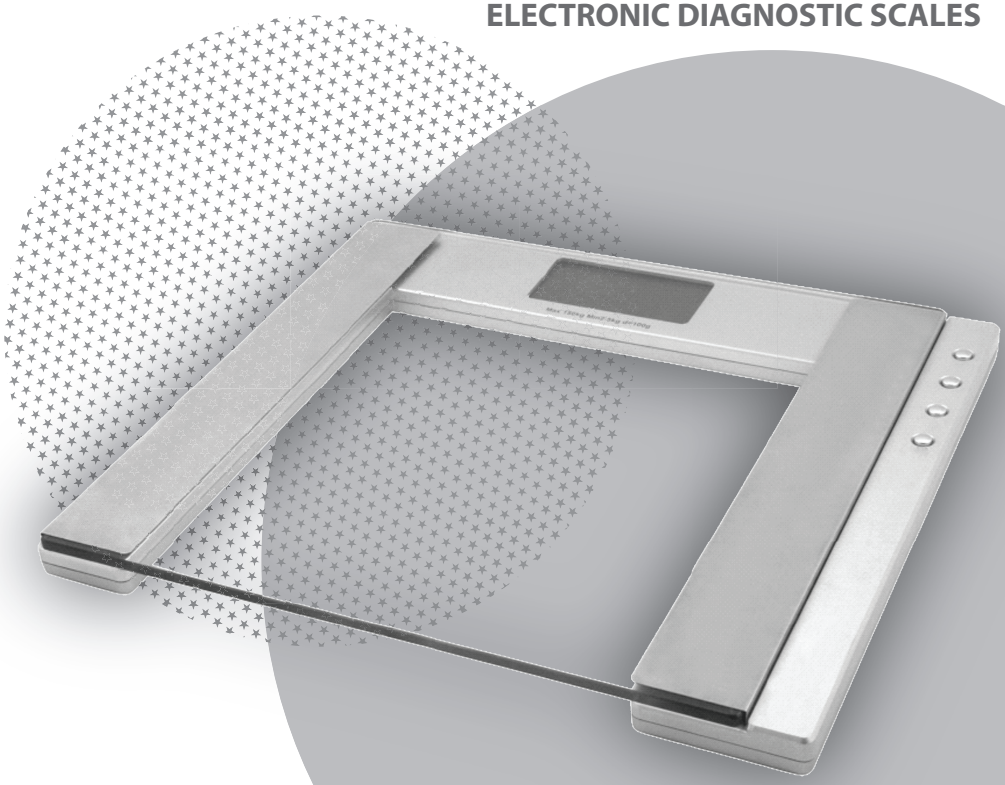
MAGIO

MG-302

ЭЛЕКТРОННЫЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ВЕСЫ
ЕЛЕКТРОННІ ДІАГНОСТИЧНІ ВАГИ
ELECTRONIC DIAGNOSTIC SCALES



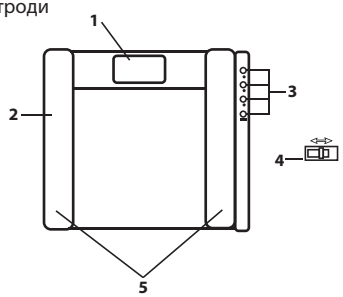
ЛЮБИЙ ПОКУПЕЦЬ!
Колектив компанії «Magio» дякує Вам за зроблений вибір на користь продукції нашої марки і гарантує високу якість роботи придбаного Вами приладу при умові дотримання правил інструкції з експлуатації. Перед початком експлуатації приладу уважно прочитайте інструкцію, в якій міститься важлива інформація, що стосується Вашої безпеки, а також рекомендації по правильному використанню приладу і догляду за ним.

УКР ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ
Під час використання електричних приладів необхідно дотримуватись таких запобіжних заходів:
• Прочитайте інструкцію перед використанням або чищенням електроприладу.
• Не залишайте дітей без догляду поряд із електроприладом.
• Уникайте попадання води або будь-якої рідини на електроприлад.
• Не використовуйте пошкоджений електроприлад. Не намагайтеся самостійно ремонтувати пристрій.
• У випадку виникнення несправностей звертайтеся до авторизованого сервісного центру.
• Використовуйте прилад тільки у побутових цілях у відповідності до даної Інструкції з експлуатації.
• Перш ніж прибрати прилад на тривале зберігання, або перед чищенням.
• Не ставайте на ваги вологими ногами або на вологу поверхню ваг. Ви можете послизнутися і отримати травму.
• Ставайте на ваги так, щоб вага тіла припадала на центральну частину ваг.
• Зберігається використовувати ваги, якщо на скляній поверхні з'явилися тріщини або у випадку її пошкодження.
• Розміщуйте ваги на рівній, сухій і не ковзкій поверхні.
• Якщо ви не будете використовувати прилад протягом значного проміжку часу, необхідно вийняти елементи живлення з батарейного відсіку.
• Не стрибайте на вагах.

ОСОБЛИВІ ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ ТА ОБМЕЖЕННЯ
Увага! Якщо скляна поверхня волога або покрита краплями, з метою уникнення падіння протріть прилад досуха.
• Дбайливо поводьтеся з приладом, оскільки він є точним вимірювальним механізмом. Не скидайте прилад і не стрибайте на ньому.
• Під час перенесення або зберігання приладу, залишайте його в горизонтальному положенні.
• Аналізатор жирової маси не підходить для наступних категорій споживачів:
- Діти до 10 років і дорослі старші 80 років.
- Люди з наступними симптомами: лихоманка, набряк, остеопороз.
- Люди, що отримують курс лікування діалізом.
- Люди, що використовують кардіостимулятор.
- Люди, що приймають серцево-судинні ліки.
- Вагітні жінки.
- Спортсмени, що виконують інтенсивні силові вправи більше, ніж 5 годин на день.
- Люди з серцевим ритмом менше 60 ударів за хвилину.
Увага! Не рекомендовано використовувати людям, що користуються кардіостимулятором або іншим медичним імплантом, що містить електронні елементи. Це може поставити під загрозу вихідну потужність імпланта, та погіршити його роботу.
• Прилад функціонує правильно, тільки коли ви стаєте на його поверхню босоніж, з сухими ногами.

ПРИНЦИП РОБОТИ
• Ці ваги працюють за принципом аналізу біоелектричного опору (B.I.A.). При цьому визначення процентного вмісту різних тканин відбувається всього за декілька секунд за допомогою невідчутного людиною, безпечного електричного струму, що не задає шкоди.
• Використовуючи результат вимірювання електричного опору, ряд констант людського організму та індивідуальні характеристики людини (вік, зріст, стать), можна визначити процентний вміст жирової тканини й інші параметри людського тіла.
• Для м'язової тканини та води характерна добра електропровідність і, отже, незначний електричний опір.
• Кістки та жирова тканина, навпаки, мають низьку електропровідність, оскільки клітини жирової тканини та кісток через дуже високий опір практично не проводять електричний струм.
• Слід мати на увазі, що значення, отриманні з використанням діагностичних вагів, є лише приблизними, неточними даними в порівнянні з результатами реальних медичних аналізів. Тільки лікар-фахівець за допомогою медичних методів (наприклад, за допомогою комп'ютерної томографії) здатний точно визначити процентний вміст жирової тканини, води, м'язової маси та скелета.
• Якщо під час вимірювання процентного співвідношення жиру, м'язової тканини, кісткової маси та води сума відсотків усіх компонентів складає більше 100%, це не є браком вагів. Це явище можна пояснити з фізіологічної точки зору. Робота діагностичних вагів заснована на біоімпедансному аналізі, що виявляє кількість жиру та води, що містяться і в самих м'язових та кісткових тканинах. Таким чином, динаміку змін різних показників слід розглядати окремо за кожним показником, не підсумовуючи отримані результати.

ОПИС
1. Цифровий дисплей
2. Скляна платформа
3. Кнопки «ON» «SET» «UP» «DOWN»
4. Перемикач одиниць виміру
5. Електроди



ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ
• Вийміть пристрій з упаковки.
• Відкрийте спеціальний відсік для батарей на нижній панелі, вийміть захисну плівку. Закрийте відсік.
• Встановіть ваги на рівну поверхню, і переконайтеся, що ваги перебувають у стабільному положенні. Не розташовуйте ваги на м'яких килимах.
• Ваги за замовчуванням налаштовані на одиницю виміру кілограми «kg». На задній стороні вагів знаходиться перемикач, за допомогою якого Ви можете вибрати в якості одиниці вимірювання фунти «lb».

ЕКСПЛУАТАЦІЯ
• Щоб увімкнути ваги, натисніть кнопку «ON».
• Почекайте декілька секунд, поки на дисплеї не загориться «0.0 kg».
• Якщо встати на ваги до появи нулів, на дисплеї

з'явиться повідомлення «Err». В цьому випадку зійдіть з вагів, почекайте поки вони вимкнуться і знову увімкніть їх.
• Натисніть кнопку SET. На екрані висвітиться поле вільної пам'яті - номер користувача, наприклад USER 01. Шляхом натискання SET, підтвердьте свій вибір, або оберіть наступного вільного користувача, натискаючи кнопки UP/DOWN, наприклад USER 02. Натисніть SET, щоб перейти до наступних настройок.
• Далі засвітиться символ «чоловік» або «жінка». Підтвердьте вибір натисканням кнопки SET або оберіть свою стать, натискаючи кнопки UP/DOWN. Натисніть SET, щоб перейти до наступних настройок.
• Аналогічно задайте параметри віку та зросту.
• Для підтвердження на екрані засвітяться всі задані параметри.
• Коли на екрані засвітиться значення 0.0kg, ви можете:
- Натиснути кнопку SET для введення параметрів вдруге.
- Заповнити поля вільної пам'яті, що залишилися. Всього доступними є 10 полів – для 10 користувачів.
- Натиснути кнопку SET для зміни заданих параметрів.
- Почати зважування.

ІНДИКАТОРИ

Індикатор на дисплеї	Значення
kg (lb)	Одиниця виміру ваги
USER 01	Номер користувача
	Чоловіча стать
	Жіноча стать
Age	Вік
cm	Зріст
	Вимірювання % жиру
	Вимірювання % води
	Вимірювання % м'язової маси
	Вимірювання % кісткової тканини
%	Відсотковий вміст

ЗВАЖУВАННЯ
• З метою отримання точних результатів, перш ніж встати на ваги, будь ласка, роззувайтеся та знімайте шкарпетки.
• Встаньте на ваги. Ні до чого не притуляйтесь, стійте прямо.
Увага! Під час вимірювання між обома ступнями, литками, гомілками й стегнами не має бути контакту інакше вимірювання не може бути виконано належним чином. Під час зважування стійте нерухомо, щоб показник стабілізувався.

АНАЛІЗ ВАГИ
• Оберіть поле пам'яті з вашими даними, натискаючи кнопки UP/DOWN.
• Коли на дисплеї засвітиться значення 0.0kg, встаньте обома ногами на поверхню вагів.
• Спочатку на дисплеї з'явиться значення вашої ваги, потім почнеться аналіз. Стійте на вагах, поки цей процес не завершиться.
• Через декілька секунд Ви побачите на дисплеї наступну інформацію, яка відображатиметься за чергою:
• Відсоток жиру в організмі
• Відсоток води в організмі
• Відсоток м'язової маси
• Відсоток кісткової маси
• Коли відобразиться відсоток жиру, розрахункові показники з'являться на дисплеї нижче. Вони повідомляють про те, в якій формі Ви знаходитеся на даний час:
• UNDERFAT – нестача жиру
• HEALTHY – норма
• OVERFAT – надлишок жиру
• OBESE – огрядність
• Після цього знову засвітяться задані параметри, потім ваги вимкнуться автоматично.

Вік	Жінки			
	Нестача жиру	Норма	Надлишок жиру	Огрядність
10-11	11-13%	14-23%	24-27%	>27%
12-15	12-15%	16-24%	24-29%	>29%
16-39	17-20%	21-28%	29-33%	>33%
40-60	20-23%	23-32%	33-37%	>37%
61-80	21-24%	25-35%	36-40%	>40%
Вік	Чоловіки			
	Нестача жиру	Норма	Надлишок жиру	Огрядність
10-11	9-11%	11-20%	21-24%	>24%
12-15	7-9%	10-19%	20-23%	>23%
16-39	10-12%	13-20%	21-25%	>25%
40-60	13-15%	16-23%	24-26%	>29%
61-80	15-17%	18-26%	27-31%	>31%

ПОВІДОМЛЕННЯ НА ДИСПЛЕЇ
Увага! Якщо на дисплеї з'являється повідомлення про помилку, дочекайтеся, поки прилад не вимкнеться. Увімкніть його знову, щоб перезапустити операцію. Якщо повідомлення про помилку не згасло, вийміть батареї з відсіку для батарей на 10 секунд, після чого вставте їх назад й увімкніть прилад.

Індикатор	Значення
8888	Вибір користувача та персональних параметрів.
oooo	Аналіз показників після зважування.
----	- Неправильне положення вагів. Переставте ваги на пряму тверду поверхню. - Ви стоїте на вагах, не роззувшись. Роззуйтесь та встаньте на ваги знов.
LO	Індикація розрядки батарей. Батареї розряджені, будь ласка, замінить їх на нові.
ErrH	Індикація високого % жиру. Процентний вміст жиру є дуже високим. Рекомендації: слід дотримуватися низькокалорійної дієти, більше займатися спортом і бути уважнішим до свого здоров'я.
Errl	Індикація низького % жиру. Процентний вміст жиру є дуже низьким. Рекомендації: слід дотримуватися поживної дієти та бути уважнішим до свого здоров'я.
EEEE	Індикація перевантаження. Вага перевищує максимально допустиму вагу для зважування. Будь ласка, зійдіть з платформи, щоб уникнути пошкодження вагів.

ЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД
• Протріть зовнішню поверхню вологою тканиною

ЗБЕРІГАННЯ
• Виконайте пункти розділу «Чищення та догляд».
• Помістіть прилад у сухе прохолодне місце.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ
Максимальна вага: 180 кг
Ціна поділки: 100 г
Елемент живлення: CR2032 Lithium 3V батарейка

Рекомендований термін використання – 3 роки

Більше інформації: http://magio.kiev.ua/
Запитання, що пов'язані з використанням продукції MAGIO: support@magio.kiev.ua

ДОРОГОЙ ПОКУПАТЕЛЬ!
Коллектив компании «Magio» благодарит Вас за сделанный выбор в пользу продукции нашей марки и гарантирует высокое качество работы приобретенного Вами прибора при соблюдении правил его эксплуатации.
Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данную инструкцию, в которой содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним.

РУС РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Во время использования электрических приборов необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:
• Прочитайте инструкцию перед использованием или чисткой электроприбора.
• Не оставляйте детей без присмотра рядом с электроприборами.
• Избегайте попадания воды или какой-либо жидкости на электроприбор.
• Не используйте поврежденный электроприбор. Если электроприбор поврежден или сломан, не пытайтесь починить его самостоятельно.
• В случае повреждения электроприбора обратитесь в авторизированный сервисный центр для ремонта или обслуживания прибора.
• Используйте прибор только в бытовых целях, указанных в этой инструкции.
• Перед тем как убрать прибор на длительное хранение, или перед чисткой, отключите его.
• Не вставайте на весы мокрыми ногами или на влажную поверхность весов. Вы можете поскользнуться и получить травму.
• Вставайте на весы так, чтобы вес тела приходился на центральную часть поверхности весов.
• Запрещается использование весов, если на стеклянной поверхности появились трещины или в случае ее повреждения.
• Размещайте весы на ровной, сухой и не скользкой поверхности.
• Если вы не будете пользоваться весами в течение длительного промежутка времени, то необходимо извлечь элементы питания из батарейного отсека.
• Не прыгайте на весах.

ОСОБЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ОГРАНИЧЕНИЯ

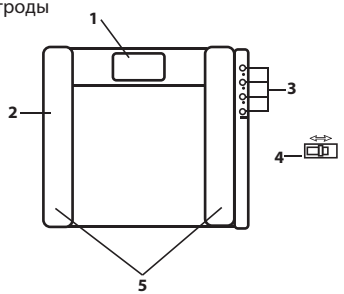
Внимание! Если стеклянная поверхность влажная или покрыта каплями, насухо вытрите прибор во избежание падения.
• Аккуратно обращайтесь с прибором, так как он представляет собой точный измерительный механизм. Не роняйте прибор и не прыгайте на нем.
• При переноске или хранении прибора, оставляйте его в горизонтальном положении.
• Анализатор жировой массы не подходит для следующих категорий потребителей:
- Дети младше 10 лет и взрослые старше 80 лет;
- Люди с следующими диагнозами: лихорадка, отек, остеопороз;
- Люди, проходящие курс лечения диализом;
- Люди, использующие кардиостимулятор;
- Люди, принимающие сердечно-сосудистые лекарства;
- Беременные женщины;
- Спортсмены, выполняющие интенсивные силовые упражнения более 5 часов в день;
- Люди с сердечным ритмом менее 60 ударов в минуту.
Внимание! Не рекомендуется использовать людям, пользующимся кардиостимулятор или другой медицинский имплант с электронными элементами. Это может поставить под угрозу выходную мощность импланта, и ухудшить его работу.
• Прибор функционирует правильно, только когда вы становитесь на его поверхность голыми сухими ногами.

ПРИНЦИП РОБОТЫ

• Данные весы работают по принципу анализа биоэлектрического сопротивления (B.I.A.). При этом определение процентного содержания различных тканей происходит всего за несколько секунд с помощью неощутимого человеком, безопасного и не причиняющего вреда электрического тока. Используя результат измерения электрического сопротивления, ряда констант человеческого организма и индивидуальных характеристик
человека (возраст, рост, пол), можно определить процентное содержание жировой ткани и другие параметры человеческого тела.
• Для мышечной ткани и воды характерна хорошая электропроводность и, следовательно, незначительное электрическое сопротивление.
• Кости и жировая ткань, напротив, имеют низкую электропроводность, так как клетки жировой ткани и кости из-за очень высокого сопротивления практически не проводят электрический ток.
• Следует иметь в виду, что значения, полученные при использовании диагностических весов, представляют собой лишь приблизительные, неточные данные по сравнению с результатами реальных медицинских анализов. Только врач-специалист при помощи медицинских методов (например, посредством компьютерной томографии) способен точно определить процентное содержание жировой ткани, воды, мышечной массы и костной ткани.
• Если при измерении процентного соотношения жира, мышечной ткани, костной массы и воды сумма процентов всех компонентов получилась больше 100%, это не является браком. Данное явление можно объяснить с физиологической точки зрения. Работа диагностических весов основана на биоимпедансном анализе, выявляющем количество жира и воды, которые содержатся и в самих мышечных и костных тканях. Таким образом, динамику изменений различных показателей следует рассматривать отдельно по каждому показателю, не суммируя полученные результаты.

ОПИСАНИЕ

1. Цифровой дисплей
2. Стеклянная платформа
3. Кнопки «ON» «SET» «UP» «DOWN»
4. Переключатель единиц измерения
5. Электроды



ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

• Выньте устройство из упаковки.
• Откройте специальный отсек для батарей на нижней панели, выньте защитную пленку. Закройте отсек.
• Установите весы на ровную поверхность, и убедитесь, что весы находятся в стабильном положении. Не располагайте весы на мягких коврах.
• Весы по умолчанию настроены на единицу измерения килограммы «kg». На задней стороне весов находится переключатель, при помощи которого Вы можете выбрать в качестве единицы измерения фунты «lb».

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

• Чтобы включить весы, нажмите кнопку ON.
• Подождите несколько секунд, пока на дисплее не загорится «0.0 kg».
• Если встать на весы до появления нулей, на дисплее появится сообщение «Err». В этом случае сойдите с весов, подождите, пока они отключатся, и снова включите их.
• Нажмите кнопку SET. На экране высветится номер пользователя, например USER 01. Подтвердите выбор нажатием кнопки SET или выберите следующего свободного пользователя, нажимая кнопки UP/DOWN, например USER 02. Нажмите SET, чтобы перейти к дальнейшим настройкам.
• Далее высветится символ «мужчина» или «женщина». Подтвердите выбор нажатием кнопки SET или выберите свой пол, нажимая кнопки UP/DOWN. Нажмите SET чтобы перейти к дальнейшим настройкам.
• Аналогично задайте параметры возраста и роста.
• Для подтверждения на экране высветятся все заданные параметры.
• Когда на экране высветится значение 0.0kg, вы можете:
- Нажать кнопку SET для повторного ввода параметров.
- Заполнить оставшиеся поля свободной памяти. Всего доступно 10 полей – для 10 пользователей.
- Нажать кнопку SET для изменения заданных параметров.
- Начать взвешивание.

ИНДИКАТОРЫ

Индикатор на дисплее	Значение
kg (lb)	Единица измерения веса
USER 01	Номер пользователя
	Мужской пол
	Женский пол
Age	Возраст
cm	Рост
	Измерение % жира
	Измерение % воды
	Измерение % мышечной массы
	Измерение % костной ткани
%	Процентное содержание

ВЗВЕШИВАНИЕ

• Для обеспечения точности результатов, снимайте обувь и носки, прежде чем встать на весы.
• Встаньте на весы. Ни к чему не прислоняйтесь, стойте прямо.
Внимание! При измерении не должно быть контакта между обеими ступнями, икрами, голенями и бедрами. В противном случае измерение не может быть выполнено должным образом. Во время взвешивания стойте неподвижно, чтобы показание стабилизировалось.

АНАЛИЗ ВЕСА

• Выберите номер пользователя с вашими данными, нажимая кнопки UP/DOWN.
• Когда на дисплее высветится значение 0.0kg, встаньте обеими ногами на поверхность весов.
• Вначале на дисплее появится значение вашего веса, затем начнется анализ. Стойте на весах, пока этот процесс не завершится.
• Через несколько секунд вы увидите на дисплее следующую информацию, которая будет отображаться поочередно:
• Процент жира в организме
• Процент воды в организме
• Процент мышечной массы
• Процент костной массы
• В то время как будет высвечиваться процент жира, на дисплее появится надпись, которая сообщает, в какой форме вы находитесь на данный момент:
• UNDERFAT – недостаток жира
• HEALTHY – норма
• OVERFAT – избыток жира
• OBESE – тучность
• После этого снова высветятся заданные параметры, затем весы отключатся автоматически.

Возраст	Женщины			
	Недостаток жира	Норма	Избыток жира	Тучность
10-11	11-13%	14-23%	24-27%	>27%
12-15	12-15%	16-24%	24-29%	>29%
16-39	17-20%	21-28%	29-33%	>33%
40-60	20-23%	23-32%	33-37%	>37%
61-80	21-24%	25-35%	36-40%	>40%
Возраст	Мужчины			
	Недостаток жира	Норма	Избыток жира	Тучность
10-11	9-11%	11-20%	21-24%	>24%
12-15	7-9%	10-19%	20-23%	>23%
16-39	10-12%	13-20%	21-25%	>25%
40-60	13-15%	16-23%	24-26%	>29%
61-80	15-17%	18-26%	27-31%	>31%

СООБЩЕНИЯ НА ДИСПЛЕЕ

Внимание! Если дисплей показывает сообщение об ошибке, дождитесь, пока прибор не отключится. Включите его заново, чтобы перезапустить операцию. Если сообщение об ошибке не пропало, выньте батарейку из отсека для батарейки на 10 секунд, после чего вставьте ее обратно и включите прибор.

Индикаторы	Значение
8888	Выбор пользователя и персональных параметров.
oooo	Анализ показаний после взвешивания.
----	- Неправильное положение веслов. Перствьте весы на прямую, твердую поверхность. - Вы стоите на весах, не разувшись. Снимите обувь и заново встаньте на весы.
LO	Индикация разрядки батарейки. Батарейка разряжена, замените на новую.
ErrH	Индикация высокого % жира. Процентное содержание жира является слишком высоким. Рекомендации: следут придерживаться низкокалорийной диеты, больше заниматься спортом и быть более внимательным к своему здоровью.
Errl	Индикация низкого % жира. Процентное содержание жира является слишком низким. Рекомендации: следут придерживаться более питательной диеты и быть более внимательным к своему здоровью.
EEEE	Индикация перегрузки. Вес превышает максимально допустимый вес для взвешивания. Сойдите с платформы, чтобы избежать повреждения весов.

ЧИСТКА И УХОД

• Протрите внешнюю поверхность влажной тканью.

ХРАНЕНИЕ

• Выполните пункты раздела «Чистка и уход».
• Поместите прибор в сухое прохладное место.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальный вес: 180 кг
Цена деления: 100 г
Элемент питания: CR2032 Lithium 3V батарейка

Рекомендуемый срок использования - 3 года

Больше информации: http://magio.kiev.ua/
По вопросам, которые связаны с использованием продукции MAGIO: support@magio.kiev.ua

DEAR CUSTOMER!

The staff of the company "Magio" thanks you for the choice you have made in favor of the products of our brand and guarantees a high quality of working of the purchased items if you follow the manual.

Before using electrical appliances, carefully read this manual which contains important information regarding care and operation for your safety.

ENG INSTRUCTIONS FOR USE

When using electrical appliances, basic precautions should always be followed, which include the following:

• Read all instructions before use or cleaning.

• Close supervision is necessary when any appliance is used near children.

• Do not immerse any part of the appliance in water or other liquids.

• Do not operate appliance damaged in any manner. If the appliance is damaged or broken, do not repair yourself, please send the appliance to qualified service centre for repair or service.

• This appliance is for HOUSEHOLD USE only.

• Before putting the appliance for long-time storage or before cleaning. Plug it off an outlet and let the appliance cool down.

• Do not stand on the scale with wet feet or on the wet surface of the scale. You can slip down and get hurt.

• Stay on the scales in a way that weight should fall on the central part of the surface of the scale.

• Never use the scale if there is any cracks on the glass surface or if it is damaged.

• Place the scale on the flat, dry and non-slip surface.

• If you are not going to use the scale for a long time, you should take the battery out of the battery compartment.

• Do not jump onto the scale.

SPECIAL PRECAUTIONS AND RESTRICTIONS

Attention! If the glass surface is wet or covered with the drops of water, wipe the appliance dry to avoid falling.

• Handle the appliance with care as it is a precision measurement mechanism. Do not drop the appliance or jump on it.

• When carrying or storing the appliance leave it in a flat position.

• The body fat analyzer is not suitable for the following categories of consumers:

– Children under 10 years and adults over 80 years of age.

– Persons with the following symptoms: fever, edema, osteoporosis.

– Persons undergoing dialysis.

– Persons using a pacemaker.

– Persons taking cardiovascular medication.

– Pregnant women.

– Athletes performing intensive vigorous exercise over 5 hours a day.

– Persons with heart rate of under 60 beats per minute.

Attention! Not recommended for people using a pacemaker or any other medical implant with electronic components. This could threaten the output ratio of the implant and deteriorate its performance.

• The appliance operates properly only when you step on it with bare dry feet.

PRINCIPLES OF OPERATION

• The principle behind this scale is bioelectrical impedance analysis (B.I.A.). The measurement of the percentage of different tissues occurs within seconds with electric current, which is not perceptible for a human, safe and harmless. Based on the results of the electrical impedance measurement, a number of human body constants and individual features (age, height, sex) it is possible to determine the percentage of body fat and other parameters of a human body.

• Muscular tissue and water are characterized by good electric conductivity, and thus – insignificant electrical resistance.

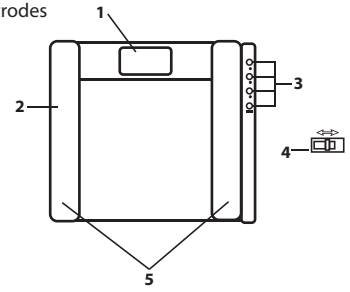
• On the contrary, bones and adipose tissue possess low electric conductivity, as fatty tissue cells and bones do not virtually conduct electric current due to extremely high resistance.

• One should keep in mind that the measurements obtained with diagnostic scale provide only rough, imperfect data as compared to the results of real medical tests. Only healthcare professional employing medical methods (for example, computed tomography) can determine the percentage of body fat, water, muscle mass and bones accurately.

• If, when measuring the percentage of fat, muscle tissue, bone and water content, the obtained sum of all components has become greater than 100%, this is not a sign of scale defect. It can be explained from the physiological point of view. Operation of the diagnostic scale is based on the analysis of bioimpedance, which determines the amount of fat and water in muscle and bone tissues themselves. Thus the variation of different parameters should be taken into account separately from each other, without summarizing the obtained results.

DESCRIPTION

1. LCD display
2. Body
3. Buttons «ON» «SET» «UP» «DOWN»
4. Switch of measuring units
5. Electrodes



BEFORE USING FOR THE FIRST TIME

• Remove item from the package.

• Open a special battery compartment at the bottom of the scale, remove the protective film. Close the compartment. The scale is ready to operate.

• Place the scale onto a firm level surface. Do not place the scale on soft carpets.

• By default the scale is set to kilos «kg». There is a switch on the rear panel of the scale, for selecting pounds «lb» as units of measurement.

OPERATION

• Push ON to switch the scale on.

• Wait for some seconds until "0.0 kg" is displayed.
• If you step on the scale before "0.0" appear, the "Err" message will appear on the display. In this case step off the scale, wait until it switches off and switch it on again.
• Push the SET button. An available storage location will be displayed – a user name, for example USER 01. Confirm your choice by pushing SET or select another free user by pushing UP/DOWN buttons, for example, USER 02. Push SET to change to other settings.
• Then a symbol "a man" or "a woman" will light up. Confirm your choice by pushing the SET button or select your sex by pushing UP/DOWN buttons. Push SET to change to other settings.
• Similarly specify age and height parameters.
• All set values will light up on the display for confirmation.
• When 0.0 kg lights up on the display, you can:
- Push SET to reenter the parameters.
- Fill in the remaining storage locations. In total 10 storage locations are available – for 10 users.
- Push SET to change the set parameters.
- Begin weighing.

INDICATORS

Display Indicator	Meaning
kg (lb)	Unit of measurement
USER 01	User number
	Male user
	Female user
Age	Age
cm	Height
	Fat percentage measurement
	Water percentage measurement
	Muscle tissue percentage measurement
	Bone tissue percentage measurement
%	Percentage

WEIGHING
• To ensure correct measurement results, please, take off footwear and socks before getting on the scale.
• Step on the scale. Do not lean against anything, stand straight.
Attention! During measurement there must be no contact between both feet, calves, shanks or thighs. Otherwise, the measurement cannot be performed properly. Stand still during weighing until the reading settles.

WEIGHT ANALYSIS
• Select the storage location with your data by pushing UP/DOWN buttons.
• When 0.0 kg is displayed stand with both feet on the surface of the scale.
• First your weight will appear on the display, and then the analysis will begin. Stand on the scale until the process is completed.
• In several seconds you will see the following information, which will display one by one:
• Body fat percentage
• Body water percentage,
• Muscle mass percentage,
• Bone mass percentage
• While the body fat percentage is displayed, estimated rates will appear at the bottom of the display. It shows you how fit you are at the moment:
• UNDERFAT – not enough fat
• HEALTHY - norm
• OVERFAT – excess fat
• OBESE – obesity
• After that the set-up parameters will light up again, and then the scale will shut down automatically.

Age	Women			
	Not enough fat	Norm	Excsee fat	Obesity
10-11	11-13%	14-23%	24-27%	>27%
12-15	12-15%	16-24%	24-29%	>29%
16-39	17-20%	21-28%	29-33%	>33%
40-60	20-23%	23-32%	33-37%	>37%
61-80	21-24%	25-35%	36-40%	>40%
Age	Men			
	Not enough fat	Norm	Excsee fat	Obesity
10-11	9-11%	11-20%	21-24%	>24%
12-15	7-9%	10-19%	20-23%	>23%
16-39	10-12%	13-20%	21-25%	>25%
40-60	13-15%	16-23%	24-26%	>29%
61-80	15-17%	18-26%	27-31%	>31%

NOTIFICATIONS ON DISPLAY
Attention! If an error message is displayed, wait until the appliance shuts down. Switch it on again to restart the operation. If the error message does not disappear remove batteries from the battery compartment for 10 seconds, after that insert them again and switch on the appliance.

Индикаторы	Значение
8888	Selection of the user and personal parameters.
oooo	Analysis of readings after weighing.
----	- Improper positioning of the scale. Place the scale on a flat, firm surface. - You are standing on the scale with your footwear on. Take off your footwear and step on the scale again.
LO	Indication of the low battery charge. The batteries are discharged, please, replace them with new ones.
ErrH	Indication of the high % of fat. Body fat percentage is too high. Recommendations: you should keep to a lowcalorie diet, do more exercise and pay more attention to your health.
ErrI	Indication of the low % of body fat. Body fat percentage is too low. Recommendations: you should keep to a more nourishing diet and pay more attention to your health.
EEEE	Indication of overload. The weight exceeds maximum permissible value for measurement. Please, step off the platform to avoid damage to the scale.

CLEANING AND CARE
• Wipe the outer surface with a damp cloth.

STORAGE
• Complete "Cleaning and care".
• Place the item in a dry, cool place.

SPECIFICATION
Maximum weight: 180 kg
Graduation: 100 g
Battery: CR2032 Lithium 3V

Recommended usage period - 3 years

More info: http://magio.kiev.ua/
Questions regarding exploitation of MAGIO appliances: support@magio.kiev.ua

ВИГОТОВЛЕНО НА ЗАМОВЛЕННЯ PREMIER PACIFIC HK LTD
PRODUCED FOR PREMIER PACIFIC HK LTD