ИНСТРУКЦИЯ З ВИКОРИСТАННЯ ІНГАЛЯТОРА ПОБУТОВОГО

ПРИРОДА ПОДАРУВАЛА ЛЮДИНІ ЦІЛЮЩУ СИЛУ РОСЛИН, ЯКІ ВИРОБЛЯЮТЬ БЕЗЛІЧ КОРИСНИХ ЛІКУВАЛЬНИХ РЕЧОВИН. ВОНИ ЗДАТНІ РОБИТИ ПОЗИТИВНИЙ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.ІНГАЛЯТОР МАХОЛЬДА ДАЄ МОЖЛИВІСТЬ ВИКОРИСТОВУВАТИ ЦЕЙ ДАР ПРИРОДИ МЕТОДОМ ПРЯМОЇ ІНГАЛЯЦІЇ.

ЗБЕРІГАЮЧИ ТРАДИЦІЙНЕ МИСТЕЦТВО СКЛОДУВІВ, ЗАПРОПОНОВАНИЙ ВАМ ІНГАЛЯТОР ВИГОТОВЛЕНО ВРУЧНУ ІНДИВІДУАЛЬНО, ТОМУ КОЖЕН ЕКЗЕМПЛЯР Є УНІКАЛЬНИМ.

ПРИНЦИП ДІЇ

ПРИ ВДИХАННІ І ВИДИХАННІ ЗА ДОПОМОГОЮ ПРИЛАДУ ЕФІРНІ ОЛІЇ ТА ІНГАЛЯЦІЙНІ СУМІШІ РОЗПОРОШУЮТЬСЯ НА ДРІБНІ ЧАСТОЧКИ І ПОТРАПЛЯЮТЬ В ПОРОЖНИНУ РОТА, НОСОГЛОТКИ, У КОЖНУ ГІЛКУ БРОНХІАЛЬНОГО ДЕРЕВА ЛЮДИНИ, ТОБТО У СПРАВЖНІЙ ОСЕРЕДОК ХВОРОБИ. ПІД ЧАС ІНГАЛЯЦІЇ ВИКЛЮЧАЄТЬСЯ ПОШИРЕННЯ ІНГАЛЯЦІЙНОЇ СУМІШІ У ДОВКІЛЛЯ.

ОБЛАСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ

ПРОФІЛАКТИКА ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ, КАШЛЮ, НЕЖИТЮ, ТОНЗИЛІТУ, БРОНХІТУ, ГРЗ, ГОЛОВНОГО БОЛЮ, ПРИ ПОРУШЕННЯХ СЕРЦЕВО–СУДИННОЇ І НЕРВОВОЇ СИСТЕМ, ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЗАХИСНИХ ФУНКЦІЙ ОРГАНІЗМУ І Т.І.

ІНГАЛЯТОР ПОБУТОВИЙ ПРИЗНАЧЕНИЙ ДЛЯ ВИКОНАННЯ ГІГІЄНІЧНИХ ПРОЦЕДУР НОСОВОЇ І РОТОВОЇ ПОЛОСТЕЙ ЗА ДОПОМОГОЮ СОЛЬОВИХ РОЗЧИНІВ ТА ЕФІРНИХ ОЛІЙ.

СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ

ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ІНГАЛЯТОР НЕОБХІДНО ПРОКИП'ЯТИТИ ПРОТЯГОМ 3–5 ХВИЛИН. ПІСЛЯ ОХОЛОДЖЕННЯ ВЛИТИ ШПРИЦЕМ ЧЕРЕЗ ЛІЙКУ (ДИВ. МАЛЮНОК) 2 МЛ ВОДИ ТА 4–5 КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ. ЯКЩО В ЯКОСТІ ІНГАЛЯЦІЙНОЇ СУМІШІ ВИКОРИСТОВУЮТЬ СОЛЬОВІ РОЗЧИНИ, ВЛИТИ ТАКОЖ 2 МЛ. ІНГАЛЯТОР ГОТОВИЙ ДО ЗАСТОСУВАННЯ .

ІНГАЛЯЦІЇ РОТОМ

ВЗЯТИ МУНДШТУК РОТОМ, ЗРОБИТИ ВДИХ, ВИДИХ ЧЕРЕЗ НІС. НЕ МОЖНА ВИДИХАТИ ВСЕРЕДИНУ ІНГАЛЯТОРА, ТОМУ ЩО ВІДБУДЕТЬСЯ ВИКИД СУМІШІ НАЗОВНІ. ДЛЯ ПОСИЛЕННЯ ЕФЕКТУ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ОПУСТИТИ НИЖНЮ ЧАСТИНУ ІНГАЛЯТОРА У ЄМНІСТЬ З ГАРЯЧОЮ ВОДОЮ (50–60°С).

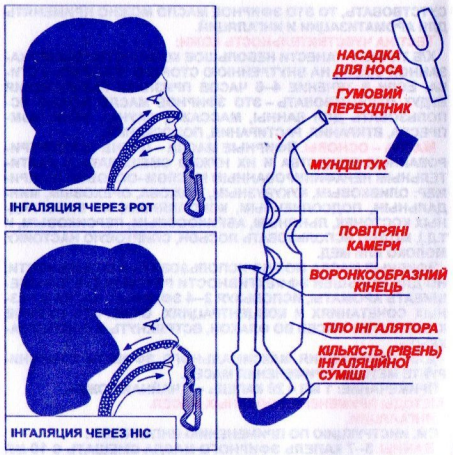
ІНГАЛЯЦІЇ НОСОМ

ЗМОЧІТЬ КІНЕЦЬ МУНДШТУКА І ЗА ДОПОМОГОЮ ГУМОВОГО ПЕРЕХІДНИКИ З'ЄДНАТИ ЙОГО З НАСАДКОЮ. ЩІЛЬНО ПРИТИСНУТИ ДО НОСА. ВДИХАТИ ЧЕРЕЗ НІС, ВИДИХАТИ ЧЕРЕЗ РОТ.

ТРИВАЛІСТЬ ІНГАЛЯЦІЇ - ВІД 5 ДО 10 ХВИЛИН.

ЧАС ПРОЦЕДУРИ ЗБІЛЬШУВАТИ ПОТРІБНО ПОСТУПОВО.

ПРОВОДИТИ НЕ БІЛЬШЕ 3 ІНГАЛЯЦІЙ НА ДЕНЬ.



ПІСЛЯ ІНГАЛЯЦІЇ ПРИЛАД ПРОКИПЯ'ТИТИ У МИЛЬНІЙ ВОДІ (3–5 ХВ.), ПРОМИТИ І ВИСУШИТИ.

ІНСТРУКЦІЯ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ЕФІРНИХ ОЛІЙ

ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ВИКОРИСТАННЯ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ НЕОБХІДНО ПРОВЕСТИ ТЕСТ НА НАЯВНІСТЬ АЛЕРГІЧНОЇ РЕАКЦІЇ: ТЕСТ НА ЧУТЛИВІСТЬ ДО АРОМАТІВ :

1 КРАПЛЮ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ ЗМІШАТИ З 1/3 ЧАЙНОЇ ЛОЖКИ РОСЛИННОЇ ОЛІЇ І ВТЕРТИ В ОБЛАСТІ ГРУДЕЙ І ЗА ВУХОМ, ЗАЛИШИВШИ НА 8–12 ГОДИН. ПОТІМ НАНЕСТИ НА НОСОВИЧОК 2–3 КРАПЛІ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ І ПРОТЯГОМ ДНЯ ПЕРІОДИЧНО ВДИХАТИ. ЯКЩО ЗА ЦЕЙ ЧАС ОЗНАКИ НЕПЕРЕНОСИМОСТІ (КАШЕЛЬ, УТРУДНЕНЕ ДИХАННЯ, НАБРЯКЛІСТЬ ОБЛИЧЧЯ, НЕЖИТЬ, ЗАДИШКА, ГОЛОВНИЙ БІЛЬ) БУДУТЬ ВІДСУТНІ, ТО ЦЮ ЕФІРНУ ОЛІЮ МОЖНА ЗАСТОСОВУВАТИ ДЛЯ АРОМАТИЗАЦІЇ І ІНГАЛЯЦІЙ.

ТЕСТ НА ЧУТЛИВІСТЬ ШКІРИ:

БАВОВНЯНОЮ ТКАНИНОЮ НАНЕСТИ НЕВЕЛИКУ КІЛЬКІСТЬ ВИЩЕВКАЗАНОЇ СУМІШІ НА ВНУТРІШНІЙ СТОРОНІ ЛІКТЬОВОГО ЗГИНУ. ЯКЩО ПРОТЯГОМ 4–6 ГОДИН ОЗНАКИ РОЗДРАТУВАННЯ БУДУТЬ ВІДСУТНІ – ЦІ ЕФІРНІ ОЛІЇ МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ ДЛЯ ВАННИ, МАСАЖУ, САУН, ЛАЗНІ, КОМПРЕСІВ, ВТИРАННЯ, РОЗТИРАННЯ, ПОЛОСКАННЯ.

ОЛІЇ - ОСНОВИ. ЕФІРНІ ОЛІЇ - ДУЖЕ КОНЦЕНТРОВАНІ РОЗЧИНИ І ЇХ ТРЕБА ЗМІШУВАТИ З РОСЛИННОЮ НЕРАФІНОВАНОЮ ОЛІЄЮ-ОСНОВОЮ (НАПРИКЛАД : ОЛИВКОВА, КУКУРУДЗЯНА , ЖОЖОБА, ГОРІХОВА, МИГДАЛЬНА, СОНЯШНИКОВА, КОНОПЛЯНА, З ВИНОГРАДНИХ КІСТОЧОК, ЛЛЯНА , АБРИКОСОВА, ПЕРСИКОВА, І Т.І.), МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ ЛОСЬЙОН, СПИРТОВІ НАСТОЯНКИ, МОЛОКО АБО МЕД.

ЕФІРНІ ОЛІЇ МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ ОКРЕМО, АЛЕ ДЛЯ БІЛЬШОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ЗМІШУВАТИ ПАХОЩІ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ 2–4 ЕФІРНІ ОЛІЇ В РІЗНИХ ПОЄДНАННЯХ І КОНЦЕНТРАЦІЇ. ВІДМІРЯТИ ПОТРІБНУ КІЛЬКІСТЬ ОЛІЙ У ФЛАКОНАХ, СТРУСИТИ І ЩІЛЬНО ЗАКРИТИ.

ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЕФЕКТУ КОМБІНУЮТЬ МЕТОДИ ЗАСТОСУВАННЯ ОЛІЙ.

ПРИМІТКА: 1 МЛ = 20 КРАПЕЛЬ = 1 ЧАЙНА ЛОЖКА .

МЕТОДИ ЗАСТОСУВАННЯ ЕФІРНИХ ОЛІЙ.

ІНГАЛЯЦІЇ.

ДИВ. ІНСТРУКЦІЯ ВИКОРИСТАННЯ ІНГАЛЯТОРА.

ВАННИ. 3–7 КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ ЗМІШАТИ З 10 МЛ ЕМУЛЬГАТОРА (МЕД, МОЛОКО, ВЕРШКИ, КЕФІР, МОЛОЧНА СИРОВАТКА, ВИСІВКИ, СІЛЬ МОРСЬКА АБО КУХОННА). СУМІШ ДОДАТИ В ВОДУ І РОЗМІШАТИ. РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ МАСАЖУВАТИ ТІЛО ПІД ВОДОЮ. ПІСЛЯ ВАННИ, НЕ ОБПОЛІСКУЮЧИ, ВИТЕРТИ ТІЛО. ЗБІЛЬШУВАТИ ЧАС ПРИЙОМУ ВАННИ ПОТРІБНО ПОСТУПОВО: ТЕПЛІ - ВІД 5 ДО 30 ХВИЛИН, ГАРЯЧІ І ПРОХОЛОДНІ - ВІД 5 ДО 15 ХВИЛИН.

МАСАЖ. 2–5 КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ ЗМІШАТИ З 50 МЛ ОЛІЇ–ОСНОВИ АБО БУДЬ-ЯКОГО КРЕМУ ДЛЯ ШКІРИ (КРІМ ДИТЯЧОГО). ЗРОБИТИ МАСАЖ, ВІДПОВІДНИЙ ДО СТАНУ ОРГАНІЗМУ. ЧАС МАСАЖУ - ВІД 5 ДО 30 ХВ. ПІСЛЯ ПРОВЕДЕННЯ МАСАЖУ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ВІДПОЧИНОК.

САУНА, ЛАЗНЯ. НА РОЗІГРІТУ ПОВЕРХНЮ ДЖЕРЕЛА ПАРУ (КАМЕНЮ, ДЕРЕВА І Т.І.) ДОДАТИ ЕФІРНУ ОЛІЮ, РОЗЧИНЕНІ В 1 Л ВОДИ (1–2 КРАПЛІ ОЛІЇ НА 5 м³) .

КОМПРЕС. У 0,5 Л ТЕПЛОЇ ВОДИ РОЗМІШАЙТЕ 3–7 КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ. ЧАС: 10–60 ХВИЛИН.

РОЗТИРАННЯ. У 30 МЛ СПИРТОВОЇ НАСТОЯНКИ ДОДАТИ 2–5 КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ, ЕНЕРГІЙНО І М'ЯКО ВТЕРТИ В ШКІРУ.

ПОЛОСКАННЯ РОТА. У СКЛЯНКУ ТЕПЛОЇ ВОДИ ДОДАТИ 1–3 КРАПЛІ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ, РОЗМІШАТИ. ПРОПОЛОСКАТИ РОТ, ВИПЛЮНУТИ РІДИНУ.

АРОМАМЕДАЛЬЙОН. У АРОМАМЕДАЛЬЙОН ВЛИТИ 1–2 КРАПЛІ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ. ЧЕРЕЗ 3–5 ДНІВ ВЛИТИ НОВУ ПОРЦІЮ.

АРОМАТИЗАЦІЯ ПРИМІЩЕННЯ. ДОДАТИ 5–10 КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ У ПОСУДИНУ З 1 Л ГАРЯЧОЇ ВОДИ І ЗАЛИШИТИ ВІДКРИТИМ НА 4–6 ГОДИН. КІЛЬКА КРАПЕЛЬ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ РОЗБРИЗКАТИ ПО КИЛИМУ.

ПРОТИПОКАЗАННЯ:

ІНДИВІДУАЛЬНА НЕПЕРЕНОСИМІСТЬ ЕФІРНИХ ОЛІЙ.

ПЕРЕД ЗАСТОСУВАННЯМ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ СЛІД ОЗНАЙОМИТИСЯ З ПРОТИПОКАЗАННЯМИ ДО НЕЇ.

ОЛІЇ, ПРОТИПОКАЗАНІ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ:

- ДО 4 МІСЯЦІВ: ЧАЙНЕ ДЕРЕВО, ІЛАНГ-ІЛАНГ, ЛАВАНДА, ЕВКАЛІПТ, НЕРОЛІ, ГЕРАНЬ, ЖАСМІН, ФЕНХЕЛЬ.
- ВЕСЬ ТЕРМІН : БАЗИЛІК, ГВОЗДИКА, РОЗМАРИН, ШАВЛІЯ, МАЙОРАН.

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЕФІРНИХ ОЛІЙ ДЛЯ ДІТЕЙ:

ДО 3-Х РОКІВ ЗАСТОСОВУВАТИ ЧВЕРТЬ НОРМИ, РЕКОМЕНДОВАНОЇ ДОРОСЛИМ. ВІД 3 ДО 6 РОКІВ – ТРЕТИНА НОРМИ. ВІД 6 ДО 12 РОКІВ – ПОЛОВИНУ НОРМИ. СТАРШЕ 12 РОКІВ ЗАСТОСОВУВАТИ ПОВНУ НОРМУ ДЛЯ ДОРОСЛИХ.

ПРОТИПОКАЗАННЯ: ДО 3 - Х РОКІВ - ЕВКАЛІПТ, ФЕНХЕЛЬ; ДО 5 - РОЗМАРИН, ЧАЙНОГО ДЕРЕВА; ДО 7 - ГЕРАНЬ.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

ХВОРИМ НА АСТМУ НЕ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ПРОВОДИТИ ІНГАЛЯЦІЇ З ЕФІРНИМИ МАСЛАМИ. ПРИ БЕЗПЕРЕРВНОМУ ЗАСТОСУВАННІ ОДНІЄЇ І ТІЄЇ Ж ЕФІРНОЇ ОЛІЇ БІЛЬШЕ 4 ТИЖНІВ СЛІД ЗРОБИТИ ПЕРЕРВУ У 2 ТИЖНІ.

НЕ ЗАСТОСОВУВАТИ ЕФІРНІ ОЛІЇ ВСЕРЕДИНУ!

ПРИ ПОТРАПЛЯННІ НЕРОЗБАВЛЕНОЇ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ:

- В ОЧІ - ПРОМИТИ ВЕЛИКОЮ КІЛЬКІСТЮ ВОДИ;
- ВСЕРЕДИНУ - ВИПИТИ 2 СКЛЯНКИ ВОДИ;
- НА ШКІРУ - ДОДАТИ БУДЬ-ЯКУ ОЛІЮ.

ЗАСТОСОВУВАТИ ПОДАЛІ ВІД ВОГНЮ! БЕРЕГТИ ВІД ДІТЕЙ!

ЗБЕРІГАТИ ЩІЛЬНО ЗАКРИТИМ У ТЕМНОМУ, ПРОХОЛОДНОМУ МІСЦІ!

ВИРОБНИК: ФОП КОНЮХОВ В.О.,
ДОНЕЦЬКА ОБЛ., М. АРТЕМІВСЬК,
ВУЛ. КОРСУНСЬКОГО, 54.
ТЕЛ: +38 - 06274 - 29319 ДИАС®
E - MAIL: DIAS-DIAS@I.UA

А- АРОМАТИЗАЦІЯ В - ВАННИ И - ІНГАЛЯЦІЇ К - КОМПРЕС М - МАСАЖ Мд - АРОМАМЕДАЛЬЙОН П - ПОЛОСКАННЯ РОТУ Р - РОЗТИРАННЯ С - САУНА-БАНЯ	АБЦЕС	АПАТІЯ	АНГІНА	БЕЗСОННЯ	БРОНХІТ	ЗАПАЛЕННЯ СЛИЗОВОЇ ОБОЛОНКИ РОТУ	ГРИП	ГОЛОВНИЙ БІЛЬ (МІГРЕНЬ)	НАДМІРНА ВАГА	ІНФЕКЦІЇ ГЛОТКИ	НАКОПИЧЕННЯ ХОЛЕСТЕРИНУ	НЕРВОВЕ ВИСНАЖЕННЯ	ГРЗ, ГРВІ	ПОСЛАБЛЕНИЙ ІМУНІТЕТ	ЗАХРИПЛІСТЬ (ЛАРИНГІТ)	ПНЕВМОНІЯ	ПІДВИЩЕНА ТЕМПЕРАТУРА ТІЛА	ВТАРА АПЕТИТУ	ЗАСТУДНІ ЗАХВОРЮВАНЯ	РОЗЛАДИ АПЕТИТУ	СТРЕС	ТОНЗИЛІТ	ТРАХЕЇТ	ПОГІРШЕННЯ ПАМ'ЯТІ	ЕПІДЕМІЯ ІНФЕКЦІЙОНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ
1. БАЗИЛІК		ІВМА			АВІ			ВКАІ				МСАВІ		ІВМСА	ПКАВІ		К	ІА	ІВРК		А	ІМД	ІВД		
2. ГВОЗДИКА		СД		ВА		ІП		МК				ІМВА		ІИВМ			К	АІВМ	П		ІД	ІМД	ВІД		
3. ГЕРАНЬ	КВ	ВМА	ІСМ	ІАВМ	ІВА		ІМСА	ВКМ		ІП		ІСАМ	ІВСА	ІМСА	ІВПК	ІВА	К		ІВСМ		ІВАМ	ІДМ	ІВД		
4. ЖАСМІН		АМд		В	ІП	ПІ							ІВМР	ІА		ІВР	К		ІАМд	АМд	МдА	ІДМ	ВІ	АМд	ІАМдМ
5. ІЛАНГ-ІЛАНГ		ВД		ІВМА				ІВА	ВМСД			ІМАВ			ІПКВ		К	ІВАМ	ВД		ВДА	ДІМ	ВДІ		
6. ЛАВАНДА	КВ	ІВМД	ІМРК	ІВС	ІВКР		ІРКП	ІДМдК	ВСДМ	ІКМА	СМ	ІВАМ	ІКМВ	ІСРМд	ІПКД	ІРВА		ІАВМ	ІМРК	АМд	ІВМС	ІАМД	ІВД	АМд	ІВМА
7. МАЙОРАН	КВ			ІВМА				ІДАК	СДМВ			ІАМВ		АМд	ІВПК		К				ІСМА	ІМД		АМд	ІМдВА
8. НЕРОЛІ	ВК	ІВАМ		ІАМВ		ІП		КМАВ			ІСРМ	ІАВ	ІА	АМд	ІПКВ			ІАВМ	ВСП		ІАМВ	МДІ		АМд	ІВММд
9. ПАЧУЛІ	КВ	ВМА	МСА	ІАВМ		ІП			ВМСД		ІМВД	ІВМ		ВМСА	ІВПК		К			ІВМА	МІСВ	ІМД			
10. РОЗМАРИН	КВ	МдАВ	ІРКП	ІВМ	ІВКА	ПІ	ІКРП	ІВКА	МВСД	І	ІСМР	ІМАВ	ІРМВ	ІСММд	ІВПК	ІВРА	К	ІВА	ІВАМд	АМд	ІМдАВ	ІАМД	ІВ	АМд	ІВМА
11. САНДАЛ	КВ	АМд		ІАМВ	ІВРК	ІП		ІДАК	ВМСД		С		ІВРМ	ІСМА	ІКВП	ІВР	К	ІМВ	АМд	МдА	АМд	ІМД	ІВ	АМд	ІМдА
12. ФЕНХЕЛЬ	КВ	МдА	ІПКР	ІВА	ІАКР	ІП	ІРПК	ІАКВ				ІВА	ІМРВ	ІВМС	ІПВ	ІВР	К		МдА	АМд	ІМдА	ІМД	ВІ	МдА	ІВМ
13. ЧАЙНЕ ДЕРЕВО	КВ	АМд	ІКПС		ІВКА	ІП	ІРСМ	МД		ІП		ІМАВ	ІВСМ	ІСРА	ІКМА	АІВР	К		ІМАС	АМд	ВМАМд	ІДМ	ІВ	АМд	ІАМдМ
14. ШАЛФЕЙ		МдА			ІРВК	ІП				ІП			ІВМР			ІВР	К		АМд	АМд	АМд	ІМД	ІВ	АМд	ІМдА
15. ЕВКАЛІПТ		ВДАМ	ІСКА	МСАВ	ІАВР		ІМСД	ВІМА		ІМАП		ІВМ	ІСАД	ІВМС	ІКДА	ІАВД			ІВДС	МдА	ІВАМд	АІМД	ІДВ	АМд	ІАМВ

www.vivasan-planet.com