

Історія вживання вітграсса 🌿 почалася більше 5000 років тому в Стародавньому Єгипті 🗺️ а, можливо, навіть раніше - в Стародавній Месопотамії 🗺️. Стародавні єгиптяни вважали молоді пагони пшениці священними 🙏 і звеличували їх за благодотворний вплив на здоров'я і життєві сили людини 🙌.

У Стародавньому Римі 🏛️ сік з пагонів пшениці готували для патриціїв і воїнів Римської імперії 🏛️. Ним лікували рани, з його допомогою відновлювалися після важких недуг. В Індії протягом тисячоліть вітграсс використовується в аюрведою 🧘♀️.

Перше задокументоване наукове дослідження трави 🌿 було зроблено в 1883 році, коли дослідники виявили, що молоді пагони мають великий вміст протеїну і низький вміст волокон. Через сім років в 1890 р в США в державній доповіді про стан справ в області сільського господарства повідомлялося, що вміст мінеральних речовин в траві досягає піку в період найбільш активного росту і згодом знижується.

31 липня 1930 року знаменний день в історії трав'яного харчування. У цей день американський агрохімік Чарльз Шнабель зібрав 126 яєць 😊 від 106 наседок 🐣, яких годував сумішшю свіжозрізаної трави для відновлення здоров'я.

Результат цього експерименту надихнув його протестувати дію вітграсса на собі. Він висушив зелень, перетер її в порошок і почав додавати його в їжу своїй сім'ї 🧑👩👧👦. Це стало початком вживання трави людьми в сучасному світі.

До 1940х років порошок вітграсса продавався тільки в аптеках США і Канади і був не широко відомий. Але, коли жінка на ім'я Енн Вігмор зцілила себе від раку товстої кишки за допомогою вітграсса, її історія стала новим поштовхом до досліджень вітграсса і його популяризації 📢. Згодом в 1956 році Енн Вігмор заснувала Hippocrates health institute 🏛️, місією якого було допомагати хворим слідуючи принципам "батька медицини" Гіппократа "лікар лікує, природа зцілює" 🙌. А після того, як інститут переїхав до Бостона, його відвідувачами стали відомі особистості 🎤 та вчені 🧑🎓, які вносили свій внесок у зростання популярності вітграсса. На сьогодні сік вітграсса 🌿 активно вживають люди по всьому світу 🌐, оздоровлюючи свій організм 🍷👍