

Еловый сироп Нарин / Nahrin, 250 мл



Еловый сироп Нарин – оптимальное средство для повышения иммунитета. Его стоит пропивать в период весна-осень, но не при активном распространении вирусных инфекций среди населения.

В составе Елового сиропа хвоя – природный источник фитонцидов. Это своеобразный природный антибиотик, который принимается перорально. При попадании в ротовую полость препарат начинает работать с носоглоткой, предотвращая развитие таких заболеваний, как синуситы, ларингиты. Сухой кашель становится мокрым, повышается иммунитет.

Действие Елового сиропа Нарин

По своим лечебным качествам Еловый сироп Нарин способен заменить большинство лекарственных препаратов с муколитическим эффектом. Еще одним важным свойством Елового сиропа Нарин является способность очищать легкие курильщиков даже при длительном злоупотреблении данной привычкой.

Хороший эффект дает сочетание **Елового сиропа Нарин** и **Экстракта Эхинацины Нарин** при первых признаках простуды. Своевременный прием 3 раза в день позволяет значительно снизить риск возникновения простудного заболевания. ВЕЧНОЗЕЛЕНАЯ ель - самое древнее дерево в русском лесу. Она появилась здесь еще в меловом периоде мезозойской эры.

Еловая хвоя обладает противовоспалительным, противомикробным, потогонным, обезболивающим, желчегонным, мочегонным и противогрибковым действием. Не найдется ни одной таблетки, которая одновременно могла бы произвести такое комплексное лечебное воздействие на наш организм, не дав при этом никаких побочных эффектов.

В период Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.) военные врачи широко назначали солдатам и офицерам отвары из хвои для витаминизации организма, повышения сопротивляемости и выносливости. Многие русские исследователи отмечали, что хвоя северных деревьев (сосны, ели, кедра сибирского и кедрового стланика) по своим антигипоксическим свойствам может быть приравнена к лимонам и апельсинам, поскольку из одной тонны кедровой хвои можно получить пять тысяч дневных порций витамина С.

Экстракт хвои применяется как отхаркивающее, мочегонное и желчегонное средство. В медицине Кореи ее используют как противоопухолевое средство. Болгарские целители считают, что это лучшее лекарство от болей в сердце, а в Белоруссии при поясничном радикулите накладывают теплый компресс из соснового или елового отвара. Считается,

что с помощью средств, изготовленных из зеленых иголок, можно бороться с такими заболеваниями, как бронхит, бронхиальная астма, грипп, ангина, радикулит, невралгия, ревматизм, сердечно-сосудистые заболевания, воспаление желчного пузыря, нарушение обмена веществ, ревматизма, радикулита, подагры, неврастений, полового бессилия, а также справиться с авитаминозом и укрепить иммунитет.

Хвойные деревья — это не только могучие легкие нашей планеты, и России в частности, но и животворные родники, дарящие людям здоровье. Хвойные деревья - это кладезь драгоценнейших веществ, которые нашли биологи, химики, врачи в иглах и коре. В еловом сиропе содержится фитонциды, хлорофилл, биофлавоноиды, микроэлементы, аскорбиновая кислота, бета- каротин, каротиноиды, витамины К, В1, В2, Р, минеральные соли, крахмал и специфическое горькое вещество.

Сироп обладает адаптогенным действием, повышая устойчивость организма человека в экологически неблагоприятных условиях. Он оказывает стимулирующее действие на кроветворение, иммунную систему, процессы регенерации, обладает антимикробным, противовоспалительным, дезинфицирующим, гепатопротекторным, противоязвенным, радиозащитным действиями, saniрует дыхательные пути и желудочно-кишечный тракт.

Активные составляющие:

Мёд: облегчает боль в горле, успокаивает и смягчает, обладает приятным вкусом, богат витаминами (в основном группы В), минералами, делает сироп густым и способствует усвоению организмом.

Экстракт фенхеля: смягчает и успокаивает, снимает раздражение, является отхаркивающим средством (очень важно при кашле: слизь необходимо отхаркивать), препятствует газообразованию, улучшает аппетит, улучшает пищеварение и ослабляет процесс ферментации пищеварительного тракта, облегчает боли в желудке, улучшает кровообращение, оказывает лёгкое мочегонное действие, способствует очищению крови (хорошо при ревматизме).

Экстракт цветков липы: потогонное средство, способствует быстрому избавлению от простуды (освежает и снимает воспаление голосовых связок, способствует очищению крови, хорошо при ревматизме).

Концентрированный лимонный сок: для вкуса, богат витамином С, укрепляет иммунитет.

Хвойный экстракт проростков ели и сосны: оказывает смягчающее воздействие на дыхательные пути, способствует избавлению от кашля, оказывает противовоспалительное действие, укрепляет лёгкие, улучшает циркуляцию крови и, как следствие, кислородный обмен, богат эфирными маслами, обладает лёгким дезинфицирующим эффектом.

Хвоя является кладезем биологически активных веществ: хлорофилла, фитонцидов, эфирных масел, фитостероидов, витаминов и провитаминов, минералов. Благодаря наличию большого количества аскорбиновой кислоты, каротина и хлорофилла хвоя ели регулирует обмен веществ, улучшает кроветворение.

Хлорофилл, содержащийся в хвое, - это пигмент растений, с помощью которого осуществляется процесс фотосинтеза. По своей химической структуре хлорофилл близок к

гемоглобину крови. Действие на организм человека многогранно: усиливает кроветворение; стимулирует восстановление тканей; препятствует токсическому действию мутагенов и канцерогенов - вредных агентов, повреждающих гены; стимулирует иммунитет; уничтожает болезнетворные вирусы, бактерии и грибки; обладает противовоспалительным действием, антиоксидантными свойствами — способностью нейтрализовать постоянно образующиеся в нашем организме разрушительные свободные радикалы. Мы мало едим зелени и лишаем себя такого мощного защитника, как хлорофилл. Хвоя содержит много хлорофилла и может служить нетрадиционным пищевым источником этого пигмента.

Главный резерв эволюции человека - в развитии его умственных способностей, профессиональных навыков, творческой и духовной сторон его бытия. Мозг человека используется сегодня только около 5% заложенных в него природой потенциальных возможностей. Для того, чтобы задействовать больше - нужна дополнительная энергия. Вполне закономерно, что при недостатке в организме энергии для работы головного мозга происходит деградация личности.

Хлорофилл- зеленый пигмент растений и первичный преобразователь энергии солнечного света в другие формы энергии - лежит в основании всех пищевых цепочек. Все, что представляет собой пищу (источник энергии для живых существ), своим происхождением обязано хлорофиллу. С него, можно сказать, все начинается. Хлорофилл, как антенна, улавливает кванты солнечного света и использует их энергию для строительства клеток растений, для синтеза в них органических веществ (углеводов, жиров, белков, ферментов, витаминов и пр.) из веществ неорганических (диоксида углерода, воды, аммиака, макро- и микроэлементов и пр). Запасенная в пище (в растительных углеводах, жирах и белках) энергия солнца используется травоядными, а затем по цепочке плотоядными животными для поддержания их жизни и здоровья. В своей книге «Жизнь растения» академик К.А.Тимирязев уже давно указал на эту роль хлорофилла: «Зерно хлорофилла - исходная точка всякого органического движения, всего того, что мы разумеем под словом жизнь».

Исследователи давно обратили внимание на то, что вещество, весьма напоминающее по строению хлорофилл, имеется и в организме человека в виде небелковой части гемоглобина крови. Главное отличие между молекулами гемоглобина и хлорофилла состоит в том, что в центре молекулы гемоглобина расположен ион железа (Fe), а в центре хлорофилла ион магния (Mg). Поэтому хлорофилл способен оказывать на кровь воздействие сходное с действием гемоглобина: повышать уровень кислорода, ускорять азотистый обмен. Хлорофилл укрепляет клеточные мембраны, способствует формированию соединительных тканей, что помогает в заживлении эрозий, язв, открытых ран. Хлорофилл усиливает иммунную функцию организма, ускоряя фагоцитоз. Кроме этих удивительных качеств, хлорофилл способен предотвращать патологические изменения молекул ДНК. Некоторые исследователи считают, что хлорофилл блокирует первый этап превращения здоровых клеток в раковые. Таким образом, он является еще и антимутагеном. В составе хлорофилла имеется витамин К, что делает его прекрасным средством для профилактики мочекаменной болезни, так как он сдерживает образование кристаллов оксалата кальция в моче. Хлорофилл выводит из организма токсины, а также действует как слабое мочегонное средство. Он обладает дезодорирующим свойством, в частности удаляет неприятный запах изо рта. Повышает функцию щитовидной и поджелудочных желез. Помогает при анемических состояниях, регулирует кровяное давление, усиливает работу кишечника, снижает нервозность. Хлорофилл необходим людям, по каким-либо причинам, получающим мало солнечного света, - офисным

работникам и всем тем, кто безвыездно живет в крупных городах.

Целебные свойства зеленого пигмента растений - живого хлорофилла - были открыты почти 100 лет назад. Немецкий биохимик Р. Вильштеттер был удостоен Нобелевской премии за расшифровку формулы хлорофилла - основы жизни на Земле. Исследования, проведенные тогда швейцарским фармакологом Бюрги, показали, что хлорофилл оказывает системное воздействие на организм человека: нормализует обмен веществ в целом, улучшает состав крови, нормализует ее вязкость, способствует заживлению ран.

Фитонциды - образуемые растениями биологически активные вещества, убивающие или подавляющие рост и развитие бактерий, грибков, простейших и вирусов. С помощью фитонцидов растения защищаются от вредных для них микроорганизмов. В хвое содержится большое количество веществ, обладающих фитонцидным действием. Фитостерины - растительные стероиды, структурно подобные холестерину, обладают антиатеросклеротической, онкопрофилактической, антиоксидантной и иммуностимулирующей активностью. В организм человека фитостерины попадают с растительной пищей. Доказано, что потребление фитостеринов с пищей снижает риск ишемической болезни сердца на 20-25 %; в связи с этим в развитых странах с начала 1990-х гг. широко применяются продукты функционального питания, обогащенные фитостеринами. Повышенное потребление фитостеринов снижает риск возникновения рака толстой кишки, простаты, молочной железы, желудка, легких. Механизмы онкопрофилактического действия фитостеринов связаны с их влиянием на структуру клеточных мембран и регуляцию клеточных сигналов, способностью тормозить опухолевый рост и вызывать самопроизвольную гибель раковых клеток, стимулировать реакции иммунитета. Пищевыми источниками фитостеринов являются хвоя, соя, фасоль и другие бобовые, морковь, томаты, цитрусовые, инжир и другие овощи и фрукты. В России широко распространен хронический дефицит фитостеринов в питании.

Показания к применению Елового сиропа:

- повышает устойчивость организма в целом и эффективен в качестве профилактического средства при вирусных, простудных заболеваниях;
- повышенная утомляемость, авитаминоз;
- противовоспалительное действие;
- при сердечно-сосудистых заболеваниях;
- нарушение функции ЖКТ (гастрит, колит, энтероколит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки) печени (гепатит, холецистит);
- болезни бронхолегочной системы (бронхит, тонзиллит, пневмония, туберкулез, ринофарингит);
- заболевание почек и мочевыводящих путей;
- способствует заживлению ожогов, трофических язв и воспалительных процессов кожи;
- в гинекологии, как внутреннее вспомогательное средство.

Применение: по 1 чайной ложке 3 раза в день рассасывать перед едой, запивать горячим или холодным молоком, водой или чаем.

Детям по 1 кофейной ложке 3 раза в день. При боли в горле рассасывать по мере необходимости по 1 кофейной ложке 5-6 раз в день в течение 3-х дней, затем по одной кофейной ложке 3 раза в день.

Хранение: при комнатной температуре в защищенном от света месте, после открытия бутылки — в холодильнике.

Форма выпуска: сироп 250мл

Состав: мед, экстракт побегов ели, аскорбиновая кислота, концентрат лимонного сока, экстракт листьев фенхеля, экстракт липового цвета, сироп глюкозы, сахар тростниковый. Область применения: в качестве БАД к пище - дополнительного источника витамина С, источника дубильных веществ, содержащей флавоноиды.

Компонент	Содержание в суточной дозировке	% от рекомендуемого уровня суточного потребления
Витамин С	300	500*

*не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Пищевая ценность, на 100мл: белки 0,3г, углеводы 85г; энергетическая ценность, на 100мл 340ккал.

Годен до: см. на упаковке

Срок годности – 18 мес.

Условия хранения: Хранить в сухом, недоступном для детей и защищенном от солнечных лучей месте, при температуре не выше +20°C. Вскрытый флакон хранить в холодильнике.