

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИНГАЛЯТОРА БЫТОВОГО

ПРИРОДА ПОДАРИЛА ЧЕЛОВЕКУ ЦЕЛЕБНУЮ, ЖИВИТЕЛЬНУЮ СИЛУ РАСТЕНИЙ, КОТОРЫЕ ВЫРАБАТЫВАЮТ КОМБИНАТО ПОЛЕЗНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ВЕЩЕСТВ. ОНИ СПОСОБНЫ ОЖИЗНЯТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА. ИНГАЛЯТОР МАХОЛЫДА ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ДАР ПРИРОДЫ МЕТОДОМ ПРЯМОЙ ИНГАЛЯЦИИ.

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИОННОЕ ИСКУССТВО СТЕКЛОДУВОВ, ПРЕДЛАГАЕМЫЙ ВОЗДУШНЫЙ ИНГАЛЯТОР ИЗГОТОВЛЕН ВРУЧНУЮ ИНДИВИДУАЛЬНО, ПОЭТОМУ КАЖДЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР ЯВЛЯЕТСЯ УНИКАЛЬНЫМ.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ:

ПРИ ВЫДЫХАНИИ И ВЫДЫХАНИИ С ПОМОЩЬЮ ПРИБОРА ЭФИРНЫЕ МАСЛА И ИНГАЛЯЦИОННЫЕ СМЕСИ РАСПЫЛЮЮТСЯ НА МЕЛЧАЙШИЕ ЧАСТИЧКИ И ПОПАДАЮТ В ПОЛОСТЬ РТА, НОСОГЛОТКУ, В КАЖДУЮ ВЕТВЬ БРОНХИАЛЬНОГО ДЕРЕВА ЧЕЛОВЕКА, Т.Е. В НАСТОЯЩИЙ ОЧАГ БОЛЕЗНИ. ВО ВРЕМЯ ИНГАЛЯЦИИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНГАЛЯЦИОННОЙ СМЕСИ В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, КАШЛЯ, НАСМОРКА, ТОНЗИЛЛИТА, БРОНХИТА, ОРЗ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ПРИ НАРУШЕНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И НЕРВНОЙ СИСТЕМ, ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА И Т.Д.

ИНГАЛЯТОР БЫТОВОЙ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР НОСОВОЙ И РОТОВОЙ ПОЛОСТЕЙ С ПОМОЩЬЮ СОЛЕВЫХ РАСТВОРОВ И ЭФИРНЫХ МАСЕЛ.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

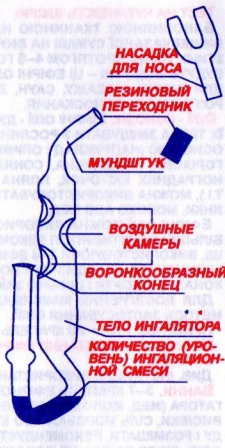
ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНГАЛЯТОР НЕОБХОДИМО ПРОКИПАТИТЬ В ТЕЧЕНИЕ 3–5 МИНУТ. ПОСЛЕ ОСТЫВАНИЯ ВЛИТЬ ШПИЦЕМ ЧЕРЕЗ ВОРОНКУ (СМ. РИСУНОК) 2 МЛ ВОДЫ И 4–5 КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА. ЕСЛИ В КАЧЕСТВЕ ИНГАЛЯЦИОННОЙ СМЕСИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОЛЕВЫЙ РАСТВОР, ВЛИТЬ ТАКЖЕ 2 МЛ ИНГАЛЯТОР ГОТОВ К ПРИМЕНЕНИЮ.

ИНГАЛЯЦИЯ РОТОМ

ВЗЯТЬ МУНДШТУК РОТОМ, СДЕЛАТЬ ВДОХ, ВЫДОХ ЧЕРЕЗ НОС. НЕПЬЯ ВЬДЫХАТЬ ВНУТРИ ИНГАЛЯТОРА, Т.К. ПРОИЗОЙДЕТ ВЫБРОС СМЕСИ НАРУЖУ. ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОПУСТИТЬ НИЖНЮЮ ЧАСТЬ ИНГАЛЯТОРА В ЕМКОСТЬ С ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ (50–60°С).

ИНГАЛЯЦИЯ НОСОМ

СМОЧИТЬ КОНЕЦ МУНДШТУКА И ПРИ ПОМОЩИ РЕЗИНОВОГО ПЕРЕХОДНИКА СОЕДИНИТЬ ЕГО С НАСАДКОЙ. ПЛОТНО ПРИТЯЖЬ К НОСУ. ВДЫХАТЬ ЧЕРЕЗ НОС, ВЫДЫХАТЬ ЧЕРЕЗ РОТ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНГАЛЯЦИИ – ОТ 5 ДО 10 МИНУТ. ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ УВЕЛИЧИВАТЬ НУЖНО ПОСТЕПЕННО.



Проводить не более 3 ингаляций в день. После ингаляции прибор прокипятить в мыльной воде (3–5 мин.), промыть и высушить.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭФИРНОГО МАСЛА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ТЕСТ НА НАЛИЧИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ:

ТЕСТ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К АРОМАТУ:

1 КАПЛЮ ЭФИРНОГО МАСЛА СМЕШАТЬ С 1/3 ЧАЙНОЙ ЛОЖКИ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА И ВТЕРЕТЬ В ОБЛАСТИ ГРУДИ И ЗА УХОМ, ОСТАВИВ НА 8–12 ЧАСОВ. ЗАТЕМ НАНЕСТИ НА НОСОВУЮ ПЛАТОЧКУ 2–3 КАПЛИ ЭФИРНОГО МАСЛА И В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ПЕРИОДИЧЕСКИ ВДЫХАТЬ. ЕСЛИ ЗА ЭТО ВРЕМЯ ПРИЗНАКИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ (КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ, ОТЕЧНОСТЬ ЛИЦА, НАСМОРК, ОДЫШКА, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ) БУДУТ ОТСУТСТВОВАТЬ, ТО ЭТО ЭФИРНОЕ МАСЛО МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ДЛЯ АРОМАТИЗАЦИИ И ИНГАЛЯЦИИ.

ТЕСТ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ:

Х/Б ТКАНЬЮ НАНЕСТИ НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ВЫШЕУКАЗАННОЙ СМЕСИ НА ВНУТРЕННЮЮ СТОРОНУ ЛОКТЕВОГО СГИБА. ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ 4–6 ЧАСОВ ПРИЗНАКИ РАЗДРАЖЕНИЯ БУДУТ ОТСУТСТВОВАТЬ – ЭТО ЭФИРНОЕ МАСЛО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ВАННЫ, МАССАЖА, САУНЫ, БАНИ, КОМПРЕССА, ВТИРАНИЯ, РАСТИРАНИЯ, ПОЛОСКАНИЙ.

МАСЛА – ОСНОВЫ. ЭФИРНЫЕ МАСЛА – ОЧЕНЬ КОНЦЕНТРИРОВАННЫЕ ВЕЩЕСТВА И ИХ НУЖНО СМЕШИВАТЬ С РАСТИТЕЛЬНОМ НЕРАФИНИРОВАННЫМ МАСЛОМ – ОСНОВОЙ (НАПРИМЕР: ОЛИВКОВЫМ, КУКУРУЗНЫМ, ЖОЖОБА, ОРЕХОВЫМ, МИНДАЛЬНЫМ, ПОДСОЛОННЫМ, КОНОПЛЯНЫМ, ИЗ ВИНОВАГРОДНЫХ КОСТОЧЕК, ЛЬНЯНЫМ, АБРИКОСОВЫМ, ПЕРСИКОВЫМ, И Т.Д.), МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЬСОМ, СПИРТОВОУ НАСТОЙКУ, МОЛОКО ИЛИ МЕД.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОТДЕЛЬНОСТИ, НО ДЛЯ БОЛЬШЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СМЕШИВАТЬ АРОМАТЫ, ИСПОЛЬЗУЯ 2–4 ЭФИРНЫХ МАСЛА В РАЗНЫХ СОЧЕТАНИЯХ И КОНЦЕНТРАЦИЯХ. ОТМЕРИТЬ НУЖНОЕ КОЛИЧЕСТВО МАСЕЛ ВО ФЛАКОН, ВСТРЯХНУТЬ И ПЛОТНО ЗАКРЫТЬ.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЭФФЕКТА КОМБИНИРУЙТЕ МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ МАСЕЛ.

ПРИМЕЧАНИЕ: 1 мл = 20 КАПЕЛЬ = 1 ЧАЙНАЯ ЛОЖКА.

МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ.

ИНГАЛЯЦИИ.

СМ. ИНСТРУКЦИЮ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИНГАЛЯТОРА. ВАННЫ. 3–7 КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА СМЕШАТЬ С 10 МЛ ЭМУЛЬГАТОРА (МЕД, МОЛОКО, СЛИВКИ, КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА, ОТРУБИ, СОЛЬ МОРСКАЯ ИЛИ ПОВАРЕННАЯ). СМЕСЬ ДОБАВИТЬ В ВОДУ И РАЗМЕШАТЬ.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ МАССИРОВАТЬ ТЕЛО ПОД ВОДОЙ. ПОСЛЕ ВАННЫ, НЕ ОПОЛАСКИВАЯСЬ, ВЫТЕРЕТЬ ТЕЛО. УВЕЛИЧИВАТЬ ВРЕМЯ ПРИЕМА ВАННЫ НУЖНО ПОСТЕПЕННО: ТЕПЛЕЕ – ОТ 5 ДО 30 МИНУТ, ГОРЯЧЕ И ПРОХЛАДНЕЕ – ОТ 5 ДО 15 МИНУТ.

МАССАЖ 2–5 КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА СМЕШАТЬ С 50 МЛ МАСЛА – ОСНОВЫ ИЛИ ЛЮБОГО КРЕМА ДЛЯ КОЖИ (КРОМЕ ДЕТСКОГО). СДЕЛАТЬ МАССАЖ, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ СОСТОЯНИЮ ОРГАНИЗМА. ВРЕМЯ МАССАЖА – ОТ 5 ДО 30 МИН.

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОТДЫХ. САУНА, БАНЯ. НА РАЗНОУРОВНЕВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ ИСТОЧНИКА ПАРА (КАМИНИ, ДЕРЕВО И Т.Д.) НАНЕСТИ ЭФИРНОЕ МАСЛО, РАЗБАВЛЕННОЕ В 1 л ВОДЫ (1–2 КАПЛИ МАСЛА НА 5 М).

КОМПРЕСС. В 0,5 л ТЕПЛОЙ ВОДЫ РАЗМЕШАТЬ 3–7 КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА. ВРЕМЯ: 10–60 МИНУТ.

РАСТИРАНИЕ. В 30 МЛ СПИРТОВОЙ НАСТОЙКИ ДОБАВИТЬ 2–5 КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА, ЭНЕРГИЧНО И МЯГКО ВТЕРЕТЬ В КОЖУ.

ПОЛОСКАНИЕ РТА. В СТАКАН ТЕПЛОЙ ВОДЫ ДОБАВИТЬ 1–3 КАПЛИ ЭФИРНОГО МАСЛА, РАЗМЕШАТЬ. ПРОПОЛСКАВ РОТ, ВЫПЛЮНУТЬ ЖИДКОСТЬ.

АРОМАМЕДАЛЬОН. В АРОМАМЕДАЛЬОН ВЛИТЬ 1–2 КАПЛИ ЭФИРНОГО МАСЛА. ЧЕРЕЗ 3–5 ДНЕЙ ВЛИТЬ НОВУЮ ПОРЦИЮ.

АРОМАТИЗАЦИЯ ПОМЕЩЕНИЯ. ДОБАВИТЬ 5–10 КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА В СОСУД С 1 л ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ И ОСТАВИТЬ ОТКРЫТЫМ НА 4–6 ЧАСОВ. НЕКОЛЬКО КАПЕЛЬ ЭФИРНОГО МАСЛА РАЗБЫРЗАГАТЬ ПО КОВРУ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ЭФИРНОГО МАСЛА СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НЕМУ.

МАСЛА, ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ:

– ДО 4 МЕСЯЦЕВ: ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО, ИЛАНГ–ИЛАНГ, ЛАВАНДА, ЭВКАЛИПТ, НЕРОЛИ, ГЕРАНЬ, ЖАСМИН, ФЕН-ХЕЛЬ; – ВСЕХ СРОК: БАЗИЛИК, ГВОЗДИКА, РОЗМАРИН, ШАЛФЕЙ, МАЙОРАН.

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

ДО 3–Х ЛЕТ ПРИМЕНЯТЬ ЧЕТВЕРТЬ НОРМЫ, РЕКОМЕНДОВАННОЙ ДЛЯ ВОЗРОСЛЫХ. ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ – ТРЕТЬ НОРМЫ. ОТ 6 ДО 12 ЛЕТ – ПОЛОВИНУ НОРМЫ. СТАРШЕ 12 ЛЕТ ПРИМЕНЯТЬ ПОЛНУЮ НОРМУ ДЛЯ ВОЗРОСЛЫХ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ДО 3–Х ЛЕТ – ЭВКАЛИПТ, ФЕНХЕЛЬ; ДО 5 – РОЗМАРИН, ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО; ДО 7 – ГЕРАНЬ.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

БОЛЬШОЙ АСТМОЙ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ИНГАЛЯЦИИ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ. ПРИ НЕПРЕРЫВНОМ ПРИМЕНЕНИИ ОДНОГО И ТОГО ЖЕ ЭФИРНОГО МАСЛА БОЛЕЕ 4 НЕДЕЛЬ СЛЕДУЕТ СДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВ В 2 НЕДЕЛИ.

НЕ ПРИМЕНЯТЬ ЭФИРНЫЕ МАСЛА ВНУТРИ!

ПРИ ПОПАДАНИИ НЕРАЗБАВЛЕННОГО ЭФИРНОГО МАСЛА:

- В ГЛАЗА – ПРОМЫТЬ БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ВОДЫ; – ВНУТРИ – ВЫПИТЬ 2 СТАКАНА ВОДЫ; – НА КОЖУ – НАНЕСТИ ЛЮБОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО.

ПРИМЕНЯТЬ ВДАЛИ ОТ ОГНЯ! БЕРЕЧЬ ОТ ДЕТЕЙ! ХРАНИТЬ ПЛОТНО ЗАКРЫТЫМИ В ТЕМНОМ, ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ!

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ФЛП КОНЮХОВ В.А., ДОНЕЦКАЯ ОБЛ., Г. АРТЕМОВСКОЕ, УЛ. КОРСУНКОГО, 54. Тел: +38 - 06274 - 29319 **АНАС**® E - MAIL: DIAS-DIAS@UA

	АЕЦЕСС	АПАТИЯ	АНГИНА	БЕССОНИЦА	БРОНХИТ	ВОСПАЛЕНИЕ СПЛИЗЫ	ОБОЛОЧКИ РТА	ГРИПП	ГОЛОВНАЯ БОЛЬ (МИГРЕНЬ)	ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС	ИНФЕКЦИИ ГЛОТКИ	НАКОПЛЕНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА	НЕРВНОЕ ИСТОЩЕНИЕ	ОРЗ, ОРВИ	ОСЛАБЛЕННЫЙ ИММУНИТЕТ	ОХРИПЛОСТЬ (ЛАРИНГИТ)	ПНЕВМОНИЯ	ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА	ПОТЕРЯ АППЕТИТА	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	РАСПОЯТАННОСТЬ АППЕТИТА	СТРЕСС	ТОНЗИЛЛИТ	ТРАХЕИТ	УХУЩЕНИЕ ПЛАМЯТИ	ЭПИДЕМИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	
1. БАЗИЛИК	ИВМА				АВИ			ВКАИ				МСАВИ		ИВМСА	ПКАВИ				ИА	ИВРК		А	ИМД	ИВД			
2. ГВОЗДИКА	СД			ВА	ИП			МК				ИМВА		ДИВМ					КА	АИВМ	П	ИД	ИМД	ВИД			
3. ГЕРАНЬ	КВ	ВМА	ИСМ	ИАВМ	ИВА			ВКМ			ИП	ИСАМ	ИВСА	ИМСА	ИВПК	ИВА			КА	ИВСМ	ИВМ	ИВМ	ИДМ	ИВД			
4. ЖАСМИН		АМД		В	ИП		ПИ						ИВМР	ИА	ИВР	ИВР			КА	ИАМД	АМД	МДА	ИДМ	ВИ	АМД	ИАМДМ	
5. ИЛАНГ-ИЛАНГ		ВД		ИВМА				ИВА	ВМСД			ИМВ		ИМВ	ИПКВ				КА	ИВАМ	ВД	ИВА	ДИМ	ВДИ			
6. ЛАВАНДА	КВ	ИВМД	ИМРК	ИВС	ИВКР			ИДМДК	ВСДМ		ИКМА	СМ	ИМВ	ИМВ	ИПКД	ИРВА			КА	ИВАМ	ИМРК	АМД	ИВМС	ИАМД	ИВД	АМД	ИВМА
7. МАЙОРАН	КВ			ИВМА				ИДАК	СДМВ				ИМВ	ИМВ	ИПКВ				КА	ИВАМ	ИМРК	АМД	ИВМС	ИАМД	ИВД	АМД	ИМДВА
8. НЕРОЛИ	ВК	ИВАМ		ИАМВ			ИП		ИСРМ		ИСРМ		ИМВ	ИМВ	ИПКВ				КА	ИВАМ	ВСП	ИМВ	ИМВ	ИМД	АМД	ИВММД	
9. ПАЧУЛИ	КВ	ВМА	МСА	ИАМВ			ИП	ВМСД	ИМВД			ИМВД	ИМВ	ВМСА	ИВПК				КА	ИВАМ	ВСП	ИВМА	МИСВ	ИМД			
10. РОЗМАРИН	КВ	МДАВ	ИРКП	ИВМ	ИВКА		ПИ	ИКРП	ИВКА	ВМСД	И	ИСРМ	ИМВ	ИРМВ	ИСМДП	ИВРК	ИВРА		КА	ИВА	ИВАМД	АМД	ИМДВ	ИАМД	ИВ	АМД	ИВМА
11. СЕНДЕЛ	КВ	АМД		ИАМВ	ИВРК		ИП	ИДАК	ВМСД			С		ИВРМ	ИСМА	ИКВП	ИВР		КА	ИМВ	АМД	МДА	АМД	ИМД	ИВ	АМД	ИМДА
12. ФЕНХЕЛЬ	КВ	МДА	ИПКР	ИВА	ИАКР		ИП	ИРПК	ИАКВ				ИВА	ИВРМ	ИВСМ	ИВР	ИВР		КА	ИМВ	АМД	АМД	ИМДА	ИМД	ВИ	МДА	ИВМ
13. ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО	КВ	АМД	ИКПС		ИВКА		ИП	ИРСМ	МД		ИП		ИМВ	ИВСМ	ИСРА	ИКМА	АИВР		КА	ИМАС	АМД	ВМАМД	ИДМ	ИВ	АМД	ИАМДМ	
14. ШАЛФЕЙ		МДА			ИРВК		ИП				ИП		ИМВ	ИВРМ	ИВР	ИВР			КА	ИМАС	АМД	АМД	АМД	ИМД	ИВ	АМД	ИМДА
15. ЭВКАЛИПТ		ВДАМ	ИСКА	МСАВ	ИАВР			ИМСД	ВИМА		ИМАП		ИВМ	ИСАД	ИВМС	ИКДА	ИАВД			ИВДС	МДА	ИВАМД	АИМД	ИДВ	АМД	ИАМВ	