

СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ А.С. Залманова (Белая Эмульсия – повышает давление; Желтый Раствор – понижает давление). Механизм лечебного действия скипидарных ванн состоит в активизации нефункционирующих капилляров, восстановлении кровоснабжения тканей, усилении притока кислорода и удалении шлаков, в результате чего жизнь клеток восстанавливается. Таким образом, осуществляется профилактика микротромбозов и капиллярных стазов, улучшается микроциркуляция.

Скипидарные ванны стимулируют защитные механизмы организма, обменные процессы, нормализуют водно-солевой обмен, способствуют нормализации давления, рассасыванию кровоизлияний, спаек и рубцов. Скипидарные ванны отличное средство лечения и профилактики многих заболеваний, очистки организма, укрепления иммунитета нормализации веса. Восстанавливают и усиливают потенцию, повышают работоспособность и стрессоустойчивость.

Применять:

СХЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩИХ СКИПИДАРНЫХ ВАНН

Ванны с желтым раствором на основе живичного скипидара

№ ванны	Количество желтого скипидарного раствора, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
1	20	36°, через 5 мин 39°	15
2	30	Тот же	15
3	40	Тот же	16
4	50	Тот же	16
5	60	36°, через 5 мин 39°, начиная с 12 мин 40°	16
6	70	Тот же	16
7	80	Тот же	17
8	90	36°, через 5 мин 39°, последние 4 мин 41°	17
9	100	Тот же	18
10	110	Тот же	18
11	120	Тот же	18

Примечание: начиная с 12-ой ванны и далее проводить процедуры по режиму ванны № 11.

Ванны с белой эмульсией на основе живичного скипидара

№ ванны	Количество белой скипидарной эмульсии, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
1	20	36°, через 5 мин 38°	15
2	25	Тот же	15
3	30	Тот же	15
4	35	36°,5, через 5 мин 38,5°	15
5	40	Тот же	15
6	45	Тот же	16
7	50	37°, через 5 мин 39°	16
8	55	Тот же	16
9	60	Тот же	16
10	65	Тот же	16
11	70	Тот же	17
12	75	37°, через 5 мин 39,5°	17
13	80	Тот же	17
14	85	Тот же	17
15	90	Тот же	17
16	95	Тот же	17
17	100	Тот же	17
18	105	Тот же	17

19	110	Тот же	17
20	115	Тот же	17
21	120	Тот же	17

Примечание: начиная с 22-ой ванны и далее проводить процедуры по режиму ванны №21.

Смешанные скипидарные ванны

№ ванны	Количество белой скипидарной эмульсии, мл	Количество желтого скипидарного раствора, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
1	20	30	36°, через 5 мин 39°	15
2	25	30	Тот же	15
3	30	30	Тот же	15
4	35	35	Тот же	16
5	40	40	Тот же	16
6	45	45	Тот же	16
7	50	50	36°, через 5 мин 40°	16
8	55	55	Тот же	16
9	60	60	Тот же	17

Примечание: начиная с 10-ой ванны и далее проводить процедуры по режиму ванны №9.

Ванны принимать через день, перед сном.