

СІК З МОЛОДИХ ПАРОСТКІВ ЯЧМЕНЮ - БАРЛЕЙГРАС

Напій, який отримують із свіжих молодих паростків ячменю. Сік з молодих паростків ячменю є досить популярним напоєм серед прихильників здорового способу життя.

[Сік паростків ячменю](#) – це істинно чудодійний засіб, що дає сенсаційні результати оздоровлення та омолодження організму! Його інгредієнти відіграють важливу роль для здоров'я людини, забезпечують живлення та виводять токсини з клітин. Унікальність та ефективність цілющих властивостей соку паростків ячменю полягає у високій концентрації, збалансованому поєднанні та у 100% засвоєнні всіх біологічно активних речовин, що містяться в ньому.

Цей напій містить велику кількість вітамінів, мінералів, антиоксидантів та інших корисних речовин, які можуть підтримувати здоров'я та допомагати боротися з різними захворюваннями.

, включаючи хлорофіл, вітаміни (зокрема вітаміни А, В, С, Е і К), мінерали (калій, кальцій, магній, залізо, цинк і мідь), амінокислоти, ферменти та інші корисні речовини.

БАРЛЕЙГРАС

— молодість, відновлення
та витривалість

У його складі:

- ензими SOD та COX
- 70% хлорофілу
- понад 90 мінералів,
великий вміст
Кальцію та Калію
- вітаміни B1, B6,
B9 та B12
- гамма аміномасляна
кислота (ГАМК)



Хлорофіл, вітаміни (зокрема вітаміни А, В, С, Е і К), мінерали (калій, кальцій, магній, залізо, цинк і мідь), амінокислоти, ферменти та інші корисні речовини.

Одна з головних переваг [соку з паростків ячменю](#) полягає в тому, що він містить велику кількість поживних речовин: хлорофіл, вітаміни А, гр.В, С, Е і К, понад 80 ферментів, 90 мінералів (калій, кальцій, магній, залізо, цинк і мідь), 19 дуже важливих амінокислот, клітковину. В тому числі каротиноїди, поліфеноли та полісахариди, повний набір протеїнів, гамма-аміномасляна кислота (ГАМК), флавоноїди, сапонарин, лутонарин, триптофан, алкалоїди, металотіонеїни.

Містить велику кількість рідкісного ферменту супероксиддисмутази (SOD) – одного з найдієвіших антиоксидантів із відомих науці. SOD – грає найважливішу роль захисту всіх клітин організму, нейтралізує дію вільних радикалів.

Супероксиддисмутаза (SOD) та цитохромоксидаза (COX) – це найважливіші ензими для профілактики онкологічних захворювань та передчасного старіння організму. Доведено високу протизапальну активність та високу ефективність в відновленні пошкоджених клітин ДНК ензимом P4D1. Також він затримує старіння та смерть клітин. Сік не містить глютену.

[Сік паростків ячменю](#) може забезпечити всі амінокислоти, допомагаючи людям, які харчуються рослинною дієтою, отримувати необхідні їм поживні речовини.

Хлорофіл має багато корисних властивостей для людини, зокрема:

- Антиоксидантні властивості: Хлорофіл є сильним антиоксидантом, що допомагає захищати клітини від пошкоджень, зумовлених вільними радикалами.
- Підтримка імунної системи: Хлорофіл допомагає підтримувати здоров'я імунної системи, знижуючи запальні процеси і сприяючи здоровому функціонуванню клітин і тканин.
- Покращення здоров'я шлунково-кишкового тракту: Хлорофіл допомагає зменшувати запальні процеси в кишківнику, що може сприяти покращенню здоров'я шлунково-кишкового тракту і зменшенню ризику захворювань.
- Підтримка здоров'я кровообігу: Хлорофіл може допомагати знижувати рівень холестерину в крові, підтримуючи здоровий кровообіг і зменшуючи ризик серцево-судинних захворювань.
- Допомога у зменшенні запаху тіла: Хлорофіл може допомогти зменшити запах тіла, оскільки він здатний зв'язувати аміак, який є одним з основних джерел запаху.

Барлейграс містить різні вітаміни:

Вітамін А: відомий також як ретинол, вітамін А може бути корисним для підтримки зору, здоров'я шкіри та імунної системи.

Вітамін С: відомий також як аскорбінова кислота, вітамін С є потужним антиоксидантом, що допомагає захищати клітини від шкідливих вільних радикалів та підтримувати здоров'я імунної системи.

Вітамін Е: відомий також як токоферол, вітамін Е може бути корисним для підтримки здоров'я шкіри, захисту клітин від шкідливих вільних радикалів та підтримки здоров'я імунної системи.

Вітаміни В-комплексу: важливі для багатьох функцій організму, включаючи виробництво енергії, роботу нервів, здоров'я шкіри та роботу імунної системи. Вони також підтримують здоров'я волосся, очей, печінки та мозку.

- **Вітамін В1** (тіамін): цей вітамін допомагає перетворювати поживні речовини в енергію та важливий для нервової системи.
- **Вітамін В2** (рибофлавін): цей вітамін відіграє важливу роль у виробництві енергії та допомагає підтримувати здоров'я шкіри, очей і нервової системи.
- **Вітамін В3** (ніацин): цей вітамін важливий для травної системи, шкіри та нервової системи, а також допомагає перетворювати їжу в енергію.

- **Вітамін В5** (пантотенова кислота): цей вітамін необхідний для метаболізму вуглеводів, білків і жирів, а також допомагає у виробленні гормонів і холестерину.
- **Вітамін В6** (піридоксин): цей вітамін допомагає організму виробляти нейромедіатори, необхідні для правильної роботи мозку, а також відіграє важливу роль у виробництві еритроцитів.

Вітамін К: відомий як філлохінон, вітамін К може бути корисним для підтримки здорового згортання крові та підтримувати здоров'я кісток.

Барлейграс — це:

у 7 разів більше вітаміну С
ніж в апельсинах



Сік з молодих паростків ячменю, з якого виготовляють Барлейграс, містить різноманітні мінерали, серед яких:

Барлейграс — це:

у 5 разів більше Заліза
ніж у шпинаті



- **Кальцій** – важливий для здоров'я кісток, роботи м'язів і передачі нервів.
- **Залізо** – необхідне для виробництва еритроцитів і запобігання анемії.
- **Магній** – необхідний для правильної роботи м'язів і нервів, а також для здоров'я кісток.

- **Калій** – допомагає регулювати артеріальний тиск і підтримує правильну роботу м'язів і нервів.
- **Цинк** – важливий для роботи імунної системи, загоєння ран і синтезу ДНК.
- **Мідь** – необхідна для виробництва еритроцитів і підтримки здорових кісток, нервів і імунної функції.
- **Марганець** – необхідний для метаболізму вуглеводів, амінокислот і холестерину.
- **Селен** – важливий для функції щитовидної залози та антиоксидантного захисту.
- **Фосфор** – необхідний для формування кісток і зубів, а також обміну білків, вуглеводів і жирів.
- **Натрій** – важливий для підтримки балансу рідини та правильної роботи нервів і м'язів.
- **Хром** – бере участь у метаболізмі глюкози та чутливості до інсуліну.
- **Йод** – необхідний для роботи щитовидної залози та виробництва тиреоїдних гормонів.
- **Нікель** – мікроелемент, який може відігравати важливу роль в імунній системі та загоєнні ран.
- **Кобальт** – важливий для виробництва еритроцитів і метаболізму деяких амінокислот.

Сік з паростків ячменю містить низку ферментів, корисних для здоров'я людини. Ось деякі з ферментів, які зазвичай містяться в барлейґрасі:

-
- **Супероксиддисмутаза (СОД)** – антиоксидантний фермент, який допомагає захистити клітини від окисного пошкодження.
- **Протеаза** – фермент, який допомагає розщеплювати білки на менші пептиди та амінокислоти, що може покращити травлення та засвоєння поживних речовин.
- **Амілаза** – фермент, який допомагає розщеплювати вуглеводи до простих цукрів, що може покращити травлення та виробництво енергії.
- **Ліпаза** – фермент, який допомагає розщеплювати жири на жирні кислоти та гліцерин, що може покращити травлення та засвоєння поживних речовин.
- **Целюлаза** – фермент, який допомагає руйнувати клітинні стінки рослин, що може покращити травлення та засвоєння поживних речовин.
- **Каталаза** – фермент, який допомагає розщеплювати перекис водню, токсичний побічний продукт метаболізму, до води та кисню.
- **Пероксидаза** – фермент, який сприяє розщепленню органічних сполук і шкідливих речовин в організмі.
- **Фосфатаза** – фермент, який допомагає розщеплювати фосфати, важливі для здоров'я кісток і зубів, а також для виробництва енергії.

Ці ферменти можуть допомогти підтримувати оптимальне травлення, засвоєння поживних речовин, а також загальний стан здоров'я та самопочуття.

Сік з молодих паростків ячменю (Barleygrass) містить **амінокислоти**. Амінокислоти є будівельними блоками білків, і вони необхідні для росту та підтримки тканин в організмі. Молоді паростки ячменю є багатим джерелом амінокислот, у тому числі незамінних амінокислот, які не виробляються організмом і повинні надходити з їжею.

Деякі з незамінних амінокислот, які містяться в соку ячменю, включають лейцин, ізолейцин, валін, лізин, метіонін, треонін, фенілаланін і триптофан. Ці амінокислоти важливі для різноманітних біологічних функцій, таких як побудова та відновлення м'язової тканини, підтримка імунної системи та збереження здоров'я шкіри та волосся.

Окрім незамінних амінокислот, сік ячменю також містить інші амінокислоти, такі як глутамінова кислота, аспарагінова кислота та аланін, які відіграють важливу роль у виробництві енергії та регуляції обміну речовин.

Загалом, амінокислоти, присутні в соку ячменю, важливі для зміцнення загального здоров'я та благополуччя, і включення соку ячменю у ваш раціон може принести ряд переваг для здоров'я.

АНТИОКСИДАНТИ

[Сік з молодих паростків ячменю](#) (Барлейграс) містить **антиоксиданти**. У цьому соку є **каротиноїди**, такі як бета-каротин, лутеїн і ксантін, які є природніми антиоксидантами і допомагають захищати клітини від пошкоджень, що спричиняють вільні радикали.

Крім того, сік з молодих паростків ячменю також містить **флавоноїди**, такі як кверцетин і рутин, які також є потужними антиоксидантами. Ці сполуки можуть допомогти захистити клітини від пошкоджень, що спричиняють окислювання, тим самим допомагаючи зменшити ризик виникнення різних захворювань, таких як серцево-судинні захворювання, діабет і деякі види раку.

Окрім каротиноїдів та флавоноїдів, барлейграс (сік з молодих паростків ячменю) містить інші антиоксиданти. Деякі з них:

Вітамін С – цей вітамін є потужним антиоксидантом, який допомагає захищати клітини від пошкоджень, що спричиняють вільні радикали. Барлейграс містить значну кількість вітаміну С.

Супероксиддисмутаза (SOD) – це фермент, який допомагає розкласти супероксидні радикали, що можуть бути шкідливими для клітин. Барлейграс містить SOD, який може допомогти захистити клітини від пошкоджень.

Поліфеноли – барлейграс містить різні поліфеноли, такі як кумарин, кафеїн та куместрин. Ці сполуки є потужними антиоксидантами, які можуть допомогти захистити клітини від пошкоджень, що спричиняють вільні радикали.

Ендогенний антиоксидант – глутатіон є потужним антиоксидантом, який виробляється організмом людини. Барлейграс містить глутатіон, який може допомогти підтримувати рівень антиоксидантів в організмі.

Отже, барлейграс містить різноманітні антиоксиданти, які можуть допомогти захистити клітини від пошкоджень і підтримувати здоров'я.

Фітонциди – це біологічно активні речовини, які виробляються рослинами для захисту від шкідників та хвороб. Їх наявність в соку з молодих паростків ячменю (барлейграс) може варіюватись в залежності від сорту, методу збирання та обробки.

Хоча точних даних про наявність фітонцидів у барлейграсі немає, деякі дослідження показують, що він містить речовини, які мають антимікробні властивості.

Наприклад, було виявлено, що барлейграс містить сполуки, такі як:

- **Циннамальдегід** – речовина з ароматом кориці, яка має сильну антимікробну дію.
- **Ліналул** – ефірний компонент, який має антимікробні властивості та використовується у парфумерії.
- **Пінен** – молекула з ароматом сосни, яка має антимікробні та протизапальні властивості.
- **Лімонен** – речовина з ароматом лимона, яка має антимікробні властивості та може знижувати ризик розвитку деяких захворювань.
- **Евкаліптол** – речовина з ароматом евкаліпту, яка має антимікробні властивості та використовується у засобах для горла та носа.

Ці речовини можуть мати корисний вплив на здоров'я людини, зокрема знижуючи ризик захворювання на інфекції та запальні процеси. Однак потрібні додаткові дослідження, щоб оцінити точний вплив барлейграсу на здоров'я та ефективність його фітонцидів.

ЯК ДОПОМАГАЄ БАРЛЕЙГРАС?

- профілактика онкологічних захворювань;
- запобігання старінню;
- зміцнення кісток;
- покращення якості крові;
- сильна нервова система;
- контроль ваги;
- комплексне відновлення.



Барлейграс! В Чому його користь?

Барлейграс може мати корисний вплив на здоров'я і допомогти в боротьбі з різними захворюваннями, завдяки складовим з корисним властивостям, таким як антиоксиданти, вітаміни, мінерали та інші корисні речовини. Нижче наведено деякі захворювання, при яких барлейграс може бути корисним:

Ослаблення імунної системи: барлейграс містить вітаміни та антиоксиданти, які можуть допомогти зміцнити імунну систему та захистити організм від хвороб.

Запалення: барлейграс містить фітонциди та антиоксиданти, які можуть допомогти зменшити запалення та знеболити біль.

Порушення шлунково-кишкового тракту: барлейграс містить ферменти та інші речовини, які можуть підтримувати здоров'я шлунково-кишкового тракту та допомогти у випадку різних порушень шлунково-кишкової функції, таких як запор, діарея, гастрит, виразки тощо.

Запалення суглобів: барлейграс містить сполуки, які можуть допомогти зменшити запалення суглобів, такі як ревматоїдний артрит, остеоартрит та інші захворювання опорно-рухового апарату.

Діабет: барлейграс містить речовини, які можуть допомогти знизити рівень цукру в крові, зменшити ризик розвитку діабету та допомогти контролювати рівень цукру в крові у тих, хто вже має діабет.