

Як вживати вітграсс 🌿?

Вживати сік вітграсс 🌿 можна в чистому виді 🥤, розбавляти його водою 🍷 чи свіже вижатим соком лимона 🍋, апельсина 🍊 чи інших фруктів та овочів 🍌 🍍 🍓 🍇 🍓. Можливо добавляти вітграсс в смузі 🥤 чи прохолоджувальні напої 🧊. Пропонується багато варіантів детокс напоїв 🥤 на основі соку вітграсс 🌿.

Пити сік краще всього в першій половині дня 🌞, так як він надає багато енергії ⚡ ⚡ ⚡.

Вживайте вітграсс за 10-20 хвилин до їди чи 2 години після 🕒.

Денна норма прийому соку для здорової людини 🧑 🧒 - 30мл, що рівноцінно за кількістю корисних елементів - 1,5 кг свіжих овочів та фруктів 🍌 🍍 🍓 🍇.

Починати варто з 30 мл в день (одна капсула 🍷), поступово, за необхідності, збільшуючи порцію.

💖 Денна доза в 30мл:

- Зміцнює імунітет
- Тонізує
- Очищує організм
- Покращує здоров'я
- Надає енергію

💖💖 Денна доза в 60 мл:

- Знижує вагу
- Стимулює мислення
- Підвищує витривалість
- Для профілактики захворювань в період епідемії
- При високих фізичних та розумових навантаженнях

💖💖💖 Денна доза в 90-120 мл:

- Лікує від хвороб
- Відновлює після тяжких фізичних та розумових навантаженнях
- Додає м'язову масу
- Очищує організм після сильної токсикації в результаті захворювання чи надмірного вживання алкоголю.

Спортсменам рекомендовано вживати 💖💖 60мл соку після тренування для відновлення сил та нормалізації м'язової маси 🏋️. Дітям 🧒 дають 30-60мл соку вітграсс в день.

Особливо рекомендується вживати вітграсс дітям які часто хворіють 🧒 🧒, людям похилого віку 🧓 🧓, при синдромі хронічної втоми 😞, спортсменам 🏃 🏃 🏃 та всім хто хоче укріпити свій організм 🧑 🧒.

Приєднуйтесь до любителів здорового способу життя 🌿, будьте здоровими, щасливими, молодими й красивими!!!