

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭРИТЕМНЫХ ОБЛУЧАТЕЛЕЙ

ПСОРИАЗ отдельных участков кожи – облучение проводится на расстоянии от облучателя 5-10см. Длительность облучения – первое облучение 30-40 секунд с дальнейшим увеличением на 10-15 секунд. Максимальная продолжительность сеанса – 3 минуты на участок. Длительность курса терапии 15-20 сеансов с перерывами в 1-2 дня.

ПСОРИАЗ кожи головы – при облучении желательнее использовать мягкий гребень для открытия пораженных участков. Расстояние от облучателя 5-15см. Продолжительность первых сеансов около 4 мин на всю кожу головы с дальнейшим увеличением времени облучения на 1-2 минуты. Максимальная продолжительность облучения 12 минут. Общее количество сеансов от 30 до 50.

ВИТИЛИГО – рекомендуется закрывать непораженные участки тела или использовать защитный крем. Периодичность облучения – 3 раза в неделю.

СЕЗОННО ЗАВИСИМЫЕ РАССТРОЙСТВА – УФ-В терапия помогает устранять у людей ряд неблагоприятных синдромов, связанных с ухудшением здоровья в осенне-зимний период для компенсации «светового голодания» и укрепления иммунной системы. Длительность сеансов - 10-20 минут в день. Расстояние до поверхности источника излучения около 1 метра.

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ИЛИ СПА-ТЕРАПИЯ (загар или пигментация кожи)

Внимание! Если вы загораете под естественным солнечным светом, то следует избегать избыточного облучения! Сеансы загара для отдельных участков тела следует проводить не чаще 2-х раз в день. УФ-В терапия оказывает мягкое благоприятное косметологическое воздействие на кожный покров, которое проявляется в виде пигментации кожи – загара. Количество сеансов и длительность облучения зависит от типа кожи, реакции кожи на УФ-лучи, состояния здоровья пациента и его возраста. В день не проводите более 2-х сеансов загара, в течение 5-10 дней.

Между первым и вторым сеансами должно пройти не менее 48 часов.

После 5-10 дневного курса дайте коже немного отдохнуть.

Общая продолжительность курса и количество сеансов в день определяются индивидуально. Для облучателя данного типа максимум продолжительности загара не должно превышать 50 часов в год (для взрослого человека) или 3000 минут. Например, вы проводите 5-дневный курс загара, который состоит из 10 минутного сеанса в первый день и 30 минутных сеансов в последующие 4 дня. Продолжительность курса составит $(1 \cdot 10 \text{ минут}) + (4 \cdot 30 \text{ минут}) = 130 \text{ минут}$. Это означает, что в течение года вы можете провести 23 таких курсов.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭРИТЕМНЫХ ОБЛУЧАТЕЛЕЙ В ЖИВОТНОВОДСТВЕ

Ультрафиолетовые эритемные облучатели рекомендуются предусматривать во всех животноводческих и птицеводческих помещениях. Под действием ультрафиолетового излучения в коже животных и птиц провитамин D преобразуется в активный витамин D3, что повышает усвоение солей кальция, калия и других микроэлементов. В результате этого повышаются привесы телят на 7...13%, поросят на 4...10%, цыплят на 4...11%, яйценоскость кур на 10...15%, увеличивается сохранность молодняка.

Основным условием эффективного воздействия УФ-излучения на животных и птицу является строгое соблюдение рекомендуемых доз облучения. Излишняя доза может оказать угнетающее или губительное действие, недостаточная - не вызывает положительный эффект. Доза облучения зависит от вида и возраста животных.

Облучение животных и птицы проводится стационарными, переносными (передвижными) и подвижными (самоходными) облучателями и установками. Стационарные установки рекомендуется использовать для облучения животных при беспривязном содержании животных и при напольном содержании птицы, переносные - для облучения небольших групп животных, тары, посуды, а так же инкубационных яиц и молодняка птицы в первые дни после вывода, подвижные - для облучения коров при привязном содержании и птицы, содержащейся в многоярусных клетках.