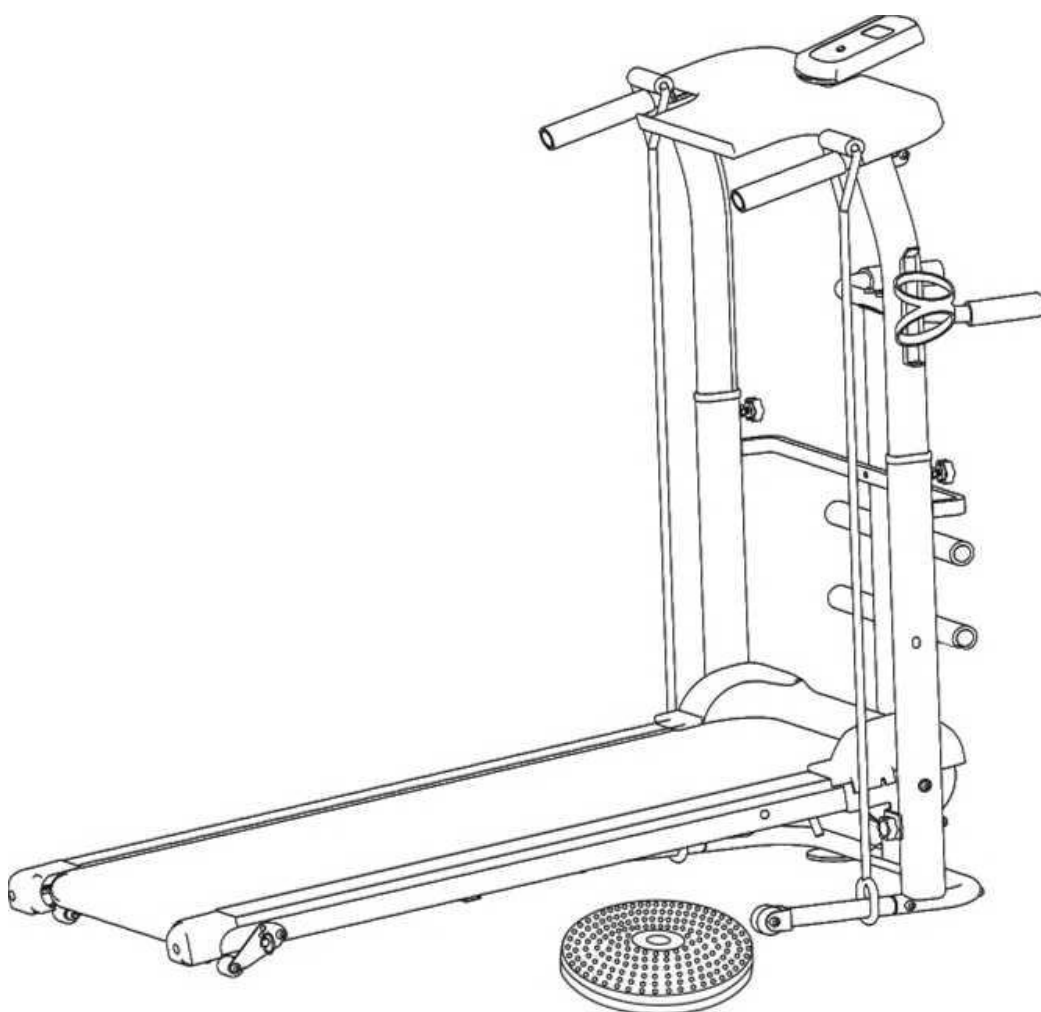


Посібник користувача

Бігова доріжка ATLETO QN-213C-3



Примітка. Ми дотримуємося принципів сталого розвитку, тому за необхідністю можемо вносити зміни в конструкцію обладнання. Ми не повідомлятимемо про внесення змін. Все залежатиме від фактичного товару.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ТА ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перед першим використанням обладнання уважно прочитайте ці інструкції з техніки безпеки, а потім використовуйте обладнання відповідним чином.

Завжди дотримуйтесь запобіжних заходів, перерахованих нижче, щоб уникнути можливих фізичних травм та пошкодження обладнання.

УВАГА

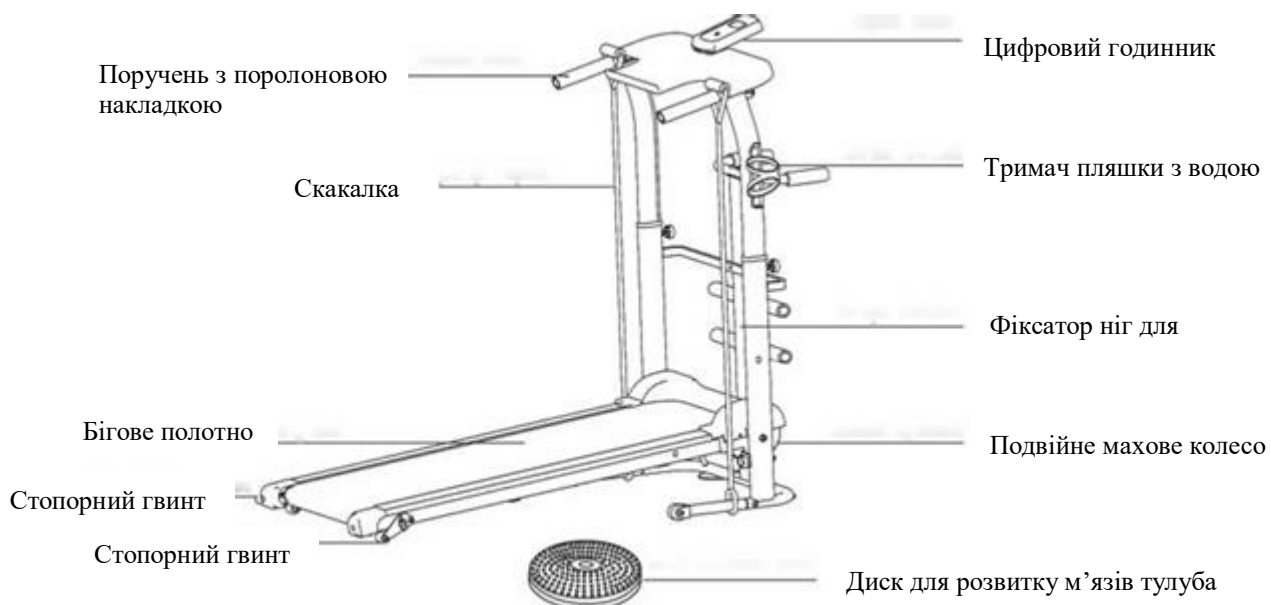
Щоб зменшити ризик травмувань при використанні, застосовуйте це обладнання відповідно до наступних рекомендацій:

1. Перед початком будь-якої програми вправ необхідно проконсультуватися з фахівцем, щоб визначити, чи є у вас будь-які медичні або фізичні захворювання, які можуть поставити під загрозу ваше здоров'я та безпеку.
2. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильна задишка, запаморочення, нездужання, нудота або будь-який інший дискомфорт. Якщо у вас виникли будь-які з цих станів негайно зверніться до лікаря.
3. Не дозволяйте дітям або особам з обмеженими можливостями користуватися цим обладнанням без ретельного нагляду. Тримайте домашніх тварин подалі від обладнання.
4. Використовуйте обладнання на твердій, рівній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима. Залиште принаймні один фут відкритого простору з усіх боків.
5. Перед використанням обладнання переконайтеся, що всі гайки та болти надійно затягнуті. Щоб підтримувати обладнання у відмінному стані, регулярно перевіряйте його на наявність ознак пошкодження та/або зносу.
6. У разі виявлення будь-яких несправних частин негайно замініть їх. Не використовуйте пристрій знову, доки він не буде в ідеальному робочому стані.
7. Якщо під час тренування ви почуєте якісь незвичні звуки від обладнання, негайно припиніть використання обладнання. Не використовуйте обладнання знову, доки проблема не буде усунена.
8. Під час використання обладнання одягайте відповідний одяг. Уникайте незакріплених клапанів, які можуть зачепитися за колеса чи інші частини пристрою. Також уникайте занадто тісного одягу, який може обмежувати рухи або перешкоджати рухам.
9. Під час використання міцно тримайтеся за поручень.
10. Це обладнання призначене **ТІЛЬКИ** для домашнього використання. Воно не підходить ні для терапевтичного використання, ні для використання в тренажерних залах та інших громадських спортивних закладах.

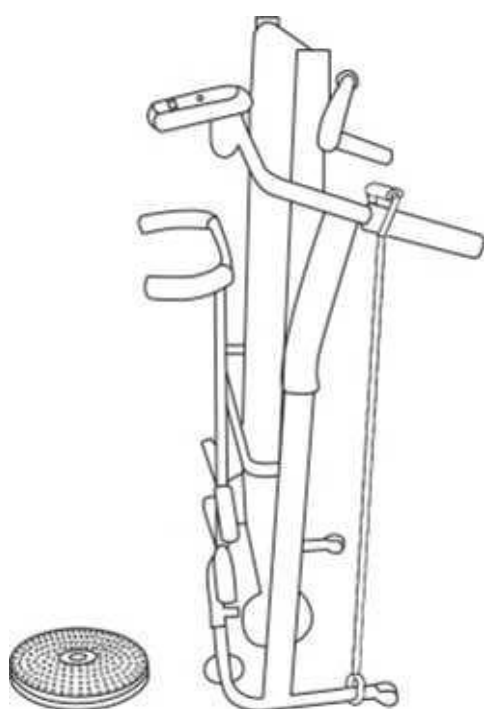
ПОПЕРЕДЖЕННЯ

1. Це обладнання призначене тільки для домашнього використання в приміщенні, воно не призначене для комерційного використання. Не використовуйте обладнання поза приміщенням.
2. Не розміщуйте це обладнання поблизу джерела тепла або відкритого вогню.
3. Щоб знизити ймовірність отримання травм, розігрійтеся та розтягніться перед виконанням вправ. Це підготує м'язи та суглоби до навантажень.
4. Завжди поступово збільшуйте швидкість, інтенсивність та тривалість вправи.
5. Обладнання може використовуватися лише однією людиною одночасно.
6. Якщо ви відчуваєте запаморочення або інший фізичний дискомфорт негайно припиніть використання та зверніться до лікаря.

ФУНКЦІОНАЛЬНІ ДЕТАЛІ



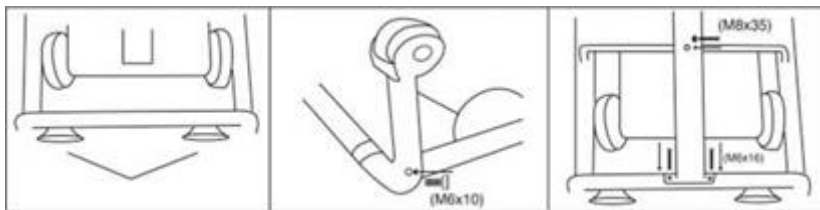
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ



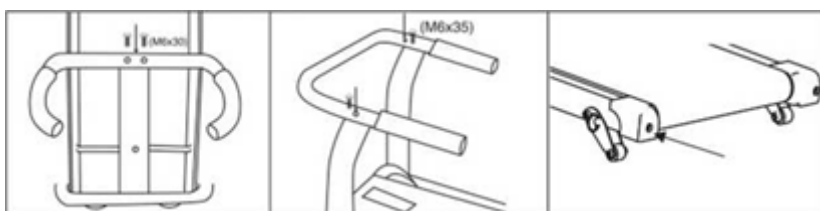
Інструмент 2	Подовжувач станини 2	Цифровий годинник 1
Присоска 2	Гвинт фіксатора ніг для преси	Гвинт поручня
Гвинт подовжувача станини	Тримач пляшки з водою	Скакалка

ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

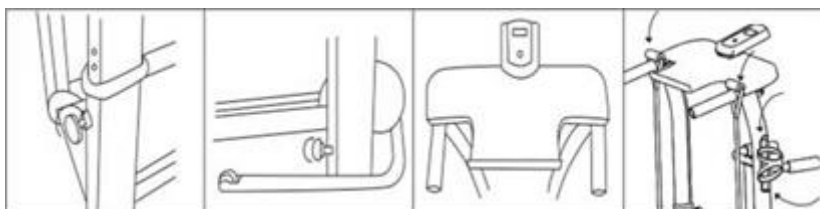
1. Встановіть дві присоски.
2. Встановіть дві подовжувальні трубки станини бігової доріжки.
3. Встановіть фіксатор ніг для пресу.



4. Встановіть поручень фіксатора ніг для пресу.
5. Закріпіть 2 гвинти поручнів зліва та справа.
6. Встановіть задню кришку.



7. Висоту поручня можна відрегулювати відповідно до ваших потреб, після чого необхідно зафіксувати гвинт.
8. Покладіть гвинт з рукояткою на поверхню та зафіксуйте його.
9. Встановіть стійку для мобільного телефону (Примітка: різні моделі мають різні конфігурації)
10. За допомогою двох гвинтів установіть тримач пляшки з водою, як показано на малюнку нижче.



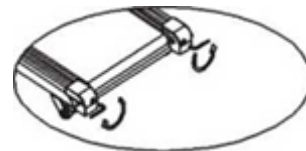
ІНСТРУКЦІЯ З ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ



Центрування бігового полотна

1. Відхилення вліво

Якщо бігове полотно знаходиться ближче до лівої сторони, поверніть лівий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти за годинниковою стрілкою, а правий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти проти годинникової стрілки.



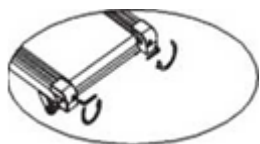
І, нарешті, необхідно пробігти певний час на біговому полотні, щоб визначити, чи воно знаходиться посередині.

Якщо ви побачили, що бігове полотно не вирівнялося, вам необхідно повторювати описані вище дії, доки бігове полотно не буде розташоване по центру станини (Якщо бігове полотно відхиляється вліво, повертайте лівий гвинт за годинниковою стрілкою або повертайте правий гвинт проти годинникової стрілки).

2. Відхилення вправо

Якщо бігове полотно знаходиться ближче до правої сторони, поверніть правий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти за годинниковою стрілкою, а лівий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти проти годинникової стрілки.

І, нарешті, необхідно пробігти певний час на біговому полотні, щоб визначити, чи воно знаходиться посередині.

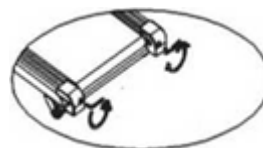


Якщо ви побачили, що бігове полотно не вирівнялося, вам необхідно повторювати описані вище дії, доки бігове полотно не буде розташоване по центру станини (Якщо бігове полотно відхиляється вправо, повертайте правий гвинт за годинниковою стрілкою або повертайте лівий гвинт проти годинникової стрілки).

3. Регулювання натягу бігового полотна

Якщо бігове полотно занадто натягнуте, це призведе до пошкодження заднього підшипника.

Поверніть болти з шестигранною голівкою проти годинникової стрілки з обох сторін одночасно, як правило, на 1-2 оберти. Робить так до тих пір, поки натяг бігового полотна на стане задовільним. Полотно має рухатися рівномірно, без ривків та прослизання.



Якщо натяг бігового полотна занадто слабкий, поверніть болти з шестигранною голівкою проти годинникової стрілки з обох сторін одночасно, як правило, на 1-2 оберти.

(Якщо бігове полотно відхиляється вправо, поверніть правий гвинт за годинниковою стрілкою, а лівий гвинт проти годинникової стрілки).



Рекомендації щодо змащування полотна доріжки

Змащення бігової дошки та бігового полотна під час регулярного технічного обслуговування є надзвичайно важливим, оскільки тертя між ними впливає на функціональність бігової доріжки. Мاستило необхідно наносити на перегородку, що розташована під біговим полотном.



Як подолати труднощі при виконанні вправ?

1. Ослабити натяг бігового полотна.
2. Нанести більше мастила під бігове полотно.

КОМП'ЮТЕРНЕ КЕРУВАННЯ

Інструкція з використання

А. Опис функцій кнопок

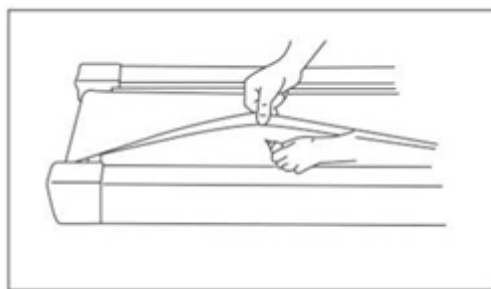


1. Натисніть зелену кнопку, щоб перевірити роботу обладнання.
2. Натисніть зелену кнопку та тримайте протягом декількох секунд (приблизно три секунди), щоб відображення даних кожної функції знову повернулися в нульове значення.

В. Специфікація роботи функції

1. З кожної сторони панелі управління є позначка «▲». Коли позначка «▲» вказує на SPEED, це означає швидкість ходьби.
2. Натисніть зелену кнопку. Коли позначка «A» вказує на DISTANCE, це означає пройдену відстань.
3. Як і в наведеному вище випадку, TIME означає час виконання вправи.
4. Як і в наведеному вище випадку, CALORIES означає спожиті калорії.
5. Як і в наведеному вище випадку, SCAN означає по черзі пройдену відстань, час та калорії.

ПЛАНОВЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ



Перевіряйте стан бігового полотна кожні 3-4 тижні, додавайте певну кількість мастила. Перевіряйте стан усіх компонентів та переконайтеся, що всі деталі надійно закріплені.

Поради щодо чищення бігової доріжки:

Забруднене місце можна очистити за допомогою губки з мильною піною, а потім протерти сухою тканиною. Не слід мити бігову доріжку водою або використовувати очисник з вмістом летючих речовин. Якщо ви не користуєтеся цим обладнанням протягом тривалого часу, спочатку вийміть батарею, щоб рідина з батареї не витікала.

РЕМОНТНА КАРТКА ТОВАРУ

Повідомлення для покупця:

1. Ремонтна картка є доказом того, що товар знаходиться на ремонті. Будь ласка, заповніть інформацію про покупку, коли ви купуєте товар, інакше він не підлягатиме ремонту в майбутньому.
 2. Якщо товар не підлягає використанню через порушення якості, покупцеві не потрібно платити в період ремонту.
 3. Якщо покупець не задоволений якістю товару, можливий обмін на місці покупки, протягом тижня.
-

Інформація про покупку

ПІБ покупця		Місце покупки		Дата покупки	
Контактна адреса				Контактний номер	
Назва товару		Модель товару		Артикул товару	

Запис про ремонт виробу

Дата отримання	Опис несправності	Дата ремонту	Обсяг ремонту	Фахівець	Дата повернення