

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступительное слово Бодо Шефера .....	3
Вступительное слово Каролы Ферстль .....	8

### **Часть I. СМЕЛОСТЬ — РЕШАЮЩЕЕ КАЧЕСТВО НА ПУТИ К БОГАТСТВУ**

Глава 1. Есть ли между женщинами и мужчинами различия в подходе к деньгам? .....	12
Глава 2. Основные ошибки женщин в обращении с деньгами	43
Глава 3. Отношение к деньгам .....	63

### **Часть II. КАК ЗАРАБОТАТЬ И СОХРАНИТЬ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ**

Глава 4. Потребительские кредиты, ипотеки и банки .....	132
Глава 5. Как экономия может доставлять радость .....	171
Глава 6. Как повысить свои доходы .....	195

### **Часть III. ДЕНЬГИ И СЕМЬЯ**

Глава 7. Как привить детям навыки обращения с деньгами	216
Глава 8. Развод — болезненная процедура .....	239
Глава 9. Наследование .....	257

### **Часть IV. ВЛОЖЕНИЕ ДЕНЕГ**

Глава 10. Биржа завораживает .....	274
Глава 11. Проще некуда — инвестиционные клубы и фонды	313
Глава 12. Руки прочь! .....	334
Глава 13. Страховочная сетка и двойное дно — научитесь правильному страхованию .....	352

### **Часть V. КОНЕЦ И НАЧАЛО**

Глава 14. Это не сказка .....	372
К читателю. Последнее слово .....	381

# Вступительное слово Бодо Шефера

Вы живете совсем не так, как хотите? Между вашими мечтами и реальностью существует непреодолимая пропасть? И вы считаете, что это «совершенно нормально»? Судьба не всегда справедлива к вам?

Тогда эта книга для вас! Она научит вас наслаждаться жизнью, сделав ее полноценной и счастливой, а поддержку в этом вам окажут деньги. Разве плохо, когда у вас достаточно денег и не нужно ни о чем беспокоиться?

После того как моя первая книга «Путь к финансовой свободе» («Der Weg zur finanziellen Freiheit») возглавила список бестселлеров, я получил тысячи писем от читателей. Я хотел бы от всего сердца поблагодарить всех их за заинтересованные, а порой и критические отклики и предложения. Особенно порадовали меня многочисленные свидетельства об изменениях в жизни читателей и о достигнутых успехах. Самое замечательное в финансовых вопросах заключается в том, что улучшения можно с точностью измерить. С этой точки зрения деньги являются мерой нашего успеха во многих областях жизни. Мне чрезвычайно приятно осознавать, что под влиянием этой книги люди действительно сумели что-то изменить в своей жизни.

Очень многие читательницы говорили мне, что им хотелось бы прочесть книгу, написанную специально для женщин. Книгу, в которой основное внимание уделялось бы особому положению и особым потребностям женщин.

Разумеется, из многочисленных бесед с участницами моих семинаров я знал, что женщины в плане отношения

к деньгам во многом отличаются от мужчин. Но действительно ли эти различия так велики? Может ли это послужить поводом для написания отдельной книги?

Должен признать, что мои взгляды на эту проблему были весьма наивными.

Во всяком случае, я решил основательно исследовать эту проблему. Я прочел всю имеющуюся в наличии литературу на тему «Женщины и деньги». Я основательно проработал статистические и исследовательские материалы, демонстрирующие отношение женщин к деньгам и их подход к этой проблеме. Самостоятельно ли они заботятся о своих финансах или полагаются в этом на других? Как они вкладывают деньги? Каков уровень их знаний о частных сбережениях? Каков средний ожидаемый размер их пенсии по возрасту? Результаты исследований оказались для меня просто сокрушительными. *Я был шокирован.*

Например, попробуйте представить себе, насколько трудно прожить на среднюю пенсию. Разумеется, можно распределить ее на весь месяц, и с голоду вы не умрете. Но вряд ли такую жизнь можно назвать достойной. В данном случае можно говорить о бедности, поскольку вы не в состоянии будете купить себе свежие фрукты, иначе вам не хватит денег на что-то другое.

Можно ли в таком случае говорить о всеобщем благосостоянии? Едва ли. *Благосостояние обходит стороной большинство женщин.* Такого быть не должно.

Не кажется ли вам, что только с помощью денег вы можете создать семью, воспитать детей, работать, отдыхать и справляться со всевозможными жизненными трудностями?

Мне постоянно приходится слышать: «Я слишком занята, что заботиться о деньгах» или «Я не умею распоряжаться деньгами».

Нам приходится усердно трудиться, чтобы заработать деньги, но мы почему-то упорно забываем о том, что и

деньги должны потрудиться для нас. Почему? Да потому, что мы просто не беспокоимся о своих финансах. И это очень плохая привычка!

При этом я твердо убежден, что благосостояние — это право, данное нам от рождения. Каждому из нас. Женщинам и мужчинам. Я также убежден, что создать состояние не так уж трудно. Почему женщины должны быть в этом плане исключением?

Этим вопросом я и решил заняться. С данной целью я разработал специальную анкету и разослал ее 1100 женщинам, а сокращенный вариант этой анкеты был предложен миллионной армии читательниц одного женского журнала. Пожалуй, еще никогда раньше так тщательно не исследовались конкретные аспекты отношения женщин к деньгам. Многочисленные отклики подтвердили наличие нового мышления в этом вопросе. Результаты оказались удивительными и стали основой для написания этой книги.

Я верю в принципы, изложенные в моей книге «Путь к финансовой свободе». И я верю, что тот путь, который указывает эта книга, верен. Но вместе с тем я чувствую необходимость обратиться к женщинам с новой книгой, которую они могли бы взять с собой в новое тысячелетие.

Я понимал, что, будучи мужчиной, не смогу в одиночку написать книгу для женщин. Если бы ее писала женщина, то такую книгу могли бы, пожалуй, обвинить в пропаганде феминизма. И такого же мнения придерживались многие женщины, которых мне удалось опросить. Все они полагали, что лучше всего будет, если эту книгу напишут совместно женщина и мужчина. Поэтому я начал искать соавтора.

Карола Ферстль, ведущая программы «Телебиржа» («Telebörse») на канале *n-tv*, сразу же загорелась этой идеей. К тому же она обладает многими качествами, необходимыми для написания такой книги. Во-первых, она

женщина. Во-вторых, она компетентна в данном вопросе. Ее постоянно называют «лицом биржи» — ведь уже в течение шести лет она ведет самую популярную биржевую телепрограмму в Германии. В-третьих, она является примером для многих женщин в плане своего отношения к деньгам и в умении обращаться с ними (вряд ли читатели могли бы поверить человеку, который является только теоретиком).

Итак, после того, как вы познакомились с историей создания этой книги, можно приступать к делу. Правда, должен предварительно сказать еще одну вещь: *в процессе работы мы поняли, насколько дорога нам эта книга и насколько велико наше желание привести вас к финансовой независимости и благосостоянию.*

Если сейчас вы держите в руках эту книгу, значит, вы совершенно особенная женщина. Вы хотите выработать оптимальное отношение к своим финансам и чувствуете, что это не так уж сложно. Ведь вы знаете, что тоже имеете право на место под солнцем. Жизнь может быть прекрасной. А для этого требуется, чтобы вашей проблемой было не отсутствие денег, а их избыток.

Сколько времени для этого понадобится? Мы твердо убеждены, что каждая женщина в течение семи лет сможет добиться финансовой независимости. Это не всегда легко. Но разве не труднее и впредь оставаться жертвой стихийных финансовых ситуаций? Деньги — это еще не все в жизни. Но если их постоянно не хватает, они приобретают особую важность.

Эта книга неизбежно приведет к позитивным изменениям в вашей жизни. Она покажет вам, как добиться финансовой независимости. И мы с радостью пройдем этот путь вместе с вами. Нам нужно больше женщин, которые могли бы стать примером для других в финансовом отношении. Ваши действия станут стимулом для тех пред-

ставительниц слабого пола, которые все еще полагают, что им намного труднее решать вопросы. Оставим в стороне вопрос о справедливости этого утверждения. *В любом случае женщины располагают существенными преимуществами в обращении с деньгами.* Об этом также говорится в данной книге.

Будет ли вам легко? Безусловно, нет. Никакие перемены не обходятся без трудностей. Вам потребуется смелость, чтобы изменить направление своей жизни, чтобы браться за решение новых вопросов и, наконец, для того, чтобы быть богатой. Любые перемены, особенно поначалу, кажутся нам очень трудными. Но есть ли у вас выбор? Жизнь слишком коротка, чтобы прожить ее в бедности. К тому же добиться благосостояния намного легче, чем предполагают многие. Не забывайте, что это — ваше жизненное право. Наша книга поможет вам реализовать свои права. Ведь богатство идет женщинам на пользу.

*Ваш Бодо Шефер*

## Вступительное слово Кароли Ферстль

Жизнь перед телекамерой бывает порой довольно одинокой. Поэтому я всегда радуюсь, когда мне приходится выступать с лекциями перед зрителями. Бывая в Гамбурге или Мюнхене, я вдруг узнаю, что за годы работы для многих телезрителей успела стать членом семьи. Кроме того, так я могу поговорить с людьми об их заботах и нуждах, а также о радости и энтузиазме, с которым они вкладывают свои деньги в ценные бумаги.

До сих пор мне как-то не приходило в голову, что мужчины и женщины по-разному относятся к деньгам. Ведь все они покупают одни и те же акции. Но так я думала только до тех пор, пока не встретила с Бодо Шефером. Он познакомил меня со своей теорией, заключающейся в том, что в подходе мужчин и женщин к деньгам имеются существенные различия.

Мне эта идея показалась интересной, тем более что она исходила от мужчины. К тому же в ней не было подтекста, будто женщины не имеют никакого понятия о деньгах. Вопрос ставился совершенно по-другому: «Почему женщины обращаются с деньгами иначе, чем мужчины?»

В ходе последующих лекций и выступлений я интересовалась у некоторых женщин, считают ли они, что в подходе к денежным вопросам между нами и мужчинами имеются различия. Меня просто поразило, насколько единодушны они были в ответах. Каждая женщина, которой я задавала этот вопрос, отвечала утвердительно. Даже женщины, которые посещали мои семинары, считали, что им нужен консультант, который учитывал бы эти специфические различия.

Теперь оставался лишь небольшой шаг к началу нашего совместного проекта с Бодо Шефером. Уже после первого совместного обсуждения нам стало ясно, что мы прекрасно дополняем друг друга. Его сильная сторона заключается в том, что он умеет простыми словами объяснять сложные финансовые темы.

Я хотела бы передать читательницам свой энтузиазм к теме денег. Пора уже раз и навсегда покончить с обстановкой таинственности, которая сложилась вокруг этого вопроса. На бирже в частности и в мире экономики в целом работают точно такие же люди, как и все остальные. За годы работы на телевидении я пришла к убеждению, что с экспертами надо говорить нормальным человеческим языком. Постепенно они тоже спускаются с небес на землю и начинают изъясняться более или менее вразумительно.

Именно так мы и создавали нашу книгу — переводя наукообразную абракадабру из сотен специальных книг на простой и понятный язык. Кстати, прочитать ее будет полезно и мужчинам. Они ведь тоже не отыскиали пока «философского камня» в вопросах финансов.

Для нас имеет чрезвычайно большое значение одна мысль, которую мы хотели бы довести до каждого читателя: зарабатывать деньги, умножать и экономить их можно с удовольствием.

Еще большее удовольствие доставляет жизнь на заработанные деньги. Не надо уподобляться дядюшке Скруджу, который ежедневно пересчитывает свои золотые монеты. Жить надо с уверенностью и достоинством, но при этом всегда иметь в виду подлинную суть денег: с их помощью мы можем купить время. Время, которое можно потратить на множество прекрасных вещей или на размышления о том, как заработать еще больше денег.

*Ваша Карола Ферстль*



Часть 1

# Смелость — решающее качество на пути к богатству

- Различия между женщинами и мужчинами
- Наиболее распространенные ошибки женщин
- Осознание и изменение своего отношения к деньгам

---

*Люди полагают, что на вершине не  
найдется места для всех. Могу сообщать  
вам, что места там, наверху,  
предостаточно.*

МАРГАРЕТ ТЭТЧЕР