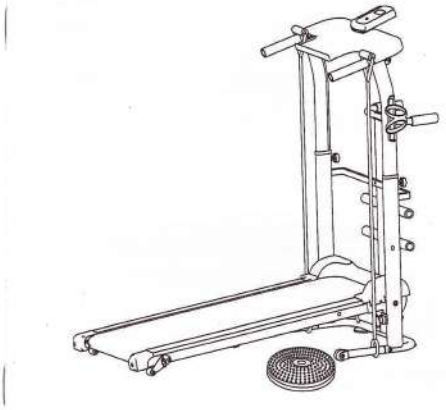
Посібник користувача

Бігова доріжка



Примітка. Ми дотримуємося принципів сталого розвитку, тому за необхідністю можемо вносити зміни в конструкцію обладнання. Ми не повідомлятимемо про внесення змін. Все залежатиме від фактичного товару.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ТА ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перед першим використанням обладнання уважно прочитайте ці інструкції з техніки безпеки, а потім використовуйте обладнання відповідним чином.
Заходи дотримуйтесь запобіжних заходів, перерахованих нижче, щоб уникнути можливих фізичних травм та пошкодження обладнання.

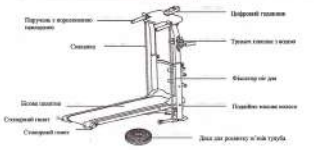
УВАГА
Щоб зменшити ризик травмувань при використанні, застосовуйте це обладнання відповідно до наступних рекомендацій:

1. Перед початком будь-якої програми вправ необхідно проконсультуватися з фахівцем, щоб визначити, чи є у вас будь-які медичні або фізичні захворювання, які можуть поставити під загрозу ваше здоров'я та безпеку.
2. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильна задишка, запаморочення, нездужання, нудота або будь-який інший дискомфорт. Якщо у вас виникли будь-які з цих станів негайно зверніться до лікаря.
3. Не дозволяйте дітям або особам з обмеженими можливостями користуватися цим обладнанням без регульованого нагляду. Тримайте домашніх тварин подалі від обладнання.
4. Використовуйте обладнання на твердій, рівній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима. Залишіть принаймні один фут вільного простору у усіх боків.
5. Перед використанням обладнання переконайтеся, що всі гайки та болти надійно затягнуті. Щоб підтримувати обладнання у відмінному стані, регулярно перевіряйте його на наявність ознак пошкодження та/або зносу.
6. У разі виявлення будь-яких несправних частин негайно замініть їх. Не використовуйте пристрій знову, доки він не буде в ідеальному робочому стані.
7. Якщо під час тренування ви почуєте якісь незвичні звуки від обладнання, негайно припиніть використання обладнання. Не використовуйте обладнання знову, доки проблема не буде усунена.
8. Під час використання обладнання одягайте відповідний одяг. Уникайте незакріплених елементів, які можуть зачепитися за колеса чи інші частини пристрою. Також уникайте занадто тісного одягу, який може обмежувати рухи або перешкоджати рухам.
9. Під час використання можна тримайтеся за поручень.
10. Це обладнання призначене ТІЛЬКИ для домашнього використання. Воно не підходить ні для терапевтичного використання, ні для використання в тренажерних залах та інших громадських спортивних закладах.

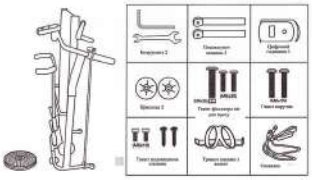
ПОПЕРЕДЖЕННЯ

1. Це обладнання призначене тільки для домашнього використання в приміщенні, воно не призначене для комерційного використання. Не використовуйте обладнання поза приміщенням.
2. Не розташовуйте це обладнання поблизу джерела тепла або відкритого вогню.
3. Щоб знизити ймовірність отримання травм, розігрійтеся та розтягніться перед виконанням вправ. Це підготує м'язи та суглоби до навантаження.
4. Завжди поступово збільшуйте швидкість, інтенсивність та тривалість вправи.
5. Обладнанням може використовуватися лише одною людиною одночасно.
6. Якщо ви відчуваєте запаморочення або інший фізичний дискомфорт негайно припиніть використання та зверніться до лікаря.

ФУНКЦІОНАЛЬНІ ДЕТАЛІ



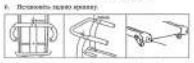
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ



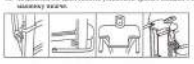
ІНСТРУКЦІЯ І МОНТАЖУ

1. Встановіть дві прокладки.
2. Встановіть дві подовжувальні трубки стояків бігової доріжки.
3. Встановіть фіксатор ніг для пресу.

4. Встановіть поручень фіксатора ніг для пресу.
5. Закріпіть 2 гвинта поручень зліва та справа.
6. Встановіть задню кришку.



7. Висоту поручня можна відрегулювати відповідно до ваших потреб, після чого необхідно зафіксувати гвинт.
8. Покладіть гвинт у розмотаною на поверхню та зафіксуйте його.
9. Встановіть стійку для мобільного телефону (Примітка: різні моделі мають різні конфігурації).
10. За допомогою двох гвинтів установіть тримач пляшки з водою, як показано на наступному малюнку.



ІНСТРУКЦІЯ З ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Центрування бігового полотна

1. Відхилення вліво
Якщо біговe полотно знаходиться ближче до лівої сторони, повернуть лівий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти за годинниковою стрілкою, а правий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти проти годинникової стрілки.

І, нарешті, необхідно пробігти певний час на бігovому полотні, щоб визначити, чи воно знаходиться посередині.
Якщо ні, необхідно, що біговe полотно не вирівнялося, вам необхідно повторювати описані вище дії, доки біговe полотно не буде розташоване по центру стояків. (Якщо біговe полотно відхилилося вправо, повертайте правий гвинт за годинниковою стрілкою або повертайте лівий гвинт проти годинникової стрілки).

2. Відхилення вправо
Якщо біговe полотно знаходиться ближче до правої сторони, повернуть правий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти за годинниковою стрілкою, а лівий гвинт регулювання натягу на 1-2 оберти проти годинникової стрілки.

І, нарешті, необхідно пробігти певний час на бігovому полотні, щоб визначити, чи воно знаходиться посередині.
Якщо ні, необхідно, що біговe полотно не вирівнялося, вам необхідно повторювати описані вище дії, доки біговe полотно не буде розташоване по центру стояків. (Якщо біговe полотно відхилилося вправо, повертайте правий гвинт за годинниковою стрілкою або повертайте лівий гвинт проти годинникової стрілки).

3. Регулювання натягу бігового полотна
Якщо біговe полотно занадто натягнуте, ви ризикуєте до пошкодження заднього підшипника.
Повернуть болти з шестигранною головкою проти годинникової стрілки з обох сторін одночасно, як правило, на 1-2 оберти. Робіть так до тих пір, поки натяг бігового полотна на стане задовільним. Полотно має рухатися рівномірно, без ривків та проскальзувань.

Якщо натяг бігового полотна занадто слабкий, повернуть болти з шестигранною головкою проти годинникової стрілки з обох сторін одночасно, як правило, на 1-2 оберти.
(Якщо біговe полотно відхилилося вправо, повертайте правий гвинт за годинниковою стрілкою, а лівий гвинт проти годинникової стрілки).

Рекомендації щодо зношування полотна доріжки
Зношення бігової дошки та бігового полотна під час регулярного тривалого обслуговування є надзвичайно високим, особливо через між ними впливає на функціональність бігової доріжки. Частково необхідно змінювати на періодичну, що розташована під бігovим полотном.

Як полегшити труднощі при виконанні вправи?
1. Ослабіть натяг бігового полотна.
2. Нанесіть більше мастила під біговe полотно.

КОМП'ЮТЕРНЕ КЕРУВАННЯ

Інструкція з використання

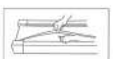
А. Опис функцій кнопок

1. Натисніть кожну кнопку, щоб перевірити роботу обладнання.
2. Натисніть кожну кнопку за тривалістю протягом декількох секунд (приблизно три секунди), щоб відображення двох кожної функції кожну поперемінно в кутових значеннях.

Б. Стандартна робота функцій

1. З кожної сторони панелі управління є кнопочки «▲». Коли натиснете «▲» кнопку на SPEED, ви можете змінюйте задайте.
2. Натисніть кожну кнопку. Коли натиснете «▲» кнопку на DISTANCE, ви можете пробіжну відстань.
3. Як і в попередньому виді кнопку, TIME означає час тренування вправи.
4. Як і в попередньому виді кнопку, CALORIES означає спожиті калорії.
5. Як і в попередньому виді кнопку, SCAN означає не через пробіжну відстань, час та калорії.

ПЛАНОВЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ



Перевірайте стан бігового полотна кожні 1-4 тижні, додавайте нову кількість мастила. Перевіряйте стан усіх компонентів за перемиканням, що всі деталі надійно закріплені.

Порядок дій по чищенню бігової доріжки:
Забруднене місце можна очистити за допомогою губки з мильною водою, а потім протерти сухою тканиною. Не слід мити бігову доріжку водою або використовувати очисник і пластик дешевих речовин. Якщо ви не користуєтеся цим обладнанням протягом тривалого часу, спочатку вийміть батареї, щоб рідина з батарей не витекла.

РЕМОНТНА КАРТКА ТОВАРУ

Покупцеві для покупки:

1. Ремонтна картка є доказом того, що товар знаходиться на ремонті. Будь ласка, зберігайте інформацію про покупку, коли ви купуєте товар, тобто ви не відмовляєте ремонту в майбутньому.
2. Якщо товар не підлягає використанню через порушення якості, залучення до потрібна клієнта в період ремонту
3. Якщо покупець не задовольняє якістю товару, можливий обмін за цілі покупки, протягом тижня.

Інформація про покупку

ПІБ покупця		Місце покупки		Дата покупки	
Контактна адреса				Контактний номер	
Назва товару		Модель товару		Артикул товару	

Запис про ремонт виробу

Дата отримання	Опис несправності	Дата ремонту	Обсяг ремонту	Фахівець	Дата повернення