

Наросанская облепиха с 11 витаминами и аминокислотами



Даже если у вас есть изгородь из облепихи перед домом, вы подойдете к потреблению плодов облепихи вряд ли из 11 витаминов и аминокислот, которые содержатся в облепихе наросанской. Бутылка от производителя Nahrin содержит не только экстракт облепихи, но и экстракт Васора Monnieri, известного как растение памяти. Благодаря включению в рецепт абрикосового сока, облепиха Наросана не только полезна, но и имеет восхитительный вкус.

Облепиха уже считается полезной, и Нахрин объединила ее с индийскими травами.

НАТУРАЛЬНАЯ ОБЛЕПИХА ПОЛЕЗНА, НО ИМЕЕТ ГОРЬКОВАТЫЙ ВКУС.

Натуральные ягоды облепихи очень полезны, но вряд ли кому-то удастся съесть большое количество, потому что вкус немного горьковатый, а консистенция не позволяет потребления в больших количествах. Пищевую добавку, которую предлагает Nahrin, содержат полезные вещества облепихи, но в удобной для питья и вкусной комбинации с другими компонентами. Особое значение имеет растение Васора Monnieri.

БАКОПА МОНЬЕРИ - ЧУДО-РАСТЕНИЕ ИЗ ИНДИИ

Бакопа Моньери, экстракт который Нарин смешал с облепихой, также известен как *индийский брахми* или *маленький толстый лист*. Травянистое растение с белыми или бледно-пурпурными цветками с богатыми темно-зелеными листьями и высотой до 15 см. Его можно найти в первую очередь в Индии, но также и в других странах Азии.

В индийских учениях Аюрведы оно использовалось веками, как и в традиционной китайской медицине (ТКМ), хотя сегодня свойство, обещанное поддерживать когнитивные способности растения, объясняется тем фактом, что вещества, содержащиеся в растении, расщепляются и деактивировать ингибировать ацетилхолин, нейромедиатор. Полезен для хорошей памяти.

В листьях растения среди прочего можно найти:

- Флавоноиды (например, лютеолин и апигенин)
- Сапонины
- Ложки
- Тритерпены
- Алкалоиды

Молотые листья растения часто добавляют в смузи. В США и Азии это уже считается суперпродуктом. Даже если взаимосвязи, конечно, неизвестны и исследованы до мельчайших деталей, традиция аюрведической медицины сохранилась до наших дней.

Поэтому добавление его к экстракту облепихи звучит логично. Пока этого никто не реализовал. Nahrin, кажется, был первым производителем, который объединил облепиху с индийским чудо-растением, чтобы получить облепиху Narosan.

Сама по себе облепиха считается настоящим усилителем витаминов. Нарин производит вкусный и полезный сок.

ДОСТАТОЧНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО

Поскольку экстракт и активные ингредиенты сильно концентрированы, 1-2 столовых ложки перед едой достаточно, чтобы принести огромную пользу организму. Так что бутылкой на 500 мл можно пользоваться целый месяц.

ЦЕННЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ В БУТЫЛКЕ

Если вы проанализируете содержимое бутылки, вы увидите, что она также содержит ценные аминокислоты, в том числе:

L-треонин

L-триптофан

Незаменимая аминокислота L-треонин является важным компонентом:

Коллаген

Эластин для кожи

Треонин также является важной аминокислотой для нервной системы, функции печени и баланса жиров.

L-триптофан считается предшественником нейромедиатора серотонина. Уровень серотонина играет важную роль, например, при депрессивном настроении. Настроение, самочувствие и работоспособность также зависят от уровня серотонина.

Не исключено, что эти две аминокислоты также являются одной из причин, почему напиток из облепихи от Nahrin очень популярен.