


● Крок 1

Щойно Wellgrass приїде до тебе, поклади його у морозильну камеру

 Так він збереже всю свою користь **до 365 днів**


● Крок 2

Перед вживанням порцію соку треба розморозити. Розведи його у склянці теплої води або додай до улюбленого фрешу

 *Коли його пити?*
Краще за 10 - 20 хвилин до їжі або через 2 години після, інколи рекомендуємо пити соки під час їди.

● Крок 3

Денна норма —
одне саше Wellgrass

 Для деяких соків, щоденну порцію можна підвищувати до 120 мл

Більш детальна інформація
в повному описі кожного соку