

Вітаємо Вас з інвестиціями у власний імунітет, здоровий мікробіом та довголіття.

 Отримайте Чайний гриб Sadove у відділенні поштового оператора в день надходження.

 Підготуйте 0,5 - 1 стакан (для початку адаптації гриба) солодкого зеленого чаю з медом кімнатної температури та чисту оброблену кип'ятком/стерилізовану 1,5 л-3 банку.

 Гриб - це живий організм, він повинен адаптуватися/почати рости перш ніж Ви зможете отримувати напій з 1-1,5 л за добу.

 Відкрите герметичний контейнер з грибом та перемістіть у ємкість з зеленим чаєм. В такому самому положенні.

 Залиште при кімнатній температурі на 3 доби. Накрийте ємкість марлею або іншою кришкою з маленькими отворами для запобігання мошок. Не крутіть банку. Ваш домашній лікар повинен після стресу транспортування відпочити, акліматизуватися та розпочати рости.

 Гриб має бути зверху, дайте йому час піднятися, при необхідності поправте. Якщо гриб не піднімається, він може утворити додатковий гриб зверху, схоже на плівку.

 **Збільшіть кількість зеленого чаю, орієнтовно через 3 дні в залежності від кількості гриба, індикатор додавання наступної порції чаю - бульбашки під грибом та на стінках.**

 Повторюйте цей процес додавання солодкого зеленого чаю кожні 3 дні для адаптації гриба.

 Орієнтовно через 10 днів гриб адаптується та збільшиться в розмірі - Ви зможете отримувати готовий напій за 1 добу з літрової ємкості солодкого зеленого чаю.

 Тобто спочатку йде адаптація гриба до Ваших умов і необхідно просто доливати солодкий чай поступово до повного заповнення ємкості (орієнтир бульбашки). І тільки через 10 днів Ви зможете зливати готовий напій повністю та заливати новий лише 1 добу. Проведіть зазначені етапи адаптації гриба та наберіться терпіння.

 Гриб не повинен виходити в зону звуження ємкості.

 Використовуйте сито з пластику, дерев'яну/пластикову ложку та скляний посуд для роботи з грибом. Посуд рекомендуємо обдавати кип'ятком - стерилізація 1 раз на 3 тижні.

 Повторюйте цей цікавий процес для приготування власного корисного для здоров'я напою кімнатної теператури.

 Для максимального лікувального ефекту використовуйте напій

переважно в першій половині дня та впродовж дня.

Формування програми лікування та харчування

Якщо у Вас є додаткова потреба змінити та/або відкоригувати свій спосіб харчування та покращити свій ІМУНІТЕТ відповідно до останніх наукових досліджень - обов'язково звертайтеся до нашого фахівця, ми допоможемо Вам зробити це швидко та цікаво відповідно до доказової медицини без зайвих витрат на харчування. Ви отримаєте сучасні практичні знання, як вашу їжу зробити ліками, щоб ліки не стали їжею.

Короткий опис консультації за посиланням <https://easygreen.com.ua/ua/p1695707875-konsultatsiya-dietologa-korrektirovke.html>

 Про користь та важливі функції мікробіому - основу імунітету, останні дослідження про свідоме харчування ми публікуємо в соціальних мережах та на сайті за посиланням <https://easygreen.com.ua/ua/articles/25223-sekrety-zdorovya-dolgoletiya>.

Скористайтесь нашою бонусною програмою для постійних клієнтів

та отримайте свої 30 вітамінів

 Просто залиште свій відгук за посиланнями нижче та додайте фото замовлення.

 Щоб залишити відгук - у вас має бути пошта Gmail (Google), натисніть на посилання нижче та оцініть якість обслуговування Вашого замовлення.

 Накопичуйте та обмінюйте вітаміни на лікувальну продукцію Sadove в наступних замовленнях.

1 вітамін = 1 гривня

Посилання для відгуку <https://g.page/r/CRNSEr79H2ABEBM/review>

 Дякуємо. Залишайтеся з нами на зв'язку  Будьте завжди красиві та здорові, бережіть себе та своїх близьких.

Посилання на сторінки в соцмережах

Facebook <https://facebook.com/sadovegreens>

Instagram <https://www.instagram.com/sadovegreens/>

Сайт для оформлення замовлень EasyGreen.com.ua