

«MY PERFECT DAY»

ТОП приоритеты дня:

-
-
-



Баланс воды
(30 мл на 1 кг веса)



Сделай Это:

○	<i>choose happy</i>	○
○		○
○		○
○		○
○		○
○		○

Сделать дома

Сделать для себя

Итоги дня: В чем я сегодня молодец? За что я благодарен?

Чему положительному научил меня этот день?

.....

«Любой день может стать особенным, если ты обратишь на него внимание»

«MY PERFECT DAY»

ТОП приоритеты дня:

-
-
-



Баланс воды

(30 мл на 1 кг веса)



Сделай Это:

<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

Сделать дома

Сделать для себя

Итоги дня: В чем я сегодня молодец? За что я благодарен?

Чему положительному научил меня этот день?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

«Любой день может стать особенным, если ты обратишь на него внимание»

««« MY PERFECT DAY »»»»

ТОП пріоритети дня:

-
-
-



Баланс води
(30 мл на 1 кг ваги)



Зроби Це:

○	<i>choose happy</i>	○
○		○
○		○
○		○
○		○
○		○

Зробити вдома

Зробити для себе

Висновки дня: В чому я сьогодні молодець? За що я вдячний?

Чому позитивному мене навчив цей день?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

«Кожен день може стати особливим, якщо ти звернеш на нього увагу»

«MY PERFECT DAY»

ТОП пріоритети дня:

-
-
-



Баланс води



(30 мл на 1 кг ваги)

Зроби Це:

○	<p><i>choose</i></p> <p><i>happy</i></p>	○
○		○
○		○
○		○
○		○
○		○

Зробити вдома

Зробити для себе

Висновки дня: В чому я сьогодні молодець? За що я вдячний?

Чому позитивному мене навчив цей день?

« Кожен день може стати особливим, якщо ти звернеш на нього увагу»

«««« MY PERFECT DAY »»»»

TOP priorities of the day:

-
-
-



Water

(30 ml per 1 kg of weight)



TO-DO list:

○	choose	○
○		○
○	happy	○
○		○
○		○
○		○

At home

.....

.....

Care for yourself

.....

.....

Results of the day: What did I do well today? What am I grateful for. What were highlights of today?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

«Any day can be special, if you pay attention to it»

«««« MY PERFECT DAY »»»»

TOP priorities of the day:

-
-
-



Water

(30 ml per 1 kg of weight)



TO-DO list:

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

choose
happy

At home

Care for yourself

Results of the day: What did I do well today? What am I grateful for. What were highlights of today?

A large grid area for writing results, overlaid with a faint red geometric pattern.

«Any day can be special, if you pay attention to it»