

# ATLETO

Інструкція з експлуатації  
Батут з захисною сіткою

**183-490 см**



Увага!

Прочитайте та дотримуйтесь цієї інструкції з експлуатації перед складанням і використанням цього обладнання.



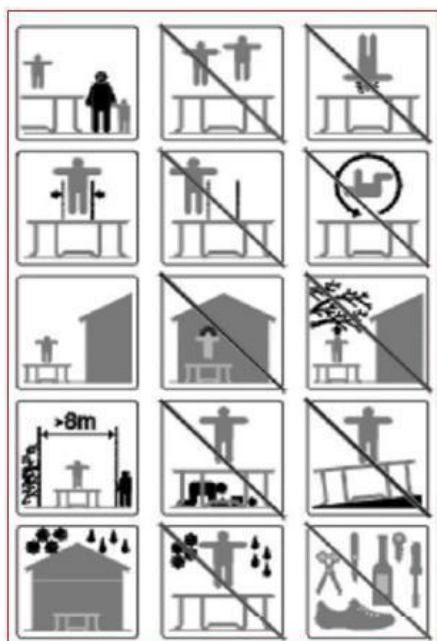
## ВСТУП

Перш ніж почати використовувати цей батут, прочитайте всю інформацію, що наведена в цьому посібнику. Як і при більшості рекреаційних видів спорту, користувачі можуть отримувати травми. Щоб зменшити ризик отримання травм, обов'язково дотримуйтесь відповідних правил безпеки та порад.

- Цей посібник є частиною комплектації товару. Тому збережіть цей посібник для подальшого використання. Якщо Ви хочете передати цей батут іншій особі, будь ласка, завжди передавайте цей посібник.
- Неправильне та неналежне використання цього батута є небезпечним і може призвести до серйозних травм або смерті!
- Батут – це пристрій для стрибків, який піднімає користувача на незвичну висоту за допомогою різноманітних рухів. Тому завжди будьте обережні під час стрибків на батуті.
- Завжди перевіряйте батут перед кожним використанням. Переконайтеся, що жодна частина не втрачена.
- Інструкції з належного збирання, догляду та обслуговування, поради з техніки безпеки, попередження та правильні техніки стрибання на батуті включені до цього посібника заради вашої безпеки. Всі користувачі та спостерігачі повинні ознайомитись з цими інструкціями. Кожен, хто вирішує використовувати цей батут, повинен знати про власні фізичні обмеження та виконувати стрибки та відскоки лише відповідно до своїх власних можливостей.

**Перед початком занять проконсультуйтеся з лікарем, щоб узнати чи підходять Вам стрибки на батуті.**

Спочатку Вам необхідно звикнути до батута та зрозуміти наскільки сильний кожен Ваш стрибок. Основну увагу необхідно зосередити на положенні Вашого тіла під час стрибання. Ви повинні опанувати основні стрибки та засвоїти кожен тип стрибків, перш ніж переходити до більш складних вправ. Не підстрибуйте необдумано на батуті. Наголос необхідно зробити на хорошому контролі та оволодінні різними техніками стрибання.



На батуті дозволено перебувати лише одній особі.  
Порушення цього правила може призвести до серйозних травм внаслідок зіткнення в повітрі.



Не намагайтеся робити сальто на батуті. Перекидання через голову створює ризик падіння на голову або шию. Це загрожує важкими травмами, зокрема може призвести до паралічу або смерті.

# ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ БАТУТА

## 1. ЗАГАЛЬНІ ІНСТРУКЦІЇ

### 1.1. ЦІЛЬОВЕ ПРИЗНАЧЕННЯ

- Цей батут призначений лише для домашнього застосування та не підходить для професійного чи медичного використання.
- Максимально допустима вага користувача: 50 кг. Надмірне навантаження батута, що перевищує рекомендовану вагу користувача, призведе до пошкодження батута, на яке не поширюється гарантія.

Модель	Висота рами	Висота захисної сітки	Загальний діаметр	Загальна висота
6 футів	50 см	160 см	183 см	210 см
8 футів	50 см	160 см	252 см	210 см
10 футів	65 см	180 см	312 см	245 см
12 футів	80 см	180 см	374 см	260 см
13 футів	80 см	180 см	404 см	260 см
14 футів	80 см	180 см	435 см	260 см
15 футів	90 см	180 см	465 см	260 см
16 футів	90 см	180 см	490 см	260 см

### 1.2. НЕБЕЗПЕКА ДЛЯ ДІТЕЙ

- Цей батут – не іграшка. Не підпускайте дітей без нагляду до цього виробу. Дотримуйтеся необхідних заходів безпеки та контролюйте всі дії на батуті.
- Майте на увазі, що пакувальний матеріал є небезпечним для дітей. Переконайтеся, що пакувальні матеріали належним чином утилізовані, оскільки існує ризик задухи.
- Батут висотою понад 51 см (20 дюймів) не рекомендований для дітей віком до шести років. Діти не можуть розпізнати потенційну небезпеку цього виробу. Тримайте дітей подалі від цього виробу. Батут необхідно зберігати в недоступному для дітей та домашніх тварин місці.

### 1.3. УВАГА – РИЗИК ПОШКОДЖЕННЯ ВИРОБУ

- Не вносьте зміни в конструкцію цього обладнання. Використовуйте лише оригінальні запасні частини. Ремонт повинні виконувати лише кваліфіковані спеціалісти. Неналежний ремонт може поставити під загрозу безпеку використання батута. Використовуйте цей батут лише відповідно до порад, наведених в цьому посібнику.
- Захищайте батут від впливу вологи та високих температур.
- Завжди перевіряйте придатність цього виробу для використання. Наприклад, перевіряйте батут на наявність пошкоджених деталей.

### 1.4. ПОРАДИ З МОНТАЖУ

- Монтаж цього виробу має проводитися принаймні двома дорослими працездатними особами з належною обережністю. У разі будь-яких сумнівів зверніться до кваліфікованого персоналу.
- Уважно прочитайте цей посібник перед початком монтажу батута.
- Витягніть усі пакувальні матеріали та розмістіть усі частини батута на вільному місці. Це

- дасть Вам можливість провести огляд деталей і спростить процедуру монтажу.
- Перевірте список деталей, і переконаєтеся, що нічого не пропало. Після завершення монтажу утилізуйте пакувальний матеріал.
  - Майте на увазі, що під час використання інструментів або виконання технічних робіт завжди існує ризик отримати травму. Тому збирайте батут обережно.
  - Звертайте увагу на своє оточення, не залишайте жодних інструментів без нагляду.
  - Зберігайте пакувальний матеріал таким чином, щоб він не становив небезпеки. Фольга та пластикові пакети є небезпечними для дітей (існує ризик задухи).
  - Після встановлення батута відповідно до інструкції з експлуатації переконайтеся, що всі гвинти, болти та гайки правильно встановлені та затягнуті, а всі з'єднання щільно закріплені.
  - Важливо забезпечити наявність достатнього простору навколо батута. Рекомендована відстань: мінімум 8 метрів від краю рами. Батут необхідно розташовувати на достатній відстані від електричних кабелів, гілок дерев, ігрових майданчиків, басейнів, парканів та інших джерел потенційної небезпеки.
  - Перед використанням батут необхідно правильно встановити.
  - Ніколи не встановлюйте батут під час сильного дощу, вітру чи шторму, особливо під час грози. Ми пропонуємо не залишати батут на вулиці в погану погоду.
  - Металевий каркас батута проводить електричний струм. Ліхтарі, подовжувачі та інше подібне електричне обладнання ніколи не повинне контактувати з рамою батута.
  - Батут слід завжди використовувати в добре освітленому місці.
  - Перед використанням переконайтеся, що під батутом немає жодних сторонніх предметів.
  - Не розміщуйте батут поруч з іншими пристроями для відпочинку.
  - Під час монтажу або демонтажу батута використовуйте рукавички, щоб захистити руки.

### **1.5. ДОДАТКОВІ ПОРАДИ**

- Для забезпечення додаткової стійкості можна покласти на ніжки батута мішки з піском. Це допоможе запобігти перекиданню батута під дією будь-якої бічної сили.
- Не користуйтеся батутом під час вагітності.
- Не користуйтеся батутом, якщо у Вас підвищений кров'яний тиск.
- Стрибайте босоніж. Не надягайте взуття, оскільки воно може пошкодити стрибкове полотно, оскільки на подібне пошкодження не поширюється гарантія
- Не куріть на батуті.
- Сигарети, гострі предмети та інші сторонні предмети не можна класти на поверхню батута. Домашніх тварин слід тримати на безпечній відстані від батута.
- Не користуйтеся батутом, якщо Ви перебуваєте в стані алкогольного або наркотичного сп'яніння.
- Не сідайте на захисну окантовку та не опирайтеся на неї, оскільки вона повинна рухатися разом із стрибковим полотном. Будь ласка, не дозволяйте маленьким дітям підтягуватися на батут за допомогою захисної окантовки. Гарантія не поширюється на розриви швів внаслідок блокування захисної окантовки.
- Встановіть батут на рівній поверхні, бажано на траві. Розташування батута на твердій поверхні збільшить навантаження на раму та призведе до пошкодження, на яке не поширюється гарантія. Розміщення батута на нерівній поверхні може призвести до перекидання батута.
- Не піддавайте батут прямому контакту з відкритим вогнем.

- За батутом необхідно завжди наглядати, щоб попередити його використання без нагляду чи дозволу.
- Не користуйтеся вологим батутом.
- У вітряну погоду рекомендуємо ставити батут на якір або демонтувати його та убрати у приміщення.

## ДОДАТКОВІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

### УВАГА

1. Перш ніж почати стрибати, переконайтеся, що блискавка захисної сітки закрита на 100%, а всі три гачки на вході застібнуті.
2. Захисна сітка призначена для того, щоб захистити користувача від падіння з батута, тому без причини на неї не слід стрибати. Навмисне стрибання на захисну сітку може призвести до перекидання батута або до пошкодження сітки. Неналежне використання захисної сітки вважається недбалою експлуатацією, на яку не поширюється гарантія. Будь ласка, перегляньте розділ «Відмова від відповідальності».

## 2. ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ БАТУТА

- Увага: Діти повинні користуватися батутом з захисною огорожею лише під наглядом обізнаної дорослої особи.
- Увага: Батут не підходить для дітей віком до трьох років. Батут містить дрібні деталі, гострі кінці та гострі краї. Існує ризик задухи.
- Увага: На батуті дозволено перебувати лише одній особі. Користуватися батутом декільком особам одночасно суворо заборонено, оскільки існує ризик зіткнення в повітрі.
- Увага: Заборонено робити сальто або інші складні стрибки на батуті.
- Увага: Батут призначений для використання просто неба, і не підходить для використання в приміщенні.
- Увага: Перед початком стрибання витягніть все зайве з кишень.
- Увага: Зніміть взуття. Дозволено взувати кеди на тонкій підошві.
- Увага: Не користуйтеся вологим батутом.
- Увага: Завжди стрибайте посередині стрибкового полотна.
- Увага: Ніколи не зістрибуйте з батута.
- Увага: Необхідно робити перерву через 20 хвилин стрибання.
- Увага: Не їжте під час стрибання.



### Правила техніки безпеки

- Батут не призначений для закопування в землю.
- Стрибки на батуті необхідно здійснювати під наглядом спостерігача, незалежно від віку та досвіду користувачів.
- Необхідно завжди виконувати інструкції з техніки безпеки під час використання батута.
- Не намагайтеся робити сальто на батуті. Перекидання через голову створює ризик падіння на голову, спину або шию. Це загрожує важкими травмами, зокрема може призвести до паралічу або смерті.
- На батуті дозволено перебувати лише одній особі. Користуватися батутом декільком особам одночасно суворо заборонено, оскільки існує ризик зіткнення в повітрі.

- Перед кожним використанням батут слід перевіряти на наявність пошкоджень, зношених або несправних деталей, оскільки це може погіршити загальну безпеку батута. Пошкоджені зношені або несправні деталі слід негайно замінити. На цей час доступ до батута має бути обмежений.
- Під час стрибків на батуті забороняється носити одяг з гачками або елементами, яку можуть зачепитися за сітку.
- Батут необхідно встановлювати лише на рівній та неслизькій поверхні.
- Сильний вітер може здути батут. Якщо передбачається сильний вітер, батут необхідно перенести в захищене місце, розібрати або прикріпити до землі мотузками та якорями. Прив'язувати батут слід принаймні у трьох місцях, рівномірно по периметру каркаса. Недостатньо закріпити ніжки в землі, оскільки мотузки можуть обірватися.
- По можливості уникайте пересування зібраного батута, оскільки він може погнутися під час транспортування. Якщо потрібно перемістити батут, зверніть увагу на наступне: щонайменше чотири людини повинні розміститися на однаковій відстані один від одного навколо рами, щоб підняти батут над землею. Батут потрібно переносити в горизонтальному положенні, і якщо рама починає зміщуватися, потрібно чотири людини, щоб повернути батут в належну форму.
- Батут – це пристрій для стрибання, який дозволяє користувачеві стрибати на незвичайну висоту, а також здійснювати безліч рухів тіла. Удари об раму та запобіжне покриття при неправильних стрибках та приземленні можуть призвести до травм.
- Користувачі повинні прочитати всі інструкції перед використанням батута. Попередження та інструкції щодо належного збирання, догляду, технічного обслуговування та використання цього батута включені до цього посібника заради Вашої безпеки та сприятимуть приємному використанню цього батута.
- Власник батута або інша особа мають наглядати за використанням батута. Вони зобов'язані попередити всіх користувачів, що навколо батута має бути достатньо вільного місця в якості запобіжного заходу.
- Ніколи не використовуйте батут поблизу води та забезпечте достатньо місця навколо нього, в якості запобіжного заходу.
- Остерігайтеся рухомих частин, таких як пружини, за які можуть зачепитися Ваші руки та ноги.
- Не прикріплюйте до батута будь-які сторонні предмети.
- Перед використанням батута переконайтеся, що під ним немає жодних сторонніх предметів. Не дозволяйте нікому заходити під батут, поки хтось стрибає на ньому. Стрибкове полотно гнучке, і під час стрибка створюється сила, спрямована вниз, яка може завдати серйозної травми людині.
- Виконуйте всі правила техніки безпеки та ознайомтеся з інформацією, наведеною в цьому посібнику користувача.
- Батут можна використовувати, лише якщо стрибкове полотно чисте та сухе. Зношене або пошкоджене стрибкове полотно слід негайно замінити.
- Навколо батута не має бути предметів, які можуть становити небезпеку для користувачів.
- За батутом необхідно завжди наглядати, щоб попередити його використання без нагляду чи дозволу.
- Не користуйтеся батутом, якщо Ви перебуваєте в стані алкогольного або наркотичного сп'яніння (або під дією ліків).
- Спочатку ретельно вивчіть всі базові, основні стрибки, перш ніж намагатися зробити

складніші стрибки. Для отримання додаткової інформації дивіться розділ «Основні прийоми стрибання на батуті».

- Будьте обережні під час підйому на батут та спуску з нього. Небезпечно застрибувати на батут під час підйому. Не використовуйте батут в якості трампліну для застрибування на інші об'єкти. Для отримання додаткової інформації дивіться розділ «Причини нещасних випадків»: підйом та спуск.
- Для отримання додаткової інформації або комплексу вправ зверніться до кваліфікованого інструктора зі стрибків на батуті.
- Взимку батут може бути пошкоджений під дією снігового навантаження та дуже низьких температур. Рекомендується прибирати сніг з батута та тримати стрибкове полотно та захисну сітку в приміщенні. Завжди перевіряйте батут перед кожним використанням.
- Гайки та болти з автоматичним блокуванням необхідно замінити через два роки.
- Захисну сітку також слід замінити через два роки.

## **Причини нещасних випадків**

### **Спроби зробити сальто:**

Не намагайтеся робити сальто на батуті. Перекидання через голову створює ризик падіння на голову, спину або шию. Це загрожує важкими травмами, зокрема може призвести до паралічу або смерті. Користувач також може отримати травму внаслідок неконтрольовано падіння на батут.

### **Декілька користувачів одночасно:**

На батуті дозволено перебувати лише одній особі. Ризик отримання травми підвищується, якщо декілька людей стрибають на батуті одночасно і втрачають контроль над стрибками. Стрибуни можуть зіткнутися один з одним, неправильно приземлитися або впасти на батут. Зазвичай травмується найменша чи найлегша людина, а не найвища чи найважча.

### **Неправильний підйом та спуск:**

Завжди будьте обережні під час підйому на батут та спуску з нього. Не підтягуйтеся на батут, учепившись за обрамлення стрибкового полотна, не наступайте на пружини і не стрибайте на батуті з будь-якого високого місця, такого як драбина, дах або тераса. Не зістрибуйте з батута, незалежно від характеру поверхні навколо батута. Можливо, маленьким дітям потрібна допомога при підйомі та спуску з батута. Не стійте на обрамленні стрибкового полотна. Під час спуску з батута підійдіть до краю стрибкового полотна, нагніться і тримайтеся за раму. Потім ступайте на землю або драбину.

### **Приземлення на раму або пружини:**

Під час стрибків тримайтеся в центрі стрибкового полотна. Це знизить ризик отримання травми внаслідок приземлення на раму або пружини. Запобіжне покриття повинне завжди повністю закривати раму та пружини. Уникайте стрибків на запобіжне покриття рами, оскільки воно для цього не призначене.

### **Втрата контролю:**

Втрата контролю над стрибком може призвести до травм внаслідок неправильного приземлення на стрибкове полотно, раму або пружини або через падіння з батута. Контрольований стрибок характеризується тим, що людина приземляється на те саме місце, з якого підстригнула.

Спочатку ретельно вивчіть всі базові, основні стрибки, перш ніж намагатися зробити складніші стрибки. Ризик отримання травми збільшується через втому або переоцінку межі своїх фізичних можливостей. Для того щоб відновити контроль, слід зігнути ноги в колінах під час приземлення.

#### **Алкогольне або наркотичне сп'яніння:**

Ризик отримати травму підвищується під впливом наркотиків та алкоголю, оскільки ці речовини погіршують швидкість реакції та розсудливість, стереоскопічний зір та загальну координацію і рухові функції людини.

#### **Сторонні предмети:**

Не використовуйте батут, якщо під ним перебувають домашні тварини, інші люди або предмети. Не тримайте в руках жодних предметів та не кладіть жодних предметів на стрибкове полотно під час стрибків на батуті. Не розмішуйте батут під об'єктами, що нависають, такими як гілки дерев, дроти тощо.

#### **Неналежне обслуговування батута:**

Поганий догляд за батутом підвищує ризик отримати травму. Перевіряйте батут на наявність розривів та зносу стрибкового полотна та запобіжного покриття, погнутої рами або відсутніх деталей, ослаблених або зламаних пружин, та оцініть загальну стійкість батута. Перевіряйте батут перед кожним використанням і негайно замініть всі відсутні деталі. Батут не можна використовувати до повного завершення ремонту.

#### **Погана погода:**

Використовуйте батут лише за гарних погодних умов. Не користуйтеся вологим батутом, оскільки стрибкове полотно стає слизьким. Не стрибайте на батуті при сильному вітрі, оскільки Ви можете втратити контроль та рівновагу.

#### **Необмежений доступ до батута:**

Зберігайте драбину в безпечному місці, коли батут не використовується, щоб діти без нагляду не могли гратися на батуті.

### **Попередження нещасних випадків:**

#### **Роль користувача у запобіганні нещасним випадкам:**

Базові знання про стрибання на батуті є незамінними для забезпечення безпеки. Усі користувачі батута повинні ознайомитися з основними техніками стрибання та приземлення, перш ніж переходити до складніших вправ. Контрольовані стрибки є хорошим початком. Контрольований стрибок характеризується тим, що людина приземляється на те саме місце, з якого підстригнула. Для отримання додаткової інформації дивіться розділ «Основні прийоми стрибання на батуті». Для отримання додаткової інформації зверніться до сертифікованого інструктора зі стрибків на батуті.

#### **Роль спостерігача у запобіганні нещасним випадкам:**

Спостерігач повинен знати всі інструкції з техніки безпеки і несе відповідальність за дотримання порад. Якщо належний нагляд неможливий, батут слід розібрати та зберігати в безпечному місці. Батут слід накрити брезентом, який закріплюють ланцюгом та замком. Особа, яка здійснює нагляд за батутом, повинна переконатися, що користувачі дотримуються інструкцій з техніки безпеки, а на батуті є попереджувальний напис.

### **3. ВАЖЛИВА ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ**

Батут можна використовувати лише під наглядом, незалежно від віку та фізичних можливостей користувача.

Користувач має оволодіти всіма основними техніками стрибання, перш ніж намагатися зробити складніші стрибки. Для отримання додаткової інформації дивіться розділ «Основні прийоми стрибання на батуті».

Наголос має бути поставлений на виконанні контрольованих стрибків. Під час стрибків не слід намагатися перевершити іншу людину.

Не слід стрибати занадто довго. Ризик отримання травми збільшується через втому.

Користувач має носити відповідний одяг, такий як футболки, спортивні труси та кросівки з м'якою підошвою, або стрибати босоніж.

Ми рекомендуємо новачкам одягати довгі спортивні труси та топи з довгими рукавами для запобігання саднам під час вправ.

Будь ласка, прочитайте розділ «Причини нещасних випадків»: підйом та спуск. Не виконуйте складні стрибки без нагляду кваліфікованого інструктора зі стрибків на батуті. Намагайтеся спочатку не стрибати занадто високо, робіть прості стрибки на невеликій висоті та ставте акцент на техніці підстрибування, а не на висоті. Ніколи не стрибайте на батуті поодиноці та без нагляду. Для отримання додаткової інформації дивіться розділ «Основні прийоми стрибання на батуті».

### **4. МОНТАЖ БАТУТА**

Важливо забезпечити наявність достатнього простору навколо батуту. Рекомендована відстань: мінімум 8 метрів від краю рами. Батут необхідно розташовувати на достатній відстані від електричних кабелів, гілок дерев, ігрових майданчиків, басейнів, парканів та інших джерел потенційної небезпеки.

Не можна розміщувати батут на занадто твердій поверхні, такий як асфальт, бетон тощо.

Будь ласка, переконайтеся, що:

1. Батут встановлений на рівній, твердій та неслизькій поверхні.
2. Батут встановлений в добре освітленому місці.
3. Поруч з батутом немає жодних сторонніх предметів.

### **5. ДОГЛЯД ТА ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ**

Стан батута необхідно регулярно перевіряти, для того щоб підтримувати стандарт безпеки. Несправні деталі, такі як сполучні пристрої, необхідно негайно замінити. Батут не можна використовувати до повного завершення ремонту.

Каркас батута оцинкований. Незважаючи на оцинкування поверхні, на місцях з'єднання або під захисним покриттям можуть утворюватися плями іржі. Для того щоб уникнути утворення іржі, будь ласка, регулярно змащуйте отвори рами та сполучні пристрої технічним вазеліном або іншим відповідним мастильним матеріалом. Це збільшить довговічність каркаса батута.

Потрібне регулярне обслуговування батута. Нехтування регулярним обслуговуванням батута може поставити під загрозу безпеку користувача. Слід дотримуватися наступних інструкцій з обслуговування. Особливо важливо дотримуватися інструкцій з догляду на початку кожного

сезону та періодично проводити обслуговування протягом усього сезону використання.

- Перевірте щільність затягування болтів та гайок і за потреби затягніть їх.
- Переконайтеся, що кінці всіх пружин залишаються непошкодженими та не можуть зірватися під час використання.
- Перевірте стан покриття, щоб крізь нього не виступали болти та гострі краї. Змініть, в разі потреби.
- Не вносьте зміни в конструкцію цього обладнання. Використовуйте лише оригінальні запасні частини. Ремонт повинні виконувати лише кваліфіковані спеціалісти. Неналежний ремонт може поставити під загрозу безпеку використання батута. Використовуйте це обладнання лише відповідно до порад, наведених в цьому посібнику.
- Неналежне обслуговування батута підвищує ризик отримати травму. Перевіряйте батут на наявність розривів та зносу стрибкового полотна та запобіжного покриття, погнутої рами або відсутніх деталей, ослаблених або зламаних пружин, та оцініть загальну стійкість батута. Перевіряйте батут перед кожним використанням і негайно замініть всі зношені або пошкоджені деталі. Батут не можна використовувати до повного завершення ремонту.
- Якщо використовуються гайки або болти з автоматичним блокуванням, пам'ятайте, що вони придатні лише для одноразового використання та підлягають заміні.

## **6. ЧИСТКА**

Протирайте батут м'якою тканиною. Не використовуйте абразивні чи інші хімічні мийні засоби.

## **7. УПАКОВКА**

Цей батут захищений від пошкоджень під час транспортування за допомогою відповідної упаковки. Більшість пакувального матеріалу підлягає переробці. Утилізуйте його належним чином.

## ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ БАТУТА

№	Модель	6 футів	8 футів	10 футів	10 футів -4	12 футів	13 футів	14 футів	15 футів	16 футів
A	Трубка верхньої рами	6	6	6	8	8	8	8	10	12
B	Захисна окантовка пружин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
C	Стрибкове полотно	1	1	1	1	1	1	1	1	1
D	Подовжувач ніжки	0	0	6	8	8	8	8	10	12
E	Стійка ніжок	3	3	3	4	4	4	4	5	6
F	Пружини	36	42	54	56	64	72	80	90	108
G	Інструмент для натягування пружин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
H	Гвинт	0	0	6	8	8	8	8	10	12
I	Рукавиці	1	1	1	1	1	1	1	1	1



Батут діаметром 6, 8 та 10 футів (3 ніжки)



Батут діаметром 12, 13 та 14 футів (4 ніжки)











Батут діаметром 15 футів (5 ніжок)



Батут діаметром 16 футів (6 ніжок)

## ДЕТАЛІ БАТУТА

<p>A: Трубка верхньої рами</p>		
<p>B: Захисна окантовка пружин</p>	<p>C: Стрибкове полотно</p>	<p>I: Рукавиці</p>
		
<p>D: Подовжувач ніжки</p>	<p>E: Стійка ніжки</p>	
		
<p>F: Пружини</p>	<p>G: Інструмент для натягування пружин</p>	<p>H: Гвинт</p>
		

## МОНТАЖ БАТУТА

Будь ласка, розгляньте **список деталей батута**, щоб відрізнити їх одну від одної.

### УВАГА:

Для монтажу батута потрібно двоє дорослих у гарній фізичній формі. Обирайте належне взуття та одяг. Недотримання всіх інструкцій та попереджень може призвести до серйозних травм.

### ПРИМІТКА:

Зображення може дещо відрізнятися залежно від моделі батута.

	
<p>1. Розкладіть всі деталі батута по групах, як показано на малюнку.</p>	<p>2. Прикріпіть подовжувачі ніжок до стійки ніжок і закріпіть гвинтами. Повторіть наведені вище дії для решти стійок ніжок.</p>
	
<p>3. З'єднайте усі трубки верхньої рами, щоб сформувати велике коло. Для з'єднання останньої ланки може знадобитися помічник, який має триматися за протилежну сторону, поки Ви з'єднуєте обидва кінці кола разом.</p>	<p>4. Прикріпіть до верхньої рами усі стійки ніжок, які Ви зібрали раніше.</p>
	
<p>5. Міцно закріпіть гвинтами всі з'єднання.</p>	<p>6. На цьому етапі батут має виглядати, як показано на малюнку вище.</p>



7. Покладіть стрибкове полотно всередину рами прошитою стороною вниз. Прикріпіть пружину до одного з трикутників на стрибковому полотні. Потім прикріпіть інший кінець пружини до рами.



8. Повторіть КРОК 7 для наступної пружини та прикріпіть її прямо навпроти першої пружини. Потім прикріпіть ще дві пружини на половині відстані між першими двома пружинами, одну навпроти одної. Це забезпечить рівномірний розподіл напруги між пружинами.



9. Повторіть наведені вище дії для решти пружин. Використовуйте інструмента для натягування пружин, як показано вище. **Увага!** Будь ласка, стежте за тим, куди потрапляють ваші руки та інші частини тіла, оскільки точки з'єднання пружин можуть створювати місця защемлення рук чи інших частин тіла.



10. Пружини знаходяться під сильним натягом, тому сусідні пружини необхідно прикріплювати через кожні чотири або п'ять. Це забезпечить рівномірний розподіл напруги між пружинами.



11. Прикріпіть решту пружин, щоб всі пружини були прикріплені до рами.



12. Натягніть захисну окантовку для пружин на зовнішній край рами таким чином, щоб всі пружини були закриті.

	
<p>13. Зав'яжіть усі шнури на захисній окантовці поверх пружин.</p>	<p>14. Перш ніж почати стрибати, протестуйте батут згідно з порадами, наведеними в розділі «Тестування батута».</p>

### ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ ЗАХИСНОЇ ОГОРОЖІ

№	Модель	6 футів	8 футів	10 футів	10 футів -4	12 футів	13 футів	14 футів	15 футів	16 футів
A	Верхня стійка	6	6	6	8	8	8	8	10	12
B	Нижня стійка	6	6	6	8	8	8	8	10	12
C	Захисна сітка	1	1	1	1	1	1	1	1	1
D	Шнур	1	1	1	1	1	1	1	1	1
E	Швидкозатискний пристрій	12	12	12	16	16	16	16	20	24
F	Монтажний інструмент	1	1	1	1	1	1	1	1	1
G	Волоконний стрижень	1	1	1	1	1	1	1	1	1
H	Пластиковий ковпачок	6	6	6	8	8	8	8	10	12

### ДЕТАЛІ ЗАХИСНОЇ ОГОРОЖІ

	
<p>A: Верхня стійка</p>	<p>B: Нижня стійка</p>
	
<p>C: Захисна сітка</p>	<p>D: Шнур</p>

	
<p>Е: Швидкозатискний пристрій</p>	<p>Г: Монтажний інструмент</p>
	
<p>Г: Волоконний стрижень</p>	<p>Д: Пластиковий ковпачок</p>

## МОНТАЖ ЗАХИСНОЇ ОГОРОЖІ

Будь ласка, розгляньте **список деталей захисної огорожі**, щоб відрізнити їх одну від одної.

**УВАГА:** Для монтажу батута потрібно двоє дорослих у гарній фізичній формі. Обирайте належне взуття та одяг. Недотримання всіх інструкцій та попереджень може призвести до серйозних травм.

**ПРИМІТКА:** Зображення може дещо відрізнитися залежно від моделі батута.

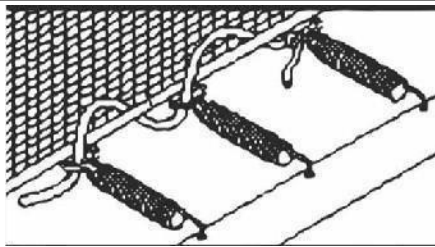
	
<p>1. Вставте нижню стійку у верхню, а потім повторіть наведені вище дії для решти стійок.</p>	<p>2. Обережно помістіть захисну сітку на батут, як показано на малюнку вище, і підготуйтеся до наступного кроку.</p>
	
<p>3. Натягніть чорний ковпачок на верхню стійку. Переконайтеся, що кулька виглядає з отвору. Повторіть це для всіх стійок.</p>	<p>4. З'єднайте волоконним стрижнем дві секції. Вставте два волоконних стрижня у верхній рукав захисної сітки. Для цього Вам знадобиться помічник. Зігніть волоконний стрижень у коло.</p>



5. Можливо, Вам знадобиться помічник, щоб утримувати стійку захисної огорожі на місці, поки Ви з'єднаєте стійку ніжки зі стійкою рами.



6. Закріпіть стійку рами в отворі подовжувача ніжки та в отворі T-подібної планки за допомогою швидкозатискного пристрою.



7. У разі потреби зніміть захисну окантовку з батута. Прикріпіть нижню частину захисної сітки до кілець стрибкового полотна на батуті за допомогою мотузки. Прив'яжіть один кінець мотузки до одної петлі стрибкового полотна, протягніть мотузку через петлі в нижній частині захисної сітки. Вам також знадобиться протягнути шнур через петлі стрибкового полотна, щоб закріпити його на батуті.

8. Надійно зв'яжіть обидва кінці мотузки разом або прив'яжіть їх до петлі.



9. Застібніть блискавку на вхідному отворі та закріпіть усі гачки. Перед початком стрибання спостерігачі повинні повторно застібнути блискавку та всі гачки на вхідному отворі.



10. Після завершення монтажу батут має виглядати, як показано на малюнку. Перш ніж почати стрибати, протестуйте батут згідно з порадами, наведеними в розділі «Тестування батута».

Для того щоб розібрати батут виконуйте інструкції з монтажу в зворотному порядку.

## ТЕСТУВАННЯ БАТУТА

Після завершення монтажу батута важливо виконати наступні процедури з перевірки безпеки.

### **Процедури з перевірки безпеки батута:**

- Перевірте за допомогою викрутки, чи всі гвинти затягнуті.
- Загляньте під батут, щоб переконатися, що всі пружини рами надійно закріплені на стрибковому полотні за допомогою гачків.
- Перемістіть батут і перевірте стійкість рами. Підлога має бути рівною.
- Переконайтеся, що підлога рівна. Для цього обіпріться двома руками на одну з секцій батута, щоб перенести на неї свою вагу, та відпустіть.
- Переконайтеся, що запобіжне покриття надійно закріплене ременями і повністю закриває раму та пружини.

### **Процедури з перевірки безпеки захисної огорожі:**

- Візьміться за опорну стійку з натягнутою на неї сіткою та струсніть її, щоб перевірити її стійкість.
- Перевірте захисну сітку та відповідні рукава на наявність розривів швів або матеріалу.
- Перевірте, чи правильно працюють застібка-блискавка та гачки на входному отворі в захисній огорожі.
- Перевірте кріплення трикутних петель під батутом.
- Переконайтеся, що усі гачки зачеплені за трикутні петлі.

Після того, як усі процедури з перевірки безпеки буде виконано, а батут пройде усі початкові випробування (як зазначено вище), попросіть помічника протестувати батут. Для цього він має стрибати в центрі стрибкового полотна безперервно протягом п'яти хвилин. Якщо батут виявляється міцним, це означає, що він пройшов перевірку. Вітаємо з завершенням монтажу батута! Пам'ятайте про дотримання всіх правил безпеки. Розважайтеся та грайтеся безпечно.

## ОСНОВНІ ПРИЙОМИ СТРИБАННЯ НА БАТУТІ

Оскільки для недосвідчених стрибунів ризик отримати травму дуже високий, важливо, щоб вони опанували базову техніку стрибків.

Усім користувачам батуту рекомендується зрозуміти та вдосконалити техніку виконання цих основних стрибків.

### ОСНОВНИЙ СТРИБОК

1. Прийміть вихідне положення стоячи, ноги на ширині плечей, підніміть голову, але дивіться на стрибкове полотно.
2. Змахніть руками вперед та вгору круговим рухом.
3. Підстрибніть, у повітрі тримайте ноги разом та тягніть носки.
4. Приземліться на стрибкове полотно з ногами на ширині плечей (як і в початковій позиції).



### МАНЕВР ГАЛЬМУВАННЯ

1. Іноді стрибун втрачає контроль над стрибками і починає бездумно стрибати. За допомогою цього маневру гальмування можна відновити контроль та рівновагу.
2. Розпочніть з базового стрибка.
3. Для того, щоб зупинити стрибок, різко зігніть коліна під час приземлення.



### СТРИБОК НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ

1. Розпочніть з контрольованого основного стрибка на низькій висоті.
2. Приземляйтеся на руки та коліна, при цьому тримайте спину прямо.
3. Намагайтеся одночасно приземлитися на руки та коліна. Висота стрибка не має значення.



### СТРИБОК НА КОЛІНА

1. Розпочніть з контрольованого основного стрибка на низькій висоті.
2. Приземліться на коліна, при цьому тримайте спину прямою, а тіло напруженим. Використовуйте руки, щоб зберігати рівновагу.
3. Змахніть руками вгору та стрибніть назад у початкове положення.



### **СТРИБОК В ПОЛОЖЕННЯ “СИДЯЧИ”**

1. Приземліться в положенні “сидячи” з прямими ногами перед собою.
2. Покладіть руки на стрибкове полотно біля стегон.
3. Відштовхніться руками, щоб повернутися до положення “стоячи”.

