

Склад (вміст в 3 капсулах): екстракт розторопші – 51,0 mg (мг); інулін – 27,0 mg (мг), екстракт дріжджів – 5,4 mg (мг), ліофільно висушена біомаса лактобактерій: *Lactobac. Rhamnosus LB – 5,0×10⁹ КУО* і *Lactobac. Delbrueckii subsp. bulgaricus LNS – 2,5×10⁸ КУО*; допоміжні речовини: нерозчинна клітковина, стеарат магнію.

Форма випуску: 30 капсул по 180 mg (мг) ± 5%.

Основні фізико-хімічні властивості: желатинові капсули, консистенція – сипкий порошок з додатком частинок сухих рослинних екстрактів; колір вмісту – від світло-коричневого до темно-коричневого, рівномірний по всій масі, запах специфічний.

Властивості

Ефективність «Йогурт Постантибіотик» зумовлена поєднанням компонентів:

- унікальних штамів лактобактерій: *L. Rhamnosus LB*, *L. Delbrueckii subsp. bulgaricus LNS* (пробіотика);
- екстракту дріжджів (природного джерела мікроелементів і незамінних вітамінів групи В, С, РР та інші);
- екстракту розторопші;
- інуліну (активного полісахариду).

Комплекс лактобактерій (*L. Rhamnosus LB* та *L. Delbrueckii subsp. bulgaricus LNS*)

– це комбінація живих мікроорганізмів, які є природними для нормальної мікрофлори людини та здатні ферментувати вуглеводи з утворенням молочної кислоти. Специфічні штами LNS та LB мають природну стійкість до дії більшості антибактеріальних препаратів, що дозволяє їм зберігати життєдіяльність та присутність у різних відділах травного тракту навіть за умови зміни середовища.

Інулін, як розчинне харчове волокно рослинного походження, виступає необхідним поживним субстратом для вищезгаданих корисних лактобактерій, забезпечуючи умови для їхньої життєдіяльності в товстому кишечнику. Оскільки інулін не перетравлюється у верхніх відділах шлунково-кишкового тракту, він виконує роль вибіркового середовища для розвитку мікрофлори, водночас володіючи природними сорбційними властивостями завдяки своїй складній структурі полісахариду.

Екстракт розторопші (силімарин) доповнює дію комплексу за рахунок вмісту біологічно активних флавоноїдних сполук, зокрема силібіну, які виявляють антиоксидантні властивості в біологічних системах. У складі дієтичної добавки цей рослинний компонент традиційно використовується для збагачення раціону речовинами, що здатні взаємодіяти з вільними радикалами.

Рекомендації щодо застосування: добавка дієтична до раціону харчування містить екстракти розторопші та дріжджів, інулін, лактобактерії та клітковину.

Добавки дієтичні не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не є лікарським засобом.

Рекомендовано вживати: дорослим по 1 капсулі два-три рази на добу під час прийому їжі. Запивати водою. Тривалість вживання 14 днів.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Перед застосуванням потребує консультації з лікарем.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до окремих компонентів, у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (*Asteraceae*), жінкам під час вагітності та грудного вигодовування немовляти, дітям до 18 років.

Умови зберігання: зберігати в упаковці виробника в сухому, захищеному від світла приміщенні за температури від -10 °C до + 25 °C. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Термін придатності: 24 місяці з дати виготовлення.

Дата виготовлення, номер партії, кінцева дата споживання «Вжити до»: див. на упаковці.

Оператор ринку харчових продуктів, відповідальний за інформацію про харчовий продукт (виробник): ТОВ «Георг Біосистеми», вул. Вокзальна, буд. 3, смт Побузьке, Голованівський р-н, Кіровоградська обл., Україна, 26555; тел.: 0 800 501 161; e-mail: contact@georgbio.com

Адреса виробництва: вул. Дорожна, 64Б, м. Кам'янське, Дніпропетровська область, Україна, 51905.

ПОСТАНТИБІОТИК

POSTantibiotic

DURING AND AFTER TAKING ANTIBIOTICS

dietary supplement

Ingredients (per 3 capsules): silybi mariani extract – 51.0 mg; inulin – 27.0 mg; faex extract – 5.4 mg; freeze-dried lactobacillus biomass: **Lactobac. Rhamnosus LB – 5.0×10^9 CFU** and **Lactobac. Delbrueckii subsp. bulgaricus LNS – 2.5×10^8 CFU**; excipients: insoluble fiber, magnesium stearate.

Form of manufacture: 30 capsules of 180 mg $\pm$ 5%.

Main physical and chemical properties: gelatin capsules, consistency – loose powder with the addition of particles of dry plant extracts; colour of the contents – from light brown to dark brown, uniform throughout the mass, specific smell.

Properties

The effectiveness of "Yoghurt Postantibiotic" is due to the combination of components:

- unique strains of lactobacilli: L. Rhamnosus LB, L. Delbrueckii subsp. bulgaricus LNS;
- silybi mariani extract;
- faex extract (a natural source of trace elements and essential vitamins of group B, C, PP, etc);
- inulin (active polysaccharide).

The lactobacillus complex (L. Rhamnosus LB and L. Delbrueckii subsp. bulgaricus LNS) is a combination of live microorganisms that are naturally present in the human gut microbiota and are capable of fermenting carbohydrates to produce lactic acid. The specific strains LNS and LB have natural resistance to most antibacterial drugs, allowing them to remain viable and present in various parts of the digestive tract even when the environment changes.

Inulin, as a soluble dietary fiber of plant origin, serves as an essential nutrient substrate for the aforementioned beneficial lactobacilli, providing the conditions for their survival in the large intestine. Since inulin is not digested in the upper gastrointestinal tract, it acts as a selective medium for the development of microflora, while possessing natural sorption properties due to its complex polysaccharide structure.

Silybi mariani extract complements the complex's action due to its content of biologically active flavonoid compounds, particularly silybin, which exhibit antioxidant properties in biological systems. As part of a dietary supplement, this plant-based component is traditionally used to enrich the diet with substances capable of interacting with free radicals.

Recommendations for use: dietary supplement contains silybi mariani and yeast extracts, inulin, lactobacilli, and fiber.

Dietary supplements should not be used as a substitute for a balanced diet.

Not a medicinal product.

Recommended for use: adults should take 1 capsule two to three times a day with meals. Wash with water. The duration of use is 14 days.

Do not exceed the recommended amount for daily consumption.

Consult a doctor before use.

Contraindications: individual sensitivity to specific ingredients; in cases of known cross-allergy, particularly to the Asteraceae family; women who are pregnant or breastfeeding, children under 18.

Storage conditions: store in the manufacturer's packaging at a temperature between -10°C and $+25^{\circ}\text{C}$ in a place protected from direct sunlight. Keep out of the reach of children.

Expiration date: 24 months from the date of manufacture.

Date of manufacture, batch (series) number, expiry date "Use by": see on the packaging.

Food business operator responsible for food product information (manufacturer): "Georg Biosystems" LLC, 3, Vokzalna str., Pobuzke village, Holovanivsk district, Kirovohrad region, Ukraine, 26555. tel: 0 800 501 161, e-mail: contact@georgbio.com

Address of manufacture: 64B, Dorozhna str., city of Kamianske, Dnipropetrovsk region, Ukraine, 51905.