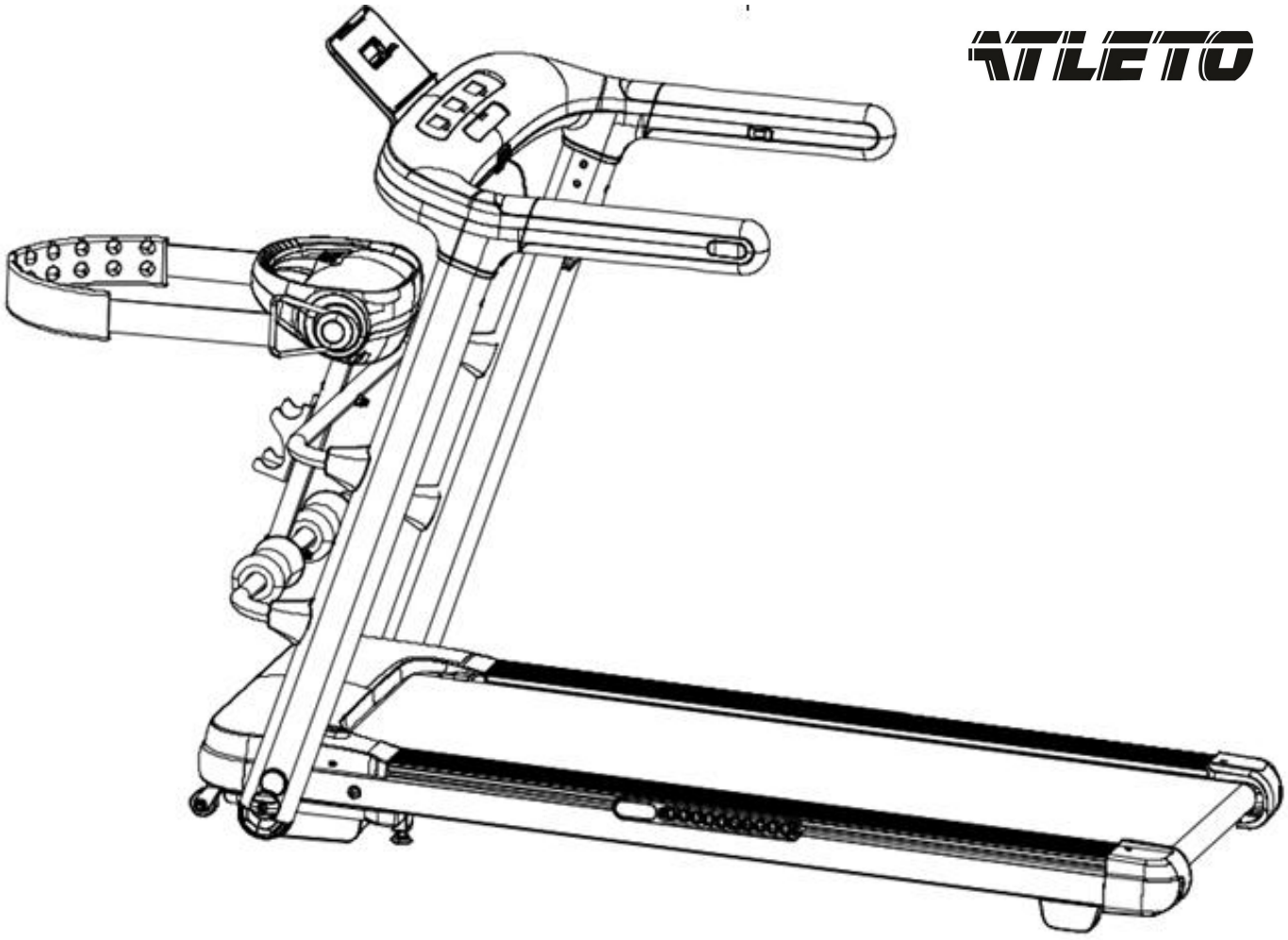
ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

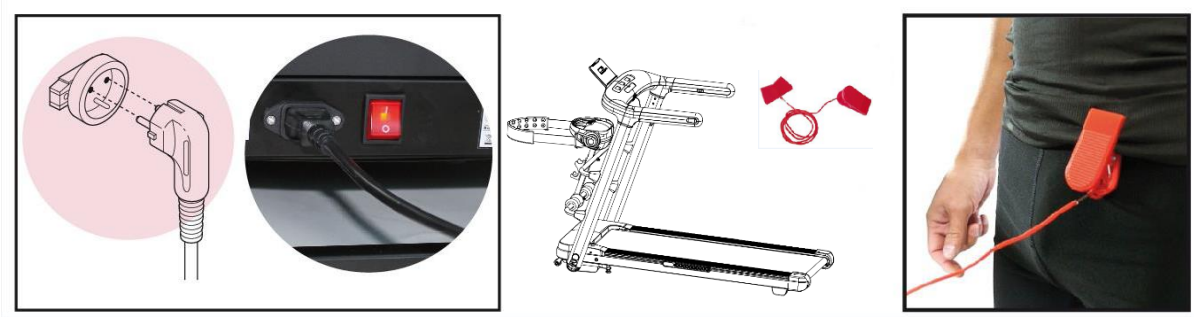
Бігова доріжка електрична
Atleto A20



Примітка: Дотримуйтесь принципу стабільного розвитку, ми можемо модифікувати продукт при необхідності, не повідомляючи про це. Все залежить від конкретного продукту.

ВАЖЛИВІ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

МІНІМАЛЬНИЙ ЗРІСТ КОРИСТУВАЧА	140 см		МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА	120 кг.



УВАГА:	КЛЮЧ БЕЗПЕКИ МАЄ МАГНІТ, ЯКИЙ ПОТРІБНО ВСТАВИТИ В ДИСПЛЕЙ. НА КІНЦІ ШНУРКА Є ЗАТИСКАЧ, ЯКИЙ СЛІД ПРИКРІПИТИ ДО ОДЯГУ. БІГОВА ДОРІЖКА ПОЧНЕ ПРАЦЮВАТИ ТІЛЬКИ В ТОМУ ВИПАДКУ, ЯКЩО КЛЮЧ БУДЕ ПОМІЩЕНИЙ В ДИСПЛЕЙ. ЦЕ ДУЖЕ ВАЖЛИВО. ПРАВИЛЬНЕ ЗМАЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ СИЛІКОНОВИМ МАСЛОМ АБО ТЕФЛОНОМ ДУЖЕ ВАЖЛИВЕ. ЦЕ ЗМАЩЕННЯ НЕОБХІДНО ВИКОНУВАТИ РЕГУЛЯРНО, ЗАЛЕЖНО ВІД КОЖНОЇ ЛЮДИНИ, НАВІТЬ ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ. ПРОТЯГОМ ГАРАНТІЙНОГО ТЕРМІНУ НЕОБХІДНО ЗБЕРІГАТИ ОРИГІНАЛЬНУ УПАКОВКУ З ЗАХИСНИМИ ЕЛЕМЕНТАМИ, ЧЕК ПРО ПОКУПКУ, ІНСТРУКЦІЮ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ ТА КОМПЛЕКТУЮЧІ.

Щоб зменшити ризик отримання серйозних травм, уважно прочитайте всі важливі інструкції та попередження щодо використання бігової доріжки перед її використанням.

Наша компанія не несе жодної відповідальності за травми або матеріальні збитки, що виникли внаслідок використання цього виробу.

1-Перед початком будь-якої програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей старше 35 років, людей з проблемами зі здоров'ям і вагітних жінок.

2-Власник повинен переконатися, що всі користувачі правильно проінформовані про попередження.

3-Використовуйте тренажер, як описано в інструкції з експлуатації.

4 - Зберігайте обладнання в закритому приміщенні, подалі від пилу та вологи. Не зберігайте його в гаражі, на задньому дворі або біля води. Вологість, пил і вода можуть призвести до несправності обладнання та анулювання гарантії.

5-Помістіть пристрій на рівну поверхню. Якщо поверхня нерівна, це може вплинути на належне функціонування. Деякі моделі мають нівеліри або вирівнювальні нитки за ніжками, що полегшують вирівнювання. Будь ласка, ознайомтеся з інструкцією, щоб перевірити, чи є у вашому пристрої такі елементи...

6-Пристрій необхідно розміщувати у вентильованому приміщенні. Не використовуйте його в місцях з розпилювачами або з дозатором кисню. Повітря, яким ви дихаєте, може бути уражене і спричинити нещасний випадок.

7-Не підпускайте дітей молодше 12 років і домашніх тварин до обладнання. Дотримуйтесь безпечної відстані.

8-Перевірте в інструкції максимальну вагу, яку може витримати ваше обладнання. Надмірна вага може призвести до збою в роботі операційної системи, який не покривається гарантією.

9-Носіть відповідний одяг і взуття. Не використовуйте вільний одяг, який може зачепитися.

10-Якщо ваше обладнання працює від джерела живлення: переконайтеся, що шнур живлення і вилка знаходяться в хорошому стані. Здійснюйте підключення тільки тоді, коли ланцюг має заземлення, інакше це може призвести до пошкодження обладнання або майна, яке не покривається гарантією. Шнури живлення повинні знаходитися подалі від гарячих поверхонь.

11-Якщо пристрій працює від батарейок: перевірте і переконайтеся, що вони заряджені достатньо, щоб дисплей працював у повному обсязі.

12-Якщо ваше обладнання оснащене захисним ключем, будь ласка, ознайомтеся з ним, перш ніж використовувати його. Ключ безпеки має магніт, який необхідно вставити в дисплей. На кінці шнурка є затискач, який слід прикріпити до одягу. Бігова доріжка почне працювати тільки в тому випадку, якщо ключ буде поміщений в дисплей.

13-Якщо ваш пристрій працює завдяки джерелу живлення: не вмикайте його, коли ви знаходитесь на ремені. Двигун буде надмірно навантажений. Правильний спосіб - розташуватися з відкритими ногами, кожна з яких знаходиться збоку від стрічки, і сісти, як тільки вона запрацює.

14-Якщо ваш тренажер працює від електромережі: перевірте швидкість, яку він може розвинути, для вашої безпеки. Найкраще регулювати швидкість поступово, щоб уникнути різких перепадів.

15-Якщо ваш пристрій працює від електромережі: ніколи не залишайте машину без нагляду під час роботи. Вийміть ключ безпеки, переведіть кнопку «увімкнення» в положення «вимкнено» і витягніть шнур живлення з розетки.

16-Якщо ваше обладнання оснащене датчиком пульсу, ви можете знати, що він не є медичним інструментом. Він призначений для допомоги під час тренувань і визначає тенденції серцебиття. Існують деякі фактори, які можуть вплинути на точність інтерпретації пульсу, наприклад, рухи користувача.

17-Тренажери не займають багато місця, оскільки їх можна скласти. Після складання переконайтеся, що все добре зібрано до системи блокування, якщо вона має замок або гідравлічний двигун. Не намагайтеся пересувати або піднімати машину, якщо ви не застраховані. Якщо машина буде

незастрахована, гарантія на неі не поширюється

18-Регулярно перевіряйте та затягуйте всі гвинти, оскільки через вібрацію гвинти та гайки мають тенденцію слабшати. Ушкодження, спричинені відсутністю технічного обслуговування, не покриваються гарантією

19-Правильне змащення бігової доріжки силіконовим маслом або тефлоном є ДУЖЕ ВАЖЛИВИМ. Це змащення необхідно виконувати регулярно, залежно від кожного користувача, ще до його першого використання. Змащення необхідно виконувати таким чином: відключіть обладнання від електромережі (якщо вона у вас є), підтягніть гобелен збоку однією рукою і нанесіть масло на дошку. Повторіть цю процедуру з іншого боку. Підключіть обладнання до електромережі (якщо вона у вас є) і поверніть кнопку «ввімкнення» (червона кнопка) в правильне положення (I), вставте ключ безпеки і дайте біговій доріжці попрацювати кілька хвилин без навантаження на неї. Повторюйте цю дію регулярно.

20-Для того, щоб вийняти пристрій з упаковки, знадобиться дві людини. В іншому випадку пошкодження, завдані в цей момент, не покриваються гарантією.

21-Не допускайте потрапляння будь-яких предметів у пази.

22-Якщо тренажер працює через шнур живлення: завжди від'єднуйте шнур живлення перед чищенням, після тренування і перед виконанням будь-яких робіт з технічного обслуговування.

23-Цей тренажер призначений для використання в домашніх умовах і в інтер'єрі, а не в діловому середовищі або на вулиці.

24-Виконуйте розминку з розтяжками до і після тренувань, це допоможе уникнути травм.

25-Пийте воду до, під час і після тренування.

26-Якщо ви відчуваєте біль або запаморочення під час тренування: НЕГАЙНО ПРИПИНІТЬ ЗАНЯТТЯ.

27-ВИ ПОВИННІ ЗБЕРІГАТИ ОРИГІНАЛЬНУ УПАКОВКУ З ЗАХИСНИМИ ЗАСОБАМИ, ІНСТРУКЦІЄЮ ТА КОМПОНЕНТАМИ ПРОТЯГОМ ГАРАНТІЙНОГО ТЕРМІНУ.

28-Аксесуари можуть відрізнятися від інших моделей.

29-Цей електронний виріб ні в якому разі не можна викидати в муніципальні сміттєві баки. З метою збереження навколишнього середовища цей виріб повинен бути перероблений відповідно до чинного законодавства вашої країни. Будь ласка, зверніться до міської ради, щоб дізнатися більше про цю процедуру.

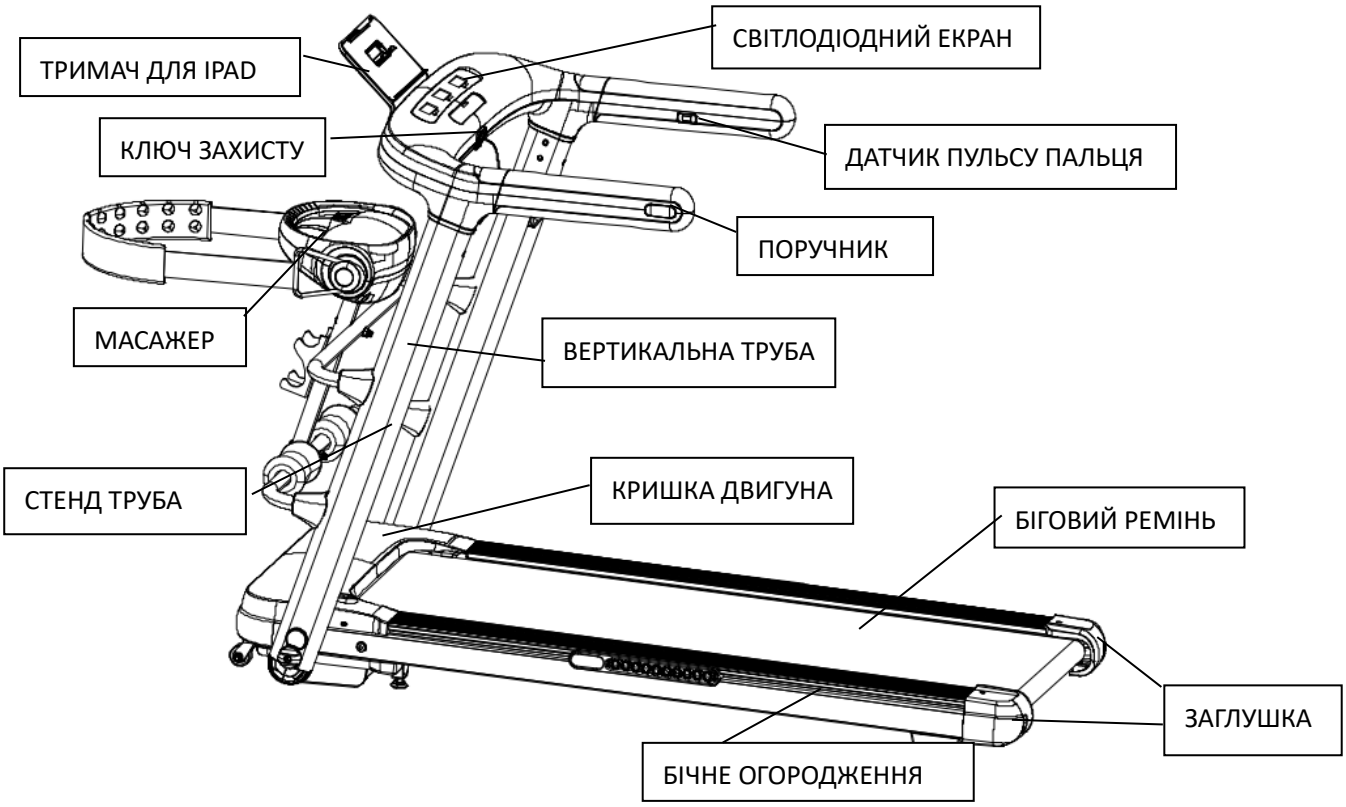
30-Якщо вам потрібна технічна допомога або порада щодо встановлення частин, ви можете зв'язатися з нами.

31-Під час використання тренажеру позаду нього повинна бути забезпечена вільна зона безпеки довжиною не менше 2000 мм і шириною не менше ширини бігової доріжки.

ВИ ПОВИННІ ЗБЕРІГАТИ ЧЕК ПРО ПОКУПКУ, ЩОБ МАТИ ДОСТУП ДО ЦІЄЇ ПОСЛУГИ

ЗБЕРЕЖІТЬ ЦІ ПОРАДИ ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ

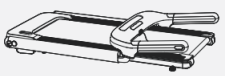
II. ОСНОВНІ ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ



Вхідна напруга	220V±10%
Частота	50 ГЦ
Робоча зона	1210X450мм
Функція	Час, швидкість, відстань, калорії, додаток bluetooth, динаміки bluetooth
Діапазон швидкості	1.0-15 КМ / ГОД
Нахил	Ручний нахил
Максимальна вага користувача	120 кг
Потужність	2.0HP безщітковий двигун

III.ЗБІРКА

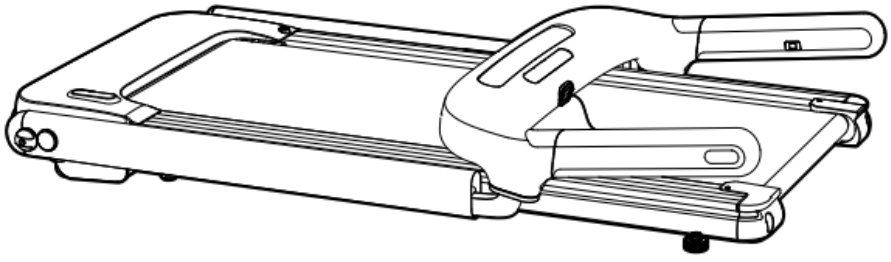
УВАГА: ДЛЯ ЗБИРАННЯ ПОТРІБНІ ДВОЄ ЛЮДЕЙ

	Назва	Кількість
Основна чвстина	1.Основна рама	1комплект
	2. Тримач для iPad	1шт.
	3. U-Багатофункціональна рамаподібна трубка	2шт
	4. U-подібна трубка	1 комплект
	5.Гантеля	1 пара
	6.Масажер	1штука
	 1. Основна рама	2. Тримач для iPad
	2. U-подібна трубка	агатофункціональна рама
	5.Гантеля	6.Масажер

No.	Комплектуючі	К-ть	No	Комплектуючі	К-ть
①	Ручка	2	⑧	Силіконова підкладка	1
②	Гвинт M8x25	2	⑨	Багатофункціональ-ний ключ	1
③	Гвинт M8x40	4	⑩	Ключ 5 мм	1
④	Гайка M8	6	○, 11	Ключ 6 мм	1
⑤	Плоска шайба M8	6	⑫	Ключ безпеки	1
⑥	M8x65	2	○,13	Керівництво користувача	1
⑦	Гвинт M6x10	2	○,14	Силіконова олія	1

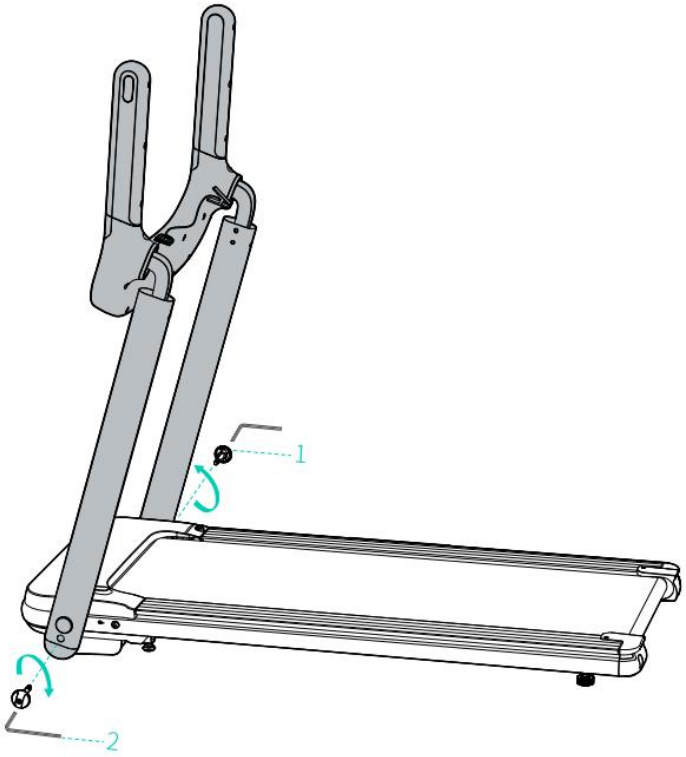
КРОК 1

Винесіть машину з упаковки за участю двох осіб та акуратно покладіть її на рівну підлогу, а інші комплектуючі розмістіть поруч із машин



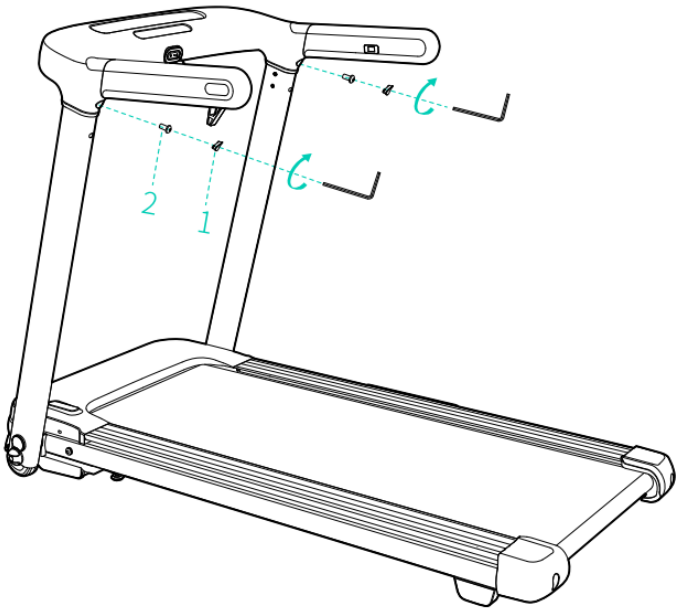
КРОК 2

Вставте ліву вертикальну трубку у базову раму, закріпіть її за допомогою 2 шт. ручок та затягніть за допомогою 6 мм ключа.



КРОК 3

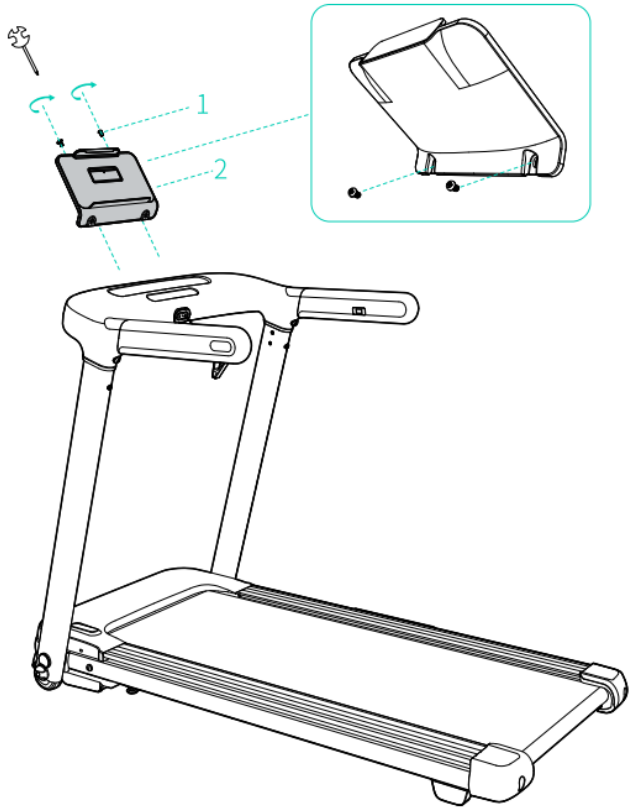
1. Вставте консоль у обидві вертикальні трубки(зверніть увагу, щоб не пошкодити сигнальний провід),закріпіть її за допомогою 2 шт. гвинтів M8×25 з обох боків та затягніть їх за допомогою 5 мм ключа
2. Встановіть 2 шт. силіконових підкладок для поручня.



КРОК 4

1. Закріпіть тримач iPad за допомогою 2 шт. гвинтів M6×10 та затягніть їх за допомогою багатофункціонального ключа

Встановіть ключ безпеки на консоль, після чого можна починати використовувати машину.

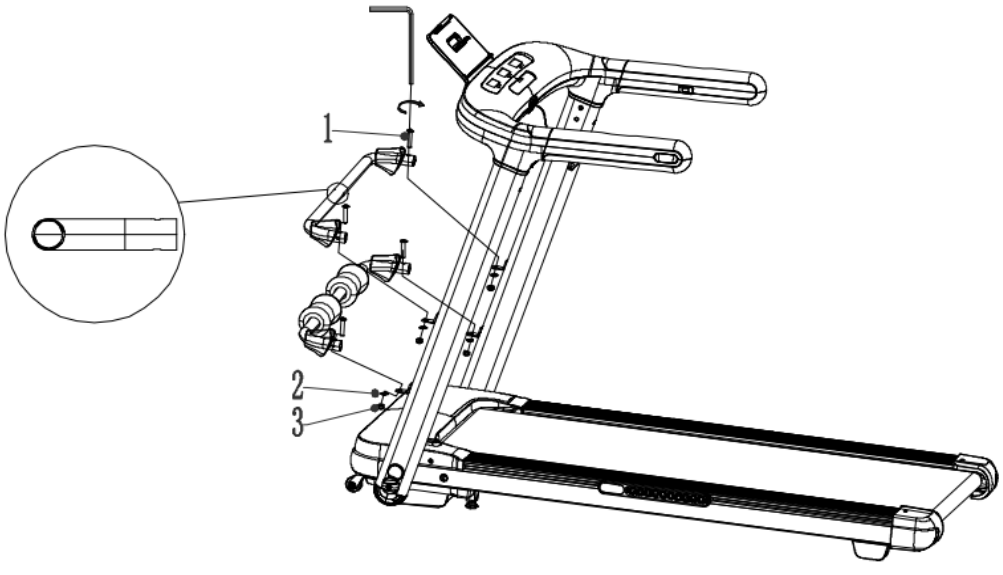


КРОК 5

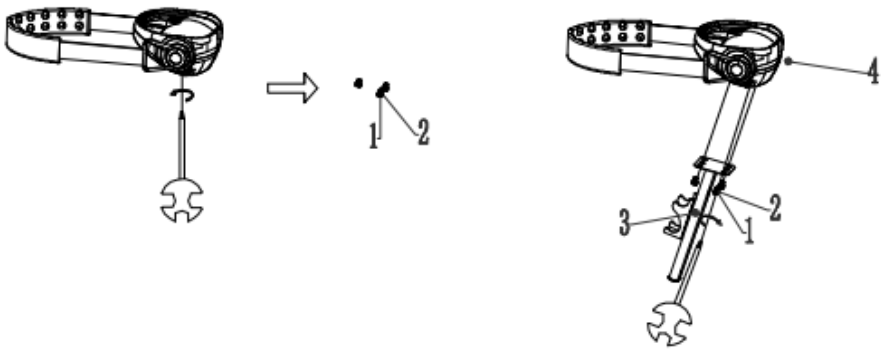
Увага: Цей крок стосується багатофункціональної моделі.

1.Відсуньте обкладинки **U-подібної трубки** назад, щоб оголити отвір для кріплення гвинтів U-подібної трубки.

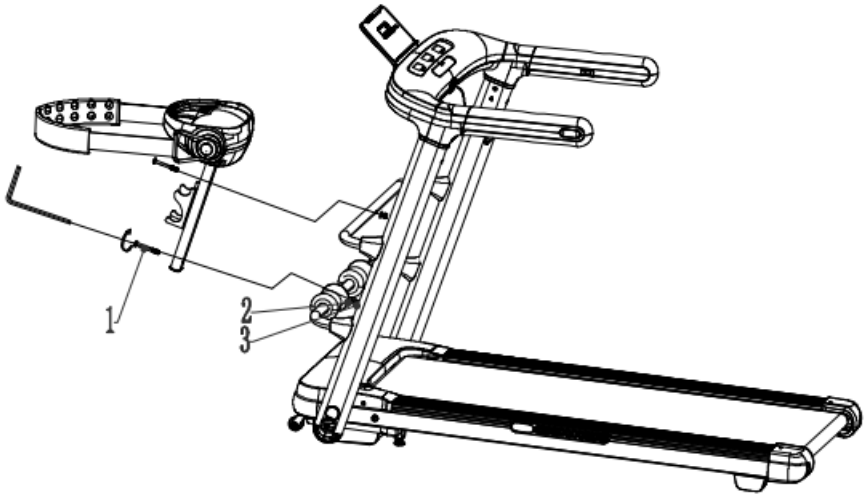
Використайте **4 шт. гвинтів M8×40** для встановлення U-подібної трубки на вертикальну трубку за допомогою **4 шт. плоских шайб** та **4 шт. гайок M8**, затягніть їх за допомогою **5 мм ключа.**



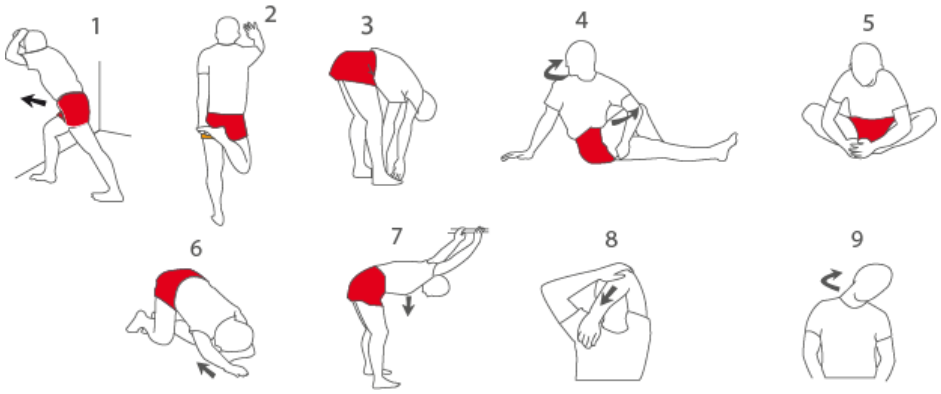
2. Вийміть **масажер/ремінь** з коробки, використовуючи багатофункціональний ключ, послабте **3 шестигранні гвинти** на задній частині **масажера**. Встановіть **масажер** на верхню частину **багатофункціональної рами** та затягніть його за допомогою 3 шестигранних гвинтів, які були послаблені на задній частині масажера.



3.Встановіть **багатофункціональну** раму на U-подібну трубу, використовуючи **2 гвинти M8*65, 2 плоскі шайби** та **2 гайки M8**. Потім закріпіть масажний ремінь на масажері. Розмістіть гантель на багатофункціональній рамі.



IV.РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ



УВАГА: Перед початком використання цього або будь-якого іншого комплексу вправ проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей старше 35 років або для тих, хто має проблеми зі здоров'ям. Якщо ваше обладнання оснащене датчиком пульсу, пам'ятайте, що це не медичний прилад. Різні фактори можуть впливати на точність вимірювання частоти серцевих скорочень. Датчик пульсу служить лише допоміжним засобом під час тренувань, визначаючи загальні тенденції частоти серцевих скорочень.

ПРОГРАМА З РОЗМИНКОЮ:

РОЗМИНКА: Почніть з розтяжки та легких вправ протягом 5-10 хвилин. Розминка підвищить температуру тіла, частоту серцевих скорочень та кровообіг, готуючи вас до тренування.

- **ОСНОВНА ЧАСТИНА ТРЕНУВАННЯ:** Виконуйте вправи протягом 20-30 хвилин, підтримуючи частоту серцевих скорочень на відповідному рівні (не підтримуйте високий пульс більше 20 хвилин протягом перших тижнів програми). Дихайте постійно та глибоко під час тренування (ніколи не затримуйте дихання).
- **ЗАВЕРШЕННЯ:** Завершіть тренування розтяжкою протягом 5-10 хвилин. Розтяжка підвищує гнучкість м'язів і допомагає уникнути травм після тренувань.

ЧАСТОТА ТРЕНУВАНЬ: Щоб підтримувати форму або покращити фізичний стан, виконуйте три тренувальні сесії на тиждень з одним днем відпочинку між ними. Після кількох місяців регулярних тренувань ви зможете збільшити кількість тренувань до п'яти на тиждень.

V. РОБОТА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

КОМП'ЮТЕР

СВІТЛОДІОДНИЙ ДИСПЛЕЙ

ПРОГРАМА ШВИДКІСТЬ +-- СТАРТ/ПАУЗА КЛАВІША ШВИДКОГО ДОСТУПУ

ПОСІБНИК

BLUETOOTH-ДИНАМІК

BLUETOOTH-ДОДАТОК ZWIFT/KINOMAP/SPAX

ZWIFT SPAX Kinomap

iOS

DOWNLOAD

Download on the App Store

ANDROID

DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

ПРОГРАМА

ЧАСОВИЙ РОЗДІЛ / ПРОГРАМА		ЧАС НАЛАШТУВАННЯ/ 20= ЧАС РОБОТИ КОЖНОЇ СЕКЦІЇ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	швидкість	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	швидкість	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03	швидкість	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	швидкість	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	швидкість	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	швидкість	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	швидкість	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	швидкість	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	швидкість	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	швидкість	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	швидкість	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	швидкість	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
P13	швидкість	3	5	5	5	7	7	9	9	10	10	8	8	8	6	5	5	4	3	3	2
P14	швидкість	2	3	6	6	8	8	6	6	8	8	6	6	5	4	4	2	5	5	3	3
P15	швидкість	3	5	6	9	10	9	9	10	8	8	5	5	7	7	6	6	6	5	4	2
P16	швидкість	2	3	3	9	9	9	8	8	9	9	10	10	6	6	8	8	5	4	4	2

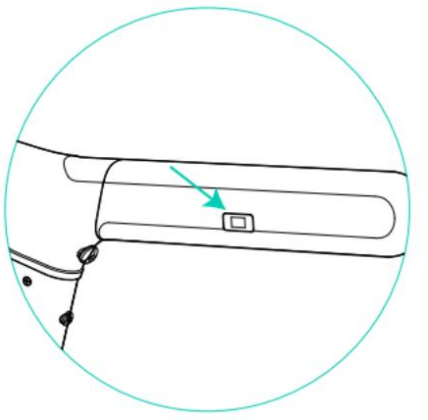
ВИМІРЮВАННЯ ПУЛЬСУ ПАЛЬЦЯ

Покладіть великий палець на датчик пульсу, щоб виміряти частоту серцевих скорочень під час тренування.

Примітка:

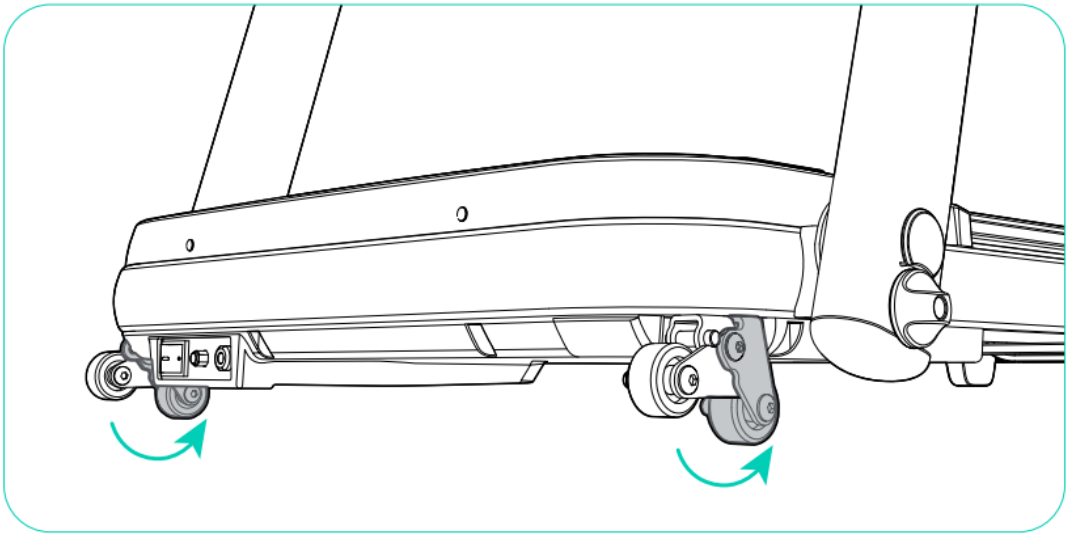
Вимірювання частоти серцевих скорочень вимагає обчислення чипа, і значення частоти серцевих скорочень буде відображено після завершення обчислення;

На результати вимірювання впливають такі фактори, як колір шкіри, товщина судин і стан здоров'я. Через ці фактори можуть бути числові відмінності порівняно з іншими розумними пристроями для вимірювання пульсу.

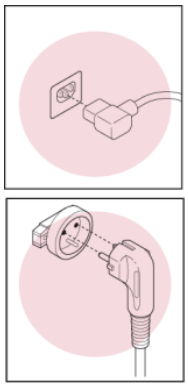


РУЧНЕ РЕГУЛЮВАННЯ НАХИЛУ

Коли бігова доріжка зупинена, перемістіть роликовий кронштейн назад або вперед, щоб змінити нахил бігової доріжки.
Будь ласка, переконайтеся, що кронштейн повернувся на місце кожного разу, коли ви перемикаєте.



VI. ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ



Цей виріб повинен бути заземлений.

Якщо шнурживлення пошкоджено, його слід замінити на рекомендований виробником рекомендованим шнуром живлення.

НЕ ЗАПЛУТУЙТЕ ШНУР ЖИВЛЕННЯ

РЕГУЛЯРНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

- **ЗБЕРІГАННЯ**: Зберігайте тренажер у закритому місці, подалі від пилу та вологи. Не зберігайте його ні в гаражі, ні на закритому подвір'ї, ні біля води. Вологість, пил і вода можуть пошкодити його і вплинути на його роботу.
- **ЕЛЕКТРИЧНИЙ КАБЕЛЬ:** Переконайтеся, що кабель і вилка знаходяться в ідеальному стані. Електричні кабелі повинні знаходитися подалі від гарячих поверхонь
- **ГВИНТИ ТА З'ЄДНУВАЛЬНІ КАБЕЛІ**: Регулярно перевіряйте та затягуйте гвинти, оскільки через вібрацію гвинти та гайки мають тенденцію до ослаблення. .

ЗМАЩЕННЯ:

Правильне змащення бігової доріжки силіконовим маслом або тефлоном є дуже важливим. Це змащення необхідно виконувати регулярно залежно від її використання, навіть перед першим використанням.

Процедура змащування бігового полотна виглядає наступним чином: (див. малюнок нижче)

a) Зупиніть бігове полотно.

b) Переверніть бігове полотно на задній частині основної рами.

Вставте маслянку якомога глибше в середину.

бігового ременя. Нанесіть мастило на внутрішню сторону

бігового ременя. Змастіть обидві сторони бігового полотна

- Після певного часу роботи на біговій доріжці.

необхідно змастити спеціальним цимен-силіконовим мастилом.

Пропозиція:

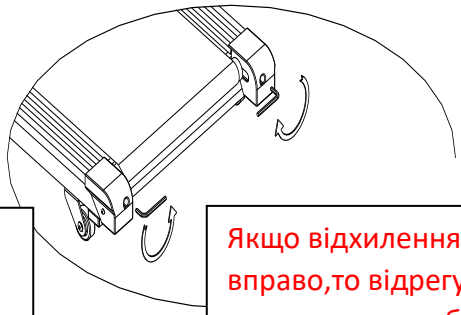
< 3 години/тиждень	2 місяці
4 - 7 годин на тиждень	1 місяць
> 8 годин на тиждень	15 днів

Не змащуйте більше, ніж потрібно. Пам'ятайте: регулярне та розумне змащування подовжує термін служби бігової доріжки.

- **ВИРІВНЯТИ ТА ЗАТЯГНУТИ РЕМІНЬ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ**

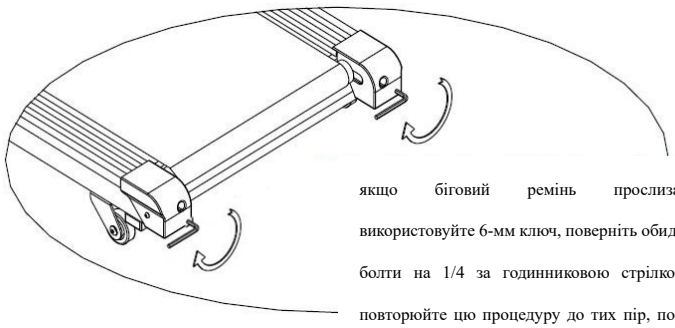
- **ВИРІВНЯТИ РЕМІНЬ**: Внаслідок використання ремінь може зміщуватися від центру. Якщо ремінь змістився вліво, увімкніть бігову доріжку і збільште швидкість до 3 км/год. За допомогою 6-мм ключа поверніть фіксований лівий болт за годинниковою стрілкою або поверніть фіксований правий болт проти годинникової стрілки. Не затягуйте ремінь занадто сильно, щоб мати можливість ходити. Повторюйте цю процедуру до тих пір, поки ремінь не буде вирівняний належним чином.

Якщо відхилення вліво, то відрегулюйте гвинт з лівого боку за годинниковою стрілкою або гвинт з правого боку проти годинникової стрілки.



Якщо відхилення вправо,то відрегулюйте гвинт з правого боку за годинниковою стрілкою або гвинт з лівого боку проти годинникової стрілки.

- **ЗАТЯГНІТЬ РЕМІНЬ:** (якщо ремінь ковзає по біговій доріжці під час ходьби). Запустіть бігову доріжку і збільште швидкість до 3 миль/год. за допомогою 6-мм ключа поверніть обидва болти на 1/4 за годинниковою стрілкою. Якщо ремінь натягнутий належним чином для ходьби, ви повинні мати можливість підняти кожну сторону ременя на 5 або 7 см від платформи. Будьте обережні і тримайте ремінь вирівняним. Повторюйте цю процедуру, доки ремінь не буде затягнутий належним чином..



якщо біговий ремінь прослизає, використовуйте 6-мм ключ, поверніть обидва болти на 1/4 за годинниковою стрілкою. повторюйте цю процедуру до тих пір, поки ремінь не буде затягнутий належним чином.

- **ЧИСТКА**: Не використовуйте абразивні засоби. Достатньо вологої ганчірки.

- **НОРМУВАННЯ**: Якщо ваш пристрій оснащений регулювальними колесами, будь ласка, відрегулюйте їх, щоб уникнути вібрацій і, як наслідок, несправностей.
- **ЗБЕРЕЖІТЬ ЦІ ПОРАДИ З ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ**

VII. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПЕРЕРОБКУ

Цей електронний виріб не можна викидати разом із побутовими відходами. Для збереження навколишнього середовища цей виріб повинен бути перероблений після закінчення терміну його експлуатації відповідно до вимог законодавства.

VIII. ПОШИРЕНІ ПОМИЛКИ :

КОД ПОМИЛКИ	ПРИЧИНИ	ЯК ВИРІШИТИ
НЕ ВІДОБРАЖАТИ	A) не підключено електрику	Підключіть електрику
	B) вимикач живлення не ввімкнено	Увімкніть вимикач живлення
	C) друкована плата не працює або зламана	Натисніть на захист від перевантаження або замініть друковану плату
	D) не підключений сигнальний дріт	Перепідключіть сигнальний дріт або замініть його на новий
	E) комп'ютер зламаний	Замініть новий комп'ютер
	F) фонове світло зламано	Перевірте дріт підсвічування або замініть новий
НЕ ВІДОБРАЖАЄ	A) мікросхема приводу	Повторно вставте мікросхему

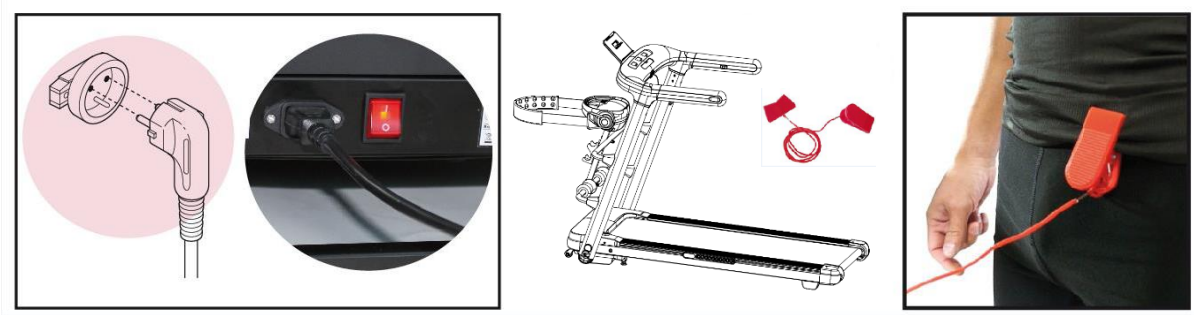
ВСЮ ІНФОРМАЦІЮ		дисплея погано вставлена	та повторно зварюйте її або замініть на нову
		B) Прокладка прокладки EMI ковзання, погано закріплена	Повторно зберіть екран
НЕ ПРАЦЮЄ БЕЗПЕРЕБІЙНО		A) положення водіння має опір	Відрегулюйте положення водіння або додайте трохи кремнієвого масла
		B) біговий ремінь занадто тугий або занадто вільний	Відрегулюйте натяг ременя
		C) занадто великий або занадто малий крутний момент затягування друкованої плати	Відрегулюйте крутний момент у потрібне положення
	- - -	A) ключ безпеки вимкнено	Одягніть запобіжний ключ
	E01	Немає сигналу	Знову підключіть сигнальний дріт
			Замініть новий сигнальний дріт
			Замініть новий комп'ютер
			Замініть нову друковану плату
	E02	Захист від перевантаження по струму	Вимкніть живлення та перезапустіть
			Перевірте, чи має двигун запах чи ні, замініть його, якщо має.
			Перевірте, чи не пахне друкована плата, замініть її, якщо пахне.
	E03	Захист від перевантаження	Вимкніть живлення та перезапустіть
			Відрегулюйте положення водіння або додайте масло
			Перевірте, чи має двигун запах чи ні, замініть його, якщо має.
			Перевірте, чи немає запаху з друкованої плати, замініть її, якщо є.
	E04	Захист від раптового великого струму	Вимкніть живлення та перезапустіть
			Замініть нову силову трубку

			на друкованій платі.
			Перевірте, чи не застрягло десь на машині
	E05	Вибухозахищений захист	Перевірте, чи нормальна вхідна напруга чи ні
			Перевірте, чи немає запаху з друкованої плати, якщо є, замініть її.
			Перевірте, чи добре підключений дріт двигуна
	E06	Проблема з дротом двигуна	Повторно підключіть провід двигуна або замініть новий провід двигуна
	E10	Захист від перегріву друкованої плати	Вимкніть живлення на деякий час і перезапустіть
			Замініть нову друковану плату
	E11	Захист від дефіциту напруги	Перевірте вхідну напругу
			Замініть нову друковану плату
	E12	Захист від перенапруги	Перевірте вхідну напругу
			Замініть нову друковану плату
	E14	Помилка втрати фази двигуна	Знову підключіть провід двигуна або замініть новий провід двигуна
			Вимкніть живлення та перезапустіть
			Замініть новий двигун
			Замініть нову друковану плату
	E15	Ненормальна швидкість	Замініть нову друковану плату

X. СПИСОК ЯВНИХ НЕБЕЗПЕК

No.	Опис	Асоційовані
1.	Механічні небезпеки	
1.1	Дроблення	Похилий
		Розкладний
1.2	Зсув	Похилий
		Відкидний

1.3	Затягування або захоплення	Задній ролик
		Система приводу
1.4	Падіння	Різкі пуски/зупинки
		Надмірне коливання швидкості
		Несправність опори
1.5	Стирання	Контакт з рухомою робочою поверхнею
1.6	Слизька поверхня	Ковзання і падіння
1.7	Накопичена енергія	Падіння складених бігових доріжок
		Пружини або еластичні пристрої перед складанням
2.	Небезпека ураження електричним струмом	
2.1	Ураження електричним струмом	Контакт з компонентами під напругою
3.	Термічні небезпеки	
3.1	Опіки	Контакт з гарячими поверхнями
4.	Небезпеки, що виникають через нехтування ергономічними принципами в процесі проектування	
4.1	Неефективна ергономіка	Розмір або розташування опорних поверхонь
		Розміри опорної поверхні
4.2	Людські помилки людська поведінка	Розумно передбачуване нецільове використання
5.	Небезпеки, пов'язані з шумом	
5.1	Порушення акустичної комунікації	Рухомий двигун бігової доріжки та ремінь



Правильне змащення бігової доріжки силіконовою або тефлоновою олією є ДУЖЕ ВАЖЛИВИМ.

Це мастило ПОВИННО БУТИ

ВИКОНУЄТЬСЯ РЕГУЛЯРНО, ЗАЛЕЖНО ВІД КОЖНОЇ ЛЮДИНИ, ЩЕ ДО ПЕРШОГО ВИКОРИСТАННЯ.

ПРОТЯГОМ ГАРАНТІЙНОГО ТЕРМІНУ НЕОБХІДНО ЗБЕРІГАТИ ОРИГІНАЛЬНУ УПАКОВКУ З ЗАХИСНИМИ ЕЛЕМЕНТАМИ, ЧЕК ПРО ПОКУПКУ, ІНСТРУКЦІЮ ТА КОМПЛЕКТУЮЧІ

IX. ГАРАНТІЯ

Ми надаємо один рік гарантії якості на нашу продукцію. Протягом гарантійного терміну ми надаємо БЕЗКОШТОВНУ заміну деталей. Якщо причиною несправності є неправильна збірка, неправильне використання або заміна деталей, наша компанія не несе жодної відповідальності. Перед отриманням гарантії необхідно пред'явити номер серії нашої продукції та відповідні фотографії або інформацію.

Ця бігова доріжка призначена тільки для домашнього використання, якщо проблеми виникли в результаті комерційного використання, наша компанія не несе ніякої відповідальності.