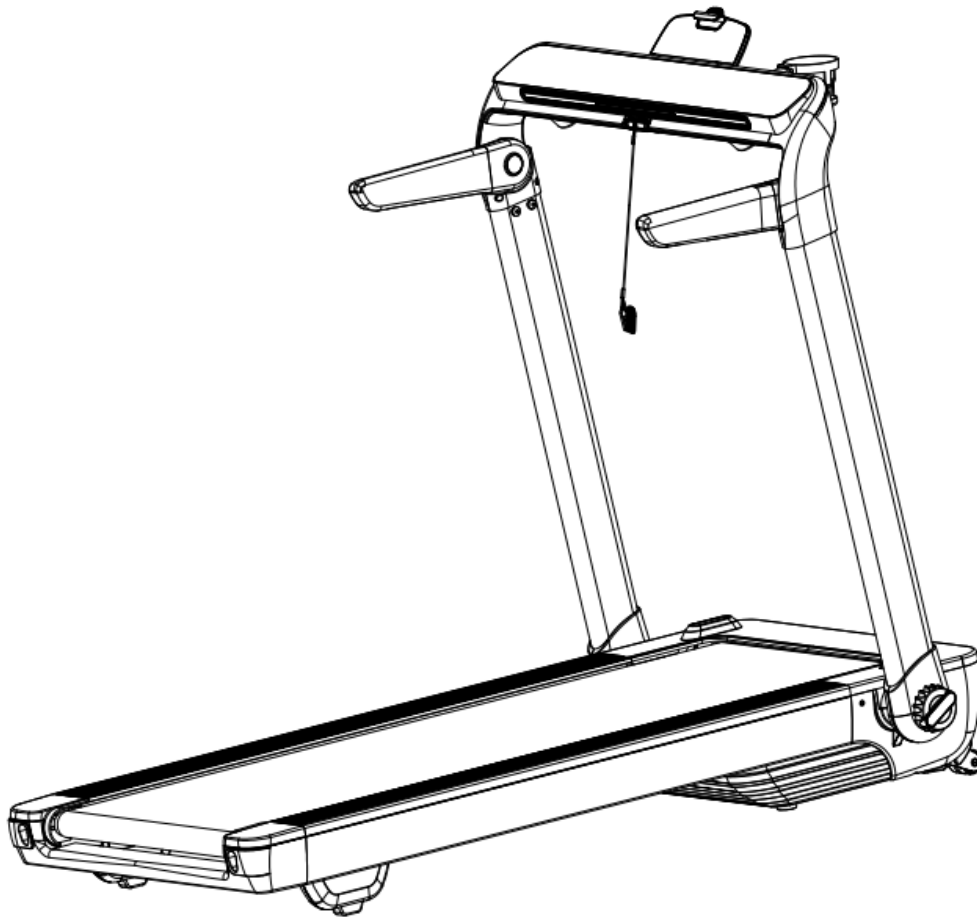


# Бігова доріжка **FITLOGIC T950**

## ІНСТРУКЦІЯ



# ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Уважно прочитайте всю інструкцію перед використанням цього виробу. Збережіть цей посібник користувача для подальшого використання:

----Під час використання цієї бігової доріжки не випускайте з рук мотузку зі страхувальною шпилькою, прикріплену до одягу.

----Коли ви біжите, тримайте руку природно, дивіться вперед, ніколи не дивіться під ноги..

----Додавайте швидкість покровою під час бігу.

----У разі виникнення надзвичайної ситуації негайно заберіть "кнопку екстреної зупинки".

----Стабільно залишайте бігову доріжку після зупинки бігового полотна.

**Увага! Уважно прочитайте інструкцію зі збирання, дотримуйтесь інструкції під час збирання.**

## УВАГА

- 01- Перед початком будь-якої програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем або медичним працівником.
- 02- Перевірте, чи всі болти заблоковані.
- 03- Ніколи не ставте бігову доріжку у вологих місцях, інакше це може призвести до несправностей.
- 04- Ми не несемо відповідальності за будь-які неприємності або травми, спричинені вищезазначеними причинами.
- 05- Одягайте спортивний одяг та взуття перед бігом.
- 06- Не займайтеся спортом протягом 40 хвилин після їжі.
- 07- Щоб запобігти травмам, будь ласка, розігрівайтеся перед тренуванням.
- 08- Якщо у вас підвищений кров'яний тиск, проконсультуйтеся з лікарем перед тренуванням.
- 09- Бігова доріжка призначена тільки для дорослих.
- 10- Забезпечте людям похилого віку, дітям та інвалідам належний догляд, керівництво та нагляд.
- 11- Не підключайте нічого до будь-яких частин цього обладнання, інакше це може призвести до його пошкодження.
- 12- Не підключайте лінію до середини кабелю; не подовжуйте кабель і не міняйте вилку кабелю; не ставте на кабель важкі предмети і не кладіть кабель біля джерела тепла; забороняється використовувати розетки з декількома отворами, це може призвести до пожежі або ураження людей струмом.
- 13- Вимикайте живлення, коли обладнання не використовується. При відключенні живлення не тягніть за кабель живлення, щоб не пошкодити дрід.
14. Максимальна вага користувача: **135 кг.**
15. Дані пульсометра можуть бути неточними, не можуть бути використані в медичних цілях. Надмірне тренування може призвести до травм і навіть смерті. Якщо ви відчуваєте запаморочення, нудоту або інші ненормальні симптоми, будь ласка, припиніть тренування і негайно зверніться до лікаря.

## ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ ДЛЯ БЕЗПЕКИ

1. Приєднайте шнур живлення бігової доріжки безпосередньо до спеціального заземленого контуру. Цей виріб повинен бути заземлений. У разі поломки заземлення забезпечує шлях найменшого опору для електричного струму, щоб зменшити ризик ураження електричним струмом.
2. Встановіть бігову доріжку на чистій, рівній поверхні. Не кладіть бігову доріжку на товсте килимове покриття, оскільки воно може перешкоджати належній вентиляції. Не розміщуйте бігову доріжку біля води або на відкритому повітрі.
3. Розташуйте бігову доріжку так, щоб настінний дюзель був видимим і доступним.
4. Ніколи не вмикайте бігову доріжку, стоячи на біговому полотні. Після увімкнення живлення та регулювання швидкості може виникнути пауза, перш ніж бігове полотно почне рухатися, завжди стійте на напрямних для ніг

з боків рами, доки полотно не почне рухатися.

5. Під час тренувань на біговій доріжці носіть відповідний одяг. Не носіть довгий, вільний одяг, який може зачепитися за бігову доріжку. Завжди носіть бігове або аеробне взуття на гумовій підшві.

6. Перед використанням бігової доріжки переконайтеся, що джерело живлення приєднано, а запобіжник діє. Встановіть одну сторону запобіжника на біговій доріжці, а іншу закріпіть на одязі або поясі, що дозволить вам швидко зняти запобіжник в екстремній ситуації..

7. Завжди від'єднуйте шнур живлення перед тим, як знімати кришку двигуна бігової доріжки.

8. Переконайтеся, що позаду бігової доріжки є простір розміром не менше 2\*1 м.

9. Тримайте маленьких дітей подалі від бігової доріжки під час роботи.

10. Завжди тримайтеся за поручні при першій ходьбі або бігу на біговій доріжці, поки ви не відчуєте себе комфортно на ній.

11. Під час користування біговою доріжкою завжди прикріплюйте мотузку зі страхувальним тросом до одягу. Якщо швидкість бігової доріжки раптово збільшиться через несправність електроніки або ненавмисне збільшення швидкості, бігова доріжка раптово зупиниться, коли витяжний штифт буде від'єднано від консолі..

12. У разі будь-яких відхилень під час використання бігової доріжки, будь ласка, негайно зніміть запобіжник, взявшись за кермо і застрибнувши на два бордюри, а потім зійдіть з бігової доріжки, коли вона зупиниться..

13. Коли бігова доріжка не використовується, шнур живлення повинен бути відключений від мережі, а запобіжний штифт витягнутий.

14. Покладіть ключ безпеки в недоступне для дітей місце. Неповнолітні повинні користуватися біговою доріжкою в супроводі дорослих.

15. Перед початком будь-якої програми вправ проконсультуйтеся з лікарем або медичним працівником. Він або вона може допомогти встановити частоту, інтенсивність (цільову зону серця) і час виконання вправ, які підходять для вашого віку і стану здоров'я. Якщо ви відчуваєте біль або стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, задишку, непритомність або будь-який дискомфорт під час тренування, СТОП! Проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж продовжувати.

16. Якщо ви помітили будь-які пошкодження або знос на мережевій вилці або на будь-якій ділянці мережевого кабелю, негайно зверніться до кваліфікованого електрика для їх заміни - не намагайтеся замінити або відремонтувати їх самостійно..

17. Якщо шнур живлення пошкоджено, щоб уникнути небезпеки, його повинен замінити виробник, його сервісний агент або фахівець з аналогічною кваліфікацією..

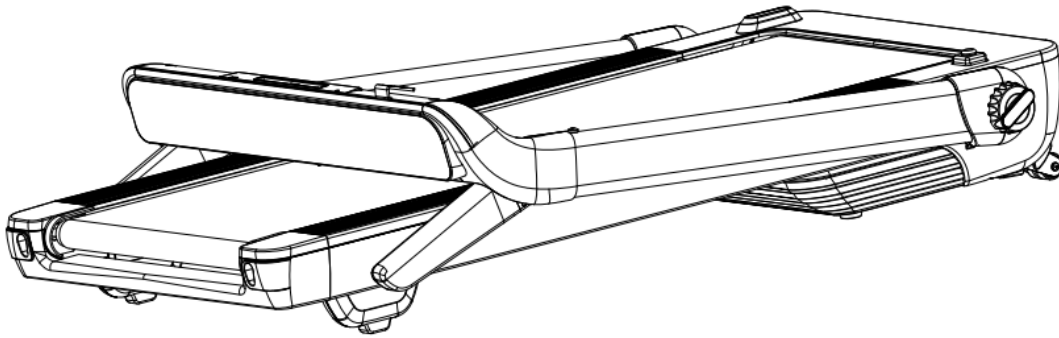
18. Перед використанням бігової доріжки поставте ноги на бічні поручні та завжди прикріплюйте страхувальну мотузку до одягу. Перед початком руху бігового полотна добре утримуйте рукоятку (перед використанням відчуйте швидкість бігу однією ногою). Щоб уникнути втрати рівноваги, будь ласка, знизьте швидкість до мінімальної або зніміть запобіжник. І тримайтеся за кермо, щоб перестрибнути на бічний поручень в екстремній ситуації або якщо ключ безпеки не прикріплений.

19. Перед складанням переконайтеся, що бігова доріжка зупинилася. Будь ласка, не використовуйте її після складання бігової доріжки.

# ЕТАПИ ЗБІРКИ

## КРОК ПЕРШИЙ :

Відкрийте упаковку, дістаньте всі деталі та покладіть основну раму на рівну поверхню.

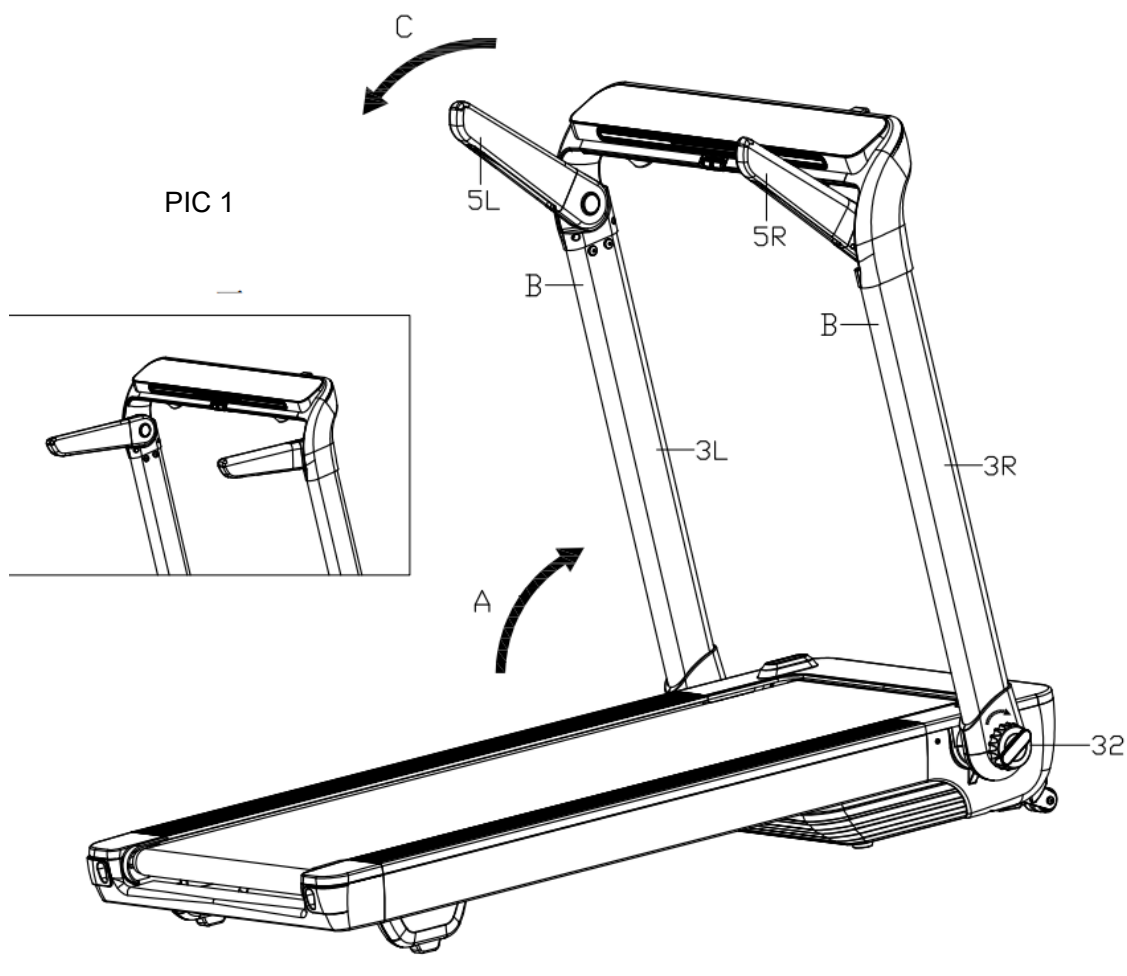


## КРОК ДРУГИЙ - ЗБІРКА:

1. Ослабте ручку вертикальної трубки (32), повернувши її проти годинникової стрілки до кінця.
2. Тримайтесь двома руками за **В**, підніміть вертикальні трубки (3L/R) у напрямку стрілки **А**.  
Потім зафіксуйте ручку вертикальної трубки (32) за годинниковою стрілкою з обох боків.
3. Нарешті, покладіть поручень (5L і R), як показано в напрямку **С**. Нехай поручень (5L і R) буде паралельним біговому ременю (як показано на РІС 1)

**Примітка:**

Під час підйому та фіксації вертикальних трубок притримуйте вертикальні трубки рукою, щоб не впасти та не поранитися



### КРОК ТРЕТІЙ - ЗБІРКА:

1. Натисніть кнопку PUSH на тримачі i-pad (F), потім вставте тримач i-pad (F) у кронштейн тримача i-pad (51).
2. Вставте корпус чайника (57) у кронштейн тримача i-pad (51) рамки комп'ютера (4).
3. Приєднайте G-кінець кабелю живлення (107) до розетки (63). Інший кінець кабелю живлення (107) буде приєднано до джерела живлення.



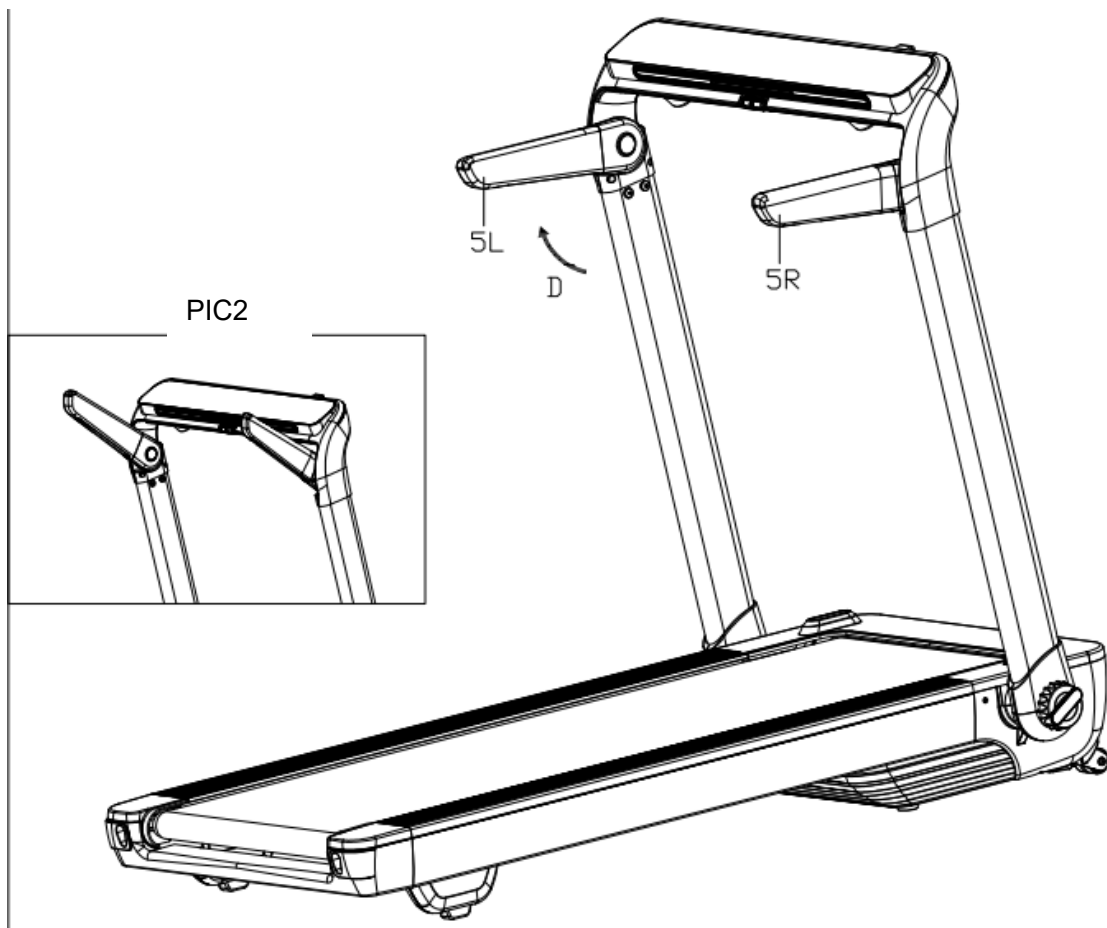
### КРОК ЧЕТВЕРТИЙ:

1. Витягніть кабель живлення (107) з джерела живлення. Потім витягніть інший кінець G лінії електропередач (107) і тримайте лінію електропередач (107).
2. Натисніть кнопку PUSH на тримачі iPad (F), потім витягніть тримач iPad (F) з кронштейна тримача iPad (51) і добре тримайте його..
3. Зніміть корпус (57) з рамки комп'ютера (4) і добре тримайте його..



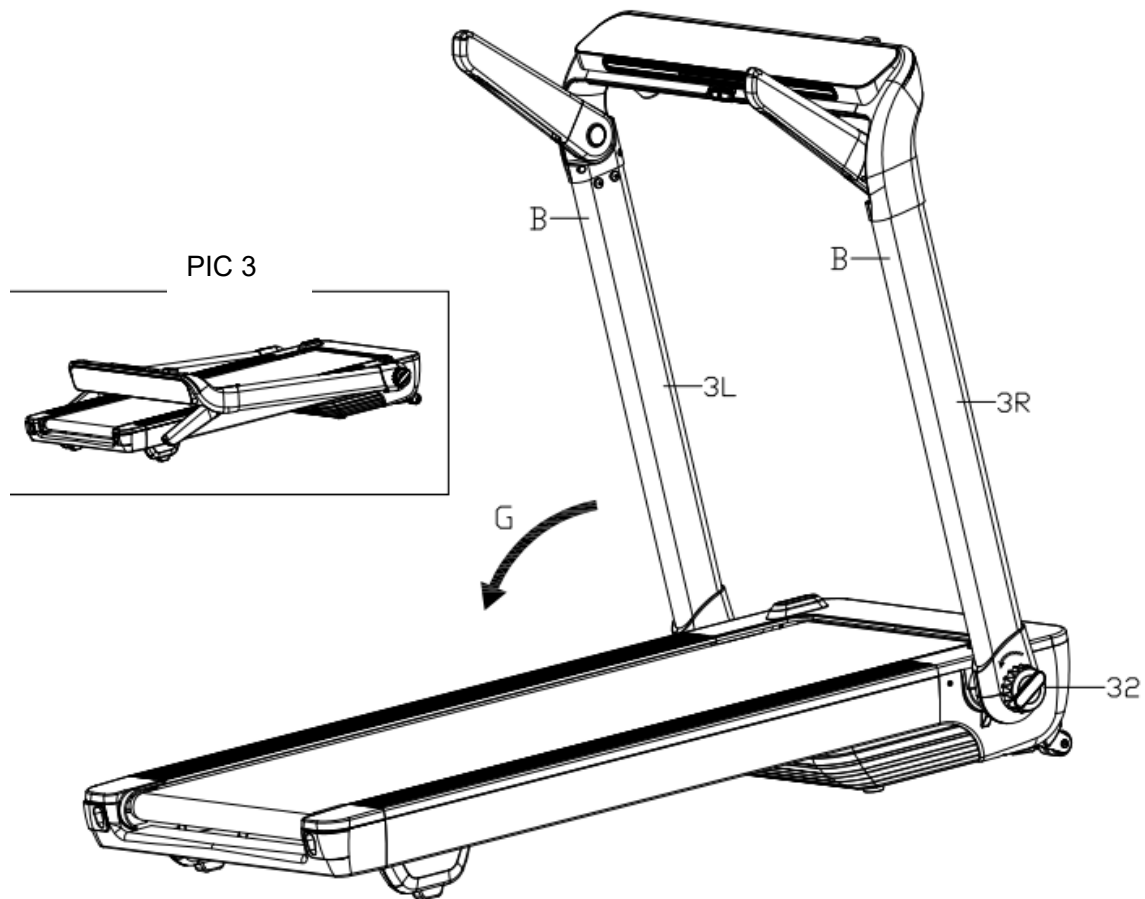
### **КРОК П'ЯТИЙ - ЗБІРКА:**

Поверніть поручень (5L/R) у напрямку стрілки D, як показано на малюнку нижче (див. PIC 2).



### **ШОСТИЙ КРОК ЗБІРКИ:**

1. Ослабте обидві сторони вертикальної ручки трубки (32) проти годинникової стрілки
2. Тримайте В двома руками та складіть вертикальні пробірки (3L/R) у напрямку стрілки G (як показано на картинці 3).
3. Потім щільно зафіксуйте ручку вертикальної трубки (32) за годинниковою стрілкою з обох боків.

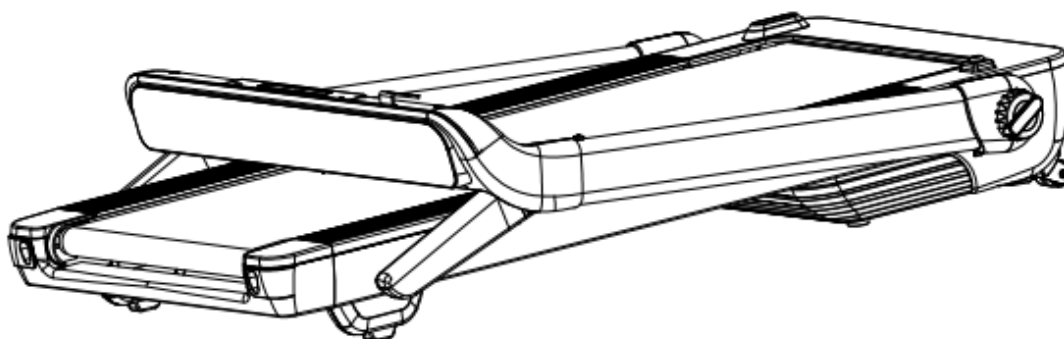


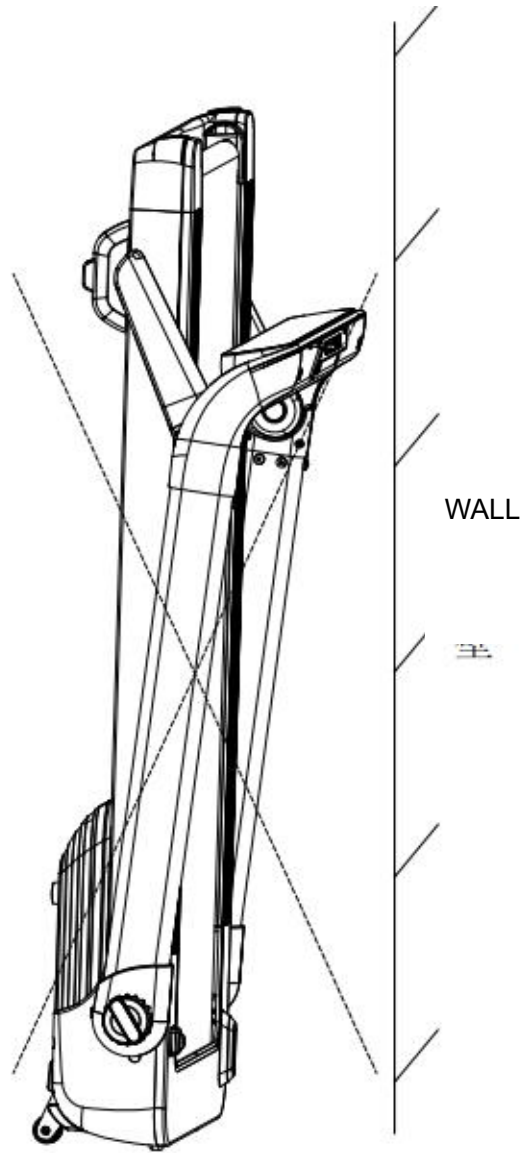
### КРОК СЬОМИЙ - ЗБІРКА:

1. Після складання машина повинна зберігатися в горизонтальному положенні, як показано на наступному малюнку.

2. Якщо є достатньо місця для зберігання, ви також можете засунути його під стіл або ліжко.

**Примітка:** Заборонити вертикальне зберігання.

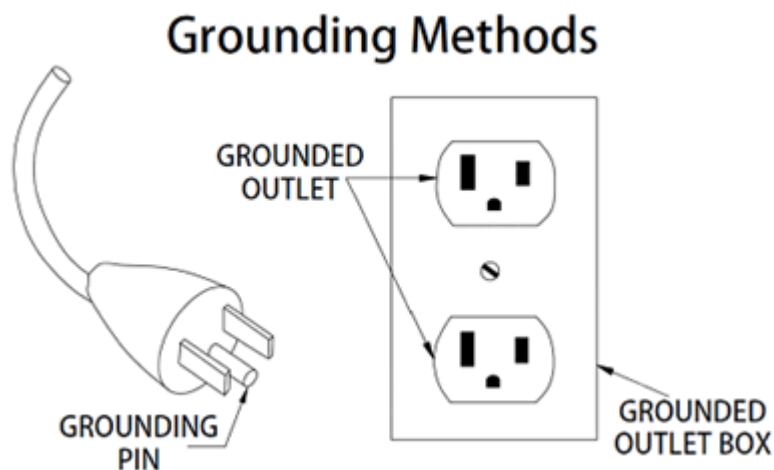




## МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ

Цей виріб повинен бути заземлений. Якщо він вийде з ладу або зламається, заземлення забезпечить найменший опір для електричного струму, щоб зменшити ризик ураження електричним струмом. Цей виріб оснащено шнуром із заземлювальним провідником для заземлення обладнання та заземлювальною вилкою. Вилку слід вставляти у відповідну розетку, яка належним чином встановлена та заземлена згідно з усіма місцевими нормами та правилами..

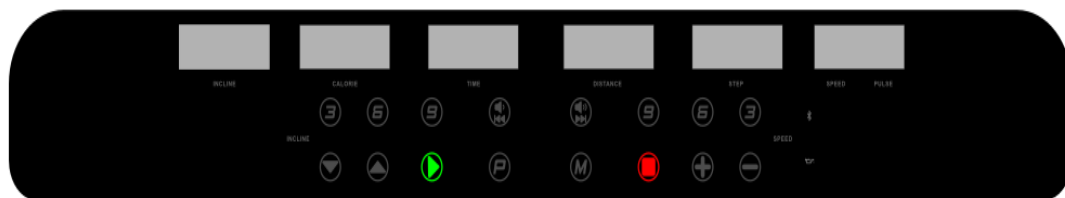
**НЕБЕЗПЕКА** – Неправильне підключення провідника заземлення обладнання може призвести до ураження електричним струмом. Якщо ви маєте сумніви щодо правильності заземлення виробу, зверніться до кваліфікованого електрика або сервісного працівника. Не змінюйте вилку, що постачається з виробом, якщо вона не підходить до розетки; зверніться до кваліфікованого електрика, щоб він встановив відповідну розетку. Цей виріб призначений для використання в електромережі з номінальною напругою 220 В і має заземлювальну вилку, схожу на вилку, зображену на ескізі А на наступному малюнку. Переконайтеся, що виріб приєднано до розетки з такою самою конфігурацією, як і вилка. Не слід використовувати адаптер з цим продуктом.



## ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

РОЗМІР ЗБОРАНОМУ ВИГЛЯДІ (мм)	1600X918X1330	ПОТУЖНІСТЬ	ЗА ЗАМОВЛЕННЯМ
РОЗМІР СКЛАДАННЯ (мм)	1600X918X435	МАКСИМАЛЬНА ПОТУЖНІСТЬ	ЗА ЗАМОВЛЕННЯМ
РОЗМІР РОБОЧОЇ ПОВЕРХНІ (мм)	500X1410	ВХІДНИЙ СТРУМ	ЗА ЗАМОВЛЕННЯМ
ВАГА НЕТТО	85KG	ДІАПАЗОН ШВИДКОСТЕЙ	1-16 км/год
МАКСИМАЛЬНА ВАГА	135KG	INCLINE	0-15

# ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



## 1. Відображення у вікні

- 1.1 : відображати нахил
- 1.2 : відображати калорії
- 1.3 : відображати час
- 1.4 : відображати дистанцію
- 1.5 : відображати кроки
- 1.6 : відображати швидкість і частоту серцевих скорочень по черзі  
 відображати поточну швидкість (діапазон: 1.0-16.0 км/год), виводити "3", "2", "1" після запуску  
 відображати частоту серцевих скорочень (діапазон: 50-200 разів/хв) Частота серцевих скорочень наведена для ознайомлення і не може бути використаний як медичний доказ для професійного використання
- 1.7 : Звуковий сигнал пролунає п'ять разів, піктограма сусе-заповнення загориться верхня межа 300 км. режим очікування, тривале натискання клавішу "стоп", ви можете скасувати нагадування.
- 1.8 : відображає Bluetooth  
Після підключення Bluetooth дисплей стане світлішим.

## 2. Функція задньої панелі

Натисніть і утримуйте 3 секунди для нормального запуску.

- 2.1. Ключ програми:  
Кнопка дозволяє перемикає програми між "P01-P18" "U01-U03" "HP1-HP3" та "FAT".
- 2.2. Клавіша режиму :  
Натисніть цю кнопку, щоб зациклити вибір "0:00", "30:00", "1.0", "50:0" ("0:00" - ручний режим, "30:00" - режим зворотного відліку часу, "1.0" - режим зворотного відліку відстані, "50:00" - режим підрахунку калорій). При виборі різних режимів швидкість і нахил можна використовувати для встановлення кореляції, для цього потрібно натиснути щоб запустити бігову доріжку після завершення налаштування.
- 2.3. Клавіша "Старт" :  
"START" для запуску натисніть СТАРТ бігова доріжка почне працювати з мінімальною швидкістю
- 2.4. Клавіша "Стоп"  
"STOP" для зупинки, бігова доріжка зупиниться після натискання клавіші.
- 2.5. Швидкість +/-  
Додаткова клавіша для швидкості: стан очікування для регулювання встановленого значення. Після запуску регулюється швидкість, діапазон регулювання становить 0,1 км/час, і вона буде продовжувати збільшуватися або зменшуватися автоматично, коли це триває більше ніж 0,5 секунди.

## 2.6. НАХИЛ +/-

“НАХИЛ+” і “НАХИЛ-” призначені для регулювання нахилу, який можна використовувати для налаштування даних; коли бігова доріжка використовується, клавішу можна використовувати для регулювання нахилу, просуваючись на 1 рівень за одне натискання; безперервно натискайте більше ніж 0,5 с, вона буде безперервно нахилитися або опускатися.




## 2.7. ЯРЛИКИ ШВИДКОСТІ.

3 км/год, 6 км/год, 9 км/год, можна встановити залежно від умов експлуатації.

## 2.8. ЯРЛИК НАХИЛУ

3%, 6%, 9% & can be set under operation condition

## 2.9. USB-ключ керування відтворенням


 Відтворення/пауза,  Зменшення звуку (тривале натискання)/попередня пісня (коротке натискання),  Звук + (тривале натискання)/наступна пісня (коротке натискання)





## 2.10. Переведення кілометрів у милі

Зніміть захисний ключ, одночасно натисніть і утримуйте протягом трьох секунд кнопки PROGRAM і MODE.

# 3. Швидкий запуск (ручний режим)

3.1. Увімкніть вимикач живлення, вставте ключ безпеки в положення безпечного замка під панеллю.

3.2. Натисніть  натисніть кнопку "Старт", система починає 3-секундний зворотний відлік, лунає звуковий сигнал, вікно швидкості показує зворотний відлік, і бігова доріжка починає рухатися зі швидкістю 1 км/год після закінчення 3-секундного відліку.

3.3. Швидкість руху машини можна регулювати, при цьому  щоб додати швидкості,  щоб зменшити швидкість. Використовуючи  збільшувати і  зменшити нахил бігової доріжки.

# 4. Операції під час вправ:

4.1. Натисніть  кнопку для зменшення швидкості бігової доріжки.

4.2. Натисніть  кнопку to increase the speed of the treadmill.






4.3. Натисніть  кнопку to reduce the incline of the treadmill.

4.4. Натисніть  кнопку to increase the incline of the treadmill.

4.5. Натисніть  кнопку to stop the treadmill.

4.6. Коли спортсмен утримує пульс обома руками приблизно 3 секунди, на дисплеї з'являться дані про частоту серцевих скорочень.






# 5. Ручний режим:

5.1. У режимі очікування натисніть  кнопку, бігова доріжка рухається зі швидкістю 1,0 км/год і нахилом 0; інші вікна починають позитивний відлік з 0, натисніть     для зміни нахилу та швидкості.

5.2. У режимі очікування натисніть кнопку  щоб увійти в режим зворотного відліку часу,  покаже "30:00" і почне мерехтіти, натисніть     для налаштування часу (5:00-99:00).












5.3. У режимі зворотного відліку часу натисніть  увійти в режим зворотного відліку відстані,  покаже "1.00" і почне мерехтіти, натисніть     щоб налаштувати відстань (0.50-99.9).

5.4. У режимі зворотного відліку відстані натисніть  щоб увійти в режим підрахунку калорій,  покаже "50.0" і почне мерехтіти, натисніть     щоб налаштувати калорії (10.0-999.0).

5.5. Після встановлення одного з трьох типів режиму зворотного відліку натисніть  клавішу, бігова доріжка запуститься через 3 секунди, натисніть     для регулювання

швидкості та нахилу; натисніть  клавішу, бігова доріжка зупиниться.

## 6. Попередньо встановлена програма:

У цій системі є 18 попередньо встановлених програм, P01-P18. У режимі очікування натисніть  кнопку, у вікні буде показано "P01-P18". Після вибору програми,  буде мерехтати; відобразити попередньо встановлений час 30:00, натиснути , , ,  щоб налаштувати час, а потім натисніть  для запуску вбудованих програм. Вбудована програма має 20 сегментів, час кожного сегмента дорівнює часу налаштування/20. При переході до наступного сегменту система видає "бі-бі-бі-бі -" 3 звукові сигнали, швидкість і нахил будуть змінюватися відповідно до сегмента програми. Тим часом, ви можете натиснути , , ,  щоб змінити швидкість і нахил, але при переході до наступної програми вона повернеться до своєї швидкості і нахилу. Після запуску програми система видасть "бі-бі-бі-бі -" 3 звукові сигнали, бігова доріжка плавно зупиняється, показує "End" і переходить в режим очікування протягом 5 секунд після повної зупинки.

## 7. Інструкції до програми:

Кожна програма розділена на 20 секцій; час роботи буде рівномірно розподілений на кожен секцію програми. Нижче наведено діаграму роботи програми з 18 секцій.

час програма		Програма																			
		Час налаштування /20 = Кожен сегмент часу роботи																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	НАХИЛ	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	НАХИЛ	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	ШВИДКІСТЬ	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	НАХИЛ	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	ШВИДКІСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	НАХИЛ	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	НАХИЛ	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	НАХИЛ	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	НАХИЛ	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	НАХИЛ	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	НАХИЛ	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	НАХИЛ	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3

	НАХИЛ	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	ШВИДКІСТЬ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	НАХИЛ	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	ШВИДКІСТЬ	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	НАХИЛ	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	11	11	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	ШВИДКІСТЬ	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3
	НАХИЛ	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	ШВИДКІСТЬ	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	НАХИЛ	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	ШВИДКІСТЬ	8	8	9	9	10	10	12	12	12	12	12	12	11	12	10	10	9	9	8	8
	НАХИЛ	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	ШВИДКІСТЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11	2	3	4	5	6	5	4
	НАХИЛ	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	ШВИДКІСТЬ	6	6	6	4	4	4	8	8	8	10	10	10	8	6	8	8	8	6	6	6
	НАХИЛ	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0

## 8. HRC :

У режимі очікування натисніть кнопку "P" щоб вибрати HP1, HP2 і HP3, натисніть клавішу "M" щоб ввести вікове або цільове значення частоти серцевих скорочень, а діапазон налаштувань показано в наступній таблиці:

- Починаючи з 0 нахилу, на найнижчій швидкості;
- Перша 1 хвилина - розминка, швидкість і нахил можна регулювати вручну;
- Після розминки зробіть наступне, щоб розрахувати різницю в частоті серцевих скорочень (цільова частота серцевих скорочень - частота серцевих скорочень користувача):
  - (Цільова частота серцевих скорочень - частота серцевих скорочень користувача) >0, збільшити швидкість на 0,5 км/год, після досягнення найвищої швидкості збільшити нахил на 1%;
  - (Цільова частота серцебиття - частота серцебиття користувача) <0, нахил не дорівнює 0, зменшити нахил на 1%; якщо нахил дорівнює 0, зменшити швидкість на 0,5 км/год.;
- Повторюйте цей крок кожні 10 секунд;
- Швидкість для HP1, HP2 і HP3 становить 8,0 км/год, 10,0 км/год і 12,0 км/год відповідно.
- Діапазон налаштування віку: 15-80, за замовчуванням: 30;
- Таблиця коригування цільової частоти серцевих скорочень та даних відповідно до віку.

ПРИМІТКА: Збір даних може бути неточним, якщо ви використовуєте HRC під час відтворення музики.






Вік	Цільова зона (L-H)			Вік	Цільова зона (L-H)			Вік	Цільова зона (L-H)		
	найнижча	замо-вчуванням	найвищий		найнижчий	замо-вчуванням	найвищий		найнижчий	замо-вчуванням	найвищий
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150

19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133



## 9. Користувацькі програми:


На додаток до 18 вбудованих програм, бігова доріжка також має 3 користувацькі програми для підтримки індивідуальних налаштувань відповідно до конкретної ситуації користувача: U01, U02 та U03.

### 9.1. Налаштування користувацьких програм:


У режимі очікування натисніть  кнопку послідовно з програмами користувача (U01-U03), і натисніть  після чого можна встановити перший період часу, для цього натисніть клавішу  або клавішу швидкого доступу, щоб встановити швидкість, натисніть  щоб задати нахил, натисніть клавішу  щоб завершити налаштування першого періоду часу, і введіть перші два періоди часу, щоб встановити стан, доки не буде завершено всі 20 періодів часу; дані будуть збережені до наступного скидання даних, і ці дані не будуть втрачені через збій живлення.

### 9.2. Запуск користувацьких програм:

А. У режимі очікування натисніть  послідовно з користувацькими програмами (U01-U03), після завершення встановлення часу можна натиснути клавішу  клавіша для запуску,



В. Після того, як програма використання та налаштування часу виконання будуть завершені, натисніть  ключ для запуску бігової доріжки.

### 9.3. Інструкції з налаштування користувацьких програм:

Кожна програма ділить час роботи на 20 періодів, вам потрібно встановити швидкість, нахил і час роботи всіх 20 періодів, а потім натиснути  кнопку для запуску бігової доріжки.

## 10. Тест на вміст жиру в організмі:

У режимі очікування натисніть  безперервно натискати, щоб увійти до програми тестування жиру в організмі.

У вікні з'явиться напис "FAT". Натисніть  щоб вибрати параметр F1 (стать), F2 (вік), F3 (зріст), F4 (вага), F5 (тест на вміст жиру в організмі). Натисніть  Щоб встановити параметр 01-04 (див. нижче детальну таблицю), після встановлення у вікні відобразиться F5. У цьому стані утримуйте ручку пульсометра протягом 5-6 секунд, і на дисплеї з'явиться значення ІМТ, перевірте, чи відповідає вага вашому зросту. ІМТ вимірює відповідність між зростом і вагою, а не пропорції тіла. ІМТ підходить для кожного чоловіка і жінки, він є важливою основою для корекції ваги з іншими показниками здоров'я. Ідеальний показник ІМТ знаходиться в межах 20-24, тобто якщо менше ніж 19 - це занадто худа вага, якщо 25-29 - надмірна вага, а якщо більше за 30 - ожиріння (параметр наведено лише для довідки, а не для медичного висновку).

F--1	Стать	01(чоловік)	02(жінка)
F--2	Вік	10-----99	

11.

F--3	Зріст	100-----200	
F--4	Вага	20-----150	
F--5	ЖИР	≅ 19	Недостатня вага
	ЖИР	=(20--24)	Нормальна вага
	ЖИР	=(25--29)	Надмірна вага
	ЖИР	≅ 30	Ожиріння

## Діапазон значень:

Встановити параметр	Початкове значення	Встановити початкове значення	Діапазон налаштування	Діапазон відображення
Час (хвилина:секунда)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Нахил (рівень)	0	0	0-15	0-15
Швидкість (км/год)	1.0	1.0	1.0-16	1.0-16.0КМН
Відстань (км)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
Частота серцевих скорочень (разів/хв)	P	N/A	N/A	50-200
Калорії (кілокалорії)	0.0	50.0	10.0-999.0	0.0-999.0

## 12. Функції ключа безпеки:

У будь-якому стані, витягнувши ключ безпеки, ви можете терміново зупинити бігову доріжку, коли бігова доріжка терміново зупиняється, у вікні відображається "---", а зумер подає тривожний сигнал "BB" 3 рази; в цей час бігова доріжка не може виконувати жодних інших операцій, крім вимкнення. Після правильного встановлення ключа безпеки бігова доріжка знову переходить у режим очікування, очікуючи на введення інструкцій.

## 13. Режим енергозбереження:

Дана система має функцію енергозбереження, в режимі очікування, якщо не буде введено жодної команди інструкцій протягом 10 хвилин, система перейде в режим енергозбереження та автоматично вимкне дисплей, а перезавантажити систему можна натисканням будь-яку клавішу.

## 14.MP3/SD/USB/Музика Bluetooth функції (Необов'язково, функція товару залежить від товару):

Цей комп'ютер може відтворювати музику, якщо до нього під'єднано MP3 або інший аудіопристрій. пристрою. Регулятор гучності звуку знаходиться на аудіопристрої. Будь ласка, контролюйте гучність звуку, щоб уникнути погіршення якості звуку та вбудованої аудіосистеми.

Функція музичного Bluetooth: коли бігова доріжка увімкнена, увімкніть Bluetooth на телефоні та під'єднайтеся до музичного Bluetooth на біговій доріжці, тоді бігова доріжка може відтворювати пісні на телефоні

## 15. APP Bluetooth функція (Необов'язково, функція товару залежить від товару):

Знайдіть "sports show" в магазині додатків, завантажте та встановіть або відскануйте qr-код, щоб завантажити. Зареєструйтеся та увійдіть у свій обліковий запис. Ось як додаток підключається до біговою доріжкою.



1. Запустіть додаток "Спортивне шоу", натисніть на пристрій для пошуку.
2. Виберіть пристрій, що знаходиться поруч, натисніть кнопку з'єднання.
3. Виберіть режим руху, за замовчуванням - без сцени. (швидкий старт)
4. Натисніть кнопку "Старт", запустіть темп розумного руху.

## 16. Вимкнути живлення.:

Вимкніть бігову доріжку в будь-який момент, вимкнувши вимикач, щоб не пошкодити бігову доріжку.

## 17. Увага!:

16.1 Перед початком тренування перевірте, чи заряджений блок живлення; перевірте, чи працює ключ безпеки.

16.2 Під час тренування ви можете витягнути ключ безпеки в нештатній ситуації, бігова доріжка швидко сповільниться і зупиниться. Потім вставте запобіжник, перезавантажте пристрій і зачекайте, поки з'являться інструкції.

16.3 У разі виникнення будь-яких проблем, будь ласка, зверніться до дилера. Непрофесійний персонал не повинен намагатися знімати або ремонтувати пристрій, щоб уникнути пошкодження обладнання.

## 18. Значення кодів повідомлень про помилки:

Помилка	Можливі причини	Метод тестування	Вирішення
E01	Збій зв'язку між лічильником і контролером, і привід не може отримати сигнал від лічильника.	Перевірте, чи не зламався з'єднувач лічильника та контролера.	Якщо так, замініть роз'єм.
		Перевірте, чи добре підключено з'єднання.	Потягніть за з'єднання і підключіть його знову.
E02	Захист від вибуху	Чи не є напруга живлення на 50% нижчою за нормальну.	Використовуйте правильний стандарт напруги та повторіть перевірку.
		Чи правильно встановлена електрична машина.	Замініть електричну машину.
		Чи не має контролер жахливого запаху.	Змініть контролер.

E03	Збій у перевірці сигналу двигуна протягом більш ніж 15 секунд безперервно і датчика швидкості протягом 10 секунд безперервно.	Чи правильна відстань і розташування датчика та диска, чи правильно встановлений датчик.	Датчик повинен бути встановлений прямо в отвір диска.
		Чи не було обриву, короткого замикання або обриву дроту датчика.	Знову підключіть інтерфейс двигуна і перевірте дріт датчика.
		Чи не вийшов з ладу датчик,	Заміни датчик.
E04	Самоперевірка не вдається	Перевірте, чи не пошкоджена проводка двигуна, щоб утворився обрив ланцюга	повторно вставити з'єднання сигнального проводу, щоб переконатися в його надійності
		Перевірте, чи правильно підключені дроти змінного струму підйомного двигуна	підйомні двигуни повинні бути правильно підключені відповідно до позначок на контролері змінного струму
		Перевірте, чи не пошкоджена електропроводка двигуна, що призводить до обриву ланцюга;	якщо так, замініть дроти або замініть підйомний двигун
		Перевірте, чи не пошкоджений підйомний двигун	Якщо так, замініть підйомний двигун
		Lifting motor fails in learning	Натисніть кнопку контролера на 3 секунди та повторіть спробу.
E05	Захист від перевантаження по струму	Перевірте, чи відповідає контролер стандарту електричного двигуна.	Замініть електричну машину або контролер і повторіть перевірку.

E06	Несправність ланцюга двигуна	Перевірте, чи не ослаблений інтерфейс двигуна приводу.	Повторно підключіть інтерфейс двигуна належним чином.
		Перевірте, чи не розімкнутий двигун.	Замініть двигун
		коли двигун працює на холостому ході, якщо струм менше стандартного, він вийде з ладу, будь ласка, встановіть машину і перевірте.	
E08	Несправність EEPROM контролера	24C02 вийшов з ладу або ви забули встановити 24C02, будь ласка, замініть плату керування двигуном.	
E09	контролер знаходиться в нахиленому положенні	машина не стоїть на рівній поверхні, коли її увімкнено	встановіть машину на рівну поверхню, а потім запустіть машину
E10	Захист від перехідних струмів	перевірте, чи нормальне скручування регулятора	відрегулюйте кручення регулятора до нормального значення
		Перевірте, чи немає короткого замикання в двигуні.	Замініть двигун
		Перевірте, чи не застрягла трансмісійна частина бігової доріжки	Усуньте несправність і переконайтеся, що бігова доріжка працює безперебійно.
E11	Зовнішня перенапруга змінного струму	Перевірте, чи не перевищує зовнішня напруга змінного струму 270 В змінного струму або є нестабільною; якщо так, припиніть використання виробу і зверніться за допомогою до електриків.	
E13	Збій зв'язку між лічильником і контролером, і лічильник не може отримати сигнал від електроприводу.	Перевірте, чи не обірвався дрід між лічильником і контролером	Замініть дрід
		Перевірте, чи добре вставлена вилка в розетку.	Увімкніть розетку в розетку і переконайтеся, що вона надійно закріплена.

E14	Зовнішнє зниження напруги змінного струму	Перевірте, чи не є зовнішня напруга змінного струму нижчою за 160 В змінного струму або нестабільною, якщо так, припиніть використання виробу та зверніться за допомогою до електриків.
-----	---	---

## 19.Метод підрахунку калорій:

$70.3 \times V(\text{км/год}) \times t(\text{год}) \times (1 + ?\%)$

Коли підйом дорівнює 0, витрата калорій на кожен 1 км бігу становить близько 70,3 кал.

# РОЗГОРНУТЕ КРЕСЛЕННЯ

## ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№.	ОПИС	Qty	№.	ОПИС	Qty
1	Похила рама	1	62	Подушка для бігової дошки	6
2	Основна рама	1	63	Штепсельна розетка	1
3L/R	Вертикальна труба	1 пр.	64	Квадратна внутрішня вилка	2
4	Комп'ютерна рамка	1	65	Ремінь	1
5L/R	Поручень	1 пр.	66	Пластикова прокладка	2
6	Посилена труба основної рами	1	67	Болт з внутрішнім шестигранником M10*60	1
7	Посилена дошка для верхньої кришки двигуна	1	68	Болт з внутрішнім шестигранником M10*40	1
8	Кришка масляного фільтра	1	69	Болт з внутрішнім шестигранником M6*16	4
9	Кріплення похилої рами 2	2	70	Болт з шестигранною головкою M8*15	2
10	Канал масляного фільтра	1	71	Велика плоска головка M8*15	6
11	Передній ролик	1	72	Болт з внутрішнім шестигранником M8*40	2
12	Задній ролик	1	73	Гвинти з внутрішнім шестигранником M8*25	4
13	Вал ручки	2	74	Болт з внутрішнім шестигранником M6*55	2
14	Розпірка	2	75	Болт з внутрішнім шестигранником M6*50	2
15	Роликовий вал	2	76	Болт з потайною шестигранною головкою M6*30	2
16	Запобіжний ключ мідний лист	4	77	Болт із шестигранною потайною головкою M6*25	6
17	Вставка для запобіжного ключа	1	78	Великий гвинт із хрестовим шлицом M6*15	4
18	Стиснута пружина	1	79	Болт з внутрішнім шестигранником M6*12	2
19	Пружина	2	80	Пружинна шайбаф4	4
20	Окантовочна дошка	8	81	Болт з хрестовою головкою M5*25	8
21	Верхня кришка консолі	1	82	Гвинт з хрестоподібною головкою і шайбою M5*16	22
22	Кришка консолі нижня	1	83	Гвинт із хрестоподібною головкою M5*12	2

23L/R	Кришка консолі внутрішня	1 pr	84	Гвинт з хрестоподібною головкою М5*8	2
24L/R	Зовнішня кришка консолі	1 pr	85	Гвинт із хрестоподібною головкою М4*8	6
25	Кронштейн для ключа безпеки	1	86	Гвинт з хрестоподібною головкою і шайбою М4*8	4
26L/R	Внутрішня кришка поручня	1 pr	87	Гвинти ST4*16	4
27L/R	Зовнішня кришка поручня	1 pr	88	Гвинти з хрестоподібною головкою ST4*16	35
28	Кришка двигуна	1	89	Гвинти з хрестовою головкою ST4*12	8
29	Верхня кришка двигуна	1	90	Гвинти ST4*8	8
30L/R	Внутрішня кришка вертикальної трубки	1 pr	91	Гвинти з хрестоподібною головкою ST2.9*20	4
31L/R	Зовнішня кришка вертикальної трубки	1 pr	92	Гвинти ST2.9*9.5	6
32	Ручка вертикальної трубки	2	93	Гвинт ST2.9*6	9
33	Задня кришка	1	94	Гвинти з хрестоподібною головкою ST2.9*9.5	18
34	Кришка підніжки для ніг	2	95	Нейлонова гайка М6	10
35	Мастило	1	96	Внутрішня зубчаста стопорна шайбаφ10*1.2	2
36L/R	Ручка з пінополіуретану	1 pr	97	Внутрішня зубчаста стопорна шайбаφ8*1.2	8
37	Заглушка для поручнів	2	98	Внутрішня зубчаста стопорна шайбаφ6*1.2	4
38	Деталь для регулювання опору	2	99	Шайба плоскаφ12*φ6*1.6	4
39	Кронштейн для регулювання опору	2	100	Шайба плоскаφ13*φ8*1.6	8
40	Масляна трубка	1	101	Пружинна шайбаφ8	6
41	Підставка для ніг	2	102	Нейлонова гайка М10	4
42	Бічний поручень	2	103	Нейлонова гайка М8	2
43	Бігова дошка	1	104	Легка друкована плата	1
44	Бігове полотно	1	105	Консоль	1
45	Кришка ліхтаря бічної рейки	4	106	Плата управління	1
46	Колесо	2	107	Лінія живлення	1
47	Світловод	1	108	Двигун постійного струму	1
48	Ущільнювальне кільце	1	109	Вбудований двигун	1
49	Втулка 1	2	110	Вимикач	1
50	Втулка 2	2	111	Автоматичний вимикач	1
51	Кронштейн для тримача i-pad	1 1	112	Кронштейн для фільтра (необов'язково)	1
52	Верхня кришка тримача i-pad	1	113	Дріт для підключення до комп'ютера	1
53	нижня кришка тримача i-pad	1	114	Подовжувальний дріт	1
54	Затискач тримача i-pad	1	115	Провід контролера	1
55	Захисний модуль для ключів	1	116	MP3-інтерфейс (необов'язково)	1
56	Протиковзка накладка на тримач i-pad	1	117	Динамік (необов'язково)	2
57	Чохол для чайника	1	118	Bluetooth (необов'язково)	1
58	Термоусадочне кільце	4	119	Аудіовихід (необов'язково)	1
59	Транспортне колесо	2	120	USB (необов'язково)	1

60	Плоска підніжка	2	121	З'єднувальний провід МРЗ (необов'язково)	1
61	Кільцева вилка	2	122	Індуктивність - фільтр (необов'язково)	1