увлажняет кожу, поддерживает в ней гидробаланс кожи
- оказывает антиоксидантное действие, препятствуя преждевременному старению кожи

Применение: Утром и/или вечером наносить на чистую кожу лица, шеи и декольте. Подходит в качестве основы под макияж.

Активные вещества: экстракт листьев ройбуша, экстракт семян моринги, масло виноградных косточек, ирландский мох (карраген), токоферил ацетат, пчелиный воск, глицерин, цитронеол, линалоол.

Маска Вива Детокс с экстрактом моринги

Очищающая маска-детоксикант с экстрактами моринги и ройбуша, маслом виноградных косточек, жожоба, миндальным и оливковым, каолином и витамином Е для глубокой очистки кожи.

Уникальная маска интенсивно очищает кожу от следов агрессивного воздействия и загрязнений окружающей среды (тяжелые металлы, обычная и радиоактивная пыль, сигаретный дым, выхлопные газы, свободные радикалы и пр.), нейтрализуя осевшие на коже и проникшие в верхние слои кожи микрочастицы таких загрязнений и препятствуя отмиранию клеток. В процессе очистки происходит восстановление клеток кожи, снимается воспаление, раздражение, покраснение, кожа становится живой и свежей. Находящийся в маске каолин, эффективно очищая и подтягивая кожу, разглаживает морщины. Кроме того, маска обладает увлажняющим эффектом, поддерживая гидробаланс кожи. Особенно рекомендуется для жителей больших городов.

Свойства:

- *очищает кожу и поры от внешних и внутренних загрязнений (соли тяжелых металлов, обычная и радиоактивная пыль, сигаретный дым, оксид азота, выхлопные газы, свободные радикалы, копоть, сажа и пр.), сохраняя жизнеспособность клеток кожи*
- *выводит шлаки, убивает болезнетворные бактерии, удаляет излишки жира, закупоривающие поры кожи*
- *устраняет воспаление, раздражение, покраснение*
- *подтягивает кожу, разглаживая морщины*
- *поддерживает гидробаланс кожи*

Применение: нанести толстым слоем на чистую кожу, оставить на 15 минут для воздействия, затем смыть теплой водой.

Активные вещества: экстракт семян моринги, экстракт листьев ройбуша, масло виноградных косточек, масло жожоба, оливковое масло, масло сладкого миндаля, токоферил ацетат, ксантановая камедь, цитронеол, линалоол, каолин, пчелиный воск.

Лифтинг - сыворотка со спирулиной и облепихой

Эликсир красоты с экстрактами айвы, спирулины, моркови, розмарина, горечавки, маслами авокадо, жожоба, облепихи, витамином Е для подтягивания и разглаживания кожи.

Обладает комплексным воздействием: обеспечивает питание, увлажнение, разглаживание и подтягивание кожи. Сыворотка снабжает кожу необходимыми минералами и микроэлементами из морских водорослей, достаточным количеством натурального витамина А из облепихи и ценными активными веществами из натуральных масел и травяных экстрактов. За счет экстрактов розмарина и айвы кожа эффективно подтягивается, разглаживаются морщинки, улучшается овал лица. Натуральные антиоксиданты защищают кожу от свободных радикалов, препятствуя ее преждевременному старению. Результат регулярного применения сыворотки — гладкая, подтянутая, упругая кожа. Сыворотка дерматологически тестирована. Подходит для всех типов кожи, особенно рекомендуется для потерявшей упругость кожи.

Свойства:

- *снабжает кожу необходимыми минералами и микроэлементами*
- *обеспечивает кожу достаточным количеством натурального витамина А*
- *воздействует на кожу ценными активными веществами из натуральных масел и травяных экстрактов*
- *эффективно подтягивает кожу, разглаживает морщинки, улучшает овал лица*
- *оказывает антиоксидантную защиту кожу от свободных радикалов, препятствуя ее преждевременному старению.*

Применение: Утром и/или вечером наносить на чистую кожу лица, шеи и декольте. Затем наносить питательный крем.

Активные вещества: экстракт айвы, экстракт водоросли спирулины, экстракт моркови, экстракт листьев розмарина, экстракт горечавки, масло авокадо, облепиховое масло, масло жожоба, токоферил ацетат, ксантановая камедь, цитронеол, линалоол.

Крем для век с айвой и витамином E

Специальный защитный крем с экстрактами айвы, конского каштана, подорожника, окопника, витаминами E и C, маслами авокадо, жожоба, миндаля для мягкого ухода за нежной и чувствительной кожей век и разглаживания мелких морщин.

Благодаря экстракту айвы и натуральным увлажнителям крем сохраняет гидробаланс, увлажняет, питает и разглаживает кожу вокруг глаз, убирая мелкие морщинки - «гусиные лапки». Экстракты конского каштана, окопника и других целебных трав убирают отеки и покраснения век, темные круги под глазами. За счет натурального антиоксиданта витамина E крем защищает чувствительную кожу век от свободных радикалов и преждевременного старения. Растительные масла обеспечивают оптимальное питание кожи. При регулярном применении крема значительно уменьшается количество морщинок вокруг глаз, кожа становится более гладкой и молодой. Крем дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи.

Свойства:

- питает кожу, регулируя гидробаланс
- улучшает лимфодренажную функцию кожи
- активизирует обновление клеток кожи
- разглаживает кожу вокруг глаз, убирая мелкие морщинки - «гусиные лапки»
- снимает отеки, темные круги под глазами, покраснение, воспаление и раздражение
- защищает кожу от преждевременного старения

Применение: Утром и/или вечером нанести на очищенную кожу вокруг глаз, слегка «вбивая» крем кончиками пальцев. Подходит в качестве основы под макияж.

Активные вещества: масло сладкого миндаля, масло авокадо, масло жожоба, экстракт конского каштана, экстракт листьев подорожника, сквален, экстракт айвы, экстракт корня окопника, пчелиный воск, токоферил ацетат, ирландский мох (карраген), лецитин, глицерин, аскорбил пальмитат, токоферол, цитронеол, линалоол.

Интенсивная сыворотка с гиалуроновой кислотой

Интенсивная сыворотка с гиалуроновой кислотой и увлажняющими компонентами для эффективного разглаживания морщин и омолаживания кожи.

Сыворотка интенсивно питает и регенерирует кожу за счет активного образования новых клеток. Прекрасно действует на усталую, увядающую, чувствительную кожу так, что она мгновенно разглаживается и становится эластичной. Гиалуроновая кислота (натрия гиалуронат) - заполняет пространство между волокнами кожи, “полирует” ее, увлажняет, выравнивает и разглаживает кожу, предотвращает образование морщин. Совместно с увлажнителями пентиленгликолем, глицерином и натрия PCA, связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги. Кроме того, глицерин устраняет неприятное ощущение “стянутости” кожи, защищает её от вредных воздействий внешней среды. Натуральные компоненты эфирных масел предотвращают воспаление и раздражение кожи. После курса применения сыворотки кожа выглядит подтянутой и излучает свежесть и молодость. Сыворотка дерматологически тестирована. Подходит для всех типов кожи.

Свойства:

- *интенсивно увлажняет, питает и регенерирует кожу*
- *способствует образованию новых клеток*
- *выравнивает и разглаживает кожу, устраняя морщины*
- *предотвращает образование новых морщин*
- *благоприятно действует на усталую, увядающую, чувствительную кожу*
- *устраняет неприятное ощущение “стянутости” кожи*
- *защищает кожу от вредных воздействий внешней среды*
- *предотвращает воспаление и раздражение кожи*

Применение: Ежедневно по вечерам наносить небольшое (с лесной орех) количество сыворотки на очищенную кожу лица, шеи и декольте. Затем использовать обычные средства по уходу. Одного тюбика хватает на 1 неделю. Применять 2 раза в год курсом по 6 недель.

Активные вещества: пентилен гликоль, натрия гиалуронат, натрия лактат, натрия PCA, ксантановая камедь, глицерин, цитронеллол, линалоол, бета-глюкан, лимонен, гераниол, ойгенол, фарнезол, цитрал, циннамиловый спирт.

Viva Beauty

Схема применения косметических средств VIVA BEAUTY для разных типов кожи и возрастов

Тип кожи	Базовая программа для ежедневного ухода	Расширенная программа для потерявшей упругость или проблемной кожи
Нормальная и сухая кожа (после 25 лет)	Очищающий гель или Очищающее молочко + Нутри крем + Крем для век	Лифтинг- сыворотка и/или Пилинг-гель 1-2 раза в неделю (дополнительно к базовой программе)
Нормальная и смешанная (жирная) кожа (после 25 лет)	Очищающий гель или Очищающее молочко + Увлажняющий крем + Крем для век	
Увядающая и зрелая кожа (после 45 лет)	Очищающий гель+ Крем Вита плюс + Крем для век + Интенсивная сыворотка (2 курса в год по 6 недель с перерывами)	
Кожа, подвергающаяся сильным атмосферным загрязнениям	Спецкурс – 2 раза в год по 4 недели для всех типов кожи: Очищающий гель+ Маска Вива Детокс + Крем Вива Детокс + Крем для век	

График применения косметических средств VIVA BEAUTY

Наименование продукта	Ежедневно утром и/или вечером	1-2 раза в неделю или по необходимости	курсами с перерывом
Очищающий гель			
Очищающее молочко			
Увлажняющий крем			
Нутри-крем			
Лифтинг-сыворотка			
Пилинг-гель			
Крем Вита плюс			
Крем для век			
Крем Вива Детокс			
Маска Вива Детокс			
Интенсивная сыворотка			

Новые средства ВИВА БЬЮТИ прекрасно сочетаются друг с другом, что позволяет составить индивидуальную программу по уходу за любой кожей лица.

3. Уход за проблемной кожей

Мало кто из нас может похвастаться чистой и гладкой кожей. Почти каждый считает свою кожу проблемной. У кого-то она слишком сухая, у кого-то жирная или чувствительная. У кого-то уже появились морщины. Но больше всего страдают люди, если на коже появляются неприятные образования, такие как прыщи, угри, сосудистые звездочки или купероз.

1. АКНЕ

Угри обыкновенные или вульгарные (акне) — самое распространенное заболевание кожи, которое поражает почти 80 процентов людей в возрасте от 11 до 30 лет. Обычно акне встречается среди подростков в возрасте от 15 до 18 лет, и поэтому заболевание имеет еще и другое название — «подростковая сыпь». Оно может протекать годами и приводить к формированию косметических дефектов и стойких рубцов, а также оказывать серьезное неблагоприятное влияние на психосоциальное развитие, приводя к эмоциональным нарушениям, депрессии и дистанцированию от общества.

Возбудителем заболевания считаются *пропионовые бактерии*, живущие в сальных железах и питающиеся их секретом. Акне характеризуется закупоркой протоков сальных желез и их последующим воспалением. Потому закономерно, что все проявления этой болезни — угри и прыщи — появляются на так называемых себорейных зонах, то есть тех участках кожи, на которых расположено наибольшее количество сальных желез. Себорейные зоны находятся главным образом на лице, груди и спине. Современная медицина пока не умеет влиять на факторы, которые заставляют сальные железы выделять много «плохого» сала, поэтому угревая сыпь относится сегодня, как уже говорилось, к хроническим заболеваниям.

Причины появления акне:

- *нарушение гормонального баланса (половое созревание, болезни эндокринных и половых желез и пр.)*
- *себорея*
- *наследственность*
- *болезни вегетативной нервной системы*
- *нарушение кислотно-щелочного баланса в организме*
- *неправильный уход за кожей лица.*
- *длительный приём лекарственных препаратов, особенно брома и йода (медикаментозные угри)*
- *вредные внешние воздействия (профессиональные угри)*

Виды акне в зависимости от степени поражения кожи

1. Микрокомедоны (microcomedones) —

очень маленькие узелки, практически не заметные на коже.

2. Комедоны (comedones) — угри с черными или белыми точками в середине.

3. Папулы (papula) — узелковые воспаления.

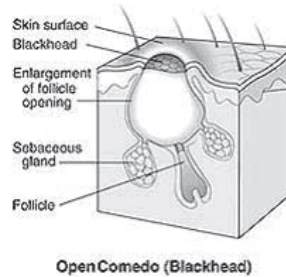
4. Пустулы (pustule) — гнойники.

5. Нодулы (nodule) — шаровидные узелки, расположенные глубоко в коже.

6. Кистозные акне (cystic acne) — гнойные нарывы и воспаления.

8. Индуративные акне (acne indurativa) — резко болезненные инфильтраты с багрово-синюшной окраской.

9. Конглобатные акне (acne conglobata) — слившиеся индуративные угри, резко болезненные багрово-синюшные инфильтраты



Лечение акне

Тактика лечения акне зависит от формы угревой сыпи, но основными принципами является:

- *угнетение выделения повышенного количества кожного сала;*
- *устранение «блока» из отмерших клеток кожи протоках сальных желез;*
- *уничтожение бактерий, вызывающих воспаление кожи*

Лечение складывается из специального ухода за кожей и использования лекарственных средств. Но, тем не менее, на сегодняшний день дерматологами отдается предпочтение местным препаратам для лечения акне, т. е. кремам, мазям, лосьонам и т.д.

При легких формах акне, когда на коже имеется небольшое количество комедонов, а воспалительных элементов или нет совсем, или их очень мало, вполне достаточно правильного ухода за кожей, а применение лекарственных препаратов либо не требуется совсем, либо имеет чисто профилактическую цель. Кожа, склонная к появлению угрей, нуждается в обязательном очищении 1-2 раза в день. Для умывания используют мягкие гели, пенки, лосьоны. Ни в коем случае нельзя пользоваться очищающими средствами с абразивами, не протирать лицо ватными тампонами, не распаривать лицо.

2. КУПЕРОЗ

КУПЕРОЗ — это нарушение кровообращения в кожном покрове. Заболевание сопровождается ощущением жжения, покалыванием, зудом, иногда покраснением или даже воспалением. На лбу, носу, щеках и подбородке сосуды расширяются, теряют свою эластичность.

Косметологи различают 4 стадии развития купероза:

1 стадия — кровь приливает к коже лица, лицо периодически становится красным, иногда это сопровождается конъюнктивитом.

2 стадия — покраснения кожи лица приобретают постоянный характер, на щеках и на носу появляются расширенные сосуды, это наиболее характерный признак данного заболевания.

3 стадия — на фоне купероза появляются воспаленные прыщики

4 стадия — кожная ткань утолщается, приобретает клинические признаки, наиболее характерные из которых — утолщение, покраснение и загрубелость кожи носа, так называемый шишковидный нос. Эта болезнь постепенно прогрессирует и может осложниться даже поражением глаз.

Причины возникновения купероза

Поскольку купероз имеет сосудистую природу, любые факторы, под воздействием которых возникает венозный застой, способствуют развитию этого заболевания. Так, покраснение может быть спровоцировано:

- употреблением острой или слишком горячей пищи;
- резкими перепадами температуры.
- курением, чрезмерным употреблением алкоголя
- действием ультрафиолетового излучения
- гормональными нарушениями
- наследственными факторами и стрессом

Проблемы, связанные с сосудами, могут быть усугублены вегето — сосудистой дистонией, дисфункцией эндокринной системы, заболеваниями ЖКТ и пр. Купероз чаще возникает:

- у женщин, чем у мужчин
- у светлого фототипа (светлая кожа, которая никогда не загорает)
- в возрастной период с 30 до 50 лет.
- при чувствительной коже

Сопровождаемое неприятным ощущением жжения заболевание, может создать для человека трудности в социальном и профессиональном плане. Однако женщин, страдающих куперозом, естественно, особенно волнует эстетическая сторона проблемы.

Уход за кожей и лечение купероза

Если вы все же столкнулись с этой проблемой, вашей задачей будет — укрепить стенки кровеносных сосудов, отрегулировать давление в сосудах, улучшить микроциркуляцию. Чувствительная кожа с куперозом имеет тонкую и нежную структуру. Соблюдение правил гигиены, использование специальных лечебных средств позволяют улучшить состояние кожи, пораженной куперозом. Однако, следует помнить, что купероз не проходит сам по себе, поэтому лечение необходимо начать как можно раньше. Методы лечения купероза можно подразделить на *косметические и дерматологические*.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВИВАСАН ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ.

Сегодня на косметическом рынке имеется достаточное количество различных средств для ухода за жирной и проблемной кожей, которые не только очищают, но и обладают матирующим и противовоспалительным действием. Главное, научиться правильно их применять в зависимости от типа акне или заболевания кожи. Надо всегда помнить, что неправильное использование косметических средств для ухода за проблемной кожей может привести к обратному результату — ухудшению ее состояния.

Компания ВИВАСАН представляет новую линию на косметическом рынке — *средства по уходу за кожей, склонной к образованию акне и купероза*. Данные средства могут использоваться при всех видах акне и обладают как профилактическим, так и лечебным эффектом.

Созданные на основе специальных растительных составов, разработанных ведущими специалистами Швейцарии, данные средства обладают большими возможностями для решения целого ряда косметико-дерматологических проблем.

Сюда относятся **ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ** и **КРЕМ-ПУРИФИКАНТ** для глубокой очистки проблемной кожи, а также **АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа**.

АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа с экстрактами конского каштана и мальвы

Специальный уход за очень чувствительной кожей, склонной к образованию купероза. Крем успокаивает раздраженную, чувствительную кожу и предотвращает развитие воспалений. Позволяет в полной мере и безопасно ухаживать за кожей с хрупкими, трескающимися капиллярами, со склонностью к подкожным кровоизлияниям, румянцу и куперозу. Укрепляет стенки кровеносных сосудов, защищает от внешних факторов, увеличивающих их хрупкость. Придает коже свежесть, тонус, здоровый вид. Быстро впитывается, не оставляя жирного блеска. Рекомендуется как основа под макияж и как ночной крем.

Свойства активных компонентов:

Экстракт конского каштана улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие, стимулирует лимфодренаж, предотвращая развитие купероза.

Экстракт мальвы обладает ярко выраженным вяжущим, смягчающим и увлажняющим действием, успокаивает, снимает раздражение и воспаление.

Экстракт иглицы способствует улучшению метаболизма клеток и выведению шлаков из мышечных тканей, стимулирует кровообращение и водно-солевой обмен, препятствует воспалительным процессам.

Экстракт ромашки обладает антисептическим действием на кожу, благодаря наличию *азулена* и *бисаболола*. Азулен оказывает заживляющее, противовоспалительное и антиаллергическое действие. *Бисаболол* снимает воспаление кожи и успокаивает её, стимулирует процесс регенерации клеток.

Масло макадамского ореха с высоким содержанием антиоксидантов — *пальмитиновой кислоты, ненасыщенных кислот жирного ряда, витаминов А и Е*, обеспечивает оптимальный водно-жировой баланс и эластичность кожи. Благодаря высокому содержанию противовоспалительных веществ, особенно рекомендуется для чувствительной, кожи. Устраняет покраснение, шелушение и раздражение кожи, защищает от солнечных лучей.

Масло сандалового дерева и коры амириса бальзамического оказывает антисептическое, бальзамическое, седативное действие на кожу, благотворно действует на любой тип кожи, укрепляет и регенерирует ее.

Масло иланг-иланг действует универсальным образом, положительно влияя как на сухую, так и на жирную кожу, великолепно питает клетки кожи, мягко дезинфицирует и тонизирует, стимулирует кровообращение в капиллярах, способствуя устранению купероза.

Масло герани благотворно для чувствительной, повреждённой, сухой кожи. Оно хорошо устраняет сыпь, воспаление и быстро регенерирует кожу, делая ее гладкой и молодой.

Фосфолипиды доставляют в глубокие слои кожи жиро- и водорастворимые биологически активные вещества, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи, увлажняя её и защищая от обезвоживания.

Аллантоин увлажняет и смягчает кожу, стимулирует процесс обновления клеток эпидермиса.

Витамин Е (токоферил ацетат, токоферол) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление.

Пантенол (витамин В5) улучшает кровообращение, питает клетки, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Аскорбиновая кислота, аскорбил пальмитат (витамин С) — сильный антиоксидант, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, укрепляет сосуды.

Глициретиновая кислота — получают из солодки, обладает противовоспалительным, бактерицидным и антиаллергенным действием.

Глицерин и производные — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии.

Фарнезол способствует укреплению сосудов кожи, тонизированию, смягчению, снятию усталости и напряжения кожи.

Применение: Ежедневно, утром и вечером наносить крем на очищенное тоником лицо. По достижении эффекта продолжать использовать для профилактики. Не рекомендуется применять в период беременности и лактации.

Состав: экстракт конского каштана, мальвы, иглицы, ромашки, эфирные масла герани и иланг-иланг, масло сандалового дерева, макамского ореха, коры амориса бальзамического, фосфолипиды, бисаболол, пантенол, токоферол, фарнезол, аскорбиновая к-та, аскорбил пальмитат, кококапнрилат/капрат, глицерин, глицерил стеарат СЕ, ПЭГ-40 стеарат, цетиловый спирт, миристил мирилат, фарнезол, циклопентасилоксан, сорбитан тристеарат, стеариновая к-та, пропилен гликоль, двуокись титана, циклогексасилоксан, сорбитол, нейлон-12, ПЭГ-8, феноксиэтанол, эсцин, ППГ-25-лаурет-25, каприлил гликоль, триэтаноламин, бета-ситостерол, карбомер, дисодиум ЭДТА, глициретиновая к-та, парабены, натрия полиакрилат, цитронеллол, гераниол, линалоол, лимонен, лимонная к-та, цитраль, эвгенол, хлоргексидин диглюконат, альфа-изометил ионон, СІ 42090 ,СІ 19140.

КРЕМ-ПУРИФИКАНТ для глубокой очистки проблемной кожи с экстрактами шалфея и тимьяна

Специальный крем для смешанной, жирной и проблемной кожи, очищает кожу от прыщей и акне. Особо эффективен для себорейной кожи и против юношеских прыщей. Интенсивно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь. Мощный антисептический комплекс крема разрушает бактерии и предотвращает возникновение новых прыщиков. Натуральные активные вещества освежают эпидермис, увлажняют кожу, нормализуя выработку кожного сала, очищают и стягивают поры, не высушивая кожу. Кожа приобретает гладкость, бархатистость и здоровый вид.

Свойства активных компонентов:

Экстракт шалфея оказывает успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимает сухость и воспаление кожи.

Эфирное масло и экстракт тимьяна обладает антибактериальным действием, лечит поражения кожи, инфильтраты, экземы, дерматиты, регулирует функцию кожных сальных желез.

Эфирное масло и экстракт розмарина обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток, стимулирует кровообращение, снимает раздражение кожи.

Эфирное масло мяты освежает и тонизирует. Содержит ментол, который при нанесении на кожу и слизистые вызывает ощущение холода и покалывания, что рефлекторно вызывает сужение поверхностных сосудов.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая акне, псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Масло подсолнечника питает кожу, придает ей мягкость и эластичность повышает упругость кожи, защищая от неблагоприятных воздействий, обладает прекрасными смягчающими и увлажняющими свойствами, разглаживает кожу и снимает раздражение, особенно полезно для чувствительной кожи.

Масло земляного ореха содержит в высокой концентрации насыщенные жирные кислоты, улучшает циркуляцию крови, обладает витаминной активностью и заживляющими свойствами, оказывает противовоспалительное действие, подавляет размножение стафилококка.

Экстракт ламинарии восстанавливает нарушенный липидный обмен, способствует устранению отеков.

Витамин Е (токоферил ацетат, токоферол) – мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретинол пальмитат), являясь также антиоксидантом, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высушивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

Аскорбиновая кислота, аскорбил пальмитат (витамин С) – сильный антиоксидант, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, укрепляет сосуды.

Лимонная кислота способствует слущиванию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая эластичность кожи. Лимонная кислота также увлажняет кожу и является регулятором рН.

Применение: Перед процедурой тщательно умойтесь теплой водой, чтобы открыть поры кожи и, тем самым, обеспечить максимальное впитывание крема. Идеальное время для использования крема – после душа, ванны или сауны. Утром и вечером наносите на очищенную и сухую кожу лица (особенно на места повышенного риска образования прыщей – в области лба, носа, подбородка) и спины. Не прерывать курс до полного исчезновения акне. рН- 6,3.

Состав: экстракт розмарина, шалфея, ламинарии, эфирное масло лаванды, шалфея, мяты, тимьяна, земляного ореха, масло семян подсолнечника, ретинол пальмитат, токоферил ацетат, токоферол, аскорбиновая кислота, вода, бутилен гликоль, каприлик/каприк триглицерид, циклопентасилоксан, нейлон-12, глицерил стеарат, цетиловый спирт, циклогексасилоксан, этилгексил метоксициннамат, глицерил полиметакрилат, сорбитан олеат, стеариновая кислота, феноксиэтанол, ПЭГ-100 стеарат, пропилен гликоль, триэтаноламин, карбомер, парабены, дисодиум ЭДТА, бутил метоксидибензоилметан, ПЭГ-8, хлоргексидин диглюконат, линалоол, лимонен, аскорбил пальмитат, БГТ, лимонная кислота

ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ для глубокой очистки проблемной кожи с экстрактами шалфея и розмарина

Специальный ежедневный уход, тщательная очистка (от загрязнений, макияжа, бактерий) и защита (УФ-фильтр) жирной и проблемной кожи с акне. Эффективно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь, борется с патогенными бактериями, очищает и нормализует “дыхание” кожи. Экстракты целебных растений обладают противовоспалительными и смягчающими свойствами. Натуральные антисептики очищают кожу от прыщей, придают коже гладкость и мягкость. Гель действует мягко, не высушивая кожу, препятствует формированию комедонов и облегчает их удаление, придает коже свежий здоровый вид.

Свойства активных компонентов:

Экстракт шалфея оказывает успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимает сухость и воспаление кожи.

Эфирное масло и экстракт розмарина обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток, стимулирует кровообращение, снимает раздражение кожи.

Гидролизированный пшеничный протеин увлажняет кожу, стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Эфирное масло тимьяна обладает антибактериальным действием, лечит поражения кожи, инфильтраты, экземы, дерматиты, регулирует функцию кожных сальных желез.

Эфирное масло мяты освежает и тонизирует. Содержит ментол, который при нанесении на кожу и слизистые вызывает ощущение холода и покалывания, что рефлекторно вызывает сужение поверхностных сосудов.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая акне, псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Экстракт ламинарии восстанавливает нарушенный липидный обмен, способствует устраниению отеков.

Применение: Нанести по необходимости на очищенную и сухую кожу лица (особенно на места повышенного риска образования прыщей — в области лба, носа, подбородка) и спины, оставить на 1-2 минуты для воздействия, затем тщательно смыть. Избегать области глаз. рН- 5,8.

Состав: гидролизированный пшеничный протеин, экстракты и эфирные масла розмарина, тимьяна, мяты перечной, шалфея, лаванды, экстракт ламинарии, вода, дисодиум кокоамфодиацетат, бутилен гликоль, натрия лаурет сульфат, полисорбат 20, кокамидопропил бетаин, акрилаты/С10-30 алкил акрилат кроссполимер, натрия хлорид, ПЭГ-20, натрия гидроокись, феноксиэтанол, кокамидопропиламин оксид, пропилен гликоль, имидазолидинил уреа, бензофенон-4, дисодиум ЭДТА, парабены, линалоол, лимонен, С1 42090 / голубой 1, С1 19140 / желтый 5

Свойства вспомогательных компонентов средств для проблемной кожи:

Миристил миристан — увлажняет и смягчает кожу, не вызывая раздражения и аллергии, нормализует жировой обмен, повышает проникающую способность кожи.

Очищающие тензиды (лаурет сульфат натрия, дисодиум кокоамфодиацетат кокамидопропиламин оксид, кокамидопропил бетаин и пр.) осуществляют мягкую очистку кожи.

Сорбитол — используется в качестве увлажнителя, консерванта, загустителя, смягчающего компонента, придающего коже ощущение бархатистости. Натуральное вещество, был известен еще древним травникам, которые обнаружили его в плодах рябины. Сорбитол также содержится в плодах сливы, черешни, яблок и морских водорослей.

Сорбат калия — эффективный консервант. Останавливает микробиологическую активность. Убивает плесень и другие грибковые культуры. Вырабатывается из семечек и плодов грейпфрута.

Стеариновая кислота — жирная кислота, входящая в состав масла какао, коры каскариллы и других твердых растительных жиров. Используется в качестве основы для кремов. Некоторым кремам она добавляет жесткость, другим — жемчужность. Полезна для сухой или обветренной кожи.

Глицерил стеарат — смягчитель, сгущающее и распределяющее вещество, сформированное из глицерина и натуральной стеариновой кислоты.

Увлажнители (пропиленгликоль, сорбитол, натрия лактат, цетиловый спирт) регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняют от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

Карбомер — соэмульгатор, который обеспечивает стабильность эмульсии, снимает «мылкость крема».

Полисорбат 20 хорошо эмульгирует жировые и воскообразные выделения кожи и мягко их удаляет.

Цитронеллол, гераниол, линалоол, лимонен, цитраль, эвгенол — ароматические компоненты эфирных масел.

Эсцин — сапонин, обнаруженный в семенах конского каштана. Не растворяется в воде. Обладает фотозащитными свойствами. Включается в солнцезащитные косметические изделия, усиливает лимфодренаж.

Дисодиум ЭДТА — антиоксидант и комплексообразователь, образует прочные комплексы с катионами тяжелых металлов, удаляя их из «водной среды».

Циклометикон — эмульгатор, снижает липкость увлажняющих средств, обеспечивает отсутствие жирности.

Силиконы циклогексасилоксан, циклопентасилоксан — загустители для водномасляных и водносиликоновых смесей, циклометиконов и других силиконовых жидкостей. Обеспечивают ощущение сухости, гладкости и отсутствия жира.

Изопропил изостеарат — эмульгатор и растворитель; обеспечивает легкую и нежирную консистенцию рецептур, хорошее распределение средства по поверхности кожи, придание ей эластичности и разглаживание мелких морщин.

Кококаприлат/капрат — структурообразующий компонент, смягчает кожу

Двуокись титана — отбеливатель кремов.

Каприлил гликоль быстро успокаивает и увлажняет кожу.

Бета — ситостерол обладает противовоспалительным, антиоксидантным действием, регулирует уровень влаги в коже, способствует повышению эластичности и упругости кожи.

Триэтаноламин — антистатик.

Нейлон-12 — компонент в составе питательных кремов, обеспечивает легкую диффузию, уменьшающую складки и морщины на коже.

Бутилен гликоль — помогает проникновению биоактивных компонентов вглубь кожи и волос, обладает увлажняющими свойствами, безвреден при наружном применении.

Бутил метоксидибензоилметан и этилгексил метоксициннамат — УФ - фильтры. **Бензофенон-4** — обладает свойствами УФА- и УФВ-фильтра.

Сорбитан лаурат (пальмитат, олеат, стеарат) — сложный эфир сорбитола и соответствующей жирной кислоты, вводится в косметические формулы в качестве сурфактанта, структурирующего компонента, увлажнителя.

Полиэтиленгликоли (ПЭГ) — полимеры окиси этилена в композиции с натуральными маслами, используются в качестве растворителей, эмульгаторов, связывающих элементов, загустителей, структурообразующих компонентов. ПЭГ — повышают адгезию к коже, придают ощущение гладкости. Препятствуют высыханию водных препаратов.

ПЭГ-40 стеарат — эмульгатор. **ПЭГ-100 стеарат** — сложный эфир стеариновой кислоты растительного происхождения и полиэтиленгликоля 100, используется в качестве основы в кремах для рук, средствах для укладки волос и других косметических средствах.

Бутилгидрокситолуол (ВНТ) — синтетический антиоксидант и консервант, близкий по своим свойствам к бутилгидроксианизолу. Применяется в косметических препаратах, в пищевом производстве.

Акрилаты/С10-30-алкил акрилат кроссполимер — функционируют в качестве стабилизаторов, загустителей и суспендирующих агентов, также они способствуют улучшению внешнего вида продуктов для личной гигиены на основе поверхностно-активных веществ.

Хлорид натрия используется как антисептик и компонент вяжущего действия. Служит также регулятором вязкости и ионной активности растворов.

Гидроокись натрия — регулятор рН.

Антибактериальные компоненты (парабены, фенокситанол, хлоргексидин диглюконат) защищают от появления бактерий и грибков.

Имидазолидинил уреа — antimicrobный консервант для косметики. Высокоэффективен против широкого спектра грамм+ и грамм- бактерий, грибков и плесени. Совместим с большинством косметических ингредиентов, активен в широком спектре рН, стабилен во времени, не дезактивируется неионогенными эмульгаторами и протеинами.

КАПСУЛЫ для лица и шеи с растительными керамидами из зародышей пшеницы

Специально разработанная формула - масло с растительными *керамидами и гликокерамидами - сфинголипидами из зародышей пшеницы* для нормальной, сухой и увядающей кожи. Это незаменимое средство борьбы с преждевременным старением кожи сочетает в себе антивозрастную защиту и необходимое увлажнение для кожи.

Керамиды, являясь компонентом клеточных мембран, восстанавливают поверхностный слой кожи, снижают ее проницаемость, предохраняют глубокие слои эпидермиса от потери влаги, делая кожу устойчивой к неблагоприятным факторам внешней среды. При нехватке керамидов нарушается барьерная функция кожи, что ведет к ее обезвоживанию и преждевременному старению. Комплекс растительных керамидов обеспечивает высокоэффективное полноценное питание клеткам эпидермиса и одновременно служит материалом для «построения» межклеточных структур, в результате чего кожа очень быстро обновляется.

Гликокерамиды/сфинголипиды повышают эластичность кожи, регулируют рост клеток, являясь иммуномодуляторами, заставляют кожу самостоятельно вырабатывать необходимое количество липидов, образующих защитный барьер кожи, и таким образом нормализуют водно-жировой баланс.

Лецитин, являясь антиоксидантом, защищает кожу от отрицательного воздействия свободных радикалов. Он необходим для формирования клеточных мембран, восстановления водного баланса кожи, повышения её упругости, формирования полноценной гидролипидной мантии кожи. Лецитин снимает воспаление и раздражение кожи, стимулирует регенерацию клеток, улучшает структуру и предупреждает образование морщин.

Таким образом, масло с керамидами и гликокерамидами эффективно защищает кожу от потери влаги, улучшает ее эластичность и тонус в области лица, шеи и декольте, не оставляя жирного блеска. Питает и увлажняет кожу лица и шеи до самых глубоких слоев и придает ей свежесть, гладкость и упругость. Каждая использованная капсула уменьшает глубину морщин, возвращает коже ее естественную способность противостоять внешним воздействиям окружающей среды. При регулярном использовании капсул нормализуется водный баланс кожи, разглаживаются морщинки.

Применение: Отрезать кончик капсулы, вылить масло на ладонь, нанести на чистую кожу лица и шеи, вмассировать кончиками пальцев. Масло хорошо впитывается, не оставляя жирного блеска. Применять утром и вечером.

Состав: растительные керамиды (гликосфинголипиды), лецитин, циклопентасилоксан, этилгексилкокоат, диметиконол, парфюм, феноксиэтанол, гексилциннамал, линалоол, парабены, бензилсалицилат, гидроксцитронеллал

Оболочка: модиф. кукурузный крахмал, глицерин, ирландский мох (каррагенаан), двунаатриевый фосфат.

Крем дневной СУПЕР МАЛЬВА *с экстрактом лесной мальвы, витаминами С и Е*

Интенсивный уход за всеми типами кожи. Особенно эффективен для сухой кожи. Обеспечивает оптимальное увлажнение кожи, стабилизирует жидкостной баланс, придает коже свежесть, чувство комфорта и энергию.

Мальва лесная содержит много слизистых и дубильных веществ, улучшает структуру кожи, повышает эластичность, снимает воспаления и раздражения. Из всех растений, используемых для производства косметических средств, мальва обладает наиболее ярко выраженным смягчающим и увлажняющим действием, активизирует защитные механизмы организма, регулирует жировой баланс.

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, восстанавливает её структуру.

Аскорбиновая кислота, аскорбил пальмитат (витамин С) — сильный антиоксидант, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, укрепляет сосуды.

Крем является идеальным увлажнителем, снимает раздражение, шелушение кожи, действует успокаивающе, защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды. Обладает регенеративными свойствами, способствует постоянному обновлению клеток кожи. Благодаря натуральному антиоксиданту - витамину Е, крем обеспечивает естественную защиту от солнечных лучей и связанного с этим преждевременного старения кожи. Обладает легким отбеливающим эффектом. Уже после первых применений кожа становится моложе, обретает живость и упругость. Идеален в качестве основы под макияж, для защиты кожи лица и рук от негативных климатических воздействий (холод, ветер, мороз).

Применение: Утром нанести на чистую кожу лица и шеи, слегка вmassировать. Активные компоненты: мальва, токоферол (витамин Е), аскорбил пальмитат (витамин С), лецитин.

Состав: экстракт мальвы лесной, аскорбил пальмитат, токоферол, лецитин, каприлик/каприк триглицерид — С12-20 ацид ПЭГ-8 эфир — пропиленгликоль, пчелиный воск, феноксиэтанол, триэтаноламин, цетил фосфат калия, карбомер, парабены, дисодиум ЭДТА, парфюм, альфа-изометил-йонон, бензил салицилат, хлоргексидин диклюконат, гидроксиизогексил-3-циклогексен карбоксальдегид, бензил бензоат, гидроксицитронеллал, цитронеллол, ойгенол, глицерил стеарат, глицерил олеат, линалоол, лимонная кислота, CL 19140/желтый 5.

Правильный уход за ногами

Человек в течение жизни совершает в среднем ок. 400 млн. шагов, то есть проходит путь, равный тройной длине экватора. И при каждом шаге он поднимает свой собственный вес, что в сумме составит ок. 24 млн. тонн. При такой нагрузке важной становится проблема правильного ухода за ногами. Особенно для тех, кто вынужден много времени проводить на ногах — к концу дня ноги отекают, появляется чувство тяжести, усталости. Что же нужно делать, чтобы сохранить ноги здоровыми и ухоженными?

Во-первых, очень важен правильный выбор обуви — обувь должна быть удобной, комфортной, желательнее из натуральных материалов, чтобы кожа могла дышать, ноги не потели, не образовывались мозоли. С другой стороны, очень полезно время от времени ходить босиком, поскольку на стопе находится много активных точек, и хождение босиком действует на подошвы ног как энергетический массаж и активизирует кровообращение.

Во-вторых, существует целый комплекс мероприятий по уходу за ногами, при регулярном выполнении которого ноги перестанут быть для нас проблемой. Сюда входит не только уход за ступнями, но и за щиколотками, икрами, коленями. Тот, кто бережет свои ноги и ухаживает за ними, сохранит их на долгое время красивыми и здоровыми. Что же это означает?

- *Чистота и свежесть ног* — профилактика образования пота, запаха, грибка
- *Эластичная, гладкая кожа* — профилактика появления трещин, мозолей
- *Отсутствие «синдрома холодных ног»* — налаживание кровообращения
- *Крепкие вены на ногах, отсутствие «звездочек»* — профилактика варикоза
- *Отсутствие тяжести в ногах* — профилактика и снятие боли, усталости

Комплекс мероприятий по уходу за ногами, как правило, включает: *ванночки для ног со специальными средствами, массаж и питание кожи ног с помощью соответствующих кремов, укрепление вен с помощью специальных средств и т.д.* Ну и, конечно, раз в месяц следует делать педикюр.

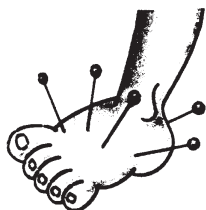
Компания ВИВАСАН, заботясь о Вас буквально «с головы до ног», разрабатывала новую линию по уходу за ногами на основе экстрактов целебных трав, куда входит: ***Соль для ножных ванн, Крем для ног, Крем для вен, Део-спрей для ног.***

Новая линия для ног предусматривает не только повседневный уход за ногами — ми, но и профилактику и лечение различных заболеваний.

Линия ВИВАСАН для ног - это здоровые, красивые, ухоженные ноги и легкая, летящая походка.

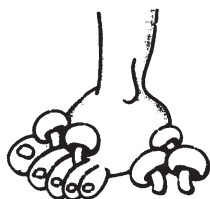
Далее приведена схема комплексного использования средств ВИВАСАН для ухода за ногами.

Комплексное использование средств ВИБАСАН для ног:



**Болезненные,
уставшие ноги**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем для вен
Део-спрей для ног
Можжевеловый крем*



**Профилактика
грибковых заболеваний**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Део-спрей для ног
Масло Чайное дерево
Крем Чайное дерево*



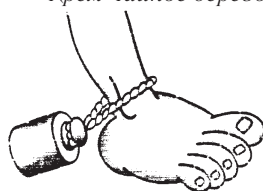
Грубая кожа

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем Жожоба*



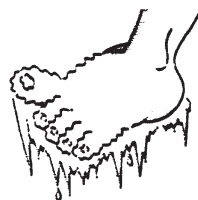
Трещины на ногах

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем Календула*



**Тяжелые, затекшие
ноги, варикоз**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем для вен
Део-спрей для ног
Можжевеловый крем*



Холодные ноги

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем Тимьян
Можжевеловый крем*



**Профилактика
потливости**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Део-спрей для ног
Масло Чайное дерево*



Ощущение жжения

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Део-спрей для ног*



Неприятный запах

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Део-спрей для ног
Масло Лаванда
Масло Чайное дерево*

СОЛЬ ДЛЯ НОЖНЫХ ВАНН с травами

Соль для ножных ванн с травами сочетает в себе традиционный уход с новейшей эффективной формулой. Ванна с такой солью — прекрасное средство не только для оздоровления ног и ухода за ними, но и для улучшения общего самочувствия. Такая ванна снимает усталость, воспаление и раздражение кожи, улучшает циркуляцию крови, регулирует потоотделение, препятствует появлению запаха, обладает дезодорирующим эффектом. После ванны грубая кожа на ступнях смягчается, легко удаляются мозоли. Особенно полезна ножная ванна для страдающих отеками, так как входящие в состав *Соли* компоненты укрепляют кровеносные сосуды и предотвращает появление отеков. За счет целебных растительных экстрактов *Соль для ножных ванн* обладает дезинфицирующим и лечебным эффектом.

Можжевельник оказывает противоревматическое и противовоспалительное действие, расширяет кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и ускоряя обмен веществ. За счет этого возникает ощущение теплоты, устраняются усталость и синдром «холодных ног», болезненные ощущения. **Розмарин** обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, улучшает рельеф кожи, способствуя обновлению клеток, стимулирует кровообращение, снимает раздражение кожи. **Гамamelis** обладает вяжущим, бактерицидным, противовоспалительным и обезболивающим действием, способствует растворению кровяных сгустков, стягиванию и закрыванию пор кожи. **Конский каштан** улучшает микроциркуляцию крови, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие, ускоряет кровоток в венах и повышает их тонус, понижает вязкость крови, замедляя ее свертывание, что препятствует возникновению явлений тромбоза. Кроме того, снимает судороги, воспаление, уменьшает отеки ног. **Ромашка** обладает лечебным воздействием на кожу, благодаря наличию активных веществ *азулена* и *бисаболола*, которые оказывают антиаллергическое, антибактериальное, заживляющее, и успокаивающее действие, снимают раздражение, воспаление.

Вспомогательные вещества: карбонат натрия, бикарбонат натрия — сода, используется как основа для солей для ванн, обладает смягчающими и успокаивающими свойствами, размягчает грубую кожу на ступнях, натоптыши и мозоли. Бикарбонат натрия поддерживает pH. **Перборат натрия, метил олеил таурат натрия** — традиционные очищающие и моющие средства. **Двуокись титана** — пигмент, обладает смягчающими и осветляющими свойствами.

Применение: 1,5 мерных стаканчика соли растворить в 3-5 литрах теплой воды. Ножную ванну принимать 2-3 раза в неделю по 10-15 мин. После ванны ноги тщательно просушить. Наша рекомендация: после ванны нанести *Крем для ног с травами ВИВАСАН*.

Состав: экстракты растений (ромашка, конский каштан, розмарин, гамamelis, можжевельник), силика, карбонат натрия, бикарбонат натрия, сесквикарбонат натрия, перборат натрия, метил олеил таурат натрия, двуокись титана.

ДЕО-СПРЕЙ ДЛЯ НОГ с травами

Прекрасное средство с маслом чайного дерева, лавандой и гамamelисом для ухода за ногами – снимает усталость, освежает, тонизирует, дезодорирует кожу. Особо следует отметить антибактериальный и дезинфицирующий эффект, противовоспалительное действие и профилактику грибковых инфекций. Препятствует образованию неприятного запаха и пота, особенно между пальцами. Освежает, тонизирует и дезодорирует кожу. Обладает вяжущим действием. Стимулирует кровообращение. Увлажняет и питает кожу. Эфирные масла чайного дерева и лаванды оказывают антибактериальное, очищающее и дезодорирующее действие. Масло чайного дерева предотвращает появление грибковых заболеваний. Экстракт гамamelиса обладает вяжущим, бактерицидным, противовоспалительным и обезболивающим действием, способствует растворению кровяных сгустков, стягиванию и закрыванию пор кожи, устраняя потливость ног. Ментол охлаждает и освежает кожу, обладает антисептическими и обезболивающими свойствами, помогает при ушибах, растяжениях и воспалениях. Стимулирует кровообращение в коже, обеспечивая клетки большим количеством кислорода и питательных веществ. Фарнезол - натуральный бактериостатический продукт. Содержится в ромашке, масле туберозы, пальморозы и др. Обладает бактериостатическим, антисептическим, дезодорирующим действием.

Део-спрей для ног с травами - незаменимое средство для профилактики кожных и грибковых заболеваний при посещении бассейнов, тренажерных залов, сауны и т.п.

Свойства:

- снимает усталость, отеки, тяжесть в ногах
- предупреждает грибковые заболевания
- обеспечивает интенсивный уход за кожей ног
- устраняет неприятный запах ног
- освежает и дезодорирует кожу ног
- снимает жжение в ступнях

Применение: Ежедневно 1-2 раза в день обрабатывать ноги, особенно между пальцев. Дать высохнуть. Можно брызгать в обувь. Благодаря усовершенствованной конструкции, баллончик разбрызгивает спрей и в перевернутом состоянии.

Состав: экстракт листьев гамamelиса, масло лаванды, масло чайного дерева, пропилен гликоль, ментол, линалоол, лимонен, вода, спирт денат., глицерин, полисорбат 20, цинк рицинолеат, С12-13 алкил лактат, лаурет-3, фарнезол, тетрагидроксициклопентил этилендиамин, лимонная кислота

КРЕМ ДЛЯ НОГ с травами

После ножной ванны рекомендуется смазать ноги **КРЕМОМ ДЛЯ НОГ С ТРАВАМИ**, в состав которого входит *арника, мальва, тысячелистник и другие* целебные травы и масла. Крем укрепляет и оживляет кожу, делает ее гладкой, увлажняет, питает и смягчает, заживляет мелкие трещинки на ногах, предотвращает огрубение кожи и появление мозолей. Усиливая кровообращение, крем согревает ноги, устраняет синдром “холодных ног”, предотвращает появление «жжения» в ступнях. Обладает противовоспалительным, заживляющим, антиаллергическим действием. Способствует укреплению стенок сосудов. Тонизирует и дезодорирует кожу ног, устраняя запах и предотвращая образование пота. Является хорошим средством профилактики грибковых заболеваний. Благодаря целебным травам, помогает при растяжениях связок, ушибах и травмах мягких тканей, кровоподтеках. Эффективен для снятия усталости ног при физических нагрузках, для спортивного массажа.

Экстракт арники (*Arnica Montana*) – эффективное средство для заживления ран и снятия воспаления при ушибах, растяжениях, мышечных болях, кровоподтеках, укусах насекомых. Регулирует кровоток в капиллярах и укрепляет сосуды и соединительную ткань. Дезинфицирует и успокаивает кожу, снимает раздражение, улучшает кровообращение. С антисептическими и сосудорасширяющими свойствами.

Экстракт мальвы (*Malva Sylvestris*) – обладает вяжущими свойствами, действует успокаивающе, снимает раздражение и воспаление. Обладает наиболее ярко выраженным смягчающим и увлажняющим действием, активизирует защитные механизмы организма, регулирует жировой баланс.

Экстракт тысячелистника (*Achillea Millefolium*) – ускоряет свертываемость крови, заживляет раны, обладает кровоочистительным, обезболивающим, противовоспалительным, бактерицидным, антиаллергическим свойствами. Полезен при сухой, чувствительной коже, при расширении кровеносных сосудов.

Экстракт зверобоя (*Hypericum Perforatum*) – прекрасный антисептик и антиоксидант, обладает вяжущими, тонизирующими свойствами, способностью снимать воспалительные процессы и раздражения, мышечные и сухожильные напряжения, успокаивает и регенерирует кожу. Обладает высокой антибактериальной активностью в отношении золотистого стафилококка и грамположительной микрофлоры. Применяется для очищения и заживления больших ран и язв, при ожогах, гнойновоспалительных заболеваниях кожи.

Экстракт ромашки (*Chamomilla Recutita*) – обладает антисептическим действием на кожу, благодаря наличию *азулена и бисаболола*. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие. *Бисаболол* обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Эфирное масло эвкалипта (*Eucalyptus Globulus*) – сильный антисептик, эффективно помогает при ревматизме, суставных и мышечных болях, обезболивает и дезинфицирует обожженные участки тела и способствует быстрой регенерации кожи после ожогов, ран, обморожений.

Масло сладкого миндаля (*Prunus Amygdalis Dulcis*) богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином B2*, *белковыми и дубильными веществами*, *сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, перепады температур и влажности и т.п.).

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) – мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, нормализует гидробаланс, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации, предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран.

Ментол+камфара охлаждают и освежают кожу, обладают антисептическими и обезболивающими свойствами, помогают при ушибах, растяжениях и воспалениях. Стимулируют кровообращение в коже, обеспечивая клетки большим количеством кислорода и питательных веществ.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость кожи. Устраняет ощущение стянутости и сухости кожи, защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетиловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги. **Цетеариловый спирт** – структурообразующий и смягчающий компонент.

Применение: После ножной ванны (эффективно с Солью для ног) нанести крем на чистую и сухую кожу массажными движениями, одновременно разминая ступни большими пальцами рук и не забывая промежутки между пальцами. Это стимулирует работу всех органов и снимает напряжение.

Состав: экстракты трав (арники, мальвы, ромашки, тысячелистника, зверобоя), масло эвкалипта, камфара, ментол, масло сладкого миндаля, токоферил ацетат (вит. Е), аллантоин, вода, бутилен гликоль, каприлик/каприк триглицерид, глицерин, цетиловый спирт, цетеариловый спирт, натрия гидроокись, карбомер, ксантановая камедь, диметикон, фенил триметикон, феноксиэтанол, парабены.

КРЕМ ДЛЯ ВЕН с виноградными листьями

Со временем многие люди (чаще женщины) замечают у себя на ногах появление расширенных вен, сосудистых звездочек, которые сначала воспринимаются как косметический дефект. Но если не обращать на это внимания, то через некоторое время этот «косметический дефект» может развиться в серьезную болезнь, вызывающую боли и отеки в ногах, воспаление вен и образование грубых венозных узлов, а в особо тяжелых случаях — болезненных трофических язв, которые довольно трудно поддаются лечению. И это уже не косметическая проблема, а серьезное заболевание — **варикозная болезнь** нижних конечностей, наиболее распространенная сосудистая патология.

Варикозная болезнь — это слабость венозной стенки и/или венозного клапана. В результате того, что венозная стенка теряет упругость, кровь застаивается в нижних конечностях, и вены расширяются. Варикозная болезнь может привести к тромбофлебиту (*флебос* — вена, *флебит* — воспаление вен). Тромбофлебит возникает в результате того, что кровь застаивается, и в ней образуются тромбы, которые закупоривают мелкие вены. Есть ли выход? Да! Варикоз тем легче остановить, чем раньше Вы его заметите и начнете борьбу с ним. Уберечь себя от болезни и сохранить красоту и стройность Ваших ног Вам поможет уникальная разработка ВИВАСАН **КРЕМ ДЛЯ ВЕН с экстрактом листьев красного винограда и конского каштана**.

Экстракт листьев красного винограда. Долгое время не могли понять, почему французские крестьяне — виноделы практически никогда не страдают варикозом. Оказывается, у них был обычай собирать остающуюся при сборе красного винограда листву и готовить из нее настои и компрессы. Настои регулярно пили, а компрессы накладывали на ноги для снятия усталости, боли и отеков. А дело все в том, что в листьях красного винограда в больших количествах содержатся **флавоноиды**, которые быстро снимают усталость и боль в ногах, укрепляют стенки сосудов, повышают их тонус, снижают проницаемость соединительной ткани, и тем самым предотвращают развитие варикозной болезни вен.

Экстракт конского каштана (*Aesculus Hippocastanum*) повышает тонус венозных сосудов, ускоряет кровоток в венах, что препятствует образованию и нарастанию явлений тромбоза, нормализует обмен веществ в тканях и улучшает отток лимфы, в результате этого происходит постепенное рассасывание местного отека.

Масло сладкого миндаля (*Prunus Amygdalis Dulcis*) богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В2*, *белковыми и дубильными веществами*, *сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности и т.п.).

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Вместе с **цетиловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

КРЕМ С ВИНОГРАДНЫМИ ЛИСТЬЯМИ ВИВАСАН обладает одновременно *венотонизирующим* и *венопротективным* свойствами, т.е. восстанавливает эластичность вен, снижает проницаемость сосудистой стенки, уменьшает ломкость капилляров, препятствуя образованию тромбов, возникновению отеков и венозного рисунка на коже. Он снимает боль, раздражение, воспаление, отеки и усталость ног, усиливает кровообращение, помогает бороться с капиллярными сеточками и варикозом.

Применение: Крем применяется как самостоятельно, так и в сочетании с традиционными методами лечения в качестве вспомогательного средства.

1. *Варикозное расширение вен, флебиты, тромбофлебиты* – крем равномерно распределяется по ходу вены снизу вверх 3 раза в день. Курс 6-8 недель.
2. *Боли в ногах, вызванные спазмом, хроническая венозная недостаточность* – крем втирается в ногу снизу вверх путем легкого массажа 3 минуты 2 раза в день. Курс от нескольких дней до месяца.
3. *Капиллярные “сеточки”* – крем втирать в проблемные места. Курс 6-8 недель.
4. *Профилактика нарушения периферического кровообращения, венозный застой, отёки, ощущения усталости и тяжести в ногах, вызванные продолжительной ходьбой или стоянием* – 1-2 раза в день наносить крем тонким слоем, массируя ногу от стопы к бедру, пока крем полностью не впитается кожей. Для максимального эффекта крем необходимо наносить ежедневно, минимальный курс – один месяц.

Состав: экстракт листьев красного винограда, экстракт конского каштана, масло сладкого миндаля, аллантоин, вода, бутиленгликоль, глицерин, изодецил неопентаноат, цетеариловый спирт, цетиловый спирт, ксантановая камедь, фенил триметикон, акрилаты/С10-30 алкил акрилат кроссполимер, карбомер, силика, двуокись титана, феноксизтанол, гидроокись натрия, парфюмерная отдушка.

*Запахи приносят вдохновение, здоровье и внутреннюю гармонию.
С помощью запахов вы избавитесь от гнева, отвлечетесь
от забот, освободитесь от страха и боли.*

Гизелла Булла

1. Понятие ароматерапии

Ароматерапия – это метод лечения с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути, кожу и (или) слизистые оболочки.

Более 6000 лет знакомо человечество с восхитительным воздействием натуральных эфирных масел, с их целебными и очищающими свойствами и неповторимыми ароматами. В наши дни искусство ароматерапии распространилось по всему миру. Мы стремимся обрести утраченное в современной жизни равновесие, обращаясь к древней мудрости и открывая для себя заново благотворное действие ароматических масел.

Стрессы, загрязнение окружающей среды, неправильное питание, беспокойный, но в тоже время малоподвижный образ жизни вредно влияют на тело и душу. Искусство ароматерапии использует могущество чистых ароматических масел, воздействуя на обоняние и осязание и восстанавливая гармонию души и тела.

В глубокую древность уходит история использования эфирных масел в таких странах как Китай, Индия, Персия, Египет.

Древний Египет был поистине великой цивилизацией в использовании и развитии ароматерапии. Ароматы нашли широкое применение в повседневной жизни древних египтян. Их использовали для дезинфекции воздуха в жилище, ухода за кожей тела, приготовления ароматических ванн, ароматизации белья, а также добавляли в пищу и вино. Древнеегипетские жрецы использовали их во время религиозных церемоний для того, что бы ввести собравшихся в транс и активно влиять на их сознание, подчиняя своей воле. Гиппократ рекомендовал своим пациентам при лечении многих заболеваний ежедневно принимать ароматические ванны и делать массаж с этими маслами. Но не только в быту и медицине применялись эфирные масла. Секреты получения и применения эфирных масел были известны только избранным, поскольку целебные свойства ароматов считались сверхъестественными и открывались только посвященным.

В странах Востока сложились свои традиции использования ароматов. В Индии считают, что ароматы раскрывают душу и настраивают ум. При строительстве храмов, например, в раствор добавляли, согласно тайным рецептам, эфирные масла, что не только способствовало дезинфекции воздуха в помещении, но и создавало атмосферу прохлады, располагая к покою, раздумьям и медитации.

ГЛАВА IV. АРОМАТЕРАПИЯ

На протяжении всей истории эфирные масла были символами богатства и преподносились в качестве ценнейших даров.

К сожалению, многие секреты ароматерапии как искусства врачевания канули в вечность вместе с великими империями. Поэтому многое приходится открывать заново.

В начале 20 века французский химик *Рене Морис Гаттфосс*, экспериментируя в своей лаборатории, случайно обжег руку и опустил ее в стоящий рядом сосуд с маслом лаванды. К его удивлению, ожог на руке зажил намного быстрее, чем обычно, и, к тому же, не осталось никаких шрамов. Это заинтересовало Гаттфосса, и он начал изучать свойства лавандового масла более тщательно. Результаты своих исследований он изложил в книге «Ароматерапия». Именно Гаттфосс и предложил термин «*ароматерапия*».

Во время Первой мировой войны эфирные масла тимьяна и лаванды использовались для лечения огнестрельных ран и стерилизации инструментов. Являясь натуральными антибиотиками, эфирные масла не просто убивают бактерии и вирусы, но и стимулируют иммунную систему. Очень часто мы принимаем антибиотики в тех случаях, когда без них можно обойтись. А ведь куда лучше использовать целительное действие эфирных масел.

Несмотря на то, что ароматерапия играла существенную роль в великих цивилизациях глубокой древности, сегодня — это не возврат к традиционной медицине прошлого. Это как бы новый виток по спирали: *использование уже известных и проверенных веками сведений об ароматах и внедрение новых, обоснованных на более высоком научном уровне, базирующемся на глубоком знании биологии человека.*

***Ароматерапия** — это прекрасный, мудрый, полностью научный метод профилактики и лечения многих заболеваний. Безусловно, ароматерапия не может заменить классическую медицину с ее огромным количеством фармацевтических средств. Всему свое место. Однако, не отвергая применение медикаментозных средств, мы можем говорить о целом ряде несомненных преимуществ биологически активных веществ растений перед медикаментозными средствами в профилактике и терапии целого ряда патологических процессов.*

Использование эфирных масел позволит победить заболевания, укрепить здоровье и сделать нашу жизнь лучше во всех отношениях.

2. Общая характеристика эфирных масел

На протяжении многих веков человек стремился познать секрет аромата, извлечь его из пахнущих растений и поставить себе на службу.

Ароматами мы пользуемся с детства, делаем это просто и естественно, не нуждаясь в специальном обучении или терминах. Зубчик чеснока, чай с мятой или липой, тертая лимонная корка, полоскания с шалфеем, букет свежих роз. Ароматы — неотделимая часть нашей жизни.

Но... срезанные розы быстро вянут и теряют свои свойства, лепестки жасмина высушены, а под снегом не найти листочков мяты... И люди научились собирать запахи растений и надолго сохранять их волшебные свойства. В виде эфирных масел ароматы приобрели большую концентрацию, удобство в применении, дали возможность, например, оценить прелесть чайного дерева или эвкалипта людям, живущим в Европе. *Материализованные в жидкостях ароматы называются эфирными маслами.*

А с точки зрения науки, *эфирные масла — это многокомпонентные органические соединения терпенов, спиртов и альдегидов, кетонов и других углеводородов, вырабатываемые эфиромасличными растениями.*

В настоящее время известно около 200 различных эфирных масел, которые при грамотном применении оказывают ярко выраженное лечебное действие и не имеют побочных эффектов.

Химический состав эфирного масла очень сложный. Количество различных органических и неорганических веществ, входящих в состав эфирных масел, варьируется от 120 до 500. Поэтому искусственным, химическим путем скопировать его невозможно. Вот почему синтетические масла не обладают лечебными свойствами натуральных эфирных масел.

Эфирные масла:

- *Это прозрачные, бесцветные или слегка окрашенные жидкости, имеющие характерный запах и вкус.*
- *Они не жирные, испаряясь при комнатной температуре, не оставляют, в отличие от растительных масел, жирных пятен на бумаге: может наблюдаться только легкое окрашивание, если эфирное масло имеет цвет.*
- *Легче воды и практически в воде не растворяются.*
При использовании эфирных масел с водой необходим эмульгатор (молоко, сливки, мед, морская соль).
- *Окисляются под воздействием света и кислорода, в связи с чем требуют особых условий хранения.*
- *Обладают широким спектром биологической активности.*

3. Функциональные свойства эфирных масел

Каждое эфирное масло многофункционально, т. к. оно многосоставно, но есть общая тенденция в действии эфирных масел:

- *все эфирные масла обладают бактерицидным, противовоспалительным и антисептическим действием*
- *все эфирные масла положительно воздействуют на нервную систему*
- *все эфирные масла благотворно воздействуют на эмоции и психическое здоровье*
- *все эфирные масла обладают положительным дерматологическим и косметическим эффектом, активно восстанавливая и сохраняя здоровье и красоту кожи и волос*
- *все эфирные масла обновляют механизм саморегуляции в организме*
- *все эфирные масла имеют биоэнергетическую ценность*
- *70% эфирных масел быстро устраняют дефекты кожи после ожогов и травм*
- *65% эфирных масел обладают обезболивающими свойствами*
- *60% эфирных масел являются эротическими стимуляторами*
- *60% эфирных масел благотворно влияют на функции и состояние органов дыхания*
- *50% эфирных масел нормализуют функции и состояние органов кровообращения*
- *40% эфирных масел целебно воздействуют на систему пищеварения*
- *40% эфирных масел восстанавливают функциональное и тканевое здоровье выделительных систем организма*
- *30% эфирных масел очищают организм от шлаков, нейтрализуют яды*
- *30% эфирных масел восстанавливают и повышают активность иммунной защиты организма*
- *30% эфирных масел оптимизируют работу желез внутренней секреции, нормализуя гормональный фон организма*
- *25% эфирных масел совершенствуют опорно-двигательный аппарат организма*
- *20% эфирных масел обладают антипаразитарной активностью.*

Все, без исключения, эфирные масла, при соблюдении дозировки, не имеют негативного побочного влияния на организм, не вызывают привыкания и снижения эффективности воздействия, не вызывают нарушения физиологических процессов организма.

4. Фальсификация эфирных масел

В связи с тем, что производство эфирных масел очень трудоемкое и дорогостоящее, некоторые производители выпускают вместо натуральных эфирных масел *ароматические суррогаты*, т. е. произведенные химическим путем *синтетические ароматные масла* с запахом, аналогичным запаху натуральных масел или растений.

Такие масла называют еще *натурализированными* (в отличие от натуральных). Понятие «натурализированный» означает, что масло было получено искусственным путем, но у него есть природный аналог.

Поскольку скопировать состав натуральных эфирных масел невозможно, то *большинство синтетических масел не только не обладают лечебными свойствами, но и опасны при применении в аромалампах, а самое главное – при внутреннем применении*. Поэтому в целях сохранения здоровья следует осторожно относиться к такого рода суррогатам и помнить, что *синтетические или натурализированные масла могут использоваться только как парфюмерная продукция*. Как правило, синтетические масла стоят гораздо дешевле и не обладают «чистым» запахом натуральных эфирных масел.

5. Основные принципы ароматерапии

1. Комплексный подход к пациенту – основной принцип ароматерапии.

Сегодня никто не сомневается в том, что нет отдельно психических и соматических болезней. Нет такого заболевания, которое не сказалось бы на нашем душевном состоянии. *Лечить необходимо больного, а не болезнь*.

2. Принцип воздействия на собственные силы организма.

Ароматерапия предусматривает воздействие не только на причины и патологические изменения при заболеваниях, но и, прежде всего, призвана *стимулировать, повышать защитные силы организма*. Мысль о том, что организм человека имеет огромные потенциальные возможности борьбы с болезнями, была высказана еще Гиппократом.

3. Принцип индивидуальности.

Всегда следует помнить, что биологически активные вещества ароматов действуют на человека через его психику, обоняние, душу, поэтому важно применять в оздоровлении только приятные пациенту запахи. Самый сильнейший аромат не даст должного эффекта, если он неприятен пациенту.

4. Принцип разностороннего воздействия.

Аромат растений является комплексом различных биологически активных веществ, поэтому одни и те же ароматы могут использоваться для лечения нескольких заболеваний, и в то же время для лечения какого-то конкретного заболевания можно использовать различные эфирные масла. Например, масло лаванды является одним из лучших антисептиков, но обладает также способностью оказывать седативный эффект, улучшать настроение, устранять усталость, депрессию, головную боль.

5. Принцип дозирования.

Следует помнить и о чувстве меры: как бы ни понравился аромат пациенту, не забывать о главной заповеди Гиппократата: «Не навреди!» Существенную роль в эффективности ароматерапии играет доза аромата. В ароматерапии не может быть шаблонов, а только схема. Задача ароматерапевта — подобрать индивидуальную комбинацию ароматов для каждого конкретного пациента. Практический опыт показывает, что меньшие дозы могут дать гораздо больший эффект, особенно если проблема носит эмоциональный или психический характер. Всегда следует помнить единое правило: *малые дозы эфирных масел являются стимуляторами, а большие дозы угнетают жизненно важные процессы в организме.* В ароматерапии «больше — не всегда лучше».

6. Принцип определения длительности курса ароматерапии.

Продолжительность каждой процедуры и курса в целом различна. В каждом конкретном случае она определяется индивидуально, обусловлена как используемым средством ароматерапии, так и состоянием здоровья. Ингаляции можно проводить ежедневно 1-2 раза в течение 7-10 дней, ванны 2-3 раза в неделю до прекращения симптомов заболевания, затем 1-2 раза в неделю с целью профилактики. Массаж 1 раз в 2-3 дня, курс 10-12 процедур.

7. Принцип сочетания ароматерапии и других методов лечения.

Ароматерапия может использоваться как самостоятельно, так и в комплексе с другими нетрадиционными (психотерапия, рефлексотерапия, физиотерапия, массаж) и медикаментозными методами лечения. Ароматерапия и традиционные методы лечения взаимно усиливают действие друг друга. Так, например, при совместном применении эфирных масел (лимон, лаванда, чайное дерево и др.) и антибиотиков бактерицидный эффект усиливается в 4-10 раз.

**Ароматерапия только тогда принесет пользу,
когда это будет сочетание лечения и удовольствия.**

6. Правила ароматерапии

Прежде, чем использовать эфирные масла, необходимо усвоить некоторые правила. Взяв новое эфирное масло, соблюдайте следующие меры предосторожности:

1. Не наносите неразбавленное масло на кожу и слизистые оболочки (кроме масла чайного дерева и масла лаванды!)

2. Не используйте масло в дозировках, превышающих допустимые!

Начинайте пользоваться маслами с минимальных доз, возможно для вас они будут достаточными, так как у всех людей чувствительность к ароматам различна.

3. Проверьте, нет ли у Вас аллергии на какое-либо масло!

Для этого нанесите 1 каплю масла на локтевой сгиб и проследите, нет ли аллергических реакций на коже — припухлостей, отеков, кроме обычного покраснения и легкого жжения. Проверка аллергии на запах — 1 каплю масла нанести на носовой платок и подносить его к носу в течение дня. Признаки аллергических реакций — насморк, слезотечение, чихание.

4. При приеме ароматических ванн первые 2 сеанса не должны длиться более 5 минут. В аромалампах первые 2 сеанса — не более 20 мин. Если самочувствие после ванны хорошее, время можно постепенно увеличивать.

5. При беременности и эпилепсии рекомендуется использовать эфирные масла в ограниченном количестве и под наблюдением врача! Концентрация их должна быть в 2 раза меньше обычной!

6. При непереносимости запаха (особенно во время беременности) — эфирные масла не применять!

7. При сердечных заболеваниях, при бронхиальной астме и астматических состояниях масла применять только после консультации с врачом!

8. Внутреннее применение эфирных масел рекомендуется только после консультации с врачом!

9. Курс ароматерапии не должен превышать 3-х недель!

10. Хранить масла нужно плотно закрытыми, в темном месте, недоступном для детей!

7. Особенности применения эфирных масел у детей

1. Эфирные масла можно использовать и детям (массаж, ванны, ингаляции и т.д.) при строгом соблюдении дозировок и правил применения с учетом противопоказаний. Перед проведением процедур обязательно проверьте ребенка на чувствительность к ароматическому маслу!

2. *Младенцам до 12 месяцев* рекомендуются безопасные эфирные масла *лаванды, чайного дерева*. Для массажа или ванн требуется всего **1 капля масла**, разведенная в 1 столовой ложке основного масла.

3. *Детям от 1 года до 5 лет* для этих же процедур достаточно **2-3 капли** нетоксичного и не вызывающего раздражение кожи ароматического масла *лаванды, апельсина, чайного дерева* на 1 ст. ложку основного масла.

4. *Детям от 6 до 12 лет* можно применять те же ароматические масла, что и взрослым, но их концентрация должна быть в 2 раза меньше.

5. *Подросткам старше 12 лет* можно применять те же эфирные масла, что и взрослым, в тех же дозах.

6. *Детям до 12 лет внутреннее применение эфирных масел противопоказано!*



8. Методы применения эфирных масел

Аромалампы.

Простейший способ применения эфирных масел в Вашем доме. Емкость для испарения не должна быть слишком маленькой, иначе вода быстро испарится, и масло начнет гореть. В аромалампу налить теплую воду, добавить немного эфирного масла, зажечь свечу. Количество капель зависит от величины помещения: 2 капли эфирного масла на 5 кв.м. площади. За счет медленного подогревания воды идет постепенное насыщение воздуха ароматом. Вода не должна кипеть, иначе качество и действие аромата изменится. Проводить эту процедуру необходимо в проветренном помещении при закрытых окнах и дверях. Никогда не оставляйте горящую аромалампу без присмотра.

Ингаляции.

Вдыхается аромат масла либо непосредственно из флакона, либо после нанесения на ткань. Дыхание должно быть ровным и глубоким. Время ингаляций 3-10 минут. Глаза желательно закрыть. Молекулы эфирных масел, попадая на рефлексогенные зоны слизистой оболочки носа, вызывают импульсы, которые направляются в головной мозг и влияют на функционирование нервной системы, регулируют уровень выделения гормонов, повышают сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.

Ароматические ванны.

Благотворное действие теплой воды и целебная сила ароматических масел делают ванну процедурой, чрезвычайно полезной для всего организма. Эфирные масла соприкасаются со всей поверхностью тела. За счет высокой проникающей способности быстро всасываются кожей, попадая в лимфатическую сеть и кровеносное русло. Эфирные масла оказывают воздействие на легкие, кишечник, почки, центральную и периферическую нервную системы. В наполненную водой ванну нужной температуры добавить необходимое количество эфирного масла, смешанное с эмульгатором. Эмульгаторы — это вещества, позволяющие эфирному маслу легче смешиваться с водой, например: молоко, мед, соль для ванн и пр. Время процедуры 10-15 минут. Увеличение времени приема ванны должно быть постепенным.

Компрессы.

Вещества, содержащиеся в эфирных маслах, проникают через участок кожи, находящийся в прямой проекции к больному органу, попадают в лимфу и оказывают противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое воздействие. В воду (300-400 мл необходимой температуры) добавить 5-7 к. эфирного масла, погрузить в этот раствор х/б салфетку, слегка отжать, положить на область больного органа, прикрыть компрессной бумагой и закрепить сухой тонкой тканью. Оставить на 30-40 минут, пока компресс сохраняет тепло.

Растирания.

Прекрасно помогают при воспалительных явлениях в мышечной, нервной, соединительной тканях, воздействуя на лимфатическую систему, систему дыхания и кровообращения. В 10 г функционального масла добавить 10 капель эфирного масла, нанести на больное место и втирать сильными энергичными движениями. Идеально в этом случае подходит *масло «33 травы», тимьяна, розмарина, лаванды, можжевельника и др.*

Массаж.

Один из наиболее активных методов воздействия на организм. Обеспечивает быстрое проникновение ароматических веществ в лимфу и кровеносное русло, что дает эффект комплексного воздействия на организм. Помимо положительного воздействия на органы дыхания, кровообращения, центральную и периферическую нервную системы, происходит оздоровление печени, кишечника и улучшается работа эндокринной системы. Смешайте 15-20 к. эфирного масла с 50 мл функционального или массажного масла и хорошо взболтайте. Для детей достаточно 5-7 к., для младенцев — 1 к. Массаж производится по той схеме, которая соответствует состоянию Вашего здоровья.

Обогащение косметических средств.

Шампунь. Шампуни с добавлением эфирных масел укрепляют волосы и улучшают состояние кожи головы, эффективны против перхоти. В 100 мл нейтрального шампуня добавьте 10-15 к. эфирного масла. *Для жирных волос* рекомендуется *розмарин, тимьян, чайное дерево. Для сухих волос* — *лаванда и апельсин. Для роста волос* — *розмарин, тимьян. Против перхоти* — *эвкалипт, чайное дерево, тимьян.*

Крем. 15-20 капель эфирного масла на 50 мл нейтрального крема.

9. Методы получения эфирных масел

Существует несколько методов получения эфирных масел.

1. Метод перегонки с водяным паром наиболее распространенный и древний способ получения эфирных масел. Он основан на способности водяного пара извлекать крошечные летучие капельки эфирного масла из растения. Таким способом получают большинство чистых эфирных масел. Измельченные части растения обрабатываются паром, при этом эфирные масла высвобождаются, соединяются с паром и возносятся вверх. В охладителе перегонного аппарата пары вновь сжижаются. Так как эфирные масла легче воды, они остаются на ее поверхности и могут быть легко отделены. В результате достигается достаточно полное выделение эфирных масел в малоизмененном виде с хорошим выходом, так как процесс протекает при температуре ниже 100 °С. Кроме этого, в данном случае, возможно дополнительное выделение эфирных масел из дистилляционных вод. Метод дистилляции до самого последнего времени оказывается предпочтительным для получения большинства эфирных масел. Он достаточно прост, но применительно к каждому сырью, требует искусного экспериментального подбора условий — температуры, давления, продолжительности процесса. Более высокие температуры и давление дают больший выход масла, однако, снижают качество продукта. Этот способ характерен использованием ограниченного количества сырья, коротким временем перегонки, небольшим выходом, но зато превосходным качеством эфирных масел, чем и объясняется их высокая цена. Большинство 100% чистых эфирных масел ВИБАСАН получено именно этим методом.



2. Метод выжимания (центрифугирования, холодного прессования) — используют при работе с сырьем, содержащим большое количество эфирных масел, например, плоды цитрусовых. Кожуру удаляют, смешивают ее с небольшим количеством воды, а затем подвергают давлению. Здесь важно не допустить нагревания продукта, так как при этом будут разрушены важные летучие соединения. Не менее важно чтобы фрукты, используемые как сырье, не были обработаны пестицидами, так как яд через кожуру плодов прямо попадает в масло. Таким способом, кроме цитрусовых, получают также базовые масла. Масла ВИБАСАН *Лимон, Апельсин, Авокадо, Жожоба* получены именно таким способом.

3. Метод настаивания (мацерации или горячего анфлеража) — основан на свойстве эфирных масел растворяться в жирных маслах и жирах. Эфирные масла извлекают жирным маслом или жиром, нагретым до 70 °С. Сначала в горячий жир многократно закладывают свежее сырье до насыщения жира эфирными маслами. Затем насыщенный жир остывает и превращается в так называемую «цветочную помаду». Такую «помаду» снова нагревают, добавляют спирт, а затем отделяют ароматические масла. Метод применяется при переработке душистых цветков.

4. Метод поглощения (анфлераж, холодный анфлераж) — основан на свойстве жирных масел и жиров поглощать эфирные масла из сырья, которое после сбора продолжительное время выделяет новые количества эфирного масла. Анфлераж — абсорбция ароматических веществ из тонких органов растения (лепестки, тонкие листья, соцветия, корни) на пластины, покрытые маслами или жирами. Его используют, например, для свежих бутонов жасмина, при работе с которыми гидродистилляция оказывается менее эффективной. Свежесобранные бутоны прессуют через свиной жир, помещенный между листами стекла. Затем бутоны удаляют и добавляют свежее сырье многократно до насыщения жира эфирными маслами. Для отделения эфирного масла от жира применяют спирт. Анфлеражные эфирные масла (тубероза, жасмин, вербена, роза, мимоза, нарцисс) являются наиболее дорогостоящими.

5. Метод экстрагирования основан на извлечении из сырья эфирного масла легкокипящим растворителем. Он является относительно новым методом. После экстрагирования раствор с эфирным маслом с сырья сливают, а растворитель отгоняют. Обычно для этой цели применяют гексан, петролейный эфир, четыреххлористый углерод, этанол и другие вещества. Как правило, эфирные масла, извлекаемые органическими растворителями, не используют внутрь во избежание проявления аллергической реакции и ослабления иммунной системы вследствие того, что растворители высокотоксичны, а отделение их от эфирного масла бывает неполным. Для приема внутрь разрешены эфирные масла, извлекаемые этанолом.

6. Криогенный метод с применением сжиженного под давлением углекислого газа. разработан недавно и сейчас широко используется для извлечения биологически активных веществ.

10. Эфирные масла ВИВАСАН и средства на их основе

Сегодня компания ВИВАСАН представляет новую гамму высококачественных эфирных масел, технология получения и очистки которых отвечает самым современным стандартам. Использование современных технологий позволяет получать 100% чистые, не агрессивные масла без добавления других эфирных масел-смягчителей. Большинство эфирных масел ВИВАСАН получены наиболее эффективным на сегодняшний день методом — **паровой дистилляцией**, что позволяет добиваться высокого качества и чистоты конечного продукта.

Не менее эффективным методом является метод **холодного прессования**, которым получены цитрусовые масла ВИВАСАН *Лимон*, *Апельсин*. Эти масла являются так же 100% чистыми маслами без примесей и добавок.

Ценное эфирное масло *Жасмина* из-за своего низкого выхода и высокой концентрации (а также стоимости) предлагается в смеси с нейтральным базовым маслом *Жожоба*, что, тем не менее, не снижает его эффективности при традиционном использовании в ароматерапии.

В смеси также предлагается уникальное масло и “know how” компании ВИВАСАН — «*33 травы*», которое представляет собой композицию эфирных масел 33-х целебных трав.

А в новое масло «*Чайное дерево*» для усиления эффекта воздействия и смягчения раздражающих свойств добавлены разновидности масла чайного дерева — масла мануки и кануки (см. раздел «*Чайное дерево*»).

Отменное качество эфирных масел обусловлено высоким содержанием в них сложных эфиров, спиртов сложных эфиров, карбонильных соединений и, самое главное, — основного компонента. Например, в эфирном масле *Эвкалипт* содержится 80-85% *эвкалиптола*. Немаловажно и то, что эти эфирные масла содержат оптимальное количество углеводов.

Одновременно они содержат незначительное количество кетонов и альдегидов, предельно низкое содержание влаги и нелетучих веществ. Качество выпускаемых эфирных масел находится под постоянным мониторингом. Оно контролируется газохроматографическим и хромато-масс-спектрометрическим методами исследования.

ГЛАВА IV. АРОМАТЕРАПИЯ

Ароматы эфирных масел издавна подразделяют на “верхние”, “средние” и “нижние” ноты в зависимости от их летучести и свойств. Если сравнить организм человека с растением, то можно провести следующую параллель между нашими маслами и их действием на определенные органы человека.

	Свойство	Масло	Воздействие
Верхняя нота (нота головы)	Тонизирование	мелисса лимонная, цитрусовые, розмарин, эвкалипт, тимьян	Органы чувств Концентрация внимания
Средняя нота (нота сердца)	Равновесие	жасмин, иланг-иланг, шалфей мускатный, герань, лаванда	Дыхание (легкие) Кровообращение (сердце) Ассимиляция (печень) Иммунитет (селезенка)
Нижняя нота (базовая)	Расслабление	можжевельник, фенхель, базилик, пачули.	Пищеварение (ЖКТ) Очистка от шлаков (ЖКТ) Рост (половые железы)

Новые масла ВИВАСАН:

Мелисса Лимонная, Жасмин, Шалфей Мускатный, Герань, Иланг-Иланг, Фенхель, Базилик, Пачули, Можжевельник, Чайное Дерево с манукой и канукой, Эвкалипт, Лимон мессинский, Апельсин, Тимьян белый, Лаванда, Розмарин, 33 Травы, а также спрей ВИВА ПЛЮС на основе эфирных масел

оказывают великолепный эффект как по отдельности, так и в композициях при любом способе их применения.

Эфирное масло АПЕЛЬСИН сладкий (*Citrus sinensis* L. Osbeck)

С древних времен *апельсины* ассоциировались со щедростью и плодородием. Китайские целители с помощью сушеных корок апельсина лечили анорексию нервного происхождения, простуду, кашель и злокачественные опухоли груди. Из цветков апельсинового дерева перегоняли апельсиновую воду, которую рекомендовали как потогонное и кровоостанавливающее средство. Римляне использовали апельсиновую воду для лечения похмелья и несварения желудка. Апельсиновое масло является сегодня одним из популярнейших эфирных масел, оно включено в Британский фармацевтический кодекс и широко применяется в кулинарии, косметике и медицине.

Эфирное масло ВИБАСАН Апельсин, наряду с типичным для цитрусовых масел *асептическим действием*, обладает *сильным успокаивающим эффектом*. Рекомендуется при депрессии, состояниях страха и нервного напряжения.

Масло апельсина оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие, снижает артериальное давление, устраняет психоэмоциональное возбуждение.

Применение масла апельсина в *аромалампе* оказывает позитивное воздействие на нервную систему детей. Помогает сосредоточиться, повышает работоспособность и концентрацию внимания.

Ароматические ванны с маслом апельсина эффективны против бессонницы (можно применять в сочетании с маслом лаванды), при нервном возбуждении, а также при целлюлите.

При внутреннем применении масло апельсина стимулирует выведение вредных веществ из организма, нормализует работу кишечника и углеводно-жировой обмен, обладает желчегонным действием, предупреждает образование камней в желчном пузыре, очищает кровь, а также способствует снижению веса и уменьшению целлюлита.

Масло апельсина хорошо очищает кожу, осветляет пигментные пятна, способствует обновлению клеток, улучшает цвет лица. Для этого масло апельсина добавляют в косметические кремы, бальзамы, лосьоны и т.д. Особенно эффективно апельсиновое масло воздействует на сухую кожу. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: повышает оптимизм, веру в свои силы и обаяние. Восстанавливает ауру после тяжелой болезни и эмоциональных стрессов. Рекомендуется при потребности в сочувствии и душевном тепле.

Основные свойства:

- антисептическое, бактерицидное, дезинфицирующее
- противолихорадочное, спазмолитическое
- успокаивающее, антистрессовое, антидепрессивное
- желчегонное, кровоочищающее, иммуностимулирующее
- антицеллюлитное, гипотензивное
- отбеливающее, увлажняющее

Показания к применению:

- нервное напряжение, чувство тревоги, страх, стресс, депрессия
- рассеянное внимание, бессонница, гипертония
- простуда, грипп и бронхиты
- воспалительные процессы кожи, угревая сыпь
- стоматит, пародонтоз
- нарушения кровообращения
- ожирение, отеки, целлюлит
- нарушение пищеварения, запоры и диспепсии
- для ароматизации воздуха в помещении

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (простуда, стресс, бессонница, гипертония, для повышения концентрации внимания)
- Ароматические ванны: 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (для снижения веса, при целлюлите, против бессонницы)
- Массаж: 5 к. на 10 мл массажного масла (целлюлит)
- Растирания: 7-8 к. на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- Полоскание: 2-3 к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- Обогащение шампуней: 5 к. масла на 10г основы (перхоть, сухие волосы)
- Обогащение кремов: крем 10 г + 3 к. апельсина (уход за увядающей кожей, стимулирует процессы регенерации в коже, очищает, отбеливает, увлажняет кожу, а также с целью получения быстрого и красивого загара)
- Внутреннее применение (только после консультации с врачом): по 1 к. на стакан чая или сока 2 р. в день (снижает артериальное давление, эффективно при бессоннице, заболеваниях желудка, печени и желчевыводящих путей, стимулирует обмен веществ)

Состав: масло апельсина сладкого бразильского 100%

Эфирное масло БАЗИЛИК сладкий (*Ocimum basilicum*)

Издавна известны целебные свойства масла базилика. В легендах и преданиях ряда народов базилик упоминается как символ любви, бессмертия и семейного счастья. Родина этого растения — Восточная Индия, где оно издавна культивируется как пряное и лекарственное. Венки из базилика были найдены даже в гробницах фараонов древнего Египта. В Европу он попал из стран Востока (XVI в.) и быстро стал излюбленной пряностью

Сильный приятный запах базилика обусловлен наличием эфирного масла сложного состава, в который входят *линалоол, метилсалвикол, эвгенол, альфа и бета-санталены, пинен и оцимен*. Масло имеет сильный, свежий, пряно-сладкий аромат с оттенком эстрагона.

Масло базилика, пожалуй, одно из самых лучших средств, тонизирующих нервную систему. Оно поднимает настроение, проясняет сознание, укрепляет и восстанавливает нервы, снимает утомление, тревогу, депрессии, головную боль.

Не менее эффективно масло и при заболеваниях дыхательной системы. Хорошо помогает при астме, бронхите, катаре, простудах и кашле. Исследования последних лет выявило у базилика высокую бактерицидную активность по отношению к грибам и микроорганизмам, микоплазмам пневмонии, FN- и L-формам стрептококка. По антибактериальной активности он занимает второе место после масла монарды. В сочетании с антибиотиками повышает их эффективность 10 раз, что позволяет снижать дозу последних. Под влиянием базилика уменьшается выраженность аллергических реакций замедленного типа, улучшается проходимость дыхательных путей у больных с обструктивным бронхитом. Омолаживает клетки, являясь мощным антиоксидантом.

Эфирное масло базилика обладает антибактериальным свойством, оказывает местное обезболивающее действие, расслабляет гладкую мускулатуру желудка и матки. Применяется при спазмах желудка и кишечника, затруднении пищеварения, коклюше, подагре, при потере обоняния из-за хронического насморка, при артритах как противовоспалительное средство, в качестве обезболивающего, при отитах, зубной боли.

Эффективно при гнойно-воспалительных заболеваниях кожи, инфицированных ожогах и ранах, поражений трихофитией, микроспорией. На основе масла базилика разработаны мази, обладающие широким спектром воздействия: бактерицидным, противовоспалительным, иммуностимулирующим и антиаллергическим. Устраняет жжение, зуд, отечность после укусов насекомых.

Энергетика масла: восстанавливает объективность самооценки, устраняет комплексы.

Основные свойства:

- тонизирующее, антистрессовое, антидепрессивное
- противовоспалительное, антисклеротическое, антиаллергическое
- адаптогенное, антиоксидантное, антисептическое
- сильное бактерицидное действие (вирусы, грибы, микоплазмы)
- иммуномодулирующее
- спазмолитическое, отхаркивающее
- мочегонное, противорвотное, вяжущее

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких
- острая и затяжная пневмония, профилактика гриппа, ОРЗ
- иммунометаболическая стадия рака
- заболевания, вызванные микоплазменной инфекцией
- инфицированные раны и долго не заживающие ожоги
- дерматофитии — эпидермофития, микроспория, трихофития
- дисменорея, подагра, гайморит, синусит
- повышенный уровень холестерина, атеросклероз
- мигрень, меланхолия, умственное утомление

Противопоказания: не рекомендуется во время беременности, не следует применять более трех недель без перерыва, т. к. повышается свертываемость крови

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-7 капель на эмульгатор
- Массаж: 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- Холодные ингаляции: 3-5 капель, длительность процедуры 3-5 минут
- Рефлексомассаж: смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- Компрессы: 5-7 капель
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло базилика сладкого французского 100%

Эфирное масло ГЕРАНЬ (*Pelargonium graveolens*)

Целебные свойства герани знали еще с античных времен. Герань сажали вокруг жилого жилища от глаза и нечистой силы. Во Франции, в старые времена, цветок герани прикалывали на грудь молодой девушке, как пожелание счастливой женской судьбы. В тибетской медицине применяют для лечения глазных болезней, в том числе бельма. Масло герани египетской очень популярно на Востоке и пользуется большим спросом ввиду широкого спектра воздействия на организм.

Эфирное масло герани имеет свежий, насыщенный, теплый и поднимающий настроение цветочно-розовый аромат. В его состав входят довольно большое количество активных компонентов, определяющих различные эффекты воздействия — гераниол, цитронеллол, ментол, цитраль, геранилтиглат и др. Воздействуя на нервную систему, устраняет беспокойство и депрессию, поднимает настроение. Стимулирует нервно-психическую деятельность: повышает работоспособность, внимание. Аромат герани хорошо успокаивает детей, делает их менее капризными и агрессивными.

При нарушениях гормональной регуляции приводит к балансу гормонов, что положительно сказывается на течении климакса, ПМС. Действие этого масла благотворно и при разнообразных гинекологических заболеваниях. Препятствует задержке жидкости в организме, полезно при мигренях, болезненных менструациях, гипертонических кризах, отеках и тучности. Благодаря его способности стимулировать лимфообращение и выведение токсинов, масло герани хорошо помогает при целлюлите. Кроме того, оно помогает справиться с инфекцией, в особенности органов дыхания.

Косметическое действие масла герани благотворно для чувствительной, поврежденной, сухой кожи. Оно хорошо устраняет сыпь, воспаление и быстро регенерирует кожу после ожогов и обморожений, делая ее гладкой и молодой. Масло герани применимо для контроля кожных инфекций, в том числе герпеса. Эффективно при варикозном расширении вен и геморрое — способствует снятию воспалительного, отека, судорожного и болевого синдрома.

Снимает боли при артритах, ревматизме, невралгии. Снижает уровень сахара в крови, препятствует росту раковых клеток, снимает спазмы сосудов головного мозга, улучшая их тонус, стимулирует функции печени и поджелудочной железы, обладает противогрибковым и антипаразитарным действием. Эффективно при ожогах, ранах, переломах, отморожении, дерматозах, стоматитах. Помогает при воспалении голосовых связок, сопровождающемся потерей голоса. Запах герани отпугивает насекомых. Масло средней ноты.

Энергетика масла: располагает к нежности. Помогает восполнить энергетические потери тем, кто пострадал от любовного соперничества. Устраняет комплекс неполноценности и зависимости от чужого мнения.

Основные свойства:

- противовоспалительное, заживляющее, бактерицидное
- улучшает тонус мозговых сосудов, снимает спазмы
- стимулирует поджелудочную железу и печень
- повышает умственную и физическую активность
- снижает уровень сахара в крови, балансирует уровень гормонов
- препятствует росту раковых клеток
- устраняет сыпь и шелушение сухой кожи
- противогрибковое и антипаразитарное

Показания к применению:

- дерматозы, экзема сухая, вшивость, грибковые заболевания кожи
- ангины, отиты, гайморит, стоматиты, сахарный диабет, целлюлит
- астения, неврастения, неврозы, мигрень
- мочекаменная болезнь, гипертоническая болезнь
- невриты, невралгии, корешковый синдром, раковые заболевания
- ожоги, разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи
- переутомление, нервное истощение, депрессии

Противопоказания: не применять в первые 5 месяцев беременности. Стимулирует эстроген, не применять одновременно с противозачаточными таблетками. Для детей использовать только в разведённом виде. Противопоказано детям младше 6 лет.

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Массаж: 5 капель на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- Теплые ингаляции: 3-5 капель, длительность процедуры 3-5 минут
- Рефлексомассаж: смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- Горячие и холодные компрессы: 3-5 капель
- Обогащение косметических средств: 4-5 капель на 5 г основы
- Головная боль: нанести смесь масла герани и транспортного масла 1:3 на лобную, височную, затылочную области, ладони и подошвы стоп
- Отит: турунду, пропитанную смесью транспортного масла и герани 1:2, вставить в наружный слуховой проход
- Апликации на десны: смесь герани и растительного масла 1:4 нанести на десна при помощи тампона
- При небольшом ожоге и начальных явлениях герпеса смазывать чистым маслом пораженное место

Состав: эфирное масло герани египетской 100%

Эфирное масло ЖАСМИН (*Jasminum sambac sol.*)

Жасмин — одно из главных растений, используемых в парфюмерии. Он был ввезен в Европу с Востока в начале 18 века. Жасмин долго был фаворитом Востока. В Китае его добавляли в чай, им промывали глаза, из него делали удивительный сироп от кашля. Считалось, что он очищает кровь. Авиценна писал, что жасмин хорошо помогает при болезнях нервов, и рекомендовал его использовать людям пожилого возраста как тонизирующее средство, а женщинам для избавления от веснушек. В Индии жасмин называли “лунным светом любви”, девушки украшали им свои волосы и использовали в косметике. Известно, что Клеопатре удалось соблазнить Марка Антония благодаря, в числе прочего, и этому дурманящему маслу, которым она пользовалась во время деловых встреч с ним. Масло жасмина — одно из самых дорогих масел в мире. Для получения 13 мл масла необходимо вручную собрать более трехсот соцветий жасмина.

Масло *Жасмин ВИВАСАН* представлено 10% раствором эфирного масла жасмина в масле жожоба. В его состав входят очень ценные компоненты: *жасмон, индол, бензилацетат, линалол, линалилацетат, метилантранилат*, обуславливающие различные эффекты воздействия на организм. Аромат масла пряный с эротическими нюансами, это аромат легкости, благополучия, хорошего настроения. Масло жасмина даже в 10% концентрации положительно влияет на нервную систему — стимулирует деятельность головного мозга, устраняя депрессию, апатию и безразличие. Создает чувство уверенности и оптимизма.

Масло жасмина великолепно помогает при ПМС, гинекологических заболеваниях, нормализует менструальный цикл, устраняет боли даже при родах. Стимулирует выработку грудного молока.

Положительно влияет на эндокринную систему человека, стимулируя выработку гормона инсулина, тироксина и триодтиронина, повышает уровень кортизола и половых гормонов. Сильный афродизиак. Эротическое воздействие масла выражено в усилении полового чувства, устранении фригидности, импотенции и преждевременного семяизвержения.

В косметологии используется для обогащения косметических средств по уходу за сухой и чувствительной кожей. Масло увеличивает эластичность кожи, способствует устранению растяжек и рубцов, устраняет дерматиты, экземы, аллергическую сыпь, обладает омолаживающим и освежающим эффектом, дает мягкий отбеливающий эффект.

Укрепляет иммунитет. Улучшает кровообращение, снимает судороги, эффективен при заболеваниях дыхательной системы. Последние исследования говорят о высокой антиоксидантной, антиканцерогенной и радиопротекторной активности масла. Масло средней ноты.

Энергетика масла: жасмин — символ романтики и любви. Это женский аромат. Он устраняет фригидность и усиливает чувственность. Раскрепощает стыдливые натуры, усиливает взаимопонимание партнеров.

Основные свойства:

- стимулирует деятельность головного мозга
- повышает половую функцию
- оказывает иммуномодулирующее действие
- проявляет антиканцерогенное действие, действует как радиопротектор
- обладает высокой антиоксидантной активностью
- повышает пониженные концентрации тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, тестостерона
- нормализует пониженное содержание инсулина, тироксина трийодтиронина

Показания к применению:

- сниженная умственная и физическая работоспособность
- импотенция и фригидность
- хронические воспалительные заболевания
- профилактика опухолевых заболеваний
- малые радиационные поражения
- экзема, дерматиты
- гипотиреоз и гипертиреоз
- сахарный диабет
- ОРЗ, грипп, охриплость голоса
- депрессия и бессонница
- дисменорея (болезненные менструации), ПМС, дисфункция яичников
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа

Противопоказания: не применять в первые 4 месяца беременности!
Исключается внутреннее применение масла!

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-5 капель на эмульгатор
- Массаж: 3-4 капель на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 3-4 капель на 5 г основы
- Компресс: 4-5 капель на стакан теплой воды
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло жасмина египетского 10%, натуральное масло жожоба 90%

Эфирное масло ИЛАНГ-ИЛАНГ (*Cananga odorata*)

Аромат растения иланг-иланг издревле считался ароматом «любви и чувственности». Растет в тропических районах Азии, на Филиппинах и в Индонезии. Масло производят на Мадагаскаре и Коморских островах. Благоухающими венками из иланг-иланга в Индонезии до сих пор украшают новобрачных. Его ароматическим дымом окуривают жилище для защиты от ссор и разлада. Полинезийские женщины его используют в качестве духов. На Молуккских островах мазь с использованием масла этого растения применяют для лечения инфекционных заболеваний, например, малярии, а также при различных кожных инфекциях. В Викторианскую эпоху это масло входило в состав бальзама для роста волос. Богатый, сладкий, чувственный цветочный аромат этого масла полностью соответствует его полинезийскому названию «Цветок цветов».

Масло иланг-иланг относится к группе эфирных масел-афродизиаков. Действие масла обусловлено входящими в его состав *гераниола, нерола, терпинеола, лимонена, линалицетата, илангола, линалоола и эвгенола*. Аромат масла сладкий, пряный, с нюансами жасмина и гардении.

Иланг-иланг обладает положительным воздействием на нервную систему, расслабляет, устраняя беспокойство и напряжение, гнев и страх. Эффективно при депрессивных состояниях, утомлении, беспокойстве, бессоннице, ПМС.

Целебное действие этого масла проявляется в полной мере при сердечно-сосудистых заболеваниях. Оно понижает артериальное давление, успокаивает одышку и сердцебиение. Регулярное использование масла иланг-иланга улучшает кровоснабжение сердечной мышцы и уменьшает явления стенокардии. Укрепляет иммунитет. Это хорошее противосудорожное средство. Масло иланг-иланга эффективно помогает при спастических расстройствах кишечника.

На кожу масло иланг-иланг действует универсальным образом, положительно влияя как на сухую, так и на жирную кожу, способствует устранению акне, благотворно для раздражительной и повреждённой кожи. Помогает при укусах насекомых. Это масло мягко дезинфицирует и тонизирует, стимулирует кровообращение в капиллярах и великолепно питает клетки кожи. Оно также весьма полезно для ухода за волосами, особенно ослабленными и повреждёнными. Это одно из средств интим-косметики.

Как афродизиак, оказывает стимулирующее эротическое воздействие, усиливая половое влечение. Аромат иланг-иланга создает лёгкую эйфорию и раскрепощает чувственность. Это одно из самых эротических и романтических масел. Помогает при фригидности и импотенции. Масло средней ноты. *Масло «наслаждений»*.

Энергетика масла — старинная эссенция окуривания, притягивает любовь и положительную энергию мира, выравнивает энергетическую оболочку, восстанавливает симметрию, способствует развитию высоких чакр.

Основные свойства:

- стимулирует нервную систему — антидепрессант
- снимает чувство страха и беспокойства, улучшает сон
- афродизиак — оказывает стимулирующее эротическое действие
- антисептик бактерицидного действия
- спазмолитическое, тонизирующее
- снижает артериальное давление
- уменьшает частоту пульса и дыхания
- эффективно при смешанном типе кожи

Показания к применению:

- депрессия, бессонница, стрессы
- раздражительность, чувство страха, беспокойство
- астеноневротические состояния
- синдром навязчивых состояний
- артериальная гипертония
- ишемическая болезнь сердца
- смешанный тип кожи
- импотенция у мужчин, фригидность у женщин
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа
- вегетативно-сосудистая дистония по гипертоническому типу

Внимание! Слишком густой аромат иланг-иланга может вызвать головокружение и головную боль: используйте минимальные дозы.

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-7 капель на эмульгатор
- Массаж: 5-7 капель на 15 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 5 капель на 5 г основы
- Обогащение чая: 3-4 капли на 100 г заварки
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло иланг-иланг коморский 100%.

Эфирное масло ЛАВАНДА (*Lavandula officinalis* Chaix)

Древние греки и римляне высоко ценили *лаванду* за ароматические и очищающие свойства, добавляя ее в ванны для снятия усталости (отсюда ее название «lavare» – лат. «мыть»). Лаванда и ее препараты применялись для борьбы с заразными болезнями, патриции натирались лавандовым маслом, защищаясь от эпидемий, окуривали лавандой воздух. В народной медицине спиртовые растворы масла лаванды применяли при лечении мигрени, невралгии, ревматизма, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек. Многие века лаванда использовалась в качестве лекарственного средства при мышечных и зубных болях. В глубь веков уходит и традиция отдушивать лавандой постельное белье.

Масло лаванды имеет чистый и свежий запах, который пропитывает воздух приятным, стимулирующим и то же время расслабляющим ароматом.

Масло ВИБАСАН Лаванда относится к маслам общетерапевтического действия. Оно идеально сочетается со многими другими эфирными маслами, например, с маслом розмарина, мяты, лимона и др. Ароматические ванны с этими маслами способствуют очищению организма от шлаков, облегчают болезненные состояния, связанные с менструальным периодом.

Ванночки для ног с лавандовым маслом снимают усталость, предупреждая появление неприятного запаха и пота.

Масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Врачи рекомендуют масло лаванды (ванны, аромалампа) при эмоциональных расстройствах, таких как депрессия, бессонница, нервозность, стресс. Ванны с маслом лаванды рекомендуются также женщинам во время всего периода беременности и климактерического периода для устранения гормональных нарушений. Масло средней ноты.

Энергетика масла: способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил. Обеспечивает полную энергетическую релаксацию. Уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависти.

Основные свойства:

- успокаивающее, антистрессовое, антидепрессивное
- противовоспалительное, антиаллергическое
- адаптогенное, антиоксидантное
- антисептическое, бактерицидное действие (вирусы, грибы, микоплазмы)
- иммуномодулирующее, заживляющее
- спазмолитическое
- радиопротекторное, антитоксическое

Показания к применению:

- псориаз, экзема, дерматиты, себорея, угри, грибковые заболевания
- респираторные и мочеполовые инфекции
- бессонница, нервозность, депрессия, стресс
- мигрени, спазмы головного мозга
- миозит, радикулит, ревматизм, невралгия
- болезненные состояния и гормональные нарушения при месячных и климаксе
- снятие боли и заживление ожогов, ран
- очищение организма от шлаков
- перхоть и ломкость волос
- аритмия, тахикардия, нормализует артериальное давление, выравнивает пульс
- нормализация работы печени и желчного пузыря
- ароматизация белья и защита от комаров, моли и пр.
- противоядие при укусах ядовитых насекомых и змей

Противопоказания: не рекомендуется при малокровии, не употреблять на фоне йодсодержащих и железосодержащих препаратов.

Способы применения:

- Аромалампа: 3-5 к. (простуда, бессонница, табачный дым)
- Ингаляция: 3-4 к. (простуда и др.)
- Ароматические ванны: 5 к. (расслабляет, устраняет беспокойство, нормализует гормональную функцию у женщин), ванна для ног — 3к. (снимает усталость, предупреждает появление неприятного запаха и пота)
- Массаж: 5-7 к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, остеохондроз, невралгия, ревматизм, радикулит)
- Растирания: 7-8 к. на 10 г основы (при ожогах — несколько раз в день смазывать место ожога)
- Компресс: 7-10 к. + 150 мл воды (раны, ожоги).
- Полоскание: 1к. на ст. воды (стоматит, пародонтоз, зубная боль, профилактика кариеса)
- Обогащение шампуней: 3-5 к. эфирного масла на 10 г основы (профилактика появления перхоти, препятствует выпадению волос)
- Защита от насекомых: 2-3 капли нанести на носовой платок (от комаров, моли)
- Обогащение косметических средств: 5 к. + 10 г крема (например. Календула) (ожоги, раны, незаживающие операционные швы)

Внимание! Можно наносить на кожу в неразбавленном виде для обезболивания и заживления кожи.

Состав: эфирное масло лаванды французской 100%

Эфирное масло ЛИМОН Мессинский (Citrus Limon L)

Лимон широко применяли в медицине древности и средних веков. Древние египтяне использовали лимон для обезвреживания отравленной пищи и при эпидемиях тифа. В Европу плоды лимона были завезены только в средние века. Европейцы применяли его для профилактики чумы, малярии, лихорадки и как противоядие при укусах змей. Лимонный сок травники рекомендовали для снижения артериального давления, вывода токсинов из печени, облегчения болей при артритах. Авиценна писал о лимоне как о лучшем лекарстве при болезнях сердца, рекомендовал употреблять его в пищу беременным женщинам и при желтухе. Английские моряки брали с собой в плавание лимоны для предотвращения цинги. В конце 17в. были признаны лечебные свойства лимона, благодаря которым он широко используется и в современной медицине.

Неслучайно *масло Лимон ВИВАСАН* — один из самых любимых продуктов наших клиентов. Обладая, как и вся продукция ВИВАСАН, широким спектром воздействия на организм, *масло Лимон* является, прежде всего, эффективным средством против вегетососудистой дистонии. Оно нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина и протромбина в крови, предупреждает развитие атеросклероза и его осложнений, поэтому рекомендуется для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря своим свойствам (укрепляет иммунитет, стимулирует выработку эритроцитов и лейкоцитов), лимонное масло применяется для лечения заболеваний, связанных с ослаблением иммунитета (*бронхит, грипп, простуда и др.*).

Особенно эффективно масло лимона при таких вирусных заболеваниях, как гепатиты, герпетическая, респираторно-вирусные инфекции и др., так как оно обладает выраженной противовирусной активностью.

Издавна масло лимона рекомендуется при желудочно-кишечных заболеваниях, пищевых отравлениях, для выведения шлаков. Оно способствует растворению некоторых видов камней в желчном пузыре и почечных лоханках.

Кроме того, лимонное масло помогает от головной боли, тошноты, головокружения, вызванных спазмами сосудов головного мозга и переутомлением. Улучшает концентрацию внимания и память.

В косметике: при добавлении масла лимона в косметические кремы, массажное или растительное масло — лечит проблемную кожу, отбеливает пигментные пятна, улучшает цвет лица, ликвидирует сосудистый рисунок. Ванночки для рук с маслом лимона эффективно укрепляют и отбеливают ногти.

Полезно чистить зубы с маслом лимона: оно снижает кровоточивость десен, отбеливает зубную эмаль и предупреждает развитие кариеса, освежает полость рта. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: масло лимона позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям, усиливает жизненный интерес, побуждает к творческому действию в работе, в семье. Помогает преодолевать трудные ситуации.

Основные свойства:

- противовирусное, антибактериальное, антисептическое, бактерицидное
- иммуностимулирующее, противоанемическое
- обезболивающее, анальгетическое, тонизирующее, концентрирующее
- отбеливающее, антицеллюлитное, антитоксическое, дезинфицирующее
- нормализующее давление, антисклеротическое
- кардиотоническое, спазмолитическое, противоревматическое
- шлаковыводящее, желчегонное, мочегонное, противоотечное
- антиварикозное, противогеморроидальное, антицеллюлитное

Показания к применению:

- вегетососудистая дистония, ослабленный иммунитет
- грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь, паротит
- бессонница, головная боль, тошнота, головокружение, утомление
- ревматизм, артриты, стоматит, пародонтоз, пищевые отравления
- камни желчного пузыря и почек, отеки
- склероз стенок сосудов, варикозное расширение вен, геморрой, сыпь, акне, фурункулы, лишай, бородавки, экземы, трещины
- пигментные пятна, веснушки, сосудистый рисунок
- нарушение обмена веществ, ожирение, целлюлит
- перхоть, ломкие ногти и волосы, для осветления волос
- нормализация формулы крови, работы печени и поджелудочной железы

Противопоказания: Не применять во время прохождения химиотерапии!
Не наносить на кожу непосредственно перед появлением на солнце.

Способы применения:

- **Аромалампа:** 3-5 к. (при гипертонии, бессоннице, усталости, при простудных заболеваниях, нейтрализует табачный дым)
- **Ароматические ванны:** 5-7 к. (при простудных заболеваниях, при ревматизме, при целлюлите, способствует выведению шлаков, снижению веса)
- **Массаж и растирание:** 5-10 к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, ревматизм, варикозная болезнь вен)
- **Компресс:** 7-10 к. + 150 мл воды (варикозная болезнь вен, герпес, носовые кровотечения)
- **Для ингаляций:** 2-3 к. на 200 мл воды, длительность 5-7 минут (простудные заболевания)
- **Обогащение косметических средств:** 5 к. + 5 г. основы (акне, пигментные пятна, отбеливание зубов)
- **Полоскание:** 2-3 к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- **Внутреннее применение (только после консультации с врачом):** по 1 к. 2 р. в день с чаем или соком (желчнокаменная и мочекаменная болезни, головная боль, атеросклероз, гипертония, для снижения веса, при пищевых отравлениях и т.д.)

Состав: эфирное масло лимона мессинского итальянского 100%

Эфирное масло МЕЛИССА ЛИМОННАЯ
(Цитронелла яванская)
(*Symbopogon Winterianus*)

Мелисса лимонная вида *Symbopogon Winterianus* произрастает на Яве и по-иному называется *цитронелла яванская*. В отличие от *Symbopogon pardus* (*цитронеллы цейлонской*) цитронелла, произрастающая на Яве, дает в два раза больший выход масла, чем цитронелла с Шри-Ланки. Масло яванской цитронеллы является более качественным, его предпочитают при изготовлении духов. В домашних условиях смесь этого масла с маслом кедра издавна использовалась как средство для отпугивания насекомых. Масло цитронеллы широко применяется в производстве бытовых дезинфицирующих средств, мыла и препаратов для отпугивания насекомых. В китайской медицине издавна применяется как средство от ревматизма.

Масло Мелисса Лимонная (цитронелла) имеет в своем составе 14,2% линалоола, 12% гераниола, 8,2% цитронелола, 1% цитраля. Обладает свежим травяным ароматом с ярким лимонным нюансом.

Оказывает выраженное воздействие на психоэмоциональную сферу человека. Оно прекрасно успокаивает, устраняет депрессию и меланхолию, нормализует сон, улучшает память. Одновременно масло способствует снижению артериального давления и эффективно при приступах сердцебиения.

Эффективно при нарушениях менструального цикла и обусловленного этим бесплодия. При аллергии масло хорошо помогает, снимая явления экземы, псориаза, нейродермита и улучшает состояние при бронхиальной астме.

Обладая противовирусным действием, облегчает течение респираторно-вирусных инфекций, способствует снижению температуры. При бронхите и трахеите облегчает отхождение мокроты, ускоряя процесс выздоровления.

Охлаждающее и дезодорирующее средство. Полезно при кожных заболеваниях, язвочках полости рта и глотки. Помогает при диспепсии, колите, гастроэнтерите, мышечных и головных болях, избыточном потоотделении (особенно при потливости ног), педикулезе. Отпугивает насекомых, очищает и освежает воздух. Масло верхней ноты.

Основные свойства:

- сильное противовирусное действие
- антисептик бактерицидного действия
- ветрогонное, желчегонное, мочегонное
- отхаркивающее, жаропонижающее
- противовоспалительное, обезболивающее
- снижает артериальное давление, улучшает память
- тонизирует функцию мозга, сердца, печени
- налаживает работу желудка и менструальный цикл
- фунгицидное, инсектицидное

Показания к применению:

- хронический бронхит, бронхиальная астма
- грипп, ОРЗ, повышенная температура
- ишемическая болезнь сердца, суставной ревматизм
- бессонница, раздражительность, меланхолия, неврастения, мигрень, стресс
- снижение умственной и физической работоспособности
- аллергические дерматозы: экзема, псориаз, нейродермит
- артериальная гипертония, вегетативно-сосудистая дистония
- отпугивание насекомых (моль)

Противопоказания: Не применять в первые 5 месяцев беременности!

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 3-5 капель на эмульгатор
- Ванночка для ног: 2-3 капли на ванночку
- Массаж: 3-4 капли на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 2-4 капли на 5 г основы
- Компрессы: 2-3 капли
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло Melissa limonifolia (цитронеллы яванской) 100%

Эфирное масло **МОЖЖЕВЕЛЬНИК** (*Juniperus communis* L.)

Можжевельник относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и заболеваний кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами. Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В средние века были обнаружены целебные свойства можжевельника, которые с успехом используются и по настоящее время.

Эфирное масло можжевельника (можжевельных ягод) — это 100% эфирное масло, имеющее сильный пряный аромат с плодовым оттенком. В его состав входят: *пинен, камфен, кадинен, терпинеол, борнеол, можжевельная камфара*, которые прекрасно очищают организм, удаляя различные токсины, соли мочевой кислоты, излишки жидкости.

Масло можжевельника оказывает выраженное противоревматическое и противовоспалительное, поэтому широко используется при подагре, суставном ревматизме, обменно-дистрофических артрозо-артритах, остеохондрозе позвоночника. Оно обладает хорошим отхаркивающим действием, способствуя тем самым более быстрому излечению бронхитов, пневмоний. Не менее эффективно масло при простудных заболеваниях: ОРВИ, гриппе, аденовирусной инфекции. Оно способствует выведению токсинов и снижению температуры тела, стимулирует иммунитет, препятствует присоединению вторичной инфекции, снижает риск осложнений.

Обладая мягким желчегонным действием, очищает печень. Выраженный мочегонный эффект позволяет применять масло при заболеваниях, где имеет место задержка жидкости в организме: гипертония, гипотиреоз, сердечная недостаточность, повышенное внутричерепное давление и т.д.

Можжевельное масло оказывает хорошее противовоспалительное действие при хронических воспалительных заболеваниях женской мочеполовой системы, а у мужчин — при простатите и аденоме простаты.

В косметологии и дерматологии масло используется при жирной коже, угревой сипи, прыщах. Оно очищает кожу, повышая её барьерные функции. Масло нижней ноты. *Медитационное масло.*

Энергетика масла — развивает цельность и верность натуры, неприятие и распознавание лжи, защищает ауру от агрессии, помогает найти быстрый и достойный выход из любого сложного положения. Помогает избавиться от направленного внутрь себя разрушительного раздражения. Способствует приобретению заслуженного авторитета, развивая благородство и интеллигентность.

Основные свойства:

- противоревматическое, противовоспалительное
- антисептик бактерицидного действия
- отхаркивающее, очистительное
- мочегонное, желчегонное, потогонное
- снижает внутричерепное давление
- выводит соли мочевой кислоты и токсины

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких
- подагра, суставной ревматизм
- артриты, люмбаго, невралгии, радикулиты
- грипп, ОРЗ, аденовирусная инфекция
- простатит, цистит, гепатит, холецистит
- аллергия, аллергические дерматозы — псориаз, мокнущая экзема
- бессонница, травмы головного и спинного мозга
- хроническая интоксикация вредными химическими веществами
- малые радиационные воздействия
- атеросклероз, гипертония, ожирение
- заболевания с повышенным внутричерепным давлением
- хронические воспалительные заболевания половой сферы
- желчнокаменная и мочекаменная болезнь

Противопоказания: заболевания почек, беременность

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 3-6 капель на эмульгатор
- Массаж: 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 2-3 капли, длительность процедуры 4-7 минут
- Холодные ингаляции: 2-3 капли, длительность процедуры 5-6 минут
- Обогащение косметических средств: 2-4 капли на 5 г основы
- Компрессы: 5-7 капель
- Аромамедальон: 1-3 капли

Состав: эфирное масло можжевельных ягод 100%

Эфирное масло МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (*Mentha piperita*)

Мята перечная — одна из старейших известных лекарственных трав, высоко ценилась в Древней Греции и Риме. Считалось, что мятный запах поднимает настроение, улучшает работу мысли, поэтому так популярны были венки из мяты. Гиппократ указывал на мочегонные и стимулирующие свойства мяты, римляне употребляли ее как вспомогательное средство для пищеварения. Авиценна рекомендовал ее при внутренних кровотечениях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при головных болях. В настоящее время мята, ее экстракт и эфирное масло широко используются для пищевых и лечебных целей. В состав эфирного масла входит до 50% ментола.

Эфирное масло Вивасан *Мята перечная* обладает освежающим, анти-септическим и обезболивающими свойствами, а также противовирусной и антибактериальной активностью. Как сильный антисептик, используется при простуде, ОРВИ, гриппе, воспалении верхних дыхательных путей (насморк, бронхит), вирусных заболеваниях печени. Повышает иммунитет, сопротивляемость организма простудным заболеваниям.

Мятное масло эффективно при заболеваниях желудка и нарушении пищеварения, усиливает секрецию пищеварительных желез, снимает спазмы кишечника, способствует растворению камней в желчном пузыре, обладает мягким мочегонным эффектом. Аромаванны с маслом мяты нормализуют работу кишечника, уменьшают менструальные боли.

Кроме того, мятное масло помогает при воспалительных заболеваниях кожи, угревой сыпи и т.д. Масло мяты перечной устраняет нервное возбуждение, восстанавливает силы. Оказывает спазмолитическое воздействие на сосуды головного мозга. Эффективно при головокружении, успокаивает головную боль, улучшает мозговое и коронарное кровообращение. Очищает воздух. Освежает дыхание. Предупреждает развитие пародонтоза, стоматита, кариеса.

Воздействие на биоэнергетику человека: повышает взаимопонимание между близкими людьми, устраняет нервное напряжение.

Способы применения:

- Аромалампа: 5-8 капель (респираторная вирусная инфекция, гипертония, нормализует мозговое кровообращение способствует концентрации внимания, повышает работоспособность, улучшает зрение, очищает воздух от табачного дыма)
- Ароматические ванны: 5-7 капель (простудные заболевания, спазмы кишечника, варикозная болезнь вен, способствует снижению веса, устранению целлюлита)
- Ингаляция: 3-4к. (простуда, ОРВИ)
- Массаж: 6 к. на 10 г массажного масла (невралгии, мышечные боли, миозит)
- Обогащение кремов, шампуней, бальзамов для волос: 4 капли на 10 г. основы
- Аромамедальоны: 3 капли (при головокружении, тошноте, укачивании в автомобиле, при повышении артериального давления)
- Апликации на десны: 5 капель на 10 г. растительного масла (зубная боль, воспаление десен, для профилактики пародонтоза). Для полосканий 1-2 капли на стакан воды после приема пищи.
- Внутреннее применение: только согласно рекомендациям врача!
- Ароматизация чая: 3-4 капли на 100 г. сухой заварки, поместить в герметичную посуду. Через 7-8 дней можно использовать для приготовления ароматного чая.

Внимание! При нанесении на кожу возможно покалывание и холод в течение 2-3 минут. Реакции естественны. Хранить в недоступном для детей месте! Избегать попадания в глаза и на слизистые оболочки!

Предостережение: Не рекомендуется применять при индивидуальной непереносимости мяты, во время беременности и детям до 6 лет! Не применяется совместно с гомеопатией.

При бронхиальной астме не применять в ингаляциях большие дозы масла!

Состав: 100% масло перечной мяты.

Эфирное масло ПАЧУЛИ (*Pogostemon patchouli*)

Древнейшее эротическое масло, пробуждающее восторженность и эротическую щедрость. Глубокий, терпкий, горьковатый, чувственный и необыкновенно стойкий аромат этого экзотического масла пришел к нам из Индии вместе с диковинными узорами на тканях, пропитанных этим благовонием. Есть такое поверье, что аромат пачули притягивает богатство. На Востоке масло применяют для ароматизации постельного белья и одежды. Считается, что оно предотвращает распространение инфекции. В Китае, Японии и Малайзии растение используют при простуде, головной боли, рвоте, поносе, боли в животе и для удаления неприятного запаха изо рта. В Японии и Малайзии применяется как противоядие при укусах ядовитых змей.

Масло Пачули содержит *45% пачулена, 40% пачулола, азулен, эвгенол*. Обладает интенсивным древесно-травяным ароматом с нюансами земли и корней. Масло пачули благотворно влияет на нервную систему. Оно умиротворяет, успокаивает и создает атмосферу любви, проясняя при этом сознание.

Усиливает потенцию и чувствительность эrogenных зон, вносит в общение элемент новизны и праздника, окрашивая эротический контакт в яркие тона; способствует омолаживанию эндокринной системы и балансу гормонов.

Тонизирует организм, ускоряя процесс обновления тканей. Пачули ограничивает аппетит, поэтому полезно для людей, желающих похудеть. Одновременно оно препятствует задержке жидкости в организме.

Доказана, хорошая эффективность масла как при запорах, так и при поносах, а также при воспалении кишечника.

В косметологии масло Пачули рекомендовано для зрелой кожи. Оно способствует регенерации клеток, заживает потрескавшуюся кожу, смягчает и устраняет покраснения. Благоприятно действует на проблемную (при угрях, экземе, рубцах) кожу. Снимает отеки. Лифтинговое воздействие масла на обвисшую после диет кожу приводит фигуру в порядок за короткое время.

Масло пачули обладает хорошим противогрибковым действием и эффективно при аллергической экзematизации кожи. Устраняет перхоть. Это масло сообщает косметическим препаратам и духам изысканный восточный акцент. *Масло нижней ноты.*

Энергетика масла: благородный теплый аромат пачули отгоняет негативные эмоции, побуждает к творчеству, легкости мыслей, настраивает на романтический лад. Помогает справиться с любой ситуацией, требующей анализа и интуиции, усиливает высшие чакры, помогает ощутить неповторимый вкус любви и добра, препятствует развитию энергетического вампиризма.

Основные свойства:

- стимулирует нервную систему — антидепрессант
- антисептик бактерицидного действия
- высокоактивный антиоксидант
- ускоряет регенерацию тканей, показано при сухой коже
- оказывает антиаллергическое действие
- эффективно заживляет раны, трещины, ссадины
- обладает противогрибковой активностью
- устраняет угревую сыпь, перхоть при жирной коже
- оказывает стимулирующее эротическое действие
- понижает температуру
- эффективно при экзематизации кожи

Показания к применению:

- депрессия, бессонница, раздражительность
- раны, ожоги, трещины, грибковые поражения кожи стоп
- хронический бронхит, грипп, ОРЗ
- герпес, опоясывающий лишай
- экзема, аллергические дерматиты, угревая сыпь
- геморрой и трещины заднего прохода
- ОРЗ, грипп, охриплость голоса
- жирные волосы, перхоть
- импотенция у мужчин, фригидность у женщин
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа
- повышенная температура

Противопоказания: Последние недели беременности! Не применять внутрь!

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-6 капель на эмульгатор
- Массаж: 6-8 капель на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 5-7 капель на 5 г основы
- Рефлексомассаж: смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло пачули сингапурского 100%

Эфирное масло РОЗМАРИН (*Rosmarinus officinales L.*)

Розмарин — небольшой вечнозеленый кустарник с бледными фиолетово-голубыми цветами, произрастающий в Средиземноморье, — использовался в народной медицине в течение многих веков. Древние греки и римляне вслед за египтянами считали его священным символом любви и смерти. Студенты во время занятий носили венки из веток розмарина для улучшения памяти, а невесты включали розмарин в свои букеты. Иногда его использовали вместо ладана в церкви. Для защиты от заразных болезней его жгли, чтобы очистить воздух, а также носили с собой в виде маленького букетика. Гиппократ и Годен прописывали розмарин от болезней печени. В эпоху Ренессанса розмарин входил в состав многих аптечных лекарств. Эфирное масло розмарина — одно из самых ценных масел в ароматерапии, главный компонент знаменитой «Воды королевы Венгрии» — «эликсира молодости», который, по преданию, превратил 60-летнюю парализованную принцессу в молодую, здоровую, соблазнительную девушку.

Высококачественное **Масло Розмарин ВИВАСАН** эффективно используется как *обезболивающее, стимулирующее и антисептическое средство*. Обладает иммуностимулирующим и антиоксидантным действием. Как сильный антисептик применяется при простудных заболеваниях, бронхиальной астме и других заболеваниях верхних дыхательных путей. Обладает отхаркивающим и муколитическим действием (разжижает слизь). Укрепляет иммунную систему.

Масло Розмарин укрепляет память, помогает сосредоточиться, эффективно при умственном утомлении. Розмарин — «трава сердца», улучшает коронарное кровообращение, ослабляет явление ишемии миокарда.

Ароматические ванны с маслом розмарина — прекрасное омолаживающее средство — они улучшают состояние кожи, стимулируют обновление клеток, способствуют выведению шлаков из организма, а также снимают мышечную боль. При воспалении желчного пузыря розмариновое масло снимает симптомы, нормализует желчеотделение и способствует растворению камней в желчном пузыре. Нормализует работу кишечника. Как обезболивающее средство помогает при головных и менструальных болях, заболеваниях суставов и позвоночника.

Масло Розмарин обладает тонизирующим действием, широко применяется в косметологии, идеально для жирной кожи. Используется для обогащения косметических средств: кремов, бальзамов и шампуней для волос. Стимулирует рост волос, способствует устранению перхоти. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: побуждает к действию и активному образу жизни, способствует укреплению нервной системы, повышает ментальные способности человека, дает ясность мышления, устойчивость против сильных эмоций и колебаний в настроениях, стрессов, устраняет чрезмерную стеснительность, мнительность, неуверенность в своих силах.

Основные свойства:

- стимулирующее, кардиотоническое, повышающее давление, антисклеротическое
- ранозаживляющее, рассасывающее, обезболивающее
- антисептическое (легкие), противовоспалительное
- отхаркивающее, муколитическое, вяжущее
- иммуностимулирующее и антиоксидантное
- антиревматическое, антинеуралгическое, противоподагрическое
- желчеобразующее и желчегонное, ветрогонное

Показания к применению:

- астма, бронхиты хронические, коклюш, грипп
- пониженное давление, половое бессилие, мышечные и менструальные боли
- астения, перегрузка физическая и умственная, амнезия, слабость зрения
- мигрени, истерия, невроты сердца, головокружения, обмороки
- инфекции кишечные, колиты, поносы, скопления газов
- недостаточность печени, холециститы, желтуха, циррозы, желчные камни
- диспепсии атонические (затрудненное пищеварение), желудочные боли
- ревматизм, подагра, перхоть, выпадение волос
- раны, фурункулы, абсцессы, ожоги, чесотка, педикулез

Противопоказания: Применять в малых дозах! Не применять в первой половине беременности, детям до 6 лет, при эпилепсии, тяжелой гипертензии, перед загаром.

Способы применения:

- Аромалампа: 3-6 к. (простуда, головные боли, умственное утомление)
- Ингаляция: 1-2 к. (можно с мятой и эвкалиптом) – (простуда, астма)
- Аромаванна: 5-7 к. или в смеси с другими эфирными маслами (простуда, усталость, боли в мышцах и суставах, перед менструацией, вывод шлаков)
- Массаж: 5-7к. на 10 мл массажного масла (мышечные боли, ревматизм, артрит, невралгия, остеохондроз, радикулит)
- Компресс (не более 30 мин.): 7-10к. на 200 мл горячей воды – (раны, ожоги, воспаления)
- Растирание: 7-8к. на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии, целлюлит)
- Ножная ванна: 2к. розмарина + 3к. масла чайного дерева на 2 кофейных ложки Соли для ножных ванн (холодные ноги, отеки ног, запах)
- Обогащение шампуней: 3-5к. на 10г основы (от перхоти, для укрепления волос)
- Обогащение косметических средств: 2к. +3к. масла Лимон на 10г крема (жирная, склонная к воспалению кожа)
- Внутреннее применение: по 1к. 2 раза в день добавить в сок или чай (изжога, тошнота, отравления, кишечные колики)

Состав: эфирное масло розмарина испанского – 100%

Эфирное масло ТИМЬЯН белый (*Thymus zygis*)

Тимьян издавна использовали для лечения верхних дыхательных путей. Калпепер считал, что тимьян укрепляет легкие и избавляет от одышки. В XVII в. тимьян считался стимулятором мозговой деятельности, а в XVIII в. его включали во многие медицинские препараты. Еще в 1887 г. был доказан бактерицидный эффект *тимьянового масла* против бациллы сибирской язвы, в 1889 г. — против тифа, в 1921-22 — против менингококка, дифтерийной палочки, туберкулезной палочки, стафилококка. Во время I Мировой войны в госпиталях масло тимьяна применяли для заживления ран и дезинфекции инструментов.

Выпускаемое фирмой ВИВАСАН *Масло Тимьян* — мощный стимулятор иммунитета при инфекционных заболеваниях. Эффективно при заболеваниях верхних дыхательных путей (насморк, воспаление носоглотки), при воспалении в бронхах и легких — устраняет застойные явления. Обладает анальгетическим действием при суставных болях, миозитах, невритах.

Ароматические ванны с *маслом Тимьян* тонизируют вегето-сосудистую систему, способствуют повышению артериального давления у гипотоников и нормализации процессов пищеварения (снимают спазмы, устраняют брожение и газообразование в желудке и кишечнике), выводят шлаки из организма, устраняют боли при менструации, снимают воспалительные процессы в мочеполовой системе.

Как сильный антисептик масло тимьяна способствует заживлению ран, помогает при кожных заболеваниях (экземы, дерматиты, чесотка и т.д.), обладает противогрибковым действием (лечит кандидоз и др. грибковые заболевания), способствует лечению заболеваний мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит). Противоглистное средство.

В косметологии тимьяновое масло применяется для укрепления волос, способствует восстановлению структуры ногтей. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: придает мужество, усиливает жажду деятельности, помогает преодолеть робость. Развивает тонкие духовные мотивации — сострадание, сопереживание. Способствует обновлению энергии, усиливает ауру.

Основные свойства:

- иммуностимулирующее и тонизирующее
- противовоспалительное, противоастматическое и анальгетическое
- ранозаживляющее, рассасывающее и антисептическое
- противогрибковое и противоглистное
- шлаковыводящее и ветрогонное
- противоревматическое, повышающее кровяное давление

Показания к применению:

- кашель, простуда, бронхит и астма
- артрит, подагра, ревматизм, спортивные травмы
- порезы, раны, ожоги
- экзема, сыпь, дерматиты, чесотка, грибок и т.п.
- шрамы, келлоидные рубцы
- нарушение кровообращения
- нарушение пищеварения, метеоризм
- пониженное кровяное давление
- болезни мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит)
- менструальные боли
- очистка от шлаков
- выпадение волос, ломкие ногти
- целлюлит

Противопоказания: Не рекомендуется применять при беременности, сильной гипертензии, эпилепсии, гиперчувствительности кожи, детям до 6 лет!

Способы применения:

- Аромалампа: 3-5 к. (простуда, грипп, гипотония, для повышения работоспособности и концентрации внимания, для дезинфекции воздуха)
- Ароматические ванны: 5 к. на эмульгаторе (цистит, уретрит, налаживание пищеварения, выведение шлаков)
- Массаж: 5 к. на 10 мл массажного масла (боли в мышцах и суставах)
- Растирания: 7-8 к. на 10 г основы (боли в суставах, ревматизм, растяжения связок, миозиты, невралгии, гайморит)
- Вагинальные тампоны (гинекологические заболевания): 3-5 капель на 10-15 мл функционального масла или простерилизованного рафинированного растительного масла на тампакс, ставить на ночь через день. На курс 10 процедур.
- Обогащение косметических средств: 3 к. масла на 5 г шампуня (укрепление волос)
- Ванночки для укрепления ногтей: 3 к. масла на эмульгаторе на 1 л воды.

Состав: эфирное масло тимьяна белого французского 100%

Эфирное масло ФЕНХЕЛЬ (*Foeniculum vulgare var. dulce*)

Фенхель или сладкий укроп известен с древнейших времен. Родина фенхеля — Южная Европа, область Средиземноморья и Малой Азии. Еще древние греки, римляне, египтяне, индийцы и китайцы использовали его как пряность и лекарство. В Среднюю Европу попал еще в средних веках. Считается, что он продлевает жизнь, увеличивает силы и изгоняет духов. Себастьян Кнайп хвалил действие фенхелевого чая при кашле, болезнях легких и как спазмолитическое средство при коклюше и астме. Особенно отмечается фенхелевый чай как средство от головных болей, связанных с плохим пищеварением.

Действие фенхеля связано с входящими в состав его эфирного масла *анетолом, пиненом, фелландреном, камфеном, фенхолом, лимоненом*. Масло обладает немного пряным, сладковатым, близким к анису ароматом.

Эфирное масло фенхеля великолепно очищает организм и выводит шлаки и токсины, особенно у тех, кто увлекается обильной едой и алкоголем. Обладает мочегонным и мягким слабительным действием. Воздействуя на пищеварительную систему, устраняет запоры, метеоризм, тошноту. Используется при камнях в почках, целлюлите, отеках.

Влияет на гормональную систему женщин и используется при проблемах менопаузы. В климактерический период масло фенхеля очень эффективно, так как стимулирует выработку собственного эстрогена. Способствует увеличению лактации.

Наряду с этим, фенхель обладает высокой противогрибковой активностью. При санации помещений снижает содержание грибов в атмосфере в 4-5 раз. На банальную флору действует в дозе 250 мкг/мл.

Фенхель — активный антиоксидант, обладает отхаркивающими, противовоспалительными и спазмолитическими свойствами. Его действие сопровождается снижением артериального давления, снятием аритмий, улучшением сердечной проводимости, сокращением частоты и силы гипертензивных реакций.

Масло фенхеля обладает гепатозащитным действием при токсических поражениях печени. Повышает аппетит, секрецию пищеварительных и бронхиальных желез. Оказывает благотворное влияние на кожу. Мягкий сексуальный стимулятор. Масло нижней ноты.

Энергетика масла — помогает быстро избавляться от заблуждений, ошибочных оценок и несправедливых выводов. Помогает спокойно и трезво смотреть правде в глаза, оберегает ауру от травм. Открывает чакры для обновления.

Основные свойства:

- противовоспалительное, заживляющее, антиоксидантное
- бактерицидное, глистогонное, мочегонное, ветрогонное
- успокаивающее, расширяет сосуды сердца
- обезболивающее, спазмолитическое, отхаркивающее
- усиливает отделение молока
- разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких, бронхоэктазы, бронхиальная астма
- ИБС, стенокардия, кардиосклероз, вегетативно-сосудистая дистония
- пониженная лактация, задержка менструации
- подагра, мочекаменная болезнь
- инфекция мочевых путей, цистит, пиелонефрит
- гастрит, гепатит, гастродуоденит, энтероколит, дизбактериоз
- отравление алкоголем и никотином
- фарингит, стоматит
- проблемная кожа

Противопоказания: не рекомендуется во время беременности, детям до 6 лет и при эпилепсии. В больших дозах действует наркотически.

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-6 капель на эмульгатор
- Массаж: 5 капель на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 6 капель на 5 г основы
- Компрессы: трехслойную марлю пропитать смесью из 15 г транспортного масла и 15 г масла фенхеля приложить на ночь
- Аппликации на десны: смесь из 7 капель растительного масла и 3 капель фенхеля нанести на десны при помощи тампона

Состав: эфирное масло фенхеля римского 100%

Эфирное масло ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ (*Salvia sclarea* L.)

Древние врачи Гиппократ, Диоскорид считали шалфей священной травой. Его использовали как противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее, кровоостанавливающее и смягчительное средство. Богатая эфирными маслами надземная часть в период цветения применяется в медицине для ванн и аппликаций при полиартрите, остеомиелите, деформирующем артрозе, трофических язвах. В народной медицине шалфей использовали при мочекаменной болезни, заболеваниях почек, при ревматизме, тахикардии; отвар надземной части на молоке применяли как противокашлевое, а также как ароматное и улучшающее пищеварение средство.

Очень популярное 100% масло шалфея мускатного содержит такие активные компоненты, как: *туйон (41-61%)*, *борнеол (7-16%)*, *цинеол*, *камфара*. Оно имеет специфический терпкий, свежий аромат с мускусной нотой.

Масло прекрасно стимулирует и балансирует нервную систему, устраняет бессонницу, слабость и депрессию, значительно улучшает память. Повышает умственную и физическую работоспособность, активируя деятельность головного мозга. Снимает судороги, нервное напряжение, облегчает головную боль. Очищает и стимулирует кровеносную систему. Давно известно превосходное воздействие шалфея на дыхательную систему. Он помогает при бронхитах, кашле, простудах.

У женщин с нарушенным менструальным циклом способствует его восстановлению, снимает болевой синдром. Во время климакса успокаивает внезапные приливы жара, потение, успокаивает нервы. Эффективно при молочнице и генитальном герпесе.

При мышечных, ревматических, невралгических болях облегчает состояние. Масло шалфея во время кормления грудью останавливает лактацию. В последние годы обнаружены новые свойства масла шалфея. Оно оказывает канцерозащитное действие в начальной стадии процесса. Выводит комплексы с катионами свинца.

Повышает неспецифическую защиту, проявляя иммуномодулирующую активность. Повышает содержание кортикостерона в крови. Облегчает избавление от наркотической зависимости. У больных туберкулезом нормализует гормональный статус: повышает уровень тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, снижает повышенные показатели инсулина. Способствует вылечиванию артритов, бактериальных инфекций, отеков и инфекционных болезней глотки. Масло средней ноты. *«Женское» масло.*

Энергетика масла — помогает восстановить и зарубцевать ауру после обмана и неверности. Способствует открытию новых возможностей самовыражения личности.

Основные свойства:

- противовоспалительное, противоопухолевое, заживляющее
- сильное бактерицидное действие (микробы, вирусы, грибы, микоплазмы)
- иммуномодулирующее, антиоксидантное
- обезболивающее, спазмолитическое, успокаивающее
- отхаркивающее, мочегонное
- тонизирующее, нормализует гемодинамику головного мозга

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких, бронхиальная астма
- острая и затяжная пневмония, профилактика гриппа, ОРЗ
- начальная стадия рака
- инфицированные раны и долго не заживающие ожоги
- дерматозы, экзема, аллергия
- нарушение мозгового кровообращения
- атеросклероз, ИБС, повышенный уровень холестерина
- астения, неврастения, невроты
- инфекция мочевых путей, дисменорея, климакс
- гастрит, гепатит, стоматит
- нейрорегуляторная дистония по гипотоническому типу

Противопоказания: беременность, лактация, эпилепсия, гипертония

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 1-2 капли на эмульгатор
- Массаж: 2-3 капли на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 3-5 минут
- Холодные ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- Аромамедальон: 1-2 капли
- Полоскания рта: 1-2 капли на чайную ложку соды на стакан теплой воды

Состав: эфирное масло шалфея мускатного французского 100%

Эфирное масло ЭВКАЛИПТ (*Eukalyptus citriodora*)

Первыми обнаружили целебные свойства *эвкалипта*, самого высокого лиственного дерева на земле, австралийские аборигены. Они привязывали листья эвкалипта вокруг раны, чтобы предупредить инфицирование и ускорить заживление. Эвкалипты сыграли большую роль в борьбе с эпидемиями малярии. Эвкалипт считался «деревом жизни», «алмазом лесов», «деревом чудес». Немецкие врачи в начале 70-х годов XIX в. впервые дали научное обоснование применению эвкалипта.

Эфирное масло ВИБАСАН Эвкалипт с содержанием *эвкалиптола* 80-85%, эффективно при лечении простуды и кашля, других респираторных заболеваний. Мощный антисептик, губительно действует на возбудителей дизентерии, стрептококки, стафилококки, подавляет рост эшерихий, трихомонад, туберкулезных микроорганизмов. При вдыхании свежего, смолистого аромата с лимонной нотой облегчается дыхание при насморке и гайморите. Раствор масла эвкалипта используется для полоскания горла при ангине — снимает боль и воспаление. При лихорадке применяется как жаропонижающее средство.

Эвкалиптовое масло как антибактериальное средство помогает при цистите, простатите, уретрите. В гинекологии применяется при эндометрите и аднексите (воспаление матки и придатков), препятствует развитию молочницы.

Эвкалиптовое масло повышает содержание кислорода в крови, и, следовательно, улучшает снабжение кислородом и питательными веществами всех клеток организма. Многие ароматерапевты рекомендуют масло эвкалипта как одно из сильнодействующих средств, снижающих уровень сахара в крови.

Используемое во время массажа, масло эвкалипта хорошо помогает при ревматизме, суставных и мышечных болях.

Масло эффективно обезболивает и дезинфицирует обожженные участки тела и способствует быстрой регенерации кожи после ожогов, ран, обморожений.

Эвкалиптовое масло является одним из самых популярных компонентов отхаркивающих антисептических препаратов и средств, освежающих дыхание (конфеты, зубные пасты, сиропы).

В косметике — очищает кожу от угревой сыпи, усиливает регенерацию тканей кожи.

Масло эвкалипта отпугивает насекомых и смягчает действие их укусов. Большинство освежителей воздуха и инсектицидов содержат эвкалиптовое масло.

Энергетика масла: помогает быстро восстановиться после стресса, болезней, улучшить концентрацию внимания и поднять интеллектуальные возможности. Увеличивает количество энергии, ответственной за долголетие. При конфликтах или спорах его полезно распылить в комнате — это снизит напряженную атмосферу.

Основные свойства:

- обезболивающее, заживляющее
- противоревматическое, противовоспалительное
- антисептическое, антибактериальное, антивирусное
- антиспазматическое, отхаркивающее
- бальзамическое, дезодорирующее, регенерирующее
- противопростудное и жаропонижающее
- фунгицидное, инсектицидное

Показания к применению:

- повышенная утомляемость, сонливость, медлительность и меланхолия
- угревая, герпетическая сыпь, фурункулез, прыщи
- ожоги, раны, порезы, отморожения, пигментация, укусы насекомых
- перхоть, выпадение волос, педикулез, ломкие ногти
- воспалительные и застойные процессы органов дыхания и носоглотки
- бронхит, астма, катар, кашель, насморк, пневмония, простуда, грипп
- боль в ушах, в горле и инфекции горла, головная боль
- высокий уровень сахара в крови
- артриты, радикулиты, ревматизм, остеохондроз, мышечные боли
- воспаление мочевого пузыря, мочеточников, простаты, эрозия шейки матки
- профилактика молочницы, болезни поджелудочной железы, кишечные инфекции

Противопоказания: Масло сильного действия. Не рекомендуется применять одновременно с гомеопатическими препаратами, при беременности до 4 месяцев, детям до 2-х лет! Внутрь применять только после консультации с врачом.

Способы применения:

- Аромалампа: 3-5 к. (заболевания верхних дыхательных путей, ОРВИ, повышает работоспособность и концентрацию внимания)
- Ароматические ванны: 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (бронхолегочные и простудные заболевания, мочеполовые инфекции, заболевания суставов)
- Массаж: 5-7 к. на 10 мл массажного масла (заболевания суставов, ревматизм, артрит, радикулит, мышечные боли)
- Растирания: 7-8 к. на 10 г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- Обогащение шампуней: 5 к. масла на 10 г шампуня
- Обогащение косметических средств: 7-10 к. на 5 г основы

Состав: эфирное масло эвкалипта лимонного китайского 100%

Эфирное масло 33 ТРАВЫ

Эфирное масло **33 ТРАВЫ** — это универсальное масло, представляющее собой композицию натуральных эфирных масел следующих растений и трав:

эвкалипт, кайеопут, мята полевая, апельсин, лимонная трава индийская, гвоздика, можжевельник, розовое дерево, лимон, розмарин, лаванда узколистная, шалфей, тимьян, коричник цейлонский, мирра горькая абиссинская, базилик, ладан, гаультерия лежачая, фенхель, герань душистая, мандарин, лавр благородный, горная сосна, фисташка мастичная, стираксовая смола, эстрагон (тархун), укроп, сельдерей, ваниль, ирис бледный, мироксилон бальзамоносный, ферула гальбаноносная, женьшень

Секрет этого масла многоцелевого использования состоит в многообразии его воздействия. Тщательно подобранная комбинация ценнейших эфирных масел с высокой степенью очистки дает гарантию его эффективности и экономичности. Эфирное масло 33 ТРАВЫ принесет пользу Вашему здоровью в любое время года.

Способы применения:

- **Ингаляции горячие:** *Помогают при кашле.* 3-4 капли масла смешать с горячей водой.
- **Ингаляции холодные:** *Помогает при простуде и насморке.* 1-2 капли масла капнуть на бумажную салфетку, на ночь положить салфетку на нос и рот.
- **Аромалампа:** *Дезинфицирует и освежает воздух в помещении, уничтожает запах табачного дыма, отпугивает насекомых. Успокаивает, снимает бессонницу и головную боль. Во время эпидемий гриппа — служит прекрасной защитой от гриппа и простудных заболеваний.* 3-5 капель масла смешать с водой или 5-10 капель масла капать в лампу в чистом виде.
- **Ароматические ванны:** *Профилактика и помощь при простудных заболеваниях и гриппе, снимают боли в суставах, регулируют кровообращение.* Воздействие зависит от температуры воды. Добавление масла в чуть теплую воду (28-33 град.) оказывает успокаивающее воздействие. В более горячей воде (33-36 град.) — масло оказывает тонизирующий эффект. Для приготовления ванны нужно 6-8 капель масла смешать с эмульгатором (мед, уксус, молоко) и добавить в заполненную водой ванну. Внимание! При приготовлении ванны следует контролировать температуру воды термометром, т. к. масла эвкалипта и полевой мяты понижают чувствительность кожи к температуре.

ГЛАВА IV. АРОМАТЕРАПИЯ

- Аромамедальоны: *Профилактика простуды и гриппа, снятие бессонницы, головной боли.* 2-3 капли масла на 1 раз.
- Массаж: *Снимает судороги, мышечные боли и растяжения. После физических упражнений масло предотвращает появление болей от напряжения мышц. При люмбаго масло приносит быстрое и значительное облегчение.*
Масло 33 травы можно применять как в чистом виде, так и в смеси с массажным или функциональным маслом для кожи: 25-30 капель эфирного масла на 50 мл функционального.
- Растирания: *Облегчает боли в суставах.* 5 капель масла 33 травы + 10 капель массажного масла. *При головокружении, головных болях и мигренях* на кончики пальцев нанести 2-3 капли масла и мягко массировать ими виски и затылок.
- Полоскания: *Устраняют запах изо рта, воспаление и кровоточивость десен, успокаивают зубную боль.* 1-2 капли масла на стакан теплой воды, полоскать 2 раза в день.
- Аппликации на кожу: *При укусах насекомых для снятия покраснения, зуда и отечности* — капнуть каплю масла на место укуса.
- Обогащение косметических средств: *Длительная защита от различных бактерий, вирусов и прочих возбудителей болезней.* Несколько капель масла добавить в жидкое мыло.
- Дезинфекция помещения: *Защитит от вирусной инфекции во время эпидемий гриппа.* На 1 литр горячей воды — 3-5 капель масла, этим раствором протереть ручки дверей, лестничные перила и пр.
- Внутреннее применение (только после консультации с врачом): *Для снятия боли в горле, уменьшения кашля.* На кусочек сахара капнуть 1-2 капли масла, положить сахар в рот и дать растаять.

Предостережение: Не рекомендуется применять для детей до 2-х лет и наносить на открытые раны и слизистые оболочки!

Эфирные масла ВИВАСАН, воздействуя на тело и душу, поддерживают физическое и душевное здоровье, приводят наши чувства в равновесие!

Спрей ВИВА ПЛЮС

На основе *эвкалиптового масла* было разработано уникальное средство – **спрей ВИВА ПЛЮС**.

Бактерицидный активный комплекс на растительной основе (*эфирные масла эвкалипта, мяты, розмарина, горной сосны, пихты и гвоздики*), ценные *компоненты эвкалипта* особенно важны для органов дыхания. ВИВА ПЛЮС благоприятно действует на бронхи, обладает дезинфицирующим и очищающим воздействием. ВИВА ПЛЮС особенно рекомендуется для людей, которые вынуждены часто или подолгу находиться в прокуренном помещении (служащие офисов, общественных учреждений), а также для тех, кто в силу своей профессии постоянно подвержен вредному воздействию пыли (дорожные рабочие, строители и т.д.), и у которых часто возникает першение в горле, пересыхание слизистой. В этом случае ВИВА ПЛЮС – лучший помощник. Он прекрасно очищает воздух, нейтрализует табачный дым и другие нежелательные запахи.

Эфирные масла *мяты, розмарина, эвкалипта*, входящие в состав ВИВА ПЛЮС, способствуют концентрации внимания, повышению работоспособности, уменьшают утомление у людей интеллектуального труда.

Также ВИВА ПЛЮС является прекрасным профилактическим средством во время эпидемий простудных заболеваний и гриппа. Достаточно 2-3 раза в день нанести ВИВА ПЛЮС на одежду и носовой платок.

У аллергиков ВИВА ПЛЮС предотвращает чихание и насморк от цветочной пыльцы. У заядлых курильщиков – уменьшает вредное влияние никотина на бронхи.

Дополнительное преимущество ВИВА ПЛЮС состоит в том, что он *не является аэрозолем, то есть не содержит озоноразрушающих веществ*.

ВИВА ПЛЮС – не сезонный продукт, его можно применять круглый год!

Основные свойства:

- *антисептическое, антивирусное*
- *профилактическое*
- *дезодорирующее*
- *противопростудное*
- *противогриппозное*
- *противоаллергическое*
- *очищающее и освежающее*
- *фунгицидное, инсектицидное*

Показания к применению:

- *насморк*
- *аллергия*
- *профилактика гриппа*
- *дезинфекция и очищение воздуха*
- *усталость*
- *снижение работоспособности*
- *рассеянное внимание*
- *бронхит курильщиков*

Способы применения:

- **Насморк:** Брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на носовой платок и вдыхать время от времени. Детям брызгают немного ВИВА ПЛЮС на одежду в области груди. Если заложенный нос или сенной насморк мешают заснуть, нужно брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на подушку, и скоро дыхание станет свободным.
 - **Аллергия:** Брызнуть ВИВА ПЛЮС в стакан с горячей водой и поставить стакан на ночь в спальне.
 - **Профилактика гриппа:** Регулярно вдыхать ВИВА ПЛЮС, смочив им носовой платок.
 - **Дезинфекция воздуха в квартире:** Брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на занавески. При открывании окна активные вещества распространяются в комнате и дезинфицируют воздух. То же самое можно сделать, если в квартире сильно накурено.
- Внимание:** Не брызгать ВИВА ПЛЮС непосредственно в полость рта и носа!

Состав: эфирные масла эвкалипта лимонного, полевой мяты, розмарина, гвоздики, горной сосны, пихты серебристой, спирт денат., камфара, ментол

Бальзам Альпийские травы *на основе эфирного масла 33-х трав и масла ши.*

Универсальный бальзам создан из великолепной комбинации экстрактов эфирных масел 33-х целебных трав и натуральных масел ши и рицинового. Применяется в качестве ароматерапии, отвлекающего и репеллентного, а также дезинфицирующего и антибактериального средства. Обладает всеми свойствами масла 33 трав, но дольше остается на коже и, соответственно, обладает более длительным действием. Не вызывает аллергии, так как содержит только натуральные компоненты!

Рекомендуется при: простуде, насморке, кашле, гриппе, ангине, головной боли и головокружении, боли и давлении в ушах, морской болезни, укусах насекомых, успокаивает, снимает чувство усталости, боль в мышцах и суставах, помогает при ревматизме и артрозах, спортивных травмах, растяжении мышц, восстанавливает венозное кровообращение, заряжает энергией, способствует прояснению сознания и концентрации внимания. Благодаря своей эффективности и удобной компактной упаковке — незаменимый помощник в поездках.

Способ применения: Наносить 2-3 раза в день на проблемное место. При насморке — на верхнюю губу, при боли в ушах — на и за ушную раковину, при головной боли — на виски, при простуде растереть грудь.

Предостережения: Не применять при индивидуальной непереносимости компонентов продукта и детям до 2-х лет! Хранить в недоступном для детей месте, избегать попадания в глаза и на слизистые.

Состав: Эфирное масло 33-х трав, масло ши (каритэ), масло рициновое, бета каротин, пчелиный и минеральный воск, БГТ.

Лосьон ТОНУС ролл-он с эфирными маслами, пантенолом и бисабололом

Освежающий, тонизирующий и бодрящий лосьон со специально подобранной композицией эфирных масел, пантенолом и бисабололом для снятия усталости, повышения тонуса и концентрации внимания.

Особенно рекомендуется водителям и просто тем, кто длительно находится за рулем, так как быстро снимает усталость и сонливость, тонизирует, способствует большей сосредоточенности и концентрации внимания. Освежает память, проясняет сознание, поэтому полезен для студентов и тех, кто по роду работы должен бодрствовать в ночное время. Снимает головные боли, стрессы.

Масло розмарина - обладает иммуностимулирующим и антиоксидантным действием. Укрепляет память, помогает сосредоточиться, эффективно при умственном утомлении, головных болях. Обладает тонизирующим действием, побуждает к активному образу жизни, способствует укреплению нервной системы, повышает ментальные способности человека, дает ясность мышления, устойчивость против сильных эмоций и колебаний в настроении, стрессов, устраняет чрезмерную стеснительность, мнительность, неуверенность в своих силах.

Масло мяты - обладает антисептическим и обезболивающими свойствами, а также противовирусной и антибактериальной активностью. Оказывает спазмолитическое воздействие на сосуды головного мозга. Эффективно при головокружении, успокаивает головную боль, улучшает мозговое и коронарное кровообращение. Поднимает настроение, улучшает работу мысли, стимулирует, освежает, проясняет сознание. Устраняет нервное возбуждение, восстанавливает силы.

Масло вербены - повышает продуктивность мышления и выносливость, эффективно избавляет от депрессии, накопившейся усталости и апатии. Нормализует работу вегетативной нервной системы. Помогает при тошноте, головокружении. Ликвидирует последствия травм и перегрузок.

Масло цитрона - мощный тонизирующий антиоксидант: нормализует артериальное давление, устраняя тенденции к его подъему и снижению, способствует общему омолаживанию организма. Афроизиак. Аромат чувственности, легкости, раскрепощенности и прилива сексуальной энергии. Великолепно поднимает настроение, прогоняет дурные мысли, вселяет бодрость, освежает восприятие. Мобилизует жизненную активность и личностное творчество.

Пантенол (витамин В5) – улучшает кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Бисаболол – это активная часть масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

Касторовое масло - смягчающее средство, получаемое из касторовых бобов. Содержит рицины, смесь глицеридов рицинолевой, линолевой и олеиновой кислот. Не высыхает, не образует пленку.

Глицерин - является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на неё средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Показания к применению:

- умственное утомление, стресс, перегрузки
- расстройство нервной системы
- усталость, сонливость
- длительное нахождение за рулем
- головные боли, мигрень
- необходимость бодрствования в ночное время
- студентам во время сессии и пр.
- пониженное давление
- плохая память

Применение: Слегка потереть аппликатором область висков. Дать впитаться. Избегать попадания в глаза!

Состав: эфирные масла (мята полевая, вербена экзотическая, цитрон, розмарин), бисаболол, пантенол, вода, изопропиловый спирт, ПЭГ-30, касторовое масло, пропилен гликоль, глицерин

ЭЛИКСИР ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА

Концентрат на основе смеси эфирных масел (*апельсин, мята, лаванда, гвоздика, лимон, тимьян, фисташка, чайное дерево, манука, канука*) для эффективного ухода за полостью рта: укрепления десен, профилактики кариеса и храпа, свежести дыхания.

Эликсир эффективно дезинфицирует полость рта и горла, препятствуя образованию неприятного запаха изо рта и освежая дыхание.

Увлажняет и смягчает сухую слизистую оболочку, предупреждает кровоточивость десен, образование зубного камня.

Уменьшает кариес, регулирует кислотно-щелочной баланс, усиливает кровообращение в мягких тканях гортани, укрепляет небо, что способствует нормализации дыхания во сне и уменьшению храпа.

Применение:

- *Добавить 5-10 капель эликсира на стакан воды - прополоскать рот.*
- *В профилактических целях, для укрепления десен и уменьшения кариеса процедуру можно повторять несколько раз в день.*
- *Для регулировки кислотно-щелочного баланса и освежения дыхания рекомендуется полоскать рот после каждого приема пищи.*
- *Для уменьшения храпа и облегчения дыхания во сне тщательно прополоскать перед сном рот и горло, после полоскания не принимать пищу.*
- *Дополнительно: 1 каплю эликсира капнуть на носовой платок и вдыхать перед сном.*

Состав: смесь 100% чистых эфирных масел: апельсин, мята, лаванда, гвоздика, лимон, тимьян, фисташка, чайное дерево, манука, канука

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ЗУБНАЯ ПАСТА 4 в 1

Антисептическая зубная паста на основе смеси эфирных масел (*апельсин, мята, лаванда, гвоздика, лимон, тимьян, фисташка мастиковая, чайное дерево, манука, канука*) для гигиены и эффективного ухода за полостью рта с 4-х кратным воздействием: укрепление десен, профилактика возникновения кариеса, образования зубного камня, появления храпа.

Паста обладает смягчающим, тонизирующим, стимулирующим и антибактериальным действием.

Эффективно очищает зубы, дезинфицирует полость рта, препятствуя образованию неприятного запаха изо рта и освежая дыхание.

Укрепляет десны, предупреждает возникновение кариеса и зубного камня, усиливает кровообращение в мягких тканях гортани, облегчает дыхание, повышает тонус небной занавески и ее натяжение, уменьшая вибрацию при дыхании, что способствует ослаблению храпа.

Обладает изысканным вкусом свежих фруктов.

Применение:

- *1-3 раза в день после еды чистить зубы пастой.*
- *На щетку достаточно нанести небольшое количество пасты.*
- *Остатками пены прополоскать рот.*
- *Экономична в использовании.*

Состав: вода, гидрированная двуокись кремния, пропиленгликоль, сорбитол, смесь эфирных масел (апельсин, мята, лаванда, гвоздика, лимон, тимьян, фисташка мастиковая, чайное дерево, манука, канука), лаурил сульфат натрия, ароматизатор, целлюлозная камедь, сахарин натрия, фторид натрия, метилпарабен, пробилпарабен, CI 77891

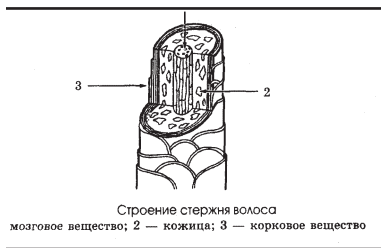
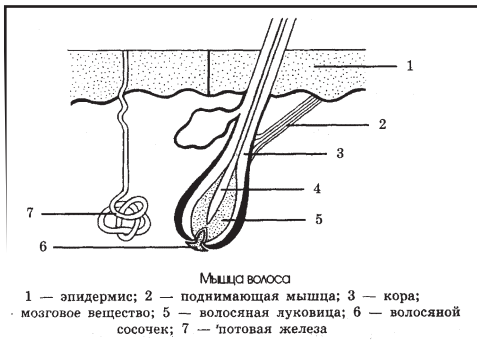
Волосы — Ваше естественное украшение — нуждаются в естественном уходе!

Красивые здоровые волосы — прекрасный, но хрупкий дар природы, поэтому для сохранения здоровья и красоты волос их необходимо защищать от вредных воздействий окружающей среды, а также от солнца, соленой воды, ветра. Большое значение имеет также правильный гигиенический уход, характер которого зависит от типа волос.

Волосы — это зеркало здоровья и общего самочувствия человека. На голове обычно бывает от 90.000 до 140.000 волос. У блондинов, как правило, волосы тоньше, чем у брюнетов, но их количество больше. Волосы постоянно обновляются. Продолжительность жизни волос варьируется от нескольких месяцев до нескольких лет. В нормальных условиях процесс смены волос происходит незаметно, хотя ежедневно выпадает от 40 до 60 волос. Здоровые волосы ежемесячно отрастают на 10-13 мм. С возрастом рост волос замедляется.

Строение волоса

Часть волоса, свободно расположенная над кожей, называется стержнем, а часть, скрытая в толще кожи, — корнем волоса. Корень заканчивается расширением — волосяной луковицей, в которой происходит рост волоса. Из соединительной ткани в волосяную луковицу вдаются сосочки, несущий сосуды, питающие луковицу.



Корковое вещество содержит пигмент. Наружный слой волоса — кутикула устроен наподобие черепицы. Корневая часть волоса расположена в волосяном мешочке (фолликул), открывающемся на коже небольшим расширением. В кожный фолликул приблизительно на границе наружной и средней трети волоса впадает выводной проток сальной железы. Волосы снабжены гладкими мышцами. Сокращаясь,

мышца приподнимает волос и, сжимая при этом сальную железу, способствует выделению ее секрета. Этот процесс каждый смог хоть раз в жизни почувствовать на себе. При сильном чувстве страха говорят: «Душа уходит в пятки, а волосы встают дыбом». Механизм этот приводит в движение волосяная мышца.

Зная строение волоса, нам легче будет определить, в чем он нуждается, и что для него вредно.

Главным условием для сохранения здоровых и красивых волос является *здоровый образ жизни, постоянный уход и своевременное лечение в случае необходимости*. Компания ВИВАСАН представляет новую линию по уходу за волосами СаноТинт/Миглиорин, которая уже завоевала огромную популярность на европейском рынке целебных трав и натуральной косметики. Линия СаноТинт/Миглиорин представлена в 3 категориях продукции:

1. Шампунь
2. Средства по уходу за волосами
3. Растительная краска для волос

1. Шампунь СаноТинт

Шампунь СаноТинт — это новое поколение шампуней, разработанных с учетом современного стиля жизни, экологических нагрузок, состояния окружающей среды и пр. Композиционная формула шампуней составлена индивидуально для каждого типа волос и основана на ценных растительных и биологических компонентах, витаминах, которые эффективно заботятся о здоровье и красоте Ваших волос. Сюда относятся, прежде всего:

- **Экстракты:** проса, хмеля розмарина, крапивы, хвоща, салата-латука, подорожника, зверобоя, гаммелиса, артишока, ромашки, репейника, одуванчика, конского каштана, дикого мака, лаванды, розы махровой, алтея, пажитника сеного, мальвы
- **Ценные масла:** сои, зародышей пшеницы, жожоба, билоба
- **Витамины:** пантенол, биотин, пантотенат кальция
- **Протеины:** шелковый протеин, гидролизированный пшеничный протеин
- **Биологически активные вещества:** прополис, гидролизированный кератин, Л-цистин, Л-метионин, пиритион цинка

Все шампуни дерматологически тестированы, не раздражают слизистую глаз, не содержат парабенов!

Типы шампуней:

<ol style="list-style-type: none"> 1. SanoTint для нормальных волос 2. SanoTint для жирных волос 3. SanoTint от перхоти 4. SanoTint для сухих волос 	<ol style="list-style-type: none"> 5. SanoTint для поврежденных волос 6. SanoTint для окрашенных волос 7. Migliorin против выпадения волос
---	---

Способ применения шампуней: нанести немного шампуня на влажные волосы, вмассировать, оставить на 1-2 минуты, затем тщательно промыть теплой водой. При сильном загрязнении волос повторить процедуру. Затем нанести на волосы *Бальзам или Шелковую маску*. Применять по необходимости 2-3 раза в неделю, можно ежедневно.

Шампунь ДЛЯ НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС

Шампунь для нормальных волос Санотинт содержит все необходимые компоненты, чтобы эффективно ухаживать за волосами и кожей, не вызывая при этом каких бы то ни было негативных реакций. Для ухода за волосами, их поддержки и укрепления волос в шампунь включены *экстракты проса, хвоща, подорожника, мальвы, алтея, пажитника*.

Экстракт проса — богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосных луковицах. Поддерживает метаболизм соединительной ткани и стенок кровеносных сосудов, оказывает антимикробный эффект, улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, сохраняя влагу, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос. Входящая в состав кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации, укрепления волос.

Хвощ — богат кремниевой кислотой, витамином С, жирными маслами, минералами (К, Са, Mg, Fe, Mn, Cu, Zn, Mo, Se и др.). Обладает дезинфицирующими, вяжущими и противовоспалительными свойствами. Регулирует функцию сальных желез.

Подорожник — снимает воспаление кожи головы.

Алтей — оказывает противовоспалительное действие.

Мальва лесная — действует успокаивающе на кожу головы, снимает раздражение и воспаление, обеспечивает естественную защиту.

Пажитник сенной — оказывает противовоспалительное действие, очищает кожу, широко используется в народной медицине для предотвращения выпадения волос и увеличения их роста.

Шампунь для нормальных волос - это качественный шампунь, отвечающий современным требованиям. Он содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие эффективно и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно ухаживать за кожей головы и волосами, поддерживать в нормальном состоянии структуру волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня поможет волосам стать сильными, здоровыми, иметь живой блеск и легко укладываться в причёску.

Шампунь может использоваться для нормальных волос, при чувствительной коже, при зуде кожи волосистой части головы, себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракты проса, хвоща, подорожника, мальвы, алтея, пажитника, коко глюкозид, лимонная кислота, сорбиновая кислота, кокамидопропил бетаин, бензил салицилат, кумарин, вода, натрия лаурет сульфат, поликватерниум-7, натрия хлорид, глицерин, поликватерниум-22, глицерил олеат, парфюмерная отдушка, феноксиэтанол, каприлил гликоль, гуар гидроксипропилтримониум хлорид, пропиленгликоль

Шампунь ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС

Шампунь для жирных волос Санотинт с экстрактами проса, хвоща, зверобоя, конского каштана, ромашки, гаммелиса, салата-латука, подорожника, кротона поможет решить проблему быстрого засаливания и загрязнения волос, нормализуя выработку кожного сала сальными железами.

Экстракт проса — богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосных луковицах. Улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, сохраняя влагу, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос. Входящая в состав кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации, укрепления волос. **Хвощ** — богат кремниевой кислотой, витамином С, жирными маслами, минералами (К, Са, Mg, Fe, Mn, Cu, Zn, Mo, Se и др.). Обладает дезинфицирующими, вяжущими и противовоспалительными свойствами. Регулирует функцию сальных желез. **Кротон лехлера** — чистый сок растения *Croton lechleri* Muell. Arg. названный перуанскими индейцами «кровь дракона». Имеет сильное антибактериальное, антимикробное, противовирусное, противогрибковое и кровоостанавливающее, а также выраженное антистрессовое и тонизирующее действие. **Салат-латук** — содержит протеины, минеральные соли, каротин, рутины, витамины группы В. Препятствует выпадению волос. **Подорожник** — снимает воспаление кожи головы. **Зверобой и гаммелис** — оказывают тонизирующее, вяжущее, заживляющее и антисептическое действие. Улучшают кровообращение и внутриклеточный обмен веществ в коже. Контролируют активность сальных желез. Сокращают поры, уменьшая салоотделение. **Конский каштан** — улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие. **Ромашка** — содержит азулен и бисаболол. Оказывает очищающее, смягчающее и успокаивающее действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи. Контролирует активность сальных желез.

Шампунь для жирных волос — это современное косметическое средство, позволяющее мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, и эффективно нормализовать процесс образования кожного сала. Регулярное применение шампуня позволяет значительно улучшить состояние кожи головы, при этом прическа будет длительное время выглядеть опрятной и привлекательной.

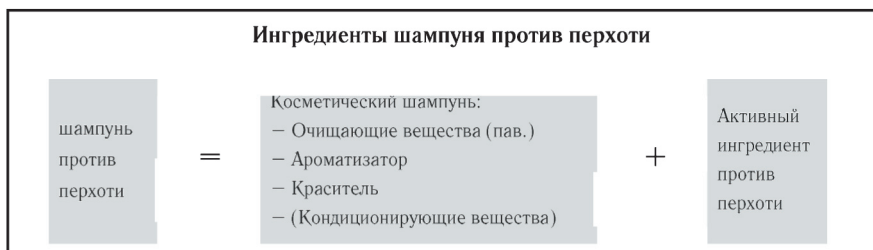
Шампунь рекомендуется использовать при быстром засаливании волос, жирной коже и жирных волосах, жирной себорее, псориазе, выпадении волос.

Состав: экстракты проса, хвоща, зверобоя, конского каштана, ромашки, гаммелиса, салата-латука, подорожника, кротон лехлера (кровь дракона), кокамидопропил бетаин, коко глюкозид, молочная кислота, сорбиновая кислота, вода, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, поликватерниум-7, лизин карбоксиметил цистеинат, лизин тиазалидин карбоксилат, глицерил олеат, уснат натрия, пропиленгликоль, парфюмерная отдушка, феноксиэтанол, каприлил гликоль, бензил бензоат

Шампунь ОТ ПЕРХОТИ

В результате последних разработок специалистов в области создания косметических форм, способных противостоять перхоти, был разработан шампунь на основе **пироктон оламина (октопирокса)**, эффективно устраняющий перхоть и предупреждающий её образование.

При создании **нового шампуня против перхоти СаноТинт** удалось достигнуть оптимального соотношения активных ингредиентов — поверхностно активных, увлажняющих, кондиционирующих, питающих, защищающих и других не менее важных компонентов, определяющих качество данного средства.



Как было указано выше, основным активным ингредиентом против перхоти в нашем шампуне является **пироктон оламин**, который проявляет высокую активность против грибков рода *Pityrosporum ovale*, вызывающих образование перхоти. Помимо противогрибкового эффекта он оказывает бактерицидное действие и препятствует присоединению к процессу микробной флоры, уничтожая вредные микроорганизмы и сохраняя при этом нормальную флору кожи. Снижает шелушение, купирует зуд и раздражение кожи головы.

Для усиления эффекта воздействия шампуня в его состав включен специальный противоперхотный комплекс, на основе экстрактов лекарственных растений, обладающих антисептическим и противовоспалительным действием — *проса, черники, лецины, коры дуба, гаммелиса, грецкого ореха, ратании, лапчатки прямостоячей*.

Экстракт проса — богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для кожи и волос имеет кремниевая кислота, которая способствует их укреплению. Просяной экстракт способствует поддержанию метаболизма соединительной ткани и стенок кровеносных сосудов, оказывает антимикробный эффект, улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

Черника — экстракт содержит микроэлементы (Mn, Fe, Cr, Ni, Si), витамины С, В1, В2, каротин, дубильные вещества, пектины, сахара (глюкоза, фруктоза, сахароза), органические кислоты (лимонная, яблочная, хинная, янтарная, молочная), эфирное масло. Оказывает противомикробное, успокаивающее действие.

Кора дуба — содержит не менее 8% дубильных веществ (например, кахетин), белки, крахмал, сахара, пектины, левулин. Фитоконцентраты из отваров дубовой коры проявляют вяжущие и антисептические действия.

Гамamelис — улучшает микроциркуляцию, оказывает вяжущее, тонизирующее, успокаивающее действие на кожу. Вызывает сужение кожных пор, уменьшает секрецию сальных желез.

Ратания (крамерия) — содержит флавоноиды, танины, а также другие дубильные вещества пирокатехиновой группы. Обладает противовоспалительным, вяжущим, солнцезащитным, смягчающим и успокаивающим действием на чувствительную кожу, устраняет зуд и покраснение.

Лапчатка прямостоячая — ценное лекарственное растение. Корневища содержат дубильные и смолистые вещества, крахмал, гликозиды, следы эфирного масла, органические кислоты, в том числе эллаговую и хинную. Экстракт оказывает вяжущее, бактерицидное действие.

Лещина (орешник) — в листьях имеются эфирные масла, флавоноиды, дубильные вещества, гликозиды, они оказывают противовоспалительное воздействие. Экстракт обладает стягивающим свойством - суживает поры, регулирует салоотделение.

Шампунь от перхоти отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к лечебно-косметическим средствам, и содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно устранять перхоть, восстанавливать структуру поврежденных волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня существенно улучшает состояние кожи и волос. Перхоть исчезает, волосы становятся здоровыми, приобретают живой блеск и легко укладываются в прическу.

Шампунь рекомендуется использовать при наличии перхоти, зуде кожи волосистой части головы, сухой себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракты проса, черники, лещины, дуба, гамамелиса, грецкого ореха, ратании, лапчатки прямостоячей, пироктон оламин, кокамидопропил бетаин, коко глюкозид, сорбиновая кислота, лимонная кислота, линалоол, лимонен, вода, натрия лаурет сульфат, поликватерниум-7, натрия хлорид, глицерил олеат, кокамфоацетат натрия, феноксиэтанол, каприлил гликоль, парфюмерная отдушка, гуар гидроксипропил тримониум хлорид, стирен/акрилат кополимер, пропиленгликоль, бензил салицилат, кумарин



Шампунь для СУХИХ ВОЛОС

Сухость волос обусловлена различными причинами: **Во-первых**, недостаточной функцией сальных желез кожи головы (первичная, природная сухость). **Во-вторых**, воздействием неблагоприятных факторов внешней среды (солнце, соленая вода), а также химических средств при окрашивании, химической завивке, сушке феном и пр. Это - вторичная, то есть приобретенная сухость волос, которую можно получить даже при природных «жирных» волосах.

Шампунь для сухих волос СаноТинт содержит все необходимые компоненты для ухода за волосами при первичной и вторичной сухости, снабжения их влагой и питательными веществами. Улучшение качества волос достигается воздействием растительного *экстрактов проса, корня репейника, лаванды, одуванчика, подорожника, дикого мака, артишока, розы махровой.*

Экстракт проса — богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос. Особое значение для волос имеет кремниевая кислота, которая способствует их укреплению. **Подорожник** — снимает воспаление кожи головы. Контролирует активность сальных желез. **Артишок** — очищает и оздоравливает кожу. **Репейник** — обладает противовоспалительным и противогрибковым свойствами, оказывает противоаллергическое действие, устраняет зуд и перхоть. **Одуванчик** — содержит витамины А и К, нормализует клеточные функции, баланс жидкости, оказывает противовоспалительное действие. **Дикий мак** — оказывает успокаивающее действие на кожу. **Лаванда** — оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. **Роза махровая** — обладает смягчающими и вяжущими свойствами, оказывает противовоспалительное, кондиционирующее и противоаллергическое действие.

Шампунь для сухих волос мягко очищает кожу и волосы от загрязнения, улучшает качество волос, устраняет сухость, придавая живой блеск и пышность. Волосы становятся более плотными, здоровыми, упругими, не ломаются, выглядят ухоженными. Регулярное применение шампуня позволит за 2-3 недели улучшить состояние волос.

Шампунь рекомендуется использовать при сухих, ломких и тонких волосах, при выпадении волос, секущихся волосах, волосах с поврежденной структурой, при сухой коже головы, себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракты проса, корня репейника, лаванды, одуванчика, подорожника, дикого мака, артишока, розы махровой, вода, лаурет сульфат натрия, кокамидопропил бетаин, коко-глюкозид, кокамид меа, лимонная кислота, сорбиновая кислота, поликватерниум-7, глицерин, натрия лаурет сульфат, ларамид мипа, стеарат гликоля, лаурет 10, натрия хлорид, гликоль дистеарат, глицерил олеат, глицерил стеарат, парфюмерная отдушка, феноксиэтанол, каприлил гликоль, гуар гидроксипропилтримониум хлорид, пропиленгликоль, бутилфенол, метилпропионал.

Шампунь для ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС

Наши волосы постоянно подвергаются агрессивному воздействию окружающей среды (УФ-лучи, загрязненные водоемы и воздух и пр.). Кроме того, мы сами подвергаем их непомерной нагрузке - частые обесцвечивания, окрашивания химическими красителями, химическая завивка, пересушивание и пр. Все это приводит к нарушению структуры волос, их слабости, ломкости, истончению, нездоровому и неопрятному внешнему виду. Такие волосы называют «поврежденными», «усталыми», и они требуют особого ухода.

Шампунь для поврежденных волос СаноТинт содержит все необходимые компоненты для бережного и эффективного ухода за такими волосами — **экстракты проса пассифлоры, ромашки, тысячелистника, липы мелколистной, бессмертника.**

Экстракт проса — богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si).

Просяной экстракт — улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос. Особое значение для волос имеет кремниевая кислота, которая способствует их укреплению. **Экстракт пассифлоры (маракуйи)** — содержит аминокислоты, большое количество витаминов и минералов, которые оказывают кондиционирующее действие на кожу головы. Увлажняет, смягчает, успокаивает кожу, снимает воспаление. **Ромашка** — оказывает очищающее, смягчающее и успокаивающее действие на раздраженную кожу, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи. Контролирует активность сальных желез. **Экстракты целебных трав (бессмертника, тысячелистника, липы)** — оказывают противогрибковое, противовоспалительное, противоаллергическое, успокаивающее, вяжущее и антисептическое действие, улучшают кровообращение, сокращают и очищают поры, уменьшая салоотделение, устраняют зуд и перхоть, нормализуют баланс жидкости, укрепляют волосы.

Шампунь для поврежденных волос мягко очищает кожу и волосы от загрязнения и эффективно восстанавливает их структуру, обеспечивая надежный защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня позволит за 2-3 недели восстановить здоровье волос и придать им ухоженный вид.

Шампунь рекомендуется использовать при нарушенной структуре волос (химическая завивка, частое применение осветляющих средств, аммиачных красок, «утюжков», фена и пр.), секущихся волосах, себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракты проса, пассифлоры, ромашки, тысячелистника, липы мелколистной, бессмертника, лимонная кислота, кокамидопропил бетаин, коко глюкозид, сорбиновая кислота, кокамфоацетат натрия, вода, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, глицерин, поликватерниум-7, парфюмерная отдушка, глицерил олеат, феноксиэтанол, каприлил гликоль, гуар гидроксипропилтримониум хлорид, пропиленгликоль

Шампунь для ОКРАШЕННЫХ ВОЛОС

Мы уже знаем, что при окраске волос даже самыми щадящими химическими красителями происходит отслоение чешуек (кутикул) волоса и проникновение туда красящего вещества. Волос при этом приобретает пористую структуру и шероховатую поверхность и для возвращения его первоначальной гладкости необходимо применение специальных средств - бальзамов, масок и пр. При применении обычных шампуней для мытья таких волос происходит дальнейшее расщепление волоса и вымывание оттуда краски, что приводит к изменению цвета.

Шампунь СаноТинт для окрашенных волос с экстрактами проса, бамбука, витамином E разработан специально для мягкого мытья окрашенных волос и обесцвеченных волос, улучшения их структуры и поддержания стойкости цвета.

Экстракт бамбука из сердцевины бамбуковых стеблей, содержит укрепляющую волосы кремниевую кислоту. Благодаря кремнию, бамбук защищает и разглаживает чешуйчатый слой волос, насыщает волосы влагой, питает и восстанавливает структуру тонких, поврежденных и ломких волос, оберегает волосы от вредных воздействий окружающей среды и агрессивных воздействий косметических средств. Обладает вяжущим действием, замедляет появление седых волос, оживляет волосы, делает их блестящими и послушными.

Экстракт проса — богат аминокислотами, витаминами (A, B1, B5, PP, пантотеновая кислота), минералами (P, Mg, F, Mn, Si). Входящая в состав кремниевая кислота, которая восстанавливает структуру волос, укрепляя их.

Витамин E (токоферил ацетат) — оказывает увлажняющее действие, защищает окраску на волосах, волосы и кожу от воздействия ультрафиолета, действуя совместно с УФ-фильтрами, защищает от свободных радикалов, способствует заживлению ранок и снятию воспалений, защищает волосы от преждевременного появления седины.

Шампунь СаноТинт для окрашенных и обесцвеченных волос не только не смывает краску с волос, но, наоборот, восстанавливает структуру поврежденных окраской и обесцвечиванием волос, защищает волосы, поддерживая стойкость окрашивания и освежая цвет волос при каждом мытье. Шампунь стимулирует кровоснабжение кожи головы, повышает упругость волос, придает им блеск и пышность, приятный запах малины.

Шампунь рекомендуется использовать для окрашенных и обесцвеченных волос, волосах с поврежденной структурой, при сухой коже головы, себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракт проса, экстракт бамбука, токоферил ацетат, кокамид деа, кокамидопропил бетаин, коко-глюкозид, сорбиновая кислота, гуар гидроксипропил тримониум хлорид, каприлил гликоль, гидроксипропил гуар, стирен/акрилат кополимер, гидроксипропил тримониум хлорид, вода, лаурет сульфат натрия, натрия хлорид, парфюмерная отдушка, глицерил олеат, пропиленгликоль, феноксизанол

Шампунь ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Шампунь против выпадения волос *Миглиорин с экстрактами проса, маракуйи, ромашки, тысячелистника, липы, бессмертника, зверобоя, кератином, пантенолом, витамином F, шелковым протеином, минералами (медь, цинк, железо, магний)* предназначен для регуляторного мытья слабых, ломких и выпадающих волос, для укрепления корней волос.

Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Входящая в состав кремниевая кислота восстанавливает структуру волос, укрепляя их и предупреждая выпадение.

Экстракт пассифлоры (маракуйи) — богат флавоноидами и гликозидами, содержит аминокислоты, витамины и минералы. Увлажняет, смягчает, успокаивает, снимает воспаление, оказывает кондиционирующее действие.

Ромашка — смягчает, успокаивает кожу, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи, контролирует активность солевых желез.

Экстракты целебных трав зверобоя, бессмертника, тысячелистника, ромашки, липы) — оказывают противогрибковое, противовоспалительное, противоаллергическое, успокаивающее, вяжущее и антисептическое действие, улучшают кровообращение, сокращают и очищают поры, уменьшая салоотделение, устраняют зуд, нормализуют баланс жидкости, укрепляют волосы.

Защитное действие на кожу головы и волосы оказывают **гидролизированный шелковый протеин и гидролизированный кератин**. Они смягчают действие моющих средств (ПАВ), покрывая поверхность волос белковой оболочкой, способствуя восстановлению их структуры и поддерживая гидробаланс. Придают волосам прочность и гибкость, стимулируют процессы регенерации клеток кожи.

Линоленовая и линолевая кислоты (витамин F) — незаменимые, полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-6, обеспечивающие здоровое состояние кожи и волос. Комплекс микроэлементов: железо, цинк, медь, магний очень важен для питания луковиц и роста новых волос.

Укрепляющий шампунь Миглиорин мягко очищает волосы, не вымывая полезных веществ, необходимых для роста волос. Экстракты целебных трав благоприятно действуют на кожу головы, усиливая кровообращение, за счет чего происходит питание необходимыми минералами и укрепление корней волос. Кроме того, шампунь придает волосам упругость, объем, блеск, жизненную силу, оставляет ощущение комфорта на коже головы. Уже через 2-3 недели применения заметно сокращается выпадение волос, стимулируется рост новых волос.

Шампунь рекомендуется использовать при выпадении волос, для слабых и ломких волос, при слишком сухой или жирной коже головы, себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракты проса, пассифлоры, бессмертника, липы, зверобоя, ромашки, тысячелистника, молочная кислота, пантенол, линоленовая/линолевая кислота, гидролизированный кератин, гидролизированный шелк, кокамидпропил бетаин, кокамид деа, сахаромилцеты: магний фермент, железо фермент, цинк фермент, медь фермент, кремний фермент, феноксиэтанол, сорбиновая кислота, каприлил гликоль, вода, лаурет сульфат натрия, таллоуамфополикарбоксиглицинат, натрия хлорид, метил салицилат, поликватериниум-22, пропиленгликоль, CI 47005, CI 10020.

2. Средства для лечения и укрепления волос СаноТинт/Миглиорин

Для полноценного ухода за волосами компания ВИВАСАН рекомендует применение специальных средств по уходу за волосами линии СаноТинт/Миглиорин, которые укрепят и вылечат Ваши волосы, придадут дополнительную красоту и шик любимым волосам, независимо от их первоначального состояния. Сюда относятся:

1. Бальзам для всех типов волос СаноТинт
2. Шелковая маска для волос СаноТинт
3. Лечебные ампулы для волос Миглиорин
4. Лосьон против выпадения волос Миглиорин
5. Лосьон (без спирта) против выпадения и для укрепления волос Миглиорин
6. Масло для улучшения структуры волос СаноТинт
7. Капсулы для укрепления и роста волос Миглиорин (см. главу VI – БАД)

Наряду с традиционным *Бальзамом-кондиционером*, используемым после мытья всех типов волос, в линию по уходу за волосами была включена **Шелковая маска**, разработанная специально для сильно поврежденных волос. За счет своих ценных компонентов маска полностью восстанавливает разрушенную структуру волоса, а нормальным волосам обеспечивает эффективную защиту от агрессивных внешних воздействий. При поврежденной структуре рекомендуется также **Масло для улучшения структуры волос**, которое лечит волос по всей длине, придает волосам здоровый и ухоженный вид.

При выпадении и плохом росте волос рекомендуется использование **Ампул для волос и Лосьонов против выпадения волос**, которые, активно питая корни волос и кожу головы, эффективно укрепляют волосы и восстанавливают их структуру изнутри, способствуют росту здоровых волос.

Известно, что проблема с волосами может возникнуть не только при внешнем неблагоприятном воздействии, но и при нарушении каких-либо внутренних процессов в организме, очень часто — из-за нехватки необходимых витаминов и микроэлементов. Поэтому, наряду с наружным уходом за волосами, необходимо и внутреннее оздоровление организма, обогащение его нужными для роста волос веществами. Для более эффективного и быстрого восстановления нормальной структуры волос, прекращения их выпадения рекомендуется одновременно применять БАДы, которые восстанавливают нарушенный обмен веществ в организме, восполняют дефицит витаминов, минералов, незаменимых жирных кислот, повышают местный иммунитет, снижают риск аллергии и т.д.

К таким БАД следует отнести **Капсулы для роста волос Миглиорин**.

Разумное сочетание всех этих средств позволит Вам всегда иметь здоровые и ухоженные волосы.

Бальзам для ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС

Современный, мягкий и в тоже время эффективный **Бальзам для всех типов волос СаноТинт с просяным экстрактом, провитамином В5 (пантотенат кальция), биотином и гидролизованным пшеничным протеином** быстро восстанавливает структуру волос и облегчает уход за ними.

Основой бальзама является **экстракт проса**. Он богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

Провитамин В5 (пантотенат кальция) и биотин регулируют обмен в коже, оказывая противовоспалительное действие и способствуя устранению дефектов кожи и волос, улучшают кровообращение, обеспечивают увлажнение волос, улучшают их качество. **Биотин**, к тому же, обладая выраженным противосеборейным действием, устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает также **гидролизованный пшеничный протеин**, который увлажняет кожу и волосы, защищает их и стимулирует процессы регенерации. Активным компонентом бальзама является **лимонная кислота**. Она способствует слущиванию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая эластичность кожи. Лимонная кислота также увлажняет кожу и является регулятором рН бальзама.

Регулярное применение бальзама обеспечивает эффективный уход за волосами и защиту их от агрессивного влияния неблагоприятных факторов окружающей среды, уменьшает экологическую нагрузку, а также гарантирует восстановление структуры волос. Волосы приобретают здоровый внешний вид, выглядят ухоженными, легко расчесываются и укладываются.

Способ применения: после мытья головы шампунем нанести бальзам тонким слоем на просушенные полотенцем или слегка влажные волосы. Тщательно распределить по всей длине волос от корней до кончиков. Не смывать!

Состав: экстракт проса, гидролизованный пшеничный протеин, сорбиновая кислота, кальция пантотенат, биотин, вода, изопропилстеарат, цетеариловый спирт, лаурил димониум гидроксипропил, цетримониум хлорид, парфюмерная отдушка, лимонная кислота, феноксиэтанол, альфа-метил йонон, каприлил гликоль

ШЕЛКОВАЯ МАСКА для волос

В программах по уходу за волосами, как правило, рекомендуют применение бальзамов и специальных шампуней. Однако при сильно поврежденных волосах (УФ-лучи, частое осветление и окраска, термическое и химическое воздействие и пр.) этого недостаточно. Здесь необходимо дополнительное **применение лечебно-восстановительных масок для волос**. Такие маски со временем не только полностью восстанавливают структуру волоса, но и обеспечивают защиту от агрессивного воздействия осветляющих, химических средств и УФ-лучей. При постоянном использовании масок волосы всегда выглядят здоровыми и ухоженными.

Активной основой **Шелковой маски для всех типов волос СаноТинт** являются **экстракт проса, биотин, пантенол и шелковый протеин**. Известно, что **экстракт проса** богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Кремниевая кислота — это особый компонент экстракта проса. Она обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос. **Шелковый протеин**, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой — поддерживает гидробаланс. К очень важным компонентам маски относятся **витамин В5 (пантенол) и биотин**. **Пантенол** влияет на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, стабилизирует гидробаланс, улучшает качество волос и придает им пышность. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием.

Не менее ценным компонентом маски является **молочная кислота**. Она способствует сдвиганию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гироскопичностью, увеличивая пластичность и эластичность кожи.

Регулярное применение маски обеспечивает эффективный уход за сильно поврежденными волосами и защиту их от агрессивного влияния окружающей среды, а также гарантирует восстановление структуры волос и существенное улучшение их внешнего вида.

Способ применения: после мытья головы шампунем нанести небольшое количество маски (10 мл) на влажные или просушенные полотенцем волосы. Тщательно распределить по всей длине волос, оставить на несколько минут для воздействия. Затем прополоскать водой и высушить.

Состав: экстракт проса, биотин, кальция пантотенат, гидролизированный шелк, молочная кислота, кокамид деа, линалоол, вода, цетеариловый спирт, цетримониум хлорид, изопропил стеарат, амодиметикон, диметикон, диметиконол, циклопентасилоксан, сорбиновая кислота, парфюмерная отдушка, феноксиэтанол, каприлил гликоль

ЛЕЧЕБНЫЕ АМПУЛЫ для волос

Ампулы для волос предназначены для интенсивного лечения состояний, проявляющихся повреждением и выпадением волос, кожным зудом, образованием перхоти, развитием себореи, негативном воздействии красящих и осветляющих волосы средств и т.д. Это эффективное средство для внешней обработки волос, способствующее улучшению снабжения волосяных луковиц кислородом, витаминами, минералами и их оживлению, и, как следствие, укреплению и росту волос.

Важным компонентом здесь является *экстракт проса*, в котором находится большое количество кремниевой кислоты, необходимой для образования волос. Кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. *Просо* также богато аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая к-та), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

Хвощ полевой — богат кремниевой кислотой, витамином С, жирными маслами. Обладает вяжущими и противовоспалительными свойствами. Регулирует функцию сальных желез.

Салат-латук — содержит протеины, никотиновую кислоту, минеральные соли, большое количество аскорбиновой кислоты, каротин, рутины, витамины группы В, соли железа, йода, калия, фосфора. Препятствует выпадению волос.

Подорожник — снимает воспаление кожи головы.

Зверобой — оказывает тонизирующее, заживляющее и антисептическое действие. Улучшает кровообращение и внутриклеточный обмен веществ в коже. Контролирует активность сальных желез.

Гаммелис — улучшает микроциркуляцию, оказывает тонизирующее, успокаивающее действие на кожу. Сокращает поры, уменьшая салоотделение.

Ромашка — содержит азулен и бисаболл. Оказывает очищающее, смягчающее и успокаивающее действие на раздраженную кожу, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи. Контролирует активность сальных желез.

Репейник — обладает противовоспалительным и противогрибковым свойствами, оказывает противоаллергическое действие, устраняет зуд и перхоть.

Одуванчик — содержит витамины А и К, нормализует клеточные функции, баланс жидкости, оказывает противовоспалительное действие.

Конский каштан — улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие.

Артишок — очищает и оздоравливает кожу.

Дикий мак — оказывает успокаивающее действие на кожу.

Лаванда — оказывает противовоспалительное и антисептическое действие.

Роза махровая — обладает смягчающими и вяжущими свойствами, оказывает противовоспалительное, кондиционирующее и противоаллергическое действие.

Алтей — оказывает противовоспалительное действие.

Пажитник сенной — оказывает противовоспалительное действие, очищает кожу.

Мальва лесная — содержит много слизистых и дубильных веществ, улучшает структуру кожи, повышает эластичность, снимает воспаление.

К другим не менее важным компонентам ампул для волос следует отнести *провитамин и витамин В5 (пантенол, пантотенат кальция) и биотин*. *Пантенол и пантотенат кальция* регулируют обмен веществ в коже, оказывают противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Они улучшают кровообращение в коже, обеспечивают увлажняющий эффект, улучшают качество волос, придают им пышность.

Биотин устраняет сухость кожи, шелушение и образование перхоти, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием.

Значительно повышает эффект воздействия *гидролизированный шелковый протеин*. Он, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой - поддерживает гидробаланс и облегчает уход за волосами. Защитное действие на волосы оказывает гидролизированный кератин. Он восстанавливает структуру волос, придает волосам прочность.

Регулярное применение ампул для волос поможет укрепить волосы, существенно уменьшить их выпадение и улучшить структуру, стимулировать рост новых волос, обеспечить надежную их защиту от неблагоприятных факторов внешней среды, восстановит здоровье кожи головы.

Способ применения: дважды в неделю минимум в течение месяца наносить на волосы после мытья. Содержимое ампулы вылить на ладонь, распределить по всей коже головы и массировать круговыми движениями кончиками пальцев. По истечении месяца продолжить курс, используя 1 ампулу в неделю. Не смывать! Избегать попадания в глаза! В тяжелых случаях (сильное выпадение волос, зуд кожи головы или сильная перхоть) можно использовать препарат ежедневно. Рекомендуется сочетать с шампунями и средствами по уходу СаноТинт/Миглиорин.

Состав: экстракты проса, хвоща, салата-латука, зверобоя, гаммелиса, артишока, ромашки, репейника, одуванчика, конского каштана, дикого мака, лаванды, розы махровой, алтея, пажитника сенного, мальвы, подорожника

ЛОСЬОН против выпадения волос

Инновационный травяной лосьон-спрей с экстрактами мирры, корицы, имбиря, алоэ, лавра, камфары и других целебных трав предназначен для лечения слабых и поврежденных волос, против выпадения волос, зуда кожи головы.

Очищающие и питающие субстанции способствуют усилению микроциркуляции крови кожи головы, что обеспечивает дополнительное питание корней волос. **Корица и гвоздика** стимулируют микроциркуляцию, обезпечивая питание волосяных фолликулов, эффективно борются с грибками и вредными бактериями - причиной преждевременного выпадения волос. **Имбирь** увлажняет, тонизирует, улучшает микроциркуляцию кожи головы, придает волосам жизненную силу, энергию и предотвращает ломкость. **Мирра** обладает дезинфицирующими свойствами, снимает раздражение кожи головы, делает волосы послушными, не утяжеляя их, придает волосам блеск и сияние. **Алоэ**, глубоко проникая в волос, восстанавливает его структуру. На поверхности волоса образуется тонкий защитный слой-пленка, удерживающий влагу, защищающий от вредных воздействий и придающий волосам блеск. **Лавр** предотвращает ломкость и выпадение волос, питает и защищает их. Придает волосам эластичность, прочность и стимулирует их рост. **Ферула** стимулирует рост волос, снимает напряжение с прядей без химического воздействия, обволакивает каждый волос и разглаживает его, не нарушая структуру. **Дудник** тонизирует и увлажняет кожу головы, усиливая ее защитную функцию и нормализуя работу сальных желез. Эффективен при сухости и ломкости волос. **Аир** укрепляет корни волос, предотвращает их выпадение и разрушение. Полезен при сухой себорее, сопровождающейся перхотью. **Мускатник** стимулирует кровообращение кожи головы, питает волосяные фолликулы, останавливает выпадение волос, стимулирует их рост, нормализует работу сальных желез, рекомендуется для ухода за жирными волосами. **Куркума** обладает антисептическим действием, эффективна для укрепления волос и борьбы с перхотью. **Камфара и ментол** освежают и тонизируют кожу головы, стимулируют приток крови к корням волос, усиливая этим их питание и рост. Вместе с тем камфара задерживает развитие большинства микробов, поэтому активно борется против перхоти и выпадения волос.

Регулярное применение лосьона способствует прекращению выпадения волос и росту новых здоровых волос. Они становятся более мягкими и послушными, приобретают блеск и объем.

Применение: После мытья головы равномерно нанести разбрызгиванием на корни волос, вмассировать кожу головы до воздействия. Не смывать! Можно применять ежедневно. Рекомендуется сочетать с шампунем от выпадения волос и средствами по уходу СаноТинт/ Миглиорин.

Состав: алоэ, ферула гальбанум, мирра, дудник китайский, цейлонское коричное дерево, гвоздичное дерево, имбирь, аир болотный, мускатник душистый, куркума цитварная, камфара, лавр благородный, метил никотинат, С1 47005, лимонен, гераниол, спирт денатурат, вода дистил, ойкалиптол, ментол, салициловая кислота

ЛОСЬОН против выпадения волос (без спирта)

Щадящий травяной лосьон-спрей, не содержащий спирта, с *растительными экстрактами, кератином, витаминами В5 и Н, микроэлементами (железо, цинк, медь, магний)* разработан специально для сухих волос и чувствительной, раздраженной кожи головы.

Лосьон способствует снабжению луковиц волос кислородом, их оживлению и укреплению. Рекомендуются против выпадения волос, зуда кожи головы, для стимуляции роста новых волос.

Важным компонентом является маслосодержащий *экстракт проса* — злак с высокой концентрацией кремниевой кислоты, входящей в состав волос. Благодаря своему растительному происхождению и тому, что она является хелатовым минералом, кремниевая кислота легко абсорбируется в волосах, обеспечивая процесс реструктуризации и укрепления волос. Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

К другим не менее важным компонентам лосьона для волос следует отнести *провитамин и витамин В5 (пантенол, пантотенат кальция) и биотин. Пантенол и пантотенат кальция* регулируют обмен веществ в коже, оказывают противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Они улучшают кровообращение в коже, обеспечивая увлажняющий эффект, улучшают качество волос, придают им пышность.

Биотин устраняет сухость кожи, шелушение и образование перхоти, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием.

Значительно повышает эффект воздействия *гидролизованный шелковый протеин*. Он, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой — поддерживает гидробаланс и облегчает уход за волосами. Защитное действие на волосы оказывает *гидролизованный кератин*. Он восстанавливает структуру волос, придает волосам прочность.

Комплекс микроэлементов: *железо, цинк, медь, магний* — очень важен для питания луковиц волос и роста новых волос.

Кроме того, в лосьоне присутствует композиция травяных экстрактов, благоприятно действующих на кожу головы и волосы. *Хвощ полевой* — богат кремниевой кислотой, витамином С, жирными маслами. Обладает вяжущими и противовоспалительными свойствами. Регулирует функцию сальных желез.

Салат-латук — содержит протеины, никотиновую кислоту, минеральные соли, большое количество аскорбиновой кислоты, каротин, рутины, витамины группы В, соли железа, йода, калия, фосфора. Препятствует выпадению волос.

Подорожник – снимает воспаление кожи головы. Зверобой – оказывает тонизирующее, заживляющее и антисептическое действие. Улучшает кровообращение и внутриклеточный обмен веществ в коже. Контролирует активность сальных желез.

Гамamelis – улучшает микроциркуляцию, оказывает тонизирующее, успокаивающее действие на кожу головы. Сокращает поры, уменьшая салоотделение. **Артишок** – очищает и оздоравливает кожу.

Ромашка – содержит *азулен* и *бисаболол*. Оказывает очищающее, смягчающее и успокаивающее действие на раздраженную кожу, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи. Контролирует активность сальных желез.

Репейник – обладает противовоспалительным и противогрибковым свойствами, оказывает противоаллергическое действие, устраняет зуд и перхоть.

Одуванчик – содержит витамины А и К, нормализует клеточные функции, баланс жидкости, оказывает противовоспалительное действие. **Конский каштан** – улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие.

Дикий мак – оказывает успокаивающее действие на кожу.

Лаванда – оказывает противовоспалительное и антисептическое действие.

Роза махровая – обладает смягчающими и вяжущими свойствами, оказывает противовоспалительное, кондиционирующее и противоаллергическое действие.

Алтей – оказывает противовоспалительное действие.

Мальвалесная – действует успокаивающе на кожу головы, снимает раздражение и воспаление, обеспечивает естественную защиту.

Пажитник сенной – оказывает противовоспалительное действие, очищает кожу, широко используется в народной медицине для предотвращения выпадения волос и стимуляции их роста.

Применение: Равномерно нанести разбрызгиванием на корни волос, вмассировать кожу головы до воздействия. Можно применять ежедневно. Рекомендуется сочетать с шампунем от выпадения волос и средствами по уходу СаноТинт/ Миглиорин.

Состав: экстракты трав (просо, алтей, пажитник греческий сенной, подорожник большой, хвощ полевой, салат - латук, зверобой продырявленный, гамamelis виргинский, артишок посевной, ромашка германская, лопушник большой (репейный корень), одуванчик, каштан конский, мак - самосейка, лаванда узколистная, роза махровая, мальва лесная), пантотенат кальция, пантенол, гидролиз. кератин, гидролиз. шелковый протенин, лимонная кислота, льняная кислота, фермент сахаромикоз /силикон, фермент сахаромикоз /магний, фермент сахаромикоз/медь, фермент сахаромикоз /железо, фермент сахаромикоз/цинк, СІ 10020, СІ 47005, вода, пропиленгликоль, ПЭГ-40 гидроген. касторового масла, метил салицилат, ПВП.

МАСЛО для улучшения структуры волос

Масло «нежирное» с экстрактом золотого проса, биотином, пантотенатом кальция, УФ-фильтром для регулярного ухода за нормальными и поврежденными волосами. Защищает волосы от агрессивных воздействий окружающей среды (солнце, морская вода, грязный воздух и пр.), восстанавливает и улучшает их структуру, придает им объем, пышность и блеск, предотвращает расщепление кончиков волос. Особенно рекомендуется для сухих, окрашенных, обесцвеченных, секущихся и поврежденных волос (хим. средства, УФ-лучи, морская вода и пр.). Можно использовать как средство для укладки волос. **Экстракт золотого проса** богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосных луковицах. Кремниевая кислота — это особый компонент экстракта проса. Она обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос. К очень важным компонентам масла относятся витамин **В5 (пантотенат кальция)** и **биотин (витамин Н)**. **Пантотенат кальция** укрепляет структуру волос и препятствует их повышенному выпадению, придает им блеск, предотвращает преждевременное появление седых волос. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием. **Гидролизованые пшеничные протейны** — легкоусваиваемая форма протеинов, необходимых для питания и поддержания здоровья волос. Оказывает воздействие как на поверхности волоса: удержание влаги, защита от вредных окружающих факторов и восстановление поврежденных участков кутикулы волоса, так и изнутри: глубоко увлажняющий и регенеративный (восстанавливающий) эффекты. **Линалоол, гераниол, гидроксцитронеллал** - натуральные ароматизаторы, компоненты эфирных масел. Кондиционирующая добавка **поликватерниум** предохраняет кожу головы от сухости и зуда, а сам волос — от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса

Масло «нежирное» уникально тем, что практически не оставляет следов жирности на волосах, одновременно придавая волосам блеск, ухоженный вид и делая их послушными для укладки в любую прическу.

Применение: Нанести на влажные или сухие волосы немного масла, распределить по всем волосам. Не смывать! Рекомендуется сочетать с шампунями СаноТинт/Миглиорин.

Состав: масляный экстракт золотого проса, гидролизованые пшеничные протейны (содержат витамины В5 и Н), спирт-денатурат, дистиллированная вода, поликватерниум, гидроксизтилцеллюлоза, полисорбат-20, этилгексил метоксидиннамат, этаноламин, парабены, пропиленгликоль, феноксиэтанол, альфа-метилионон, линалоол, гидроксизитронеллал, гераниол

Свойства традиционных вспомогательных компонентов шампуней и средств по уходу за волосами.

Акрилат сополимер — загуститель, водорастворимый полимер, обеспечивает загущение водных растворов и эмульсионных систем благодаря образованию сложной структуры. Делает шампунь прозрачным и однотонным.

Аллантоин — природное заживляющее вещество из окопника, смягчает роговой слой кожи, способствует отделению отмерших клеток, стимулирует рост новых.

Амфотерное ПАВ — водорастворимое, мягкое очищающее вещество, например, кокоамфоацетат натрия, торговое название Евроглик АМ, входит в состав деликатных шампуней, гелей для душа.

Анионное ПАВ — водорастворимое, достаточно жесткое очищающее вещество, например, натрий лаурет сульфат, торговое название Тексапон 70, образует много пены, является широко распространенным ингредиентом в составе шампуней, гелей для душа.

Амодиметикон — силикон: улучшает укладку волос в прическу.

Бензил салицилат — поглотитель УФ-лучей.

Бензойная кислота и салицилаты — служат прекрасным отшелушивающим средством.

Биотин — (витамин Н) устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием.

Буметризол — универсальный УФ-фильтр.

Гидроксиэтилцеллюлоза — загуститель водных и эмульсионных систем в составе кремов, бальзамов, лосьонов, гелей и т.д. Торговое название - натросол 250 HR.

Гидролизированный пшеничный протеин — смягчает действие моющих средств, увлажняет кожу и волосы, стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Гликоль дистеарат — кондиционер, предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса

Глицерин растительный — получают в качестве побочного продукта при производстве рафинированных растительных масел. Применяется в составе косметических изделий как натуральный увлажняющий комплекс для регуляции содержания воды в роговом слое. Глицерин и его производные - смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредного воздействий внешней среды и средств бытовой химии.

Глицерил олеат — вещество, ухаживающее за кожей и смягчающее ее - сохраняет и восстанавливает липидный слой кожи

Гуар гидроксипропилтримониум хлорид — кондиционер природного происхождения, извлечённый из гуаровой смолы, которую добывают из тропических деревьев, произрастающих в Индии. Благодаря катионной природе «работает», как вещество, способное защитить роговой слой кожи от мыла и ПАВов и как агент, обеспечивающий стойкость пены в шампунях. Придаёт волосам пышность и облегчает расчёсывание и укладку после мытья волос.

Гуаровая камедь — обеспечивает уход за волосами и придают им влажность.

Д-пантенол — провитамин В 5 используется в производстве средств по уходу за кожей и волосами. Д-пантенол улучшает рост волос, придает объем и здоровый блеск волосам и улучшает их расчесываемость. Обладает заживляющим и увлажняющим действием, улучшает кровообращение в коже.

Децилглюкозид — неионогенное поверхностно активное вещество, обладает мягкими очищающими свойствами. Используется в деликатных шампунях, гелях для душа, пенках для лица. Торговое название Плантакаре 2000.

Диамид угольной кислоты (мочевина) — антисептик, один из компонентов натурального увлажняющего фактора эпидермиса кожи.

Диметикон — силиконовый полимер, используется в качестве кондиционера в несмываемых ополаскивателях или бальзамах для волос для придания волосам мягкости, шелковистости и блеска.

Диметиконол — силикон: придает волосам естественный блеск, облегчает расчесывание влажных волос и укладку сухих.

Дисодиум EDTA — комплексообразователь ионов металлов для связывания их в водном растворе. Торговое название Трилон Б.

Зародышей пшеницы масло — содержит комплекс полиненасыщенных жирных кислот, в том числе линолевую и альфа линоленовую, незаменимых для кожи, витамин Е, каротиноиды. Обладает регенерирующими свойствами, восстанавливает структуру эпидермиса, осуществляет антирадикальную защиту.

Изопропилизостеарат — компонент, выполняющий в рецептуре функцию эмульгента. Обеспечивает легкую и нежирную консистенцию эмульсии. Хорошо распределяется на поверхности кожи, придавая ей эластичность. Замещает дефекты кожи, после сдвигания эпителия, восполняет запасы липидов, выступает в качестве смазки и предотвращает трансдермальную потерю воды. Торговое название Присорин 2021.

Изопропилмиристат — компонент, выполняющий в эмульсии функцию эмульгента-загустителя. Хорошо распределяется на поверхности кожи, придавая ей мягкость. Торговое название Эстол 1514.

Камфора — обладает антисептическим, обезболивающим эффектом, расширяет кровеносные сосуды оказывает обезболивающее и разогревающее действие.

Каприлик каприк триглицерид — увлажнитель. Поскольку он имеет растительную основу (триглицериды), то выполняет роль эмульгента, смягчая и увлажняя кожу. Обуславливает хорошее распределение по коже.

3. Средства для окрашивания и осветления волос СаноТинт

Краска для волос СаноТинт

Это краска нового поколения, она не содержит разрушающего структуру волос аммиака, а также металлов и парабенов, кроме того, в ее состав включены средства по уходу за волосами.

Растительная краска для волос без аммиака СаноТинт предназначена для щадящего окрашивания волос. Содержит *экстракт проса*, богатого *кремниевой кислотой* – великолепной защитой волос, экстракты *березы*, *виноградных косточек*, *листьев оливы* а также *витамины пантотенат кальция и биотин*. Краска СаноТинт не только не портит волосы, а наоборот – укрепляет и восстанавливает их структуру.

- Краска «СаноТинт Классик» включает 30 оттенков и предназначена для щадящей окраски нормальных и поврежденных волос.

- Краска «СаноТинт Лайт» включает 12 оттенков и предназначена для интенсивной и щадящей окраски нормальных и поврежденных волос при чувствительной коже головы. Она не содержит раздражающего кожу П-фенилдиамина.

- Краска СаноТинт относится к так называемым полунатуральным, то есть содержит минимальное количество химических красителей (менее 0,1%). Не зафиксировано ни одного случая возникновения аллергии на краску СаноТинт.

- Краска СаноТинт хорошо ложится на светлые и седые волосы, при этом седые волосы рекомендуется окрашивать тоном натуральных волос. Поскольку краска СаноТинт предназначена для щадящего окрашивания волос (не содержит аммиака), то с ее помощью можно осветлить волосы только на 1-2 тона.

- Для окраски темных волос в более светлый цвет на 2-3 тона рекомендуется предварительно использовать осветлитель СаноТинт. Но и в этом случае темные волосы нельзя будет сделать совсем светлыми. То есть краска светлых тонов не предназначена для окраски темных волос (см. таблицу).

- Краска СаноТинт содержит просяное масло. Этот злак очень богат кремнием, который питает корни волос, способствует их росту. Поэтому после использования краски СаноТинт волосы становятся более здоровыми и живыми, приятными на ощупь. Но, в любом случае, рекомендуется после окраски волос применять прилегающий бальзам-кондиционер. Он укрепляет волосы и придает им шелковистость и блеск.

На результат окрашивания существенно влияют следующие факторы:

- *Исходный цвет волос и наличие седины*
- *Структура волос*
- *Средства по уходу, которыми обрабатывались волосы*
- *Температура и время воздействия препарата*

Прежде, чем приступить к окрашиванию, надо точно определить исходный цвет Ваших волос и тот цвет, который Вы желаете получить в результате окрашивания. Желаемый цвет Вы можете себе выбрать по палитре образцов, приведенной в буклете краски СаноТинт. Не забудьте свериться с таблицей на следующей странице, сможете ли Вы достичь желаемого результата на Ваших волосах. При выборе цвета следует также учесть, что золотистые цвета дадут результат на полтона светлее, а пепельные — на полтона темнее, чем основные цвета. В сомнительном случае нужно выбирать более светлый цвет, так как его легче исправить, чем темный.

Если у Вас есть седина, то Вы можете выбрать или тонирование, или окрашивание волос. Если седины много, то мы рекомендуем окрашивание. Учтите, что цвета с красным оттенком на седых волосах он будут выглядеть очень ярко, и поэтому для достижения естественности лучше предварительно смешать краску разных цветов. Причем чем выше степень седины, тем выше должна быть доля основного тона.

Например:

Исходный цвет волос	<i>русый с 80% седины</i>
Желаемый цвет	<i>№ 24 (красная вишня)</i>
Рецептура для смешивания красок:	<i>1 часть № 09 (русый) и 3 части № 24 (красная вишня)</i>

Каждая упаковка краски содержит:

- 1 тюбик красителя — 55 мл
- 1 флакон фиксирующей эмульсии — 55 мл
- 1 флакон бальзама - 15 мл
- 1 пару одноразовых перчаток

Инструкция по применению:

1. Тщательно смешайте в обычной чашке, в равных пропорциях, краситель и фиксирующую эмульсию. Не забудьте при этом надеть перчатки.

2. Нанесите смесь расческой или щеткой на НЕМЫТЫЕ волосы, особенно тщательно — на корни волос. Оставьте краску на волосах на 15 — 30 минут.

3. Смойте краску тёплой водой и подсушите волосы полотенцем.

4. Нанесите на волосы немного бальзама-кондиционера. Распределите его по волосам расческой. Не смывайте! Придайте волосам необходимую форму с помощью фена и расчески.

Советы по окрашиванию:

- Мытье головы перед окрашиванием, как правило, не производится, но если волосы сильно загрязнены, склеены лаком или очень жирные, нужно их вымыть. При этом не следует активно массировать кожу головы. Краску следует наносить на просушенные полотенцем волосы.
- При первичном окрашивании краску нужно наносить сразу по всей длине волос.
- При окрашивании отросших корней волос краска наносится сначала на корни волос. Через 15-20 минут оставшаяся эмульсия наносится на волосы по всей длине и на концы волос на 10 минут, после чего краску следует тщательно смыть и вымыть голову шампунем.
- Температура и время воздействия сильно влияют на результат окрашивания. Если волосы находятся в тепле, они окрашиваются быстрее. Для интенсивного окрашивания время воздействия должно составлять ок. 30 минут, при этом рекомендуется накрыть волосы колпаком и замотать полотенцем.

Акцентирование кончиков волос

Сейчас очень модно окрашивать кончики волос в другой цвет или осветлять их. Особенно эффектно это смотрится на коротких волосах. Это делается так: отдельные пряди у корней сильно начесывают, чтобы торчали только концы. Затем концы волос собирают рукой (надеть перчатки!!!) и расчесывают гребнем с нанесенной эмульсией осветлителя или краски. Выдерживают 5-30 минут. При этом волосы можно накрыть полиэтиленовым колпаком и замотать полотенцем.

Причины ошибок при окрашивании.

Ошибка

Возможная причина:

Слишком темный результат окрашивания	Выбран слишком темный цвет краски Слишком тонкие волосы
Слишком светлый результат окрашивания	Выбран слишком светлый цвет краски
Окрасились не все волосы	Нанесено слишком мало краски Слишком седые волосы Очень толстые волосы Волосы обработаны средствами по уходу

ГЛАВА V. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

**Таблица применимости красок
в зависимости от исходного цвета волос.**

		природный цвет ваших волос									
		черный	черно-коричневый	темно-каштановый	каштановый	светло-каштановый	темно-русый	русый	светло-русый	светлый блондин	
01	черный										
02	черно-коричневый										
03	каштановый										
04	светло-каштановый										
05	золотисто-каштановый										
06	темно-каштановый										
07	пепельно-каштановый										
08	махагон										
09	русый										
10	светло-русый										
11	медовый блондин										
12	золотисто-русый										
13	шведский блондин										
14	темно-русый										
15	пепельно-русый										
16	медно русый										
17	сине-черный										
18	норковый										
19	светлый блондин										
20	тициан										
21	черника										
22	лесная ягода										
23	красная смородина										
24	красная вишня										
25	мокко										
26	табак										
27	гавана блонд										
28	красный каштан										
29	темно-русый медный										
30	темно-русый теплый										

 - можно использовать «Санотинт»

ГЛАВА V. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

**Таблица применимости красок
в зависимости от исходного цвета волос.**

SANOTINT® Light	природный цвет ваших волос								
	черный	черно-коричневый	темно-каштановый	каштановый	светло-каштановый	темно-русый	русый	светло-русый	светлый блондин
73 натуральный каштан				☞	☞	☞	☞	☞	☞
74 светлый каштан					☞	☞	☞	☞	☞
75 золотистый каштан				☞	☞		☞	☞	☞
76 янтарно-русый							☞	☞	☞
77 темно-русый золотистый						☞	☞	☞	☞
78 махагон				☞	☞	☞	☞	☞	☞
79 натуральный русый							☞	☞	☞
84 темно-русый						☞	☞	☞	☞
85 медно-русый венеция							☞	☞	☞
86 апельсиново-русый							☞	☞	☞
87 экстра светлый золотистый блондин							☞	☞	☞
88 экстра светло-русый							☞	☞	☞

☞ - можно использовать «Санотинт»

На результат окрашивания существенно влияют следующие факторы:

- Исходный цвет волос и наличие седины
- Структура волос
- Средства по уходу, которыми обрабатывались волосы
- Температура и время воздействия препарата

Традиционные вопросы и ответы по краске СаноТинт

1. Можно ли краской СаноТинт полностью закрасить седые волосы?

Краска СаноТинт может закрасить седину в зависимости от структуры волос уже при первом применении. Не забывайте, что красные оттенки на седых волосах будут ярче, чем на темных. Степень окрашивания и закрашивания седины зависит от длительности нахождения краски на волосах. Чем дольше время воздействия — тем интенсивнее окрашивание.

2. Можно ли краской СаноТинт окрасить волосы в более светлый цвет?

Чтобы получить на темных волосах более светлый оттенок, нужно сначала осветлить волосы осветлителем СаноТинт, а затем уже применять краску. Можно и сразу смешать осветлитель с краской и затем наносить на волосы. Но результат при этом будет гораздо слабее. Мы советуем Вам проводить такое окрашивание в 2 этапа.

3. В чем отличие полунатуральной краски СаноТинт от полностью натуральных растительных красителей?

Только растительными красителями невозможно достичь стойкости окрашивания и разнообразия оттенков. Чисто натуральные красители (такие как хна, басма) нужно выдерживать на волосах от 30 мин. (светлые волосы) до 2-х часов (темные волосы). Кроме того, их нужно смешивать с кипятком и сразу наносить на волосы, что может вызвать покраснение и легкий ожог чувствительной кожи головы.

Поэтому оптимально включать небольшое количество синтетических красителей. Краска СаноТинт является полунатуральной растительной краской, то есть содержит как натуральные, так и синтетические красители, которые взаимно дополняют друг друга. В краске СаноТинт содержится минимальное количество синтетических красителей — не более 1%.

4. В чем отличие краски СаноТинт от обычной краски для волос?

В краске СаноТинт содержится минимальное количество синтетических красителей (ок. 1%), то есть гораздо меньше, чем в обычных красках. Большим преимуществом краски СаноТинт является то, что она не содержит разрушающего структуру волос аммиака. Кроме того, в краску СаноТинт включен экстракт золотого проса, который обеспечивает уход за волосами благодаря содержащейся в нем кремниевой кислоте, и другие растительные экстракты.

5. Может ли вызвать краска СаноТинт аллергическую реакцию?

Хотя не зафиксировано ни одного случая возникновения аллергии на краску СаноТинт, в редких случаях краска может вызывать аллергические реакции у людей, страдающих псориазом, экземами и подобными заболеваниями. Если у Вас есть такое заболевание, то мы рекомендуем сделать тест на аллергию. Протрите спиртом внутреннюю сторону локтя, нанесите на кожу препарат три раза, оставив его там до полного высыхания. Не мойте это место в течение 48 часов. Если на коже появится раздражение, препарат использовать не следует.

Если у вас есть аллергия на какие-то вещества, внимательно ознакомьтесь с компонентным составом краски СаноТинт на упаковке и удостоверьтесь, что в составе нет переносимых для Вас веществ.

6. Повреждаются ли волосы при окрашивании краской СаноТинт?

Краска СаноТинт дает минимальную нагрузку на волосы. Кроме того, в ней содержится оптимальное количество средств по уходу, которые предотвращают разрушающее действие синтетических активных веществ на волосы. Пантотенат кальция (провитамин В5) восстанавливает структуру волос и придает им блеск. Растительные экстракты — скорлупы грецкого ореха, виноградных косточек, березы не только окрашивают, но и обеспечивают уход за волосами.

В результате окрашивания краской СаноТинт волосы не только не повреждаются, но становятся живыми, блестящими, легко расчесываются.

7. Можно ли использовать краску СаноТинт сразу после химической завивки?

Окрашивание и химическая завивка основаны на противоположных химических процессах и оказывают существенное влияние друг на друга, если проводить их непосредственно друг за другом.

Если химическая завивка была проведена ДО окрашивания, важно учесть, что волосы из-за препаратов для завивки становятся более восприимчивыми и окрашиваются быстрее. Вследствие этого волосы приобретают более темный цвет, чем Вы планировали. К тому же окрашивание ослабляет химическую завивку. Поэтому лучше подождать 1-2 недели после химической завивки, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на волосы.

8. Можно ли делать химическую завивку сразу после окрашивания краской СаноТинт?

Химическая завивка ПОСЛЕ окрашивания может привести к частичному распаду красителей и искажению цвета на окрашенных волосах. Как правило, окрашенные волосы после химической завивки становятся более светлыми, а модные красные цвета теряют свою интенсивность. Поэтому лучше сделать наоборот: сначала химическую завивку, а спустя 1-2 недели — окрашивание.

9. Может ли использовать краску СаноТинт сразу после обесцвечивания волос другими препаратами?

Обесцвечивание — это очень сильная нагрузка на волосы. Поэтому лучше подождать 1-2 недели, а затем использовать краску СаноТинт. Если Вы просто хотите придать волосам более светлый тон, можно сначала использовать осветлитель СаноТинт (не содержит аммиака), а затем краску.

10. Можно ли смешивать различные оттенки краски СаноТинт?

Можно. Особенно красиво будет, например, если Вы смешаете темную или светлую краску с краской красных тонов. Темные волосы будут мерцать красным блеском. А светлые волосы получат пикантный красновато-золотистый оттенок. Экспериментируйте! Разнообразие оттенков зависит от Вашей фантазии!

11. Как не ошибиться в выборе цвета?

Чтобы узнать, идет ли Вам какой-либо цвет, сделайте пробное окрашивание пряди волос. Световых и цветовых бликов на волосах Вы достигнете мелированием с помощью осветлителя СаноТинт или тонированием краской СаноТинт.

12. Можно ли использовать вскрытые флаконы для повторного окрашивания?

Можно. Не всегда за один раз расходуется полностью вся краска. Для мелирования или окрашивания отросших корней достаточно меньшего количества препарата. Поскольку краситель и фиксатор смешиваются в пропорции 1:1, то Вы можете использовать оставшиеся препараты для повторного окрашивания. Необходимо только плотно закрыть флаконы после первичного использования.

13. Зачем нужно применять бальзам после окрашивания?

Бальзам содержит дополнительные средства по уходу, которые придают уже окрашенным волосам еще большую защиту, бриллиантовый блеск, шелковистость. Волосы гораздо легче расчесываются. Бальзам рекомендуется применять после каждого окрашивания волос.

Осветлитель для волос СаноТинт

Осветлитель СаноТинт предназначен для щадящего осветления волос на 2-3 тона. Содержащиеся в осветляющем комплексе экстракты проса и зародышей пшеницы, а также шелковый порошок обеспечивают уход за волосами, укрепляют их, придают живой блеск.

Осветлителем для волос СаноТинт вы можете:

- *Осветлить свои волосы на 1-3 тона*
- *Осветлить отдельные пряди волос (мелирование) перед основным окрашиванием для получения более насыщенного и естественного цвета волос*
- *Осветлить темные от природы волосы для последующего их окрашивания в более светлые тона краской СаноТинт. Так, например, если Вы захотите окрасить темные волосы в цвета с красным оттенком, то их следует предварительно осветлить, чтобы красные тона были заметны.*
- *Осветлить уже окрашенные волосы для придания им более светлого оттенка, освежить потемневшую краску или удалить предыдущий цвет.*

Желаемой степени осветления Вы можете достичь, варьируя время воздействия препарата на волосы.

Каждая упаковка осветлителя содержит:

- 3 флакона активатора по 15 мл
- 3 пакетика осветляющего порошка по 7 г
- 1 флакон бальзама
- 1 пару одноразовых перчаток.

Для очень коротких волос, мелирования или осветления отросших корней достаточно 1 дозы: *1 пакетик осветлителя и 1 флакон активатора*, для длинных волос – 3 дозы: *3 пакетика и 3 флакончика*.

Если у Вас густые и длинные волосы, и Вы хотите полностью их осветлить, необходимо использовать *2 комплекта осветлителя*.

Инструкция по применению осветлителя:

При использовании 1-ой дозы:

1. Налейте в обычную чашку содержимое одного флакона активатора.
2. Добавьте в нее содержимое одного пакетика осветляющего порошка и тщательно перемешайте компоненты до получения однородной массы.
3. Полученную эмульсию нанесите на волосы, оставьте на 10-45 минут. Желательно держать в это время волосы в тепле (под лампой, сушкой, утепляющим колпаком). Следите за тем, чтобы эмульсия не попала в глаза, нос и рот. Проверяйте время от времени степень осветления, удалив ватным тампоном немного эмульсии с пряди волос. Если желаемая степень осветления еще не достигнута, вновь нанесите эмульсию на эту прядь и продлите процедуру осветления еще на 5 минут.
4. По достижении необходимой степени осветления смойте эмульсию большим количеством теплой воды. После этого можно наносить любую краску СаноТинт. Если Вы не планируете сразу окрашивать волосы, то после осветления рекомендуется наносить на волосы тонким слоем бальзам-кондиционер.

Время воздействия: Время воздействия составляет от 10 до 45 минут в зависимости от степени осветления. Для легкого осветления достаточно 5 минут! Наибольшая степень осветления достигается при времени воздействия 45 минут. Для осветления усов, бороды и волос на теле следует сократить время воздействия вдвое.

Результат осветления: При длительном воздействии (более 15 минут) степень осветления будет зависеть от исходного цвета волос. При темных волосах осветление происходит, как правило, через промежуточные стадии: красный — оранжевый — желтый — белый. Особенно заметно это на волосах, которые от природы содержат много красного пигмента. Чтобы получить не желтый, а белый цвет волос, необходимо повторить процедуру осветления.

В большинстве случаев при осветлении получается теплый золотистый тон, то есть нюанс с красными или желтыми оттенками. Если Вы этого не хотите, то рекомендуем после этого окрашивание краской СаноТинт в цвета с пепельным оттенком: № 13 (шведский блондин) или № 15 (пепельно-русый), для того, чтобы нейтрализовать красный и желтый.

Общие указания: Мы рекомендуем Вам, особенно при первом применении, сначала осветлить одну прядь. Вы увидите, как реагируют Ваши волосы, насколько быстро они осветляются, какие стадии цвета проходят. Тем самым Вы сможете избежать неприятных сюрпризов, поскольку при обесцвечивании в волосах и осветляющей эмульсии происходят комплексные процессы. И поскольку волосы у всех различаются и по структуре (у каждого человека своя, индивидуальная структура волос, подобно отпечаткам пальцев) и по качеству ухода за ними, то процесс осветления у каждого человека происходит индивидуально и результат может отличаться от заявленного производителем. Никогда нельзя заранее на 100 % прогнозировать, какой результат получится.

Осветлитель СаноТинт содержит перекись водорода, поэтому перед началом осветления необходимо всегда надевать прилагаемые перчатки. Для ресниц и бровей осветлитель не используют. При попадании эмульсии в глаза, их следует сразу промыть большим количеством воды.

Важное замечание: Мы не рекомендуем смешивать осветлитель с краской СаноТинт, поскольку в этом случае результат может быть довольно слабым. Наибольшего эффекта Вы достигнете, если будете проводить процедуру осветления – окрашивания в 2 этапа. Осветлите сначала волосы, как описано в инструкции. Затем тщательно промойте волосы теплой водой, просушите полотенцем и нанесите желаемую краску СаноТинт.

Советы по безопасности окрашивания/осветления

- *При нанесении эмульсии всегда пользуйтесь специальными перчатками.*
- *Если эмульсия попала на лицо, руки или одежду, её нужно сразу же смыть.*
- *Если эмульсия попала в глаза, их следует немедленно промыть большим количеством воды.*
- *Не используйте краску и осветлитель для бровей и ресниц!*
- *Держите краску и осветлитель в недоступном для детей месте!*

Точное следование инструкции по применению краски и осветлителя СаноТинт позволит производить окраску и осветление волос в домашних условиях, что принесет много радости тем, кто любит менять свой цвет волос – БЫСТРО И УДОБНО!

1. Что такое биологически активные добавки

Нашему здоровью постоянно угрожают загрязнение окружающей среды, курение, ультрафиолетовые лучи, стрессы, несбалансированное питание. Лучшая защита против этих факторов — *обеспечить своему организму поступление необходимых ему питательных веществ.*

В связи с этим огромное значение приобретают качество питания, его разнообразие и, в результате, правильный обмен веществ. Современный стиль жизни не позволяет правильно питаться и снабжать организм достаточным количеством компонентов, нужных для нормального обмена веществ и восстановления клеток.

Около 85% всех заболеваний возникает из-за неправильного питания. Типичная позиция многих врачей, что сбалансированная диета дает здоровому человеку все необходимые витамины, не соответствует последним научным открытиям. Даже хорошо сбалансированная пища не восполняет всего количества питательных компонентов, необходимых нашему организму. Недостаток питательных веществ может привести к снижению иммунитета, повышенной утомляемости, снижению работоспособности и даже к ряду серьезных заболеваний.

Многие зарубежные, а теперь и отечественные ученые-диетологи пришли к выводу, что регулярный дополнительный прием витаминов и других питательных веществ, особенно витаминов С, Е, *бета каротина (провитамин А) и микроэлементов селена, цинка, магния* защищают человеческий организм от старения, болезней сердца, рака и других недугов. Весь цивилизованный мир пришел к следующему выводу:

Необходимо дополнительно обогащать пищевой рацион витаминами и минеральными элементами в виде таблетированных препаратов или мультивитаминных комплексов.

Всем известно, что Америка занимает одно из первых мест в мире по продолжительности жизни ее граждан. Но мало кто знает, что последние 30 лет 80% американцев постоянно употребляют *биологически активные добавки (БАД).*

У нас в России их активно используют только 5% населения. Многие не доверяют им, думая, что покупка этих препаратов — пустая трата денег. А зря, поскольку для нормальной жизнедеятельности нашего организма необходимо около 600 различных питательных компонентов.

Человеческий организм производит лишь некоторые из них, а все остальные питательные элементы поступают в организм извне, в основном вместе с пищей. Если в организме не хватает *железа*, у больного разовьется малокровие. Мало *кальция* — разрушаются кости. Недостаток *витамина А* в пище плохо сказывается на зрении.

Восполнить погрешности в питании и восстановить необходимый уровень питательных веществ в организме – вот задача всех биологически активных добавок.

Использование биологически активных добавок позволяет достаточно легко и быстро ликвидировать дефицит питательных компонентов, необходимых нашему организму, повысить сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, поддержать механизм безлекарственного, безопасного пути регулирования функций отдельных органов и систем организма человека. Таким образом, укрепляется здоровье, снижается заболеваемость и увеличивается продолжительность жизни человека.

Самое главное в биологически активных добавках то, что это не лекарства, а препараты, изготовленные на основе натуральных компонентов – экстрактов целебных трав и природных минералов.

Чтобы различные БАД действительно стали улучшать работу органов и систем организма, необходимо правильно их принимать.

- *Не надо глотать одни только добавки – пользы от этого будет мало. БАД как правило принимают вместе с пищей для лучшего усвоения организмом.*
- *Питательные вещества лучше усваиваются, когда они взаимодействуют друг с другом, поэтому рекомендуется принимать их комплексно. Например, лучше принять весь комплекс витаминов группы В, чем один витамин этого комплекса.*
- *Железосодержащие добавки лучше принимать с фруктовым соком, так как железо лучше усваивается в присутствии витамина С (именно в такой комбинации содержится железо в нашем продукте – напиток Феррофорте, Черника Витал).*

В тесном сотрудничестве с врачами и научными специалистами в области питания компания ВИВАСАН изучает и анализирует актуальные проблемы современного питания. По результатам проведенных исследований она разработала и представила на мировом рынке собственную линию *экологически чистых биологически активных добавок из натурального растительного сырья*, сочетающих полезные свойства *витаминов, минералов, целебных трав и других природных компонентов*, призванных сбалансировать наше питание и предотвратить различные болезни. Новые БАД ВИВАСАН – это *мультивитаминные напитки и сиропы, минерально-витаминные комплексы в таблетках и капсулах*, содержащие все необходимые человеку витамины, минералы и микроэлементы, ненасыщенные жирные кислоты и т.п., *про- и пребиотические продукты, овощные йодсодержащие приправы и пр.*

2. Мультивитаминовые и энергетические напитки

Великолепные продукты ВИВАСАН — *мультивитаминовые и энергетические напитки/сиропы* — экологически чистые биологически активные добавки к пище из натурального растительного сырья, технология приготовления которых исключает применение синтетических консервантов.

Мультивитаминовые и энергетические напитки/сиропы ВИВАСАН являются источниками аминокислот, витаминов, минералов, пищевых волокон и применяются для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки организма человека в рамках физиологической функциональной активности его органов и систем.

Мультивитаминовые и энергетические напитки/сиропы ВИВАСАН содержат натуральные витамины растительного происхождения, это очень важно потому, что в этом случае они полностью усваиваются, так как поступают в организм в том виде, в каком они содержатся в свежих фруктах — вместе с минералами, усиливая действие друг друга.

Мультивитаминовые и энергетические напитки/сиропы ВИВАСАН отличаются мягким воздействием, высокой усвояемостью и эффективностью, приятным вкусом, отсутствием побочных явлений. Они длительное время сохраняют свою активность, не имеют возрастных ограничений. Хорошо переносятся и очень полезны детям, взрослым и пожилым людям.

Мультивитаминовые и энергетические напитки/сиропы ВИВАСАН

- *восполняют недостаток витаминов и минеральных веществ*
- *оказывают общеукрепляющее и тонизирующее действие*
- *восстанавливают и поддерживают обмен веществ*
- *улучшают работу сердца и системы кровообращения*
- *нормализуют работу и предотвращают развитие заболеваний ЖКТ*
- *способствуют выведению из организма шлаков и токсинов*
- *предотвращают преждевременное старение организма*
- *укрепляют иммунную и нервную систему*
- *успешно борются со стрессом*
- *способствуют снижению веса и устранению целлюлита*

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Компания ВИБАСАН представляет следующие напитки и сиропы:

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Напиток Артишок 2. Напиток Бузина Черная 3. Напиток Изофлавоп Соя 4. Напиток Иммуп Гуард 5. Напиток Стимусан 6. Напиток Тимусан | <ol style="list-style-type: none"> 7. Напиток Феррофорте 8. Напиток Черника Витал 9. Напиток Шизандра 10. Сироп Красная Ягода 11. Сироп Экстракт Можжевельника |
|---|---|

Таблица энергетической ценности на 100 мл напитка

	Напиток Артишок	Напиток Бузина Черная	Напиток Изофлавоп Соя	Напиток Иммуп Гуард	Напиток Стимусан	Напиток Тимусан	Напиток Феррофорте	Напиток Черника витал	Напиток Шизандра	Сироп Красная ягода	Сироп Экстракт Можжевельник
Энергетич. Ценность кДж (кКал)	221 (53)	767,9 (183,5)	658,0 (157,0)	539,1 (128,8)	320,8 (76,7)	947,5 (226,5)	299,8 (71,7)	715,9 (171,1)	745 (178)	1077 (257)	1144 (270)
Протеин	0,0 г	<0,1 г	0,5 г	0,4 г	0,4 г	1,10 г	0,6 г	0,0 г	0,82 г	<0,5 г	0,0
Углеводы :	13	45	38,2 г	31,3	16,9 г	56,4 г	17 г	42,2 г	43 г	62 г	69,6
Жиры	0,0 г	0,0 г	<0,1 г	0,0 г	0,74 г	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,0 г	<0,5 г	0,0 г

Таблица витаминов и минералов на макс. суточную дозу (мл/RDA%)

	Сироп Красная ягода		Напиток Черника Витал		Напиток Феррофорте		Напиток Соя Изофлавоп		Напиток Шизандра		Напиток Тимусан		Напиток Иммуп Гуард	
	30мл	%	20мл	%	40мл	%	20мл	%	5мл	%	40 мл	%	20мл	%
Витамин А	1,6 мг	33	0,144 мг	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Витамин В1	-	-	1,1 мг	100	2,9 мг	207	-	-	-	-	-	-	-	-
Витамин В2	-	-	1,4 мг	100	3,6 мг	225	-	-	-	-	-	-	-	-
Витамин В6	-	-	1,4 мг	100	1,6 мг	80	-	-	-	-	-	-	-	-
Витамин В12	-	-	-	-	0,002 мг	200	-	-	-	-	-	-	-	-
Витамин С	80 мг	100	12 мг	15	110 мг	183	-	-	25 мг	36	80 мг	100	80 мг	100
Витамин D	-	-	0,005 мг	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Витамин E	12 мг	100	8 мг	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Биотин	-	-	0,05 мг	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Пантот. к-та	-	-	5,2 мг	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ниацин	-	-	16 мг	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Фолиевая к-та	-	-	0,16 мг	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Кальций	-	-	140 мг	15	-	-	160 мг	20	-	-	-	-	-	-
Магний	-	-	-	-	-	-	60 мг	16	-	-	-	-	-	-
Железо	-	-	12 мг	70	29 мг	207	-	-	-	-	-	-	-	-
Изофлавоны	-	-	-	-	-	-	50 мг	100	-	-	-	-	-	-

Напиток АРТИШОК ГОРЬКИЙ

Родина артишока — Средиземноморье. Как лекарственное растение артишок известен еще с античных времен. У древних греков и римлян артишок ценился выше всех других растений и применялся как для употребления в пищу, так и для лечения различных заболеваний. А в Россию его завезли по приказу Петра I и стали выращивать в Летнем саду. Современные ученые и врачи уже давно обратили внимание на целебные свойства артишока. Долгое время артишок в качестве лекарственного растения был доступен только очень богатым людям, и лишь в последние годы препараты из этого растения стали широко использовать в медицине Франции, Испании, Швейцарии и других европейских стран. Этот полезный овощ предупреждает развитие атеросклероза, обладает желчегонным и мочегонным действием и пр.

Уникальный продукт «**Артишок горький**» на основе *экстракта артишока* рекомендуется, прежде всего, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Экстракт артишока содержит активное вещество — биофлавоноид **цимарин**, который являясь мощным антиоксидантом, связывает свободные радикалы. (Свободные радикалы, как известно, участвуя в реакциях окисления липидов, нарушают жизнедеятельность клеток в результате повреждения клеточных мембран. В первую очередь страдают клетки печени и сердца.) Воздействуя на печень, цимарин стимулирует выведение продуктов жизнедеятельности организма из ее тканей, а также оказывает мочегонное действие и ускоряет вывод из организма избыточной жидкости и солей. Экстракт артишока — мощный гепатопротектор, т. е. содержащиеся в нем активные вещества защищают клетки печени от действия токсинов, способствуют выведению из организма шлаков, солей тяжелых металлов и других нежелательных веществ. Наряду с цимарином, экстракт артишока содержит дубильные вещества, инулин, энзимы, витамины (провитамин А, ниацин, витамин С), минералы (калий, кальций, магний, фосфор, железо). Эти и другие биологически активные компоненты способствуют выработке необходимого количества желчи и перевариванию белков и жиров, предупреждают развитие холестеста, уменьшают газообразование в кишечнике.

Кроме *экстракта артишока*, в состав напитка входят и другие целебные травы.

Экстракт мяты перечной обладает спазмолитическим, обезболивающим, желчегонным и антисептическим действием, применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря в качестве болеутоляющего и желчегонного средства, а также для устранения симптомов пищевого отравления.

Экстракт фенхеля. Фенхель известен издавна как пряное, лекарственное, эфиромасличное растение. В народной медицине фенхель использовали для лечения печени и почек, при желудочных и кишечных спазмах, как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле, а также при простудных заболеваниях. Фенхель богат балластными веществами и поэтому идеально подходит тем, у кого имеются проблемы с желудочно-кишечным трактом, так как стимулирует работу кишечника.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Начальная стадия лечения напитком «Артишок горький» сопровождается интенсивным выведением шлаков, и в некоторых случаях это приводит к перегрузке малых протоков, по которым жидкость выводится из печени. У некоторых людей этот процесс сопровождается болями в печени и ощущением дискомфорта в области живота. С удалением токсичных отходов из организма эти неприятные симптомы проходят. В этот период можно воспользоваться кремом Тимьян (нанести на тело в области правого подреберья). Если же Вы подозреваете, что с печенью или желчным пузырем у вас не все в порядке, то начинайте лечение с малых доз и постепенно увеличивайте их.

Напиток «Артишок горький» рекомендуется также для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Он активизирует деятельность кишечника и способствует устранению запоров.

Напиток «Артишок горький» является прекрасной основой оздоровительных комплексных программ при многих заболеваниях, таких как: *сахарный диабет, дисбактериоз кишечника, аллергические заболевания, заболевания печени и желчного пузыря, холецистит, подагра, гастрит, пред- и послеоперационные периоды при операции на печени и почках.*

Свойства:

- способствует образованию желчи, перевариванию жиров, очищает печень
- уменьшает токсическое воздействие алкоголя на печень
- при подагре снижает содержание мочевой кислоты в крови
- при атеросклерозе снижает уровень холестерина в крови
- способствует пищеварению, нормализует деятельность кишечника
- профилактика диабета, подагры, целлюлита
- выводит шлаки и соли из организма, способствует снижению веса
- предупреждает преждевременное старение организма
- стимулирует иммунную защиту, активизируя клеточный обмен
- в качестве аперитива повышает аппетит

Противопоказания: Не показан при индивидуальной непереносимости компонентов, а также больным в острой стадии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и с наличием вентильного камня в устье протока желчного пузыря.

Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения: принимать после еды по 1 столовой ложке 2-3 раза в день в чистом виде или разбавлять водой или фруктовым соком. При пониженной секреторной активности желудка и сниженном аппетите принимать до еды.

Открытую бутылку хранить в холодильнике не более месяца!

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
До 1 года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доводя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	между приемами пищи
С 1 до 3 лет	1/2 чайной ложки 3 раза в день	после еды
С 3 до 6 лет	1 чайной ложки 3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 3 раза в день	

Состав: экстракт артишока, перечной мяты, фенхеля, фруктоза

Напиток БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Немногие целебные растения так любимы в народной медицине, как бузина черная (*Sambucus nigra* L.). В народе ее прозвали — «швейцарский чай». Но она была известна и как место пребывания домашних богов, охраняющих дом. В Словакии, например, существовал обычай, по которому девушка получала от жениха 2 саженца черной бузины, один из которых она должна была посадить у дома, а второй — у амбара. Поэтому не случайно, что бузина так часто растет поблизости от крестьянских жилых домов, возле стойл и амбаров.

Бузиной лечились еще в каменном веке. При этом совершенно особую роль играли плоды, сок которых использовался как слабительное, а получаемое из них повидло — как действенное средство против кашля и простудных заболеваний. В средневековье бузину использовали как краситель для тканей и волос. В медицине этого времени ее рекомендовали как слабительное, глистогонное, ранозаживляющее, при этом использовали в основном зеленые побеги и ягоды. Рекомендовали ее также при головной боли, водянке, женских болезнях.

Плоды черной бузины содержат органические кислоты (винная, уксусная, лимонная, аскорбиновая, валериановая), сахар, фруктозу, глюкозу, сахарозу, дубильные вещества, растворимый пектин, тирозин, соли калия, а также антоциановые гликозиды, ретинол. Они оказывают общеукрепляющее, потогонное, отхаркивающее, слабительное, мочегонное действие. Применяются при ревматизме. Недозрелые плоды черной бузины ядовиты, они действуют как сильное мочегонное и слабительное средство и содержат синильную кислоту, спелые — вполне безопасны и съедобны, тем не менее их нужно употреблять только после сушки или тепловой обработки.

Цветки черной бузины содержат гликозид самбунигрин, бензальдегид, синильную кислоту, рутин, эфирное масло (до 32%), органические кислоты — аскорбиновую, кофейную, яблочную, валериановую, хлорогеновую, дубильные вещества, витамин Е. Цветки используют в виде чая для потоотделения и в борьбе с инфекционными болезнями — здесь применение в народной медицине ничем не отличается от такового в медицине научной. Цветки бузины чрезвычайно эффективно мобилизуют защитные силы организма. Кроме того, они считаются лучшим кровоочистительным средством при нечистой коже и неприятном запахе тела. Цветки бузины в той же мере, что и кора и листья, используются при ревматизме и подагре. Что касается коры, то в народе полагают, что она только тогда действует как слабительное, когда ее сдирают сверху вниз. Снятая в противоположном направлении, она будто бы служит как рвотное. Это можно прочитать у самого Альберта Великого.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Натуральный напиток «Бузина Черная» содержит концентрат сока черной бузины, сироп из цветков черной бузины, сироп глюкозы, фруктозу, лимонную кислоту, сухой экстракт цветков черной бузины и рекомендуется для очищения организма и повышения его защитных сил, а также для интенсивного снижения веса. Прекрасный источник гликозида самбунигина и витамина С. Приглушает чувство голода.

Свойства:	Показания к применению:
<ul style="list-style-type: none"> • потогонное • жаропонижающее • противовоспалительное • мягкое отхаркивающее • мочегонное • успокаивающее • слабительное • иммуностимулирующее 	<ul style="list-style-type: none"> • простудные заболевания • бронхиты и пневмония, сухой кашель • повышенная температура • заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.), цистит • ревматизм, полиартрит • задержка жидкости в организме, запоры • избыточный вес

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта, беременность, лактация.

Способ употребления: 2-4 столовых ложки напитка разбавить в 250 мл горячей или холодной воды, напиток принимать взрослым и детям старше 14 лет 3 раза в день.

После открывания бутылки хранить в холодильнике не более 1 месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	1 десертную ложку развести в 50 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	2 десертные ложки развести в 100 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день	
С 6 до 12 лет	3 десертные ложки развести в 150 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день	

Состав: концентрат сока черной бузины, сироп из цветков черной бузины, сироп глюкозы, фруктоза, лимонная кислота, сухой экстракт цветков черной бузины.

Напиток ИЗОФЛАВОН СОЯ

Целебные свойства сои описывали еще медики Древнего Египта. Оказалось, что там, где потребляют сою, намного реже болеют рядом тяжелых заболеваний. “Желтый бриллиант” *долгожителей* — так называют сою — является просто кладезем целебных веществ. Основа соевого боба — пищевые волокна, они способствуют нормальной работе желудочно-кишечного тракта. В сое содержится рекордно много белка — до 45% и немало жиров — около 20%. Соевый белок по своему составу не уступает белкам молока, мяса и рыбы. Он является полноценным строительным материалом для любых органов и тканей, в том числе и мышцы сердца. Однако, в отличие от продуктов животного происхождения, в сое нет холестерина, опасного для сосудов и сердца. Кроме того, соя связывает уже имеющийся в организме холестерин и выводит его. Очень важно для сердца и высокое содержание в сое калия, играющего важную роль в сокращении сердечной мышцы. В соевых бобах очень много микроэлементов и витаминов: А, группы В, К, Е, С. Железа в них в 7 раз, а кальция в 12 раз больше, чем в пшеничном хлебе. Это продукт, практически не дающий никаких отходов. Иными словами, соя — продукт без балласта.

Многочисленные исследования ученых-диетологов показали, что продукты питания из сои обладают против-онкологическими свойствами за счет наличия в них *антиканцерогенов* нескольких классов, а именно **изофлавоноидов и сапонинов**. Именно с употреблением соевых продуктов, содержащих эти соединения, связывают снижение риска заболевания раком груди у женщин, раком желудка и другими онкологическими заболеваниями. В медицине **изофлавоны сои** применяют как средство, понижающее артериальное давление, укрепляющее сердечно-сосудистую и нервную систему, сокращающее “приливы” в период менопаузы. Изофлавоны сои, обладающие фитоэстрогенным действием, нормализуют гормональный фон и тем самым успешно купируют признаки климактерического синдрома. Они предупреждают процессы, приводящие к неконтрольному росту клеток в организме человека и развитию злокачественных новообразований. Изофлавоны сои действуют избирательно, проявляя как эстрогенную, так и антиэстрогенную активность в зависимости от количества содержащихся в крови эстрогенов. Более того, они действуют аналогично собственным эстрогенам женского организма, т.е. лишены тех побочных эффектов, которые оказывают синтетические эстрогены. Изофлавоны сои не стимулируют гиперплазию и не приводят к образованию эстрогензависимых опухолей, что возможно при применении синтетических эстрогенов. Это особенно важно женщинам в период предклимакса, климакса и менопаузы, как средство профилактики эстрогензависимых состояний (эстрогензависимые опухоли — рак молочной железы, мастопатия, гиперплазия слизистой матки и цервикального канала, миома матки, эндометриоз и др.).

У мужчин изофлавоны блокируют фермент *5-альфа-редуктазу*, что способствует снижению уровня дегидротестостерона и предупреждает развитие аденомы и рака простаты. Одновременно это свойство изофлавонов оказывает благоприятное воздействие на кожу, слизистые оболочки и волосы. Уменьшается продукция кожного сала, что предупреждает образование угрей, исчезает себорей, перестают выпадать волосы.

Компания ВИВАСАН представляет новый препарат для коррекции климактерических расстройств - напиток **ИЗОФЛАВОН СОЯ** на основе *соков манго и апельсина*, который содержит не только *изофлавоны сои, но магний, кальций и пчелиный мед*. Эта БАД является альтернативой заместительной гормональной терапии (эстроген-прогестерон) в климактерическом периоде.

Напиток Изофлавоны Соя особенно рекомендуется женщинам в период пред- и менопаузы как профилактическое и поддерживающее средство. Обогащая организм женщины необходимыми ей в данный период веществами, эффективно снимает такие симптомы, как головные боли, приливы, бессонницу, усталость, тревожное состояние, сердцебиение, профузное потоотделение, проблемы с волосами, устраняет сухость слизистых оболочек урогенитальной сферы. Напиток снижает уровень триглицеридов и холестерина в крови, предупреждает развитие остеопороза и рака молочной железы, нормализует липидный обмен, повышает либидо. Содержащиеся в напитке кальций и магний дополнительно укрепляют костную ткань. Жидкая форма продукта позволяет наиболее полно усваивать эти ценные компоненты.

25 мл напитка содержит 42,5 мг изофлавонов, что составляет 89% суточной потребности

Показания к применению:

- климактерический синдром
- ПМС и нарушения менструального цикла
- предраковые заболевания женской половой сферы
- профилактика рака молочной железы
- профилактика и вспомогательное лечение злокачественных опухолей
- артериальная гипертензия
- атеросклероз и его осложнения, ИБС
- повышенный уровень холестерина
- хронический холецистит, заболевания печени и почек
- заболевания эндокринных органов, сахарный диабет, ожирение
- остеопороз костей, артриты, артрозы
- варикозное расширение вен
- угревая сыпь, себорея, выпадение волос
- аллергические заболевания

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Рекомендуемая дозировка: Перед применением следует проконсультироваться с врачом. Принимать взрослым по 1 десертной ложке 1 раз в день перед завтраком в течение 2-3 месяцев. Перед употреблением взболтать!

Состав: Изофлавоны сои (70%), пчелиный мед, глюконат кальция, концентрат апельсинового сока, концентрат сока маракуйи, сироп фруктозы, лимоннокислый магний, лактат кальция, пентагидрат ароматическая основа манго.

Напиток ИММУН ГУАРД

Натуральный напиток «Иммун Гуард» на основе черной бузины, пурпурной эхинацеи, ацеролы и аскорбиновой кислоты рекомендуется для повышения иммунитета организма и профилактики простудных заболеваний.

О целебных свойствах черной бузины Вы уже знаете. Какими же свойствами обладают остальные компоненты этого продукта?

Ацерола (Malpighia glabra, Acerola)- (мальпигия гранатолистная, барбадосская вишня, тропическая вишня, пуэрториканская черешня и пр.) — самый богатый по содержанию витамина С фрукт. Его там чудовищно много — в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах. Она произрастает в западной Индии, Барбадосе, Ямайке, Пуэрто-Рико и Суринаме и ценится именно за высокое содержание витамина С. Ацерола традиционно использовалась в народной медицине как укрепляющее иммунитет средство.

Кроме ацеролы, витамин С в продукте представлен дополнительно *аскорбиновой кислотой*.

Эхинацея пурпурная (Echinacea purpurea Moench.) или красная рудбекия — пришла к нам из прерий Северной Америки. Там до сих пор сохранились целые заросли этого растения. Индейцы издавна использовали эхинацею в разных целях. Отваром эхинацеи промывали глаза, гноящиеся раны, ее корень прикладывали к месту воспаления, чтобы снять жар и боль; при ангине и кашле употребляли внутрь. В некоторых племенах это растение считалось болеутоляющим. Его использовали при зубных, желудочных и кишечных болях, боли в горле. Чай из листьев эхинацеи применяли для лечения ревматизма, артрита, свинок и кори. При ожогах на пораженные места наносили разбавленный сок эхинацеи. Эхинацея считалась сильным противоядием при укусах змей и ядовитых насекомых. Первый препарат из эхинацеи был создан в конце XIX века коммерсантом Майэром, который занимался аптечными товарами. Активность эхинацеи определяется содержанием бетаина, меди, эхинацина В, эхинакозида, эхинолона, инулина, железа, пентадекадиена, полиацетиленовых соединений, витаминов А, С, Е. Эхинацея активизирует клеточный иммунитет, оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, повышает специфическую резистентность организма.

Использование препаратов эхинацеи в качестве иммуностимулирующего средства стало наиболее широко применяться в 70-е годы нашего века, когда человечество осознало опасность иммунодефицитных состояний. Сейчас препараты эхинацеи активно используют в своей практике лечащие врачи во всем мире.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

В наши дни эхинацея ценится за мощное иммуностимулирующее и выраженное противовоспалительное действие, за способность мобилизовать естественные защитные силы организма для борьбы с инфекционными и вирусными заболеваниями. Эхинацея угнетает рост стафилококка, стрептококка, кишечной палочки, вирусов гриппа и герпеса. Поэтому она используется с профилактической целью при первых признаках простуды и в период эпидемии гриппа. Установлена эффективность препаратов эхинацеи при воспалительных заболеваниях (артрит, ревматизм, простатит, гинекологические заболевания и пр.).

Свойства:	Показания к применению:
<ul style="list-style-type: none"> • потогонное • жаропонижающее • мягкое отхаркивающее • мочегонное, слабительное • успокаивающее • иммуностимулирующее • противоопухолевое • противовоспалительное 	<ul style="list-style-type: none"> • профилактика и лечение простудных заболеваний – ОРВИ, грипп и т.д. • бронхиты и пневмония, сухой кашель • хронические заболевания легких, верхних дыхательных путей, носоглотки, полости рта • заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.) • острые и хронические урогенитальные заболевания • ревматизм, полиартрит • запоры, задержка жидкости в организме • опухолевые заболевания, аллергические дерматозы

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Способ употребления: взрослым и детям старше 14 лет 2-3 раза в день по 1 столовой ложке во время еды. Не пить непосредственно из бутылки! После открытия бутылки использовать в течение 8 дней.

Открытую бутылку хранить в холодильнике не более 1 месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

Состав: конц. сок черной бузины, экстракт и сироп цветков черной бузины, фруктоза, пчелиный мед, витамин С, лимонная кислота, экстракт эхинацеи, ацерола.

Напиток СТИМУСАН

Натуральный напиток – сироп «Стимусан» на основе *инжира, чернослива, листьев сенны, корня ревеня, меда и семян цареградского стручка* применяется для нормализации деятельности ЖКТ.

Активными компонентами напитка «Стимусан» являются: *пчелиный мед, концентрат сливового сока, концентрат сока инжира, сухой экстракт корня ревеня, порошок семян цареградского стручка*.

Пчелиный мед – продукт жизнедеятельности пчел и цветковых растений. Он содержит в основном сахара (глюкоза, фруктоза, левулоза), протеины, органические кислоты (яблочная, молочная, лимонная, винная, шавелевая, муравьиная, янтарная), ферменты (инвертаза, диастаза, амилаза, гликогеназа, фототаза и др.), витамины (группы В, К, С, РР, провитамин А), минералы (кальций, фосфор, магний), микроэлементы (сера, йод, марганец, бром, медь), эфирные масла, гормональные, антибактериальные, противогрибковые, красящие вещества, некоторые биогенные стимуляторы (смесь пыльцы) и прочие вещества.

Мед оказывает противовоспалительное, седативное действие, стимулирует секреторную и моторную деятельность желудочно-кишечного тракта и желчных путей, уменьшает вязкость крови, улучшает показатели липидного обмена, стабилизирует артериальное давление, повышает работоспособность.

Инжир садовый (*Ficus carica L.*) – пищевое растение семейства тутовых. Содержит аскорбиновую кислоту, витамины А, группы В, каротин, фолиевую кислоту, никотиновую кислоту, минеральные вещества (калий, кальций, магний, фосфор, железо), сахара (глюкозу и фруктозу), органические кислоты (лимонная, яблочная, уксусная), пектиновые вещества, клетчатку. Обладает мочегонным, легким слабительным, отхаркивающим, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием. Применяют при сухом кашле, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях почек, анемии. Инжир используют в диетотерапии для улучшения пищеварения, как легкое слабительное средство.

Чернослив – слива домашняя (*Prunus domestica*) – пищевое растение из семейства розовых. В качестве сырья используют плоды и листья. Плоды содержат сахара, органические кислоты, азотистые, пектиновые, красящие вещества и витамины: А, С, Р, группы В, калий, фосфор, натрий, магний, железо. Они возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, усиливают перистальтику и нормализуют микрофлору кишечника, обладают легким мочегонным действием. В свежем и отварном виде обладают мягким слабительным и мочегонным действием. Применяют при заболеваниях почек, печени, подагре, ревматизме, анемии, атеросклерозе, при длительных запорах, диспепсии. Традиционно слива используется как эффективное слабительное средство, не вызывающее привыкания и раздражения слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

Семена цареградского стручка (*Ceratoniae fructus*) содержат различные сахара (сукрозу, глюкозу и фруктозу), крахмал, дубильное вещество, слизи, белок, пектины, органические кислоты, древесные волокна. Они богаты витаминами (А, В1, В2, D) и минералами (железо, кальций (350-400 мг), фосфор и магний, калий (1,2-1,5%)). Оказывают нормализующее действие на моторику желудочно-кишечного тракта и применяются при заболеваниях, сопровождающихся поносами.

Корень ревеня (*Rheum palmatum L*) содержит антраценпроизводные (4,3-4,7%): хризофанол, эмодин, алоэмодин, фисцион, реин и их моно- и дигликозиды, сеннозиды А, В, С, D, гликозид алоэмодин-диантрон и другие дубильные вещества, смолы, крахмал, пектиновые вещества. Обладает тонизирующим, антисептическим, желчегонным действием, возбуждает аппетит, усиливает секреторную и моторную активность желудочно-кишечного тракта. В малых дозах действует как вяжущее средство, в больших — как слабительное. Применяется при запорах, атониях и воспалительных заболеваниях кишечника, диспепсиях, заболеваниях печени.

Листья сенны (*Folia Sennae*). Синоним: **Лист кассии (*Folium Cassiae*).** Содержат эмодин, хризофановую кислоту и другие вещества. Листья сенны обладают слабительными свойствами. Они повышают двигательную функцию кишечника, особенно толстого. Слабительное действие препаратов из листьев сенны сходно с действием препаратов ревеня и других растительных слабительных средств, содержащих антрагликозиды. В связи с относительно малым содержанием смолистых веществ препараты сенны обычно хорошо переносятся. При длительном применении сенна не оказывает токсического действия на организм, не вызывает последующих запоров, действует мягко, безболезненно и медленно.

Действие:	Показания к применению:
<ul style="list-style-type: none"> • жаропонижающее, потогонное, мочегонное • противовоспалительное и антисептическое • отхаркивающее, обволакивающее, успокаивающее • лёгкое слабительное — усиливает моторно-эвакуаторную функцию ЖКТ • активизирует секреторную функцию ЖКТ — возбуждает аппетит 	<ul style="list-style-type: none"> • запоры, поносы, атония кишечника, хронические заболевания ЖКТ, печени • дискинезия желчных путей, хронический энтероколит • хронический гастрит, гастродуоденит, дисбактериоз • при снижении аппетита как aperитивное средство • при астенических состояниях как общетонизирующее средство

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

Способ употребления: взрослым и детям старше 12 лет с вечерним приемом пищи по 1-2 ст. ложки.

После открывания бутылки хранить в холодильнике не более 1 месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	по 1/2-1 чайной ложке	С вечерним приемом пищи
С 3 до 6 лет	по 1-2 чайной ложке	
С 6 до 12 лет	по 1-2 десертной ложке	

Состав: натуральный пчелиный мед, концентрированный сок инжира и чернослива, экстракт листьев сенны, корня ревеня, семян цареградского стручка.

Напиток ТИМУСАН

Укрепляющий напиток ТИМУСАН с витамином С на основе меда, шиповника, тимьяна, эхинацеи, алтея, фенхеля, корня солодки предназначен для поддержания функций дыхательной системы, устранения кашля и воспалительных явлений. Напиток *Тимусан* обладает иммуномодулирующим и противовоспалительным действием. Повышает защитные силы организма против вирусов и бактерий. Рекомендуется при кашле, в том числе затяжном - снимает бронхоспазм, разжижает и улучшает отхождение мокроты.

Алтея лекарственного корень (*Althaea officinalis radix*) содержит крахмал, слизистые вещества, пектин, сахара, каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла, незаменимые аминокислоты. Экстракт алтея обладает отхаркивающим, противовоспалительным свойствами, применяется при воспалительных состояниях дыхательных путей и глотки, сопровождающихся трудным откашливанием мокроты, при воспалении миндалин и мягкого неба, трахеита и т.д.

Солодки корень (*Glycyrrhizae radix*) - лакричник, лакрица, желтый корень содержит гликозиды, сахарозу, флавоноиды, эфирное масло, витамин С, жёлтый пигмент, минеральные соли, пектиновые вещества и др. Солодка известна своим обволакивающим, отхаркивающим и легким слабительным действием. Отхаркивающие свойства связывают с содержанием в ее корнях *глицирризина*, который усиливает секреторную функцию верхних дыхательных путей и повышает активность реснитчатого эпителия в трахее и бронхах. Из высушенных корней и побегов солодки готовят отхаркивающие средства (например, грудной эликсир). Кроме того, солодка оказывает противовирусное, противовоспалительное, противозудное и иммуномодулирующее действие. Останавливает размножение вирусов, не допуская их проникновения в клетку.

Тимьян (*Thymus vulgaris L.*) содержит эфирное масло, флавоноиды, дубильные вещества, минеральные соли, кислоты- урсоловая, олеаноловая, кофейная, хинная, хлоргеновая и другие. Содержащийся в эфирном масле тимол обладает антисептическим, дезинфицирующим и бактерицидным действием. Препараты тимьяна назначают при бронхитах, кашле, коклюше и воспалении легких, как болеутоляющее средство при радикулите и ишиасе и пр.

Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea L.*) - содержит полисахариды, флавоноиды, оксикоричные, фенолкарбоновые и органические кислоты, дубильные вещества, сапонины, полиамины, эхинацин, эхинолон, смолы, фитостерины; инулин, глюкозу, эфирные и жирные масла, бетаин, ферменты, макро- и микроэлементы. Обладает иммуномодулирующим, противомикробным, противовирусным и противогрибковым действием, ускоряет процесс заживления ран, язв, уменьшает боли.

Шиповник (*Rosa canina L.*) - мякоть плодов содержит аскорбиновую кислоту (витамин С), рибофлавин (витамин В2), бета-каротин (провитамин А), филложенон (витамин К) и биофлавоноиды (витамин Р), а семена — токоферолы (витамин Е), каротин и жирное масло. Используют при простудных заболеваниях, для стимулирования иммунитета.

Фенхель (*Foeniculum vulgare Mill.*) - плоды и листья содержат эфирное масло, жирные масла, органические кислоты, флавоноиды, кумарины, белок, сахар, макро- и микроэлементы. В народной медицине фенхель использовали для лечения печени и почек, при желудочных и кишечных спазмах, как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле, а также при простудных заболеваниях. Помогает при проблемах с ЖКТ, стимулирует работу кишечника.

Мед - содержит 75-80 % углеводов (глюкоза, фруктоза, сахароза), витамины В1, В2, В6, Е, К, С, провитамин А-каротин, фолиевую кислоту. Мёд полезен не только как общее укрепляющее организм человека средство. Он благотворно влияет при нервном истощении, помогает при сердечных и желудочных заболеваниях, болезнях печени, смягчает слизистые оболочки и поэтому рекомендуется при кашле и болезнях горла.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – сильный антиоксидант, участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет.

Показания к применению:

- Длительно не проходящий кашель
- Фарингиты, ларингиты, трахеиты, бронхиты
- Воспаления легких, бронхоэктатическая болезнь
- Грипп и респираторно-вирусные инфекции
- Гастриты, заболевания печени
- После лечения антибиотиками
- Сниженная активность иммунной системы

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность и кормление грудью, прогрессирующие системные заболевания (туберкулез, лейкоз, рассеянный склероз, коллагеноз). Детям до 14 лет перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ употребления: принимать взрослым и детям старше 14 лет по 1 столовой ложке 2 раза в день во время еды в течение 2-х недель. Открытую бутылку хранить в холодильнике не более 1 месяца!

Дозировка для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

Состав: натуральный пчелиный мед, концентрированный сок шиповника и эхинацеи, сухой экстракт корня алтея и солодки, плодов фенхеля, листьев тимьяна, аскорбиновая кислота.

Напиток ФЕРРОФОРТЕ

Натуральный напиток «Феррофорте» на основе овощных и травяных экстрактов, содержащий витамины и железо в биологической форме, применяется для восполнения дефицита железа и витаминов в организме.

Активные компоненты напитка: пчелиный мед, соки: *виноградный, красной свеклы, томатный*; *витамины: В1, В6, В12, С; глюконат железа-II.*

Организм не вырабатывает **железо** самостоятельно, поэтому оно должно поступать извне. А необходимо оно для строительства эритроцитов — клеток крови, ответственных за поступление кислорода в организм. При нехватке железа налицо утомление, вялость, отсутствие сил, энергии и другие симптомы недомогания. Потребность в железе и витаминах особенно высока у женщин во время беременности и кормления грудью, а также в другие периоды, связанные с перестройкой женского организма. Как правило, трехвалентное железо, предлагаемое в таблетках, плохо усваивается организмом. В отличие от синтетических препаратов, напиток «Феррофорте» содержит природное двухвалентное железо, которое легко усваивается, поскольку поступает в своей естественной среде — «окруженное» витаминами.

Томат — помидор (*Lycopersicon esculentum*) — содержит сахара, минеральные соли, пектиновые вещества, алкалоиды, витамины В1, В2, С, каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная). В томатном соке много аскорбиновой кислоты, железа и каротина и почти нет клетчатки, поэтому он полезен больным, страдающим заболеваниями органов пищеварения. Последние исследования доказали, что те, кто регулярно ест томаты или пьет томатный сок, в два раза реже подвержены инфаркту. Красящее вещество ликопин размягчает атеросклеротические отложения в сосудах. Благодаря ликопину, потребление томатного сока способно уменьшить риск рака предстательной железы у мужчин. Мелатонин, содержащийся в томатах, тормозит старение клеток мозга. Кислоты улучшают самочувствие, витамины группы В придают упругость коже и здоровый вид волосам. А цинк благотворно влияет на иммунную систему.

Свекла обыкновенная (*Beta Vulgaris*) семейства маревых — содержит сахара, белки, органические кислоты (щавелевую, яблочную), минеральные вещества (магний, кальций, калий, железо, марганец, йод и др.), красящие вещества, витамины: С, В1, В12, Р, РР, фолиевую кислоту, бетаин, фосфор. Обладает противомикробным, противовоспалительным, ранозаживляющим, стимулирующим, желчегонным, мочегонным, слабительным, гипотензивным действием. Укрепляет стенки кровеносных сосудов, регулирует их проницаемость. Бетанин и бетаин, превращающиеся в организме в холин, предотвращают развитие атеросклеротического процесса. Применяют при гиповитаминозах, анемии, воспалительных заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, спастических запорах, в комплексном лечении сахарного диабета, атеросклероза, гипертонии.

О целебных свойствах **ацеролы и пчелиного меда** было сказано выше.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Виноград (*Vitis Vinifera L.*) – плоды содержат моно- и дисахариды, дубильные вещества, кверцетин, гликозиды, органические кислоты, витамины С, группы В, фолацин, витамин К, пищевые волокна, минералы: калий, железо, марганец. Они обладают легким слабительным и мочегонным действием. Применяют при недостаточном питании, гастритах с повышенной секрецией, спастических и атонических запорах, воспалительных заболеваниях бронхолегочной системы, бронхиальной астме, туберкулезе, заболеваниях почек, анемии. Виноградный сок оказывает благотворное влияние на работу сердца, предотвращая образование тромбов, является даже более эффективным средством профилактики сердечных приступов, чем широко распространенный аспирин.

Действие:

- стимулирует кроветворение, уменьшает вязкость крови
- корректирует витаминную недостаточность
- стимулирует секреторную и моторную деятельность ЖКТ
- улучшает показатели липидного обмена, снижает уровень холестерина
- стабилизирует артериальное давление
- повышает устойчивость организма к неблагоприятным внешним факторам
- уменьшает риск развития рака простаты
- оказывает мягкое слабительное и мочегонное действие

Показания к применению:

- железодефицитная и В-12 дефицитная анемия, гиповитаминоз
- артериальная гипертония, астенические состояния
- профилактика и лечение атеросклероза
- хронические заболевания ЖКТ, сопровождающиеся запорами
- хронические заболевания бронхолегочной системы, бронхиальная астма
- повышенная свертываемость крови
- профилактика рака простаты

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ употребления: взрослым и детям старше 12 лет по 1 столовой ложке 2-3 раза в день во время еды. Принимать минимум 2 недели. Не пить прямо из бутылки!

После открытия бутылки хранить в холодильнике не более 1 месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

Состав: натуральный пчелиный мед, виноградный сок, овощной сок (морковь, перец, огурец, лук, капуста, свекла, томат), глюконат железа-II, экстракт трав (шпинат, коричневая водоросль, крапива, корень пырея, золототысячник), смесь витаминов: В1, В2, В6, В12, С (ацерола).

Напиток ЧЕРНИКА ВИТАЛ

Черника издавна употребляется в качестве лекарственного средства. В народной медицине ягоды черники применялись при лечении мочекаменной болезни, подагре, ревматизме, малокровии, экземах, чешуйчатом лишае, кожных сыпях. В России черника веками использовалась для лечения желудочно-кишечных расстройств. Во время Второй мировой войны британские летчики перед ночными полетами всегда ели чернику для улучшения остроты зрения.

Ягоды черники богаты витаминами, микроэлементами, минералами, каротином и дубильными веществами, содержат флавоноиды.

Черника — очень мощный антиоксидант. За счет активности витамина А черника эффективно нейтрализует действие свободных радикалов. Сегодня в Европе чернику в качестве антиоксиданта применяют более 20 млн. человек. Черника обладает также антисептическими свойствами.

Напиток Черника ВИТАЛ — экологически чистый продукт, обогащенный железом и витаминами.

Напиток Черника Витал также укрепляет сердце, повышает прочность и эластичность стенок кровеносных сосудов. Благодаря наличию флавоноидов в чернике, Черника Витал рекомендуется при атеросклерозе, гипертонии и других заболеваниях, связанных с пониженной прочностью стенок кровеносных сосудов.

Регулярный прием напитка Черника Витал значительно улучшает зрение, уменьшает утомляемость глаз. Активные вещества, входящие в состав черники, снижают вредное воздействие свободных радикалов на сетчатку глаза, способствуют укреплению кровеносных сосудов, по которым питательные вещества и кислород поступают к клеткам сетчатки глаза. Биологически активные вещества повышают чувствительность к свету, и потому человек начинает лучше видеть в сумерках и темноте.

Напиток Черника Витал полезен при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при пониженной кислотности (гастриты, энтероколиты и др.), способствует нормализации деятельности кишечника при расстройствах желудка (вяжущее действие дубильных веществ) и запорах.

Напиток Черника Витал повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, нормализует обмен веществ, обладает антиоксидантными свойствами и замедляет процессы старения организма.

Уникальная комбинация витаминов обеспечивает суточную потребность при несбалансированном питании, особенно в весенне-зимний период, повышая устойчивость организма к инфекциям. Напиток Черника Витал рекомендуется больным, восстанавливающимся после болезни, страдающим частыми простудными заболеваниями и совершенно незаменим для тех, кто соблюдает низкокалорийную диету, а также пожилым людям и детям со сниженным аппетитом, повышенной раздражительностью, склонностью к малокровию.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Свойства:

- восстанавливает запасы железа в организме
- улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, укрепляет сердце
- препятствует образованию тромбов и предупреждает развитие атеросклероза
- укрепляет иммунитет и сопротивляемость организма простудным заболеваниям
- улучшает зрение, в т.ч. ночное зрение
- укрепляет кровеносные сосуды и улучшает кровоснабжение органов
- обладает мягким диуретическим эффектом
- нормализует деятельность желудка и кишечника

Области применения:

- лечение и профилактика гиповитаминозов и дефицита минеральных веществ
- лечение анемии, особенно у детей и беременных женщин
- для скорейшего восстановления после тяжелых болезней, травм, операций
- болезни, связанные с нарушением обмена веществ — диабет, подагра, ревматизм
- заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, энтероколиты, заболевания желчного пузыря), нарушения деятельности кишечника
- ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт миокарда и др.
- хронические воспалительные заболевания
- хроническая усталость глаз (при постоянной работе за компьютером и пр.)
- повышение внутриглазного давления, начальные стадии катаракты, глаукомы
- конъюнктивиты, в т.ч. инфекционные, вирусные, аллергические

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения: 2 раза в день перед едой принимать в чистом виде или с жидкостью (минеральная вода) по 1 десертной ложке. Открытую бутылку хранить в холодильнике не более месяца!

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
До 1 года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	Между приемами пищи
С 1 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Перед едой
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 чайной ложке 3 раза в день	

Состав: конц. сок черники, сорбитол, фруктоза, экстракт зародышей пшеницы (лецитин), лимонный сок, глицерофосфат кальция, глюконат железа, смесь витаминов (А,В1,В2,В6, С, D3,фолиевая к-та, пантотеновая к-та, биотин, ниацин).

Напиток ШИЗАНДРА

БАД с натуральным экстрактом шизандры (лимонник китайский), концентрированным виноградным и грушевым соком, витамином С для поддержания иммунной системы и усиления защитных свойств организма.

Обладает общеукрепляющим, иммуностимулирующим, тонизирующим и адаптогенным действием. Стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, повышая артериальное давление, и нервной системы, активизируя его работу. Повышает умственную и физическую работоспособность, улучшает нервно-мышечную проводимость. Активирует работу надпочечников, снижает уровень сахара в крови, оказывает желчегонное действие. Применяется при переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, гипотонии, истощении нервной системы, половой слабости, при нервно-психических расстройствах с астено-депрессивным синдромом. Не содержит консервантов. 1 чайная ложка содержит 0,6 мг схизандрина и 25 мг витамина С.

Лимонник китайский (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill) семейства лимонниковых (*Schisandraceae*) является многолетним лианообразным, деревянистым, вьющимся растением, которое широко распространено на Дальнем Востоке, в Приморском и Хабаровском краях, на Сахалине, в Японии и Китае. Плоды лимонника обладают выраженными тонизирующими свойствами. Охотники Дальнего Востока издавна считали их ценным укрепляющим средством и брали с собой, отправляясь на промысел. Горсть таких плодов придавала им силу и бодрость. В плодах содержатся сахара, дубильные вещества, жирные - глицериды линолевой, линоленовой, олеиновой и других кислот, органические (яблочная, лимонная, винная) кислоты, эфирные масла, сесквитерпены, витамины С, Е, а также флавоно-лигнаны схизандрин и схизандрол, обуславливающие физиологические свойства растения. Плоды едят сушеными, свежими и переработанными, из них готовят сок. Добавляют плоды при варке варенья, фруктовых компотов, используют в качестве приправы к соленьям. Сушеные плоды используются в кондитерской промышленности при производстве конфет, киселей, варений, сиропов, вкусовых экстрактов в виноделии, как приправу к чаю. Семена содержат схизандрин и схизандрол, витамин Е, жирное масло (до 33%).

Сок груши получают из плодов груши обыкновенной *Pyrus communis* семейства розоцветных *Rosaceae*. Плоды содержат дубильные и пектиновые вещества, органические кислоты (яблочная, лимонная), азотистые вещества, витамин С, витамины группы В, Р, РР, сорбит, никель, железо, медь. Многие сорта богаты йодом. Они нормализуют пищеварение, перистальтику кишечника, укрепляют кровеносные сосуды, обладают тонизирующим, антимикробным, мочегонным, закрепляющим действием. Применяют как утоляющее жажду средство при диабете, лихорадочных состояниях, при бактериурии, почечнокаменной болезни, для нормализации мочеотделения, при диарее.

Сок винограда получают из винограда культурного *Vitis Vinifera L.* семейства виноградных - Vitaceae. Плоды содержат моно- и дисахариды, дубильные вещества, кверцетин, гликозиды, органические кислоты, витамин С, группы В, фолатин и витамин К, пищевые волокна. В соке высокое содержание калия - 255 мг%, железа, марганца.

Витамин С (аскорбиновая кислота) — участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет.

Свойства:

- *тонизирующее, общеукрепляющее, адаптогенное, антигипоксическое*
- *повышает артериальное давление*
- *уменьшает частоту сердечных сокращений*
- *стимулирует центральную нервную систему, дыхательный центр*
- *учащает ритм и увеличивает амплитуду дыхательных движений*
- *повышает уровень спинальных рефлексов*
- *улучшает нервно-мышечную проводимость*
- *повышает физическую и умственную работоспособность*
- *оказывает желчегонное действие*
- *понижает уровень сахара в крови*
- *стимулирует родовую деятельность*

Показания к применению:

Переутомление, пониженная физическая и умственная работоспособность, истощение нервной системы, половая слабость, нервно-психические расстройства, сопровождающиеся астено-депрессивным состоянием, снижение иммунной защиты, - нарушение механизмов адаптации.

Способ употребления: взрослым и детям старше 14 лет по 1 чайной ложке в день во время еды в первой половине дня. Продолжительность приема 1 месяц. Максимальная дневная доза - 20 мл. (только по рекомендации врача).

Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью, повышенная нервная возбудимость, бессонница, артериальная гипертензия, органические поражения сердца.

Состав: вода, концентрированные соки груши и винограда, экстракт Лимонника китайского, ароматизатор ваниль, декстрин, витамин С.

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА – является энергетическим мультивитаминным напитком, который содержит экстракт зародышей пшеницы, концентрат фруктовых соков (клюква, маракуйя), натуральный бета-каротин (провитамин А), витамины С+Е.

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА имеет в своей основе *экстракт зародышей пшеницы*, что очень важно для здоровья человека. Зародыши пшеницы содержат высокую концентрацию ценных веществ. Основные компоненты зародышей пшеницы – это белок, балластные вещества, полисахариды, крахмал, масло, витамины, микроэлементы, минеральные вещества. Энзимы (ферменты) зародышей пшеницы абсолютно незаменимы для естественных процессов обмена веществ – пищеварения, усваивания активных веществ, воздействия витаминов, окислительных процессов. Благодаря такой палитре жизненно важных элементов зародыши пшеницы: компенсируют недостаток активных веществ, регулируют пищеварение, увеличивают поступление кислорода, поддерживают диеты для похудения, придают силы и энергию, улучшают самочувствие.

Клюквенный сок – традиционно применяли в народной медицине как противохорадочное, витаминное средство при различных инфекционных заболеваниях. В плодах клюквы найдены *лимонная, бензойная, хинная, олеановая, урсоловая кислоты, витамин С, пектин, пигменты*. Сок клюквы ценен тем, что в его состав входят фенольные соединения *антоцианы и биофлавоноиды*, которые обладают антиоксидантной активностью, т. е. способностью нейтрализовать действие свободных радикалов. Это способствует укреплению клеточных мембран, снижению отрицательного влияния на организм токсических химических соединений и радиоизлучений. В медицинской практике их свойства используют для профилактики онкологических заболеваний. В *соке клюквы* присутствуют дубильные вещества – *таниды*. Ряд из них обладает свойствами витамина *рутина*. Это позволяет использовать дубильные вещества в качестве вяжущих, противовоспалительных и бактерицидных средств при острых и хронических поносах, энтероколитах.

Родиной *маракуйи* (пассифлоры) является южная Бразилия. Плоды маракуйи улучшают работу кишечника, способствуют выведению из организма мочевой кислоты, являются хорошим жаропонижающим средством. Кроме этого, их рекомендуют употреблять при заболеваниях печени, мочевыводящих путей и низком давлении. Помимо восхитительного вкуса и аромата, плоды маракуйи обладают успокаивающими свойствами, что позволяет использовать сок этого фрукта в качестве лёгкого натурального транквилизатора. В маракуйе содержится большое количество железа (1,6 мл на 100г), никотиновой кислоты (1,5 мл на 100г), кальция (20 мл на 100г), витамина В2 (0,13 мл на 100г).

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА обогащен комплексом витаминов А+С+Е, которые помимо общеукрепляющего действия оказывают выраженное антисклеротическое, мембраностабилизирующее и иммуностимулирующее действие.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Бета-каротин (провитамин А). Источник витамина А в организме, и, в отличие от витамина А, обладает большей биологической активностью. Защищает организм от разрушающего действия свободных радикалов, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Аскорбиновая кислота (витамин С). Имеет непосредственное отношение к укреплению защитных сил организма, повышает жизненный тонус, нормализует проницаемость сосудов. Принимает участие в углеводном и белковом обменах, регулирует холестериновый обмен, усиливает иммунитет. При недостатке этого витамина в организме бывают внутренние кровоизлияния, плохо заживают раны, замедляется рост волос. Витамин С также обладает антиоксидантной активностью.

Токоферол (витамин Е). Стимулирует мышечную активность и функции половых желез, способствует накоплению в печени жирорастворимых витаминов. Его называют также *витамином молодости и здоровья*. Защищает мембраны клеток от повреждения, укрепляет кровеносные сосуды, снижает риск образования тромбов. Антиоксидант, контролирует образование свободных радикалов, удаляя их из организма. Защищает различные органы от быстрого развития атеросклероза, предупреждает развитие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Сахароза + виноградный сахар: используются как дополнительный источник энергии и для придания сладкого вкуса.

Области применения:

- при авитаминозе, особенно для детей и подростков
- для поддержания тонуса, укрепления иммунитета
- для профилактики и лечения стрессов, преждевременного старения
- для повышения концентрации внимания, при заболеваниях глаз
- для профилактики и лечения атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонии, онкозаболеваний, респираторно-вирусных и мочевых инфекций
- при повышенной ломкости сосудов, для улучшения пищеварения

Противопоказания: Противопоказан больным сахарным диабетом и при индивидуальной непереносимости компонентов продукта!

Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и хранение: Принимать по 1-2 десертной ложке 2-3 раза в день перед едой в чистом виде или жидкостью (минеральной водой). Суточная доза в среднем равна 25-30 мл. Открытую бутылку хранить в холодильнике не более месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 6 мес. до 1 года	По 1 капле в питьевую воду, прибавляя каждый день по 1 капле, доведя до 1/2 чайной ложки в день	Между приемами пищи
С 1 года до 3 лет	по 1 чайной ложке 2 раза в день	Во время еды
С 3-х до 6 лет	По 1 дес. ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 ст. ложке 2 раза в день	

Состав: сахарный сироп (глюкоза + сахароза), экстракт зародышей пшеницы 2%, клюквенный сок из концентрата 29%, сухая маракуйя 0,8%, натуральный бета-каротин (провитамин А), витамины С+Е

Экстракт МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Можжевельник издревле использовали для лечения и профилактики различных заболеваний. Древние римляне добавляли ягоды можжевельника в вино и пили его при нарушениях деятельности печени и в качестве мочегонного средства. Индейцы Северной Америки употребляли можжевельниковые ягоды с пищей и пили чай из стеблей и листьев можжевельника при инфекциях мочевыделительной системы и для облегчения болей при артрите. Датчане первыми стали добавлять ягоды можжевельника в джин.

Предлагаемый компанией ВИВАСАН *Экстракт Можжевельник* на основе экстракта *можжевельниковых ягод* — великолепный продукт, имеющий сбалансированное соотношение витаминов, минералов и других биологически активных веществ.

Ягоды можжевельника содержат 0,5—2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены и сесквитерпены (пинен, кадинен, камфен, терпинен, борнеол и др.). Кроме того, в них обнаружены сахара (до 40%), смолы (до 10%), жирное масло, пектиновые вещества (пентозаны), органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), красящее вещество — юниперин, витамин С, воск. Из ягод можжевельника выделен подофиллотоксин, обладающий противоопухолевой активностью. *Ягоды можжевельника* обладают мочегонным, желчегонным, жаропонижающим свойством, стимулируют пищеварение. Их используют как мочегонное средство у больных с отеками сердечного происхождения и при нарушениях солевого обмена, как дезинфицирующее и диуретическое средство, при циститах, мочекаменной болезни без признаков почечной недостаточности. Помогают при заболеваниях легких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс легких, хроническая пневмония), их применяют для улучшения пищеварения с недостаточной секреторной и моторной деятельностью желудка и кишечника, метеоризмом, желчно-каменной болезнью и холециститом.

Благодаря входящему в его состав *виноградному сахару*, богат калием, магнием. Эти микроэлементы участвуют в клеточном дыхании, контролируют водно-солевой обмен, активируют образование новых клеток, т.е. процессы регенерации.

Виноградный сахар (глюкоза), благодаря участию в различных процессах обмена веществ, оказывает многообразное действие на организм: усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антитоксическую функцию печени, оказывает дезинтоксикационное, метаболическое действие, является источником ценного легкоусваиваемого питательного вещества. При метаболизме глюкозы в тканях выделяется значительное количество энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.

Экстракт Можжевельник стимулирует обмен веществ, способствует выведению из организма шлаков, повышает жизненный тонус и работоспособность. Поэтому он особо рекомендуется для людей, ведущих активный образ жизни. Хорошо действует на умственную деятельность, укрепляет нервную систему, восстанавливает силы, способствует снижению веса, нормализации водного баланса, очищению крови и улучшению ее циркуляции. Сироп полезен для профилактики и лечения простудных заболеваний, так как он способствует укреплению иммунитета.

Экстракт Можжевельник также рекомендуется принимать при лечении мочеполовых инфекций (цистит, простатит, аднексит), поскольку он обладает противовоспалительным и мягким мочегонным действием, и, в отличие от многих диуретических средств, не выводит калий из организма. А это очень важно, поскольку калий ответственен за передачу импульсов от периферических нервных волокон в центральную нервную систему. Его дефицит (один из признаков – судороги икроножных мышц) может спровоцировать нарушения работы сердца.

Области применения:

- *эффективен как общетонизирующее средство при ухудшении состояния здоровья, нервном истощении, при физических нагрузках*
- *для профилактики гиповитаминозных состояний*
- *для нормализации обмена веществ*
- *для выведения из организма шлаков и очищения крови*
- *как обязательное дополнение к низкокалорийным диетам*
- *для профилактики и борьбы с целлюлитом и лишним весом*
- *для укрепления стенок кровеносных сосудов*
- *для снижения уровня холестерина в крови, повышения иммунитета*
- *эффективен при подагре, атеросклерозе, ревматизме*
- *эффективен при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: цистит, простатит, аднексит и др.*

Противопоказания: Не рекомендуется применять при беременности, лактации, заболевании почек, сахарном диабете. Детям до 14 лет перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения: Принимать в течение месяца по 1 чайной ложке 2-3 р. в день после еды в чистом виде или с горячим чаем. Повторные курсы проводить с недельным перерывом.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2-х до 3 лет	на кончике кофейной ложки, разведя водой 2-3 раза в день	После еды в течение месяца
С 3-х до 6 лет	По 1/2 кофейной ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 кофейной ложке 3 раза в день	

Состав: сахар, сироп глюкозы, экстракт ягод можжевельника (20%), вода

3. Минерально-витаминные комплексы

Компания ВИВАСАН представляет новые продукты — *минерально-витаминные комплексы в виде растительных таблеток и капсул*, изготовленные по специальным рецептурам и новейшим технологиям на предприятиях Швейцарии. Такие комплексы содержат в оптимальном соотношении легко усвояемые *витамины и минералы, целебные травы, а также очень актуальные сегодня ненасыщенные жирные кислоты*.

При изготовлении продукции учитывается все: *где выращиваются травы, как они выращиваются, как собираются*. Особое значение придается правильной обработке растений — швейцарские предприятия известны своими высокими технологиями. Народные рецепты, основанные на целебных травах, в сочетании с современными технологиями дают великолепный результат.

Преимущество МВК в том, что они, являясь суперконцентрированными продуктами, тем не менее, при приеме внутрь не раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта, а их активные компоненты, смешиваясь с пищей, эффективно усваиваются организмом. Все МВК обладают широким спектром действия и ориентированы на решение актуальных проблем, связанных со здоровьем людей. Основой всех МВК являются исключительно натуральные вещества, биологически высокоценные и сбалансированные компоненты, важные для сохранения здоровья, повышения сопротивляемости организма и его укрепления. Содержащиеся в растительных таблетках и капсулах *масло энотеры, зеленый чай, яблочный уксус, зверобой, расторопша, ацерола, изофлавоны сои и пр.*, являясь активными энергизаторами, улучшают обмен веществ, выводят шлаки, укрепляют иммунную, сердечно-сосудистую и нервную системы, стабилизируют деятельность эндокринных и выделительных органов. Являясь источниками ненасыщенных жирных кислот, МВК ВИВАСАН позволяют продлить молодость, сохранить бодрость и прекрасное самочувствие.

Витаминно-минеральные комплексы способствуют укреплению костной и соединительной ткани, нормализации гормонального баланса, улучшают состояние кожи и волос. К тому же, обладая антиоксидантными свойствами, нейтрализуют разрушительное действие на организм свободных радикалов. Они помогут людям, которые пострадали от неправильного питания, вернуть прежнее равновесие своему организму, восстановить правильный обмен веществ, избавиться от лишних килограммов и связанных с этим болезней. И это будет гарантией хорошего самочувствия и активной деятельности до преклонных годов.

Минерально-витаминные комплексы ВИВАСАН полезны женщинам и мужчинам, детям и пожилым людям. Обладая высокой эффективностью, они мягко воздействуют на организм и прекрасно переносятся даже при длительном их применении, не вызывая побочных эффектов.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Компания ВИБАСАН предлагает Вам следующие МВК:

1. Капсулы «Ультра-защита печени» 2. Драже «Релакс» 3. Капсулы «Молодость навсегда» 4. Капсулы «Витал плюс» 5. Таблетки «Ацерола» 6. Витамины «Бодрость на весь день» 7. Капсулы «Фито-40» 8. Таблетки «Зеленый чай с перечной мятой» 9. Таблетки «Яблочный уксус» 10. Капсулы «Миглиорин» 11. Капсулы «Метеорин» 12. Капсулы «Цистимин» 13. Капсулы «Колестина» 14. Капсулы «Флоромакс» 15. Флаконы/Таблетки «Тониксин» 16. Капсулы «Нигенол» 17. Драже «Гинколин» 18. Таблетки «Харпагин» 19. Капсулы «Линофит», 20. Таблетки «Р.С.28 плюс» 21. Капсулы «Сабаль» 22. Капсулы «Вива Рутинон плюс» 23. Капсулы «Аглиократ» 24. Таблетки «Глюкохон форте», 25. Капсулы «Вива-К2».

Сводная таблица энергетической ценности МВК ВИБАСАН

Продукт на 1 табл./капс.	Энерг. ценность кДж (кКал)	Белки г	Углеводы в т. ч.					Жиры, в т.ч. жирные кислоты г	Пищ. воло- кна г
			Угле- Воды г	моно- и ди са- хара, г	сор- бит г	саха- роза г	фрук- тоза г		
Фито 40	25,2 (6,3)	0,14	0,90	0,2	0,5	-	-	0,42/0,21	1,2
Яблочный уксус	24 (6)	0,02	1,30	-	-	-	-	0,03	-
Зеленый чай	14 (3,5)	0,01	1,25	-	-	-	-	0,03	-
Ультра-защита печени	8 (2)	0,02	0,01	-	-	-	-	0,22	-
Релакс	1,5 (0,4)	0,00	0,10	-	-	0,03	-	0,001	-
Ацерола	9 (2,2)	0,00	0,50	-	-	0,40	0,01	0,01	-
Витал плюс	21 (5)	0,10	0,00	-	-	-	-	0,50	-
Молодость навсегда	15 (4)	0,07	0,00	-	-	-	-	0,36	-
Бодрость на весь день	2 (0,5)	0,00	0,10	-	-	-	0,10	0,00	-
Миглиорин	18,3 (4,4)	0,15	0,17	-	-	-	-	0,35	-
Метеорин	-	0,11	0,14	-	-	-	-	0,25	-
Цистимин	-	0,02	0,11	-	-	-	-	0,08	-
Колестина	-	0,002	0,11	-	-	-	-	0,006	-
Тониксин таб.	-	0,28	0,43	-	-	-	-	0,012	-
Тониксин фл.	-	0,28	4,8	-	-	-	-	0,014	-
Флоромакс	6 (1,43)	0,18	0,086	-	-	-	-	0,013	-
Нигенол	23,5 (5,6)	0,001	0,141	-	-	-	-	0,548/0,357	-
Гинколин	3,5 (0,9)	0,002	0,196	-	-	-	-	0,004	-
Харпагин	6,1 (1,7)	0,008	0,4	-	-	-	-	0,006	-
Линофит	23,1 (5,5)	0,0	0,15	-	-	-	-	0,53/0,37	-
Р.С.28 плюс	0,28(1,17)	0,008	0,033	-	-	-	-	0,013	-
Сабаль	7,2(1,8)	0,0	0,0	-	-	-	-	0,16	-
Вива Рутинон плюс	9,6(2,3)	0,08	0,0	-	-	-	-	0,22	-
Аглиократ	10,8(2,6)	0,16	0,0	-	-	-	-	0,22	-
Глюкохон форте	26(6,5)	0,0	1,4	-	-	-	-	0,0001	-
Вива-К2	11,1 (2,7)	0,0	0,142	-	-	-	-	0,242	-

АГЛИОКРАТ в капсулах

Капсулы АГЛИОКРАТ – натуральная БАД с *маслом чеснока и боярышника* для поддержания функций иммунной и сердечно-сосудистой систем.

БАД АГЛИОКРАТ улучшает микроциркуляцию крови, активизирует метаболические процессы миокарда; понижает свертываемость крови; снижает артериальное давление за счет расширения периферического русла сосудов; нормализует коронарное кровообращение, снижает уровень вредных липидов крови, понижая содержание триглицеридов и b-липопротеидов, подавляет синтез холестерина; оказывает укрепляющее действие на стенки кровеносных сосудов улучшая их эластичность.

Чеснок (*Allium sativum L.*) принадлежит к числу древнейших лекарственных растений - о нем упоминается в самом древнем памятнике письменности — папирусе Эберса, обнаруженном в Египте.

Чеснок исключительно богат белками, жирами, серосодержащими активными биологическими соединениями (витаминами С, Е, Р, D и группы В), минералами (йод, калий, натрий, кальций, магний, селен, кремний, фосфор), инулином, эфирным маслом, содержит большое количество фитонцидов (природных противомикробных, противогрибковых, противопаразитарных веществ). Обладает сильным противобактериальным действием, повышает сопротивляемость организма к простудным и другим инфекционным заболеваниям, эффективен при бронхите, гриппе, туберкулезе.

Имеет огромное значение в обмене белков за счет серы, которая входит в состав аминокислот, в частности таурина. Таурин поддерживает постоянство внутренней среды организма, управляет работой клеточных мембран, удерживая снаружи клеток натрий, внутри калий и магний, т.е. он является естественным мочегонным фактором. Благодаря раздражающему, рефлекторному и секреторному действию чеснок повышает аппетит, стимулирует работу желудка и кишечника, увеличивает секрецию желудочного сока и желчи; подавляет процессы гниения и брожения в кишечнике, способствует развитию нормальной микрофлоры; является хорошим спазмолитиком, что особенно полезно при поносах. Обладает антитоксическими свойствами и использовался еще в средневековье как противоядие при различных отравлениях.

Фитонциды чеснока тормозят активность некоторых ферментов опухолей, блокируют способность химических канцерогенов превращать нормальные клетки в злокачественные; защищают клетки органов от повреждения свободными радикалами и тяжелыми металлами. Чеснок предупреждает атеросклеротические изменения в сосудах, расширяет их, понижает артериальное давление; увеличивает амплитуду и уменьшает частоту сердечных сокращений; снижает уровень липопротеидов низкой плотности в крови; улучшает микроциркуляцию. Стимулирует половые функции. Помогает при климактерическом неврозе, сопровождающемся головными болями и бессонницей.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Боярышник (*Crataegus laevigata* Poir.) - Древесно-кустарниковое растение. В плодах много сахаров (главным образом фруктозы), яблочной и лимонной кислот, пектина, дубильных веществ, витаминов С, Р, каротина. Цветки содержат эфирное масло, микроэлементы, минеральные соли. В медицине боярышник используется с XVI века: как вяжущее средство при поносах и дизентерии; как кровоочистительное средство; при заболеваниях сердца и сосудов. Вещества боярышника оказывают расширяющее действие на сосуды сердца и улучшают усвоение кислорода сердечной мышцей (она начинает сокращаться сильнее и реже), снимают аритмию. Кроме того, боярышник снижает содержание холестерина в крови, кровяное давление и оказывает успокаивающее действие. Понижает возбудимость ЦНС, оказывает слабое мочегонное действие.

Показания к применению:

- Сердечно-сосудистые заболевания: гиперхолестеринемия, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертония;
- Гипоиммунные состояния, в том числе ОРВИ и ОРЗ
- Воспалительные заболевания дыхательных путей: трахеит, бронхит, пневмония, бронхиальная астма и бронхоэктатическая болезнь.
- Снижение аппетита; диспепсия; метеоризм; дисбактериоз; атония желудка и кишок, атрофический гастрит; глистная инвазия
- Хронический гепатит, холангит, холецистит по гипотоническому типу
- Профилактика онкологических заболеваний
- Снижение потенции, климактерический невроз
- Хроническое отравление свинцом
- Преждевременное старение организма

	на 100 г	На 1 капсулу
Масло чесночное мацерированное	43,29 г	150 мг
Масло плодов боярышника мацерированное	17,32	60 мг

Способ употребления: взрослым по 1 капсуле 2 раза в день перед или во время еды. Курс 1-2 месяца. Перед применением проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

Состав: чесночное масло-мацерат, масло-мацерат плодов боярышника, молочный жир, тонкодисперсная двуокись кремния, капсула: желатин, аммиачно-сульфитный сахар колер (Е 150d).

«АЦЕРОЛА» с тропической вишней ацеролой в таблетках

Витамин С, известный как *аскорбиновая кислота*, участвует в нашем организме в качестве целителя ран и образователя коллагена — белка, играющего важную роль в строении кожи, сухожилий, костей и других соединительных тканей. Витамин С способствует лучшему усвоению железа в организме, регулирует свертываемость крови, проницаемость сосудов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов, повышает устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, стимулирует кроветворение. Он выполняет важную функцию антиоксиданта — защищает клетку от вредных воздействий свободных радикалов, нарушающих обмен кислорода в организме и способных привести к образованию опухолей. Свободные радикалы возникают вследствие естественного процесса окисления, который постоянно протекает в нашем организме. Витамин С жизненно необходим для каждого организма — не забывайте об этом. Во время простудных заболеваний организм особенно нуждается в нем. Витамин С является водорастворимым и не накапливается в организме. Длительное хранение и кулинарная обработка овощей и фруктов часто влечет за собой потерю витамина С. Гиповитаминозом С страдают пожилые люди, те, кто не употребляет кислых продуктов из-за расстройства пищеварения, увлекается алкоголем, принимает антибиотики. В рационе большинства школьников тоже не хватает витамина С. Питание, обедненное витамином С, вызывает у молодых людей кровоточивость и воспаление десен. Потребность в витамине С возрастает в период стресса и работы, требующей значительных физических или умственных затрат. Витамин С повышает умственную, физическую работоспособность и активизирует основной обмен веществ.

Самым богатым по содержанию витамина С фруктом в мире является *тропическая вишня (черешня) ацерола*. Причем в ацероле не просто много витамина С. Его там чудовищно много — в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах. Так средний уровень витамина С в испанских апельсинах (100 г) составляет 49 мг, лимона (100 г) — 57 мг, а ацеролы (100 г) 1678 мг.

Ацерола (Malpighia glabra, Acerola) — (мальпигия гранатолистная, барбадосская вишня, тропическая вишня, пуэрториканская черешня и пр.) — произрастает в западной Индии, Барбадосе, Ямайке, Пуэрто-Рико и Суринаме и ценится именно за высокое содержание витамина С. Ацерола на самом деле не настоящая черешня, она больше похожа на цитрусовые. В ней не одна косточка, а мякоть поделена на дольки. Спелый фрукт ацеролы темно-красного цвета, в диаметре не достигает двух сантиметров, хрустящий, с пикантным вкусом, с горько-сладким привкусом. Ацерола традиционно использовалась в народной медицине как укрепляющее иммунитет средство. На Барбадосе, например, в случае простуды местное население, как правило, ело ацеролу.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Собирают фрукты в полурезлом состоянии, когда содержание витамина С достигает максимума. Из ацеролы извлекают до 95% витамина в виде жидкости, затем превращают в порошок, из которого готовят концентрат. Концентрат ацеролы также богат витамином С и, согласно стандарту, содержание его достигает 15%.

Обработка незрелых фруктов позволяет не только получить наибольшее количество витамина С, но также и множество полезных растительных компонентов, *витаминов А, В (тиамин, рибофлавин), магния, пантотеновой кислоты, никотиновой кислоты, калия, ниацина и пр.* Выяснилось, что благодаря специфическому витаминному и минеральному составу ацерола оказывает регенерирующее влияние на кожу, особенно в условиях стресса и переутомления.

Как уже упоминалось, организм человека сам не синтезирует витамин С. Он должен поступать с овощами, фруктами и различными биологическими активными добавками к пище. **Таблетки «АЦЕРОЛА»** — биологически активная добавка к пище общеукрепляющего действия, оптимальным образом восполняющая потребность организма в витамине С.

Показания к применению:

- профилактика и лечение гиповитаминоза С
- в период роста, беременности, лактации,
- при физических и психо-эмоциональных нагрузках, переутомлении
- профилактика и лечение инфекционных вирусных заболеваний
- в период реабилитации после длительных и тяжелых заболеваний
- дополнение в лечении дисфункции мужской и женской репродуктивной системы
- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- профилактика онкологических заболеваний

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов.

Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Дозировка: Взрослым и детям от 14 лет — по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/4 таблетки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 таблетки 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 2-3 раза в день	

Внимание! Всасывание витамина С уменьшается при одновременном приеме оральных контрацептивов, свежих фруктовых соков, щелочного питья. Витамин С повышает всасывание пенициллина и железа; уменьшает действие гепарина и средств, разжижающих кровь.

Состав: порошок ацеролы, тростниковый сахар, фруктоза, порошок черной смородины, порошок апельсина, экстракт шиповника сухой, порошок вишни, специи.

Витамины А-Z компакт «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ»

Витамины А-Z в таблетках «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ» — активный витаминно-минеральный комплекс общеукрепляющего действия, оказывающий нормализующее влияние на обменные процессы в организме человека, обладающий усиленной антиоксидантной активностью, восполняющий дефицит витаминов, макро- и микроэлементов, стимулирующий иммунитет, предупреждающий развитие онкологических заболеваний, положительно влияющий на нервную систему, органы зрения, кроветворение, суставы, устраняющий негативное воздействие химио- и лучевой терапии, предупреждающий преждевременное старение.

Действие «А-Z КОМПАКТ» обусловлено входящими в его состав **27 витаминов и минералами:**

ВИТАМИНЫ:

Бета-каротин (витамин А — ретинол ацетат) — взаимодействует с опсионами сетчатки глаза, участвуя в образовании зрительных пигментов, обеспечивающих нормальное сумеречное и цветовое зрение, обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей

Аскорбиновая кислота (витамин С) — участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет; защищает от свободных радикалов

Токоферол ацетат (витамин Е) — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ

Тиамин (витамин В1) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам

Рибофлавин (витамин В2) — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи

Пиридоксин (витамин В6) — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие

Цианокобаламин (витамин В12) — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов.

Биотин (витамин Н) — участвует в превращении углеводов и жирных кислот, препятствует выпадению волос и себорее

Фолиевая кислота (витамин В9) — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых)

Пантотенат кальция (витамин В5) — является составной частью коэнзима А, участвующего в процессе окисления жиров и углеводов, участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов

Никотинамид (витамин РР) — обеспечивает процессы тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена, снижает уровень холестерина, расширяет артериальные сосуды, улучшает кровообращение

Кальциферолацетат — (витамин D3) — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани

Филлохинон (фитоменадиол-витамин К1) — участвует в процессах свертывания крови, активируя протромбино-образовательную функцию печени, способствует усилению перистальтики мышц желудка, кишечника, принимает участие во внутриклеточном дыхании, поддерживает функцию печени и сердца.

МАКРОЭЛЕМЕНТЫ:

Кальций — является основой костной ткани, стабилизирует клеточные мембраны, необходим для нормальной возбудимости нервной ткани и сократимости мышечных волокон, является активатором ряда ферментов и гормонов, важнейшим компонентом системы свертывания крови, регулирует проницаемость клеточных мембран, оказывает антистрессовый эффект, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, является антиоксидантом и антиаллергеном

Фосфор — входит в состав нуклеотидов и нуклеиновых кислот, принимая участие в процессе деления и роста клеток, кодирования, хранения и использования генетической информации, является центральным звеном энергетического обмена, обеспечивает проведение нервного импульса и мышечное сокращение

Магний — является вместе с кальцием основой костной ткани, способствует снижению холестерина, снижает артериальное давление, уменьшает отрицательные явления у женщин в период климакса

Калий — способствует выведению жидкости из организма, необходим для мышечных сокращений, обеспечивает проведение нервных импульсов, корректирует щелочной баланс крови, участвует в превращении глюкозы в гликоген, регулирует ритм сердца.

ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ МИКРОЭЛЕМЕНТЫ:

Селен — стимулятор иммунитета, способствующий образованию антител, сильнейший антиоксидант, защищающий клетки и предупреждающий генетические нарушения в ДНК, противодействующий нарушениям хромосомного аппарата, контролирующей нормальную жизнедеятельность клеток, предупреждающий развитие опухолей. При дефиците витамина Е в пище обезвреживает свободные радикалы, делая их нетоксичными. Контролирует образование гормона щитовидной железы трийодтиронина и регулирует тем самым обмен веществ. Способствует выработке эритроцитов, поддерживает и продлевает сексуальную активность, защищает сердечную мышцу от дистрофических процессов, препятствует аритмии и сердечной недостаточности. Предупреждает бесплодие, задержку роста и развития.

Цинк — входит в состав более чем 200 ферментов, участвует в процессах дыхания, белкового и нуклеинового обмена, формирования иммунитета. Необходим для синтеза коллагена, регулирует вкусовую и обонятельную чувствительность, защищает печень от химического повреждения, необходим для формирования костей, ногтей, волос, предотвращает действие свободных радикалов, способствует регенерации эритроцитов и гемоглобина, усиливает действие витамина А и фолиевой кислоты. У мужчин участвует в синтезе половых гормонов. Оказывает положительное влияние на состояние простатической железы (профилактика аденомы) и потенцию. Вместе с витаминами А и С препятствует возникновению иммунодефицитов, стимулирует синтез антител и оказывает противовирусное действие.

Хром — регулирует уровень сахара в крови, снижает потребность организма в инсулине, улучшает процесс проникновения глюкозы внутрь клетки. Способен заменять в щитовидной железе йод при его дефиците, нормализует её функцию. Снижает уровень холестерина, триглицеридов и риск атеросклероза.

Молибден — играет важную роль в белковом обмене, участвует в процессе обезвреживания токсических веществ в печени, предотвращает образование канцерогенных нитрозаминов, задерживая фтор, препятствует кариесу зубов.

Марганец — является структурным элементом ряда ферментов. Участвует в обмене углеводов, регулируя уровень глюкозы в крови, нормализует выработку инсулина, участвует в формировании костной и соединительной ткани, оказывает значительное влияние на рост, работу кроветворных органов, половое развитие и половую функцию, нервную систему. Профилактика ишемической болезни сердца, сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы и т.д.

Медь — участвует в кроветворении, благоприятно действует на цвет кожи и вкусовую чувствительность. Оказывает сильный антиоксидантный эффект. Улучшает состояние при воспалении и заболеваниях суставов. Угнетает адреналовую активность, способствует снижению уровня сахара в крови и молочной кислоты в тканях у больных с сахарным диабетом. Медь показана при сниженной функции щитовидной железы.

Железо — входя в гемоглобин эритроцитов, обеспечивает транспорт кислорода в ткани и тканевое дыхание, участвует в синтезе гормонов щитовидной железы, поддерживает иммунитет, устраняет железодефицитную анемию.

Йод — место основной концентрации — щитовидная железа. Участвует в синтезе гормонов тироксина и трийодтиронина, которые контролируют все виды обмена веществ и, прежде всего, энергетический и теплообменный. Стимулирует синтез белка, иммунитет, повышает умственные возможности. Йод показан при эндемическом зобе.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Показания: рекомендуется в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства, при всех видах гиповитаминозов, дефиците эссенциальных микроэлементов, снижении функции иммунной системы, в периоды реабилитации после перенесенных заболеваний, хирургических вмешательств, заболеваниях органов зрения, болезнях крови, суставов, нервной и сердечно-сосудистой системы, для активной профилактики онкологических заболеваний, во время курсов химио- и лучевой терапии, для предупреждения преждевременного старения, спортсменам.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Дозировка: Взрослым и детям от 14 лет – принимать во время еды по 1 таблетке 1 раз в день в первой половине дня. При необходимости дозу можно увеличить до 2 таблеток в день. Курс приема 1 месяц. Перерыв между курсами 1-1,5 месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/4 таблетки 1 раз в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 таблетки 1 раз в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 1 раз в день	

Состав: витамины: А, бета каротин, С, Е, В1, В2, В6, В12, К1, никотинамид, пантотенат кальция, фолиевая кислота, биотин, макроэлементы: кальций, фосфор, магний, калий, натрий, хлор, микроэлементы: йод, марганец, хром (III), селен, молибден, медь, цинк, железо (II), кремний, прочие: сахароза.

Таблица витаминов и минералов

	На 1 таблетку	% реком. сут. дозы
Витамины		
Витамин Е (ацетат)	10 мг	100%
Витамин D3	5 мкг	100%
Витамин В6 (гидрохлорид)	2 мг	100%
Фолиевая к-та	200 мкг	100%
Биотин	150 мкг	100%
Ниацин (никотинамидаскорбат)	18 мг	100%
Витамин В1 (нитрат)	1,4 мг	93%
Витамин В2	1,6 мг	89%
Витамин С	60 мг	86%
Пантотенат	6 мг	86%
Витамин А (25% как бета-каротин)	800 мкг	80%
Витамин В12	1 мкг	33%
Витамин К1	30 мкг	30%
Минеральные вещества		
Йод (йодид калия)	100 мкг	67%
Железо(фумарат)	5мг	36%
Селен (селенат натрия)	25 мкг	36%
Медь(карбонат)	1 мг	33%
Цинк (оксид)	5 мкг	33%
Магний (оксид)	100 мг	29%
Марганец (сульфат)	1 мг	20%
Кальций (фосфат)	162 мг	16%
Хром (хлорид)	25 мкг	13%
Фосфор	125 мг	12%
Молибден (молибдат натрия)	25 мкг	10%

Вива-К2 капсулы

Эффективная БАД с комплексом 2-х витаминов: *К2 (пренилменахион группы филлохинонов)* и *Д3 (холекальциферол)*, натуральным льняным и подсолнечным маслом для профилактики развития остеопороза и рахита. Препятствует вымыванию кальция из костей и разрушению костной ткани, повышает плотность костей, способствует построению новой костной ткани, обеспечивает нормальный рост и развитие костей, предупреждает слабость мускулов, повышает иммунитет, нормализует функцию щитовидной железы и свертываемость крови, участвует в регуляции артериального давления и сокращения сердечной мышцы, препятствует росту раковых клеток. Одна капсула содержит 5 мкг витамина Д3 и 45 мкг витамина К2.

Витамин К2 (пренилменахион) участвует в свертывании крови. Необходим для синтеза в печени активных форм протромбина и других факторов свертывания крови, при лечении антибиотиками и препаратами, влияющими на микрофлору кишечника. Участвует во внутриклеточном дыхании, в реализации функции мышц, способствует усилению перистальтической активности желудка и кишечника, поддерживает функцию печени и сердца. Значительную роль играет в обмене веществ в костях, соединительных тканях и в нормальной работе почек. Дефицит витамина К2 приводит к нарушению работы кишечника; кровоточивости и плохому заживлению ран; кровотечениям из носа; повышенной утомляемости; болезненным менструациям. Применяют витамин К2 при повышенной кровоточивости, сопровождающейся процессом нарушения его всасывания в ЖКТ и пониженном уровне протромбина. А также при явлениях остеопороза костей совместно с солями кальция, магния и витамином D.

Витамин Д3 обеспечивает нормальный рост и развитие костей, предупреждает рахит и остеопороз, регулирует минеральный обмен и отложение кальция в костной ткани и дентине. Таким образом, препятствует остеомалации (размягчению) костей. Он действует и как витамин, и как гормон. От количества витамина Д3 зависит восприимчивость организма к кожным заболеваниям, болезням сердца и раку. Он предупреждает слабость мускулов, повышает иммунитет, необходим для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови. Участвует в регуляции артериального давления и сердцебиения. Препятствует росту раковых и клеток, что делает его эффективным в профилактике и лечении рака груди, яичников, предстательной железы, головного мозга, а также лейкемии (рак крови).

Подсолнечное масло содержит глицериды, пальмитиновую, стеариновую, олеиновую, арахидоновую, лигноцериновую линолевою жирные кислоты, органические кислоты (лимонную, винную, хлорогеновую), каротин, белок, углеводы, дубильные вещества, фитин. Оно нормализует обмен холестерина в организме, уменьшает его отложение в стенках сосудов при атеросклерозе.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Льняное масло содержит глицериды линоленовой, линолевой, олеиновой, пальмитиновой, стеариновой кислот. Обладает противовоспалительным, обволакивающим, смягчительным действием. Лиманарин регулирует секреторную и моторную функцию кишечника. Применяются при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, атонии желудочно-кишечного тракта, воспалительных заболеваний ЖКТ, верхних дыхательных путей, почек и мочевыводящих путей, как мягкое слабительное средство.

Показания к применению:

- гипо- и авитаминоз витамина D (рахит), недостаток кальция и фосфора
- переломы костей и позвоночника
- остеопороз, остеомиелит (воспаление кости), остеомаляция (размягчение) кости, артриты, остеодистрофии почечного генеза
- прием кортикостероидных гормонов
- туберкулез, сниженный иммунитет, сахарный диабет
- пери- и постменопауза, гипертиреоз и гипотиреоз, артериальная гипертензия
- системная красная волчанка с преимущественным поражением кожи
- Заболевания ЖКТ: хронические гастриты с ахлоргидрией, хронические энтериты с синдромом мальабсорбции (нарушения всасывания): глютенная энтеропатия, болезнь Уиппла, болезнь Крона, радиационный энтерит, энтероколит, протекающий с остеопорозом, хронический панкреатит с секреторной недостаточностью
- геморрагические диатезы, поллинозы, псориаз
- профилактика и лечение рака груди, яичников, простаты, головного мозга, лейкемии
- как дополнение к комплексному лечению рассеянного склероза
- хронические заболевания почек с избыточным выведением кальция с мочой
- хронические воспалительные заболевания дыхательных путей

	на 100 г	На 1 капсулу	% от реком. суточной дозы
Витамин К2	11,25 мг	45 мг	37
Витамин D	1,25мг	5мкг	100

Способ употребления: взрослым по 1 капсуле в день с достаточным количеством жидкости во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. Перед применением капсул следует проконсультироваться с врачом, особенно если вы принимаете препараты для разжижения крови.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

Активные компоненты: витамин К2, витамин D, натуральное льняное и подсолнечное масло, капсула — картофельный крахмал и вспомогательные компоненты.

ВИВАРУТИНОН ПЛЮС в капсулах

Капсулы **ВИВАРУТИНОН ПЛЮС** – натуральный препарат для укрепления стенок капилляров, нормализации их проницаемости и профилактики венозной недостаточности. Активным ингредиентом БАД ВИВАРУТИНОН ПЛЮС является *экстракт софоры* японской, содержащий биофлавоноид *рутин*.

Софора японская (Sophora japonica L.) – листопадное дерево семейства бобовых. В целебных целях используются плоды, бутоны, листья, из которых получают экстракт, содержащий ценное биологически активное вещество – *рутин*, представляющий собой *глюкорамногликозид кверцетина*. Особенно много рутина накапливается в молодых, быстро развивающихся органах растения. Максимальное количество его отмечено в бутонах. В плодах в период их созревания содержится 8 флавоноидов, количество которых меняется в зависимости от места и времени сбора. Помимо рутина, обнаружены кемпферол-3-софорозид, кверцетин-3-рутинозид и генистеин-2-софоробиозид. В цветках обнаружены алкалоиды и гликозиды. В листьях найдены рутин (софорин) и до 47% витамина С. Семена содержат до 10% жирного масла, эфирное масло, немного дубильных веществ, фуранокумарины, флавоногликозид рутин.

Свойства ВИВАРУТИНОНА обусловлены наличием в нем растительного *полифенола (биофлавоноида) рутина*, который во взаимодействии с витамином С уменьшает проницаемость и повышает прочность капилляров, стимулирует тканевое дыхание, способствует накоплению в тканях витамина С, воздействует на деятельность эндокринных желез. Применяется с лечебно-профилактической целью при Р-гиповитаминозе и комплексной терапии инфекционных, сосудистых, хирургических, кожных и других заболеваний, связанных с нарушением проницаемости и повышением ломкости капилляров, при длительном употреблении некоторых лекарств, при рентгено- и радиотерапии.

Рапсовое масло содержит витамины А, Д, Е, необходимые для полноценного развития и функционирования организма человека. Его постоянное потребление рекомендуется для людей, перенесших инфаркт или инсульт.

Соевое масло содержит ценные ненасыщенные жирные кислоты и имеет самое большое содержание арахидоновой и линолевой жирных кислот по сравнению с другими маслами. Оно приостанавливает рост раковых клеток, благодаря витамину Е обладает антиоксидантным действием. Полезно при заболевании почек, нервной системы, повышает иммунитет, улучшает работу кишечника, являясь мощным антихолестериновым фактором, предупреждает развитие атеросклероза.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Лецитин соевый - получен из генетически не модифицированной сои по технологии, позволяющей полностью сохранить в продукте биологические компоненты. Это источник **фосфолипидов**, которые являются основным структурным компонентом всех клеточных мембран, источником холина, инозитола, ненасыщенных жирных кислот. Фосфолипиды нормализуют липидный обмен; оказывают липотропное действие; снижают уровень холестерина, препятствуют его отложению на стенках кровеносных сосудов; являются важнейшим строительным материалом для мозга.

Показания к применению:

- *Отеки и симптомы (усталость, припухлость, тяжесть и боль в ногах, судороги, парестезии), связанные с хронической венозной недостаточностью*
- *Постфлебитический синдром, трофические нарушения, варикозный дерматит и варикозные язвы*
- *В качестве вспомогательного лечения - при склеротерапии и удалении варикозных узлов, при ретинопатии у больных сахарным диабетом, артериальной гипертензией и атеросклерозом*
- *Симптомы геморроя (боль, экссудация, зуд и кровотечение) и их осложнения.*
- *Профилактика и лечение реакций на лучевую терапию со стороны сосудов и слизистых оболочек.*

	на 100 г	На 1 капсулу
Экстракт конц. Софоры японской (рутин)	12,5 г	50 мг
Рафинированное рапсовое масло	46,5 г	186 мг
Отвержденное соевое масло	8 г	32 мг
Лецитин соевый	0,5 г	2 мг

Способ употребления: принимать взрослым по 1 капсуле 1-3 раза в день перед или во время еды. Курс 1 месяц. Прием БАД в рекомендуемой дозе 2-3 капсулы в день обеспечивает поступление в организм человека 100-150 мг флавоноидов, что составляет 250-300% от содержания в оптимальном рационе. Перед применением следует проконсультироваться с врачом

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

Состав: конц. экстракт софоры японской (рутин), рафинированное рапсовое масло, соевое масло, лецитин соевый, капсула: желатин 100/20/30s/75, двуокись титана, глицерин, Е 104, очищенная вода

«ВИТАЛ ПЛЮС» с маслом лосося в капсулах

Многочисленные научные исследования показали, что, увеличивая потребление холодноводной рыбы и рыбьих жиров, можно значительно снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от инфаркта миокарда. Капсулы «ВИТАЛ ПЛЮС» содержат **концентрат масла лосося**, обитающего в холодных водоемах Дальнего Востока. Это масло особенно богато **ОМЕГА-3 жирными кислотами**, среди которых наиболее ценными считаются **эйкозапентаэновая (ЭПА) и докозагексаэновая (ДГА) кислоты**.

Большинство людей, к сожалению, не знает, что **полиненасыщенные жирные кислоты ОМЕГА-3 не вырабатываются** в организме, и их также необходимо потреблять извне, как и витамины. Полиненасыщенные кислоты ОМЕГА-3 необходимы организму человека для нормального жирового обмена и поддержания в порядке мембранных стенок клетки. Они имеют большое значение в регуляции многих физиологических процессов организма человека.

Так, ОМЕГА-3 жирные кислоты играют ключевую роль в синтезе особых веществ, называемых *простагландинами*, которые представляют собой гормоноподобные молекулы, снижающие уровень холестерина и триглицеридов в сыворотке крови, снижая риск атеросклеротического поражения сосудов и тромбоза. Простагландины поддерживают иммунный статус человека, обеспечивают нормальную функцию надпочечников и щитовидной железы, препятствуют сухости кожи, волос, перхоти, образованию камней в желчном пузыре, развитию дисбактериоза, заболеванию сердца, гипертонии, задержки роста.

Онкологи отмечают, что жирные кислоты ОМЕГА-3 замедляют развитие опухолей и являются дополнительным и эффективным средством их профилактики, в том числе и рака молочной железы. Хорошие результаты отмечаются при применении ОМЕГА-3 при любых кожных заболеваниях. Они уменьшают проявление аллергии у детей, ускоряют заживление ран и рубцов.

ОМЕГА-3 жирные кислоты дают прекрасные результаты при лечении язвы желудка и 12 перстной кишки. Применение ОМЕГА-3 жирных кислот в течение нескольких дней приводит к исчезновению болей и заживлению язвы. ОМЕГА-3 жирные кислоты благотворно влияют на жировой обмен, помогают при артритах, мигрени, улучшают память, нормализуют обменные процессы в сетчатке глаза.

Капсулы с маслом лосося «ВИТАЛ ПЛЮС» содержат не менее 30% **полиненасыщенных жирных кислот ОМЕГА-3**: эйкозапентаэновая кислота (ЭПК 18%), докозагексаэновая кислота (ДГК 12%) и обладают широким спектром действия.

Действие ОМЕГА-3 жирных кислот:

- являются структурной единицей биологических мембран клеток мозга, сетчатки глаза, обеспечивают нервную передачу между нейронами;
- проникают через плаценту, обеспечивая полноценное развитие центральной нервной системы плода
- способствуют лучшему усвоению кальция и магния клетками, облегчая транспорт этих минералов через мембраны
- снижают уровень холестерина и триглицеридов в крови
- при сочетании с Омега-6 жирными кислотами (например, в масле энотеры) – в соотношении 1:4 способствует адекватному синтезу простагландинов 1 и 3 групп, что приводит к уменьшению вязкости крови. А также тормозит действие фермента циклооксигеназы, что снижает уровень лейкотриенов, вызывающих воспалительные и аллергические реакции
- оказывают профилактическое действие на онкозаболевания, особенно при хронических гинекологических заболеваниях

Показания к применению:

- сердечно-сосудистые заболевания (профилактика атеросклероза, гипертоническая болезнь, инфаркт, инсульт)
- артриты любого происхождения
- аутоиммунные заболевания (системная красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, системная склеродермия и пр.)
- заболевания нервной системы (слабоумие, болезнь Альцгеймера, нарушение памяти, мигрень, состояние после инсульта, рассеянность, снижение концентрации внимания и т.д.)
- сахарный диабет и профилактика его осложнений
- кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит и пр.), трофические язвы
- поражения костей (переломы, остеомиелит, остеопороз и пр.)
- язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки
- профилактика злокачественных новообразований, в том числе молочной железы

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов.

Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Дозировка: Взрослым и детям от 14 лет – по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 6 лет	По 1 капсуле 1 раз в день	Во время еды
С 6 до 12 лет	По 1 капсуле 2 раза в день	

Состав капсулы: концентрат масла лосося 500 мг, в т. числе минимум 30% полиненасыщенных жирных кислот ОМЕГА-3 : эйкозапентаеновая кислота (ЭПК 18%) – 90 мг, докозагексаеновая кислота (ДГК 12%)–60 мг.

ГИНКОЛИН драже

Эффективная БАД с экстрактом гинкго билобы и витамином С для улучшения кровоснабжения головного мозга, сердца и укрепления памяти.

Гинкго билоба (Ginkgo Biloba) — старейшее дерево на земле, известное так же под названием адиянтум, или каменное дерево. В переводе с японского это название означает «серебряный абрикос» или «серебряный плод», названное так из-за чудесного янтарно-серебристого цвета плода. Другие названия гинкго двуплодный, девичьи косы, храмовое дерево, танакан, рокан.

Экстракт гинкго билоба применяется уже много лет. Накоплен обширный клинический опыт, свидетельствующий об эффективности экстракта Гинкго при лечении нарушений мозгового и периферического кровообращения.

Активные вещества гинкго билоба — флавоногликозиды (проантоцианидины, кверцетин, кемпферол и другие), терпенолактоны (гинкголиды, билобалиды) и др.

- *Экстракт гинкго билоба* улучшает циркуляцию крови в организме, обеспечивает эластичность и прочность сосудов, улучшает снабжение мозга кровью и кислородом, предотвращая, таким образом, ухудшение памяти.

- *Экстракт гинкго билоба* оказывает благотворное влияние на сосуды больных сахарным диабетом. У пожилых людей улучшает мозговое кровообращение, улучшает память и умственную активность, приостанавливает прогрессирование атеросклеротических изменений в сосудистой системе, устраняет нарушение сна.

- *Экстракт гинкго билоба* препятствует спазму артерий, уменьшает проницаемость капилляров, нормализуя их тонус, вызывает отчетливое увеличение как мозгового, так и периферического кровообращения в артериальном, капиллярном и венозном русле; уменьшает тенденции к опасному образованию сгустков или тромбов в венах и артериях. Обладая особым сродством к ЦНС, надпочечникам и щитовидной железе, экстракт идеально подходит в качестве средства, защищающего сердце, кровеносные сосуды и мозг от разрушающего действия свободных радикалов (т.е. обладает антиоксидантными свойствами).

Гинколин действует сосудорасширяюще, стимулирует кровоснабжение головного мозга, умственную активность, приостанавливает прогрессирование атеросклеротических изменений в сосудистой системе. Способствует повышению концентрации внимания, улучшению настроения, снятию стресса, бессонницы. Благотворное влияние оказывает на сосуды больных сахарным диабетом. Защищает сердце, кровеносные сосуды и мозг от разрушающего действия свободных радикалов. Помогает при головных болях, снижении слуха, нарушениях памяти. Особенно эффективен для пожилых людей со склонностью к гипертонии.

Показания к применению:

- *Острые и хронические нарушения мозгового кровообращения*
- *Атеросклероз сосудов головного мозга*
- *Хроническая сосудисто-мозговая недостаточность*
- *Рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера*
- *Ишемическая болезнь сердца, ишемический инсульт*
- *Стенокардия, сердечно-сосудистая дистония*
- *Атеросклеротический кардиосклероз миокарда, постинфарктный кардиосклероз*
- *Профилактика инфаркта миокарда, профилактика инсульта*
- *Атеросклероз сосудов конечностей, варикозное расширение вен, тромбоз флебит, геморрой*
- *Болезнь (синдром) Рейно, болезнь Бюргера – облитерирующий тромбангиит*
- *Болезнь Такаюсу – облитерирующий брахиоцефальный артериит*
- *Тромбоз эмболическая болезнь*
- *Профилактика образования тромбов в артериальных и венозных сосудах*
- *Повышенное содержание холестерина - гиперлипидемия, гипертриглицеридемия*
- *Катаракта, глаукома, дегенерация желтого пятна сетчатки*
- *Острые и хронические нарушения мозгового кровообращения*
- *Заболевания щитовидной железы – гипотиреоз*
- *Снижение интеллектуальных способностей*
- *Возрастные изменения памяти, слуха и зрения*
- *Бессонница, головокружения, шум в ушах, депрессия*
- *Черепно-мозговые травмы, головные боли, мигрени*
- *Гипертоническая болезнь, сахарный диабет, аллергия, астма, импотенция*

Противопоказания: Беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Способ употребления: Взрослым принимать по 1-2 драже 3 раза в день после еды с жидкостью. Курс приема 1 месяц. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Состав: Сухой экстракт гинкго билоба, витамин С, кукурузный крахмал, стеарат кальция, двуокись кремния, лактозы моногидрат, натрий кросскармелоза, МКЦ.

ГЛЮКОХОН ФОРТЕ в таблетках формула 780+624

ГЛЮКОХОН ФОРТЕ представляет собой комплекс 2-х ценных компонентов - *глюкозамина сульфата (780 мг)* и *хондроитина сульфата (624 мг)*, которые являются важнейшими строительными элементами костной ткани. Когда в организме снижается выработка глюкозамина и хондроитина, суставы начинают утрачивать межсуставную жидкость и разрушаться. В дальнейшем синтез этих веществ может полностью прекратиться. Комбинация глюкозамина и хондроитина в концентрированной форме — это оптимальное питание для суставов, профилактика возрастного разрушения хрящей и изнашивания суставов, а также помощь при уже существующем артрозе в виде существенного смягчения симптомов болезни.

ГЛЮКОХОН ФОРТЕ — это БАД, регулирующая обмен в хрящевой ткани. Она оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящевой ткани, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании связок, костей, улучшает функциональное состояние опорно-двигательного аппарата. Ее использование позволяет значительно уменьшить боли в пораженных суставах, уменьшить скованность суставов, улучшить функциональное состояние суставов, значительно улучшить качество жизни.

Глюкозамин представляет собой соединение глюкозы и аминокислоты. Он широко распространен в природе, входит в состав многих полисахаридов, содержащихся в тканях позвоночных, и является главным компонентом хитина — структурного полисахарида, образующего наружных скелет насекомых, раков, крабов и т.д. Является необходимым компонентом для построения соединительной ткани в качестве составляющей глюкозаминглюканов (мукополисахаридов) и гликопротеинов. Участвует в формировании ногтей, связок, кожи, глаз, костей, сухожилий и клапанов сердца. Играет роль в выделении секрета слизистыми оболочками желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих и дыхательных путей. Обогащение рациона глюкозамином способствует снижению болевых симптомов при остеоартритах и увеличению подвижности суставов. Глюкозамин обеспечивает вязкую и эластичную смазку суставов и помогает регенерировать поврежденный хрящ. Поступает в организм с пищей, а также самостоятельно вырабатывается организмом; правда, собственный синтез глюкозамина с возрастом ослабевает, так что внешнее поступление его извне становится все более важным. Дефицит глюкозамина приводит к уплотнению хряща, что, в свою очередь, вызывает ограничение подвижности сустава. Благодаря целому ряду научных исследований было доказано, что целенаправленное поступление глюкозамина в организм помогает не только предотвратить разрушение хрящевой ткани, но и восстанавливает уже поврежденный хрящ и существенно уменьшает болезненные симптомы.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Хондроитин — это полимер из галактозаминсульфата и глюкуроновой кислоты, содержащийся в организме и являющийся важным фактором для поддержания эластичности и целостности многих типов тканей организма, включая соединительную ткань и стенки кровеносных сосудов. Он также относится к глюкозамингликанам и является важнейшим хрящевым материалом. Хондроитинсульфат — основная составная часть хряща, способствует упругости, эластичности и плавности движений. Ингибирует разрушающие хрящ ферменты. За счет вязкости и особенностей химической структуры, хондроитинсульфат препятствует сжатию соединительной ткани и играет роль своеобразной смазки суставных поверхностей. Дополнительно он повышает концентрацию гиалуроновой кислоты, которая является важнейшей составляющей суставной жидкости. В комплексе с кальцием стимулирует костеобразование и формирование костной мозоли при переломах. Одновременно он активизирует липопротеинлипазу на эндотелиальных клетках капилляров, способствуя расщеплению липидов крови, снижению свертываемости крови и уровня холестерина. Хондроитин поддерживает функцию иммунной системы. Угнетает действие специфических ферментов, разрушающих соединительную ткань, и поддерживает эластичность и целостность соединительной ткани и стенок кровеносных сосудов.

Показания к применению:

- *остеоартроз I-III степени, остеопороз, остеохондроз, пародонтопатия*
- *плечелопаточный периартрит, спондиллез, хондромалиция надколенника*
- *деформирование суставов (подвывихи, анкилозы)*
- *переломы (для ускорения образования костной мозоли)*
- *повышенная нагрузка на суставы (избыточный вес, физические нагрузки)*

	на 100 г	На 1 капсулу
Глюкозамин сульфат-дикалиумхлорид	46,43 г	780,00 мг
Хондроитин сульфат натрия	37,14 г	624,00 мг

Способ употребления: принимать взрослым по 1 таблетке 1-3 раза в день во время еды. Курс 1 месяц. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

Состав: глюкозамин сульфат-дикалиумхлорид, хондроитин сульфат натрия, длинноцепные парциальные глицериды, МКЦ, осажденная двуокись кремния, кроскармеллоза-натрий, стеарат магния, шеллак, тальк.

ЗЕЛЕНЬЙ ЧАЙ с перечной мятой в таблетках

Более 5000 лет японцы и китайцы пьют зеленый чай, который позволяет им сохранять отменное здоровье долгие годы. В этих странах зеленый чай издавна считался хорошей поддержкой организму. Трудно найти на Востоке врача, который не советовал бы выпивать своим пациентам 6-8 чашек зеленого чая в день. Западные врачи стали исследовать лечебное действие зеленого чая, заинтересовавшись тем фактом, что японцы — самые заядлые курильщики в мире, реже всех заболевают раком. Действительно, у них регистрируется в 3 раза меньше случаев онкологических заболеваний, чем у американцев или европейцев.

Исследования, проводившиеся институтом Биофизики в Китае, подтвердили эффективность зеленого чая в лечении многих заболеваний. Так, например, зеленый чай может ограничивать разрушительное действие курения, а также обладает антиоксидантным действием, т. е. подавляет воздействие опасных для нашего организма свободных радикалов, провоцирующих раковые заболевания желудка, печени, легких и кожи. Наш организм ежедневно подвергается воздействию загрязненной атмосферы и УФ-лучей, на нем сказываются вредные последствия курения, стрессов, плохого питания. В результате в организме образуются активные вредные молекулы — свободные радикалы, т.е. молекулы, имеющие один неспаренный электрон и разрушающие клеточную ткань.

С течением времени эти разрушительные процессы повреждают ткани и органы, увеличивая вероятность заболеваний и преждевременного старения. И вот тогда нашему организму на помощь приходит природные противокислители — антиоксиданты, которые нейтрализуют свободные радикалы, превращая их в менее вредные для здоровья элементы и препятствуя увеличению их числа. При этом повышаются защитные свойства клеток, укрепляется иммунная система, уменьшается риск заболеваний онкологического характера и т. д.

Компания ВИВАСАН представляет уникальный продукт — *Зеленый чай с перечной мятой*, полученный как вытяжка из листьев особым методом экстракции (т.н. «квинтэссенция»). Это суперконцентрированный продукт в виде таблеток. По эффективности одна таблетка равна нескольким чашкам зеленого чая. **Зеленый чай с перечной мятой ВИВАСАН является эффективным оружием в борьбе со свободными радикалами. Главную роль в этом играют комплекс витаминов-антиоксидантов и микроэлемент селен в виде биоорганического соединения.** Именно комбинация антиоксидантов — **селена, витаминов Е и С** способна полностью нейтрализовать различные типы свободных радикалов и предотвратить преждевременное старение, воспалительные и онкологические процессы.

Селен — один из важнейших микроэлементов, необходимых нашему организму. В комплексе с витаминами А и Е предохраняет от онкологических заболеваний, разрушает вредные для организма вещества. Обладает антиоксидантными свойствами, т.е. предотвращает образование свободных радикалов, разрушающих мембраны клеток. Нужен для образования белков в организме, поддерживает работу печени, эндокринной системы. Укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Способствует выведению тяжелых металлов, включая кадмий и мышьяк, поэтому необходим курильщикам и жителям крупных городов. Мужчинам требуется постоянное поступление селена в организм, так как в сочетании с цинком он стимулирует синтез мужских половых гормонов и необходим для поддержания нормальной сексуальной функции.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Токоферол (витамин Е). Стимулирует мышечную активность и функции половых желез, способствует накоплению в печени жирорастворимых витаминов. Его называют также *витамином молодости и здоровья*, при дефиците этого витамина ухудшается состояние кожи. Защищает мембраны клеток от повреждения, укрепляет кровеносные сосуды, снижает риск образования тромбов. В силу своих антиоксидантных возможностей контролирует образование свободных радикалов, удаляя их из организма. Защищает различные органы от окислительных изменений в тканях, от быстрого развития атеросклероза, предупреждает развитие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Аскорбиновая кислота (витамин С). Имеет непосредственное отношение к укреплению защитных сил организма, повышает жизненный тонус, нормализует проницаемость сосудов. Принимает участие в углеводном и белковом обменах, регулирует холестеринный обмен, усиливает иммунитет. При недостатке этого витамина в организме бывают внутренние кровоизлияния, плохо заживают раны, замедляется рост волос. Витамин С также обладает антиоксидантной активностью.

Бета-каротин (провитамин А). Источник витамина А в организме, и, в отличие от витамина А, обладает большей биологической активностью. Оптимальное количество бета-каротина, стимулируя естественный иммунитет, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Защищает организм от разрушающего действия свободных радикалов, причиной появления которых является УФ-излучение, несбалансированное питание, курение и даже окружающий нас городской воздух. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Витамины и микроэлементы	на 1 табл. — 1,425 г	% от реком. сут. дозы на 3 табл.
Витамин С	24,5 мг	123%
Витамин Е	10,3 мг	309%
Бета каротин (провитамин А)	1,2 мг	54%
Селен	7,9 мкг	34%

Зеленый чай очень полезен также беременным женщинам. Он снабжает их организм очень нужными в этот период микроэлементами — *медью и цинком*, нормализуя течение беременности. Противопоказаний не имеет!

Применение: Взрослым и детям от 14 лет — принимать по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Рассосать или разжевать. Рекомендуется принимать до 3-х месяцев без перерыва. При гипертонической болезни — по 1/2 табл. 2-3 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 1 года до 6 лет	По 1/4 таблетки 3 раза в день	Рассасывать после еды Принимать 1-3 месяца
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 3 раза в день	

Активные вещества: экстракт зеленого чая, перечной мяты, селеновые дрожжи, аскорбиновая к-та (витамин С), витамин Е, бета каротин (провитамин А), сорбит.

КОЛЕСТИНА в капсулах

В настоящее время к заболеваниям медико-социальной значимости, в первую очередь, относят атеросклероз, последствия которого приводят к высокой смертности от ишемической болезни сердца и инсульта (по данным ВОЗ, 21 % смертности в мире), к потере работоспособности и к инвалидности. По данным Европейского кардиологического общества, наивысшая смертность от ИБС (инфаркта миокарда) среди всех европейских стран наблюдается в Белоруссии и России. Поэтому сегодня очень актуальна задача профилактики атеросклероза и его лечения.

Новая БАД «КОЛЕСТИНА» нормализует холестериновый обмен в организме человека, оказывая лечебное и лечебно-профилактическое воздействие на процесс поражения артериальных сосудов атеросклерозом. Она обеспечивает контроль над процессом усвоения, синтеза, превращения и выведения холестерина. Активными ингредиентами являются: гуггул 2,5 % — источник гуггулстеронов, изофлавоны из генетически немодифицированной сои, порошок красного ферментированного риса, инозитол, витамин E.

Гуггул или мирровое (бальзамовое) дерево (Commiphora mukul) — растение семейства бурсеровых (Burseraceae). Гуггул содержит камедь, смолу, содержащую гуггулстероны и эфирное масло мирры. Особую ценность представляют гуггулстероны. Установлено, что благодаря гуггулстеронам, содержащимся в гуггулипиде, при его регулярном приеме в течение 12-ти недель происходит снижение триглицеридов на 23 %, общего холестерина на 24 %, липопротеинов низкой плотности (ЛНП) на 30 % и повышение липопротеинов высокой плотности (ЛВП) на 16 %. Эти показатели практически не уступают эффективности холестеринснижающих препаратов, в отличие от которых гуггулипид не обладает токсичностью. Кроме того, гуггул оказывает противовоспалительное, антисептическое, болеутоляющее, спазмолитическое, противосудорожное, противоотечное, вяжущее действие. Он уменьшает агрегацию тромбоцитов, препятствуя тромбообразованию, препятствует всасыванию жиров в кишечнике. Гуггулстероны воздействуют на многие биологические процессы, включая тиреоидный метаболизм, регулирование уровня холестерина. Их использование в кетогенных диетах способствует выработке гормона роста. Гуггул очень эффективен в борьбе с угревыми воспалениями кожи. Он применяется при нарушении липидного обмена, атеросклерозе, ишемической болезни сердца, гипертонии, метаболическом синдроме, ожирении, сахарном диабете, синдроме раздраженного кишечника, артритах. Гуггул не рекомендуется назначать при беременности, в острую фазу кожных заболеваний, при острых почечных инфекциях, заболеваниях печени, воспалительных заболеваниях кишечника, поносах.

Изофлавоны сои, полученные из генетически не модифицированной сои, обладают гормоноподобным (умеренным эстрогенным) действием. Нормализуют выработку половых гормонов, регулируют синтез белка, тормозят процесс ангиогенеза, обеспечивая тем самым антиканцерогенную направленность. Они нормализуют многие функции организма человека — оказывают кардиопротекторное, спазмолитическое, противовоспалительное, радиопротекторное, антиаллергическое, гепатопротекторное, желчегонное, антисклеротическое, диуретическое и другие виды действия, в том числе регуляцию функции желез внутренней секреции. Изофлавоны обладают антиагрегационным и выраженным антиоксидантным эффектом. Они действуют аналогично собственным эстрогенам организма, т.е. не дают побочных реакций, которые оказывают синтетические эстрогены. Прежде всего, они не стимулируют гиперплазию и не приводят к возникновению эстрогензависимых опухолей, что возможно при применении синтетических эстрогенов. Изофлавоны обладают антиандрогенной активностью, они ингибируют фермент 5-альфа редуктазу, что приводит к снижению концентрации дегидротестостерона (ДГТ), играющего важную роль в патогенезе аденомы простаты. Замедляют развитие остеопороза и нормализуют липидный обмен. В медицине изофлавоны сои применяют как средство, понижающее артериальное давление, укрепляющее сердечно-сосудистую и нервную систему, сокращающее “приливы” при климактерическом синдроме и в период менопаузы. Изофлавоны сои, совместно с другими ингредиентами, входящими в состав КОЛЕСТИНЫ, значительно повышают эффективность её воздействия при профилактике и лечения атеросклероза и его осложнений.

Красный ферментированный рис — очень важный компонент, который получается из риса путем ферментации с так называемыми красными дрожжами (*Monascus purpureus*). Он содержит *монаколин* и *мевинолиновую кислоту*, которые, аналогично лекарственным веществам сатинам, оказывают прямой ингибирующий эффект на активность ГМГ-КоА-редуктазы, ключевого фермента синтеза холестерина, снижая уровень общего холестерина у лиц с гиперлипидемией. Важным моментом для использования статинов является их способность ингибировать синтез холестерина на ранних этапах — на стадии синтеза мевалоновой кислоты, что не сопровождается накоплением токсических продуктов. Очень важно, что статины ингибируют активность фермента не полностью. На фоне приема КОЛЕСТИНЫ в организме продолжается синтез мевалоната, при этом не нарушается синтез очень важных для человека стероидных и половых гормонов.

Инозитол играет не менее важную роль в процессе нормализации холестерина обмена. Являясь основной лецитина, он оказывает мембрано-протекторное, липотропное, антиатеросклеротическое, антидепрессантное, анксиолитическое, дерматотропное, нормализующее сон действие, а также восстанавливает структуру нервной ткани. Применяется при нарушениях жирового обмена, гепатитах, циррозах, жировой дистрофии печени, сахарном диабете, депрессиях, неврозе навязчивых состояний, повышенной нервной возбудимости, бессоннице, рассеянности и/или гиперактивности, алкогольной невропатии, экземах, раннем старении кожи, алопеции.

Большая роль в воздействии на многие обменные процессы в организме отводится **витамину Е**. Он является активным антиоксидантом, усиливает действие эстрогенов и прогестерона, активизирует лютеинизирующую функцию гипофиза и подавляет фолликулостимулирующую, что оказывает положительное влияние на организм в климактерический период, способствует снижению артериального давления, благоприятно влияет на кровообращение, укрепляет капилляры, улучшая микроциркуляцию. **Токоферол ацетат**, его активная форма, оказывая выраженное антиоксидантное действие, предупреждает старение организма, нормализует гормональную деятельность и у женщин и у мужчин. Он снижает риск развития атеросклероза, опухолевых заболеваний, гипертонии, улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце и головном мозге.

В 1 капсуле КОЛЕСТИНЫ (суточная доза) содержится 10 мг витамина Е, что на 100% покрывает ежедневную потребность в этом витамине.

Свойства:

- *снижает синтез холестерина и концентрацию липопротеинов низкой плотности (ЛНП)*
- *повышает уровень липопротеинов высокой плотности (ЛВП)*
- *снижает уровень триглицеридов*
- *повышает стабильность атеросклеротической бляшки*
- *оказывает прямое сосудорасширяющее действие на сосуды сердца, оказывая антиишемическое действие*
- *снижает периферическое сопротивление, противодействует спазму артериальных сосудов*
- *увеличивает число стволовых клеток во внутренней оболочке сосудов, активируя их функции*
- *уменьшает склеивание тромбоцитов, снижая риск тромбообразования*
- *снижает синтез тромбина*
- *увеличивает фибринолиз — способствует растворению тромбов*
- *улучшает функцию плазменных факторов свертывающей системы крови*

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

- *снижает риск тромбоза глубоких вен*
- *понижает выраженность тканевого фактора свертывающей системы крови*
- *снижают уровень С-реактивного белка — биохимического теста воспалительных процессов*
- *уменьшает уровень свободных радикалов*
- *снижает риск развития слабоумия*
- *снижает частоту переломов костей у пожилых людей, в т.ч. бедренной кости и позвоночника*
- *снижает насыщение холестерином желчных камней, способствуя их растворению*

Показания к применению:

- *первичная и вторичная профилактика атеросклероза любой локализации*
- *атеросклероз сосудов сердца — ишемическая болезнь сердца*
- *повышенный уровень холестерина и триглицеридов*
- *атеросклероз периферических артерий*
- *атеросклероз сосудов почек*
- *острый инфаркт миокарда с 1 дня болезни*
- *лечение и профилактика сахарного диабета*
- *лечение и профилактика артериальной гипертензии*
- *желудочковые аритмии*
- *слабоумие, болезнь Альцгеймера*
- *тромбоз глубоких вен*
- *климактерический синдром, менопауза*
- *остеопороз и профилактика переломов*
- *калькулезный холецистит*

Противопоказания: беременность, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Способ употребления: взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды с небольшим количеством воды. Курс приема — 1 месяц.

Предостережение: не рекомендуется больным с заболеваниями щитовидной железы. Избегать совместного применения с красным грейпфрутом.

ЛИНОФИТ в капсулах

Линофит – эффективная БАД с конъюгированной линолевой кислотой (CLA), йодом и витамином В6 для активации обменных процессов, уменьшения жировой массы тела и укрепления щитовидной железы.

Еще в начале 90-х годов одной из причин увеличения количества людей, страдающих ожирением, ученые назвали нехватку в рационе питания конъюгированной линолевой кислоты (CLA).

CLA относится к группе незаменимых (то есть не вырабатывается в организме человека) полиненасыщенных кислот. Незаменимые жирные кислоты необходимы для правильного обмена веществ и нормального функционирования организма. Конъюгированная означает, что данная молекула имеет две двойных углеродных связи, разделенных одной одинарной связью. Эти конъюгированные двойные связи придают молекуле свойства, значительно отличающиеся от обычной линолевой кислоты (той, которая содержится в льняном масле или масле огуречника).

Конъюгированная линолевая кислота подавляет механизм образования подкожного жира и стимулирует организм к использованию жиров в качестве энергетического сырья. Избыточный, в основном, подкожный, жир исчезает, при этом увеличивается мышечная масса, которая создает здоровый рельеф фигуры. В связи с этим свойством сначала CLA использовалась в основном спортсменами, особенно в период подготовки к соревнованиям, затем ее активно стали использовать в программах снижения веса.

В Западной Европе в конце 90-х годов CLA прошла клинические испытания у пациентов с ожирением и другими заболеваниями, а также у спортсменов. В результате этих научных исследований было установлено, что прием CLA приводит к:

- Существенному уменьшению жировой массы тела. Особенно интересно, что при приеме CLA худеют мужчины и женщины с ожирением по типу «яблоко», у которых жир откладывается внутри живота. Это так называемое ожирение по «мужскому типу». Оно обычно трудно поддается коррекции и считается наиболее опасным, поскольку провоцирует диабет 2 типа, гипертонию, повышение уровня триглицеридов и холестерина в крови;
- Увеличению роста мышечной массы, особенно при регулярных физических нагрузках.

Особенно ценным свойством CLA является ее способность поддерживать стройность после окончания диеты. CLA не только помогает похудеть, но и закрепляет результаты похудения.

Клинические исследования доказали, что, кроме эффекта здорового снижения веса, CLA действует на организм в четырех смежных направлениях:

1. Стимулирует иммунную систему
2. Останавливает развитие раковых опухолей
3. Борется с развитием атеросклеротических бляшек в сосудах
4. Останавливает и предупреждает развитие сахарного диабета 2 типа

CLA улучшает обмен веществ, нейтрализует свободные радикалы, укрепляет защитные силы организма, предотвращает отложение жира в клетках и способствует его сжиганию, т.е. одновременно способствует уменьшению жировой и росту мышечной массы тела. Повышает устойчивость организма к злокачественным новообразованиям. Витамин B6 участвует в построении мышечной ткани, обмене жиров, белков и образовании ферментов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек. Йод поддерживает функцию щитовидной железы, стимулирует синтез белка, иммунитет. Шесть капсул (рекомендуемая суточная доза) Лиофита содержат 30% CLA от адекватного уровня потребления.

Показания к применению:

- *Программа снижения массы тела (алиментарное ожирение, конституционно-алиментарное ожирение, закрепление результатов похудения)*
- *Программа коррекции фигуры (целлюлит)*
- *Сердечно-сосудистые заболевания (атеросклероз, ИБС, гипертоническая болезнь, повышенное содержание холестерина и триглицеридов)*
- *Заболевания печени (гепатиты, циррозы печени, ожирение печени, алкогольное поражение печени)*
- *Вспомогательное лечение рака предстательной железы, молочной железы, прямой кишки*
- *Сахарный диабет 2 типа*
- *Инсулинорезистентность*

Противопоказания: Беременность, лактация, индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Лица с заболеваниями щитовидной железы, больные, принимающие йодистые препараты перед применением продукта должны проконсультироваться у врача-эндокринолога.

Способ употребления: Взрослым принимать по 1-2 капсулы 3 раза в день с достаточным количеством жидкости во время еды в течение месяца.

Состав: Конъюгированная линолевая кислота из масла сафлора красильного (вид чертополоха), витамин B6, йодид калия, модифицированный картофельный крахмал, глицеромоностерат, окись железа.

МЕТЕОРИН в капсулах

Каждый из нас хотя бы раз в жизни сталкивался с дискомфортными явлениями, обусловленными нарушениями деятельности желудочно-кишечного тракта. Понос или запоры, спастические боли в животе или повышенное газообразование, тошнота и другие симптомы, являющиеся проявлением функциональных нарушений и многих заболеваний ЖКТ.

МЕТЕОРИН — это новая высоко эффективная биологически активная добавка к пище, позволяющая восстанавливать нормальную работу всего желудочно-кишечного тракта.

Растительные капсулы, в состав которых входят: *экстракты тмина, фенхеля, Melissa, аниса и ананаса; масла тмина, фенхеля, аниса, цитронелл, витамины В1 и В2*, — помогают при вздутии живота, воспалениях кишечника, желудочных коликах, осложненном пищеварении, брожении и газах в кишечнике. Содержащиеся в продукте целебные растения оказывают успокаивающее и послабляющее действие, стимулируют процессы пищеварения и способствуют устранению кишечных газов.

Тмин (Carum Carvi L.) — растение семейства зонтичных (Apiaceae). Плоды тмина, из которых получают эфирное масло, содержат карвон, лимонен, карвакрол, дигидрокарвон, дигидрокарвеон. А также жирное масло, глицериды, масляную, пальмитиновую, петрозелиновую, олеиновую и линолеовую кислоты, белки, дубильные вещества, флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изорамнетин), пигменты, смолы, воск, кумарины (умбеллиферон, скополетин, герниарин), аскорбиновую кислоту, макро- и микроэлементы. Они оказывают слабительное, мочегонное, отхаркивающее, противосудорожное, обезболивающее, спазмолитическое, антимикробное, желчегонное, ветрогонное, лактогонное действие. Являясь одним из лучших растительных карминативов, тмин устраняет метеоризм, чувство переполненности, спастические явления со стороны ЖКТ. Применяют тмин для профилактики и лечения атеросклероза, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, стенокардии, в качестве ангиопротектора, корректора обмена веществ. В детской практике применяется у грудных детей при нарушении пищеварения. В народной медицине почитается как желудочное средство (и для возбуждения аппетита), как средство от колик, заболеваний желчного пузыря и печени. Тмин широко используется в пищевой и хлебопекарной промышленности, в кондитерском деле, при мариновании овощей.

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.) — растение семейства губоцветных (Lamiaceae). С лечебной целью используется надземная часть растения. Она содержит дубильные вещества, эфирное масло (цитраль, цитронеллаль, гераниол, мирцеин, линалоол), органические кислоты (кофейная, олеаноловая, урсоловая), горечи, витамин С, каротин, макро- и микроэлементы. Мелисса оказывает седативное, спазмолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, мочегонное, ветрогонное действие. А также возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез, улучшает пищеварение, прекращает тошноту и рвоту, благоприятно воздействует на деятельность сердца. Применяют при заболеваниях нервной системы, невралгиях, бессоннице, мигрени, функциональных расстройствах ЖКТ, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонической болезни, для усиления лактации. Противопоказана мелисса при беременности, выраженной артериальной гипертензии. В народной медицине применяют для лечения заболеваний желудка, печени, желчного пузыря, для успокоения при кардионеврозах, как общеукрепляющее средство после простудных и инфекционных заболеваний.

Фенхель (*Foeniculum vulgare* M.) или **сладкий укроп** — растение семейства зонтичных (Apiaceae), давно снискал себе заслуженную славу в лечении заболеваний ЖКТ, сопровождающихся явлениями диспепсии. В целебных целях используют плоды фенхеля, содержащие эфирное масло, в которое входят анетол — 50-60%, кетон, фенхол, терпены, анисовый альдегид, карвон, апиол, лимонен, пинен, камфен, анисовая кислота, жирные масла, жирные (петрозелиновая, олеиновая, линолевая, пальмитиновая) и органические (янтарная, яблочная) кислоты, флавоноиды, кумарины, умбеллиферон, сахара, белки, макро- и микроэлементы. В свежих стеблях и листьях содержатся флавоноиды (кверцетин, изорамнетил, кемпферол), каротин, витамин С, фитонциды, эфирное масло (карвон, фелландрен, диллапиол, терпинен, дипенен, проазулен, изомиристицин).

Фенхель оказывает гипотензивное, успокаивающее, противоспастическое, отхаркивающее, противовоспалительное, спазмолитическое, мочегонное, желчегонное, антидиспептическое, лактогонное действие, улучшает функцию ЖКТ. Применяют фенхель при анорексии (отсутствии аппетита), функциональных и воспалительных заболеваниях печени и ЖКТ, болях в животе, метеоризме, запорах, гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях мочевого пузыря. В народной медицине используется при несварении желудка, метеоризме, потере аппетита, слизистой мокроте, болезненных менструациях, воспалении глаз, недостаточности лактации, нервом беспокойстве, воспалении молочных желез и т.д.

Анис (*Pimpinella anisum L.*) — растение семейства зонтичных (Ариáceае). Он известен очень давно и широко применяется как в народной, так и официальной медицине. В лечении используют спелые плоды и масло семян аниса. Масло содержит анетол (80%), метилхавикол, анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовый спирт и анисовую кислоту. Препараты из плодов аниса и анисовое масло обладают отхаркивающим, муколитическим действием, ускоряют эвакуацию мокроты, оказывают бактерицидное, мочегонное, уросептическое, спазмолитическое действие. Анис избавляет от метеоризма. Плоды входят в состав сборов, стимулирующих лактацию. Применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах, пневмониях, коклюше, хронических тонзиллитах. Рекомендуется при гастритах, метеоризме, атонических запорах, циститах, пиелонефритах, уретритах. В народной медицине применяют как средство для лечения заболеваний печени, устранения метеоризма, заболеваний легких и матки, для усиления лактации. В пищу анис используется как приправа для заправки салатов, как составная часть гарнира к мясу и рыбе, для приготовления соусов, засолки овощей и т.д.

Ананас (*Ananas Sativus L.*). — всем известный экзотический фрукт. В лечебных целях используется мякоть его плодов, которая содержит до 12-15 % сахарозы, органические кислоты (в основном лимонную), азотистые вещества, алколоиды и фермент бромелайн — смесь протеолитических ферментов, близких к ферменту желудочного сока пепсину. Ананас богат калием, кальцием, магнием, фосфором, аскорбиновой кислотой, содержит железо, медь, витамины В₆, В₃, РР, провитамин А. Обладает противовоспалительным, противоотёчным действием, стимулирует моторно-эвакуаторную активность ЖКТ, способствует выведению токсинов из кишечника, положительно влияет на холестеринный обмен. Предотвращает образование тромбов и улучшает кровообращение. Рекомендуется в диетическом питании при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, сердечно-сосудистой системы, при анемии, при воспалении сухожилий и спортивных травмах

Цитронелла яванская (*Cymbopogon winterianus J.*) — растение семейства злаковых (Роасае). Листья цитронеллы применяют при лихорадке, проблемах с пищеварением, нарушениях менструации. В китайской медицине — средство от ревматизма. Масло цитронеллы имеет резкий запах лимона, содержит нерол, лимонен, борнеол, цитронеллол, камфен, гераниол. Обладает дезинфицирующим, тонизирующим, стимулирующим действием. Помогает при простуде, гриппе, инфекционных заболеваниях. Рекомендуется при головной боли и невралгии. Стимулирует аппетит, функции желудочно-кишечного тракта, способствует выведению токсинов из организма, полезно при общем выздоровлении.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Витамин В₁ (тиамин) – в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам. Стимулирует функцию гладкомышечных волокон ЖКТ.

Витамин В₂ (рибофлавин) – участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи.

Витамины	на 100 г	на 1 капсулу	% от рекомендованной суточной дозы
Витамин В ₁	0,21 г	1,4 мг	90
Витамин В ₂	0,24 г	1,6 мг	89

Свойства:	Показания к применению:
<ul style="list-style-type: none"> • устраняет метеоризм (брожение газов в кишечнике) • усиливает перистальтику ЖКТ, стимулирует пищеварение • оказывает желчегонное, мочегонное, успокаивающее и легкое слабительное действие • снимает спастические боли • оказывает противовоспалительное и дезинфицирующее действие • выводит шлаки из организма 	<ul style="list-style-type: none"> • метеоризм, вздутие живота • хронические заболевания ЖКТ с запорами, долихосигма, дисбактериоз • хронические заболевания печени и желчного пузыря, дискинезия ЖКТ • зашлакованность кишечника • сниженная иммунная защита • заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь, цистит) • бронхиты и пневмонии, кашель • сниженная лактация, ожирение

Противопоказания: беременность, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Дозировка: взрослым и детям старше 14 лет принимать по 1-2 капсулы в день перед основным приемом пищи с небольшим количеством воды в течение 2-4-х недель.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2 раза в день	перед едой
С 12 лет	по 1 капсуле 2 раза в день	

МИГЛИОРИН в капсулах

Волосы, как никакой другой орган, отражают процессы, годами протекающие в организме. Именно они помогают диагностировать хронические заболевания и состояния, предшествующие болезни, когда она ничем себя не проявляет. Теперь становится понятно, что изменение состояния волос — это не только косметический недостаток, но и сигнал неблагополучия в организме.

Компания ВИВАСАН предлагает новый эффективный препарат — **БАД в капсулах Миглиорин**, который обеспечивает нормальный обмен веществ в соединительной ткани и улучшает процесс формирования кожи, волос, ногтей и костей.

Наиболее важными компонентами препарата являются маслосодержащий **экстракт хвоща** и **экстракт проса**, в которых находится большое количество **кремниевой кислоты**, необходимой для образования и роста волос, и ногтей. Благодаря своему растительному происхождению, кремниевая кислота связана с органическими веществами клеток растений и является хелатной формой. Это способствует более легкому её усвоению организмом и включению в процесс синтеза белка **кератина**, являющегося основой клеток волос и ногтей. Полевой хвощ и просо способствуют укреплению ногтей, а волосам придают прочность и упругость.

Особая роль в формировании полноценного кератина принадлежит **витамину В5 (пантотенат кальция)**. Он является составной частью коэнзима А, который участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов и обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, вследствие чего активно влияет на процесс формирования клеток кожи, тканей волос и ногтей.

Очень важным компонентом миглиорина является **л-цистин** — серосодержащая аминокислота, входящая в состав белка кератина. Л-цистин обеспечивает эластичность, упругость и текстуру кожи. Активизирует иммунитет, замедляет образование старческих пигментных пятен на коже.

Другая незаменимая серосодержащая аминокислота **л-метионин** способствует синтезу холина, в связи с чем снижает риск ожирения печени при различных заболеваниях, предупреждает развитие атеросклероза. Она активизирует действие ряда гормонов и ферментов, иммунную систему, замедляет процесс образования старческих пигментных пятен на коже. Л-метионин является донатором серы, необходимым элементом, участвующим в процессе образования белков кожи, волос и ногтей.

Лецитин, входящий в состав миглиорина, является *фосфолипидом*, который необходим для нормального функционирования жизненно важных органов — головного мозга, печени, сердца. Он способствует структурной целостности клеточных мембран, защищает клетки печени от избыточного накопления жира. Препятствует атеросклерозу. Улучшает состояние кожи при псориазе и аллергических дерматозах.

Масло зародышей пшеницы — богатый источник витамина Е, который обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизируя биологические мембраны структурных образований клеток. Одновременно масло зародышей пшеницы стимулирует процесс формирования межклеточного вещества, белка кератина, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта.

Соевое масло рафинированное отличается высоким содержанием физиологически активных незаменимых омега-3 жирных кислот — *линолевой, олеиновой, линоленовой*, повышающих механизмы клеточной адаптации. Оно улучшает обменные процессы в клетках кожи, препятствует их старению, предупреждает процессы повышенного ороговения клеток, способствует заживлению кожи при псориазе и других аллергических дерматозах. Обладает прекрасными питающими свойствами. Масло получено из генетически не модифицированной сои.

Миглиорин в капсулах останавливает процесс выпадения волос, обеспечивает организм необходимыми для роста волос веществами, способствует восстановлению структуры поврежденных волос и ногтей, обогащает организм кремнием, который необходим для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи, ногтей и волос, защищает организм от УФ-излучения. Его рекомендуется применять не только при проблемах с волосами и ногтями, но и при беременности (обогащает организм витаминами и микроэлементами), для профилактики кариеса, при переломах (способствует срастанию костей), при остеопорозе.

МИГЛИОРИН («Золотое просо») — это здоровые красивые волосы, крепкие длинные ногти, прекрасная кожа и отличное самочувствие!

Способ применения: Взрослым и детям от 14 лет — принимать ежедневно по 2 капсулы во время еды, запивая водой или другой жидкостью. Продолжительность приема 3 и более месяцев. Детям от 6 до 12 лет — по 1 капсуле 1 раз в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Состав: экстракт проса, Л-цистин, масло зародышей пшеницы, л-метионин, экстракт хвоща (17,7%), соевый лецитин, соевое масло, пантотенат кальция, кератин, сорбитол.

«МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА» с маслом энотеры в капсулах

Название энотера (*Oenothera*) происходит от греческих слов ‘*oinos*’ — вино и ‘*ther*’ — дикий зверь. В старину считали, что дикие звери, понюхав растение, опрыснутое вином, настоенным на корне энотеры, становятся ручными. Вначале (в 1753 г.) Линней назвал энотеру *Onagra* — дикий осел, за сходство листьев растения с ушами осла. Позднее итальянский ботаник Скополи (*Scopoli J.A.*) отнес его к роду *Oenothera*. Народные названия: ослинник двулетний (*Oenothera biennis L.*), вечерний цвет, вечерняя звезда, летняя звезда, ночная свеча и пр. Такое название она получила, поскольку ее цветки открываются чаще всего вечером и только на одну ночь, фосфоресцируя мягким сиянием. Американцы называют энотеру — вечерняя примула (*Evening primrose*). Много тысяч лет назад первые знахари североамериканских племен индейцев использовали целебные качества этого растения для лечения ран. В народной медицине использовался чай из листьев энотеры как средство против поносов. Его действие основано на дубильных веществах, в изобилии содержащихся в энотере. Как тонизирующее средство используют корни. Их выкапывают осенью, когда они достигают в толщину 5 см и в длину 10 см, нарезают кружочками и готовят из них кушанье с уксусом и маслом либо тушат в мясном бульоне. В этом кушанье, как говорят, заключается необычайная сила, которая быстро ставит на ноги больного.

До недавнего времени энотера в большой чести не была. В официальной медицине она не применялась, лишь в народной использовались листья в виде чая против поносов. В последнее время исследователи (Д. Хорробин и др.) открыли большое содержание *гамма-линоленовой кислоты* в жирном масле семян, и энотера сразу же стала желанным диетическим средством и известным целебным растением. Ибо *гамма-линоленовая кислота*, в отличие от других ненасыщенных жирных кислот, облегчает нашему организму образование простагландинов, очень важных для нормального функционирования многих органов. До сих пор неизвестно ни одного растения, которое содержало бы *гамма-линоленовую кислоту* в столь большом количестве (10%). В листьях энотеры содержатся дубильные вещества, в корнях — крахмал, белковые и минеральные вещества.

Масло энотеры «Молодость навсегда» в капсулах (500 мг масла в каждой капсуле), полученное методом холодной выжимки, содержит до 75% *полиненасыщенных жирных кислот*, в том числе минимум 8% *гамма-линоленовой кислоты*, обогащенной *витамином E*, его активной формой — *альфа-токоферолом* — 7,8 мг в капсуле.

Полиненасыщенные жирные кислоты масла энотеры представлены линолевой, *линоленовой и араходоновой* кислотами и относятся к витаминам F.

Из *линолевой кислоты* образуются *эйкозапентаеновая и декозагексаеновая* кислоты. Эти кислоты участвуют в регуляции метаболических (обменных) процессов, синтезе гормоноподобных веществ простагландинов, в построении клеточных мембран, понижают уровень холестерина и триглицеридов, уменьшают риск тромбообразования, препятствуют развитию атеросклероза, нормализуют работу желез внутренней секреции, регулируют менструальный цикл, помогают при климаксе, оказывают противовоспалительное действие, снижают артериальное давление.

Целебное действие масла энотеры усиливается витамином **Е (токоферол ацетат)**, который обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизирует биологические мембраны структурных образований клеток, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта. Это значительно повышает эффективность воздействия данного продукта и существенно расширяет показания к его применению.

Показания к применению:

- *повышенный уровень холестерина, бета-липопротеидов, триглицеридов*
- *гипертоническая болезнь, склонность к тромбозам*
- *сахарный диабет, бронхиальная астма*
- *кожные заболевания, псориаз, экзема, аллергозы, трофические язвы*
- *иммунодефицитные состояния — хронические воспалительные заболевания*
- *нарушение менструального цикла, климакс (приливы, раздражительность, снижение энергии и пр.).*
- *воспалительные заболевания женской половой сферы*
- *язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки*
- *профилактика атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, инфаркта и инсульта*
- *грибковые заболевания — кандидозы*

Противопоказания: повышенная чувствительность к ингредиентам, беременность, лактация.

Дозировка: Взрослым и детям от 6 лет — принимать внутрь во время еды по 1 капсуле 2 раза в день (детям от 2-х до 6 лет — 1 раз в день), запивая небольшим количеством кипяченой воды.

Состав: масло энотеры, витамин Е (альфа токоферол ацетат).

НИГЕНОЛ в капсулах

Компания ВИВАСАН представляет новый продукт DR. DUENNER: биологически активную добавку **Нигенол — рафинированное масло черного тмина холодного прессования в капсулах**. Кроме того, в состав Нигенола входит *пальмовое масло, соя-лецитин, витамин Е, бета-каротин и биотин*.

Черный тмин — воистину удивительное растение! В течение многих веков черный тмин (*Nigella sativa*) в виде семян (порошка) и масла широко используется миллионами людей во всем мире, особенно в Азии, Африке и на Ближнем Востоке.

Обладающий прекрасными ароматическими свойствами, внешне похожий на семена сезама, но имеющий черный цвет, черный тмин недаром используется в народной медицине как изумительное средство против многих заболеваний, таких как желудочные, сердечные, глазные, заболевания дыхательных путей, астма, бронхит, дисфункции печени и почек, головная и зубная боли, простуда, тошнота и рвота и многие другие.

Более того, именно черный тмин является незаменимым восстановителем здоровья, укрепляющим иммунную систему человека и придающим энергию и силу. Также черный тмин употребляют при заболеваниях нервной системы, при язвах, глистах, аномальных менструациях и даже раковых заболеваниях.

Древние египтяне знали и использовали черный тмин и говорили, что это панацея (излечение от всех болезней). Даже в гробнице Тутанхамона лежал пузырек с маслом черного тмина.

Римлянам также было известно это семя, которое называлось греческий кориандр и употреблялось как пищевая добавка.

В первом веке греческий врач Диоскоредес записал, что черный тмин «принимали для излечения головных болей, насморка, зубной боли и глистов».

Черный тмин также упоминается в Библии в Книге Исаяи 28:25-27. Ибн Сина, известный на западе как Авиценна, написавший огромный медицинский трактат «Канон медицины» охарактеризовал черный тмин как семя, «стимулирующее энергию тела и помогающий бороться с усталостью».

Масло черного тмина вырабатывается из семян черного тмина. Масло является источником полиненасыщенных жирных кислот, также известных как «витамин F»: миристиновая кислота (0,5%), пальмитиновая кислота (13,7%), олеиновая кислота (23,7%), линолевая кислота (57,9%), линоленовая кислота (0,2%), арихионовая кислота (1,3%). Содержит больше 100 различных компонентов, в том числе: кальций, железо, медь, цинк, фосфор, витамины А, D, E, группы В.

Жирные ненасыщенные кислоты, содержащиеся в масле черного тмина, приносят организму немалую пользу — они снижают уровень гликемии (косвенный фактор ожирения), предупреждают болезни сердца и сосудов, благотворно влияют на органы пищеварения.

Масло черного тмина:

- способствует росту и укреплению волос, придает им мягкость и предотвращает их выпадение; способствует удалению струпьев
- используется для лечения коклюша, кашля и астмы, укрепляет голосовые связки, очищает горло, помогает при лечении простуды
- содержит гормоны, способствующие повышению потенции и помогает при лечении бесплодия
- используется как средство лечения заболевания горла, язвы желудка, метеоризма и поноса, а также как глистогонное средство
- используется как средство лечения кожных и грибковых болезней, экземы и ревматизма; способствует разглаживанию морщин
- способствует лечению сердечных болезней, болезней системы кровообращения и диабета; стабилизирует кровяное давление.

Нигенол восстанавливает и поддерживает иммунную и гормональную системы, оказывает противовоспалительное действие на местном и системном уровне, устраняя симптомы простуды (насморк, кашель, слабость), положительно влияет на любую форму атопического дерматита, идеосинкразии, восстанавливает кожный иммунитет, оказывает мощное антиоксидантное действие, снижает риск развития атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, устраняет застойные процессы кожи. Прекрасное противоаллергическое средство. Помогает от нейродермита, псориаза, аллергии на пыль, на пищу.

Показания к применению:

- Аллергические заболевания (бронхиальная астма, аллергические дерматозы: нейродермит, псориаз, аллергические дерматиты, экзема)
- Сердечно-сосудистые заболевания (атеросклероз, ИБС, артериальная гипертония, церебральный атеросклероз)
- Повышенный уровень холестерина
- Заболевания печени (гепатиты, циррозы, ожирение печени, алкогольное поражение печени)
- Сниженный иммунологический статус
- Инфекционные заболевания вирусной и бактериальной природы
- Заболевания желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся запорами дисбактериозом
- Коагулопатия — повышенная свертываемость крови
- Злоупотребление алкоголем, алкогольные интоксикации
- Онкологические заболевания и их профилактика
- Заболевания мужской и женской репродуктивной системы

Противопоказания: Беременность, лактация, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Способ употребления: Взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды с небольшим количеством жидкости в течение месяца. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Состав: Рафинированное масло черного тмина (чернушки) холодного прессования, пальмовое масло, натуральный бета-каротин, натуральный витамин Е, соя-лецитин, биотин, модифицированный крахмал.

«РЕЛАКС» с экстрактом зверобоя в драже

Зверобой продырявленный (Hypericum perforatum L.) – многолетнее травянистое растение семейства зверобойных. Другие названия: *зверобой пронзеннолистный, обыкновенный, заячья кровь, хворобой, зверобойник, трава Иоанна Крестителя, трава Святого Джона, гиперикум и др.*

В народных поверьях зверобой является источником света, устраняющим зло, прогоняющим духов тоски, избавляющим от чёрной печали. Эта вера сохраняется уже на протяжении тысячелетий. Ещё Парацельс причислял зверобой к своим любимым растениям. Зверобой с древних времён известен своим позитивным целительным действием на душу. Его действие в качестве антидепрессанта в настоящее время научно обосновано. Лечебные свойства зверобоя известны со времён Гиппократ (460—377 гг. до н.э.), Диоскорида, Плиния. На Руси его считали травой от 99 болезней. В сельской местности, набивая детям матрацы, в солому обязательно добавляли горсть зверобоя, чтобы запах этого растения ограждал ребенка от испуга во сне. А парни и девушки гадали на стеблях зверобоя. Скрутят его в руках и смотрят, какой сок появился: если красный — значит, любит, если бесцветный — не любит. Откуда же тогда у столь полезного растения такое воинственное название? Народная молва наделила зверобой «страшной» силой: действительно, животные, поедавшие эту траву, часто заболели и умирали. Но — не все, а в основном альбиносы. Оказалось, что причиной такого заболевания является особое вещество — гиперин, содержащийся в зверобое. Он повышает чувствительность белых непигментированных участков кожи животных к солнечным лучам. Поэтому столь уважаемое нами растение безжалостно искореняется с пастбищ Австралии, Новой Зеландии, Северной Америки — стран, где солнечные лучи особенно агрессивны. В Европейском регионе зверобой причисляется к лекарственным травам и широко используется в традиционной медицине. А в народной медицине зверобой продырявленный является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений, наряду с ромашкой аптечной. Зверобой включен в фармакопею нашей страны с 1968 г.

Сырьё зверобоя (цветки) содержит *тритерпеновые сапонины, производные антрацена (гиперин, псевдогиперин), биофлавоноиды (гиперозид, рутин, кверцетин), дубильные вещества, эфирное масло, каротиноиды и другие соединения.* Важнейший фармакологический эффект зверобоя — влияние на уровень серотонина в ЦНС, что предопределяет антидепрессантные свойства растения, прежде всего, за счет гиперина. **Поэтому зверобой можно рассматривать как растительный антидепрессант и использовать при состояниях, связанных с невротическими расстройствами, с климаксом.**

Давно уже было замечено, что в начале его приема у больных возникало легкое успокаивающее действие, которое затем приводило к улучшению настроения и внутреннему комфорту. Регулярное применение устраняет чувство беспокойства, страха, раздражительности, чувство одиночества, утомляемость.

Помимо всего зверобой обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антимикробным, глистогонным, мочегонным, спазмолитическим действием. Поэтому он применяется при дискинезиях желчных путей и желчного пузыря, гепатитах, холециститах, гастритах с секреторной недостаточностью, метеоризме, болезнях почек, сопровождающихся задержкой жидкости, при ночном недержании мочи у детей, гипертонии, нейроциркуляторной дистонии. Одновременно зверобой улучшает показатели липидного (жирового) обмена, перекисного окисления липидов и антиоксидантной системы вплоть до их нормализации и показан для профилактики атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, инфаркта и инсульта, гипертонии и прочих сердечно-сосудистых заболеваний.

Препарат в драже «РЕЛАКС» содержит зверобой с оптимальным количеством гиперицина, необходимого для обеспечения эффективного воздействия на организм без негативных последствий. Он характеризуется низкой токсичностью и хорошей переносимостью: побочные явления не наблюдаются.

Показания к применению:

- *депрессии, страхи, тревожное состояние*
- *бессонница, раздражительность, повышенная утомляемость*
- *астеноневротические состояния*
- *ишемическая болезнь сердца*
- *нейроциркуляторная дистония*
- *дискинезии желчных путей и желчного пузыря*
- *гепатиты и холециститы*
- *гастрит с пониженной секреторной активностью*
- *метеоризм, энурез, болезни почек с задержкой жидкости*

Противопоказания! Препараты со зверобоем не рекомендуется применять при длительном пребывании на солнце, работе в радиологических лабораториях, наличии интенсивного облучения УФ-лучами и при высоких температурах. В этих условиях он может вызвать аллергические поражения кожи. Не рекомендуют зверобой при тяжелых формах гипертонии, повышенной температуре тела, индивид. непереносимости, беременности, кормлении грудью.

Дозировка: Взрослым и детям от 14 лет — принимать по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.

Состав: сухой экстракт зверобоя, аскорбиновая кислота.

САБАЛЬ в капсулах

Капсулы САБАЛЬ - натуральное средство для нормализации функционального состояния предстательной железы, профилактики и комплексной терапии простатитов и заболеваний мочеполовой сферы у мужчин. Эта БАД разработана исключительно из натуральных растительных компонентов - на основе *масляного экстракта плодов пальмы сабаль*. В 1 капсуле содержится 160 мг экстракта, 0,48 мг фитостерола.

Воспаление предстательной железы - одна из главных мужских проблем нашего времени. Ни один мужчина не может считать себя застрахованным от возникновения хронического простатита, независимо от половой ориентации и образа жизни. Мнение об этой болезни как об уделе людей, ведущих беспорядочную половую жизнь, абсолютно ошибочно. По статистике, за последние 20 лет заболеваемость простатитом возросла примерно вдвое, а сейчас им страдает едва ли не половина мужского населения Земли в возрасте от 20 до 50 лет. А если вспомнить, что первые проявления болезни не особенно специфичны и не слишком выражены - становится почти несомненным, что реальное число больных намного больше. Простатит, если его не лечить, со временем может перерасти в доброкачественную опухоль (аденому) предстательной железы, и ее приходится удалять хирургическим путем.

Карликовая пальма Сабаль (Serenoa repens) растет преимущественно на южных побережьях США. Научное название - *сереноя ползучая или сабаль мелкопильчатый*. Из-за веерообразных острых листьев местные жители называют ее со-пальметто (saw-palmetto или пила-пальмочка). В прошлом плоды сабаля или «черные ягоды» использовались в народной медицине американских индейцев для лечения заболеваний мочевого пузыря, уретры и простаты. Их также использовали как тонизирующее средство в случаях туберкулеза легких, при бронхитах, как мочегонное и седативное. Кроме того, было отмечено стимулирующее действие черных ягод на вес тела и, в частности, на рост груди. В середине прошлого века сереноя ползучая была признана официальной медициной и внесена в Фармакопею США. Позже к пальмочке проявили интерес и в Европе. Дело в том, что сереноя ползучая принадлежит к немногочисленной группе растений, обладающих способностью подавлять развитие аденомы простаты. В связи с этим плоды сабаль являются сегодня одним из наиболее популярных в мире источников получения растительных препаратов для лечения заболеваний предстательной железы. Кроме того, экстракт плодов карликовой пальмы благоприятно влияет на эндокринную функцию женщины. Это его свойство используется при аномалиях роста волос и поликистозе яичников. Целебными свойствами обладает экстракт из плодов пальмы, содержащий лауриновую, миристиновую, олеиновую жирные кислоты и фитостеролы — ситостерол, кампестерол, стигмастерол.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Экстракт плодов сабаль подавляет активность ферментов 5 α -редуктазы и ароматазы, способствующих превращению тестостерона в дигидротестостерон, то есть устраняет причину развития гиперплазии предстательной железы. Обладает андрогенными, противовоспалительными, вазопротекторными свойствами. Биологически активные компоненты экстракта - фитостеролы - снимают отек и воспаление предстательной железы, постоянно сопутствующие гиперплазии. Не вызывает изменений гормонального баланса в крови, не влияет на гипоталамо-гипофизарную систему.

Показания к применению:

- при нарушении мочеиспускания при доброкачественной гиперплазии
- (аденоме) предстательной железы 1 и 2 стадии
- для профилактики простатита и аденомы предстательной железы
- при инфекциях мочевыводящих путей
- при нарушении сексуальной функции, импотенции
- при малоподвижном образе жизни
- при различных воспалительных процессах в матке
- для снижения холестерина в крови и профилактики атеросклероза
- при частом употреблении спиртного
- если вам за 40...

	на 100 г	На 1 капсулу
Масляный экстракт плодов пальмы Сабаль (<i>Serenoa repens</i>)	59,93 г	160 мг
Жирные кислоты 88%	52,74 г	141 мг
Фитостеролы 0,3% (бета-ситостерол)	0,180 г	0,48 мг

Способ употребления: принимать взрослым по 1-2 капсулы 3 раза в день перед едой или во время еды, запивая жидкостью. Курс - 1 месяц. При необходимости курс повторить. В связи с хорошей переносимостью препарат можно применять длительное время. Совместим с антибиотиками, уроантисептиками. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

Состав: масляный экстракт плодов пальмы Сабаль (*Serenoa repens*), капсула: желатин сукцинат

ТОНИКСИН в таблетках и флаконах

Компания ВИВАСАН представляет тониизирующее средство — препарат ТОНИКСИН (в жидком виде — во флаконах и в таблетках), который великолепно помогает при утомлении и любых видах умственных, психических, физических нагрузок. Оказывает тониизирующее действие на ЦНС, улучшает эндокринную регуляцию и обменные процессы, а также повышает адаптацию организма к неблагоприятным факторам. Восстанавливает необходимый баланс сил и энергии, вызывает прилив бодрости, повышает тонус, потенцию у мужчин. Тониизирующее действие сопровождается повышением секреции желез ЖКТ. Кроме этих эффектов отмечается восстановление сниженного сосудистого тонуса, улучшение сердца.

В состав препарата входит — *коэнзим Q 10, корень элеутерококка, корень женьшеня, корень левзеи сафлоровидной, корень радиолы розовой (препарат в таблетках), экстракт катушабы (препарат во флаконах), мед акации (препарат во флаконах), аргинина аспарат.*

Женьшень настоящий (Panax Ginseng С.А.Мey). Используют корень, из которого получают экстракт, содержащий тритерпеноиды, стерины, сесквитерпеноиды, эфирное масло, пектин, холин, смолы, горькие вещества, витамины С, В1, В2, В12, биотин, никотиновую, фолиевую, пантотеновую кислоты, насыщенные (пальмитиновую и стеариновую) и ненасыщенные (в основном линолевую) кислоты. В женьшене содержится значительное количество фосфора и серы. Он обладает тониизирующим действием, повышает умственную и физическую работоспособность. Оказывает болеутоляющее действие, стимулирует кору головного мозга, подкорковые центры, тканевое дыхание, окислительные процессы, обладает адаптогенным и иммуностимулирующим свойствами. Женьшень способствует желчеотделению, регулирует углеводный обмен, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, способствует снижению сахара в крови, стимулирует функцию эндокринных органов. Применяется при пониженном жизненном тонусе организма, умственной и физической усталости, общей слабости, после тяжелых длительных заболеваний и импотенции, невралгии, мигрени, заболеваниях почек, ревматизме, сахарном диабете, истощении. Экстракт женьшеня противопоказан при артериальной гипертонии, эпилепсии, расстройствах сна, острых инфекционных заболеваниях.

Коэнзим Q10 (убихинон, кофермент Q10) — это жизненно важный физиологический элемент митохондрий. Q10 содержится в каждой нашей клетке и участвует в процессе ее дыхания. 95 % клеточной энергии вырабатывается при участии Q10. По антиоксидантной активности в 5 раз превышает активность витамина Е. Строго говоря, Q10 не является полноценным ферментом, а представляет собой витаминоподобную субстанцию, которая, связываясь с определёнными молекулами белка, превращается в ферменты.

Пополнить содержание в организме Q10 через продукты питания очень сложно, более того, этот кофермент разрушается в процессе консервирования пищевых продуктов. В здоровом организме до 30 — 35 лет синтезируется необходимое для клеточного дыхания и выработки энергии количество Q10. Затем концентрация его в клетках заметно снижается, и в работе клеток начинаются сбои. Как результат снижения обеспечения организма энергией, возникает плохое самочувствие, быстрая утомляемость, нарушение сна, появляются морщины, складки кожи и т.д.

При снижении содержания Q10 в клетках на 25% возникают сердечно-сосудистые заболевания, связанные с ухудшением биоэнергетического метаболизма сердечной мышцы. В организме возникают благоприятные условия для новообразований, в т.ч. и злокачественных.

Снижение содержания Q10 на 75 % приводит к смерти клеток. Обогащение организма Q10 позволяет восстановить его уровень в клетках, наладить нормальную работу клеток и защитные функции организма. Научно доказано, что ежедневный прием Q10 омолаживает организм за счет восстановления клеточного дыхания и увеличивает продолжительность активной жизни (а не старости) на 20-30 лет.

Поскольку Q10 не обладает никакими побочными действиями, то в развитых странах его принимают постоянно после 30-40 лет с целью профилактики возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, гепатитов, анемии. Употребление специальных биологически активных добавок к пище гарантирует необходимое поступление Q10 в организм человека, особенно в период физических нагрузок, после перенесённого инсульта или инфаркта миокарда, а также для профилактики дегенеративных болезней сердца у людей среднего возраста.

Последние исследования подтверждают также тот факт, что уровень наличия Q10 в тканях людей, страдающих ожирением, ниже по сравнению с тканями здоровых людей. Применение Q10 ведёт в итоге к нормализации иммунной системы и значительно замедляет развитие злокачественных опухолей, омолаживает организм и замедляет старение клеток.

Аргинина аспарат — незаменимая аминокислота. Является диетической добавкой, восполняющей дефицит аргинина в организме. Повышает выносливость организма, участвует в повышении роли иммунной системы, в процессах обезвреживания вредных веществ в печени. Обеспечивает детоксикацию аммиака, способствуя переводу в мочевины. Стимулирует высвобождение гормона роста из гипофиза, регулирует уровень сахара в крови и уменьшает молочнокислый ацидоз, обусловленный мышечной нагрузкой, переводит метаболизм на аэробный путь. Нормализует процессы нервной регуляции, оказывает анаболическое нестероидное, гепатопротекторное, общетонизирующее, метаболическое и желчегонное действие. Применяется при переутомлении, общей физической и психической усталости, связанной с белковой недостаточностью, астенических состояниях, в процессе выздоровления, в том числе, после инфекционных заболеваний и операций.

Элеутерококк колючий (*Eleuterococcus Senticosus*). Используют корень. Содержит витамины: А, В1, С, D, Е, F, G, кумарины, флавоноиды, эфирное масло, воск, смолы. Стабилизирует иммунитет в периоде выздоровления после тяжелых инфекций, повышает бактерицидную активность сыворотки крови, поглотительную и переваривающую способность лейкоцитов, улучшает основной обмен веществ, нормализует обмен углеводов.

Он оказывает тонизирующее действие, повышает артериальное давление, стимулирует умственную работоспособность, остроту зрения, адаптационные способности организма в экстремальных ситуациях, ослабляет стрессовые реакции. Применяется при физическом и умственном переутомлении, общей слабости организма, ослаблении половой функции, гипотонии.

Катуаба (*Erythroxylum Catuaba*) — это маленькое дерево, которое растет только в Бразилии в притоках Амазонки. Из коры катуабы получают сильное афродизиатическое средство, которое по своему действию аналогично запрещенному к применению афродизиаку йохимбину.

Она очень популярна среди бразильских индейцев племени тупи и является безвредным афродизиатическим как для мужчин, так и для женщин. Катуаба позитивно влияет на общее состояние организма, успокаивает нервную систему, усиливает потенцию. Катуаба — мощный стимулятор некоторых отделов ЦНС и используется во всем мире для лечения различных форм импотенции, эректильной дисфункции, состояния переутомления и усталости.

Левзея сафлоровидная (Rhaponticum carthamoides) или «маралий корень» оказывает возбуждающее действие на ЦНС, повышает артериальное давление, расширяет периферические сосуды, увеличивает скорость кровотока и усиливает сокращения сердечной мышцы. Применяется как стимулятор при функциональных расстройствах нервной системы, умственном и физическом утомлении, пониженной работоспособности, половом бессилии, хроническом алкоголизме. Препараты левзеи малотоксичны, при их применении побочных явлений не наблюдается.

Родиола розовая (Rhodiola rosea) или «золотой корень» издавна применялась в народной медицине как средство, снимающее усталость, повышающее работоспособность, при малокровии, импотенции, фригидности и пр. По механизму действия относится к энерджайзерам — расширяет биохимические и функциональные собственные резервы организма. Как и женьшень, обладает адаптогенным, антитоксическим, антигипоксическим действием, повышает устойчивость к инфекционным болезням. Благодаря низкой токсичности и отсутствию побочных действий, родиола широко используется в пищевой и косметической продукции. Наибольшее распространение приобрела для сохранения физической и психической работоспособности при синдроме хронической усталости и повышенных физических и эмоционально-психических нагрузках. Оказывает иммуномодулирующее, кровоостанавливающее действие, повышает функции половых желез.

Показания к применению:

- *Переутомления, перетренировки, стрессы*
- *Ухудшение памяти, потеря концентрации внимания*
- *После длительного лечения, антибиотикотерапии*
- *Диеты с недостаточным количеством минералов, витаминов и протеинов*
- *Анемии, сезонная потребность в тонизирующих препаратах*
- *Ослабление половых функций, импотенция (препарат во флаконах).*

Противопоказания: беременность, лактация, гипертония, инфаркт миокарда, эпилепсия, аритмия, индивидуальная непереносимость компонентов

Способ употребления: ТОНИКСИН в таблетках — по 1-2 таблетки в день, желательно утром во время еды с небольшим количеством воды. ТОНИКСИН во флаконах — по одному флакону в день, желательно утром. Отвернуть колпачок до полного открытия флакона, перемешать порошок из колпачка с жидкостью во флаконе до растворения. Снять колпачок и сразу выпить образовавшийся раствор. Курс приема — 2-3 недели.

ВНИМАНИЕ!!! Препарат только для взрослых!!!

«УЛЬТРА-ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ» с расторопшей в капсулах

Более двух тысяч лет в практике народной медицины использовали целебные качества неказистого на вид растения. Овеянное легендами за свои исключительно целебные свойства оно получило название “Подарок Девы Марии”. Сегодня этот колючий цветок называют **расторопшей**. Растение *расторопша пятнистая* или другие ее названия *чертополох молочный*, *святой чертополох*, *Мэри чертополох* и др. принадлежит к семейству астровых. В народе расторопша больше известна как *Марьян татарник*. Это колючее растение вырастает до 2 метров в высоту, цветущие на вершине его головки имеют ярко фиолетовый цвет. Родиной этого растения является Западная и Центральная Европа, оно также украшает поля Америки и Азии. В Шотландии это растение является символом страны. Расторопша в течение тысячелетий использовалась как лекарственное средство. Историю ее названия можно прочесть во втором слове латинского наименования — *Silybum marianum*: для людей, которые назвали так это растение, белые полоски на его листьях являлись молоком святой девы Марии. Исторические документы свидетельствуют о том, что древние греки использовали отвар плодов молочного чертополоха 2000 лет назад. Полагают, что римляне знали о его полезных свойствах и использовали при лечении заболеваний печени. В Индии он применяется в гомеопатической и народной медицине. А в Европе экстракт молочного чертополоха с давних пор рекомендуется при таких печеночных нарушениях, как гепатит и цирроз. В древнем медицинском справочнике греческий травник Диоскорид рекомендовал чертополох молочный при очень многих заболеваниях.

И только в 1968 году в Мюнхенском институте фармацевтики был расшифрован биохимический состав расторопши пятнистой. Главным ее составляющим является редкое биологически активное вещество — *силимарин*, кроме того, обнаружены такие микроэлементы, как *цинк*, *медь*, *селен*, *вся группа жирорастворимых витаминов*, *квертецин*, *полиненасыщенные жирные кислоты*, *некоторые аминокислоты*, *флаволигнаны* — всего около 200 биохимических компонентов, чем обусловлено многостороннее применение расторопши.

Представляемые компанией ВИВАСАН капсулы БАД «Ультра-защита печени» на основе **расторопши, лецитина и соевого масла** предназначены для надежной защиты клеток печени от различных видов повреждения и их регенерации.

Расторопша — это растение для лечения, прежде всего, печени, желудка, кишечника, хотя оно прекрасно зарекомендовало себя при заболеваниях кожи, сердечно-сосудистой патологии, уха, горла, носа. С помощью расторопши можно решить ряд гинекологических проблем. Используется она и в лечении геморроя. Расторопшу целители любят за ее абсолютную безвредность, чем она и отличается от других трав.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Активным веществом *расторопши* является **силимарин** (комплекс флавонолигнанов — силибинин и др.), который обладает выраженным протекторным (защищающим) и восстанавливающим клетки печени действием, оказывает антиоксидантный, детоксицирующий (обезвреживающий токсины и яды) эффект. Силимарин препятствует проникновению ядовитых веществ в клетки печени и разлагает другие яды прежде, чем они начнут оказывать свое пагубное действие. *Это единственное известное на сегодняшний день природное соединение, защищающее клетки печени и восстанавливающее ее функции.*

Лецитин способствует улучшению жирового обмена, предупреждает жировую инфильтрацию печеночной ткани, препятствует развитию цирроза и даже злокачественных перерождений клеток печени, улучшает обмен холестерина.

Соевое масло содержит ценные ненасыщенные жирные кислоты и имеет самое большое содержание *арахидоновой и линолевой жирных кислот* по сравнению с другими маслами. Оно приостанавливает рост раковых клеток, благодаря витамину Е обладает антиоксидантным действием. Полезно при заболевании почек, нервной системы, повышает иммунитет, улучшает работу кишечника, являясь мощным антихолестериновым фактором, предупреждает развитие атеросклероза.

Кокосовое масло содержит **витамин Е**, обладает антиоксидантными свойствами. Улучшает пищеварение, снижает риск атеросклероза, сердечных и раковых заболеваний. Поддерживает функции иммунной системы.

Показания к применению препарата «УЛЬТРА ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ»:

- *токсическое поражение печени: сахарный диабет, алкоголизм, наркомания, токсикомания, химиотерапия, профессиональные интоксикации у лиц, занятых на химическом производстве, в гальванических цехах, у работников АЭС*
- *острые и хронические гепатиты, дистрофия и цирроз печени, жировой гепатоз*
- *хронические холециститы, дискинезия желчевыводящих путей, панкреатиты*
- *описторхоз (гельминт — печеночный сосальщик), лямблиоз*
- *недостаток молока в период лактации, псориаз*
- *профилактика атеросклероза и др. заболеваний сердечно-сосудистой системы*

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов, беременность, лактация.

Способ употребления: Взрослым и детям от 14 лет — принимать по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды с пищей в течение месяца

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/4 капсулы 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 капсулы 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 капсулы 2-3 раза в день	

Состав: экстракт расторопши сухой, лецитин соевый, соевое рафинированное масло, кокосовое рафинированное масло, пчелиный воск.

«ФИТО-40» с изофлавонами сои в капсулах

Незаменимый препарат для нормализации гормонального фона женщин и мужчин старше 40 лет. Является источником *изофлавонов, Омега-3 жирных кислот, лигнанов, кальция, магния, витаминов С, Е и фолиевой кислоты.*

Его основное действие обусловлено наличием **изофлавонов**, полученных из генетически немодифицированной сои, обладающих фитостероидным действием. В медицине изофлавоны сои применяют как средство, понижающее артериальное давление, укрепляющее сердечно-сосудистую и нервную систему, сокращающее “приливы” в период менопаузы. Изофлавоны сои нормализуют гормональный фон и тем самым предупреждают процессы, приводящие к неконтролируемому росту клеток (гиперпластические процессы) в организме человека, что препятствует возникновению злокачественных новообразований.

Изофлавоны сои действуют избирательно, проявляя как эстрогенную, так и антиэстрогенную активность в зависимости от количества содержащихся в крови эстрогенов. Более того, изофлавоны сои действуют аналогично собственным эстрогенам женского организма, т.е. лишены тех побочных эффектов, которые оказывают синтетические эстрогены. Изофлавоны сои не стимулируют гиперплазию и не приводят к образованию эстрогензависимых опухолей, что возможно при применении синтетических эстрогенов. Это особенно важно женщинам в период предклимакса, климакса и менопаузы, как средство профилактики эстрогензависимых состояний (эстрогензависимые опухоли — рак молочной железы, мастопатия, гиперплазия слизистой матки и цервикального канала, миома матки, эндометриоз и др.). Нормализуя гормональный гомеостаз в период климакса, особенно при наличии климактерического синдрома, препарат устраняет вегетативный симптомокомплекс — головные боли, приливы, сердцебиение, profузное потоотделение, а также восстанавливает сон, снимает чувство усталости, купирует тревожные состояния. В период менопаузы устраняет сухость слизистых оболочек урогенитальной сферы, предупреждая развитие синильных (старческих) кольпитов, крауроза и генитального зуда.

У мужчин изофлавоны блокируют фермент *5-альфа-редуктазу*, что способствует снижению уровня дегидротестостерона и предупреждает развитие аденомы и рака простаты. Одновременно это свойство изофлавонов оказывает благоприятное воздействие на кожу, слизистые оболочки и волосы. Уменьшается продукция кожного сала, что предупреждает образование угрей, исчезает себорея, перестают выпадать волосы.

Присутствующее в Фито-40 **льняное масло** содержит достаточное количество витаминов и других биологически активных веществ, но наиболее важными компонентами льняного масла являются **ненасыщенные жирные кислоты: альфа-линоленовая кислота — 60% (Омега-3); линолевая кислота — 20% (Омега-6), олеиновая кислота — 10% (Омега-9).** По содержанию ненасыщенных жирных кислот льняное масло в 2 раза превосходит рыбий жир.

В организме человека обязательно должен быть баланс кислот Омега-6 и Омега-3, который является незаменимым в жизнедеятельности человека. **Омега-3 жирные кислоты** нормализуют липидный обмен, что приводит к снижению уровня холестерина, триглицеридов и бета-липопротеидов. А это предупреждает развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца, гипертонии, способствует снижению артериального давления. Так как Омега-3 жирные кислоты являются структурным элементом нервной ткани, сетчатки глаза и сердечной мышцы, то они существенно улучшают функциональное состояние головного и спинного мозга, глаз и сердца. Омега-3 жирные кислоты способствуют разжижению крови. Препятствуя склеиванию тромбоцитов, они, уменьшая риск тромбообразования, предупреждают возникновение инфаркта и инсульта. Блокируя действие лейкотриенов (медиаторов воспаления), Омега-3 жирные кислоты оказывают противоаллергические действие, которое особо важно для больных, страдающих бронхиальной астмой, аллергическими дерматозами (псориаз, экзема и др.), поллинозами.

Витамин Е, его активная форма **токоферол ацетат**, оказывая выраженное антиоксидантное действие, предупреждают старение организма, нормализует гормональную деятельность и у женщин и у мужчин. Он снижает риск атеросклероза, опухолевых заболеваний, гипертонии, улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце, головном и спинном мозге.

Аскорбиновая кислота укрепляет иммунитет, нормализует проницаемость сосудистой стенки, понижает риск поражения атеросклерозом артериальных сосудов, поддерживает функцию надпочечников, оказывает выраженное антиоксидантное воздействие, улучшает усвоение железа организмом и т.д.

Фолиевая кислота обеспечивает нормальное развитие быстроразмножающихся клеток у человека (клетки крови, половые клетки, клетки кожи и пр.), способствует нормальному развитию плода.

Соли **кальция и магния** предупреждают развитие остеопороза и способствуют быстрому восстановлению костной ткани при переломах.

Обогащая организм женщины необходимыми ей в данный период веществами, препарат Фито-40 эффективно снимает такие симптомы, как головные боли, приливы, бессонницу, усталость, тревожное состояние, проблемы с волосами, ослабление сексуального влечения, повышение уровня триглицеридов и холестерина, увеличение веса, образование жировой ткани и пр. Предупреждает развитие остеопороза, рака молочной железы и простаты.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, лактация.

Дозировка: Взрослым и детям от 14 лет — принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

Состав: льняное масло, альфа-токоферол ацетат (вит. Е), изофлавоны сои, пчелиный воск, кокосовое масло, пальмовое масло, аскорбат кальция (вит. С), карбонат кальция, карбонат магния, фолиевая кислота, рисовый крахмал.

ФЛОРАМАКС в капсулах

БАД ВИВАСАН «ФЛОРАМАКС» — эффективный препарат для устранения дисбактериоза и восстановления микрофлоры кишечника.

В его состав входят витамины В1, В2, В6 и молочнокислые бактерии 3-х видов: *Lb. Casei*, *Lb. Acidophilus*, *Lb. Salivarius*.

Витамин В₁ (тиамин) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам. Стимулирует функцию гладкомышечных волокон ЖКТ. **Витамин В₂ (рибофлавин)** — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи. **Витамин В6 (пиридоксин)** необходим для нормального белкового обмена. Способствует своевременному созреванию эритроцитов, участвует в жировом обмене и помогает протеканию основных обменных процессов в печени и коже. Пиридоксин необходим также мышцам, так как вместе с кальцием способствует их нормальному функционированию и эффективному расслаблению.

Лактобактерии ацидофильные (*Lb. Acidophilus*) — наиболее широко применяемый пробиотик. Эти лактобактерии являются нормальной кишечной флорой человека. Они способствуют пищеварению, расщепляя сложные органические вещества, целлюлозу, участвуют в процессе обмена липидов, нейтральных жиров и жирных кислот, способствуя снижению уровня холестерина в крови. Белки под действием лактобактерий распадаются до конечных продуктов (индол, скатол, фенол). Эти продукты распада способствуют нормальной перистальтике кишечника, создают благоприятные условия для существования микрофлоры толстого кишечника. Лактобактерии разлагают желчные кислоты, образуя ряд кислот и газы, которые благоприятно влияют на обмен веществ, перистальтику кишечника, процессы всасывания воды и т.п. Они поддерживают иммунную систему, повышая резистентность организма к инфекциям. Дополнительно синтезируют для организма человека ряд витаминов группы В, фолиевую, парааминобензойную кислоты, витамин К и др. Предотвращают прилипание вредных бактерий гниения, которые способствуют возникновению онкологических заболеваний. Таким образом, значительно уменьшается риск развития рака кишечника.

Лактобактерии казеи (*Lb. Casei*) — это грамположительные, палочковидные представители кисломолочных бактерий. Являются облигатными для ЖКТ и половых органов. В промышленности используется в качестве пробиотиков человека (оздоравливающая живая культура), как заквасочная культура для молочного брожения. Живые бактерии уменьшают диарею, изменяют микрофлору пищеварительного тракта, укрепляют иммунную систему в ходе перемещения по ЖКТ. Хорошо совместимы с другими пробиотиками.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Лактобактерии саливариус (*Lb. Salivarius.*) – это анаэробная неспорообразующая, грамположительная бактерия, устойчивая к желчи, кислоте, антагонистичная к потенциально-патогенным микроорганизмам и микроорганизмам, способным вызвать воспаление. Способна к производству значительного количества молочной кислоты. Научно доказано её действие как пробиотика для подавления *Helicobacter Pylori*. Применяются при дисбиозе толстого кишечника, сниженном иммунитете, после применения антибактериальных препаратов, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, стрессе и т.д.

Эти три вида лактобактерий, размножаясь, восстанавливают нормальную кишечную флору. Вырабатывая молочную кислоту, они препятствуют росту патогенных и условно патогенных микроорганизмов (возбудителей дизентерии, брюшного тифа, сальмонеллеза, патогенной кишечной палочки, стрептококков, стафилококков и др.), улучшают усвоение железа, кальция и др. микроэлементов, повышают уровень гемоглобина.

Витамины и лактобактерии	на 100 г	на 1 капсулу	% от рекоменд. суточной дозы
Витамин В ₁	0,128 г	0,45 мг	30
Витамин В ₂	0,186 г	0,65 мг	36
Витамин В ₆	0,143 г	0,50 мг	25
<i>Lb. Casei</i>	2000 млрд.	2 млрд.	-
<i>Lb. Salivarius</i>	1330 млрд.	2 млрд.	-
<i>Lb. Acidophilus</i>	1000 млрд.	1 млрд.	-

Показания к применению:

- для профилактики и лечения дисбактериоза кишечника и кандидоза после антибиотиков, сульфаниламидов, цитостатиков, лучевой и химиотерапии
- при различных нарушениях пищеварения – метеоризме, изжоге, диарее, запоре, непереносимости лактозы, ферментативной недостаточности
- при колите, гастрите и других заболеваниях ЖКТ
- для нормализации обмена веществ при ожирении или кахексии
- при гиперхолестеринемии, при остеопорозе, при ослаблении иммунитета
- в комплексном лечении онкозаболеваний
- при заболеваниях кожи (витилиго, юношеские угри, дерматозы, дерматиты)
- рекомендуется женщинам в период беременности и кормления грудью

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Дозировка: взрослым и детям с 14 лет принимать по 1-2 капсулы в день за 30-60 минут перед основным приемом пищи с небольшим количеством воды. Детям можно растворить капсулы в чае, молоке, соке. Курс приема 2-4 недели.

ХАРПАГИН в таблетках

Эффективная БАД — противоревматическое и противоартрозное средство с экстрактом «дьявольского когтя».

Мартиния душистая (*Harpagophytum procumbens* (Burhc.) DS) — растение, которое из-за большого крючкообразного плода получило название «дьявольский коготь» - Devil's Claw. Синонимы: крючковатое растение, лесной паук.

Мартиния душистая применялась в народной медицине при различных заболеваниях, прежде всего при подагре и ревматизме, быстро устраняя боли в суставах. Оказывает противовоспалительное, противоревматическое, обезболивающее, седативное и диуретическое действие. Показано, что применение мартинии снижает припухлость и боль в воспаленных суставах, облегчает их подвижность. Предполагается, что артралгический эффект растения обусловлен, главным образом, действием гликозидов. Кроме того, растение способствует снижению в сыворотке крови уровня холестерина и мочевой кислоты, обладает противомикробной активностью. Имеются данные о применении мартинии при лечении воспалительных заболеваний желчного пузыря и органов мочеполовой системы.

Согласно научным исследованиям, проводимым в настоящее время, мартиния душистая является эффективнейшим средством при артритах и ревматизме.

Аррит — это острое или хроническое воспаление суставов. Аррит является группой суставных заболеваний инфекционного происхождения или развивающихся в результате нарушения питания суставов. Причиной возникновения аррита может быть как самостоятельное заболевание, так и проявление какого-либо другого заболевания. Аррит представляет собой серьезную медицинскую и социальную проблему, поскольку имеет хроническое течение и очень часто приводит к временной или стойкой потере трудоспособности. По данным статистики, арритом болеет примерно каждый сотый человек. Аррит встречается в любом возрасте. Особенно часто арритом страдают женщины среднего возраста.

Харпагин применяется при заболеваниях суставов — ревматизме, артрозах, артритах. «Дьявольский коготь» (мартиния душистая) тормозит биосинтез лейкотриенов в крови, которые действуют как медиаторы воспаления. Действует как противовоспалительное, болеутоляющее, кардиотоническое, аритмическое средство. Обладает противомикробной активностью. Кроме того, нормализует пищеварение, помогает при болезнях желчного и мочевого пузыря и способствует выводу шлаков из организма.

Показания к применению:

Заболевания опорно-двигательного аппарата:

- Ревматические поражения суставов
- Ревматоидные артриты
- Артрозо-артриты возрастные
- Артриты посттравматические
- Коксартроз
- Последствия поражения суставов после спортивных травм
- Остеохондроз позвоночника
- Болезнь Бехтерева – анкилозирующий спондилоартроз

Сердечно-сосудистые заболевания:

- Ревматические поражения мышцы сердца
- Аритмии сердца

Заболевания почек:

- Пиелонефрит
- Гломерулонефрит

Заболевания печени:

- Гепатиты
- Циррозы печени
- Ожирение печени
- Алкогольное поражение печени

Противопоказания: Язвенная болезнь желудка, 12-перстной кишки и кишечника, беременность, лактация, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Способ употребления: Взрослым и детям старше 14 лет принимать по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью. Курс приема от 1 до 5 месяцев. Для усиления эффекта при лечении суставов рекомендуется использовать гель Р.С.28. перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Состав: Сухой экстракт мартинии душистой (дьявольского когтя), повидон, натрий кросскармелоза, кукурузный крахмал, порошок целлюлозы, оидрагит, тальк.

ЦИСТИМИН в капсулах

ЦИСТИМИН — это новая биологически активная добавка к пище, относящаяся к парафармацевтикам, обеспечивающая эффективную помощь при различных видах цистита и других заболеваний мочевыводящей системы.

Благодаря специальному подбору лекарственных трав, содержащих *флавоноиды, гликозиды, танины*, ЦИСТИМИН благоприятно воздействует на мочевыделительную систему. Он оказывает бактерицидное действие, усиливает мочеотделение и желчеотделение, выводит соли мочевой кислоты, устраняет воспаление, снимает спастические реакции со стороны мочевыделительного тракта, купирует боли, способствует очищению организма, укрепляет иммунитет.

Активными ингредиентами БАД ЦИСТИМИН являются: *экстракты толокнянки, брусники, мануки, ортосифона, витамины С, В₆, фолиевая кислота*.

Брусника (*Vaccinium vitis-idaea L.*) является наиболее важным компонентом ЦИСТИМИНА. Листья содержат гликозид арбутин, хинную, вино-каменную, урсоловую, галловую кислоты, производные гидрохинона, флавонол, эрицинол, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества. Ягоды — аскорбиновую, яблочную, лимонную, бензойную, щавелевую, уксусную и другие кислоты, дубильные вещества, гликозиды, арбутин и вакцинин. Листья обладают мочегонным, антимикробным, противовоспалительным, капилляроукрепляющим и вяжущим свойствами, усиливают желчеотделение. Сок из зрелых ягод оказывает успокаивающее действие. Лечебное действие брусники связано с бактерицидным и мочегонным свойством *гидрохинона*, образующегося в организме при гидролизе гликозида арбутина. Он оказывает на мочевыводящие пути очищающий эффект, выводя избыток мочевой кислоты. Применяют бруснику при мочекаменной болезни, пиелонефрите, цистите, простатите, подагре, поносах и гастритах с пониженной секрецией. Ягоды используют как витаминное, жаждоутоляющее, повышающее аппетит и стимулирующее секреторную активность ЖКТ средство, оказывающее положительное воздействие при подагре, ревматизме, гипертонии, простудных заболеваниях.

Эффективность воздействия ЦИСТИМИНА повышается вследствие введения в его состав **«почечного чая» — ортосифона (*Orthosiphon stamineus*)**. В медицине используются его листья, которые содержат флавоноиды, дубильные вещества, гликозид синестетин — ортосифонин, эфирное масло, много калия. Ортосифон оказывает сильное мочегонное, дезинфицирующее, спазмолитическое действие. Применяют при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, мочекаменной болезни как идеальную добавку к толокнянке, а также при холециститах, подагре.

Толокнянка (*Arctostaphylos uva-ursi L.*) также хорошо зарекомендовала себя в лечении заболеваний мочевыделительной системы. С лечебной целью используют листья, которые содержат дубильные вещества, фенолы и их гликозиды (арбутин, метиарбутин, гидрохинон, 2-0-галлоид- и 6-0 галлоларбутин, метоксфенол), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, мирицетин, и др.) катехины, тритерпеноиды (урсоловая кислота), эфирное масло, фенолкарбоновые кислоты (галловая, прокатеховая), витамин С, каротин, иридоиды (монотропеин, асперулозид), органические кислоты (муравьиную, хинную, яблочную), макро- и микроэлементы. Толокнянка оказывает противовоспалительное, антимикробное, мочегонное, вяжущее действие. Одна капсула содержит 20 мг активного противовоспалительного и мочегонного вещества арбутина. Применяют при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, нарушениях пищеварения, повышенном артериальном давлении.

Манука (*Leptospermum scoparium L.*) усиливает бактерицидный и антисептический эффект ЦИСТИМИНА. Используют листья мануки, из которых добывают эфирное масло, содержащее бета-трикетон, цинеол, пинен, терпинен, цимол и пр. компоненты. Манука оказывает выраженное бактерицидное, противовоспалительное, дезинфицирующее, противовирусное, противогрибковое, антиаллергическое, иммуностимулирующее, жаропонижающее, ранозаживляющее, обезболивающее действие. Высокая бактерицидная активность мануки обусловлена бета-трикетоном (в 1 капсуле 20 мг).

Витамин С (аскорбиновая кислота) — нейтрализует действие водорастворимых свободных радикалов. Аскорбиновая кислота защищает от разрушения органы зрения, предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, обеспечивает защиту генетической информации от мутаций, нейтрализует многие яды и др. Витамин С является антиоксидантом, который необходим для роста и восстановительных процессов в тканях (омоложение клеток), функции надпочечников, укрепления защитных сил организма. Витамин С способствует продукции антистрессовых гормонов и интерферона (иммунитет). Аскорбиновая кислота защищает организм от опасных эффектов загрязнений окружающей среды, применяется для профилактики злокачественных заболеваний, инфекций, повышает иммунитет, что способствует омоложению клеток. Аскорбиновая кислота также способствует уменьшению уровня холестерина и нормализации артериального давления, предотвращает развитие атеросклероза, уменьшает ломкость капилляров, что служит профилактике инфарктов и инсультов (кровоизлияний в мозг). Витамин С защищает от образования тромбов и синяков, ускоряет заживление ран и ожогов.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Витамин В6 (пиридоксин) необходим в первую очередь для нормального белкового обмена. В его присутствии осуществляется правильное использование железа, а это обеспечивает своевременное созревание эритроцитов. Кроме того, он участвует в жировом обмене и помогает протеканию основных обменных процессов в печени и коже. Пиридоксин необходим также мышцам, так как вместе с кальцием способствует их нормальному функционированию и эффективному расслаблению. Недостаточность витамина В6 сопровождается выраженными нарушениями центральной нервной системы (раздражительность, сонливость, плиневриты).

Фолиевая кислота (Витамин В9) — очень важный витамин для нормального обмена веществ. Фолиевая кислота участвует в кроветворении и синтезе важнейших белков. Нехватка фолиевой кислоты у беременных может приводить к врождённым уродствам у детей. Фолиевая кислота, как и витамин В6, нейтрализует гомоцистеин. Совместно они действуют особо эффективно.

Витамины	на 100 г	на 1 капсулу	% от рекомендованной суточной дозы
Витамин С	6,67 г	30 мг	50
Витамин В	0,22 г	1 мг	50
Фолиевая кислота	0,02 г	100 мкг	50

Свойства:

- оказывает мочегонное действие, повышая клубочковую фильтрацию и улучшая функцию канальцев
- обладает выраженным антимикробным, противовоспалительным, вяжущим действием
- снимает спастические боли
- стимулирует иммунитет, усиливает фагоцитарную активность лейкоцитов и другие неспецифические иммунологические факторы
- усиливает желчеотделение
- выводит мочевину и соли мочевой кислоты
- укрепляет капилляры

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

ЦИСТИМИН особенно эффективен при воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы, сопровождающихся спастическим болевым синдромом. Он одновременно хорошо снимает и воспаление, и боли, эффективно очищая организм.

Показания к применению:

- острые и хронические заболевания почек с отеками, появлением белка и азотистых веществ в моче
- пиелонефрит
- гломерулонефрит
- мочекаменная болезнь
- цистит, уретрит
- гематурия (кровь в моче)
- почечная недостаточность
- почечные отёки
- простатит и аденома простаты
- хронический холецистит
- желчнокаменная болезнь
- подагра, ревматизм
- хронический гастродуоденит с пониженной секреторной активностью
- хронические заболевания ЖКТ с поносами
- гипертония

Противопоказания: беременность, лактация, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Дозировка: взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды в течение месяца. Для усиления эффекта при приеме ЦИСТИМИНА рекомендуется употреблять щелочную минеральную воду.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2 раза в день	перед едой
С 12 лет	по 1 капсуле 2 раза в день	

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС в таблетках

Лечебные свойства *яблочного уксуса* известны людям издавна. Римские легионеры, например, во время военных походов пили смесь уксуса с водой. Этот напиток прекрасно утолял жажду под палящим солнцем завоеванных провинций и служил средством профилактики заразных болезней. Известен был уксус и в Древнем Египте — он был обязательным препаратом в сумке древнего египетского лекаря, египтяне обмывали им раны, давали пить при инфекционных заболеваниях, широко использовали в кулинарных целях. Известная своей красотой и коварством египетская царица Клеопатра считала яблочный уксус важнейшим средством для сохранения здоровья и красоты. Во время обильных застолий царица ни в чем себя не ограничивала, пробуя и оценивая каждое блюдо. А в конце каждой трапезы служанки подносили своей госпоже хрустальный кубок, наполненный яблочным уксусом, разбавленным наполовину водой. В начале XIX в. отдал должное уксусу и гений английской поэзии Джорж Байрон. Утомившись и пресытившись постоянным перееданием, он перешел на простую крестьянскую еду — черные сухари и разбавленный яблочный уксус. Эта диета пошла ему на пользу — он заметно скинул в весе и написал знаменитого «Чайльд Гарольда», вероятно подтверждая золотое правило, гласящее, что истинный талант должен быть голоден.

Чем же полезен яблочный уксус, что снискало ему заслуженное уважение народов разных стран и исторических эпох? Конечно же, его уникальные лечебные свойства и удивительный набор компонентов.

Начнем с того, что все полезные свойства яблок практически без потерь переходят и в яблочный уксус. О пользе яблок говорить не стоит, она всем известна. У англичан есть пословица: «Если съедать хотя бы одно яблоко в день, забудешь дорогу к врачу». В яблочном уксусе содержатся 20 важнейших минеральных веществ и микроэлементов, а также уксусная, яблочная, молочная и лимонная кислоты, ценные балластные вещества, целый ряд ферментов и аминокислот.

Большую роль в оздоровлении организма играет содержащийся в яблочном уксусе **пектин** — балластное вещество, которое способствует процессу пищеварения и выполняет ряд полезных для организма функций: снижает уровень холестерина в крови, улучшает состояние кровеносных сосудов, предупреждает развитие атеросклероза, гипертонии и пр. Яблочный уксус содержит также **витамин Е (токоферол)**, о котором мы говорили выше (см. Зеленый чай) и который считается одним из самых сильных антиоксидантов, то есть нейтрализует негативное влияние свободных радикалов на организм. Свободные радикалы могут стать причиной преждевременного старения, нарушения иммунной системы, сердечно-сосудистых заболеваний, катаракты и онкологических заболеваний.

Во многих блюдах национальной кухни различных стран яблочный уксус используется в качестве приправы к салатам и к мясным блюдам, так как он активизирует пищеварение, стимулируя выработку желудочного сока и синтез пищеварительных ферментов, а также способствует выведению шлаков и расщеплению жиров. Результат эффективен — снижение веса.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Но не у всех из нас есть возможность применять яблочный уксус в чистом виде (из-за заболеваний желудка или по другим причинам). В связи с этим компания **ВИВАСАН** предлагает уникальное средство, содержащее не только полезный для здоровья *яблочный уксус* в необходимом количестве, но и дополнительно 10 ценных витаминов, а также жизненно важные минеральные вещества (калий, натрий, кальций, магний, железо, хлор, сера, фосфор и пр.), которые легко усваиваются организмом. Это средство – Яблочный уксус в таблетках, который поможет Вам решить многие проблемы, связанные со здоровьем и самочувствием.

Следуя мудрым народным рецептам, по которым яблочный уксус рекомендуется употреблять *вместе с кислым молоком* (в этом случае он наиболее эффективно выводит из организма токсины и шлаки), специалисты включили в состав продукта *порошок молочной сыворотки*, которая содержит ценный белок и минеральные вещества (кальций, фосфор), препятствующие развитию остеопороза.

Кроме того, Яблочный уксус **ВИВАСАН** содержит *виноградный сахар*, который является поставщиком энергии в организм.

	В1	В2	В6	В12	С	Е	Биотин	Пантот. к-та	Ниацин	Фол. к-та
На 1 табл. (1,5 г)	0,08 мг	0,10 мг	0,12 мг	0,06 мкг	3,60 мг	0,60 мг	9,0 мкг	0,36 мг	1,1 мг	12,0 мкг
% от реком. сут. дозы	16%	16%	18%	6%	6%	15,4%	16,2%	15,4%	18%	18%

Свойства:

- выводит шлаки, обеспечивая очищение организма и снижение веса
- обязательное дополнение к антицеллюлитной программе
- налаживает пищеварение (особенно при запорах)
- способствуют секреции желудочного сока, нормализует кислотность
- препятствует распространению бактерий гниения в кишечнике
- стимулирует работу почек, профилактика остеопороза
- нормализует венозное кровообращение, благоприятно воздействует на кожу
- помогает от воспаления и боли в горле
- улучшает общее самочувствие, тонизирует

Противопоказания: сахарный диабет, индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Применение: *Профилактический курс:* Взрослым и детям от 14 лет по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение нескольких месяцев. *Лечебный курс:* 6-8 таблеток в день в течение 14 дней, потом перейти на профилактическую дозировку. Таблетки рассосать во рту или разжевать.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2-х до 6 лет	По 1/4 таблетки 3 раза в день	Рассасывать после еды Принимать 1-3 месяца
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 3 раза в день	

Состав: виноградный сахар, порошок яблочного уксуса, яблочный порошок, порошок молочной сыворотки, смесь витаминов (С, Е, В1, В2, В6, В12, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, биотин, ниацин).

Р.С. 28 плюс в таблетках

Эффективная БАД, содержащая *экстракты хризантемы девичьей (пиретрум), авраамового дерева (прутняк), дьявольского когтя (мартиния душистая), с витамином Е* для снятия болевого синдрома различного происхождения.

Оказывает быстрый болеутоляющий эффект при заболеваниях суставов и позвоночника, увеличивая подвижность и объем движения в них. Снимает мышечные, невралгические, головные, менструальные и прочие боли.

Мартиния душистая (дьявольский коготь) - *Harpagophytum procumbens* DS, растение из семейства кунжутовых, которое из-за большого крючкообразного плода получило название «дьявольский коготь» (*Devil's Claw*). Синонимы: *крючковатое растение, лесной паук, гарпагофитум*. Произрастает в Южной, Восточной и Юго-Западной Африке. В лечебных целях применяют клубни, которые содержат иридоидные гликозиды (гарпагозид), флавоноиды (кемпферол, лютеолин), тритерпеновые гликозиды, гавинон (гарпаногвинон), большое количество углеводов с основным компонентом трисахаридом - стахилозой (46%). Мартиния оказывает противовоспалительное, кардиотоническое, аритмическое, противоревматическое, обезболивающее, седативное и диуретическое действие. Она применялась в народной медицине при различных заболеваниях, прежде всего при подагре и ревматизме. Учеными установлено, что мартиния особенно помогает при артрозе - хроническом заболевании суставов дегенеративно-дистрофического характера, снижая припухлость и боль в воспаленных суставах, облегчая их подвижность. Кроме того, растение способствует снижению в сыворотке крови уровня холестерина и мочевой кислоты, обладает противомикробной активностью, нормализует пищеварение, помогает при болезнях желчного и мочевого пузырей и способствует выводу шлаков из организма.

Хризантема девичья (пиретрум) - *Tanacetum parthenium* из семейства сложноцветных разводится как лекарственное растение на юге России. Имеет перисто рассеченные листья, напоминающие ромашку аптечную. С лечебной целью используют соцветия и листья, содержащие эфирное масло, горечи, дубильные вещества - иридоидные гликозиды (партенолид и др.). Благодаря проведенным исследованиям воздействия пиретрума на организм человека доказано, что эфирное масло подавляет синтез простагландина и уменьшает выделение серотонина, тем самым регулируя сосудистый тонус и облегчая течение мигрени. В Англии применяется как профилактическое средство от мигрени. Помогает при головных болях, артритах. Учитывая родственность пажитке обыкновенной, пиретрум девичий противопоказан при беременности, так как может повышать тонус матки.

Прутняк обыкновенный (авраамово дерево) - *Vitex Agnus castus* (L), из семейства вербеновых Verbeceae. Распространен от Средиземноморья до северной Индии. С лечебной целью используют плоды – костянки, семена, листья. Плоды содержат жирное масло, эфирное масло (цинеол, линолен, пинен, сабинен), органические кислоты, жирорастворимые флавоны. Семена содержат флавоноиды и ириидные гликозиды (агнузид). Листья – иридоиды, флавоноиды (кастицин, 7-глюкозид лютаолина, ориентин). В экстракте обнаружены прогестерон, 17-а-гидроксипрогестерон, андростероидлон. Прутняк применяется от импотенции, депрессий и нервной слабости, при заболеваниях печени, селезенки, гинекологических заболеваниях. Помогает при эндометриозе, нарушениях менструального цикла, связанных со снижением уровня прогестерона. Уменьшает выраженность ПМС, восстанавливает нормальный менструальный цикл. Оказывает противовоспалительное, мочегонное действие.

Витамин Е (токоферол ацетат) – обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизирует биологические мембраны структурных образований клеток, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта.

Показания к применению:

- *артрозы, артриты, остеохондроз*
- *ревматические и подагрические поражения суставов*
- *невралгии, люмбаго, ишалгии, миозиты*
- *спортивные и другие травмы*
- *мигрень, головная боль, менструальные боли, зубная боль*
- *стресс, усталость, плохое самочувствие*

	на 100 г	На 1 табл.0,410 г	% от реком. сут. дозы на 1 табл.
Витамин Е	1,22 г	5 мг	50

Способ употребления: взрослым принимать по 1-2 таблетки в день - проглотить или, предварительно растворив в 1/4 стакана кипяченой остуженной воды, выпить. Курс приема 2-4 недели или по необходимости. Не применять при индивидуальной непереносимости компонентов продукта, беременности и кормлении грудью!!!

Состав: сухие экстракты хризантемы девичьей, авраамового дерева, мартинии душистой, витамин Е, винная кислота, двуокись кремния, МКЦ, бикарбонат натрия, сахарин, дегидрированный апельсин

4. Низкокалорийные витаминно-минеральные и пребиотические напитки-коктейли

Компания ВИБАСАН, расширяя палитру продуктов здорового питания, предлагает новые низкокалорийные тонизирующие напитки, которые обладают широким спектром действия, обеспечивая: *очистку организма, снижение калорийности дневного рациона, повышение тонуса*. Сюда относятся сухие растворимые напитки-коктейли: **Молочная сыворотка с персиком, Вива-Фит Кофе, Вива-Тоник Апельсин, Холодный чай Цитро**.

Кроме снижения веса и повышения тонуса, эти продукты при регулярном применении позволят вам избавиться и от целого ряда проблем со здоровьем. Эти напитки содержат ценные витамины и минералы, полезны и взрослым и детям и не имеют никаких противопоказаний и побочных действий.

Свойства витаминов и минералов, входящих в состав коктейлей:

Ретинол ацетат (витамин А) — взаимодействует с опсинами сетчатки глаза, участвуя в образовании зрительных пигментов, обеспечивающих нормальное сумеречное и цветовое зрение, обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей.

Бета-каротин (провитамин А) . Источник витамина А в организме. В отличие от самого витамина А, обладает большей биологической активностью. Защищает от разрушающего действия свободных радикалов, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Аскорбиновая кислота (витамин С) — участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет; защищает от свободных радикалов.

Токоферол ацетат (витамин Е) — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ.

Биотин (витамин Н) — участвует в превращении углеводов и жирных кислот, препятствует выпадению волос и себорее.

Кальциферолацетат (витамин D3) — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани.

Тиамин (витамин В1) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам.

Рибофлавин (витамин В2) — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи

Пиридоксин (витамин В6) — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие.

Цианокобаламин (витамин В12) — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов

Фолиевая кислота (витамин В9) — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых)

Пантотенат кальция (витамин В5) — является составной частью коэнзима А, участвующего в процессе окисления жиров и углеводов, участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов

Никотинамид, ниацин (витамин РР) — обеспечивает процессы тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена, снижает уровень холестерина, расширяет артериальные сосуды, улучшает кровообращение

Калий — способствует выведению жидкости из организма, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Нужен для нормальной работы сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Недостаток калия вызывает спазмы и атонию мышц, нарушение кровообращения, ухудшение самочувствия.

Кальций — является основой костной ткани, стабилизирует клеточные мембраны, регулирует проницаемость клеточных мембран, оказывает антистрессовый эффект, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, является антиоксидантом и антиаллергеном.

Магний — является вместе с кальцием основой костной ткани, снижает артериальное давление и уровень холестерина, смягчает течение климакса у женщин, препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом минеральных веществ и витаминов.

Натрий — основной компонент жидкостей организма, отвечает за кислотно-щелочной баланс, принимает участие в активизации пищеварительных ферментов, нормализует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и нарушению рельефа кожи, образованию морщин, особенно в области лица, шеи и декольте.

Фосфор — биологический спутник кальция. В организме человека содержится в основном в костях. Фосфор является строительным компонентом клеточных мембран, входит в состав нуклеотидов и нуклеиновых кислот, принимая участие в процессе деления и роста клеток. Недостаток фосфора приводит к остеопорозу (хрупкость костей).

ВИВА-ФИТ КОФЕ

Низкокалорийный энергетический напиток для снижения веса и поднятия тонуса с кофейным экстрактом и витаминами. Он является представителем классических нутрицевтиков, содержит оптимальное сочетание 12-ти важнейших витаминов и минералов, сбалансированное соотношение белков, жиров и углеводов. Калорийность при этом составляет всего 54 Ккал на 100 мл напитка. Напиток ВИВА-ФИТ КОФЕ был включен в статью *“Сбалансированные продукты питания” Швейцарских Нормативов по пищевым продуктам, согласно которым содержание энергии, белков, углеводов, минеральных веществ и витаминов в продукте сбалансировано качественно и количественно таким образом, чтобы им можно было заменить разовый прием пищи или даже дневной рацион с обеспечением организма всеми необходимыми элементами.* В принципе здесь речь идет об оптимально подобранном и сбалансированном питании с поступлением в организм меньшего количества калорий.

Состав: Фруктоза, молочный протеин, порошок обезжиренного молока, крахмал, масло зародышей пшеницы холодного прессования (Viogerm®), кофейный экстракт, хлорид калия, сгуститель — гуаровая мука, гидроокись магния, витамины А, В1, В2, В6, В12, С, D, Е, ниацин, биотин, фолиевая кислота, пантотенат кальция

Свойства отдельных компонентов:

- **Кофейный экстракт** — 100% натуральный экстракт (0,75 мг кофеина/100 г).
- **Фруктовый сахар** — углевод, который, в отличие от сахара, не повышает уровень глюкозы в крови, не вызывает появления кариеса зубов.
- **Молочный белок** — протеин цельного молока, покрывает потребность в белке.
- **Сухое обезжиренное молоко** — поставщик белка, минеральных веществ (фосфор, кальций и т.д.), углеводов (молочный сахар).
- **Масло зародышей пшеницы холодного прессования** — уникальный природный источник витамина Е и полиненасыщенных жирных кислот, мощный антиоксидант, повышает защитные силы организма и репродуктивную функцию, препятствует развитию атеросклероза
- **Гуаровая мука** — ценные растворимые пищевые волокна для повышения вязкости
- **Крахмал** — источник сложных углеводов, придает напитку кремовую структуру
- **Витамины** — 12 видов витаминов (А, В1, В2, В6, В12, С, D, Е, пантотенат кальция, ниацин, фолиевая кислота, биотин).

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Области применения:

- для всех — как напиток для завтрака и в перерывах между приемами пищи
- для спортсменов — как тонизирующий и восстановительный напиток
- для работающих — вместо «быстрых закусок»
- для пожилых людей в перерывах между едой — как общетонизирующее средство
- для желающих сбросить лишний вес — как замена приема пищи
- для лиц, страдающих атеросклерозом, гипертонией, ишемической болезнью сердца, гипотиреозом
- для выведения холестерина при его высоком уровне в крови
- при остеопорозе, гиповитаминозе, во время климакса
- рекомендуется всем лицам после 40 лет, детям, беременным женщинам!

Содержание	На 100 мл напитка	% от суточной потребности
Витамин А	120 мкг	12
Витамин В1	0.18 мг	10,6
Витамин В2	0.31 мг	15,5
Витамин В6	0.24 мг	12
Витамин В12	0.30 мкг	10
Витамин С	9.0 мг	12,8
Витамин D	0,7 мкг	14
Витамин Е	1.4 мг	9,3
Биотин	21.0 мкг	42
Фолиевая к-та	30 мкг	7,5
Ниацин	2,4 мг	12
Пантотеновая к-та	1.0 мг	20
Калий	210 мг	8,4
Кальций	68,7 мг	5
Фосфор	68,7 мг	8
Магний	40,3мг	10

Пищевая ценность на 100 г сухого продукта:	
Энерг. ценность кКал /кДж	357 / 1518
Протеины	25 г
Углеводы, из них:	63 г
• фруктоза	37 г
• глюкоза	1 г
• сахароза	1 г
• крахмал	9 г
Жиры	0.6 г
Натрий	0.3 г
Пищевые волокна	0.5

Применение: 1 ст. ложка порошка на 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды, взбить в шейкере или размешать миксером. Принимать по мере необходимости по 100 - 200 мл 2-3 раза в день между приемами пищи. Для снижения веса — заменить разовый прием пищи. С целью быстрого похудения — по 2 ст. ложки в 200 мл обезжиренного молока принимать 5 раз в день в течение 2-3-х недель. Не употреблять при непереносимости молока, индивидуальной непереносимости компонентов и сахарном диабете!!

МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА С ПЕРСИКОМ

Низкокалорийный энергетический пребиотический* напиток из молочной сыворотки с персиком и инулином. Прекрасное средство для выведения шлаков, токсинов и лишней жидкости из организма (снижает вес).

Всем известно, что сыворотка — это молочный продукт, который получается при изготовлении сыра или творога. Однако особая ценность сыворотки, как пищевого продукта, укрепляющего здоровье, была признана лишь в последние годы. С одной стороны, сыворотка *практически не содержит жиров* (а значит, она низкокалорийна), с другой — *богата ценными белками*. К тому же, сахар, содержащийся в сыворотке — *это молочный сахар*, который легко усваивается нашим организмом. В сыворотке содержатся такие ценные минеральные вещества, как *калий, кальций, магний, фосфор*, а также много *витаминов*. Сыворотка помогает организму выводить шлаки и лишнюю жидкость, а также расщеплять вредные отложения без ущерба для здоровья. Сыворотка прекрасно утоляет голод, благодаря чему может использоваться как эффективное натуральное средство для похудения и основа различных диет. Энергетические вещества и различные минеральные соли сыворотки позволяют организму нормально функционировать при любой диете.

Предлагаемый компанией ВИВАСАН напиток **МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА С ПЕРСИКОМ** обладает широким спектром полезного воздействия на организм человека:

- *Выводит шлаки, токсины и лишнюю жидкость из организма (снижает вес)*
- *Стимулирует пищеварение, устраняет запоры*
- *Препятствует всасыванию в кровь глюкозы и холестерина*
- *Инулин способствует росту лакто- и бифидобактерий, которые восстанавливают кишечную флору*
- *Облегчает работу почек и печени, укрепляет иммунитет*
- *Уменьшает воспалительные процессы в ЖКТ и на коже*
- *Помогает при ревматизме, гипертонии, улучшает кровообращение*
- *Предотвращает развитие атеросклероза*
- *Очень полезна беременным женщинам*
- *Не содержит глютена*

*Пребиотические продукты (пребиотики) - это продукты, в которые добавляют вещества (например, инулин), способствующие размножению полезных пребиотических бактерий или усилению их активности. То есть, пребиотики - это вид «пищи» для пребиотических бактерий.

Свойства отдельных компонентов:

Молочная сыворотка — источник сывороточного белка, кальция, калия и фосфора, препятствует развитию остеопороза.

Инулин - (10%) — уменьшает всасываемость глюкозы, способствует росту лакто- и бифидобактерий, нормализуя кишечную флору. Выводит из организма шлаки, соли тяжелых металлов, радионуклиды, холестерин.

Фруктоза — углевод, который, в отличие от сахара, не повышает уровень глюкозы в крови, не вызывает появление кариеса зубов. Дает возможность использовать персиковую сыворотку людям, страдающим диабетом.

Лимонная кислота — поддерживает кислотно-щелочное равновесие в организме. Стимулирует секрецию поджелудочной железы и желудка, улучшая процесс пищеварения. Усиливает моторику кишечника, что улучшает прохождение пищи по нему, уменьшает всасывание холестерина, глюкозы, токсических продуктов, образующихся в толстом кишечнике вследствие жизнедеятельности гнилостной флоры. Снижает риск синтеза канцерогенных нитрозаминов, которые вызывают онкологические заболевания.

Области применения сыворотки:

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и почек:

- *хронический гастрит с пониженной секреторной активностью*
- *хронический панкреатит с внешнесекреторной недостаточностью*
- *хронический энтерит, энтероколит, дисбактериоз кишечника, запоры*
- *заболевания печени, пиелонефрит, хронический гломерулонефрит*
- *пищевая токсикоинфекция, вторичная гипертония*

2. Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- *атеросклероз — лечение и профилактика*
- *ишемическая болезнь сердца, стенокардия*
- *постинфарктный кардиосклероз*
- *недостаточность кровообращения*
- *гипертоническая болезнь*

3. Заболевания сосудов головного мозга:

- *церебральный атеросклероз*
- *нарушения мозгового кровообращения*

4. Хронические воспалительные заболевания дыхательных путей:

- тонзиллит, фарингит, гайморит, бронхит, пневмония

5. Заболевания женской половой сферы:

- хронический аднексит, кольпит, цервицит, эрозия шейки матки
- нарушения вагинальной флоры, молочница, генитальный герпес

6. Заболевания кожи:

- изменения кожи при заболеваниях ЖКТ
- жирная кожа, угревая сыпь, демодекоз, диатез, нейродермит, псориаз, пищевая аллергия, купероз

Таблица пищевой ценности:

	На 100 г	На 100 мл напитка
Энерг. ценность кДж/кКал	1420/332	142/33
Белки	11 г	1,1
Углеводы, из них:	68 г	6,8 г
• фруктоза	15 г	1,5 г
• сахароза	1 г	0,1 г
• инулин	10 г	1,0 г
• крахмал	2 г	0,2 г
Жиры	0,8 г	0,1 г

Приготовление и употребление: 100 г продукта (7 полных столовых ложек) размешивают в 1 л холодной кипяченой воды. Внимание! сначала налить воду, затем добавить порошок и размешать с помощью миксера. Для лучшего вкуса рекомендуется пить охлажденным. Принимать за 20-30 минут до приема пищи. Приготовленный напиток необходимо хранить в холодильнике при температуре +4 град. и употребить в течение 24-х часов. Пищевая ценность 1 порции напитка (250мл) -84 Ккал.

- **Для вывода шлаков** – пить по 250 мл 4 раза в день. Не рекомендуется принимать сыворотку в этой дозе больше недели, необходимо сделать перерыв на 3-4 дня, после чего продолжить прием продукта. Курс очистки от шлаков составляет в среднем 1 месяц.
- **Для регулярного применения** и при заболеваниях пить около 0,5 л в день, разделив на 2 приема.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, сахарный диабет.

Состав: молочная сыворотка, фруктоза, инулин (10%), сухие измельченные плоды персика, белки молочной сыворотки, лимонная кислота, бета-каротин.

ВИВА ТОНИК АПЕЛЬСИН

Изотонический энергетический и освежающий напиток для утоления жажды и обогащения организма витаминами и минеральными веществами. Имеет приятный вкус апельсина, содержит 6 минералов и 10 витаминов, необходимых организму человека. Напиток изотоничен, так как имеет одинаковое осмотическое давление с сывороткой крови. Поэтому он не оказывает отрицательного влияния на водно-электролитный баланс в организме человека. Этот эффект обеспечивается наличием в напитке калия, натрия, магния и фосфора. Не содержит глютена и лактозы.

Свойства:

- *питательный напиток и антиоксидант*
- *утоляет жажду, повышает жизненный тонус*
- *является источником минералов K, Na, Ph, Mg, витамина C*
- *полезен при астенических состояниях, депрессии, гипер- и гипотонии*
- *помогает при респираторно-вирусных инфекциях*
- *показан при нарушении жирового обмена, ожирении, целлюлите, очистке организма, программе снижения веса*
- *используется для профилактики раковых заболеваний*
- *активирует иммунную защиту, нормализует кровяное давление*
- *способствует снижению холестерина, предупреждает развитие атеросклероза*
- *улучшает работу сердца, почек, усиливая выведение шлаков*
- *укрепляет зубную эмаль и предотвращает кариес*

Области применения:

- *для утоления жажды, повышения жизненного тонуса*
- *при астении, депрессии, гипер- и гипотонии*
- *при респираторно-вирусных инфекциях*
- *для снижения веса, выведения шлаков*
- *в профилактике раковых заболеваний (антиоксидант)*
- *для повышения иммунитета*
- *для нормализации кровяного давления*
- *в профилактике атеросклероза (снижает холестерин)*
- *для улучшения работы сердца, почек*
- *для укрепления зубной эмали и профилактики кариеса*

Свойства отдельных компонентов:

Фруктовый сахар — источник углеводов, препятствует всасыванию глюкозы из кишечника в кровь.

Мальтодекстрин — сладкое вещество, самая простая и легко перевариваемая форма сахара. Мальтодекстрин не влияет на уровень глюкозы в крови. Кроме того, мальтодекстрин способен стимулировать рост полезной микрофлоры кишечника.

Аспартам — диетический заменитель сахара.

Лимонная кислота — дает ценные щелочные компоненты, образует CO₂ и воду, которые быстро выводят шлаки с жидкостью из организма и уменьшают отеки. Поддерживает кислотно-щелочное равновесие в организме. Стимулирует секрецию поджелудочной железы и желудка, улучшая процесс пищеварения. Усиливает моторику кишечника, что улучшает прохождения пищи по нему, уменьшает всасывание холестерина, глюкозы, токсических продуктов, образующихся в толстом кишечнике вследствие жизнедеятельности гнилостной флоры. Снижает риск синтеза канцерогенных нитрозаминов, которые вызывают онкологические заболевания.

Витамины — 10 витаминов (B1, B2, B6, B12, C, E, пантотеновая кислота, ниацин, фолиевая кислота, биотин).

Таблица пищевой ценности:

	На 100 г	На 30 г (дневной рацион)
Энерг. ценность кДж/кКал	372/1560	150/640
Белки	0,0 г	0,0 г
Углеводы, из этого:	88 г	26,4 г
• глюкоза	0,5 г	0,15 г
• сахароза	2,3 г	0,69 г
• фруктоза	58 г	17,4 г
• мальтодекстрин	27 г	8,1 г
Жиры	0,0 г	0,0 г

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Витамины и минералы	На 100 мл	На 30 г (дневной рацион)	% от реком. суточн. потребн.
Витамин В1	0.20 мг	1,0 мг	59
Витамин В2	0.23 мг	1,2 мг	60
Витамин В6	0,29 мг	1,5 мг	40
Витамин В12	0,34 мкг	1,8 мкг	60
Витамин С	8,57 мг	45 мг	64
Витамин Е	1,43 мг	7,5 мг	50
Биотин	29,5 мкг	155 мкг	120
Фолиевая к-та	33.33 мкг	175 мкг	90
Ниацин	2,57 мг	13,5 мг	67
Пантотеновая к-та	0,86 мг	4,5 мг	90
Натрий	38,6 мг	202,4 мг	8
Хлорид	54,8 мг	288 мг	4
Калий	19,5 мг	102,5 мг	11,5
Кальций	4,8 мг	25 мг	4
Магний	6,8 мг	36 мг	9
Фосфор	4,8 мг	25 мг	3

Приготовление и употребление: 4 мерных стаканчика порошка (30 г) растворить в 1/2 литра холодной воды, перемешать. Принимать по мере необходимости по 200 мл готового напитка 2-3 раза в день независимо от приема пищи.

Противопоказания: сахарный диабет, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Состав: Фруктоза, витамины и минералы (В1, В2, В6, В12, С, Е, ниацин, биотин, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, натрий, калий, кальций, магний, фосфор), мальтодекстрин, лимонная кислота, порошок апельсина, порошок красной свеклы (Е162), бета-каротин, аспартам.

ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ ЦИТРО

Низкокалорийный тонизирующий и освежающий напиток с экстрактом черного чая (4,3%), виноградным сахаром, сахаром и лимонным соком (1,8%) утоляет жажду в жаркие дни и согревает в холодное время года, способствует снятию усталости и повышению работоспособности.

Целебный экстракт чая содержит теин (кофеин), теобромин, теофиллин, полифенол, дубильные вещества, флавоноиды, ароматические вещества, фитохимикаты и т.п. Теин ускоряет обменные процессы, способствуя сжиганию жира, поддерживает деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, стимулирует умственную и физическую активность. Флавоноиды и фитохимикаты - естественные антиоксиданты. Полифенол останавливает развитие бактерий, предотвращает заболевания сахарным диабетом, танин замедляет старение тканей.

Экстракт черного чая укрепляет иммунитет, снижает уровень холестерина, обладает мочегонным действием.

Лимонная кислота, являясь детоксикантом, очищает организм от вредных шлаков.

Глюкоза придает дополнительную энергию, интенсифицирует процессы обмена.

Чай Цитро быстро растворяется, придает бодрость, улучшает самочувствие, притупляет чувство голода. Благодаря сокращенному содержанию калорий может быть использован в программах по снижению веса. Чисто растительный продукт. Не содержит консервантов, глутена, лактозы. Имеет приятный вкус чая с лимоном. Идеальная основа для приготовления фруктовых салатов, пуншей, коктейлей.

Применяется:

- для утоления жажды, повышения жизненного тонуса
- для повышения концентрации внимания и работоспособности
- для выведения шлаков, детоксикации, снятия отечности
- для улучшения функции мозга, сердца и почек
- при астении, депрессии, гипер- и гипотонии
- для снижения уровня холестерина,
- в программах по снижению веса
- для укрепления иммунитета

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Приготовление: 4 столовых ложки чая (43 г) растворить в 1 л холодной воды, хорошо размешать. Наилучший вкус имеет свежеприготовленный чай с кусочками льда и долькой лимона. Одной упаковки чая (600г) хватает на приготовление 14 л напитка.

Совет: в холодное время года чай можно растворять в горячей воде и использовать как согревающий напиток.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, сахарный диабет

Состав: виноградный сахар (глюкоза), сахар, подкислитель (лимонная кислота), экстракт черного чая (4.3%), порошок лимонного сока (1.8%), краситель (E150d), натуральный аромат лимона, подсластители (Na-цикламат Na-сахарин).

Таблица пищевой ценности:

	На 100 мл напитка (4,3г порошка)
Энерг. ценность кДж/кКал	70/16
Белки	0,0 г
Углеводы	4,0 г
Жиры	0,0 г

Что такое «здоровое питание»

Итак, вы решили оздоровить свой организм и заодно похудеть с помощью здорового питания. А это значит — отказаться от соли, острых блюд, сладостей, мучного, жирного, жареной картошки с мясом, алкоголя, то есть от стольких жизненных радостей! Поскольку у нас уже сложился устойчивый стереотип: *что полезно — то невкусно*. А и правда — какое удовольствие можно получить от пресного риса с вареными овощами или постного куска мяса/рыбы? Видимо, только моральное. Только человек с сильной волей может долго выдержать такой «вкусовой арест». Вот тут-то и придут на помощь новые «вкусные» продукты ВИБАСАН.

Это продукты, входящие в систему здорового питания — низкокалорийные супы, соусы, приправы, которые содержат все необходимые для организма витамины и минералы и, кроме того, обладают изысканным вкусом. Употребляемые как сами по себе, так и в сочетании с другими продуктами здорового питания, они обеспечивают организм необходимой энергией, не перерабатываясь в жировые отложения, что позволит вам избавиться от лишнего веса и сохранить стройность фигуры. Практически все эти продукты *вегетарианские или лакто-вегетарианские* большинство не содержат глютена*, что позволит включать их как в диетическое питание, так и в рацион вегетарианцев и аллергиков.

Благодаря этим продуктам, вы нормализуете работу желудочно-кишечного тракта, щитовидной железы, оптимизируете пищеварение, стимулируете иммунитет, препятствуете развитию нездоровой микрофлоры кишечника. Они помогут вам сбросить лишний вес и почувствовать себя лучше.

Кроме того, это продукты — быстрого приготовления, с ними можно легко и просто приготовить любое изысканное блюдо без лишних ингредиентов. Они в удобной упаковке, долго не портятся, поэтому их можно брать с собой на дачу, в путешествие, командировку и пр.

**С новыми продуктами здорового питания ВИБАСАН
любое блюдо станет вкусным и полезным!**

* Глютен — это вид белка, который содержится естественно-природным путём в 5 злаковых: пшеница, рожь, пшено (просо), овёс, ячмень. У некоторых людей есть врождённая аллергия на глютен («целиакия» - неспособность организма его переварить).

1. Овощные йодсодержащие приправы

Особое место в жизнедеятельности нашего организма занимает йод. Являясь активным компонентом гормонов, йод взаимодействует с другими железами внутренней секреции, оказывает влияние на обмен белков, жиров, углеводов, водно-солевое равновесие. Но особая важность и незаменимость йода состоит в том, что *йод — единственный из микроэлементов, который участвует в образовании гормонов щитовидной железы — трийодтиронина и тироксина. А щитовидная железа — это естественный, подаренный нам природой «щит», предохраняющий нас от различных болезней.* И если этот щит по каким-либо причинам разрушается, то ослабевает иммунная система, и мы становимся очень уязвимыми перед разного рода неблагоприятными воздействиями.

Недостаток йода в организме приводит к угнетению функции щитовидной железы, что характеризуется понижением сопротивляемости к инфекциям, уменьшением выносливости, ожирению, ухудшением состояния волос и ногтей, а также развитием заболевания — *эндемического зоба* (базедова болезнь, кретинизм). Длительный дефицит йода является фактором риска для возникновения рака щитовидной и молочной желез. Наиболее широкое распространение эндемический зоб имеет в тех областях, где содержание йода в питьевой воде и продуктах питания находится на низком уровне. К таким областям относятся, например, горные районы, (поскольку горные реки снабжаются не содержащими йод снеговыми водами), развитые европейские страны с преимущественно мясной кухней (Германия, Швейцария, Австрия и пр.). Особенно страдают от нехватки йода жители мегаполисов и промышленных регионов (зуда можно отметить большие города, горные районы и среднюю полосу России) из-за нарушенной экологии и употребления в пищу продуктов с недостаточным содержанием йода. Основные источники йода — морская рыба, водоросли, другие продукты моря. Много йода и в растительной пище. Поэтому жители таких европейских стран, как Италия, Франция, традиционно употребляющие в пищу морскую рыбу и морепродукты, практически не подвержены этому заболеванию (эндемическому зобу). Естественно, что названные продукты не являются для нас продуктами ежедневного потребления и не могут служить надежным способом профилактики йодной недостаточности. К тому же, при длительном хранении и тепловой обработке пищи теряется 20-60 % йода.

Учитывая постоянно существующие условия для возникновения йодной недостаточности компания ВИБАСАН предлагает пищевые добавки для постоянного употребления, естественным образом обогащенные йодом и другими полезными макро и микроэлементами. Это сухие овощные приправы **Морская соль с травами** и **Вива Вегетале**, которые, благодаря наличию йода, являются высокоэффективными средствами профилактики нарушения функции щитовидной железы и связанных с этим заболеваний (эндемический зоб, ослабление иммунитета, ожирение, опухоли и пр.), а также обеспечивают организм и другими необходимыми минеральными веществами.

Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ

Благодаря своему удивительному составу, сухая овощная приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ позволит Вам не только полностью отказаться от поваренной соли, но и станет Вашей любимой приправой.

Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ содержит много биологически активных компонентов, которые при ее постоянном применении оказывают регулирующее и стимулирующее воздействие на организм человека.

В первую очередь, это *йодированная поваренная соль*. О важности и незаменимости *йода* в организме мы уже писали выше. Основная его функция — нормализация деятельности щитовидной железы и обмена веществ.

Мальтодекстрин — сладкое вещество, самая простая и легко перевариваемая форма сахара. Мальтодекстрин не влияет на уровень глюкозы в крови, что позволяет применять приправу больным сахарным диабетом. Кроме того, мальтодекстрин способен стимулировать рост полезной микрофлоры кишечника.

Лук — придавая овощной приправе пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает наш организм витаминами, подавляет вредные микробы и является отличным профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

Сельдерей — выделяется среди других овощей хорошим соотношением минеральных веществ и витаминов. В нем насчитывается до 40 видов различных солей, витаминов и других веществ (калий, магний, фосфор, железо, белки, пектины, каротин, витамины С, В1, В2, РР, фолиевая кислота и др.). Сельдерей омолаживает организм, стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает обмен веществ, помогает избавиться от лишнего веса, содержит фитонциды, эфирные масла, которые обладают дезинфицирующим свойством. Помогает легче переносить жару, тонизирует нервную систему, очищает кровь, стимулирует работу надпочечников, лечит ревматизм, избавляет от авитаминоза, усиливает потенцию.

Растительный жир — оказывает благоприятное воздействие на обмен липидов.

Соевая приправа, пряности — стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Глутамат натрия — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

Овощная приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ — это не только пряная йодированная соль, но и биологически ценный продукт, который могут использовать как здоровые, так и больные люди с заболеваниями щитовидной железы, вызванными недостатком йода, с хроническим гастритом с секреторной недостаточностью, гипотонией кишечника и хроническими запорами, дисбактериозом кишечника, нарушениями баланса вагинальной флоры у женщин.

Употреблять приправу ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ смогут больные *сахарным диабетом, атеросклерозом, гипертонией, т.к. она не задерживает воду в организме, поэтому не повышает артериальное давление, а также не повышает уровень холестерина в крови* (чисто растительная приправа).

Применение: прекрасно подходит для приправления готовых блюд из мяса, домашней птицы, рыбы, соусов, овощей, риса, макаронных изделий, супов и т.д.

Дозировка: По вкусу. Для больных, страдающих заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1 ч. ложка) приправы.

Состав: соль поваренная йодированная, мальтодекстрин, лук, твердый растительный жир, соевая приправа, сельдерей, пряности, глутамат натрия.

Приправа МОРСКАЯ СОЛЬ С ТРАВАМИ

Целебная сила моря привлекает человечество уже несколько тысячелетий. Еще в Древней Греции говорили, что «море смывает все недуги». Считалось, что морские воды наделяют людей силой и здоровьем. И на самом деле, **морская соль** оказывает на человека оздоравливающее воздействие, благодаря присутствию в ней большого количества минеральных веществ, макро- и микроэлементов. Больше всего в морской соли содержится **хлористого натрия** (известная всем поваренная соль). Хлористый натрий — одно из самых распространенных соединений в природе. Достаточно сказать, что физиологический раствор, широко применяемый в медицинской практике, содержит только хлористый натрий. Это говорит о том, что все животные существа на земле не могут обходиться без него. Всего в морской соли содержится около 37 элементов таблицы Менделеева. Остановимся на самых основных из них.

Натрий — основной компонент жидкостей организма. Он отвечает за кислотно-щелочной баланс, принимает участие в активизации пищеварительных ферментов, контролирует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и нарушению рельефа кожи, образованию морщин, особенно в области лица, шеи и декольте.

Хлор — участвует в образовании желудочного сока, формировании плазмы крови, активации ферментов.

Кальций — необходим организму для поддержания мышечной работы, построения костной и соединительной ткани, свертывания крови, укрепления клеточных мембран. Дефицит кальция может спровоцировать развитие гипертонических кризов, токсикозы беременности, выпадение волос. Если кальция не хватает, организм берет его из костей.

Калий — регулирует водный баланс в клетках, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Необходим для нормальной работы сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Недостаток калия вызывает спазмы и атонию мышц, нарушение кровообращения, ухудшение самочувствия.

Фосфор — биологический спутник кальция. В организме человека содержится в основном в костях. Фосфор является строительным компонентом клеточных мембран. Недостаток фосфора приводит к остеопорозу (хрупкость костей).

Магний — препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов. Недостаток магния приводит к развитию рахита у детей, резистентного к витамину Д. У взрослых людей недостаток магния приводит к нарушению кровообращения, судорогам, ускоряет процесс старения, может явиться причиной развития сердечно-сосудистых патологий.

Марганец — катализатор обмена веществ, участвует в формировании костной ткани, необходим для функционирования ферментных систем. Оказывает профилактическое воздействие в отношении развития диабета, патологии щитовидной железы, нарушений углеводного и липидного обмена. Укрепляет иммунную систему. С возрастом усвоение марганца снижается, и у лиц старше 50 лет возможен дефицит этого микроэлемента, что может выражаться в нарушении кровообращения, ухудшении общего состояния.

Цинк — участвует в формировании иммунитета, поддержании функции половых желез, являясь составной частью мужского полового гормона дигидротестостерона. Цинк входит в состав многих ферментов. Длительный дефицит цинка может привести к бесплодию, потере сексуальной активности, снижению иммунитета, кожным заболеваниям, развитию малокровия, росту опухолей, ухудшению роста волос и ногтей, снижению количества коллагена и образованию вследствие этого морщин «гусиных лапок», обвисанию кожи и т.д.

Железо — входит в состав гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, участвует в процессе образования эритроцитов. Способствует выводу ядовитых веществ из организма. Его недостаток приводит к нарушению всех жизненных функций организма, повышается утомляемость, седеют волосы, становятся ломкими ногти.

Селен — очень важный микроэлемент, обладающий выраженными антиоксидантными свойствами, что позволяет использовать его для профилактики онкологических заболеваний. Селен стимулирует образование антител, тем самым, повышает защиту от инфекционных и простудных заболеваний. Рацион питания населения индустриально развитых стран дефицитен по селену, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие его.

Медь — нужна для нормального кроветворения, наряду с другими микроэлементами принимает активное участие в процессах жизнедеятельности, входит в состав ряда ферментных систем. Дефицит меди в организме приводит к развитию анемии, недостаточности роста, шелушению кожи, ломкости волос и ногтей.

Серя — входит в состав аминокислот, формирующих белки кожи. Особенно важна для синтеза белков кожи, ногтей и волос. При недостатке серы кожа особенно подвержена воспалительным заболеваниям.

Кремний — способствует общему укреплению тканей, придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос и ногтей.

Йод — необходим для нормального функционирования щитовидной железы, входит в состав гормона щитовидной железы. Недостаток йода в организме ослабляет иммунитет, может вызвать серьезные заболевания. Рацион питания населения развитых стран дефицитен по йоду, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие йод.

Наш организм не умеет производить минеральные вещества и микроэлементы самостоятельно, основной их источник для нас — пища. Но и в пище их содержится недостаточное количество для нашей активной жизнедеятельности.

Поэтому компания ВИВАСАН предлагает продукт, позволяющий решить многие проблемы, возникающие при дефиците макро- и микроэлементов. Это сухая овощная приправа **Морская соль с травами**.

Морская соль — содержит, как было описано выше, большое количество минеральных веществ и микроэлементов, так необходимых нашему организму:

Сухие овощи и травы — снабжают организм микроэлементами и витаминами, оказывают противовоспалительное и оздоравливающее действие.

Морские водоросли снабжают организм необходимым для правильного обмена веществ йодом и легко усвояемым белком, способствуют расщеплению жиров и выводу их из организма.

Растительное (подсолнечное) масло — благоприятно действует на обмен липидов.

Соевая приправа — стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Глутамат натрия — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи

В отличие от поваренной соли, которая задерживает воду в организме, ухудшает функцию почек и состав крови, плохо действует на кожу, **Морская соль с травами** не оказывает отрицательного воздействия на организм, а наоборот:

- способствует выводу из организма излишней жидкости
- содержит натуральный нерадиоактивный йод (морские водоросли), улучшающий функцию щитовидной железы
- содержит ценные витамины и минералы (травы, морские водоросли)
- гораздо приятнее на вкус, чем обычная поваренная соль
- имеет более высокую концентрацию, чем поваренная соль, и поэтому гораздо экономичнее в использовании

Применение: для приправления всех готовых блюд, особенно холодных закусок, вместо поваренной соли.

Дозировка: По вкусу. Для больных заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1 ч. ложка) приправы.

Состав: морская соль 62%, сушеные овощи и травы (лук, петрушка, чеснок, укроп, базилик, тимьян, сельдерей, любисток и пр.), морские водоросли, масло подсолнуха, соевая приправа, лимонная кислота, глутамат натрия

ОВОЩНОЙ СУП-БУЛЬОН

Овощной суп — растворимый, обезжиренный, вегетарианский порошок предназначен для быстрого приготовления вкусного и ароматного овощного бульона для экспресс питания и сбалансированной диеты.

Калорийность супа на 100 мл составляет всего 5 Ккал. Это может быть просто бульон, который будет вкусен с хрустящими хлебцами. Или как основа для супов, соусов, овощных, запеченных, мясных и рыбных блюд. Его вместо соли можно добавлять при варке макаронных изделий, картофеля и риса. Суп является источником ионизированного йода — *содержит йодированную соль, а также смесь овощей и соевую приправу.*

В его состав входят **экстрактивные вещества и размельченные овощи**, которые настраивают пищеварительный тракт на оптимальную работу. Это крайне необходимо людям, страдающим дискинезией кишечника и желчных путей по гипотоническому типу, запорами, дисбактериозом. Овощной суп восстанавливает процесс пищеварения, нормализуя моторно-секреторную и эвакуаторную функцию желудочно-кишечного тракта.

Йодированная соль улучшает вкусовые качества бульона, является **источником йода**, который нормализует функцию щитовидной железы и укрепляет иммунитет.

Лук — придавая пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает наш организм витаминами, подавляет вредные микробы и является отличным профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

Сельдерей — выделяется среди других овощей хорошим соотношением минеральных веществ и витаминов. В нем насчитывается до 40 видов различных солей, витаминов и других веществ (калий, магний, фосфор, железо, белки, пектины, каротин, витамины С, В1, В2, РР, фолиевая кислота и др.). Сельдерей омолаживает организм, стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает обмен веществ, помогает избавиться от лишнего веса, содержит фитонциды, эфирные масла, которые обладают дезинфицирующим свойством. Помогает легче переносить жару, тонизирует нервную систему, очищает кровь, стимулирует работу надпочечников, лечит ревматизм, избавляет от авитаминоза, усиливает потенцию.

Куркума — одна из любимых пряностей Востока и один из основных компонентов смеси “карри” и других пряных смесей. Ею сдабривают мясные, рыбные, рисовые, овощные блюда, она придает пищевым продуктам свежесть, делает их более стойкими при длительном хранении. Корневища куркумы содержат эфирное масло — 3-5 %, хорошо растворяющийся в жире оранжевый краситель куркумин — 0,3-0,5 %, крахмал, смолу, гуммиарабик и жирное масло. Они обладают желчегонным, противовоспалительным, антиаллергическим действием, усиливают секрецию желудка. Куркума используется при тех болезнях желудочно-кишечного тракта, причиной которых является сниженное желчеобразование и желчевыделение. Куркумин также обладает противовоспалительным, гипохолестеринемическим, антибактериальным действием.

Соевая приправа — стимулирует секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Экстракт дрожжей, входящий в состав супа содержит ценные для организма витамины группы В и витамин Д, аминокислоты, ферменты, минералы. Он также улучшает вкусовые качества супа.

Глутамат натрия — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

Свойства овощного бульона:

- *низкокалорийный (минимум жиров, 0 углеводов)*
- *источник минералов, микроэлементов и йода*
- *нормализует перистальтику кишечника*
- *препятствует размножению гнилостной флоры*
- *нормализует желчеотделение и сокоотделение*
- *быстрорастворимый — удобен для экспресс питания*
- *не содержит глютена и лактозы*

Назначение:

- *экспресс питание, сбалансированное питание*
- *дефицит микроэлементов, йода*
- *хронические заболевания желудочно-кишечного тракта*
- *дисбактериоз, расстройство питания*
- *ожирение, целлюлит, программа похудения и коррекции фигуры*
- *разгрузочная и низкокалорийная диета*

ГЛАВА VII. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Пищевая ценность:

	Содержание на 100 мл
Энергетическая ценность кДж (кКал)	22 (5)
Белки	0,5 г
Углеводы	0,0 г
Жиры	0,5 г

Способ приготовления: для приготовления 1 литра бульона 1 полную (с верхом) столовую ложку сухой смеси (ок.18 г), растворить в кипятке или холодной воде. Одной банки хватает на 27,7 литров бульона. При варке картофеля, риса, макаронных изделий можно использовать вместо соли, добавляя сухой порошок в кипящую воду.

Состав: соевая приправа, глутамат натрия Е635, йодированная поваренная соль, дрожжевой экстракт, высушенные овощи (сельдерей, куркума), луковый порошок.



2. Линия ВИТАЛИТИ (Vitality)

Линия VITALITY — это продукты (супы, соусы и специи), которые отличаются изысканным вкусом и сбалансированным составом, включающим ценные витамины, минеральные вещества и пищевые волокна, так называемые «витал плюс» компоненты.

Продукты VITALITY положительно воздействуют на все функции организма, повышает его жизненный тонус и дают дополнительную энергию. Оптимальная композиция жирных кислот, низкое содержание жира, сахара и соли — все это дополнительные преимущества, которые позволяет включить продукты VITALITY в систему здорового питания.

Компания ВИБАСАН представляет следующие продукты VITALITY: *Томатный суп, Тыквенный суп, Спаржевый суп, Грибной суп, Суп с брокколи и цветной капустой.*

В состав этих продуктов входят пищевые волокна, натрий, 7 видов витаминов и минералы — магний, кальций, цинк. Кроме того, они являются источниками ионизированного йода.

Таблица содержания витаминов и минералов в продуктах VITALITY

На 1 порцию	Супы — 35 г порошка Соусы — 20 г порошка	% суг. дозы
Кальций	400 мг	50 %
Магний	150 мг	50 %
Цинк	7,5 мг	50 %
Витамин С	30 мг	50 %
Витамин D	2.5 мкг	50 %
Витамин E	5 мг	50 %
Витамин B1	0.7 мг	50 %
Витамин B6	1 мг	50 %
Витамин B12	0.5 мкг	50 %
Фолиевая к-та	100 мкг	50 %

Свойства витаминов и минералов

Кальций — необходим для работы мышц, построения костной и соединительной ткани, свертывания крови, укрепления клеточных мембран. Дефицит кальция может привести к токсикозу беременности, выпадению волос, гипертоническому кризу. При нехватке кальция организм берет его из костей.

Магний — необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов, препятствует развитию аллергических реакций. Недостаток магния приводит у детей к развитию рахита, у взрослых - к нарушению кровообращения, судорогам, развитию сердечно-сосудистых патологий, преждевременному старению.

Цинк — укрепляет иммунитет, функцию половых желез. Дефицит цинка может привести к бесплодию, снижению сексуальной активности и иммунитета, кожным заболеваниям, малокровию, росту опухолей, ухудшению состояния волос и ногтей, снижению количества коллагена и обвисанию кожи, образованию морщин.

Натрий — отвечает за кислотно-щелочной баланс, участвует в активизации пищеварительных ферментов, контролирует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и образованию морщин.

Аскорбиновая кислота (витамин С) — **сильный антиоксидант**, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды.

Токоферол ацетат (витамин Е) — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ.

Кальциферолацетат (витамин D3) — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани.

Тиамин (витамин B1) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам.

Рибофлавин (витамин B2) — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи.

Пиридоксин (витамин B6) — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие.

Цианокобаламин (витамин B12) — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов.

Фолиевая кислота (витамин B9) — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых).

2.1. Супы Vitality

VITALITY ТЫКВЕННЫЙ СУП

Лакто-вегетарианский суп быстрого приготовления с тыквой и овощами. Калорийность одной порции 104 Ккал. Содержит тыквенную муку (28%), пшеничную муку, йодированную соль, крем фрэше, растительные пищевые волокна, рапсовое масло, минеральные вещества, томатный порошок, лук-резанец, сушеные пряности и экстракты.

VITALITY ТОМАТНЫЙ СУП С БАЗИЛИКОМ

Лакто-вегетарианский суп быстрого приготовления, содержит до 24% томатов. Кроме того, содержит растительные пищевые волокна, минеральные вещества, йодированную соль, порошок молочной сыворотки, пшеничную муку, кукурузный и картофельный крахмал, рапсовое масло, сухие пряности и экстракты (лук, чеснок, базилик), легко усваиваемые молочные протеины. Калорийность одной порции 102 Ккал.

VITALITY СПАРЖЕВЫЙ СУП

Лакто-вегетарианский суп быстрого приготовления со спаржей. Калорийность одной порции 112 Ккал. Содержит спаржу, пшеничную муку, кукурузный крахмал, мальтодекстрин, растительные пищевые волокна, минералы и витамины, сухое обезжиренное молоко, молочный сахар, рапсовое масло, йодированную соль, гуаровую муку E412, глутамат натрия E621/E635, куркуму, сою, сушеный лук, ароматизатор.

VITALITY ГРИБНОЙ СУП

Лакто-вегетарианский суп быстрого приготовления с белыми грибами. Калорийность одной порции 106 Ккал. Содержит сухие белые грибы и грибной порошок, пшеничную муку, картофельный мальтодекстрин, кукурузный крахмал, сухое обезжиренное молоко, растительные пищевые волокна, минералы и витамины, йодированную соль, рапсовое масло, гуаровую муку E412, экстракт дрожжей, глутамат натрия E621/E635, куркуму, грибной ароматизатор.

VITALITY СУП С БРОККОЛИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ

Лакто-вегетарианский суп быстрого приготовления с брокколи и цветной капустой. Калорийность одной порции 111 Ккал. Содержит цветную капусту и брокколи, шпинат, пшеничную муку, кукурузный крахмал, мальтодекстрин, сухое обезжиренное молоко, молочный сахар, молочный протеин, растительные пищевые волокна, минералы и витамины, йодированную соль, рапсовое масло и пальмовый жир, глутамат натрия Е621, куркуму, сою, перец, петрушку.

Способ приготовления супов VITALITY: на 2 порции – 5-полных столовых или 6 мерных ложек порошка (70 г) развести в 1/2 литра холодной воды. Довести до кипения и варить при полуоткрытой крышке 2-3 минуты на среднем огне, помешивая. При необходимости (в дороге и т.п.) можно порошок просто залить кипятком (2-3 столовых ложки порошка на чашку), размешать и оставить на 1-2 мин. до готовности супа. При варке картофеля, риса, макаронных изделий можно использовать вместо приправы, добавляя сухой порошок в кипящую воду.

Таблица пищевой ценности супов VITALITY

1 порция (35 г порошка)	Тыквенный	Томатный	Спаржевый	Грибной	Брокколи
Энергетическая ценность кДж (кКал)	436 (104)	432 (102)	480 (112)	450 (106)	470 (111)
Протеин	4 г	3 г	3 г	3 г	3,5 г
Углеводы, среди них: - сахара	14 г 4 г	17 г 4 г	20 г 4,5 г	19 г 3 г	19 г 4,5 г
Жиры, среди них: - насыщенные жирные кислоты	4 г 1 г	2,5 г 0 г	2 г 0 г	1,5 г 0 г	2,5 г 0,5 г
Пищевые волокна	4 г	4 г	3,5 г	3,5 г	3 г
Натрий	1,1 г	1,2 г	1,2 г	1,2 г	1,4 г

3. Соусы

Для приготовления различных изысканных блюд ВИВАСАН рекомендует *деликатесные соусы*, а также *специальные овощные соусы-подливки, называемые по-итальянски «сальса»* (salsa — с итал. «подливка, соус»). Даже обыкновенный вареный диетический рис или низкокалорийные макароны приобретут неповторимый вкус с нашими соусами. А ведь вы можете приготовить и настоящие итальянские блюда: ризотто, таглиателли, тортеллини, спагетти, равиоли и пр., используя в качестве приправы только эти соусы.

СОУС 4 СЫРА

Деликатесный сливочный кремовый соус с моцареллой (23%), сыром с голубой плесенью, твердым и мягким сыром, овощами и травами для приправления блюд из теста, овощей, риса, птицы, а также для приготовления блюд способом *гратен*. Не содержит глутамата натрия. Лакто – вегетарианский.

***Содержит:** сыр моцареллу (23%), сыр с голубой плесенью (2%), твердый сыр, мягкий сыр, овощи и пряности (лук, чеснок, петрушка, мускат, куркума, белый перец), пшеничную муку, кукурузный крахмал, молочный сахар, йодированную соль, сухое обезжиренное молоко, сухие сливки, экстракт дрожжей, порошок молочной сыворотки, растительное масло, стабилизаторы E339, E331ii, мальтодекстрин, экстракт паприки (нат. краситель).*

***Приготовление:** 3 столовых ложки (или 3 мерных ложки Освальд* = 33 г) порошка добавить в 300 мл холодного молока и довести до кипения, постоянно помешивая.*

***Совет:** обогатить грецкими орехами или фруктами, сделать вкус более изысканным добавлением белого вина.*

СОУС КАФЕ ДЕ ПАРИ

Деликатесный кремовый соус быстрого приготовления в стиле «парижское кафе» с пряностями и травами. Отлично подходит для красного и белого жареного мяса и мяса-гриль, птицы, рыбы, пасты и овощей. Лакто – вегетарианский.

***Содержит:** пряности и сушеные травы 13% (паприка, чеснок, лук, орегано, любисток, эстрагон, горчица, петрушка белый перец, базилик, куркума), йодированную соль, растительное масло и жир, пшеничную муку, кукурузный крахмал, молочный сахар, мальтодекстрин, глутамат натрия, экстракт дрожжей, порошок белого вина, молочный протеин, лимонную кислоту, гуаровую муку, сою, сахар.*

***Приготовление на 2 порции:** 2 столовых ложки (или 2 мерных ложки Освальд = 20 г) порошка добавить в 200 мл холодного молока, довести до кипения и варить 1 минуту, постоянно помешивая.*

САЛЬСА АЙ ФУНГИ (ГРИБНАЯ)

Вегетаринская пряная подливка-соус для приправления блюд из риса (ризотто) и макаронных изделий (паста, спагетти, таглиателли), пиццы, для улучшения вкуса грибных блюд и сливочных соусов.

Содержит: растительный жир и масло, мальтодекстрин, грибы 9% (сухозамороженные шампиньоны, маслята), соль, петрушку, дрожжевой экстракт, сушеные пряности (куркума).

Калорийность на 100 г – 689 Ккал.

Способ приготовления блюд с сальсой:

Приготовление пасты, макарон, спагетти (на 4 порции): 400 г макарон варить в подсоленной воде не до полного разваривания, слить воду, выложить горячее содержимое на сковороду, приправить 4-мя полными столовыми ложками (80 г) сальсы, хорошенько перемешать.

Приготовление ризотто (на 4 порции): 320 г риса для ризотто залить 1,2 литра воды, добавить 3 полные столовые ложки сальсы (60 г), 1 кофейную ложку (6 г) соли, варить 15-18 минут. По желанию можно добавить немного сыра пармезан.

Пищевая ценность соусов

На 100 г порошка/пасты	Соус 4 сыра	Соус Кафе де Пари	Сальса Ай Фунги
Энергетическая ценность кДж/кКал	1580/375	1450 / 343	2670/646
Белки г	18	13	8
Углеводы г	47	49	17
Жиры г	13	11	61

4. Приправы-Микс

Особой изысканностью состава отличаются сухие овощные приправы из смеси различных трав, так называемые Приправы – Микс. Эти приправы можно добавлять в любое блюдо или соус, в нежирный творог и т.п. Наряду со своими прекрасными вкусовыми качествами, приправы-микс оказывают и лечебно-профилактическое действие на организм человека. Это биологически ценные продукты, содержащие полезные для здоровья растительные компоненты, которые защищают от множества различных заболеваний. Очень важна здесь роль и йодированной соли, которая способствует поддержанию функций щитовидной железы. В отличие от обычной поваренной соли, которая задерживает воду в организме и которую не рекомендуется употреблять при гипертонии, сахарном диабете, атеросклерозе, повышенном уровне холестерина, приправы-микс не только не вредят, но даже полезны при таких заболеваниях.

ПРИПРАВА-МИКС ФУЕГО (ОГНЕННАЯ)

Вегетарианская острая приправа с травами для приправления жареного картофеля, маринадов, приготовления мясных, куриных, мексиканских и азиатских блюд, острых соусов, придания блюдам пряного вкуса. Калорийность на 100 г – 225 Ккал.

Содержит: сушеные пряности и травы – 32% (паприка, лук, перец, чеснок, карри, любисток, ямайский перец, кайенский перец, тимьян, розмарин, орегано), морскую соль, мальтодекстрин, томатный порошок, сахар, растительное масло, картофельный крахмал.

ПРИПРАВА-МИКС НАПОЛИ (НЕАПОЛИТАНСКАЯ)

Вегетарианская приправа со средиземноморскими травами для приправления итальянских и французских блюд, приготовления овощных запеканок, сырных блюд и пряных соусов, выпечки специального «хлеба с травами». Калорийность на 100 г – 233 Ккал.

Содержит: помидоры 25%, соль, пряности и травы 10% (орегано, тимьян, паприка, чеснок, розмарин), сахар, растительное масло, мальтодекстрин, картофельный крахмал.

ПРИПРАВА—МИКС ПРИМАВЕРА (ВЕСЕННЯЯ)

Изысканная вегетарианская приправа с травами для приправления и приготовления различных блюд – салатов, супов, рыбных и овощных блюд, макаронных изделий, пряных соусов. Калорийность на 100 г – 223 Ккал.

Содержит: пряности и травы 23% (лук, зеленый лук, петрушка, кунжут, укроп, куркума, лук-резанец, кресс-салат, имбирь, лук-шалот, чеснок), мальтодекстрин, соль, сахар, растительное масло.

ПРИПРАВА-МИКС АГЛИАТА (ЧЕСНОЧНАЯ)

Вегетарианская приправа с чесноком, петрушкой и свежими садовыми травами для приправления салатов, супов, картофеля, овощных, рыбных, мясных, яичных, сырных и грибных блюд. Великолепно подходит для приготовления чесночного масла, чесночного хлеба и чесночных соусов. Калорийность на 100 г – 347 Ккал.

Содержит: сушеные травы 24% (лук-резанец, петрушка, чеснок, зеленый лук, лук-шалот), глутамат натрия Е621, сахар, мальтодекстрин, растительное масло/ пальмовый жир, йодированную соль. Не содержит глютена и молочных компонентов.

ПРИПРАВА-МИКС ДЛЯ КАРТОФЕЛЯ

Вегетарианская обогащенная приправа со многими пряностями и травами) для жареного картофеля фри (*potte frites*), картофеля по-деревенски, для блюд из мяса, птицы, сырных блюд. Содержит сбалансированное сочетание соли и пряностей. Придает картофелю насыщенный вкус настоящего картофеля-фри. Используется вместо соли. Калорийность на 100 г – 75 кКал.

Содержит: пряности и сушеные травы 12% (паприка, петрушка, розмарин, карри, белый перец, лук, чеснок, мускат), йодированную поваренную соль, глутамат натрия, растительное масло, томатный порошок, лимонную кислоту, двуокись кремния. Не содержит глютена и молочных компонентов.

ПРИПРАВА-МИКС УНИВЕРСАЛЬНАЯ ДЛЯ МЯСА

Универсальная вегетарианская приправа с пряностями и травами для приготовления различных блюд из мяса и птицы, а также приготовления соусов. Обладает изысканным пряным вкусом. Калорийность на 100 г – 151 кКал.

Содержит: йодированную соль, пряности 36% (паприка, белый перец, лук, кориандр, чеснок, куркума, розмарин, тимьян, сельдерей), глутамат натрия, экстракт дрожжей, сахар, растительное масло. Не содержит консервантов, глютена, лактозы.

Пищевая ценность Приправ-Микс

На 100 г приправы	Фуего	Наполи	Примавера	Аглиата	Для картофеля	Для мяса
Энерг. ценность кДж (кКал)	953 (225)	984 (233)	947 (223)	1450 (347)	320(75)	640 (151)
Протеин	14 г	12 г	11 г	14 г	7 г	11 г
Углеводы	32 г	30 г	36 г	27 г	6 г	18 г
Жиры	4 г	7 г	4 г	21 г	3 г	4 г

Благодаря своему удивительному составу, приправы-микс позволят Вам полностью отказаться от поваренной соли и сделать еще один шаг на пути к здоровому питанию.

5. Готовые сухие смеси

МИКС ДЛЯ КОТЛЕТ

Специальная готовая смесь на основе овощей, трав и пряностей для приготовления котлет, биточков, фрикаделек, тефтелей, шницелей, мясного рулета и других блюд из рубленого мяса. А также овощных котлет (например, из цуккини). Преимущество: простота и быстрота в приготовлении (нужно добавить только рубленое мясо); универсальность в применении (подходит для многих блюд). Не содержит лактозы и усилителей вкуса.

Содержит: мелко нарезанный и измельченный лук – 23%, сухие травы и пряности (паприка 4,5%, горчица, чеснок, белый перец, орегано, петрушка, тимьян), йодированную соль, пшеничную муку, растительное масло, сою, дрожжи.

Приготовление на 2 порции: 4 столовых ложки (50 г) порошка смешать со 100 мл чуть теплой воды, добавить 300 г рубленого мяса (или молотых овощей) и хорошо перемешать. Слепить из фарша котлеты желаемой величины и слегка обжарить на сковороде с небольшим количеством масла. Затем поместить котлеты в предварительно разогретую духовку и запекать при 175°C в течение 30 минут. Можно просто обжарить котлеты на сковороде до готовности или приготовить фарш по традиционному для того или иного блюда рецепту.

ДЕСЕРТ ПАННА КОТТА

Средиземноморский лакто-вегетарианский деликатесный десерт-пудинг с изысканным вкусом. Преимущества: простота и быстрота приготовления (просто добавить молоко или сливки); экономичность (в банке 22 порции). Не содержит усилителей вкуса.

Содержит: сахар, кукурузный крахмал, виноградный сахар, загуститель (каррагенан, мука из цареградского стручка), ваниль.

Приготовление на 2 порции: 27,5 г (1,5 столовых ложки или 1,5 мерных ложки Освальд) порошка смешать с 125 мл молока и 125 мл сливок, довести до кипения при постоянном помешивании, залить в формочки, накрыть и поставить в прохладное место на 3-4 часа. Затем можно выложить из форм и украсить.

Совет: пудинг можно обсыпать шоколадом, залить сиропом, сервировать со свежими фруктами, вареньем или кондитерскими изделиями. На упаковке приведены различные рецепты.

Пищевая ценность готовых смесей

На 100 г порошка	Микс для котлет	Десерт Панна Котта
Энергетическая ценность кДж/ кКал	1390 / 328	1640 /386
Белки г	14	0
Углеводы г	51	96
Жиры г	8	0

6. Свойства целебных трав и полезных компонентов продуктов здорового питания

Тыква (*Cucurbita pepo*) - древнейший овощ, освоенный людьми с давних времен. Жители Мексики разводили тыкву уже 5 тысяч лет назад. **Тыква** не имеет высокой калорийности, но обладает диетическими и лечебными свойствами. Семена тыквы, кроме того, что являются ценным пищевым продуктом, включены как лекарственное растительное сырье в отечественную фармакопею. Исторически семена тыквы применяются как глистогонное средство, но в последнее время их применение было расширено за счет более глубокого изучения химического состава и фармакологических свойств. Основой питательных и диетических свойств тыквы являются сахара, крахмал, клетчатка и витамины. Она очень полезна для больных гипертонией, при заболеваниях почек, печени, желчного пузыря, желудка и кишечника. Тыква хорошо усваивается и очищает организм. Семена тыквы проявляют противовоспалительные свойства, применяется при затрудненном мочеиспускании на ранних стадиях воспаления простаты.

Томаты – содержат сахара, минеральные соли, пектиновые вещества, алкалоиды, витамины В1, В2, С, каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная). В томатах много аскорбиновой кислоты, железа и каротина и почти нет клетчатки, поэтому они полезны при заболеваниях органов пищеварения. Последние исследования доказали, что те, кто регулярно ест томаты, в два раза реже подвержены инфаркту. Красящее вещество ликопин размягчает атеросклеротические отложения в сосудах. Благодаря ликопину, потребление томатного сока способно уменьшить риск рака предстательной железы у мужчин. Мелатонин, содержащийся в томатах, тормозит старение клеток мозга. Кислоты улучшают самочувствие, витамины группы В придают упругость коже и здоровый вид волосам.

Базилик относится к ряду целебных пряных растений. Помимо лекарственных свойств базилик используется в кулинарии для придания блюдам специфического аромата и улучшения аппетита. Страной происхождения базилика считают Индию. В настоящее время различают около 20 разновидностей этого растения. Среди пряных трав базилик считается одним из самых ароматных. В базилике содержится кальций и витамин С. К полезным свойствам базилика также относят стимуляцию пищеварения и помощь снятия головной боли. Также базилик является анти-депрессантом. Обладает противовоспалительным, спазмолитическим, возбуждающим аппетит и тонизирующим действием. Применяется при простудах, гриппе, снижает температуру, уменьшает выделение слизи из носовых пазух, устраняет бессонницу и нервные напряжения.

Йодированная соль улучшает вкусовые качества бульона, является **источником йода**, который нормализует функцию щитовидной железы и укрепляет иммунитет.

Цветная капуста — овощ, о целебных свойствах которого писали врачи Древней Греции, Рима, которую даже относили к волшебным видам овощей. Она высоко ценится за свои питательные и диетические свойства, вкусовые качества. Богата белком, витаминами и минеральными солями, хорошо усваиваемыми организмом человека. Она содержит повышенное количество незаменимых аминокислот, которых нет в других овощах, богата витамином С. В этом она в 2-3 раза превосходит капусту белокочанную. Неудивительно, что 50 г цветной капусты обеспечивают суточную норму нашей потребности в этом витамине. В головке также много витаминов В1, В2, РР, солей железа, кальция, калия, фосфора. Капуста содержит много клетчатки и несколько редких сахаров — они способствуют улучшению перистальтики кишечника. Кроме того, — и это почти доказанный факт — цветная капуста, как и всякая другая, является профилактическим средством против рака.

Спаржа («Аспарагус») — древнейшее культурное растение. Уже в древности дикорастущая спаржа была деликатесом и ее называли королевским овощем. Долгое время спаржа была доступна лишь богатым. Спаржа содержит много витаминов и минералов и считается одним из самых малокалорийных видов овощей. В кулинарии используются молодые мясистые побеги, по вкусу напоминающие молодой зеленый горошек. Хороша спаржа как в консервированном, так и в свежем виде, в салатах и супах, а также в качестве гарнира. Спаржа не просто лакомство, она чрезвычайно полезна. В лечебных целях применяют корневища и плоды спаржи. Все части растения содержат азотистое вещество аспарагин, наличием которого объясняют разностороннее лечебное действие спаржи. Аспарагин понижает кровяное давление, оказывает успокаивающее (при неврозах, тахикардии и эпилепсии) действие; усиливает выделение мочи, расширяет кровеносные сосуды, повышает активность сердечной мышцы. Употребляют при отеках сердечного и почечного происхождения, затрудненном мочеиспускании, ревматизме, подагре. Фенольные соединения спаржи повышают прочность и эластичность стенок кровеносных сосудов. Спаржа используется как кровоочистительное средство при угрях, сыпях, экземе (в сочетании с применением в качестве наружного средства в виде примочек); как средство для увеличения молока у кормящих матерей. Настой плодов спаржи применяют при импотенции и геморрое.

Брокколи (или спаржевая капуста) — была известна еще в Древнем Риме. О популярности этого вида капусты в настоящее время говорит тот факт, что она возделывается практически на всех континентах. Брокколи богата витаминами А, С и Е, железом и цинком. Кроме того, брокколи — это богатый источник минеральных веществ: по содержанию калия, кальция, фосфора, натрия, железа она конкурирует со своей ближайшей родственницей — цветной капустой, превосходя ее в два раза по содержанию не только минеральных солей, но и белка.

В состав ее белка входят антисклеротические вещества метионин и холин. Метионин важен для обменных процессов в печени, а холин выводит из организма холестерин. Итак, в брокколи: много витамина С (укрепляет иммунную систему), витамина А (полезен для кожи), фолиевой кислоты (участвует в образовании клеток), кальция (строит кости), магния (активирует различные ферменты), железа (связывает кислород в крови), марганца (обезвреживает яды в организме), йода (для щитовидной железы). Брокколи выделяется среди овощных культур одним из самых высоких уровней содержания витамина U (антиязвенный фактор), уступая только спарже.

Кроме того, подобно цветной и брюссельской капусте, брокколи содержит ряд полезных фитохимических соединений, включая индолы. Индолы — это соединения азота, которые могут снижать опасность возникновения рака, поскольку мешают канцерогенам разрушать ДНК. В брокколи содержится вещество сульфорафан, убивающее бактерии, вызывающие некоторые виды язв желудка, а также препятствующее развитию рака этого органа. Благодаря огромному спектру физиологически активных веществ, брокколи особенно рекомендуется людям с сердечной недостаточностью и расстройствами нервной системы. Капуста брокколи считается одним из лучших антисклеротических средств, а также антицеллюлитным продуктом. И, наконец, калорийность брокколи составляет всего каких-то 30 кКал на 100 г

Лук/чеснок — придавая пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает организм витаминами, подавляет вредные микробы и является профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

Грибы — высококачественный и ценный продукт питания. Грибы называют «растительным мясом»: действительно, это один из видов белковой пищи. Содержащиеся в грибах ароматические вещества повышают аппетит, выделение желудочного сока, способствуют лучшему обмену веществ, перевариванию и усвоению пищи, укреплению нервной системы.

Они содержат большое количество витаминов и микроэлементов, необходимых для организма человека. Многие грибы обладают не только ценными пищевыми, но и лечебными свойствами. В последние десятилетия грибами стали интересоваться как источником антибиотических и лекарственных средств. Наука о лечении разных болезней грибами называется *фунготерапией*. Особенно полезны грибы после перенесения тяжелых заболеваний, истощения, переутомления, при авитаминозе, они уменьшают побочные эффекты у пациентов, прошедших курсы радио- и химиотерапии. Самым сильным по степени воздействия на иммунную систему признан **белый гриб (боровик)**, который еще и лечит сердце, головные боли, повышает тонус организма, обладает бактерицидным свойством. Вытяжка из белого гриба — действенное средство при крайне тяжелом обморожении.

Белые грибы содержат витамины А в виде каротина, В1, С и особенно много витамина Д. В белом грибе обнаружен алкалоид *герцедин*, применяемый при лечении стенокардии, а также антибиотик, смертельный для палочки Коха. Совсем недавно японские и американские ученые выяснили, что белый гриб содержит противоопухолевые вещества.

Петрушка с незапамятных времен используется как возбуждающее аппетит и как лекарственное средство при многих заболеваниях. В семенах петрушки содержатся жирное и эфирное масло, флавоноиды, глюкозиды, смолистое и другие вещества, в листьях — каротин, витамин С, эфирное масло. Применение петрушки в кулинарии общеизвестно. Между тем это еще более знаменитое лекарственное растение. Целебны в петрушке все части — листья, корни и плоды-семена, как средство, повышающее аппетит, улучшающее пищеварение, регулирующее менструации, как лекарство при болезнях почек, мочевого пузыря, мочегонное при водянке, отеках сердечного происхождения, как ветрогонное, спазмолитическое.

Листья карри - используются для ароматизации и придания своеобразного вкуса овощным супам, карри кладут так же в блюда из курицы и говядины.

Крахмал, крем фреше — придают блюдам кремообразную консистенцию.

Рапс — иногда называют северной оливкой — видимо, потому, что масло, которое получают из его семян, по своим вкусовым и питательным свойствам практически не уступает оливковому. Ценность рапсового масла в том, что, как и оливковое, оно богато полиненасыщенными жирными кислотами. Эти вещества способствуют укреплению стенок сосудов и снижению уровня холестерина в крови. Они предотвращают риск тромбообразования и возникновения ряда других заболеваний, в том числе раковых.

В рапсовом масле много линолевой кислоты. Как известно, ее дефицит в организме вызывает сужение сосудов и нарушение кровообращения, что приводит к инсультам и инфаркту миокарда. Рапсовое масло также содержит витамины А, Д, Е, необходимые для полноценного развития и функционирования организма человека. Его постоянное потребление рекомендуется для людей, перенесших инфаркт или инсульт.

О пользе рапсового масла заговорили сравнительно недавно. А до 60-х годов XX века его использовали исключительно в технических целях. В пищу его стали употреблять лишь после того, как был найден эффективный способ очистки семян от токсичной эруковой кислоты. Европейцы и американцы, у которых культивируется здоровый образ жизни, давно перешли на потребление рапсового масла. Во Франции врачи «прописывают» рапсовое масло от атеросклероза, рекомендуют заправлять им овощные салаты вместо оливкового. Одной столовой ложки рапсового масла хватит для обеспечения 30% суточной потребности организма в витамине Е.

Горчица — одна из основных европейских специй и приправ. Листья горчицы содержат каротин, витамин С, соли кальция и железа. Семена содержат эфирное масло, из которого в медицине готовят «горчичный спирт». Эфирное масло горчицы содержит также фитонциды, обладающие выраженным антибактериальным действием. Благодаря этому, горчицу издавна использовали для сохранения продуктов. Семена горчицы белой используются и при различных болезнях — склерозе сосудов, гипертонии, заболеваниях печени и желчного пузыря, расстройствах пищеварения, метеоризме, ревматизме, ишиасе и кожных экземах. Горчица повышает аппетит и выделение желудочного сока, улучшает пищеварение.

Орегано (душица обыкновенная) — уже в I веке нашей эры был известен не только как приправа, но и как лекарственное растение. Способствует выделению желудочного сока и тем самым улучшает пищеварение, предотвращает вздутие живота, помогает при выделении желчи. Действует успокоительно, настойку из орегано принимают при: головных болях и раздражительности, при менструальных болях, а также при воспалении дыхательных путей.

Мускатный цвет как специя известен еще с романских времен, как правило используется для ароматизации соусов на основе молока.

Кайенский перец (красный перец) — применяется для улучшения аппетита и пищеварения, усиливает сопротивляемость простудам. Очень эффективен также при высоком кровяном давлении, диабете, синдроме похмелья, артрите, астме, почечных инфекциях, свищах и респираторных заболеваниях. Используется во многих травяных препаратах, так как кайенский перец действует в качестве катализатора, усиливающего свойства других трав. Обладает сильным антиоксидантным действием, очищает организм от токсичных веществ, снабжает организм серой, индуцирует синтез пищеварительных ферментов.

Шафран используется как пряность и приправа к блюдам, а также имеет лечебные свойства. Это ценное растение помогает перевариванию пищи, регулированию желудочно-кишечной функции, подбадривает нервную систему ввиду наличия в нём стимулирующих веществ, применяется в производстве снотворных препаратов, лечении бессонницы вследствие умственного переутомления, устранении камней в печени, укреплении зрения и сердечно-сосудистой системы. Помимо того, шафран используется и в пище. Например, шафрановый цвет окрашивает блюда, придаёт им приятный вкус и аромат, что, в свою очередь, возбуждает аппетит.

Пищевые волокна — целлюлоза, пектин и лигнин. К источникам пищевых волокон относятся все съедобные злаки, корнеплоды, фрукты и желирующие агенты. Эти вещества обычно не перевариваются в тонком кишечнике и поступают в толстый кишечник практически неизменными. Пищевые волокна способствуют профилактике таких заболеваний толстого кишечника, как дивертикулез, запор и рак толстой кишки.

Молочная сыворотка — источник сывороточного белка, кальция и фосфора, препятствует развитию остеопороза.

Тимьян широко используется в южно-европейской кухне для листовых салатов, тушеных блюд из мяса, рыбы и овощей, из дичи и птицы, колбас, начинки. Содержит до 12% эфирного масла, главной частью которого является тимол — редкое бактерицидное вещество, подобное ментолу. Его добавляют в косметику, зубную пасту, одеколоны, и ликеры. В медицине тимьян применяется при заболеваниях полости рта и носоглотки, бронхитах и ларингитах. Помогает при боли в животе, метеоризме, нормализует пищеварение и микрофлора кишечника.

Ямайский (душистый) перец добавляют в блюда из мяса, главным образом баранины, в консервированные овощи и овощные супы, шпинат, рыбу, соусы к дичи и студень. Пиментовое масло, которое содержится в плодах ямайского перца, обладает стимулирующим, ветрогонным и улучшающим пищеварение действием, улучшает вкус многих лекарств.

Розмарин отбивает специфический запах некоторых сортов мяса и придает мясу аромат дичи. Он используется как приправа к различным блюдам из баранины, телятины, свинины, крольчатины и домашней птицы, а так же с овощами, бобовыми, макаронами. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, эффективен против метеоризма, улучшает пищеварение. Полезен при низком кровяном давлении, нервных расстройствах, при состояниях общего истощения и половой слабости.

Имбирь — незаменимый компонент во многих азиатских кухнях. Также он используется в пряниках, рождественских кексах и т.д. В старинной русской кухне имбирь добавляли в сбитни, квасы, настойки, брагу, меды. Употребляется для производства желудочных и горьких ликеров, например, бенедиктина, фруктовых соков и пуншей, имбирного пива. Пряный аромат имбиря прекрасно сочетается с любым мясом и рыбой, с фасолью, грибами, с овощами. Имбирь обладает ветрогонным, потогонным и спазмолитическим действием. В древней восточной медицине он использовался при простудах, рвоте, астме, кашле, коликах, опухолях, ревматизме, расстройстве желудка и потере аппетита.

Купырь — в пищу используют молодые весенние листья, имеющие приятный сильный анисовый запах, и нежный мясистый стебель. Вместе с другими салатными растениями без запаха из них готовят витаминные салаты, из листьев и стеблей купыря готовят также супы, борщи, щи, ботвиньи, окрошку. В восточной народной медицине корни использовались как седативное и болеутоляющее средство, на Кавказе с их помощью лечили ожоги и нарывы, а также заболевания органов ЖКТ.

Любисток — по аромату напоминает сельдерей. Употребляют в качестве пряности в основном листья, в том числе в диетическом питании. В народной медицине применяют для лечения нервных заболеваний, лихорадки, при затрудненных родах, при лечении водянки, заболеваний верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта. Сильное мочегонное средство.

ВИВА КЛИН универсальное моющее средство

Универсальное моющее средство **ВИВА КЛИН (VIVA CLEAN)** – это мягкий щадящий очиститель для всех видов стирки, мойки и чистки.

Отлично подходит для стирки вещей из любых тканей, в том числе стирки шерстяных, шелковых изделий, а также изделий из тонких тканей, младенческих и детских вещей. Кроме того, является быстрым универсальным бытовым очистителем – подходит для мытья посуды, причем посуда затем быстро сохнет, так что не нуждается в отдельной сушке. Можно использовать для мытья полов, раковин, ванн, унитазов, кафеля, кухонной мебели. Из-за своей мягкости **ВИВА КЛИН** может быть использован также как шампунь для домашних животных.

Преимущества очистителя ВИВА КЛИН:

- *Обладает высокой моющей способностью за счет специальной смеси тензидов*
- *Универсален в использовании – подходит для всех чистяще-моющих работ по дому*
- *За счет специального состава способствует быстрой сушке посуды после мойки*
- *Безопасен для стиральных машин за счет малого пенообразования*
- *Экономичен в использовании за счет высокой концентрации (в 2 раза выше, чем у обычных средств)*
- *pH-нейтрален, поэтому не вызывает раздражения кожи (можно не использовать перчатки)*
- *Защищает чувствительную кожу благодаря входящим в состав веществам на основе протеина*
- *Биологически разлагаем, не содержит формальдегида, фосфатов, оптических осветлителей, поэтому безопасен для окружающей среды*
- *Не содержит жестких отбеливателей, поэтому ткани не теряют цвет, мягкость и пушистость*
- *Сохраняет высокую моющую способность в холодной и чуть теплой воде = 20-40°С (можно обойтись без горячей воды)*

Применяется:

- для ручной и машинной стирки тканей из шерсти, хлопка, вискозы, шелка, тонких, деликатных и смешанных тканей (хлопок/полиэстер и т.п.), детских и младенческих вещей
- для мытья посуды вручную
- для всех видов домашней мойки и чистки (полов, раковин, ванн, унитазов, кафеля, кухонной мебели и т.п.)
- для ухода за шерстью домашних животных в качестве шампуня

Дозировка:

Независимо от жесткости воды при $T = 20-40^{\circ}C$.
1 колпачок-дозатор = 5 мл.

- Стиральная машина: на 5 кг загрузки 50 мл средства (10 колпачков)
- Ручная стирка/мойка: на 5 л воды 10 мл средства (2 колпачка)
- Мойка посуды: 5-10 мл средства (1-2 колпачка)
- Очистные работы всех видов: на 10 л воды 30 мл средства (6 колпачков)
- Шампунь для домашних животных: 2-5 мл средства в зависимости от величины животного

Содержит: анионные и неионогенные ПАВ, нейтральные соли и ароматизатор.

Аспект безопасности:

В соответствии с исследованием № А76972 Швейцарского института РСС-продукт не вызывает раздражения кожи.

ВИВА КЛИН — это мягкое средство, которое можно использовать безо всяких опасений.

