

# ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА



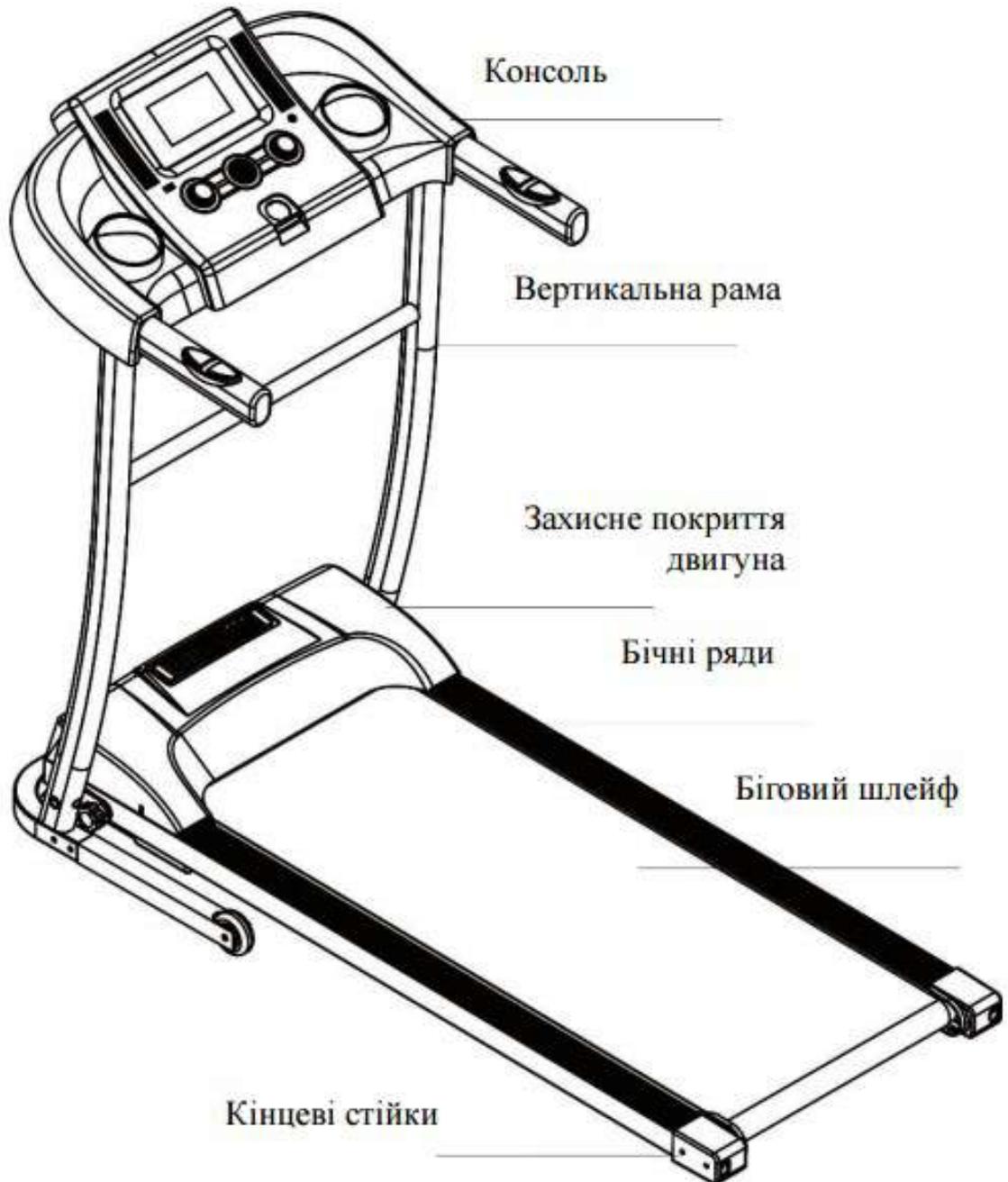
Athlete A9



**Примітка:** Дотримуючись принципу стабільного розвитку, ми можемо модифікувати продукт при необхідності, не повідомляючи про це. Все залежить від конкретного продукту.

# 1. Короткий опис продукту

## В. Домашня бігова доріжка з простими функціями:



## Основні параметри та перелік деталей

### Основні технічні параметри

№.	Назва параметру	Характеристики
1	Вхідна напруга	AC220-240V(50/60Hz)
2	Потужність двигуна (постійна)	1.0 к.с.
3	Потужність двигуна (максимальна)	2.0 к.с.
4	Швидкість	1.0-10 км/год

### Комплектація

№.	Назва	одиниця	кількість
1	Пристрій	набір	1
2	Сумка для аксесуарів	шт	1

### Список комплектації

№	Назва	К-ть	№	Назва	Кількість
1	Вн. шестигранний гайковий ключ 6мм	1	6	Посібник	1
2	Вн. шестигранний гайковий ключ 5мм	1	7	Кабель MP3	1
3	Комбінований гайковий ключ	1	8	Гвинти M8*22	2
4	Ключ безпеки	1	9	Гвинти M6*12	4
5	Силіконове масло	1	10	Гвинти M8*25	2

## 2. Запобіжні заходи та попередження безпеки

### Зауваження:

Будь ласка, уважно прочитайте інструкцію перед використанням.

- ◆ В приміщенні, використовуючи бігову доріжку, уникайте вологи.
- ◆ Перед тренуванням вдягніть відповідний одяг і кросівки. Заборонено займатися спортом босоніж на біговій доріжці.
- ◆ Штепсель повинен бути заземлений, електрична розетка повинна мати спеціальний ланцюг, не повинна використовуватися спільно з іншим електрообладнанням.
- ◆ Щоб уникнути нещасних випадків, тримайте дітей подалі від пристрою.
- ◆ Уникайте тривалої роботи і перевантажень, інакше двигун і контролер можуть бути пошкоджені, що прискорить знос підшипників, ходового ремня і ходової частини. Необхідно регулярно проводити техобслуговування пристрою.
- ◆ Тримайте машину подалі від пилу, щоб уникнути статичного струму.
- ◆ Будь ласка, вимкніть пристрій після використання.
- ◆ Будь ласка, підтримуйте вентиляцію приміщення під час роботи.
- ◆ Будь ласка, закріпіть захисний стопорний кабель на одязі, щоб пристрій зупинився у випадку аварійної ситуації.
- ◆ Якщо ви відчуваєте себе не дуже добре при використанні цього пристрою, будь ласка, зупиніться і зверніться до лікаря.
- ◆ Після використання силіконове масло слід зберігати подалі від дітей.
- ◆ Якщо шнур живлення пошкоджений, для уникнення небезпеки його заміна повинна проводитися виробником, сервісним агентом або іншою особою, яка має відповідну кваліфікацію.

### Заборонено:

- ◆ Не використовуйте пристрій у разі пошкодження оболонки (якщо внутрішні конструкції не захищені) або якщо деталі обвалились ---- Інакше може статися нещасний випадок.
- ◆ Не стрибайте під час руху. ---- Можуть бути травми, спричинені падінням.
- ◆ Не тримайте прилад у вологому приміщенні або поблизу, наприклад, у ванній кімнаті

◆ Не розміщуйте прилад під прямими сонячними променями або місцями з високою температурою, наприклад, біля печі або опалювального приладу ---- В іншому випадку може виникнути полум'я.

◆ Не використовуйте, коли шнур живлення або штепсельна розетка пошкоджені. ---- В іншому випадку це призведе до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.

◆ Не пошкоджуйте та не згинайте силою шнур живлення. Не кладіть важкі предмети на пристрій, не перетискайте шнур. ---- В іншому випадку можна викликати пожежу або отримати електричне ураження.

◆ Не використовуйте пристрій більш ніж двома людьми одночасно, і не наближайтесь до пристрою, коли він використовується. ---- Інакше може бути нещасний випадок.

◆ Люди, які є несвідомі або не можуть самостійно керувати пристроєм, не можуть користуватися біговою доріжкою. ---- Інакше можуть статися нещасні випадки або травми.

◆ Уникайте заливання пристрою водою під час роботи. ---- Може спричинити ураження електричним струмом та пожежу. **Заборонено!**

◆ Люди, які рідко займаються фізичними вправами, не повинні інтенсивно займатись.

◆ Після їжі або коли ви відчуваєте втоми, не користуйтеся пристроєм. ---- Може завдати шкоди вашому здоров'ю.

◆ Цей пристрій підходить для домашнього користування, не підходить для шкіл, гімназій тощо.

◆ Не використовуйте пристрій, коли важкі предмети знаходяться в кишенях штанів. ---- Це може призвести до нещасних випадків або травм.

◆ Не використовуйте, коли на штепсельній розетці є сміття або вода. ---- Може спричинити ураження електричним струмом, коротке замикання або пожежу. Не торкайтесь мокрими руками!

◆ Коли не використовується, вийняти штепсель з розетки. ---- Пил і волога можуть пошкодити ізоляцію і призвести до пожежі.

◆ Даний прилад не призначений для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або відсутністю досвіду і знань, якщо тільки вони не знаходяться під наглядом або НЕ проінструктовані по експлуатації приладу особою, відповідальною за їх безпеку.

◆ Діти повинні бути під наглядом дорослих, щоб не допускати ігор з

приладом.



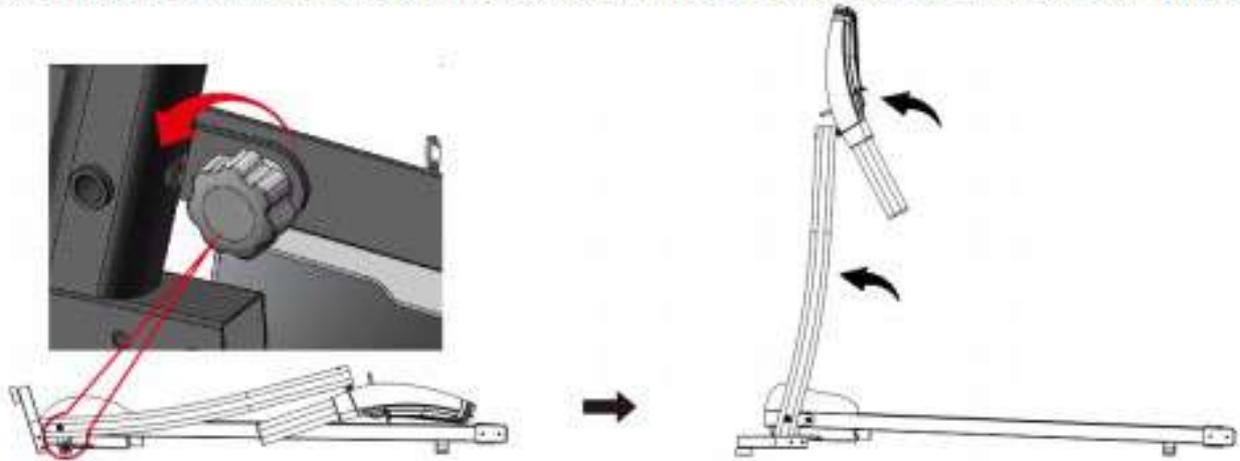
### **Система заземлення:**

- ◆ Цей пристрій повинен бути заземлений. Якщо прилад не працює, заземлення забезпечить хороший канал для електричного струму, щоб зменшити ризик ураження електричним струмом.
- ◆ Цей виріб оснащений штепселем живлення із заземлюючим провідником. Повністю вставте штепсель в стандартну розетку.
- ◆ Якщо підключення провідника заземлення обладнання неправильне, це може призвести до ураження електричним струмом. Якщо у вас є сумніви щодо правильності підключення вашого продукту, будь ласка, довірте перевірку професіоналу.
- ◆ Будь ласка, використовуйте розетку, яка має однакову форму з заземлювальною вилкою. Не використовуйте штепсельний адаптер.

### 3. Інструкція з встановлення

При монтажі спочатку просто зафіксуйте всі гвинти, потім затягніть гвинти, коли буде виконана установка рами.

1. Встановіть пристрій на рівну землю. Зніміть ручку як показано на малюнку. Потім підніміть вертикальну стійку та консоль у напрямку стрілки



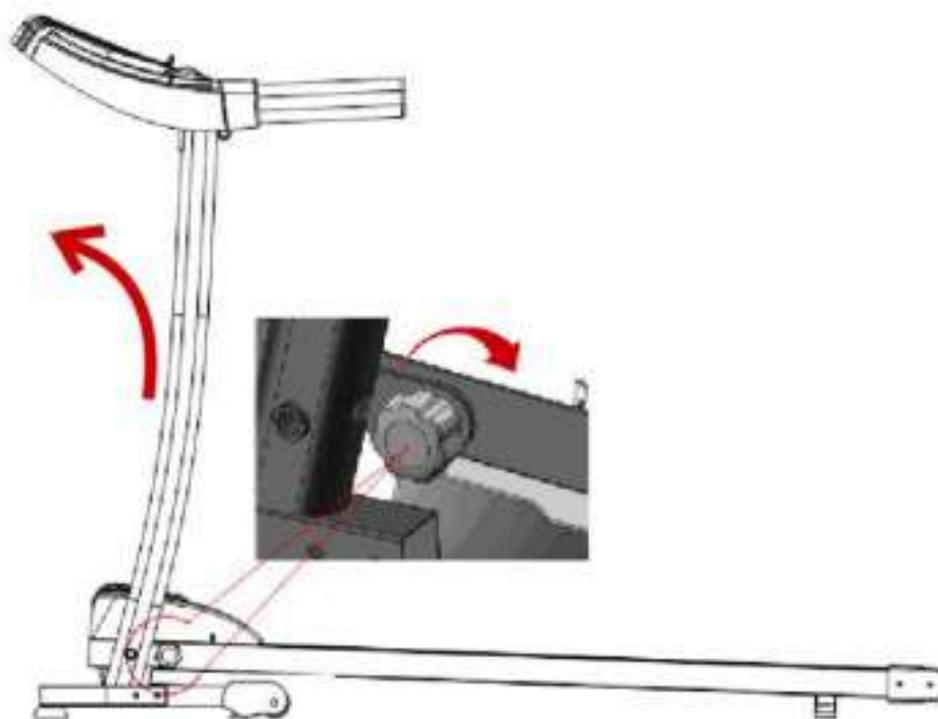
2. Зніміть болт M8\*22. Використайте шестигранний ключ №5 і болти M6\*12, M8\*22, щоб зафіксувати основу.



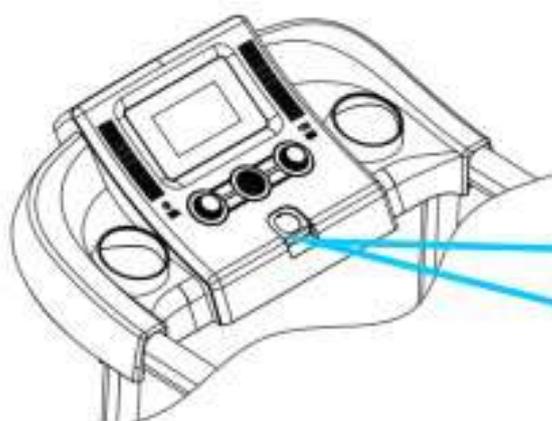
3. Утримуйте ліву та праву вертикальну стійку. Використайте шестигранний ключ №6 та гвинт M8\*25, щоб зафіксувати раму консолі на вертикальній стійці (зафіксуйте усі гвинти у вищезазначених кроках. Важливо: не затискайте кабель вертикальною стійкою).



4. За допомогою ручки зафіксуйте основну раму і вертикальну стійку (Обертайте за годинниковою стрілкою). Якщо у вас виникли проблеми з обертанням ручки, злегка підніміть основу. (Щоб наступного разу легко скласти машину, будь ласка, не затягуйте ручку занадто туго).



5. Встановіть ключ безпеки, як показано на зображенні, і натисніть кнопку пуску, щоб запустити бігову доріжку:

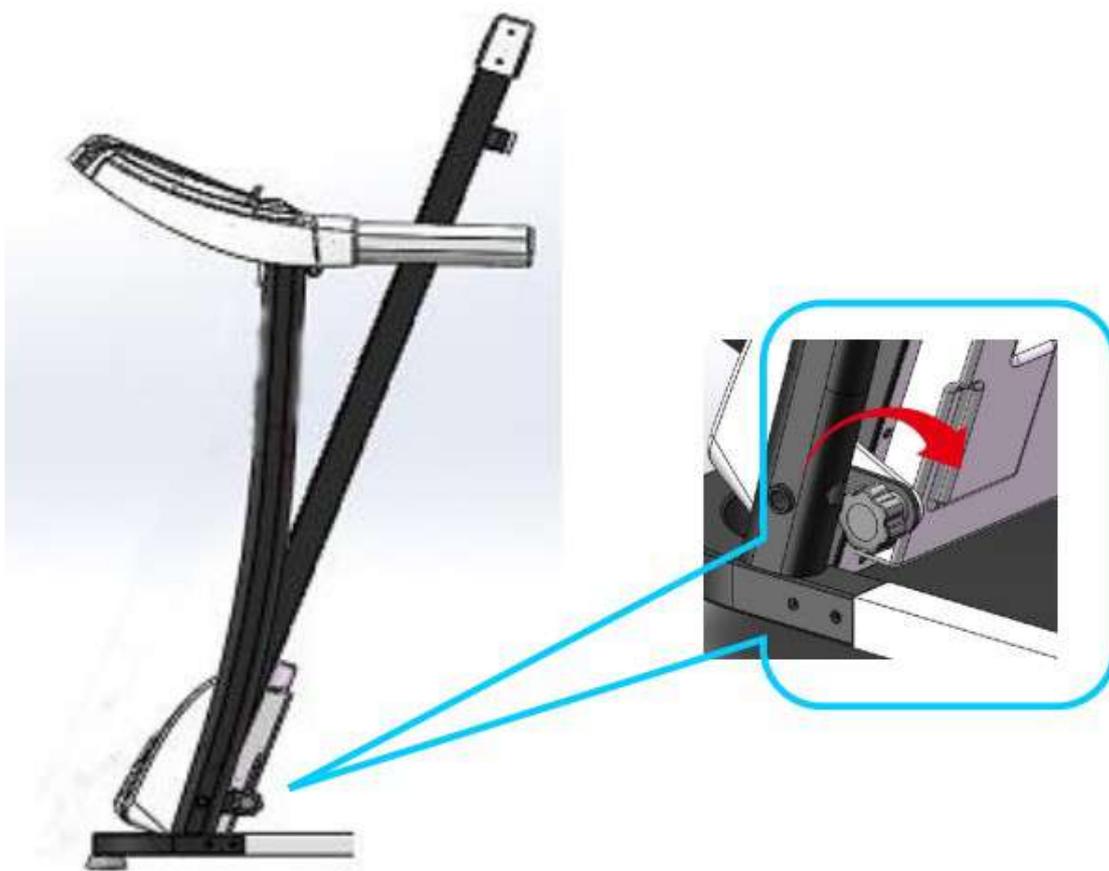


Safety key is in red color. Please find it in the accessory bag.

**ПРИМІТКА.** Перевірте, чи всі гвинти зафіксовані рівномірно відповідно до вимог після встановлення, і перевірте, чи не залишилася жодна деталь, перш ніж увімкнути машину.\*

## Інструкція з складання бігової доріжки

Якщо бігова доріжка не використовується, ви можете підняти доріжку, а потім за допомогою ручки заблокувати доріжку та базову раму, як показано нижче.



## 4. Інструкція використання

1. Вставте штекер живлення належним чином і увімкніть перемикач (червоного кольору) (1). Коли індикатор увімкнеться, пролунає звуковий сигнал, а потім ввімкнеться екран.



2. Будь ласка, тримайте ключ безпеки подалі від дітей, коли бігова доріжка не використовується. Зберігайте пляшку з силіконовим маслом в місцях, недоступних для дітей. Якщо силіконове масло потрапило в ротову порожнину або в очі, будь ласка, негайно промийте водою і зверніться до лікаря.

3. Ключ безпеки. Бігова доріжка може бути запущена тільки тоді, коли ключ безпеки знаходиться в жовтій зоні консолі. Щоб уникнути нещасних випадків при використанні бігової доріжки, закріпіть ключ безпеки на одязі.



### Інструкції керування

#### 1. Початок

Початок роботи за 3 секунди після початку відліку.

#### 2. Програми

1 ручна програма, 12 автоматичних програм, 3 режими.

#### 3. Ключ безпеки

При відключення ключа безпеки, бігова доріжка негайно зупиниться, на екрані з'явиться "E7", і пролунає сигнал тривоги. Якщо встановити ключ безпеки на місце, всі дані будуть очищені за 2 секунди. У будь-яких умовах відключення ключа безпеки призводить до негайної зупинки бігової доріжки. На екрані буде відображення повідомлення. При встановленні ключа безпеки на місце, екран повернеться до інтерфейсу запуску.

## Функції клавiш

### 1. Start\ Stop

Коли живлення увiмкнено, натиснiть кнопку Старт, щоб запустити бiгову дорiжку. Кнопка зупинки: коли бiгова дорiжка знаходиться в режимi бiгу, натиснiть кнопку зупинки. Всi данi будуть очищенi, i бiгова дорiжка поступово перейде у повну зупинку та повернеться в ручний режим

### 2. Program

У режимi очiкування натиснiть цю кнопку, щоб перейти мiж програмами P1 → P12. Ручний режим є режимом за замовчуванням

### 3. Mode

У режимi очiкування натиснiть цю кнопку, щоб обрати один з 3 рiзних режимiв вiдлiку: Вiдлiк часу → Вiдлiк вiдстанi → Вiдлiк калорiй.

### 4. Volume +/-

Натиснiть **Volume +**, щоб пiдвищити гучнiсть, натиснiть **Volume-**, щоб пiдвищити гучнiсть, коли вiдбулось з'єднання з мобiльним пристроєм.

### 5. Speed+/Speed -

Використовуйте цi клавiшi, щоб регулювати швидкiсть бiгової дорiжки: 0.1 км/год за одне натискання. Натиснiть +, щоб пiдвищити, натиснiть -, щоб знизити швидкiсть. Також можна натиснути цю клавiшу, щоб встановити швидкiсть 3.0 км/год, 6.0 км/год, 9.0 км/год

## Інструкції з відображення інформації

### 1. Дисплей швидкості

Вiдображає значення швидкостi.

### 2. Дисплей часу

Вiдображає значення часу i час вiдлiку в автоматичних режимах та програмах.

### 3. Дисплей дистанції

Вiдображає загальну дистанцiю в автоматичних режимах та програмах. Вiдображає вiдлiк дистанцiї в автоматичному режимi.

### 4. Дисплей спалених калорій

Вiдображає загальну кiлькiсть спалених калорiй в автоматичних режимах та програмах. Вiдображає вiдлiк кiлькостi спалених калорiй в автоматичному режимi.

### 5. Дисплей серцевого ритму

Вiдображає серцевий ритм пiсля проведення вимiрiв.

## Програми

Кожна програма поділена на 10 сегментів, і час виконання кожного сегмента програми розподілено рівномірно. Нижче наведено схему розподілу часу 12 програм

Час Програма		Час/10 = Час виконання кожного періоду									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ШВИДКІСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	ШВИДКІСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	ШВИДКІСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	ШВИДКІСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	ШВИДКІСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	ШВИДКІСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

### Налаштування параметрів режимів

Встановіть початковий відлік часу на 15:00 хвилин. Початковий параметр відліку калорій - 50 ккал. Початкова установка відліку відстані становить 1,0 кілометра. Порядок циклу: час, дистанція, калорії.

## Значення кодів помилок

Код помилки	Опис помилки	Вирішення проблеми
E1	Проблема комунікації: при ввімкненому живленні, зв'язок між нижнім контролером та консоллю ненормальний.	Можлива причина: зв'язок між нижнім контролером та консоллю заблоковано. Перевірте всі з'єднання між контролером та консоллю, переконайтесь, що кожне ядро повністю підключено. Перевірте лінію з'єднання, замініть її, якщо вона пошкоджена.
E2	Немає сигналу від двигуна	Можлива причина: Перевірте кабель двигуна, щоб побачити, чи він належно підключений. Якщо ні - ще раз підключіть кабель двигуна. Перевірте кабель двигуна, щоб побачити, чи не пошкоджений він чи має запах горіння, якщо так, замініть двигун.
E5	Захист від перенапруги: Під час роботи нижній контролер виявляє, що струм перевищує 6А більше 3 секунд.	Можлива причина: Перевантаження призводить до перенапруги, і система зупиняється через самозахист, або деякий елемент застряг, що призводить до зупинки двигуна. Відрегулюйте бігову доріжку та перезавантажте її. Перевірте, чи є їдкий чи горілий запах під час роботи мотора, якщо так, замініть двигун; перевірте, чи має контролер горілий запах, якщо так, замініть контролер; перевірте напругу живлення, якщо вона не відповідає технічним характеристикам, змініть на правильну напругу і повторно випробуйте пристрій.
E6	Вибухобезпечний захист від ударів: аномальна напруга або двигун спричиняють несправність ланцюга, що приводить у рух двигун.	Можлива причина: Перевірте, чи напруга живлення не нижча на 50% від нормальної напруги, використовуйте правильну напругу і повторно випробуйте пристрій; перевірте, чи не має у контролера запаху, замініть контролер; Перевірте, чи підключений кабель двигуна та знову підключіть кабель двигуна.
E7	Ключ безпеки відсутній	Покладіть ключ безпеки на потрібне місце.

## 5. Планове обслуговування

**Попередження:** Перед чищенням або технічним обслуговуванням продуктів переконайтесь, що штепсель бігової доріжки не включено в мережу.

Очищення: Комплексна чистка продовжить термін експлуатації бігової доріжки. Періодично видаляйте пил, щоб зберегти деталі в чистоті. Обов'язково почистіть біговий ремінь з обох сторін зовнішнього боку, що зменшить кількість бруду. Обов'язково надягайте чисте спортивне взуття, щоб не переносити брудні речі на бігову дошку та пояс. Ремені бігової доріжки очищають вологою ганчіркою з милом. Будь ласка, уникайте вологості на електричних компонентах та ходовому ремені.

**Попередження:** Переконайтесь, що шнур живлення вимкнено перед тим, як відсунути кришку двигуна. Відкрийте передню кришку і очистіть мотор пилососом (принаймні раз на рік).

### Спеціалізована змазка для бігового ременя

Біговий ремінь та бігове полотно цієї електричної бігової доріжки змащено на заводі. Тертя між біговим ременем і біговим полотном має великий вплив на термін експлуатації та продуктивність електричної бігової доріжки, тому необхідно регулярно наносити мастило. Радимо регулярно перевіряти полотно. Якщо поверхня полотна пошкоджена, зверніться до нашого сервісного центру.

**Ми радимо використовувати мастило між біговим поясом і біговим полотном з наступним графіком:**

Легке навантаження (використання менше 3 годин на тиждень) раз на 1 місяць;  
Велике навантаження (використання більше 7 годин на тиждень) раз у 0.5 місяця.

1. Для кращого захисту електричної бігової доріжки та продовження терміну служби пристрою рекомендується після тривалого використання впродовж двох годин вимкнути пристрій і дати відпочити протягом 10 хвилин перед повторним використанням.

2. Якщо полотно бігової доріжки занадто вільне, під час бігу з'являться явища ковзання; якщо він занадто щільний, це може знизити ефективність двигуна і посилити стирання ролика і ходового ременя. Ви можете підняти дві сторони бігового полотна на 50-75 мм, якщо зберігається відповідний натяг.

## Біг з налагодженим вирівнюванням і натягом

**Увага:** Для того, ефективно використовувати бігову доріжку, вам потрібно відрегулювати біговий пояс у найкращому стані.

### Налаштування ременя:

- Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні.
- Змусьте електричну бігову доріжку працювати зі швидкістю близько 6-8 км/годину.
- Якщо бігове полотно нахилене вправо, обертайте правий регулювальний болт на 1/2 обороту за годинниковою стрілкою, потім обертайте лівий регулювальний болт на 1/2 обороту проти годинникової стрілки. (Малюнок А і Б).
- Якщо бігове полотно нахилене вліво, обертайте лівий регулювальний болт на 1/2 обороту за годинниковою стрілкою, потім обертайте правий регулювальний болт на 1/2 обороту проти годинникової стрілки.



### Регулювання натягу багатогранного клинового ремня безпеки

Якщо бігова доріжка використовується тривалий час, то через зношування багатогранний клиновий ремінь слабшає, тому для забезпечення безпеки його використання необхідно виконати відповідне регулювання.

Аналіз:

Почуття випадкової паузи, що вказує на те, що ремінь бігової доріжки або багатогранний ремінь злегка ослаблений і вимагає додаткового закріплення.

Метод оцінки того, яка частина вільна:

**Крок 1.** Зніміть чотири гвинти з захисного кожуха, змусьте бігову доріжку рухатися зі швидкістю 1 км / год, а потім встаньте на бігову доріжку, візьміться за підлокітники і злегка наступайте на бігову доріжку (рекомендується наступати на бігову доріжку з власною вагою).

А: Якщо миттєвий крок не може зупинити ремінь, то натяг достатній.

**В:** Якщо ваш крок зупиняє ремінь, але багатогранний клиновий ремінь і вал продовжують обертатися, це означає, що він ослаблений і необхідно виконати відповідні регулювання для забезпечення безпечної експлуатації бігової доріжки.

**С:** Якщо ви помітили, що при русі одночасно відбувається зупинка бігової стрічки бігової доріжки і багатогранного клинового ременя, але двигун продовжує працювати, це означає, що багатогранний клиновий ремінь ослаблений і необхідно виконати відповідні регулювання для забезпечення безпечної експлуатації бігової доріжки.

**Крок 2:** За допомогою гайкового ключа відрегулюйте гвинти на основі двигуна відповідно до стану. Обережно переверніть багатогранний клиновий ремінь між валом двигуна і переднім роликком, якщо він занадто вільний, можна перевернути багатогранний клиновий ремінь на 100%; якщо він занадто тугий, ступінь його затягування буде дуже обмежений. Після регулювання багатогранний клиновий ремінь слід перевернути на 80%. Переконайтеся, що багатогранний клиновий ремінь надійно затягнутий на 80%.

**Крок 3:** Нарешті, заблокуйте основу двигуна, встановіть передню кришку.

### **Використання силіконового масла за інструкцією**

**Крок 1:** підніміть пояс бігової доріжки.

**Крок 2:** Відкрийте пляшку з силіконовим маслом, нанесіть силіконове масло на бічну дошку, як показано на наступному малюнку:

