

РОЗМІР	36	37	38	39	39,5	40	41	41,5	42	42,5	43	44	45	46	47
ДОВЖИНА СТОПИ, СМ	23,5	24	24,5	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,3	28,6	29	29,5	30	31



Як правильно вибрати розмір тактичного взуття: берці, черевики, кросівки

Вибір **розміру тактичного взуття** є важливим кроком для забезпечення комфорту та довговічності. У цій статті ми розповімо, як правильно підібрати розмір для таких моделей, як **берці, черевики та кросівки**.

1. Визначте поточний розмір взуття

Перший крок — дізнатися, який розмір взуття зазвичай носите. Це стане відправною точкою для вибору **розміру тактичного взуття**. Врахуйте, що розміри можуть відрізнятися у різних виробників.

2. Як виміряти стопу для точного вибору розміру

Якщо ви не впевнені у своєму розмірі або хочете переконатися, що все правильно, виконайте такі дії для вимірювання довжини та ширини стопи:

1. Встаньте на аркуш паперу, щільно притиснувши п'яту до стіни.
2. Обведіть стопу ручкою або олівцем.
3. Виміряйте відстань від п'яти до найдовшого пальця.
4. Виміряйте ширину стопи в найширшому місці.

Отримавши ці дані, ви зможете точно визначити свій **розмір взуття** за таблицею.

3. Зважайте на особливості тактичного взуття

Тактичне взуття, таке як **берці та черевики**, зазвичай має щільну посадку для кращої фіксації ноги. Однак варто пам'ятати:

- Якщо ви плануєте носити взуття з товстими шкарпетками, вибирайте на піврозміру більше.
- Берці повинні щільно сидіти для максимальної фіксації, а кросівки можуть бути трохи вільнішими для комфорту при тривалих прогулянках.

4. Таблиці розмірів для тактичного взуття

Кожна модель **тактичного взуття** має свою таблицю розмірів, що допомагає точно підібрати взуття. Використовуйте ці таблиці, щоб вибрати правильний розмір на основі вимірювань вашої стопи.

5. Зважайте на індивідуальні особливості стопи

Якщо у вас є особливості стопи, такі як високий підйом, широка стопа або плоскостопість, обов'язково враховуйте це при виборі. Це допоможе вибрати найбільш підходящу модель взуття.

Висновок

Підбір правильного розміру **тактичного взуття** — це запорука зручності та тривалого терміну служби взуття. Дотримуючись наших рекомендацій, ви зможете вибрати взуття, яке ідеально підійде для ваших потреб. Якщо у вас є питання, ви завжди можете звернутися за допомогою!