

## ИНСТРУКЦИЯ

по использованию брейс-аппарата (брейсов).

Брейсы для фиксации стоп (далее брейсы) используются для лечения косолапости у детей, в основном после консервативного, и реже – после хирургического ее лечения.

Брейсы могут быть назначены Вашему ребенку ТОЛЬКО врачом специалистом детским ортопедом-травматологом, но РОДИТЕЛИ ребенка являются ответственными за контроль над правильностью их ношения, сроками смены ортопедической обуви (сандалей, ботинок), расширение планки брейсов с ростом ребенка. Необходимо помнить, что после того, как косолапость полностью исправлена, даже после полной коррекции косолапость имеет тенденцию к рецидивированию до достижения ребенком возраста 4-5 лет.

Брейсы являются практически единственным успешным методом предотвращения рецидива косолапости. Если они используются адекватно, эффективность составляет 90%. Сокращение времени использования брейсов в период быстрого роста ребенка резко увеличивает количество рецидивов деформации и приводит к необходимости повторного гипсования и хирургического лечения. Правильное использование и ношение брейсов не замедлит развитие вашего ребенка.

Брейсы необходимо одевать сразу же после того, как по назначению врача снята последняя гипсовая повязка. Ребенок должен находиться в брейсах 23 часа в сутки в течение первых 3-6 месяцев после снятия гипсовых повязок. Брейсы снимаются только на время купания и для выполнения упражнений корригирующей гимнастики. В последующие 3-4 года, брейсы одеваются только на время сна (как дневного, так и ночного).

В зависимости от «тяжести» косолапости, только врач может принять решение касательно времени и сроков нахождения ребенка в брейсах и о времени прекращения иммобилизации в них!!!

Не следует самостоятельно уменьшать время нахождения в брейсах!!!

Если у вас возникают сомнения в правильности использования брейсов или вопросы о тактике лечения Вашего ребенка - спрашивайте у врача.

Брейсы состоят из планки, к которой прикрепляется ортопедическая обувь - сандали (стандарт или «антиварус»).

1. Одевать ортопедическую обувь необходимо **ВСЕГДА** на хлопчатобумажные носки, закрывающие стопу, везде, где обувь касается ноги ребенка. Кожа вашего ребенка может быть гиперчувствительной после длительного нахождения в гипсе, так что Вам, возможно, может понадобиться две пары носочков в первые несколько суток.

2. Необходимо глубоко погрузить стопу в сандалик, чтобы пятка ребенка плотно «села» на подошву и, в первую очередь, затяните средний ремешок обуви. Ремешок помогает крепко удерживать пятку внизу ботиночка. Следует помнить, что со временем кожаные ремешки растянутся, поэтому каждый раз контролируйте «посадку» пятки в обуви.

3. Если пальцы ножки ребенка двигаются вперед и назад, это свидетельствует о том, что пятка находится не на месте, и Вам требуется покрепче затянуть ремешок. **На стельке сандалика должна быть черта, обозначающая положение пальцев стопы ребенка; так что если пятка находится внизу, пальцы будут на этой черте.**

4. Плотно застегните (зашнуруйте) обувь.

5. Будьте готовы, что Ваш ребенок может быть беспокойным, находясь в брейсах в первые несколько дней. Так может быть не потому, что брейсы причиняют боль, а потому, что это что-то новое и непривычное для ребенка.

6. Ребенок в брейсах не может двигать ножками отдельно одна от другой. Вы должны научить его сгибать и разгибать ножки одновременно, занимаясь гимнастикой, **одновременно аккуратно** сгибая и разгибая ножки в коленях, держась при этом за планку брейсов.

7. Более вероятно, что ваш ребенок будет меньше беспокоиться, если применение брейсов станет частью ежедневного распорядка. Для детей старше года должно стать правилом ношение брейсов во время сна.

8. Закройте планку брейсов мягким материалом. Надев эту накладку, вы защитите ребенка, себя и вашу мебель от ударов металлической планки.

9. Периодически проверяйте угол отведения стоп в брейсах, а также угол тыльного сгибания стоп, периодически проверяйте и затягивайте болты на планке, крепления сандалей к планке.

10. Менять обувь (сандалики, ботинки - «антиварус» или стандарт) необходимо только тогда, когда пальцы ног ребенка будут совсем выходить за край подошвы. В первый раз, надевая сандали, отметьте черту для определения положения пальцев ног, чтобы определить, что пятка находится внизу сандалей.