

Посібник користувача



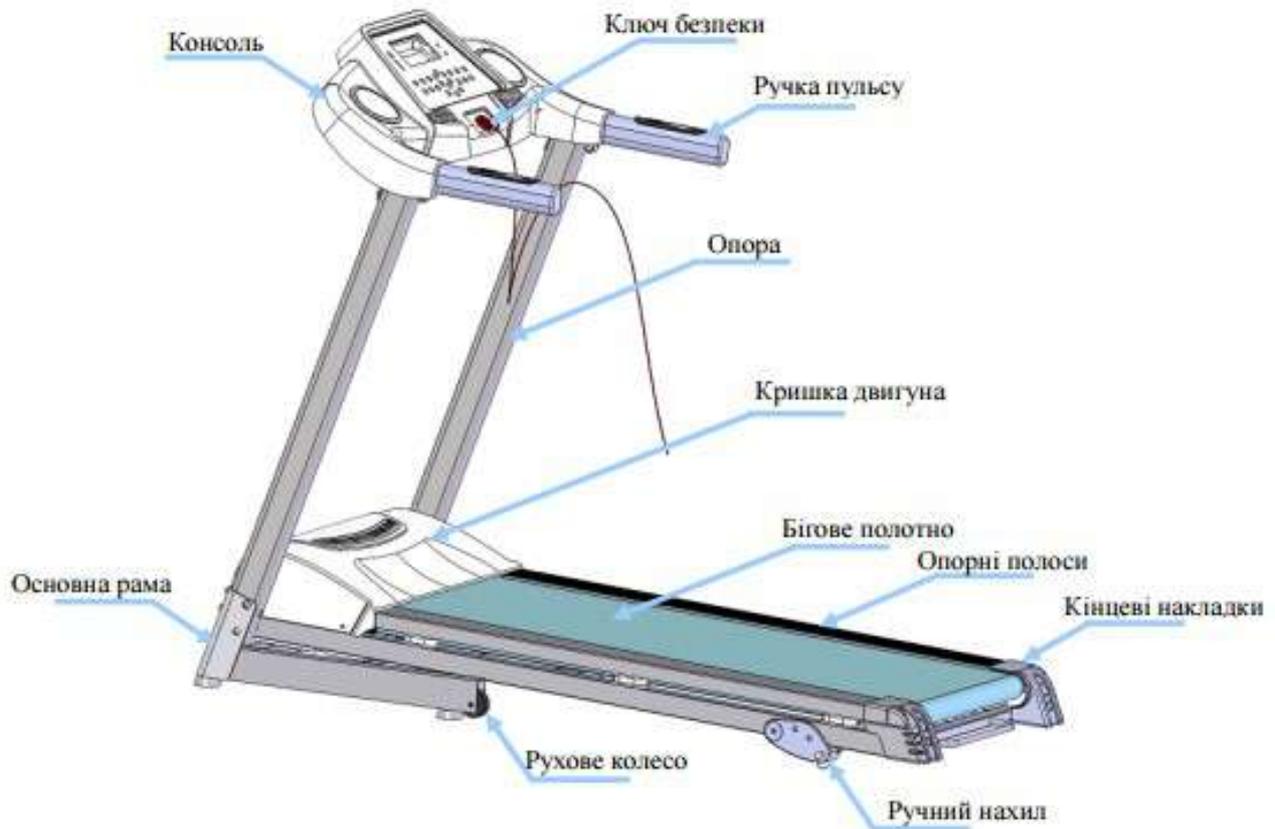
**Atleto A1,
A2**



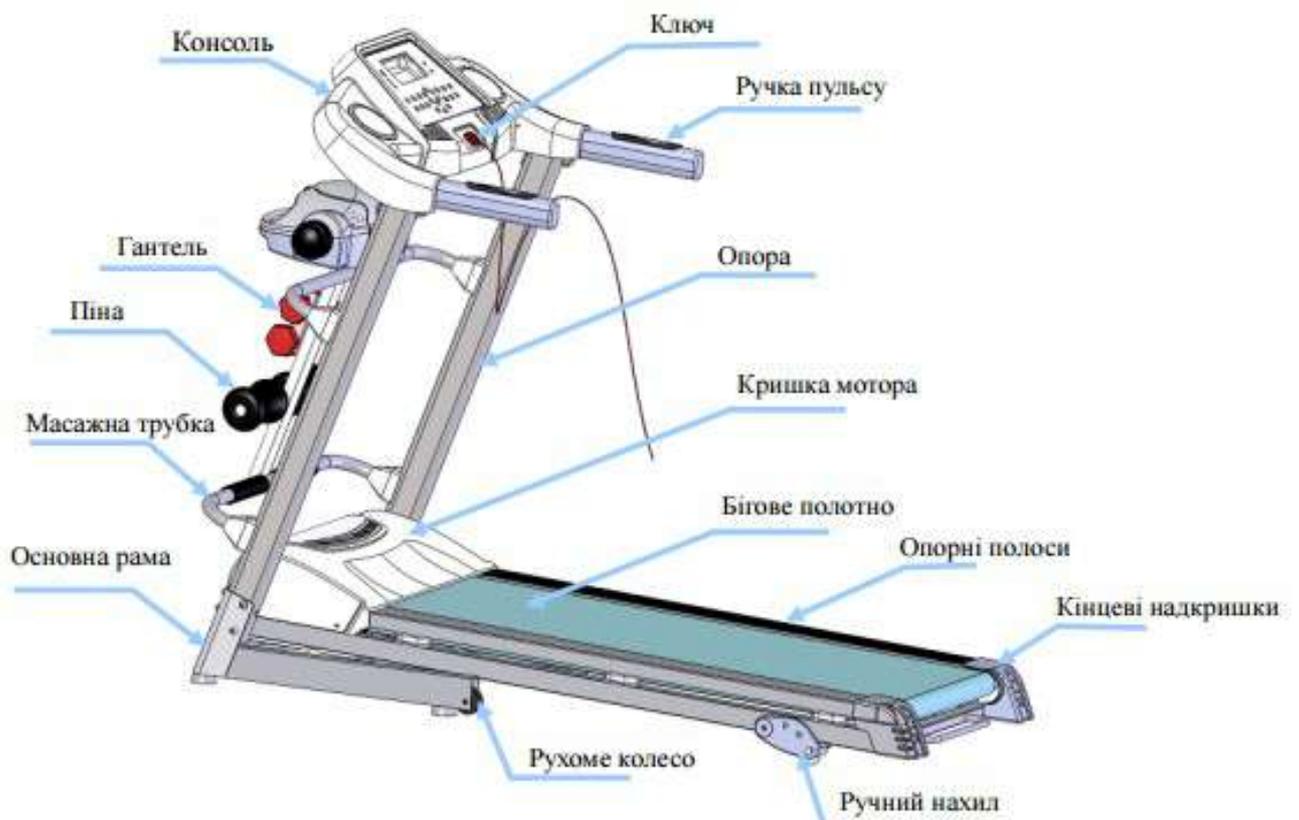
Примітка: Дотримуючись принципів модернізації, ми можемо вносити зміни до механізмів при необхідності без повторного повідомлення про це. Все залежить від фактичного продукту.

1. Короткий опис

А. Одна з функцій



Б. Багатофункціональність



Основні параметри та належності					
Основні технічні параметри					
№	Назва	Опис			
1	Вхідна напруга живлення	AC220-240В(50/60Гц)			
2	Потужність двигуна (постійна)	1.5 к.с.			
3	Потужність двигуна (максимальна)	3.0 к.с.			
4	Швидкість	0.8-14.8км/год			
Комплектація					
№	Назва	одиниця	кількість		
1	Тренажер	є	1		
2	Сідати/гантелі /масажер	є	1		
3	Сумка для аксесуарів	шт	1		
4	Трубка для підтримки масажера	шт	1		
5	Масажна U-трубка	є	2		
Перелік інструментів					
№	Назва	кількість	№	Назва	кількість
1	Вхідний шестигранний ключ 6мм	1	7	MP3	1
2	Внутрішній шестигранний ключ 5мм	1	8	Болти М8*22	6
3	Комбінований ключ	1	9	БолтиМ8*45	2
4	Ключ безпеки	1	10	Плоска шайба ф8	2
5	Силіконове мастило	1	11	Гайка М8	2
6	Довідник	1	12		
Багатофункціональний модельний аксесуар					
1	Болт М8*40	4	6	Болт М8*55	2
2	Гайка М8	6	7	Плоска шайбаф8	6
3	Масажна U трубка	2	8	Гантелі	2
4	Піна	4	9		
5	Масажер	1	10		

2. Заходи безпеки та застереження

Порада: Перед використанням бігової доріжки переконайтеся, що градієнт дорівнює «нулю»

Примітка:

Будь ласка, уважно прочитайте інструкції перед використанням.

- ◆ Використовуйте і зберігайте бігову доріжку в приміщенні, уникайте вогкості і не проливайте водою.
- ◆ Перед початком вправ обов'язково одягайте відповідний одяг та спортивне взуття. Заборонено виконувати вправи на біговій доріжці босоніж.
- ◆ Вилка високого роз'єму живлення повинна бути заземлена, розетка повинна мати спеціальну схему. Жоден адаптер не може бути увімкнений разом з тренажером.
- ◆ Діти повинні триматися подалі від тренажера, щоб запобігти нещасним випадкам.
- ◆ Заборонено використовувати тренажер тривалий час та перевантажувати, інакше це призведе до пошкодження двигуна та контролера, а також прискорить знос підшипника, бігового полотна та тривалості бігової платформи. Потрібно підтримувати тренажер на регулярній основі.
- ◆ Зберігайте тренажер в місці найменшого скупчення побутового пилу, щоб уникнути високого рівня статичної електрики.
- ◆ Будь ласка, вимкніть тренажер з розетки після використання.
- ◆ Під час використання, переконайтеся, що приміщення гарно провітрюється.
- ◆ Будь ласка, зафіксуйте ключ безпеки на своєму одязі, щоб уникнути аварійного стану.
- ◆ Якщо ви відчуваєте себе не дуже добре при використанні цього тренажера, будь ласка, зупиніть та зверніться до лікаря.
- ◆ Силіконове мастило повинно зберігатися у недоступних для дітей місцях.
- ◆ Якщо шнур живлення пошкоджено, зверніться до кваліфікованого персоналу технічного обслуговування, не розбирайте його на власний розсуд.



Заборонено

- ◆ Не використовуйте тренажер якщо корпус зазнав поломки (внутрішня структура незахищена) та за умови зварювання деталі можуть відпадати.
----Інакше це може призвести до травми чи поломки.
- ◆ Не стрибайте вгору та вниз в процесі руху.
---- Це може призвести до травм завданих падінням.
- ◆ Не зберігайте тренажер поруч та в місцях високої вологи, наприклад у ванній кімнаті.
- ◆ Не розміщуйте тренажер під прямими сонячними променями або в місцях високої

температури, наприклад, біля пічки та опалювального приладу.

----Інакше це може спричинити витік та вибух.

- ◆ Не використовуйте, шнур живлення, якщо він пошкоджений, або штекер шнура живлення, якщо він хиткий.

---- Інакше це призведе до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.

- ◆ Не пошкоджуйте, не нахиляйте за допомогою сили та не крутіть шнур живлення. Не кладіть важкі предмети на тренажер, не затискайте лінію електропередачі.

---- інакше це призведе до пожежі або ураження електричним струмом.

- ◆ Не залишайте без нагляду увімкнену бігову доріжку.

---- це може призвести до поломки.

- ◆ Бігова доріжка не призначена для використання людьми з обмеженими фізичними та розумовими здібностями та людей, котрі не можуть самостійно керувати тренажером.

---- інакше це може призвести до поломки чи травми.

- ◆ Заборонено пити або лити воду під час використання.

---- це може призвести до ураження електричним струмом та пожежі. Заборонено!

- ◆ Люди, які рідко виконують фізичні вправи, не повинні раптом здійснювати інтенсивні заняття.

- ◆ Відразу після прийому їжі або під час втоми не можна використовувати тренажер.

---- це може бути шкідливим для вашого здоров'я.

- ◆ Цей тренажер призначений лише для домашнього використання. Не використовуйте в установах з великим потоком людей.

----це може завдати шкоди тренажеру.

- ◆ Не тримайте важкі предмети в кишенях під час користування тренажером.

---- може призвести до поломки або травми.

- ◆ Не використовуйте кабель живлення, якщо він знаходиться на гострих предметах, смітнику чи у воді.

---- це може призвести до ураження електричним струмом або короткого замикання чи пожежі. Не беріться вологими руками!

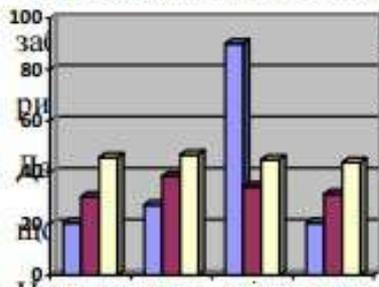
- ◆ Якщо тренажер не використовується витягніть вилку з розетки.

---- Пил та вологість можуть стабілізувати ізоляцію та призвести до витоків.

- ◆ Цей пристрій не призначений для осіб (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, чуттєвими або розумовими здібностями, або відсутністю досвіду та знань, крім випадків, коли їм було надано нагляд або вказівки щодо використання пристрою особою, відповідальною за їх безпеку.
- ◆ Дітям заборонено гратися з тренажером.

Заземлена система захисту!

- ◆ Цей продукт повинен бути заземлений. При несправності або поломці, заземлення цього опору для електричного струму, що зменшить ризик ураження електричним струмом.
- ◆ Для перевірки заземлення використовуйте тестер із заземлювальним провідником і вилкою, повністю вставте вилку в стандартну розетку заземлення. Повністю вставте вилку в стандартну розетку.
- ◆ Неправильне відключення заземлюючого провідника може призвести до виникнення ризику ураження електричним струмом. Якщо у вас виникли сумніви щодо того, чи правильно заземлено вашу продукцію, проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком.
- ◆ Будь ласка, вставте заземлювальну вилку у відповідну розетку, та не підключайте інший адаптер одночасно з використанням тренажера.

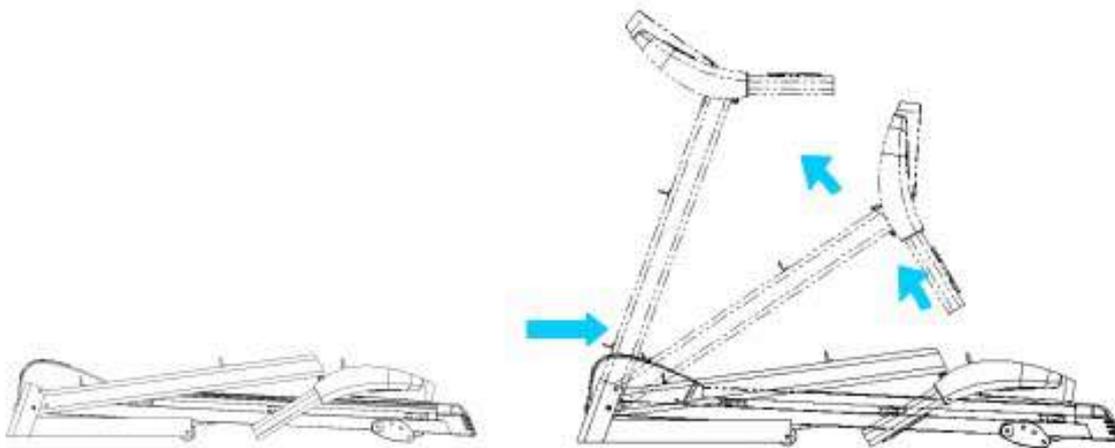


Шкала: під час встановлення тренажера, Ви можете скористатись шкалою нижче, щоб виміряти довжину болтів та забезпечити зручне встановлення.

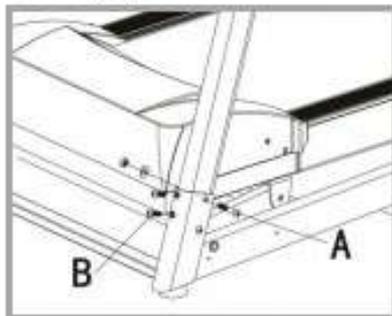


3. Інструкція зі встановлення

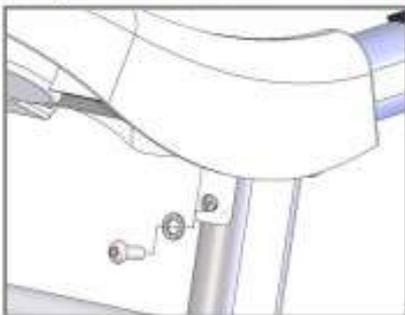
1. Поставте машину на рівну поверхню. І підніміть вертикальні опори та консоль, як показано нижче:



2. Використовуйте шестигранний ключ 5мм, болт M8 * 45 (A) просуньте повз опору в підставці, закріпіть його за допомогою шайби та гайки (M8), потім закріпіть опору за допомогою болта M8 * 22 (B).

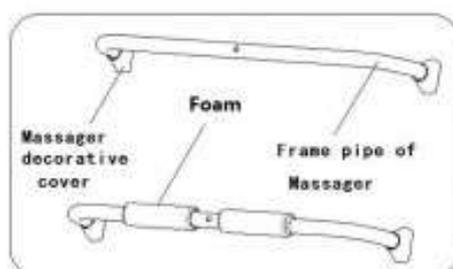


3. Тримайте ліву та праву опори, візьміть шестигранний гайковий ключ 5мм, щоб зафіксувати раму консолі на опорах за допомогою болта M8*20 та шайби.

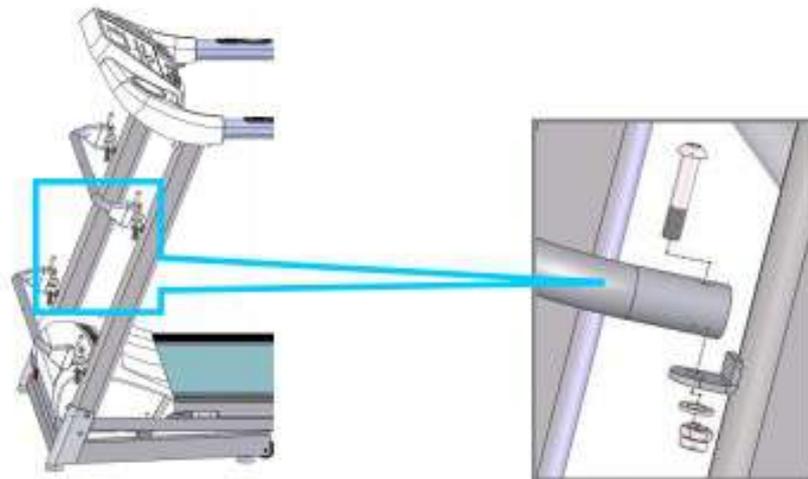


Вище наведені кроки установки однієї функції, багатofункціональність тренажера потрібно встановити після виконання вищезазначених кроків, а потім продовжити з наступною установкою:

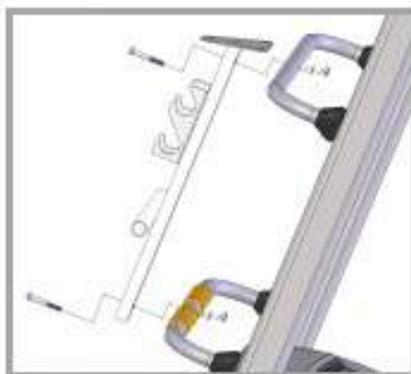
4. Покладіть на каркасну трубу дві піни та чотири декоративні кришки масажера (показано нижче)



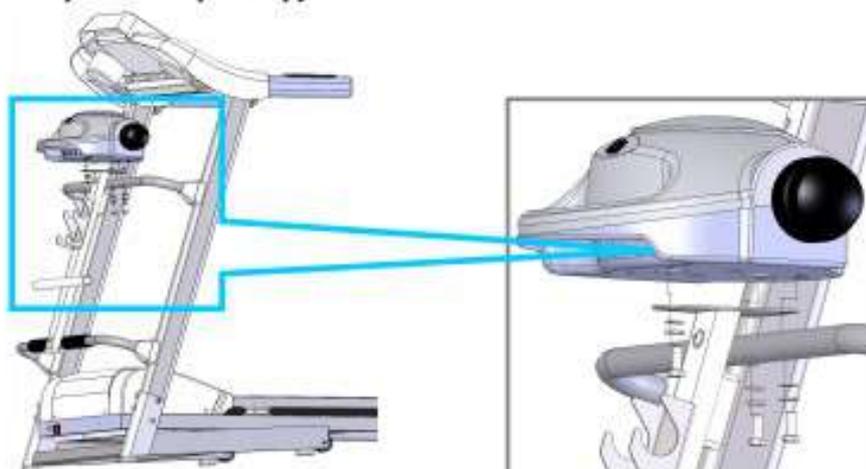
5. Використовуйте 5мм внутрішній шестигранний гайковий ключ, болт M8 * 40 та гайка M8, щоб зафіксувати трубку масажера на опорах. Перемістіть декоративні кришки масажера на опори.



6. Використовуйте 5мм внутрішній шестигранний ключ, болт M8 * 55, щоб зафіксувати трубку масажера з U-трубкою.



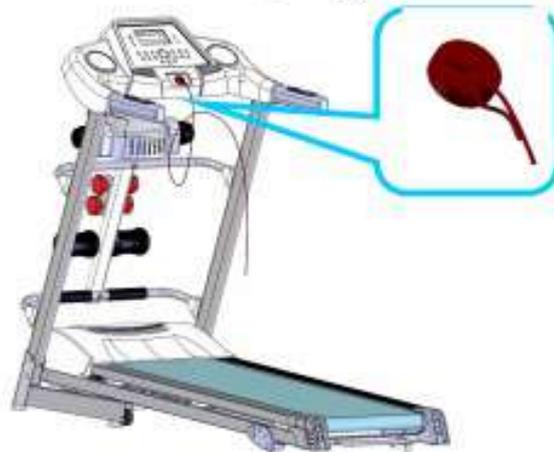
7. Перемістіть три болти M8 * 15, шайби з масажера, потім використовуйте їх для закріплення масажера на опорній трубі.



8. Поставте дві пінки на опорну трубку, а потім поставте гантелі на раму.

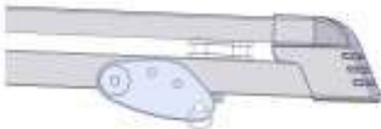


9. Тримайте ключ безпеки в положенні праворуч як показано нижче:

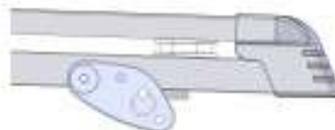


ПРИМІТКА. Будь-ласка, переконайтесь, що всі болти зафіксовані рівномірно відповідно до вимог, після встановлення, і перевірте чи нічого не вийшло з ладу.

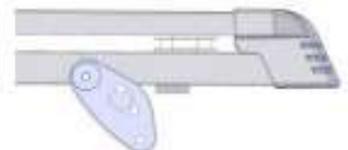
* Відповідно до особистих вимог, існує три рівні ручного нахилу, як показано нижче:



малюнок: 1



малюнок: 2



малюнок: 3

4. Вказівки щодо експлуатації



4.1 Запуск



зазвичай починається через 5 секунд зворотного відліку.

4.2 Кількість програм

1 ручний режим, 3 режими, 12 автоматичних програм, 1 програма FAT.

4.3 Функція блокування безпеки

Відключивши безпеку блокування "E7", бігова доріжка негайно зупиниться, пролунає звуковий сигнал, покладіть ключ безпеки назад, всі дані видаляться упродовж двох секунд.

4.4 Ключ функцій

4.4.1 Кнопка запуску «Start» та зупинки «Stop»:

Після включення натисніть кнопку запуску, на екрані з'явиться "0,8 км/год", і бігова доріжка почне працювати. Кнопка зупинки натискається коли бігова доріжка знаходиться у стані експлуатації, натиснувши на кнопку зупинки, усі дані будуть очищені, а бігова доріжка повністю зупиниться і повернеться до ручного режиму.

4.4.2. Програмний ключ :



Натиснувши цю кнопку, можна вибрати в режимі очікування від ручного режиму до автоматичної програми (P1 - P12). Ручний режим - це режим роботи за замовчуванням, а швидкість за замовчуванням - 0,8 км / год, максимальна робоча швидкість 14,8 км / год.

4.4. Ручний режим



Натиснувши цю кнопку, можна вибрати три режими зворотного відліку в режимі очікування: режим відліку часу, режим відліку дистанції та режим зворотного відліку калорій. Використовувати клавішу швидкості плюс або мінус можна в будь-якому режимі зворотнього відліку, коли налаштування буде завершено, натисніть кнопку "Пуск", щоб запустити бігову доріжку.

4.4.4 Клавіші збільшення та зменшення швидкості:



Використовуйте ці клавіші для регулювання швидкості бігової доріжки на 0.1 км / год, якщо продовжувати натискати більше, ніж на 2 секунди, кількість буде постійно збільшуватися або зменшуватися. Ці дві кнопки використовуються в будь-якому режимі.

4.4.5 Клавіша швидкого доступу швидкості:



означає бігти зі швидкістю понад 1.0 km/h



означає бігти зі швидкістю понад 3.0 km/h



означає бігти зі швидкістю понад 5.0 km/h



означає бігти зі швидкістю понад 7.0 km/h



означає бігти зі швидкістю понад 9.0 km/h



означає бігти зі швидкістю понад 11.0 km/h

Клавіші швидкого доступу - 1,3,5, 7,9,11 може безпосередньо регулювати швидкість у стані експлуатації.

4.4.6 Мультимедійні клавіші управління:

Відтворення, пауза, попередня, остання, кнопки гучності вгору/вниз. Вмикайте музику під час використання U-диска або SD-карти.



4.4.8 Функція звуку: **(не входить в моделі з нахилом)**

Якщо натиснути цю клавішу, звук бігової доріжки буде приглушено, повторним натисканням відновиться гучність.

4.5 Функції дисплея

4.5.1 Дисплей швидкості

Відображає поточне значення швидкості.

4.5.2 Часовий дисплей

Відображає час ручного режиму та час зворотного відліку за автоматичними режимами та програмами.

4.5.3 Дисплей дистанції

Відображає сумарну дистанцію в ручному режимі та програмах. Відображає відлік дистанції в автоматичному режимі.

4.5.4. Дисплей калорій

Відображає сукупну кількість калорій в ручному режимі та програмах. Відображає калорії зворотного відліку в автоматичному режимі.

4.5.5. Дисплей серцевого ритму

Відображає показник частоти серцевих скорочень, а під час користування миготить символ у формі серця

4.5.6. Діапазон даних, що відображаються в кожному вікні:

TIME «Ч а с»: 5:00 – 99.59(хв)

DISTANCE «Дистанція»: 1.0 – 99.9(км)

CALORIES «Калорії»: 20.0 – 999 (К)

PULSE «Пульс»: 50 – 199 (BPM)

4.6 Функція вимірювання серцевого ритму

У тому випадку, коли бігова доріжка під'єднана до джерела живлення, утримуйте датчик серцебиття протягом 5 секунд, а частота серцевих скорочень відобразатиметься на екрані, діапазон становить 50-200 ударів / хв. Символ у вигляді серця миготить на дисплеї під час використання.

Ці дані призначені лише для довідки, вони не можуть розглядатися як медичні.

4.7 Автоматична програма

Кожна програма ділиться на 10 сегментів, а час роботи кожного сегмента програми розподіляється рівномірно. Нижче наводиться форма розподілу часу 12 програм.

час програма		встановлений час/ 10 = тривалість кожного періоду									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Швидкість	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Швидкість	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4

P3	Швидкість	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Швидкість	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Швидкість	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Швидкість	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Швидкість	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Швидкість	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Швидкість	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Швидкість	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Швидкість	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Швидкість	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

4.8 Налаштування параметрів режиму

Встановлення початкового відліку часу до 30:00 хвилин, встановлення діапазону 5:00-99:00 хвилин. Калорії зворотного відліку встановлюють початок калорій: 50 ккал діапазон 20 --- 990 ккал. Зворотній відлік цистанції встановлює початкову цистанцію-1,0 км, та діапазон 1,0-99,0 км. Встановіть початковий відлік часу до 30:00 хвилин, діапазон налаштування становить 5:00 - 99:00 хвилин, крок до 1:00. Початкове налаштування зворотнього відліку калорій становить 50 ккал, діапазон налаштування - 20 --- 990 ккал, крок до 10. Початкова налаштування відліку дистанції становить 1,0 км, діапазон налаштування 1,0 - 99,0 км, крок на 1,0.

4.9 Програма тестування тіла на масову частку (FAT-ТЕСТ)

У режимі очікування, натисніть і утримайте кнопку «PROGRAM» до моменту входу в режим FAT. Натисніть кнопку «Settings» (Налаштування), щоб вибрати параметри, які потрібно встановити (F1 - стать, F2 - вік F3 - ріст, F4 - маса тіла), скорегуйте «Speed-» (Швидкість-), «Speed+» (Швидкість+). Коли налаштування виконані, утримуйте ручний пульс, щоб встановити показник пульсу. Індекс маси тіла (FAT) - це вимірювання співвідношення між зростом та вагою людини, не враховуючи пропорційності тіла. FAT підходить для чоловіків і жінок разом з іншими показниками здоров'я, і слугує основою для людей, які коригують вагу. Ідеальний показник повинен бути в діапазоні 20-25, якщо менше 19 це означає, що Ви занадто худий, якщо діапазон 25-29, це означає, що Ви маєте надлишкову вагу, а якщо показник перевищує 30, це означає, що у Вас ожиріння. Діапазон параметрів наступний. (Ці дані призначені лише для довідки та не можуть розглядатися як медичні дані.)

01	Стать	01чол	02 жін
02	Вік	10-99	
03	Зріст	100-200	
04	Вага	20-150	
05	Fat	≤19	недостача ваги
	Fat	= (20---25)	нормальна вага
	Fat	= (25---29)	надлишкова вага
	Fat	≥30	ожиріння

Інші

1. Коли зворотний відлік завершується, на екрані з'явиться «End» "Кінець", а через кожні 2 секунди триватиме 0,5 секунд сигналізації. Тривога триватиме, поки бігова доріжка повністю не зупиниться, і екран повернеться до ручного режиму.
2. Встановлення показників може бути циклічним. Наприклад, діапазон налаштування часу становить 5: 00-99: 00, коли показник досягає 99:00, натиснувши кнопку "+", час повернеться до 5:00. Використовуйте "+" та "-", щоб відрегулювати показник.
3. Бігова доріжка працює лише з одним режимом зворотного відліку одночасно, а також перераховує інші параметри.
4. Стандартний показник калорій становить 30 ккал / км.
5. Швидкість прискорення становить 0,5 км / с, а швидкість гальмування 0,5 км/с.

Код Значення повідомлень про помилки

Знак помилки	Опис проблеми	Вирішення проблеми
E1	Поганий зв'язок живлення: коли живлення увімкнене, але зв'язок між нижнім контролером та консоллю поганий.	Можлива причина: зв'язок між нижнім контролером та консоллю заблоковано, перевірте кожне з'єднання між контролером та консоллю, переконайтесь, що кожен штифт повністю підключений. Перевірте лінію з'єднання, якщо вона пошкоджена, зверніться до сервісного центру обслуговування клієнтів.
E2	Невиявлено двигун	Можлива причина: Перевірте чи добре підключений кабель двигуна ,якщо ні, знову підключіть кабель двигуна. Перевірте чи кабель двигуна не пошкоджений і чи не має неприємного запаху, якщо виникла одна з проблем, зверніться до сервісного центру обслуговування клієнтів. Перевірте чи правильно встановлений датчик швидкості та чи не пошкоджений він.
E5	Струм у системі є більшим за максимально допустимий струм при роботі мотора: Під час роботи нижній контролер виявляє струм більше 6А під час 3 секунд.	Можлива причина: Перевантаження призводить до надмірного струму, і система перестає захищатись, або заклинює, що призводить до зупинки двигуна. Відрегулюйте бігову доріжку і перезапустіть її. Перевірте, чи є запах горілого під час роботи двигуна, якщо так, зверніться до сервісного центру обслуговування клієнтів; перевірте, чи має контролер запах горілого, якщо так, сервісного центру обслуговування клієнтів; перевірте напругу живлення, якщо воно не відповідає специфікаціям, встановіть правильну напругу та перевірте тренажер знову.
E6	Вибухобезпечний удар захисту: аномальна напруга або пошкоджена схема плати двигуна .	Можлива причина: Перевірте, чи напруга живлення на 50% нижче нормальної напруги, налаштуйте правильну напругу та знову перевірте тренажер, перевірте, чи є на платі двигуна запах горілого,якщо так, зверніться до сервісного центру обслуговування клієнтів.; Перевірте правильність підключення кабелю двигуна та знову підключіть кабель двигуна.
E7	Не виявлено ключ безпеки	Помістіть ключ безпеки у відповідний слот на консолі управління.

5. Технічне обслуговування

Попередження : Перед чищенням чи технічним обслуговуванням, будь ласка, переконайтесь, що штепсель електричної бігової доріжки не знаходиться в розетці.

Очищення: прибирання продовжить термін експлуатації електричної бігової доріжки.

Періодично видаляйте пил. Обов'язково чистіть бігове полотно з обох сторін відкритих ділянок, щоб зменшити накопичення бруду, який залишився після користувачів. Переконайтеся, що спортивне взуття чисте, щоб уникнути перенесення бруду з кросівок під час бігу на бігове полотно. Бігове полотно доріжки можна очищувати вологою ганчіркою з милом, будь ласка, зверніть увагу, що вода не повинна потрапляти на електричні компоненти та бігове полотно.

Попередження: перед тим, як продовжувати, витягніть штепсель електричної бігової доріжки, щоб відкрити передню кришку мотору для очищення. Таке чищення потрібно проводити щонайменше раз на рік.

Бігове полотно змащується силіконовим мастилом

Ця електрична бігова доріжка та бігове полотно попередньо змащена хорошим мастилом. Тріщина між біговим полотном та біговою платформою має великий вплив, оскільки тривалість експлуатації та продуктивність електричної бігової доріжки залежить від тертя між біговим полотном та біговою платформою, тому Ви повинні регулярно змащувати бігове полотно. Рекомендуємо регулярно перевіряти платформу. Якщо пошкоджена поверхня плати, зверніться до нашого центру обслуговування клієнтів.

Ми рекомендуємо змащувати доріжку відповідно з наступним графіком:

- Легка експлуатація (менше 3 сеансів / тиждень) - один раз на 5 (п'ять) місяців
- Середня експлуатація (4-7 сеансів / тиждень) – один раз на 2 (два) місяці
- Важка експлуатація (більше 7 сеансів / тиждень) – один раз на місяць

Біговеполотно з регульованим вирівнюванням та щільністю

Щоб покращити роботу бігової доріжки, вам необхідно налаштувати бігове полотно.

Вирівнювання бігового полотна

- Поставте електричну бігову доріжку на землю.
- Зробіть електричну бігову доріжку зі швидкістю близько 6-8 км / год.
- Якщо біговий ремінь нахилений вправо, оберніть правий регулюючий болт 1/2 оберт за годинниковою стрілкою, потім поверніть ліворуч регулюючий болт на 1/2оберт проти годинникової стрілки. (Малюнок А)
- Якщо біговий ремінь нахилений ліворуч, поверніть ліворуч регулюючий болт на 1/2 оберт за годинниковою стрілкою, потім поверніть правий регулюючий болт на 1/2 оберт проти годинникової стрілки. (Малюнок Б)



Малюнок А

Малюнок Б

Інструкція щодо застосування силіконового мастила

Крок 1: підніміть бігове полотно

Крок 2: Відкрийте пляшку силіконового мастила, та просуньте її до бігової платформи, як показано на малюнку:

