

Регулювання натягу клиновидного ремня

Після тривалого використання бігової доріжки, клиновидний ремінь може зноситися та ослабнути. В такому випадку, користувач має самостійно відрегулювати ремінь для подальшого безпечного використання.

Симптоми: Наявність зносу клиновидного ремня можна визначити під час виконання вправ. Якщо бігове полотно періодично зупиняється під час тренування – це може свідчити про ослаблення бігового полотна або клиновидного ремня. Необхідно виконати подальшу перевірку.

Крок 1: Для того, щоб точно визначити причину проблеми, відкрутіть чотири гвинти з захисного кожуху та запустіть тренажер зі швидкістю 1 км/год. Встаньте на бігове полотно, візьміться за поручні та обережно зробіть декілька кроків по біговому полотну (Ми пропонуємо використовувати свою власну вагу під час діагностики).

А. Якщо миттєве навантаження не може зупинити рух бігового полотна, значить рухомі частини мають достатній рівень натягнення.

В. Якщо бігова доріжка зупиняється після миттєвого навантаження, але клиновидний ремінь та направляючий ролик продовжують працювати, це може свідчити про ослаблення бігового полотна. Для безпечного використання тренажера необхідно належним чином відрегулювати бігове полотно.

С. Якщо після миттєвого навантаження спостерігається зупинення бігового полотна та клиновидного ремня, але двигун продовжує працювати, це може свідчити про ослаблення натягу клиновидного ремня. Для безпечного використання тренажера необхідно належним чином відрегулювати клиновидний ремінь.

Крок 2: Відрегулюйте гвинти на кріпленні двигуна за допомогою гайкового ключа відповідно до його стану. Обережно протягніть клиновидний ремінь між валом двигуна та переднім роликом. При занадто вільному натягненні клиновидний ремінь може прокручуватися на 100%, а при занадто щільному натягненні ступінь прокручування ремня дуже обмежений. Після регулювання клиновидний ремінь має обертатися на 80%. Потрібно відрегулювати натяг клиновидного ремня таким чином, щоб він обертався на 80%

Крок 3: Затягніть кріплення двигуна і встановіть кришку.

Нанесення силіконового мастила

1. Для того, щоб зберегти електричний тренажер та подовжити його експлуатаційний ресурс, рекомендовано вимкати його після двох часів тренування принаймні на десять хвилин.
2. Якщо бігове полотно занадто вільне, під час тренування воно може прослизати; якщо бігове полотно затягнуте надто щільно, це не дозволить двигуну працювати на повну потужність, а також призведе до сильного зносу ролика та бігового полотна. Якщо бігове полотно правильно натягнуто, його можна підняти з двох боків на відстань 50-75 мм від платформи.

Біг з відцентрованим та правильно натягнутим біговим полотном

Для більш ефективного використання бігової доріжки та покращення її функціонування, необхідно відрегулювати натяг бігового полотна та підтримувати його в найкращому стані

Центрування бігового полотна

- Покладіть електричну бігову доріжку на рівну поверхню.
- Увімкніть бігову доріжку зі швидкістю близько 6-8 км/год.
- Якщо бігове полотно знаходиться ближче до лівої сторони, поверніть лівий натяжний болт на півоберта за годинниковою стрілкою, а правий натяжний болт на півоберта проти годинникової стрілки (Малюнок А).
- Якщо бігове полотно знаходиться ближче до правої сторони, поверніть правий натяжний болт на півоберта за годинниковою стрілкою, а лівий натяжний болт на півоберта проти годинникової стрілки (Малюнок В)



Малюнок А

Малюнок В

Примітка: Заміна вищезазначених функцій та будь-яких кнопок залежить від реальних умов експлуатації. Ми не повідомлятимемо про внесення змін до посібника. Все залежатиме від фактичного товару.

5. Технічне обслуговування та рекомендації

Примітка: Перед чищенням або обслуговуванням, відключить бігову доріжку від джерела живлення.

Чистка: Належна чистка продовжить термін служби електричного тренажеру. Регулярно видаляйте пил для утримування деталей в чистоті. Необхідно чистити відкриті частини бігового полотна з обох боків. Це дозволить знизити накопичення бруду всередині пристрою. Переконайтеся, що Ви носите чисте спортивне взуття, щоб не допустити потрапляння бруду на бігове полотно та платформу під ним. Бігове полотно необхідно очищати за допомогою вологої тканини та мила. Не допускайте намокання та зволоження електричних компонентів та бігового полотна.

Примітка: Перед тим як зняти кожух з двигуна, переконайтеся, що штепсельна вилка від'єднана від розетки. Мийте двигун принаймні один раз на рік.

Спеціальне мастило для бігового полотна

Бігове полотно цього електричного тренажеру та платформа під ним попередньо змазані силіконовим мастилом на фабриці. Тертя між біговим полотном та платформою має великий вплив на експлуатаційний ресурс та експлуатаційні характеристики електричної бігової

доріжки, тому необхідно регулярно змащувати бігове полотно. Ми рекомендуємо регулярно перевіряти платформу під біговим полотном. Якщо поверхня платформи пошкоджена, зверніться в наш центр обслуговування клієнтів.

Ми рекомендуємо наносити мастила між біговим полотном та платформою згідно з наступним графіком:

- Використання в легкому режимі (менше 3 годин на тиждень) – один раз на місяць;
- Використання в інтенсивному режимі (більше 7 годин на тиждень) – кожні півмісяця.

Повідомлення про несправності та значення коду

Код несправності	Описання	Вирішення проблеми
E1	Неправильний обмін даними: Помилка з'єднання між пультом управління та контролером при запуску тренажера.	Можлива причина: Обмін даними між контролером та пультом управління заблокований. Перевірте усі з'єднання між контролером та пультом управління та переконайтеся, що кожен штекер підключений належним чином. Перевірте лінію підключення, замініть дрiт, якщо він пошкоджений.
E2	Немає сигналу від двигуна.	Можлива причина: Перевірте, чи правильно підключений кабель двигуна, або підключіть кабель заново. Перевірте кабель двигуна, щоб переконатися, що він не пошкоджений та не має запаху гару. Замініть двигун за наявності пошкоджень. Переконайтеся, що датчик швидкості встановлений правильно, та перевірте його на наявність пошкоджень.

E5	Захист від перевантаження: Під час роботи контролер фіксує навантаження понад 6А протягом понад трьох секунд.	Можлива причина: Перевантаження призводить до виникнення надмірного струму, система намагається себе захистити, чи якась деталь бігової доріжки застрягла, що призводить до зупинки двигуна. В цьому випадку достатньо просто заново налаштувати та увімкнути бігову доріжку. Перевірте двигун на наявність рідини або запаху гару під час роботи. Замініть двигун за наявності пошкоджень. Перевірте контролер, щоб переконатися, що він не має запаху гару. Замініть контролер за наявності пошкоджень. Перевірте напругу джерела живлення. Якщо джерело живлення не відповідає технічним характеристикам, встановіть правильну напругу та ще раз протестуйте машину.
E6	Захист від вибуху: аномальна напруга або несправність мотору призводять до неполадок в роботі контуру, який приводить у дію двигун.	Можлива причина: Переконайтеся, що напруга джерела живлення на 50% менше нормальної напруги. Використовуйте правильну напругу та ще раз протестуйте машину. Перевірте контролер, щоб переконатися, що він не має запаху гару. Замініть контролер за наявності пошкоджень. Переконайтеся, що кабель двигуна підключений, або підключіть кабель заново.
E7	Відсутній запобіжний ключ	Встановіть запобіжний ключ в зону с жовтим стікером на пульті управління.

4.7 Перевірка рівня фізичної підготовки (FAT)

1. В режимі очікування натисніть кнопку «PROGRAM», щоб увійти у вікно відображення жирової маси тіла (FAT). У віконці буде відображено «FAT». Натисніть кнопку «SETTINGS» для вибору параметрів, які необхідно встановити (F1 - стать, F2 - вік, F3 - зріст, F4 - вага тіла). Використовуйте кнопки «SPEED+», «SPEED-» для зміни параметрів. Після цього покладіть руку на поручень з датчиком пульсу, щоб визначити фізичні параметри. Індекс маси тіла (FAT) - це співвідношення зросту і ваги людини, але він не стосується пропорцій тіла. FAT підходить як для чоловіків, так і для жінок, і поряд з іншими показниками здоров'я, цей показник служить основою регулювання ваги. Ідеальний показник FAT становить від 20 до 25, індекс менше 19 означає недостатню вагу, а індекс в діапазоні від 25 до 29 означає надмірну вагу. Якщо індекс перевищує 30, це вважається ожирінням. Нижче наведений діапазон параметрів. (Показники призначені лише для довідки, і їх не можна вважати медичними даними.)

01	Стать	01-чоловік	02-жінка
02	Вік	10-99	
03	Зріст	100-200	
04	Вага	20-150	
05	FAT	≤19	Недостатня вага
		20 ~ 25	Нормальна вага
		25 ~ 29	Надмірна вага
		≥30	Ожиріння

4.9 Кнопка управління мультимедіа (USB, MP3)

Вставте USB-диск в USB-порт та програвайте музику з диску.

Ці показники призначені лише для довідки, і їх не можна вважати медичними даними.

4.5 Автоматична програма

Кожна програма розділена на 10 сегментів, і тривалість кожного сегмента програми розподіляється рівномірно. Нижче наводиться таблиця розподілу часу 12 програм.

Програма \ Час		Встановити час / 10 = Тривалість кожного періоду									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Швидкість	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Швидкість	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Швидкість	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Швидкість	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Швидкість	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Швидкість	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Швидкість	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Швидкість	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Швидкість	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Швидкість	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Швидкість	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Швидкість	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

4.6 Установка режимних параметрів

Початкове значення зворотного відліку часу становить 30:00 хвилин, і можна змінювати параметр на 1:00. Початкове значення зворотного відліку калорій становить 50 ккал, і можна змінювати параметр на 10. Початкове значення зворотного відліку відстані становить 1.0 км, і можна змінювати параметр на 1.0. Натисніть цю кнопку, щоб циклічно повторювати

порядок режимів: ручний режим, зворотний відлік часу, зворотний відлік відстані та зворотний відлік калорій.

4.4.2 PROGRAM (Програма):

В режимі очікування натисніть цю кнопку для вибору однієї з автоматичних програм (P1 - P12) або ручного режиму. Ручний режим – це режим роботи системи за початковими значеннями. Таким чином, початкова швидкість в ручному режимі становить 0,8 км/год, а максимальна робоча швидкість – 16 км / год.

4.4.3 MODE (Режим):

В режимі очікування натисніть цю кнопку для вибору одного з трьох різних режимів зворотного відліку: режим зворотного відліку часу, режим зворотного відліку відстані, режим зворотного відліку калорій. Кнопка SPEED+/- дозволяє встановити значення зворотного відліку і може використовуватися у різних режимах, Після завершення налаштування натисніть кнопку START, щоб запустити бігову доріжку.

4.4.5 Кнопка швидкого вибору швидкості:

Кнопки швидкого вибору швидкості 2, 4, 6, 8, 10 та 12 дозволяють безпосередньо регулювати швидкість руху в робочому стані.

4.4.7 Поворотна кнопка:

Натисніть цю кнопку, щоб запустити бігову доріжку, і натисніть ще раз, щоб зупинити. У робочому стані поверніть ручку за годинниковою стрілкою, щоб збільшити швидкість, або поверніть ручку проти годинникової стрілки, щоб зменшити швидкість.

4.4.8 Функція дисплея:

Індикація швидкості. Відображення поточного значення швидкості бігу.

Індикація часу. Відображення часу в ручному режимі та зворотний відлік часу в автоматичних режимах та в програмах.

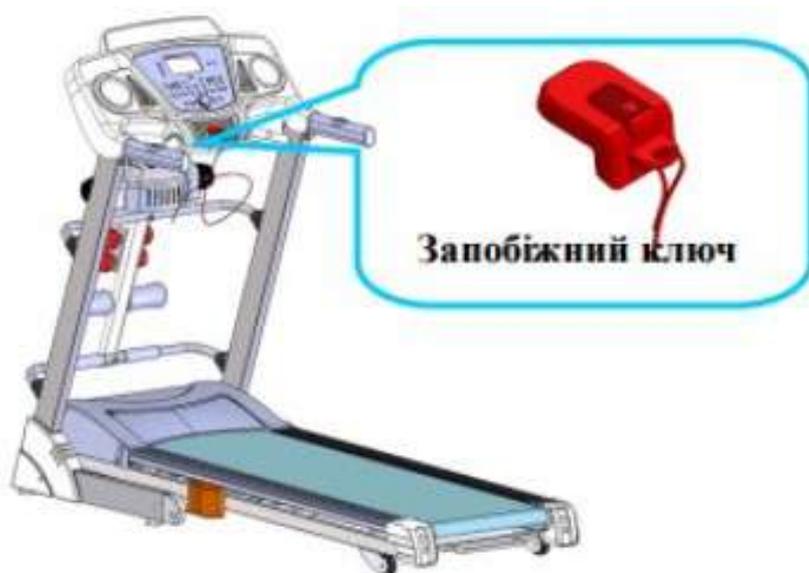
Індикація відстані. Відображення сукупної відстані в ручному режимі та в програмах. Відображення зворотного відліку відстані в автоматичному режимі.

Індикація калорій. Відображення сукупного значення калорій в ручному режимі та в програмах. Відображення зворотного відліку калорій в автоматичному режимі.

Індикація пульсу. Після виявлення сигналу пульсу на дисплеї блиматиме символ у формі серця під час вимірювання.

4.4.9 Функція вимірювання пульсу

Після підключення бігової доріжки до джерела живлення покладіть руку на поручень з датчиком пульсу та тримайте протягом п'яти секунд. Пульс відобразатиметься на дисплеї. Діапазон індикації: 50-199 уд/хв. Під час вимірювання на дисплеї блиматиме символ у формі серця.



4. Інструкція з користування

4.1 Запуск

Зазвичай бігова доріжка починає роботу через 5 секунд зворотного відліку.

4.2 Кількість програм

Передбачено 3 ручних програми, 12 автоматичних програм та одна програма для визначення жирової маси тіла (FAT).

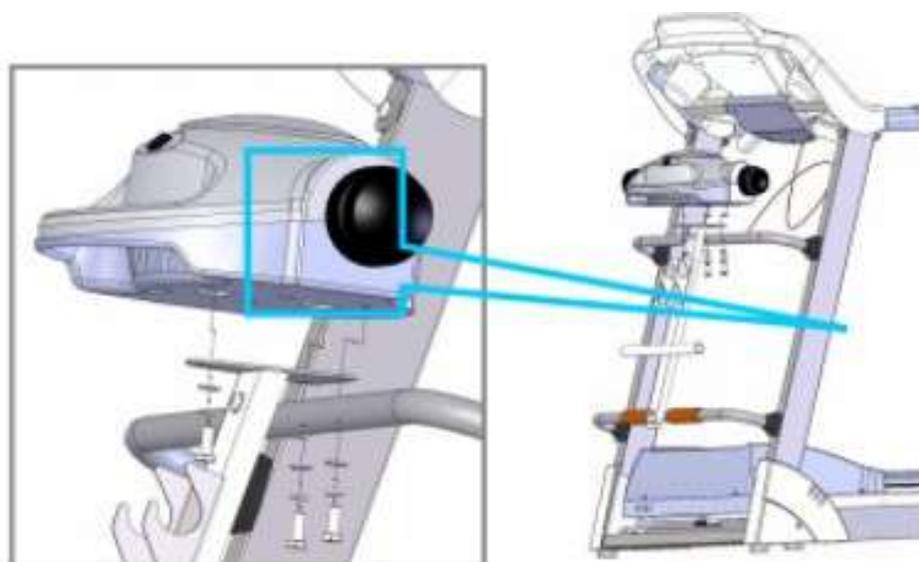
4.3 Функція аварійного блокування

Після від'єднання замка-блокіратора на екрані відобразиться код "E7". Бігова доріжка негайно зупиниться, і Ви почуєте звуковий сигнал. Покладіть запобіжний ключ на своє місце, і всі дані будуть видалені протягом двох секунд.

4.4 Функції кнопок

4.4.1 START/STOP (старт/стоп):

Після підключення бігової доріжки до джерела живлення натисніть кнопку START, на дисплеї відобразиться швидкість «0.8 км/год», і тренажер розпочне роботу. Кнопка STOP: Під час роботи натисніть цю кнопку, щоб зупинити тренажер. Всі дані будуть очищені, бігова доріжка поступово повністю зупиниться і повернеться до ручного режиму.

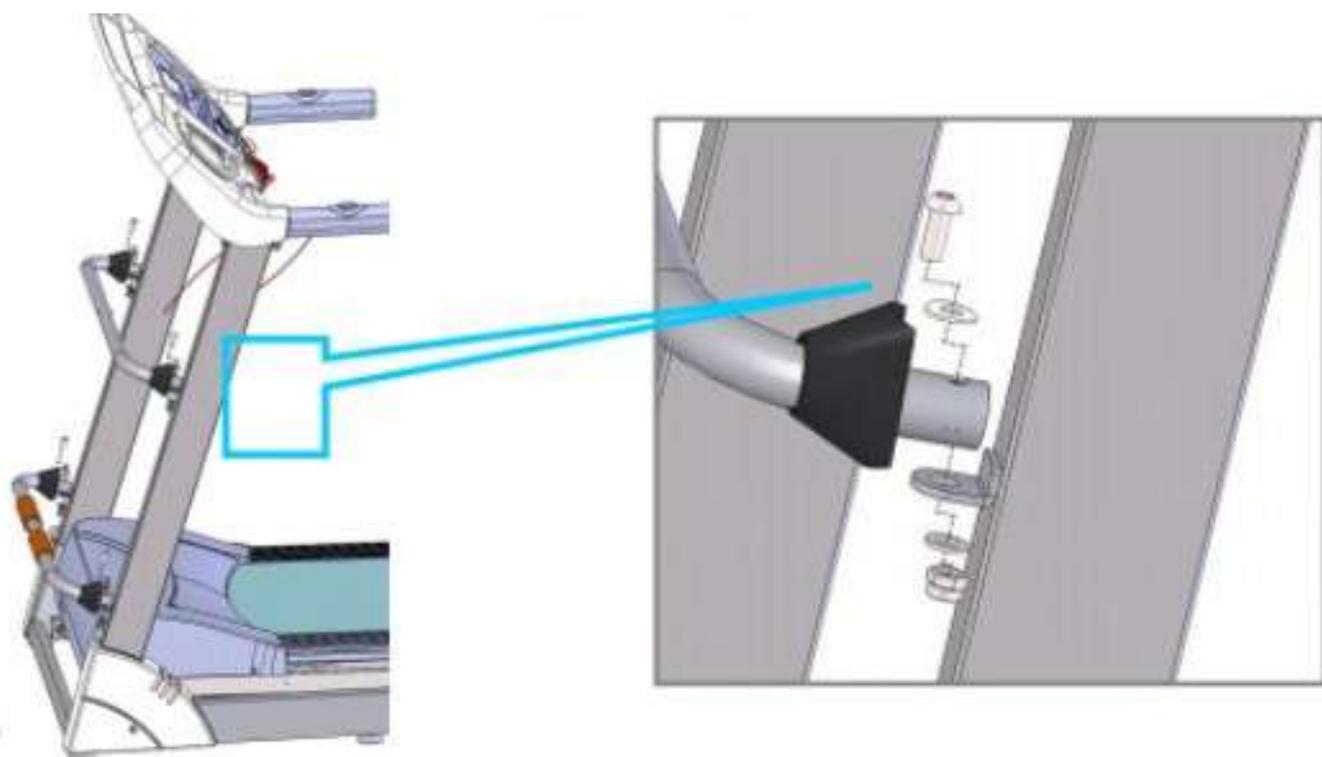


9. Натягніть поролонові накладки на раму через U-образну трубу (A). Покладіть гантелі на держатель (B).

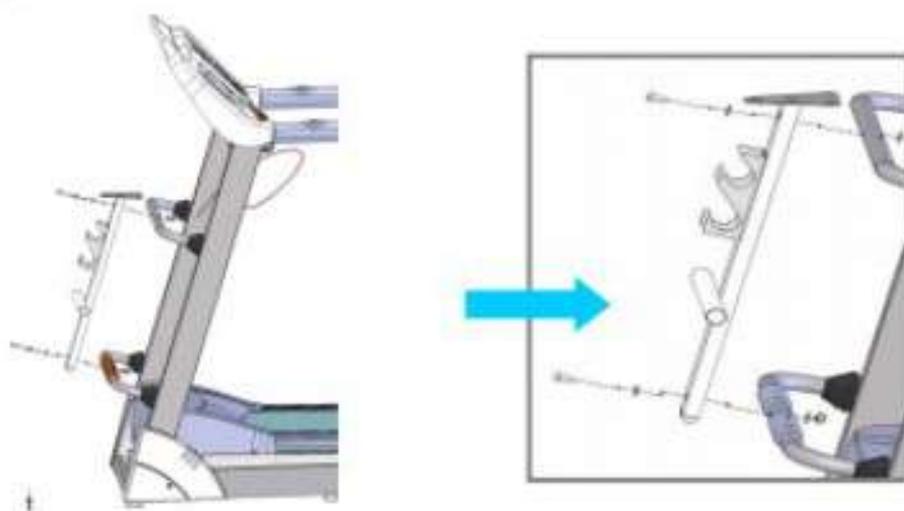


ПРИМІТКА: Перед підключенням обладнання до джерела змінного струму переконайтеся, що після монтажу всі гвинти рівномірно зафіксовані відповідно до вимог, і жодна деталь не залишилася незакріпленою.

10. Вставте запобіжний ключ в гніздо, як показано на малюнку нижче. На цьому монтаж можна вважати завершеним.



7. Протягніть дві поролонові накладки через раму масажера. За допомогою ключа для внутрішньої шестигранної гайки № 5 та гвинта M8*50 закріпіть каркас масажера на U-образних трубах.



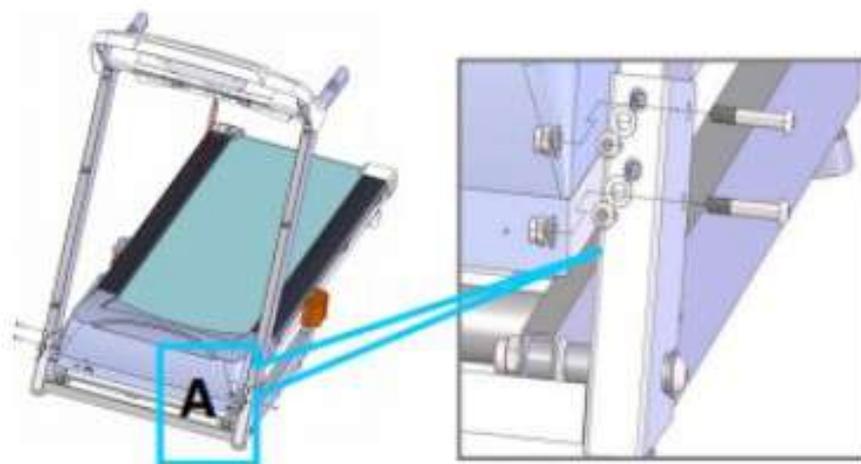
8. Витягніть три гвинти M8*15, попередньо встановлених на масажері. Потім закріпіть масажер на каркасі за допомогою гвинтів.

Вказані вище кроки призначені для монтажу однофункціональної моделі. Для установки багатофункціональної моделі спочатку необхідно виконати вказані вище кроки, перш ніж переходити до подальших дій:

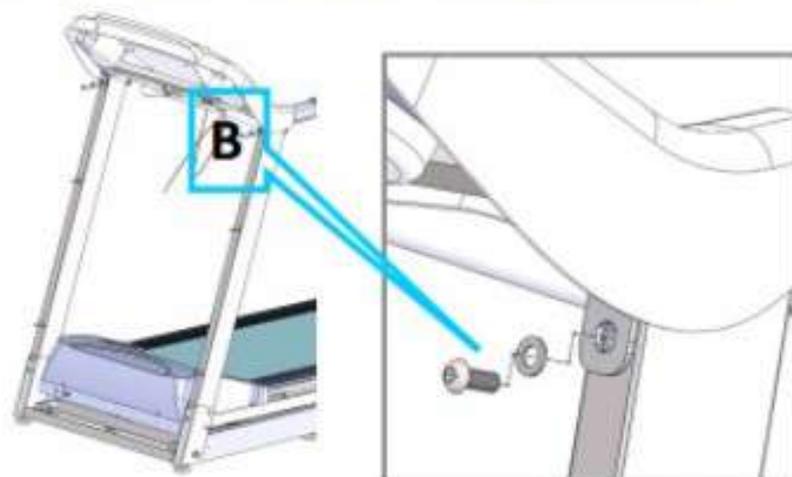
5. Натягніть дві поролонові накладки та чотири декоративні чохла масажера на каркасну трубку (як показано на малюнку нижче).



6. 2. За допомогою ключа для внутрішньої шестигранної гайки № 5, гвинта M8*5 та гайки M8 закріпіть U-образні труби на вертикальних стійках. Протягніть декоративні кожухи масажера через U-образну трубу та затягніть гвинти.



3. Тримайте ліву та праву вертикальні стійки та зафіксуйте раму пульта управління на стійках гвинтом M8*20 за допомогою ключа для внутрішньої шестигранної гайки №5.



4. За допомогою викрутки та гвинта M5*14 закріпіть декоративні кожухи навколо станини з обох боків.

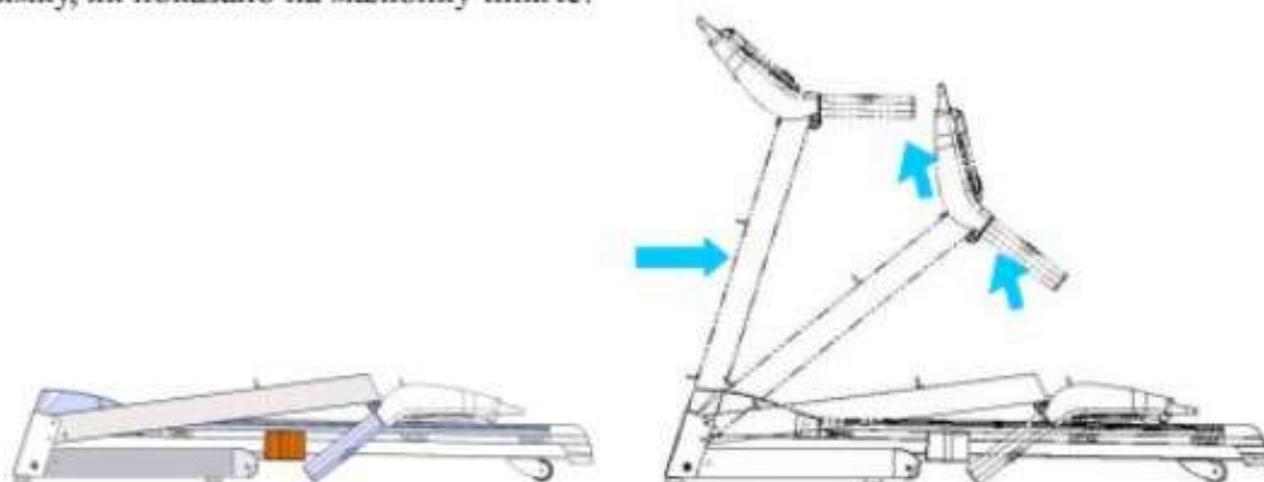


Цей прилад можуть використовувати діти старші 8 років та особи зі зниженими фізичними, сенсорними та розумовими можливостями або котрим бракує досвіду та знань, якщо їм забезпечено нагляд та інструкції щодо безпечного користування приладом і якщо вони розуміють можливу небезпеку. Дітям забороняється гратися з приладом. Дітям забороняється чистити та обслуговувати прилад без належного нагляду.

3. Інструкція з монтажу

Під час установки бігової доріжки спочатку зафіксуйте всі гвинти, а після закінчення монтажу рами та вертикальної стійки міцно їх затягніть.

1. Покладіть тренажер на рівну поверхню, встановіть вертикальні стійки та пульт управління у напрямку, як показано на малюнку нижче:



2. За допомогою ключа для внутрішньої шестигранної гайки №5, гвинтів M8*45(A) та M8*20(B) з шайбами та гайками закріпіть вертикальну стійку на станині та затягніть гайкою M8.

---- Це може завдати шкоди здоров'ю.

- ◆ Цей тренажер призначений лише для домашнього використання. Його не можна використовувати в школах, спортзалах та інших закладах.

---- Це може призвести до травм.

- ◆ Не використовуйте тренажер, якщо маєте в кишенях важкі предмети.

---- Це може призвести до нещасних випадків або травм.

- ◆ Вилку не можна вставляти в розетку разом з голками, брудом чи водою.

---- Це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі. Не тренуйтеся з вологими руками!

- ◆ Не забудьте вимкнути живлення та витягнути вилку з розетки після завершення тренування.

---- Пил та волога можуть пошкодити ізоляцію та призвести до витoku рідини або пожежі.

Інструкція з заземлення!

- ◆ Цей тренажер має бути заземлений. У разі неправильного функціонування або поломки, заземлення забезпечить шлях найменшого опору для електричного струму, що знижує ризик ураження електричним струмом.

- ◆ Бігова доріжка обладнана штепселем живлення з провідником заземлення та вилкою. Штепсель необхідно вставляти в стандартну розетку до упору.

- ◆ Неправильне підключення провідника заземлення може призвести до ураження електричним струмом.

- ◆ Проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком, якщо у Вас є сумніви щодо належного заземлення бігової доріжки.

- ◆ Будь ласка, використовуйте розетку, яка відповідає по формі штекеру заземлення. Не використовуйте штепсельний адаптер.

- ◆ Припиніть користуватись тренажером, якщо кожух зламаний або розбитий (видно внутрішні деталі) або зварні деталі випадають.
---- Це може призвести до нещасних випадків або травм.
- ◆ Не стрибайте під час бігу.
---- Це може призвести до нещасних випадків у вигляді отримання травм внаслідок падіння.
- ◆ Не використовуйте бігову доріжку біля ванної кімнати або в іншому місці з високим рівнем вологості.
- ◆ Не використовуйте бігову доріжку під прямим сонячним промінням та в місцях з підвищеною температурою, наприклад, біля кухонної плити або нагрівальних електроприладів.
---- Це може призвести до витоків рідини або стати причиною пожежі.
- ◆ Не використовуйте тренажер, якщо кабель живлення пошкоджений, або штепсельна вилка розхитана.
---- Це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.
- ◆ Не пережимайте, не стискайте та не перекручуйте кабель живлення. Не кладіть на тренажер важкі речі.
---- Це може призвести до ураження електричним струмом або стати причиною пожежі.
- ◆ Бігова доріжка призначена для використання лише однією людиною за раз. Не підходьте занадто близько до бігової доріжки під час використання.
---- Це може призвести до нещасних випадків у вигляді отримання травм внаслідок падіння.
- ◆ Особи з розладами свідомості або особи, що не можуть діяти самостійно, не можуть використовувати бігову доріжку.
---- Це може призвести до нещасних випадків або травм.
- ◆ Уникайте пиття води та наливання води під час тренування.
---- Заборонено! Це може призвести до ураження електричним струмом або стати причиною пожежі!
- ◆ Не тренуйтеся занадто інтенсивно, якщо не займаєтесь спортом постійно.
- ◆ Не займайтесь на біговій доріжці після прийому їжі або, якщо відчуваєте втому.

2. Заходи безпеки та попередження

Примітка: Перш ніж складати бігову доріжку, переконайтеся, що нахил виставлений на нульовий рівень

Уважно прочитайте цей посібник, перш ніж користуватися цим обладнанням.

- ◆ Використовуйте та зберігайте бігову доріжку в приміщенні. Не тримайте бігову доріжку біля місць з надмірною вологою та уникайте потрапляння води.
- ◆ Вдягайте комфортний одяг та взуття для занять спортом. Заборонено займатися на біговій доріжці босоніж.
- ◆ Штепсель кабелю високої напруги має бути заземлений, електрична розетка повинна мати окрему схему. Не слід використовувати бігову доріжку спільно з іншим електричним обладнанням.
- ◆ Щоб уникнути нещасних випадків, не дозволяйте дітям бути біля тренажера.
- ◆ Перенавантаження може завдати шкоди мотору та контролеру, а також прискорити знос підшипника, бігового полотна та платформи під ним. Проводьте регулярне технічне обслуговування бігової доріжки.
- ◆ Підтримуйте низький рівень пилу, щоб уникнути електростатичних явищ.
- ◆ Будь ласка, відключайте тренажер від джерела живлення після використання.
- ◆ Переконайтеся, що кімната добре вентилюється під час занять на тренажері.
- ◆ Будь ласка, зафіксуйте на своєму одязі трос замка-блокіратора, щоб переконатися, що тренажер зупиниться в аварійному стані.
- ◆ Якщо під час використання бігової доріжки Ви відчуваєте біль або дискомфорт, будь-ласка зупиніться та проконсультуйтеся з лікарем.
- ◆ Після використання силіконового мастила, тримайте пляшку в недоступному для дітей місці.
- ◆ Не використовуйте тренажер, якщо його кабель живлення пошкоджений. Будь ласка, зв'яжіться з нашим кваліфікованим персоналом для належного обслуговування, а не розбирайте його на власний розсуд.



Заборонено

Основні технічні параметри

№	Назва параметра	Опис
1	Вхідна напруга	АС 220-240 В (50~60 Гц)
2	Потужність двигуна (постійна)	2.0 к.с.
3	Потужність двигуна (максимальна)	4.0 к.с.
4	Швидкість	0.8-16 км/год

Пакувальний лист

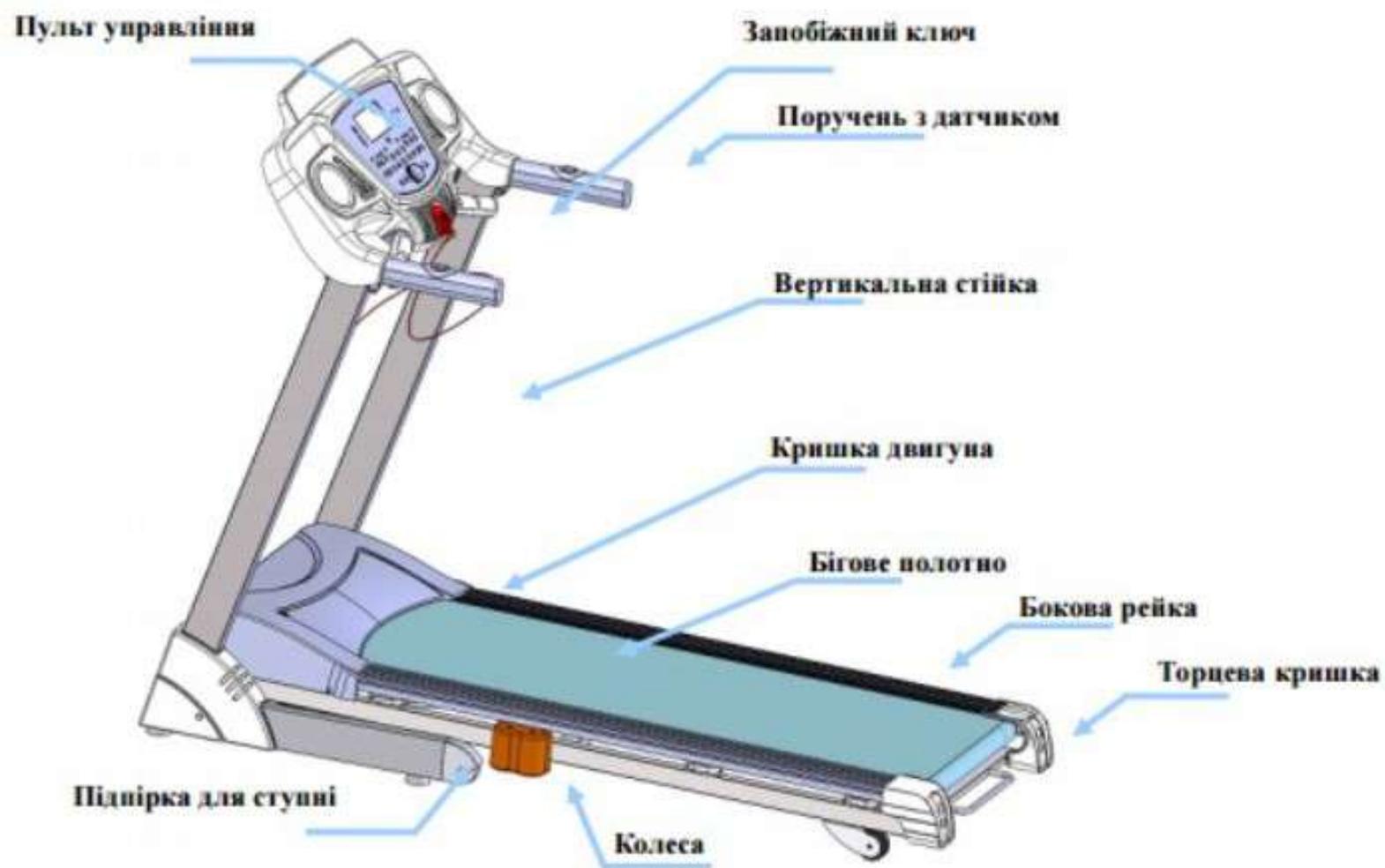
№	Назва	Одиниця вимірювання	Кількість
1	Укомплектована машина	Комплект	1
2	Підйом корпусу, гантелі, масажер (за додатковим замовленням)	Комплект	1
3	Сумка з набором допоміжних приладів	Комплект	1
4	Багатофункціональна рама (за додатковим замовленням)	Шт.	1
5	U-образна труба (за додатковим замовленням)	Шт.	2
6	Кожух станини	Комплект	1

Сумка з інструментами

№	Назва	Кількість	№	Назва	Кількість
1	Ключ для внутрішньої шестигранної гайки, 6 мм	1	8	Гвинт М8*45	2
2	Ключ для внутрішньої шестигранної гайки, 5 мм	1	9	Гвинт М8*20	6
3	Комбінований ключ	1	10	Гайка М8	2
4	Силіконове мастило	1	11	Плоска шайба ф8	8
5	Інструкція користувача	1	12	Гвинт М5*14	4
6	Запобіжний ключ	1			
7	Кабель МРЗ	1			

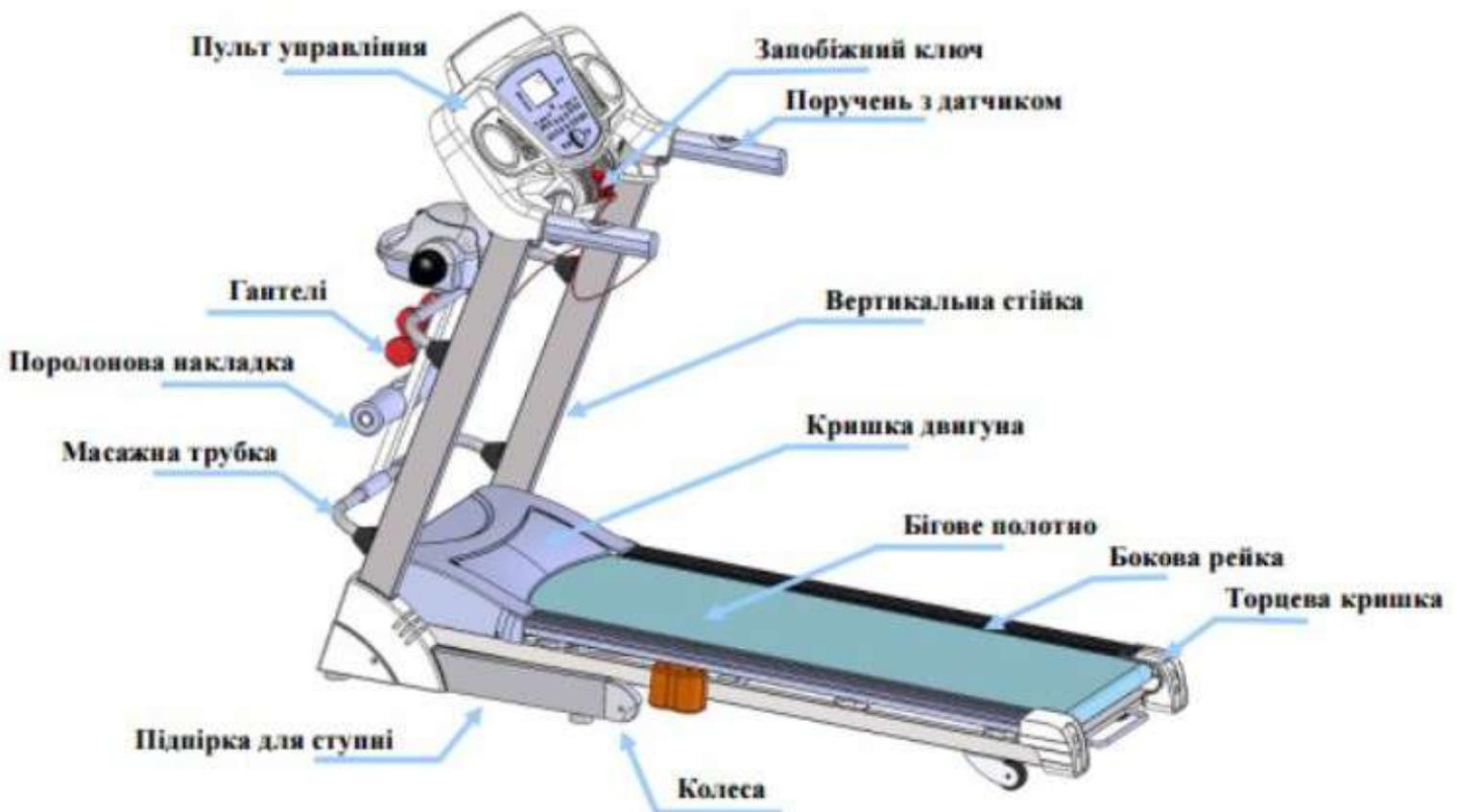
Додаткові прилади для багатофункціональної моделі

№	Назва	Кількість	№	Назва	Кількість
1	Гвинт М8*35	4	6	Гвинт М8*50	2
2	Гайка М8	6			
3	U-образна труба	2	8	Арочна шайба ф8	6
4	Поролонова накладка	2	9	Гантелі	2
5	Масажер	1	10		



1. Короткий огляд

А. Назва: Багатофункціональна бігова доріжка для домашнього використання



В. Назва: Однофункціональна бігова доріжка для домашнього використання

Посібник користувача

Atleto A13

