

Что нужно сделать весной?

Не получилось начать новую жизнь в первого января? Начни с марта... Весна — это еще один шанс.

- Привести в порядок свои волосы: стрижка и (вместо покраски)
- Пропить курс витамин для волос. Я не покупаю комплекс, я “вычислила” свою проблему с волосами и купила витамины, макро- и микроэлементы именно для нее. Получится с ней справиться, постараюсь рассказать)
- Больше гулять на улице и наслаждаться увеличением тепла и света)
- Обновить косметичку. Докупить нежные минеральные румяна, тени и кисточки к ним
- Купить новый свежий-весенний аромат
- Наблюдать как распускаются почки и оживает природа – на примере одного дерева и сделать фото хронологию
- Напитки кучу блинов на Масленицу и объесться с друзьями
- Устроить День смеха 1 апреля
- Съездить в гости к родным
- Пропить курс витаминов (я это буду делать вместе с 1-м пунктом, с уклоном на печень и волосы)
- Неспешно гулять в парке
- Сделать весеннюю фотосессию для блокнотов с цветами
- Купить что-то новое весеннее и яркое
- Покататься наконец-таки на роликах!
- Поллюбоваться магнолиями
- Сделать генеральную уборку дома и помыть окна
- Посмотреть наконец-таки цветение сакуры
- Обедать и общаться на летних террасах
- Сходить на шашлык с друзьями
- Покататься на велосипедах по ВДНХ
- Посмотреть новый сериал на английском
- Составить рацион питания и меню на 1/2/3 недели
- Устроить весеннюю фотосессию (почаще их делать)
- Нарисовать картину на свежем воздухе в **скетчбуке**
- Сходить к косметологу
- Использовать солнцезащитный крем для лица ежедневно
- Купить новый солнцезащитный крем для лица)))
- Просыпаться минимум в 7:00, а ложиться спать в 22:00
- Жить по бюджету. Планировать его в **планере** или просто в **этой табличке** (супер удобно!)
- Купить белое постельное белье
- Обновить плей-лист в телефоне и выучить все эти песни
- Поставить пятки в позу “собака мордой вниз”
- Почувствовать, как теплеет ветер
- Сделать снова питание по цветам радуги – мой прошлый опыт **здесь**)
- Провести очистку одной из систем организма (одно время я много изучала об этом, часть знаний собрала **сюда в статью** – ее хорошо просесть перед выбором очистки)
- Гулять в легком шелковом платье
- Дарить подарки просто так
- Кушать мороженное
- Завести новый блокнот – **у нас их множество видов**))
- Пиоооооны
- Сходить на open-air фестиваль
- Делать временные тату
- Научиться плести косы
- Сдуть много-много белых сфер одуванчиков)
- Сходить на 1-2 лечебных массажа всего тела
- Закрыть “хвосты” и “незавершенные дела”
- Больше танцевать
- Сходить на экскурсию по своему городу
- Планировать покупки на месяц вперед и выполнять их
- Ввести новые ежедневные ритуалы (на **канале YouTube** найдете все видео про ежедневные ритуалы и идеи, что в них писать)

Написать список дел на лето)

Весной тают все преграды и расцветают желания.